

# 家計だより

## 2013年 2月号

2012年12月分 資料編443号

\*大阪いずみ市民生協調査\* (総平均)

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	140	1	35	45	31	28	25
年代別世帯構成比	—	0.7	25.0	32.1	22.1	20.0	17.9
世帯主平均年齢	49.4	29.0	36.1	44.1	54.3	69.6	70.6
平均家族数	3.7	4.0	4.0	4.0	4.0	2.6	2.4

### ★居住状況★

自家	121	1	27	37	28	28	25
社宅・官公舎	9	0	4	5	0	0	0
賃貸(公営)	2	0	1	0	1	0	0
賃貸(民営)	8	0	3	3	2	0	0

### ★世帯主の職種★

公務員	14	0	2	6	4	2	1
会社員	93	1	30	34	23	5	3
その他	10	0	2	4	3	1	1
無職	23	0	1	1	1	20	20

### ★子どもの状況★

乳幼児	54	2	29	22	1	0	0
(平均)	0.4	2.0	0.8	0.5	0.0	0.0	0.0
小学生	79	0	34	36	9	0	0
(平均)	0.6	0.0	1.0	0.8	0.3	0.0	0.0
中学生	25	0	4	15	6	0	0
(平均)	0.2	0.0	0.1	0.3	0.2	0.0	0.0
高校生	21	0	1	12	8	0	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0
大学生	29	0	0	5	20	4	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.6	0.1	0.0
その他	30	0	0	0	14	16	13
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0.6	0.5

### ★別居家族★

単身赴任	2	0	0	1	1	0	0
学生等	9	0	0	1	7	1	0

★ <実収入> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給料(世帯主)	344,923	312,374	361,036	404,370	472,725	88,908	52,493
給料(配偶者)	56,613	192,989	15,420	68,072	128,060	5,713	6,399
賞与(世帯主)	427,154	335,000	334,294	510,020	680,099	133,299	68,346
賞与(配偶者)	38,540	0	6,808	26,419	122,345	6,279	7,033
年金(世帯主)	46,236	0	0	0	0	231,178	258,920
年金(配偶者)	29,441	0	0	0	0	147,204	164,869
自家営業(世帯主)	24,129	0	80,574	5,067	10,645	0	0
自家営業(配偶者)	4,464	0	0	2,556	16,452	0	0
家賃地代収入	-143	0	0	0	0	-714	-800
パートアルバイト収入(世帯主)	1,195	0	438	0	0	5,429	6,080
パートアルバイト収入(配偶者)	24,730	0	33,138	29,241	23,812	8,870	9,935
同居の家族からの収入	6,492	0	2,000	8,701	1,209	14,640	16,397
その他収入	37,307	0	13,484	32,605	63,786	46,658	52,257
**実収入計 <A>	1,041,082	840,363	847,191	1,087,050	1,519,131	687,466	641,929

\*大阪いづみ市民生協調査\* (総平均)

★ <非消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*税金計	66,954	40,959	32,465	71,640	135,699	27,352	21,242
所得税(世帯主)	39,794	16,669	10,108	42,844	90,552	16,627	11,549
所得税(配偶者)	3,086	2,990	639	4,892	6,232	-236	-265
住民税(世帯主)	18,060	14,200	17,131	17,964	28,264	8,214	6,880
住民税(配偶者)	1,802	7,100	271	2,367	4,036	143	160
固定資産税	4,143	0	4,314	3,533	6,419	2,536	2,840
その他の税金	70	0	0	40	196	69	77
*社会保険計	118,483	124,049	96,280	134,050	178,165	54,943	43,925
健康保険(世帯主)	35,779	32,750	32,688	39,713	46,455	21,609	18,239
健康保険(配偶者)	4,146	12,072	651	4,060	10,573	1,255	1,406
介護保険(世帯主)	5,356	0	149	7,010	6,343	8,304	8,468
介護保険(配偶者)	1,548	0	0	527	1,444	5,295	5,930
厚生年金(世帯主)	60,744	54,908	57,211	72,049	87,182	17,931	9,553
厚生年金(配偶者)	6,880	20,119	728	6,962	19,497	0	0
雇用保険(世帯主)	3,115	3,236	3,041	3,464	5,062	489	262
雇用保険(配偶者)	274	964	106	267	645	60	67
国民年金(世帯主)	320	0	853	0	482	0	0
国民年金(配偶者)	320	0	853	0	482	0	0
国民年金(学生の子)	0	0	0	0	0	0	0
*私的保険計	36,959	37,863	25,648	36,914	73,338	10,860	9,213
損害保険	2,886	37,863	1,552	2,146	5,310	1,812	2,029
生命保険	23,521	0	20,664	26,330	38,327	7,026	6,119
個人年金	10,551	0	3,432	8,438	29,701	2,022	1,065
*その他非消費支出	6,189	0	2,134	9,375	9,674	2,500	2,800
**非消費支出計 <B>	228,585	202,871	156,528	251,979	396,877	95,654	77,180

★ <消費支出> ★							
*食費計	73,442	78,999	59,897	72,346	77,475	87,471	90,268
家賃地代	138,073	79,563	103,349	283,280	88,803	4,746	4,729
住居費その他	20,227	0	13,542	14,536	35,553	21,481	23,240
<住宅ローン返済額>	116,709	0	90,089	269,913	33,551	0	0
水・光熱費	18,242	15,396	15,110	17,944	21,916	18,673	18,212
被服費	18,126	59,288	10,207	20,634	26,141	13,648	13,468
保健医療費	11,559	3,000	8,455	8,155	14,906	17,510	18,852
理容衛生費	9,138	8,420	9,624	10,152	6,284	10,086	10,474
交際費	23,268	0	12,254	8,637	35,290	48,070	51,143
交通費	6,693	5,800	4,546	6,540	7,507	8,754	7,519
通信費	18,323	17,094	20,474	19,763	22,230	9,041	8,372
教育費	43,549	46,240	39,977	57,431	61,585	5,636	0
教養娯楽費	23,139	15,000	27,830	17,584	24,569	24,910	27,354
職業・主婦費	64,444	40,000	91,856	50,798	83,387	32,010	33,671
自動車関係費	19,434	24,410	15,379	18,302	30,514	13,880	14,805
その他	4,895	0	1,467	4,481	4,857	10,062	10,938
*食費以外計	419,109	314,211	374,070	538,238	463,541	238,506	242,777
**消費支出計 <C>	492,551	393,210	433,967	610,584	541,016	325,977	333,045

☆☆ 今月の収支 <A-(B+C)>	319,946	244,282	256,696	224,487	581,238	265,835	231,704
-----------------------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

\*大阪いずみ市民生協調査\* (実平均)

★ <実収入> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給料(世帯主)	443,020	312,374	382,917	443,821	542,758	355,633	328,084
給料(配偶者)	247,681	192,989	134,926	278,477	264,658	159,974	159,974
賞与(世帯主)	756,982	335,000	508,708	765,030	1,109,635	622,062	427,165
賞与(配偶者)	269,782	0	59,573	169,834	474,085	175,823	175,823
年金(世帯主)	308,238	0	0	0	0	308,238	308,238
年金(配偶者)	171,738	0	0	0	0	171,738	171,738
自家営業(世帯主)	1,126,026	0	2,820,079	228,000	330,000	0	0
自家営業(配偶者)	312,500	0	0	115,000	510,000	0	0
家賃地代収入	-20,000	0	0	0	0	-20,000	-20,000
パートアルバイト収入(世帯主)	55,778	0	15,335	0	0	76,000	76,000
パートアルバイト収入(配偶者)	76,938	0	77,321	87,723	82,019	41,395	41,395
同居の家族からの収入	90,893	0	70,000	195,767	18,733	81,986	81,986
その他収入	79,136	0	27,761	73,361	131,824	93,317	93,317

★ <非消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	48,027	16,669	10,721	45,904	107,966	33,253	26,248
所得税(配偶者)	10,802	2,990	3,197	15,723	12,075	-3,309	-3,309
住民税(世帯主)	22,375	14,200	18,170	21,849	33,700	14,375	13,231
住民税(配偶者)	14,012	7,100	4,750	21,300	13,903	4,000	4,000
固定資産税	21,481	0	25,167	19,875	39,800	8,875	8,875
その他の税金	1,960	0	0	1,800	3,034	966	966
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	38,830	32,750	33,649	42,549	51,432	25,210	21,713
健康保険(配偶者)	18,140	12,072	11,396	20,299	27,315	4,394	4,394
介護保険(世帯主)	8,331	0	5,216	8,088	7,866	9,301	9,623
介護保険(配偶者)	6,568	0	0	4,746	4,070	8,721	8,721
厚生年金(世帯主)	78,020	54,908	62,574	77,195	100,098	71,724	59,708
厚生年金(配偶者)	48,163	20,119	25,484	44,753	54,945	0	0
雇用保険(世帯主)	4,901	3,236	3,548	4,871	7,133	3,421	2,186
雇用保険(配偶者)	1,421	964	742	1,335	1,817	1,678	1,678
国民年金(世帯主)	14,929	0	14,929	0	14,930	0	0
国民年金(配偶者)	14,929	0	14,929	0	14,930	0	0
国民年金(学生の子)	0	0	0	0	0	0	0
*私的保険計							
損害保険	8,418	37,863	4,179	5,680	18,290	6,340	6,340
生命保険	27,672	0	21,916	29,621	47,526	9,368	8,499
個人年金	39,923	0	17,161	25,313	70,824	28,310	26,620
*その他非消費支出	21,662	0	4,980	23,438	74,977	23,333	23,333

★ <消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*食費計	73,442	78,999	59,897	72,346	77,475	87,471	90,268
家賃地代	210,110	79,563	106,389	354,100	183,527	22,150	23,644
住居費その他	23,403	0	14,812	18,170	36,739	26,151	27,666
<住宅ローン返済額>	272,322	0	121,273	467,158	130,012	0	0
[ローン返済件数]	60	0	26	26	8	0	0
水・光熱費	18,507	15,396	15,554	18,351	21,916	18,673	18,212
被服費	19,981	59,288	11,164	21,594	30,014	15,922	16,033
保健医療費	12,353	3,000	8,967	8,340	17,114	18,857	20,491
理容衛生費	9,547	8,420	9,624	10,624	6,718	10,862	11,385
交際費	26,701	0	13,836	10,505	42,077	48,070	51,143
交通費	9,660	5,800	6,630	9,197	10,578	13,618	12,532
通信費	18,589	17,094	20,474	19,763	22,230	9,736	9,100
教育費	60,364	46,240	45,136	60,103	76,366	157,800	0
教養娯楽費	24,175	15,000	27,830	18,840	26,263	25,833	27,354
職業・主婦費	71,604	40,000	91,856	58,613	95,740	37,345	40,085
自動車関係費	26,162	24,410	17,942	24,223	41,128	24,289	28,471
その他	12,930	0	4,667	9,603	12,547	31,303	34,181

★ <食費の内訳(別表)> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
(主食)							
米・麦	5,585	0	4,973	6,093	4,442	6,457	6,412
パン・めん・その他	4,753	0	4,676	5,784	4,441	4,539	4,523
(副食)							
魚 貝	7,711	0	3,925	5,199	5,378	13,277	13,428
肉 類	8,092	0	5,135	7,218	8,534	10,326	10,282
乳 卵 類	3,569	0	3,351	3,949	3,993	3,239	3,257
豆・豆製品	1,602	0	1,230	1,086	1,664	2,068	2,080
野 菜	5,763	0	4,240	4,749	5,107	7,770	7,721
乾物・海草	1,325	0	673	617	1,051	2,230	2,180
加工食品	10,612	0	4,981	7,014	9,152	17,321	17,901
調味料	3,273	0	2,362	2,726	3,319	4,156	4,269
(嗜好品)							
菓 子	6,086	0	6,851	7,074	5,804	5,258	5,285
果 物	2,601	0	1,137	904	2,719	4,022	3,938
酒・飲料	7,163	0	4,417	6,571	5,937	10,211	10,507
(外食)							
給 食	7,336	0	7,171	7,193	10,343	4,117	4,117
外 食	9,564	0	11,075	7,985	13,669	6,630	6,663

★<実収入計に対する割合(%)>★							
税 金 計	6.43	4.87	3.83	6.59	8.93	3.98	3.31
社 会 保 険 計	11.38	14.76	11.36	12.33	11.73	7.99	6.84
私 的 保 険 計	3.55	4.51	3.03	3.40	4.83	1.58	1.44
他の非消費支出	0.59	0.00	0.25	0.86	0.64	0.36	0.44
食 費 計	7.05	9.40	7.07	6.66	5.10	12.72	14.06
食 費 以 外 計	40.26	37.39	44.15	49.51	30.51	34.69	37.82
収 支	30.73	29.07	30.30	20.65	38.26	38.67	36.09

## 事務局より

2012年度年間提出10回以上の方に図書カードを同封しています。

茶封筒に入っていますのでご確認ください。

封筒の宛名ラベルにピンクのマーカーしてる方が該当者です。

12月提出分で年末調整の戻り分を「その他の収入」に入れておられる方が数名いらっしゃいましたが、「所得税」のマイナスとし、支払った分と相殺して記入してください。

年末年始、帰省された方も多くいらっしゃいましたが、その際の交通費は「教養娯楽費」に入れてください。

「交通費」は買い物・通院・子どもの送り迎え・親の介護などの日常的な交通費になります。

詳しくは「つけ方&費目わけの手引き」21、23ページをご覧ください。

# 12月の 消費税調べ

調査世帯数	58人
平均1ヶ月消費税額	13,051円



## 消費税調べに寄せられた声

お正月の食品その他を今月に計上したので出費が多くなりました。76歳

今月はよく買い物したので1万円を超えました。42歳

にわか政党の誕生は危惧した通りになった。国民不在には未来はない。だまされないよ。国民の生活が第一よ。政治不信は増長する。77歳

お歳暮など、交際費が多かったように思います。38歳

年金支給月はいつも消費税が多くなります。今月は一族でカニ旅行、また正月も寄り集まりますので食材もたっぷり準備。エンゲル係数高いなあ…。71歳

消費税で1万円を超えると家計にもこたえます。39歳

お金の出入りが多く、管理が難しかった。来年は計画を立てて貯蓄に努めたい。38歳

今月はクリスマスプレゼントにたくさんの物を買ったので、その分消費税も多かったです。39歳

明日いよいよ選挙です。消費税の今後の行方が気になります。これ以上、上がってほしくないな。37歳

12月は忘年会などの付き合いが多く、支出が増えるため仕方ないですね。38歳

今月は医療費がUPしました。インフルエンザに次男の鼻風邪が続き、この時期は予防をしっかりしないとイケませんね。31歳

やっぱり年末は買い物が多かったので消費税も多いです。37歳

旅行に行ったので増えていますね。食費も多かったのですが、本当に気を引き締めてやりくりしないと赤字だということが今月までの1年間でわかりました。36歳

今月は帰省土産の購入もあって気持ち多目になりました。38歳

# 声のひろば

## 家計だより

### 第九

12月23日、16年振りに「第九」を歌った。私が初めて「第九」に出会ったのは1945年の秋、疎開先の愛知県刈谷の女学校での音楽会。悲惨な戦争が終わり、勤労奉仕から解放され、授業が再開された頃に催され、私たちのクラスで歌ったのが「歓喜の歌」の主題を編曲した歌だった。有名なベートーヴェンの曲とは知らなかったが、ずーっと心に残っていた。本格的な出会いは50歳代半ば、娘に誘われて入った堺フロイデ合唱団。難しいドイツ語に戸惑いながらも歌う喜びを味わった。何より心を惹かれたのは「自由・平等・連帯によって真の平和を世界に」というベートーヴェンの意志だった。今年の春、泉南市第九合唱団が創設され、団員募集を知る。長い間歌っていないので、声も出にくくなったけれども、もう一度歌う喜びを味わいたいとの思いで参加。9ヶ月の練習で少しずつ声も出るようになり、体で歌う感覚がよみがえってきた。ドイツ語の歌詞も忘れていなかった。機会があれば、また歌いたいと思う。(81歳)



### 見守っていきます

新年明けましておめでとうございます。昨年5月、ホームから連れて帰った母は、奇跡的に体調が回復し、家でお正月を迎えることができました。穏やかな最期を迎えられるように、毎日見守って行くつもりです。自分の健康管理もしっかり気をつけなければと思いました。今年もよろしくお祈りします。(64歳)

### 初笑いをもらった

家計簿どうもありがとうございました。今年もボケ防止に頑張ってお集計します。今年の正月は子どもたちが1日、2日と別々に帰って来てくれて助かりました。なにせ全員揃うと16人で、マンションなので下階から苦情が来るほどです。今回はそういうこともなく、それなりに賑やかな正月を過ごすことが出来ました。孫たちに初笑いをもらい幸せでした。(65歳)

### 姪に赤ちゃん

姪に赤ちゃんが産まれて、そのお祝いに私たち夫婦と娘と孫で田舎へ行きました。高速バスとレンタカーを借りて移動したので便利でした。赤ちゃんはずっと眠っていたので泣かれるよりでしたが、孫はずっと「赤ちゃんかわいいね」と今、ポポちゃん人形のお世話に小さなお母さんはハマっているので、余計にそう思ったのでしょうか。田舎のお墓へお参りして、親類のお墓にもお花をお供えしたので、少し気分が落ち着く。泊まった所で妹や姪の子どもたちと夕食を一緒に食べて、忘年会も兼ねて今年も終わりました。新しい年は、実家を更地にする事が目標になるようです。膝は痛いし、目の下はスッキリせず、無理は出来ません。(71歳)



### モニター終わります

新年おめでとうございます。長い間お世話になりました。モニターをこれで終わります。家計活動の楽しかった事、2人の子どもが大学生Wで2年間の仕送りの苦しかった時、親の介護のしんどかった事、孫も大きくなりホッとした途端、自分の老いを認めるようになり、ボケないように外に出るように心掛けています。皆様の声に励まされてきました。本当に有難うございました。(71歳)



## **再雇用**

1年の締めくくりの月です。再雇用2年目の年です。何とか生活しています。節約していかないと、と思いながら、なかなかできません。収入に見合った生活を心掛けていますが。

( 62

歳)

## **絆を感じた**

1年を振り返ったこと。私は毎日毎日を精一杯動いている。忙しいは言わない様に、と思いながら、歳を重ねて一つ一つの行動に時間が掛かって、そんなに次々と用事や物事が出来ないのに、時間が過ぎてゆくのかなと思う。いろんな人々との繋がりがあって、時々は面倒くさいな、何故こんな事までと思う時もあるのですが、後から思うとみんな絆なんですね。昨夏以来、周りの方々に迷惑と心配をお掛けして、特にそんな事を思いました。歳だからと言わないで自分に出来ることは気持ちを軽くしようと思っています。年末、娘と2人相変わらずのおせち作りに精出しました。(79歳)

## **落ち葉掃除で**

いつもありがとうございます。新しい家計簿、封筒ありがとうございます。暮れに家の外回りを掃き桜の落ち葉を大きなビニール袋いっぱい取れせいせいしていたら、顔、ほっぺが真っ赤にふくれ上がりブツブツになりました。今はやっと痒みは取れましたが、ブツブツのほっぺです。また腰を変にひねり、あばら骨を痛め塗り薬をもらって塗っていますがまだ痛み、左手を伸ばすとピーンと痛みが走ります。今年は水仙が遅く、今夜の雨で咲くでしょうか。雨が少なかったのですかね。つぼみのまま背丈も伸びず、チンチクリンの水仙です。12月末に植木屋が庭を綺麗にしてくれたのは良いですが、山茶花の花芽をカットしたのかまだ咲きません。椿だけが美しいピンクで咲いています。果物代が少ないのは、みかん、キーウイを姪たちが送ってくれたおかげです。遅くなってすみません。2013年もよろしくお願ひします。(79歳)



## **歳末にぼやく**

政権が変わって不安ばかりが増大する。平和憲法、原発、永田町に集った市民の声は届かない。とりあえず、暮らしを楽に豊かにしたい、景気をよくしたい経団連に押しつぶされた。1票を大切にしない人があまりにも多い。参政権は皆平等にあるのに。自分の首を自分で絞めている。ボヤキで歳末を過ごす。(76歳)

## **年賀状大賞**

のんびりとした年末年始を送った。おせちは作りすぎていつも余るので今回はごく少くした。大晦日の料理も簡単で残ることなく食べきった。3日に実家に集まっただけのお正月はハイキングをしたり、旅行準備をしたりで充実したお休みでした。お楽しみの年賀状もパソコンが主流になったけれど、1年に1度の近況報告もあって楽しみにしている。子どもの写真や旅行の写真、絵など、見てほしいものが並んでいる。我が家では恒例になっている「年賀状大賞」などを勝手に決めて、「今年の大賞だったよ」と、報告して楽しんでいる。年末の忙しい時期に総選挙があり、日本の将来に不安を感じつつ、2013年が少しでも良い年になるよう、願わずにはいられない。年金生活まで秒読みになってきた我が家ですが、健康に気を付け、小さなことを喜び合い、いつも笑いあう生活を送れたらと思っています。今年もよろしくお願ひします。(61歳)



## **今年もがんばります**

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。今年度も家計簿ありがとうございます。今年も1年続けられるようがんばります!(53歳)



## 不明です

遅ればせながら新年明けましておめでとうございます。今さらながらですが、毎月の集計で株購入資金の記入欄が不明です。今月有価証券預入 15 万円です。(きっと貯金です。毎月の支出には該当しない!?) (54 歳)

事務局より:株購入資金は預貯金預入となりますので、毎月の提出部分には記入しません。

## コワイ傾向?

今月は大出費でした。夫が以前から鞆を欲しがっていたし、私もブルーレイディスクが欲しかった。ボーナスが出たので両方共買ってしまいました。長女の部活でも、茶道の先生への謝礼として 20,000 円も払ったし。とにかくいろいろ出費でしたが、なぜかお金を使うことでスッキリとした快感を感じました。今まではたくさん支払をすると、ちょっとストレスを感じていたのに……。これってコワイ傾向!? ちなみに夫の鞆は 35,000 円でした。(48 歳)

## どちらが良かった?

今回初めてお節作りをしないで既製品を買うことにしたので、食費も少なかったと思います。年末もお節作り時間に時間を取られなかったのが時間のゆとりもあったように思います。どちらのほうが良かったかは、考え中です。

( 63

歳)

## 我家の記録集

1 年間休むことなく集計を提出することが出来ました。家計費の動きと家族ひとりひとりの行動が重なり、1 年間を振り返ることが出来ます。家計簿はお金の収支だけでなく、我家の記録集でもあるのではないかと考えています。年末の総選挙の結果、これからどうなるの? と不安が増大するばかりです。しっかり記録し事実に基づいて「増税反対!」の声を上げていかなければ、と思いを新たにしました。(66 歳)



## うれしい想定外

うれしい想定外(?)の賞与が出ました。1 年 5 ヶ月前の採用時には「1 日 7 時間、週 5 日、社会保険加入、通勤定期代支給。それ以外は無し」という条件で、他の職員がボーナスをもらっていても「カヤの外」だったのですが……。今回限りなのか、今後もあるのか不明です。今月は児童扶養手当の支給(4 ヶ月分)もプラスされて「収入計」が我が家の家計簿史上最高!の金額となりました。でも、この職場の雇用期限は後 8 ヶ月。今のところ継続が無さそうな感じで、また仕事探しかなあ…。(50 歳)

## 痛い出費

今月は子どもの一人暮らし初めての冬支度。なぜかソファまで購入、痛い出費だ。あと、全員が風邪をひき、一度の通院で完治しなかったのも、医療費もいつもよりかかっている。

( 43

歳)

## それだけで幸せ

明けましておめでとうございます。新年のスタートはみな、心身共元気で仲良くできており、それだけで幸せを感じています。世間がボーナスが入り、欲しい物を買ったり旅行をしている中で、我が家はボーナスは寸志、安いスーパーをはしごしているような有り様ですが、人の幸せはお金ではないということを、思い知らされた 2012 年でした。夫婦の仲もうまくいかず、ほとんど疲れ果てておりましたが、心機一転、今年はおみくじに書いてあった様に「穏やかに、風の吹くままに、大らかに生きてみる。小さいことにこだわらず、なるようになる。」と思っております。私が優しくすると、夫も子どもたちもすごく優しくなってくれることに今頃気づきました。

(39 歳)

## もうすぐ終わりです

今年ももうすぐ終わりです。来年も皆様にとっ



て、よい1年になりますように！ (38歳)

### 住みながらのリフォーム

和室2部屋を残しての全リフォーム、年内に完成予定でしたが、テラスやその他いろいろと変更などもあり 28



日に預けた荷物が帰ってきて大みそかまでと  
りあえず生活できるように主人と二人で片づけに大変でした。どうか新しいリビングでゆっくりとお正月を迎えることができました。でも、なかなか導線がつかめず、なれない毎日を過ごしています。屋根の吹き替え、耐震補強、明るく広いキッチン・リビングが欲しくて建て替えも考えたのですが 主人の希望もあり住みながらのリフォームになりました。でも、考えていた以上に3か月は寒さ・キッチンやお風呂が使えない不便さ、とっても大変でした。が、みんなで一つの部屋でいることが通常なのでいろんな話をしたり、みんなで簡単な夜ご飯を作ったりと、いい時間を持つことができました。5月にワンちゃんが亡くなりとてもショックでしたが 忙しさが紛らわせてくれました。新しくなったリビングで一緒に日向ぼっこしてしたかったなあ。(56歳)

### 責任感から

あけましておめでとうございます。だんだん家計簿をつけるのが面倒になってきましたがモニターをさせていただいているおかげでやらずには！という責任感から続けることができている。今年もよろしく願いいたします。(46歳)

### 昼夜逆転

中学3年の受験生が、まだ今の時期昼夜逆転しています。夜中に試験はやってないと再三いっていますが、聞く耳を持たず、寒いので、暖房をがんがんに入れ、風呂を沸かしなおし、電気代がこれでもかと増加しています。風邪をひかれても困りますが、やりたい放題はやめてほしいです。(42歳)

### 1年は早い

1年は本当に早いです！今年も提出日に遅れないよう家計簿書いて、節約生活がんばりまーす！(43歳)

### 健康第一

1年間お世話になりました。2013年は健康第一で楽しい1年になることを願います。

(47

歳)

### ひと言

新年明けましておめでとうございます。本年もがんばって家計簿つけますのでよろしくお願ひ致します。(41歳)

### ひと言

提出遅くなり申し訳ありません。よろしくお願ひします。(38歳)

### 心も元気に

今月でこの家計簿も最後の月となりました。過ぎてしまえば、月日の過ぎるのが、早く感じます。今年、体調不良から始まり、つらい始まりでしたけど、何とか今は、病院通いをせず生活できています。11月の末頃に、さいたまスーパーアリーナにライブに行き行って盛り上がってきました。そして、念願のスカイツリーにも行ってきました。主人の会社の給料下がったり、ボーナス下がったりと、毎月の生活費を切り詰めたり、配分を考えなおしたりと・・・住宅ローンが重荷で・・・しばらく思いつめたこともありましたが、いろいろありました。主人と一緒に考えてくれないからしんどかったです。気分転換したくて、東京へ行ったのです。気分転換したら、心も元気になりました。ますます経済的に大変になるかどうかは、私にはわかりませんが、下の息子も3月には、大学卒業です。教育費や定期代がいらなくなるだけでも、ほっとしてい



る今日この頃です。新しい年は、元気でスタートしたいと思います。(52歳)

### 出費が多め

今年もまた1年よろしくお祈いします。今月はTVのアンテナをたて、TVを買い替えたので出費が多いです。PC用の眼鏡も1つ新調しました。めったに使わないけど、温泉に入る時やスポーツ時に必要となる使い捨てのコンタクトも補充で被服費がUP! Xmasプレゼント、サンタさん迷いに迷ってPS3を奮発。ブルーレイ観られるからいいかって事で・・・おかげですごい特別支出ですが、生活が快適に楽しくなるだろう出費です。相変わらずの故障は、クローゼットのドアが壊れてしまったけど修理不可とのことで(全部交換が必要らしい)カーテンでごまかすことに。キッチン下水漏れ・・・何故か、接続部のナット(?)がゆるんでいて、そこから水が漏れていたらしく、締め直してOKでした。ああよかった。しかし、修理してもらおうと掛かってくる技術料・・・これは仕方ないと思えるものと、私でも出来るんとかちがう?と思うものと・・・実用的な技術を身につけるって必要な事ですよ。(47歳)

### ふすま貼り

今年もよろしくお祈いします。ここ何年、ホームセンターのふすま紙売り場で思案していたことか。今回ダメ元と2階の部屋分から挑戦しました。うまくいかなければ業者に頼もうと。一大決心でしたが、まあうまくいきました。思わず拍手。気を良くし、決心が揺らがないうちに1階へ。2階の反省点、端っこをきっちり浮かさないよう、など。まあ成功としよう!!カッターナイフの切れ味など、やっぱりお金を払う事との差はありますが満足、でも少し疲れしました。(57歳)



### 入院しました

今年入院して大変な1年でした。来年はいい年にします!!! (50歳)

### 無事過ごせ感謝

1年間ありがとうございました。無事1年過ごせたことを感謝しています。今月は主人の母の七回忌の法事があったため色々準備に追われました。ちゃんとおまつりすることが出来、安心しています。私の車の車検もありました。車の事はよくわからないので、ディーラーの言いなりな感じがします。また、主人のボーナスがあったので、職業費が多いです。まあその分収入も多いです。あと、子どもの教習非消費支出が約28万。これで無事免許を取ってくれと嬉しいです。バイトも忙しいので3月までに終了してくれるか少し不安はあります。家族4人健康に元気で生活出来ればいいですね。4月からは長男が新入社員になるし、父母の介護も頑張ります。(50歳)

### なりきりカマキリ

保育所のお遊戯会がありました。3才の息子は朝から緊張の面持ち。カマキリの役だったんですが、入場して来た時から怖い顔で、カマを構えたカマキリになりきっていました。私らにとったら「カマキリってどんな顔?」って聞かれても返答に困りますが、子どもにとったらチョウチョやイモムシを狙う怖い虫なんですね。終始怖い顔のまま笑えました。劇の後の楽器や歌の出番でも、他の子がニコニコしたり照れくさそうに頑張ってる中、息子だけはまだカマキリの顔を崩さず、怖い顔のままでした(笑)。なにはともあれ一生懸命な姿に感動もひとしおでした。(38歳)



### 景気回復

選挙が終わり、政権が変わった途端に株価が上がり、やや円安になって目減りしていた外貨預金も少し取り戻せてきました。このまま景気回復してくれたらいいのですが。(38歳)

### 感謝しています

来年も家計簿をつけて、しっかり日々を過ごしていきます。良い家計簿に出会え、感謝しています。(61歳)

### 唯一続いています

今年で7年目に入りました。何一つ長続きしないこの私が、唯一続いていることに驚きです。今年もよろしく願いいたします。(34歳)

### ひと言

今年もありがとうございました。来年もどうぞよろしく願いします。(47歳)

### ありがたい

今年も1年がんばって家計簿をつけることが出来ました。ありがたい、ありがたい。家族の健康のおかげで幸せな1年でした。家族旅行も何度かでき、たくさんの素敵な思い出が残りました。うれしいです。来年も素敵な笑いあり、笑顔いっぱい明るい年になれ。(42歳)



### 語学留学

早いもので今年も終わり。来年は長男が大学を1年休学して、イギリスに語学留学をする・・・と言い出しました。今年の夏休みにアメリカに研修と旅行で2週間渡米し、それまで習っていた英会話が思ったように通じず、やはり現地にはしばらく行った方が良かったようです。長男は小さい頃から向上心が強く、色んな事に興味を持ち、自分で行動するというタイプなので、あまり驚きはしませんでした。なにしろ急な事なので、お金がいくら掛かるのか・・・を考えると頭が痛くなります。(49歳)

### 平穏を願います

今年年初1月から息子が自動車事故という最悪の出だしでした。廃車になったが、大した怪我でなかったのが不幸中の幸いでした。あと、私のアメリカ旅行とパートを辞めた事、娘の結婚と大きな変化の年でした。2013年は平穏に暮せるようにしたいです。(50歳)

### ひと言

年始から遅れてすみません。今年も宜しくお願いします。

(39歳)

### 嵩みました

今月は子どもが溶連菌に感染し通院したのと、親子で歯科クリーニングに行ったので医療費が嵩みました。

(41歳)



### バタバタの年末

毎月毎月提出が遅くなってしまい申し訳ありません。今月は同居の母が手術の為に中旬から入院し、病院と仕事場と家の往復でバタバタとした年末になりました。入院の予定も最初は無かったので、おせちやら年末用のお菓子などを大量に買ってしまっ、なかなかの食費になってしまいました。(笑)ただ、母の入院のおかげで、なかなか会う機会の無い兄や兄の子などと会うことが出来て、良かった面もあります。来年も良い年になる様、頑張りたいと思います。

(41

歳)

### 不安なし

家計簿をつけてきたから、全く年金生活に不安なし。今年是我が夫婦の家計で人生最大の収入と支出となる。来年からは、ぐんと減ることになる。しかし、ライフプランニングで未来は想定している。家計簿をつけてきたことで支出と収入のバランスに全く不安はない。今年の食費の合計は163万円(月13万6千円)消費支出計は803万円(月67万円)今後想定する年金生活での消費支出は月30万円と考えている。大きなギャップなのに、生活を転換する展望が持てたのは、家計簿に見える支出のチェックを徹底にしたからだ。もし、家計簿をしていなかったら、大雑把な収入とほとんど使ってしまう支出を考えて、全く想定できないだろうな。大きな不安だけに巻き込まれて不安から抜け出せないだろう。家計簿をつけていたので、消費



支出を分類し、分析することで年金生活での支出の展望がはっきり見え、予算内に収まるのだ。家計簿をやっている良かったと本当に思う。

( 60

歳)

### 空気清浄機

大変遅くなりスイマセン！！12月は空気清浄機を通販で購入。2台買うと千円引きに、まんまと引っ掛かり2台購入して、1台は父の古希の祝いに妹と2人でプレゼントしました。子ども2人と私がハウスダスト、ダニアレルギーなので、どれだけ効果があるのか楽しみです。

(38歳)

### チャレンジの年

今年は仕事やパン作りの挑戦と、チャレンジした年でした。来年も何か新しい事にチャレンジしたいなと思います。

(42歳)

### 身体もスッキリ

イベントが多い12月はやっぱり食費が年間で最高額になりました。子どもたちも年々食べるようになり仕方ないことですが……。羽毛布団を買いました。高くつきましたが、ぐっすり眠れて身体もスッキリです。来年も健康で良い年になりますように。

(35歳)

### カニ旅行

クリスマスに城崎へ“カニ旅行”！！娘たち家族や娘婿ご両親総勢10名です。翌朝は一面の銀世界で孫たちははしゃぎ回っていました。大阪では積るほども降らないので、寒いけれど目の保養になりました。お料理も豪華で、来年1年分のカニを食べたなあとぜいたくを言い合っていて大笑いでした。

(71歳)



### 思い出せません

提出が遅くなってすみません。繰上返済の為、大幅赤字になっています。携帯を変えた為、通信費も多いです。色々な出費があったので、何

か記入漏れがありそうですが、思い出せません…。

(30歳)

### 助かりました

今月は次男の骨折の保険金が入ったので、その分で前から欲しがっていたゲームをクリスマスに買いました。助かりました。

(40歳)

### 洗濯乾燥機

思い切って洗濯乾燥機を購入しました。結婚当初から使っている洗濯機もまだ動いてはいたんですが、脱水の際、布がよくかたよって何回も給水すすぎを繰り返したりするので、そばに居てないとだめでずっと新しいのが欲しかったんですが、まだ動いてるしもったいないという気持ちもあって迷っていました。でも今回家電量販店で年末ということもあってかなり割引いていたので購入しました。良い点は乾燥機能もあるので重宝している点です。ただ、すすぎでけっこう水量が多いみたいなので風呂水を使ってはいるのですが水道代が今からこわいです。

(45歳)



### 病院代が

子どもが水ぼうそうにかかり、上の子は小学生。病院代すごかった……。私も歯医者終わらず。子どもの病院に掛かる分、もう少し下げてもらえたらと思った。来月からまたインフルもあるのに。怖いですね。

(29歳)

### 安全と安心の為

夫の生命保険の年払い分が、引落とし口座の残高不足の為、1ヶ月遅れの来月、すなわち次年の家計への計上となってしまいました。車を6ヶ月点検に出したら、バッテリーとATオイルの交換が必要との事で痛い出費でした。半年後の点検の前に乗り換えを考えているので、なんかもったいない気もしますが、年末年始車を使うことも多いので、突然動かなくなることを想像すると、安全と安心の為と自分に言い聞かせました。1年間、遅れて提出する事も度々ありご迷惑をおかけ致しました。また引き続きお世話になります。どうぞよろしく願い致します

す。

(43 歳)



### 忙しい年でした

今年はずいぶん忙しい年でした。長男が5月に事故に遭い約2ヶ月入院しました。そしてケガは治りましたが11月に転職しました。次男は3月に仕事を辞めて、4月から通信の大学に行き教員免許を取る予定です。教師になれるかまだまだ心配です。嬉しいことは、8月から11月の約3ヶ月間で2LDKのセカンドハウスが出来たことです。老後はこの小さな家に移り住むのも良いかなあと考えています。家族4人、なんとか頑張った2012年でした。実家の祖母は入院して約2年ですが、無事に99歳になりました。来年は100歳です！

(54 歳)

### コンピューター

コンピューターの不具合なのか、消費税の非課税項目をどうしてもひらがなで打つ事が出来ないで、ローマ字で入力させていただきました。

(46 歳)



### 太陽光

3月に太陽光を付けて12月末の段階でトントンでした。電気代(買電分)+太陽光ローン-電気代(売電分)+電気代(昨年-今年)=+0早くローンを払うと得るので貯金が貯まれば繰上返済したいと思っています。

(39 歳)

### お付き合いが多く

今月は12月という事で、忘年会などのお付き合いが多く支出がいつもと全く違いました。でも、ボーナスがあったのでよかったです。これでボーナスカットになったら・・・と思うとすごく怖いですね。

(38 歳)

### 私が寝込むと

今月は子どもの風邪をうつされ、



私が寝込んでしまいました。ちょうど土曜日だった為、夫が休みだったので助かりましたが、平日だったら子どもの幼稚園の送迎や家事など出来ないところでした。実家が遠く、周りに協力者がいない為、こういう時は本当に困ります。

(38 歳)

### やっと提出

やっと提出できました。お正月の間はサボっていたので提出期限ギリギリです。来年度はもう少し早く提出したいと思います。年間の収支が少しだけでもプラスになってよかったです。

(40 歳)

歳)

### ひと言

今月もよろしくお願いします。

(40 歳)

### 結果オーライ?

12月、忘年会をうちですする予定で食材を生協で予約してたのに、キャンセルになり食費がUP↑。その分年明けはまだ買い物に行かず暮らせてる(1/5現在)無駄遣いがなく結果オーライだったかな。

(41 歳)

### 増えるばかり

今年も1年があつという間でした。毎年食費を減らそうと思いますが今年も増えるばかり・・・。来年こそは節約するぞおー！

(42 歳)

歳)

### 共通の話題は

別に夫婦仲が悪い訳ではないが、形態はまるっきり家庭内別居である。おかげで光熱費が過去最高となった。テレビ視聴も別々だからもちろん暖房具も別々。プロレスと時代劇オンリーの夫とは絶対にイヤである。どちらも「ギャーギャー。」「よく見ていられるなあ。」と感心する。夫婦の共通の話題は孫のことだけである。癒しの天使も自我が芽生えてきて、抱くと反り返って「下ろして自由にさせろ!!」を表現する。息子らばかりか孫もこちらの自由にならなくなった。友だちが夕方、手作りの松前漬を届けてくれて2人でぼやいた。どちらも夫がムコ

養子で長男が未婚！！「世の中思い通りにいかへんなあ。」「ホンマやなあ、思い通りに行くようになったらオシマイやでえー。」「アカン、まだ親が居るから身体気いつける。」と自転車を押して行った。  
(64 歳)



### 記入忘れ

車の保険 10 月に記入し忘れていたので入れときます。  
(40 歳)

### 見直し改める

今年もあっという間の 1 年でした。12 月分の集計は年内に記入出来てホッとしています。1 年間どうもありがとうございました。12 月はボーナスや色々な補助金もあり黒字になりましたが、年間のトータルでみるとどうでしょうか？ただ記録するだけの家計簿になっています。見直し、改める・・・姿勢が必要ですよ。やはり今月も反省！！  
(45 歳)

### 主人に感謝

今年もなんとか無事に家計簿モニターを終えることができ嬉しく思います。家計簿を改めて見直すと、今年 1 年頑張って働いてくれた主人に感謝いっぱいになります。子どもたちの良き父、そして私の夫として十分すぎる程の働きをしてくれる主人の少しでも役に立つ妻でありたいと心から思います。来年も健康第一で楽しくモニターを続けようと思いますのでよろしくお祈りします。  
(47 歳)



### メリハリある節約

ボーナスと源泉の戻りは本当にうれしい。今年も 1 年続けて集計することができて良かったです。来年も夢や目標を持ってメリハリのある節約に励みたい。  
(35 歳)

### 生きたお金

ありがたく夫のボーナスが支給されたので、

少しゼイタクして普段買えない物をあれこれ買って楽しく過ごしました。節約して、貯金して、備えることも大切だけど、“生きたお金”を上手に使って、今を楽しむことも大切だと思いました。ただし、来年からはまた引き締めて財務大臣の職を務めます。1 年間ありがとうございました。新しい家計簿ありがとうございました。  
(31 歳)

### 熱でフラフラ

今月は年末に向けて食費や住居費が高くなりました。インフルエンザ予防接種を長男と私が接種しましたが、副作用で私が熱でダウン・・・。クリスマスイヴはフラフラしながら楽しみました。大掃除もカレンダーで計画して少しずつ始めて、用品も月初めに揃えたので余裕の年末になりました。去年からの過ごし方です。  
(31 歳)



### 行事が目白押し

今月はクリスマスに大晦日、正月準備と行事が目白押しでその分出費がかさみました。こんな時にデジタルカメラが壊れ、せっかくだからと一眼レフのを購入したので、さらに支出増。ボーナス、年末調整がなければやっていけませんでした。引っ越しが控えているので残りは貯蓄に回さなくては・・・。しかし、収入増の分税金等の非消費支出が毎月の手取り分だなんて驚きです。  
(42 歳)

### 行き先決定

今月は冷蔵庫のカード支払いがあったので、支出が多くなっています。主人の夜勤手当とボーナスで、収入も多く見えますが、来月計上予定の年末調整も含めて、ほとんど、行き先が決まっています(泣)なかなか余裕のある家計にはならないですね...。  
(41 歳)

### マイナスイオン

クリスマスに宮島、萩、津和野を周ってきました。子どもたちにはどうかなあと思いましたが、と



ても喜んでくれて、学問の神様にも参り、マイナスイオンをたっぷり浴びてきました。来年1年も色々がんばれそうです。(38歳)

### バタバタで

年末年始のバタバタで提出が遅くなってしまいました。すみません。(36歳)

### 空しいです

最近、家計簿をつけるのが空しいです。社会保険料は上がるし、税金は上がるし、政策でインフレになったら貯金代わりの保険も実質目減り、毎月1万円強の医療費、仕事で使っている携帯、仕事でほぼ使っている携帯の2台の通信費……。食費と光熱費くらい節約できるだろうに、男の人って全然協力しないですね!! 何もかもが嫌になります。(35歳)

### 1年の歴史

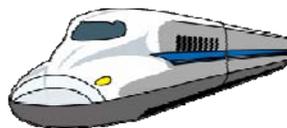
1年間が終わりました。皆様にとっても良い年でしたか? 家計簿で1年の歴史が見られる気がします。今年はずっと良い年にしましょう。それにしても12月は食費を始め経費がグッと増えますね。(54歳)

### 頑張って継続

今年1年頑張って家計簿をつけ通すことが出来ました。ありがとうございます。来年も頑張って継続して行きたいです。来年の目標は消費税調べも記入出来るようになることです。12月はやっぱり忘年会やXmasで出費が多くなりました。(42歳)

### 単身赴任

1月から主人が単身赴任することになりました。期間は4ヶ月だけなのですが、初めてのことなので家族にとっては大ニュースです。月4回分までは帰宅のためと、家族が訪問するための交通費が出るとのこと。子ども2人が就学前なので、新幹線も無料で乗れるし、連休を使って訪問すると観



光気分も味わえるかな、などと考えています。私も平日は仕事と家事・育児とバタバタしているので、さみしいとか考えてる余裕もないし、4ヶ月限定なので家族でワクワクしています。家計が大きく変わるのかもしれませんが、切り詰めるところは切り詰めてがんばろうと思います。(36歳)

### 仕事復帰

遅くなりスイマセン。12月より育休が終わり仕事復帰! バタバタしています。(28歳)

### 辞められません

1年が終わりました。1年分を一覧にしてみるとよく分かりますね。うーん、やっぱりパートは辞められない! 頑張るぞー!(37歳)

### 財布を買いました

パートに出て、少し自分の物が買えるようになったので財布を買いました。大切に使います。10年は持ちたいです。子どもが大きくなるとプレゼントも高額になります。年賀状はパソコンで作ったので安く済みました。外食が多かったです。反省しなくては。パート収入が入る分、ルーズになっていますが気を引き締めて1月からは頑張ります。(39歳)

### フライパン

フライパンが住居費その他であることを今回はじめて知りました。それくらいフライパンを買っていませんでした。いつも500円くらいの安い物を買っていたので、今回はちょっと高もののOファールのミッキーのフライパンにしました。これを大事にしっかりと使っていきたいと思います。2013年は断捨離の年にし、要らない物は買わない、必要でない物は処分するというのを徹底し、きれいなお部屋で過ごすことを理想としてがんばっていきたくて心から思いました。(43歳)

