

# 家計だより

## 【 暮らしの豆知識 ② 】

### □ 配偶者特別控除ってご存知ですか？

パートで働く時、103万円や141万円を超えないように気を付けている方も多いと思います。「103万円の壁」といわれているものです。そもそも、「なぜ103万円なのか」ということですが、「給与所得控除額」(最低65万円)と「基礎控除」(38万円)を足した金額です。

まず、この範囲で働くと自分の所得税を払わなくてもよいということ。そして、配偶者(夫)の税金をみると、「配偶者控除」を受けられる ということです。



### ◆ 「103万円の壁」って？

パート所得金額が103万円を超えると、「配偶者控除」は受けられなくなります。ただ、103万円～141万円までは「配偶者特別控除」を受けることになります。

#### < 例えば >

パート収入が120万円の場合は「配偶者特別控除」の適用となり、配偶者(夫)の給与所得より21万円の控除を受けることとなります。よって、ご自身は(120万円-103万円=17万円)となり、17万円に対して所得税がかかることとなります。

配偶者のパート所得金額	配偶者控除額	配偶者特別控除
103万円以下	38万円	—
103万円超 105万円未満	—	38万円
105万円以上 110万円未満	—	36万円
110万円以上 115万円未満	—	31万円
115万円以上 120万円未満	—	26万円
120万円以上 125万円未満	—	21万円
125万円以上 130万円未満	—	16万円
130万円以上 135万円未満	—	11万円
135万円以上 140万円未満	—	6万円
140万円以上 141万円未満	—	3万円
141万円以上	—	—



### ◆ 「130万円の壁」というのも聞いたことがあるけど？

「103万円の壁」は税金の話。「130万円の壁」は社会保険料(健康保険料、厚生年金保険料など)の被扶養者となるか、ならないかの壁のことです。

パート所得金額が130万円を超える(被扶養者とならない)と、自分で負担することになります。

※社会保険の加入条件はパートの場合、130万円に関係なく、通常の従業員(正社員)の1日または1週間の勤務時間、1カ月の勤務日数が概ね3/4以上が条件となります。これに当てはまらない場合は、国民健康保険に加入しなければなりません。

#### < 例えば >

年収132万円(月額11万円)の場合、社会保険料は約18万円となり、手取り金額は減りますが、将来の年金は増えることとなります。(厚生年金の保険料は会社と折半。)

※2016年10月から従業員が501人以上の会社では、社会保険の適用範囲が拡大され(週20時間以上、1カ月8.8万円 年収106万円以上)、「130万の壁」が、「106万円の壁」に引き下げられます。

これからは、ますます働き方をしっかり考えなくてはいけない時代になりそうです。

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	180	3	51	66	31	29	24
年代別世帯構成比	-	1.7	28.3	36.7	17.2	16.1	13.3
世帯主平均年齢	47.2	27.0	35.9	43.9	54.2	69.0	70.6
平均家族数	3.7	3.0	3.9	4.0	4.0	2.6	2.3

## 居住状況

自 家	155	3	42	54	27	29	24
社宅・官公舎	9	0	3	4	2	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	1	1	0	0
賃貸(民営)	14	0	6	7	1	0	0

## 世帯主の職種

公 務 員	18	1	2	8	4	3	1
会 社 員	125	2	44	50	24	5	2
そ の 他	16	0	4	7	3	2	2
無 職	21	0	1	1	0	19	19

## 子どもの状況

乳 幼 児	86	3	52	28	3	0	0
(平均)	0.5	1.0	1.0	0.4	0.1	0.0	0.0
小 学 生	100	0	38	54	8	0	0
(平均)	0.6	0.0	0.7	0.8	0.3	0.0	0.0
中 学 生	36	0	4	25	7	0	0
(平均)	0.2	0.0	0.1	0.4	0.2	0.0	0.0
高 校 生	22	0	1	13	8	0	0
(平均)	0.1	0.0	0.0	0.2	0.3	0.0	0.0
大 学 生	34	0	0	10	20	4	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.2	0.6	0.1	0.0
そ の 他	31	0	0	0	15	16	11
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0.6	0.5

## 別居家族

単身赴任	6	0	1	2	3	0	0
学 生 等	12	0	0	4	6	2	0

<実 収 入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	342,451	339,364	343,583	391,572	461,423	101,813	24,873
給 料(配偶者)	51,218	50,134	29,831	48,511	114,329	27,643	14,747
賞 与(世帯主)	6,019	0	588	15,960	0	0	0
賞 与(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
年 金(世帯主)	34,683	0	0	3,455	0	207,413	250,624
年 金(配偶者)	22,644	0	0	1,742	0	136,586	164,279
自 家 営 業(世帯主)	12,326	0	14,216	17,936	10,000	0	0
自 家 営 業(配偶者)	2,833	0	0	7,727	0	0	0
家賃地代収入	797	0	0	0	4,629	0	0
パートアルバイト収入(世帯主)	2,646	0	969	0	0	14,721	17,788
パートアルバイト収入(配偶者)	17,688	0	23,631	19,312	13,313	10,043	12,136
同居の家族からの収入	2,857	0	1,373	800	3,065	10,221	12,351
そ の 他 収 入	60,101	20,000	70,857	67,384	21,903	69,595	83,852
* * 実収入計 < A >	556,266	409,498	485,048	574,399	628,662	578,035	580,648

\*大阪いずみ市民生協調査\* (総平均)

<非消費支出>	年金世帯						(60代以上)
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	
*税金計	33,425	26,647	23,203	38,785	54,010	17,901	10,169
所得税(世帯主)	10,482	7,580	4,734	13,807	19,034	4,181	1,767
所得税(配偶者)	1,396	0	544	1,012	4,009	1,116	714
住民税(世帯主)	17,119	8,367	14,569	19,850	24,272	8,648	4,367
住民税(配偶者)	1,424	2,333	984	785	3,345	1,503	358
固定資産税	1,872	0	2,373	939	2,677	2,448	2,958
その他の税金	1,133	8,367	0	2,391	673	4	5
*社会保険計	56,728	55,790	49,918	61,449	74,307	39,263	31,525
健康保険(世帯主)	17,817	17,786	17,246	18,568	19,843	14,950	13,365
健康保険(配偶者)	2,267	0	1,148	2,152	4,536	2,301	1,953
介護保険(世帯主)	2,593	0	526	2,541	2,551	6,662	7,389
介護保険(配偶者)	989	0	0	325	559	4,801	5,713
厚生年金(世帯主)	27,172	34,462	26,003	32,159	35,401	8,330	2,166
厚生年金(配偶者)	3,264	0	1,479	3,272	7,713	1,966	699
雇用保険(世帯主)	1,468	976	1,544	1,812	1,884	157	124
雇用保険(配偶者)	199	0	143	214	373	96	116
国民年金(世帯主)	627	2,567	1,245	406	482	0	0
国民年金(配偶者)	248	0	583	0	482	0	0
国民年金(学生の子)	83	0	0	0	483	0	0
*私的保険計	38,639	34,768	36,653	41,228	56,555	17,488	10,984
損害保険	3,187	3,480	1,412	3,340	5,382	3,585	4,332
生命保険	26,307	31,288	30,631	28,723	30,481	8,226	6,652
個人年金	9,144	0	4,610	9,165	20,691	5,677	0
*その他非消費支出	5,012	1,540	3,477	4,508	6,012	8,152	7,908
**非消費支出計 <B>	133,804	118,744	113,251	145,970	190,883	82,803	60,586

<消費支出>							
*食費計	60,608	44,044	52,221	65,381	62,875	63,783	63,524
家賃地代	52,238	73,744	73,546	69,509	24,525	2,859	2,092
住居費その他	12,052	13,914	10,781	14,726	15,572	4,249	4,686
<住宅ローン返済額>	41,274	73,744	57,770	56,872	16,395	0	0
水・光熱費	21,749	28,910	18,623	22,891	24,142	21,347	20,138
被服費	14,123	11,990	11,774	16,367	17,059	10,231	8,968
保健医療費	9,309	6,211	9,180	9,706	8,258	10,075	10,942
理容衛生費	8,123	9,554	8,144	7,561	7,865	9,493	9,100
交際費	14,951	11,895	9,982	8,104	24,902	28,952	34,034
交通費	4,362	15,167	4,641	3,450	5,546	3,564	3,587
通信費	16,371	26,798	17,819	16,163	20,969	8,305	7,076
教育費	43,720	4,795	32,164	61,844	58,974	10,515	0
教養娯楽費	18,942	20,087	15,599	13,718	25,909	29,142	21,536
職業・主婦費	33,154	15,006	35,965	37,624	33,654	19,378	17,920
自動車関係費	16,547	3,957	19,904	16,509	20,320	7,996	7,276
その他	2,274	490	2,388	4,139	115	319	253
*食費以外計	267,914	242,517	270,508	302,312	287,810	166,425	147,607
**消費支出計 <C>	328,522	286,561	322,729	367,694	350,685	230,208	211,131

今月の収支 <A - (B + C)>	93,940	4,193	49,068	60,735	87,094	265,024	308,931
------------------------	--------	-------	--------	--------	--------	---------	---------

\* 大阪いずみ市民生協調査 \* (実平均)

<実収入>							年金世帯
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
給料(世帯主)	431,058	339,364	372,824	453,399	510,861	369,073	198,982
給料(配偶者)	219,508	150,402	217,337	200,108	236,280	267,214	176,962
賞与(世帯主)	361,125	0	30,000	526,687	0	0	0
賞与(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
年金(世帯主)	297,285	0	0	228,000	0	300,749	300,749
年金(配偶者)	169,833	0	0	115,000	0	172,217	179,213
自家営業(世帯主)	369,793	0	362,500	394,587	310,000	0	0
自家営業(配偶者)	510,000	0	0	510,000	0	0	0
家賃地代収入	71,750	0	0	0	71,750	0	0
パートアルバイト収入(世帯主)	79,389	0	24,717	0	0	106,725	106,725
パートアルバイト収入(配偶者)	70,751	0	70,894	70,812	82,542	58,250	58,250
同居の家族からの収入	42,854	0	70,000	17,609	31,667	59,284	59,284
その他収入	101,105	60,000	95,097	111,183	52,231	134,550	143,746

<非消費支出>							年金世帯
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	12,923	7,580	5,249	15,987	23,602	8,083	4,241
所得税(配偶者)	6,441	0	3,961	5,140	8,878	6,471	4,283
住民税(世帯主)	21,700	12,550	16,511	24,719	30,097	14,753	8,733
住民税(配偶者)	12,205	7,000	12,550	10,360	12,963	14,533	4,300
固定資産税	17,737	0	20,167	20,667	41,500	8,875	8,875
その他の税金	40,774	25,100	0	157,794	10,427	121	121
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	19,555	17,786	18,324	20,090	21,969	18,065	16,882
健康保険(配偶者)	10,461	0	11,714	11,839	11,718	6,674	5,209
介護保険(世帯主)	4,532	0	26,825	3,164	3,295	7,727	8,867
介護保険(配偶者)	4,945	0	0	2,383	1,733	8,190	8,569
厚生年金(世帯主)	34,936	34,462	30,140	36,595	40,645	30,197	17,325
厚生年金(配偶者)	22,596	0	25,149	21,594	21,737	28,500	16,765
雇用保険(世帯主)	2,220	1,464	1,831	2,440	2,782	1,138	995
雇用保険(配偶者)	1,022	0	910	1,088	1,052	929	929
国民年金(世帯主)	18,823	7,700	21,167	26,810	14,930	0	0
国民年金(配偶者)	14,890	0	14,870	0	14,930	0	0
国民年金(学生の子)	14,980	0	0	0	14,980	0	0
*私的保険計							
損害保険	7,753	5,220	4,000	7,602	10,427	11,553	11,553
生命保険	30,161	46,932	32,546	32,131	37,797	10,372	8,402
個人年金	32,920	0	23,509	26,298	45,816	54,873	0
*その他非消費支出	14,552	4,620	8,060	11,020	46,592	29,550	27,111

<消費支出>							
*食費計	60,608	44,044	52,221	65,381	62,875	63,783	63,524
家賃地代	74,626	73,744	75,017	84,956	54,306	16,580	16,733
住居費その他	14,859	13,914	13,091	18,691	16,646	6,161	6,616
<住宅ローン返済額>	85,394	73,744	79,629	91,550	84,710	0	0
[ローン返済件数]	87	3	37	41	6	0	0
水・光熱費	21,870	28,910	18,995	22,891	24,142	21,347	20,138
被服費	17,177	11,990	14,297	18,004	24,037	14,129	12,660
保健医療費	9,915	9,317	9,364	10,677	8,827	10,435	11,418
理容衛生費	8,915	9,554	8,653	8,180	9,030	11,012	10,400
交際費	18,432	17,842	13,053	10,091	29,691	32,293	35,513
交通費	6,888	15,167	7,173	5,838	9,049	5,167	5,063
通信費	16,743	26,798	18,175	16,412	20,969	8,920	7,720
教育費	55,813	7,192	34,901	65,834	70,316	76,233	0
教養娯楽費	20,295	20,087	18,080	14,603	26,773	29,142	21,536
職業・主婦費	39,004	15,006	39,874	44,343	41,731	24,433	23,893
自動車関係費	22,911	5,935	26,029	21,792	26,246	15,458	17,463
その他	5,531	735	6,765	7,589	894	662	466

<食費の内訳(別表)>	年金世帯						
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
(主食)							
米・麦	4,293	1,004	4,566	4,385	3,625	4,595	4,514
パン・めん・その他	4,016	1,792	3,935	4,780	4,202	3,366	3,353
(副食)							
魚 貝	4,521	478	2,590	3,887	5,315	6,916	7,109
肉 類	5,953	1,760	4,356	6,136	6,629	7,376	7,559
乳 卵 類	3,455	1,623	3,556	4,017	3,374	2,959	2,992
豆・豆製品	1,302	584	1,278	1,183	1,062	1,641	1,557
野 菜	4,831	2,724	4,393	4,279	4,344	6,282	6,262
乾物・海藻	1,150	0	723	1,154	1,030	1,603	1,629
加工食品	7,643	4,406	4,079	4,905	10,481	12,340	13,033
調味料	2,480	138	2,144	2,880	2,120	2,861	3,021
(嗜好品)							
菓 子	5,024	7,519	5,437	5,040	4,818	4,508	4,660
果 物	2,312	556	1,399	1,113	3,511	3,565	3,558
酒・飲料	4,931	1,749	4,118	4,024	2,631	8,025	8,062
(外食)							
給 食	7,531	5,900	5,812	9,462	10,846	4,090	3,630
外 食	9,188	18,284	9,002	12,439	7,986	6,593	6,167

<実収入計に対する割合(%)>

税金計	6.01	6.51	4.78	6.75	8.59	3.10	1.75
社会保険計	10.20	13.62	10.29	10.70	11.82	6.79	5.43
私的保険計	6.95	8.49	7.56	7.18	9.00	3.03	1.89
他の非消費支出	0.90	0.38	0.72	0.78	0.96	1.41	1.36
食費計	10.90	10.76	10.77	11.38	10.00	11.03	10.94
食費以外計	48.16	59.22	55.77	52.63	45.78	28.79	25.42
収 支	16.89	1.02	10.12	10.57	13.85	45.85	53.20

事務局より

先月の提出者数に訂正があります。

誤 提出は継続モニター205名中185名、新規モニター62名中47名でした。

正 提出は継続モニター143名中138名、新規モニター62名中47名でした。

お詫びして訂正いたします。

尚、今月の提出は継続モニター143名中138名、新規モニター62名中42名でした。

紙提出の中でモニター番号の記載もれ、シールの貼り忘れが何名かいらっしゃいました。

消印、世帯主年齢、家族構成等を未提出分と照合して判明しましたが、判らないと入力できませんので、番号シールを先に貼っておいていただきますようお願いいたします。

ネットで入力されてる方の中で、家賃・地代より住宅ローンの返済額の方が

多い方が数名いらっしゃいました。

家賃・地代はローン返済額のほか管理費等を含めた額になりますのでローン返済額と同じかそれよりは大きくなります。よろしくお願ひします。

# 2月の 消費税調べ

調査世帯数	63人
平均1ヶ月消費税額	10,333円



## 消費税調べに寄せられた声

社会保障費が54,010円要りますから(年金より天引き)生活費はいっぱい입니다。74歳

原発は要らない！憲法は変えない！頑張ろう。省エネで忍耐。芽吹く春を目前にして。77歳

2012年の消費税は年間21万241円。5月に有馬温泉、8月に福岡へ墓参り、大人4人に子ども5人の移動で消費税も多くなっている。今年は儉約したいと思います。75歳

自動車運転免許の更新がありました。更新手数料と講習手数料を非課税に、郵送料や写真代を課税にしましたが、これでOKですか？50歳  
事務局より:はいそれで合っています。

支出の割に消費税額が低かったのは、非課税の受講料や入学金・授業料が多かったから…。でもやっぱり1万円超えです。44歳

今月は子どもが2人も胃腸炎になり、久々に非課税の医療費が高まりました。38歳

病院に行く機会が多かったので医療費UP！新学年スタートに向けてしっかり計画を立てようと思った。38歳

今月は外食費が高くて消費税も高い！40歳

今月はなんとか1万5千円まででおさまったが…。今後どうなるか心配です。37歳

2月は「逃げ」て行きますね。早い…。41歳

やったー。今月は少ない。日にちが少ないからかな。37歳

今月は消費税額を抑えることができてよかったです。でも食費が多かったので、来月以降工夫していきたいです。37歳

今月は住居費と被服費が高くなりました。必要な分だけかしくお金を使いたいです。31歳

もうすぐ消費税額がアップですねえ。それに見合った社会保障を期待します。62歳

こうしてちゃんと額を見るとびっくりしますね。41歳

医療費が多かったので、消費支出額の割には消費税は少なかった。38歳

まだまだ慣れなくて悪戦苦闘です。36歳

# 声のひろば

## 家計だより

### 高齢者いじめ

夫は今年も所得税の確定申告をしましたが、公的年金が 400 万円以下の場合は申告の必要はないが、払いすぎた所得税を取り戻す為には申告が必要なのです。年金から所得税を余分に天引きしておいて、申告しないと取られ損になる高齢者いじめの税制度は何とか改善して欲しいと思います。今年の還付金は 8,058 円です。

(81 歳)



### 偶数月

偶数月は年金支給月なのでホッとします。家計に余裕が出来ます。確定申告では夫婦とも納税しました。源泉で返ってきた分、課税になっています。不思議な感じです。

(62 歳)

### 継続は力なり

今月は何もないと思っていたけど、叔父の入院で思い切っで見舞いに行く事にした。手術時間が 7 時間だと言うので、7 日目に見舞いに行くのは早すぎると妹に言われたが、9 日目には退院との事で驚いた。どことも大きな病院は救急の所が多く、少し良くなると転院や退院で。叔父も私の顔を見ると本音が出るので、歳と共に体と心も心細いのだろう。詩のサークル、今年も 21 集が出来上がってホッとします。上達もせず、自分自身歯がゆい気分だけれど「継続は力なり」でこれからもぐちぐち言いながら参加してゆこうと思います。

(71 歳)

### 交際費がお休み

今月は珍しく交際費がお休みでした。うれしい事です。医療費はカメラを受けたのが再検査になり増です。来月内視鏡手術入院の予定です。

(66

歳)

### 久しぶり

今月は夫のアルバイト収入が多くなったので消費税が久しぶりに 8,000 円を下回りました。

(68 歳)

### 支えあって

例年になく厳しい寒さと、毎週と言ってよい程雨がよく降り、畑はいつも足元がぬかるんでいます。その上、天気は晴天が続かないとても冷たいひと月、それでもあつという間に過ぎました。晴天の日はこんなに陽射しが暖かく、強くなっているのだなぁと感じました。電気代が 1 ヶ月経って殆どメーターが同じだったので納得しました。我が町に新しい診療所の完成が間近になってきました。健康チェックやこころばん体操などと少しでも人との交わりを持ち、お互いに健康に気を付けながらと、支えあって過ごせたらよいと。2、3 人で組んで仲間増やしに動いて元気をもらっています。

(79 歳)

### 庭はもう春です

いつもありがとうございます。果物ですが、昨年 12 月から今年 1 月までミカン・りんご・キーウイを姪 3 人の送ってくれた果物で過ごしました。2 月からはもうなくなり COOP で買ってきます。お菓子は自分で食べるのはほんの少々、部活動に持って行きます。交際費に入れようかと思えますけど？今月の交際費は、庭の水仙が満開で姪や甥たちに宅急便で 3 ヶ所に送りました。庭の水仙が今年は遅く、2 月から 3 月まで咲きそうです。紫のヒヤシンスがそろそろ出て来ました。フリージアも暖かい軒先ではつぼみをつけています。椿ピンク、さざんかローズ、ピンクのバラが咲いていて庭はもう春です。寒がりの私は暖かくなるのが待ち遠しいです。紫の鉄線が大きなたつぼみ 2 ヶ寒さで枯れてしま





いかわいそうです。(79歳)

### 「いのちを守る」政治を

国会の放映を見聞きしながら心が痛む。経済優先は誰の？国民って大企業？「いのちを守る」政治をしてほしい。「わすれない ふくしま」を神戸のYMCAで視聴する。四ノ宮浩監督の話も聞く。東北の農村花嫁(フィリピン)から来た人の苦勞が報われる対策を願うばかり。

(77歳)

### 今年の目標は「笑顔」

2月の提出を忘れていました。旅行前に集計していたのにうっかりミスです。ごめんなさい。2月は恒例の夫婦でハワイの旅を楽しみました。旅は楽しいのですが、その前後が大変。毎日の忙しさに追われ、ミスが続きます。2月の旅行でカード支払い分が今落とされているのと、次の旅行の申込金などで教養娯楽費が膨れています。遊び過ぎと、言われそうですが、今年の目標は「笑顔」。いつも笑ってられるように、ストレスをためず、楽しもうとおもっています。遅くなりましたが、提出します。(61歳)



### 遅くなりました

提出が遅くなりました。集計に間に合うかどうか分かりませんが送らせていただきます。図書カードありがとうございました。(53歳)  
事務局より：入力間に合っています。

### おとうちゃん

おとうちゃん！梅の花が満開です。見てくれていますか？植えてくれて25年目になりますね！「思いのまま」という梅ですネ。お父ちゃんそのものです。花がつかなかった年もありました。実が全然出来ない木だと思っていたのに昨年20ほどできびっくりでした。初めてだったのでカメラで梅の実を写しました！五色の梅なので道を通る人からも歓声が上がっています。今年は見事です。ありがとう。



明日は亡くなって1ヶ月、きりあげ法要が営まれます。(54歳)

### 出世払い

定期預金(元金1,000万円、期間5年)の満期金を受け取りました。そのおかげでかなり余裕のある家計になりました。大学生の長男が今春卒業するのに際し、卒業旅行でイタリアに行くそうです。6年間国家試験に向けてバイトも出来なかったので30万円渡しました。出世払いで返済してくれる予定ですが、さてどうなることやら。(48歳)

### 自動車関係費

車のバッテリー替え、カーナビのSDカード替え、原付の保険の更新があったりで自動車関係費が多くなりました。主人の3ヶ月診療もあったので医療費も多くなりました。(63歳)

### 胃カメラ

胃カメラ検査をしたので医療費が多くなりました。夕食後しばらくして胸やけのような不快感が続いていたので検査、胃と食道の所が広がりすぎて胃酸が出すぎていたようだ。(68歳)



### 赤字です

赤字です。体調崩して仕事に行けてません。(54歳)

### みんなが笑顔

年末事故に遭い、先月新車を購入したのですが、示談金がようやく入金となりました。大きな出費でしたが、私の方は怪我ひとつなく無事だったこと、10年あまり走ってくれた車が新しくなったことが良かったと自分に言い聞かせています。娘が出産し実家に戻っています。赤ちゃんがいるだけで家族みんなが笑顔になり、幸せを噛みしめています。(66歳)

### 支払方法

ケータイ料金の支払い方法を変更したので今月は記入出来てないです。(43歳)



### 不思議です

教育費が突出しています。高3の長男の大学受験料(30万円弱)入学金・前期授業料(70万円弱)塾費(5万円)etc……。まあでも無事志望校に合格できたのでよしとしましょう。中3の長女も志望校に合格できたし、親としてはやれやれです。長男は合格したとたん、今までの分を取り返すとばかりに遊びに夢中ですが、長女は高校から早速春休みの課題が出て、毎日コツコツと取り組んでいます。性格の違いなんだろうけど、同じ私の子どもなのにどうしてこんなに違うんだろう……不思議です。

( 44

歳)

### 「本気」の仕事

専業主婦9年の後、34才でパン屋にパートに出て、職を転々とし今の所に落ち着いて気が付けば今年40才。何かを始めるのに遅い年齢などないとは思う。が、しかし、チャンスはそうすぐにやってくるとは思わない。あるきっかけがあってレギュラーワークに就くことになった。パート生活6年目にして、ようやく「本気」の仕事に出会えた。まだ始まってはいないけど、家計簿にはパート収入10万と書けますように。そして私車を買換えます。私がローンを組みます。優しいけど頼りない旦那さんの収入を当てにせず、私が買います。

( 39 歳)



### 再開しました

3ヶ月休んでいた仕事、再開しました。また、毎日バタバタ忙しい日ははじまりました。

( 56

歳)

### いつもありがとう

2月はとても寒かったですね。寒いのに暖房がこたつだけなので、活動がとても鈍りました。買い物に行くのも減らしてほとんど生協から



届くもので生活していたので、いつもより少し生活費の支出が減ったように思います。雪の日でも家の前まで届けていただけるので、生協さんにはとても感謝しております。いつも有難うございます。(46歳)

### 家族がインフル

今月は娘がインフルにかかり、治ってしばらくしたら息子がインフルに、そして私にうつり、それもやっと治ってしばらくしたら主人がインフルにと、どこにも行けずつらいひと月でした。こんな事なら娘のインフルを一気に立て続けに家族でうつっておく方が楽だったのかも……とも思いました。そんな中、末っ子だけが何もうつらず元気です。このまま終わりますように。(38歳)

( 38 歳)

### 頑張らなくっちゃ!!

あと数日で2月も終わってしまう。会社も大変な状況で、給料もボーナスも減らされ、家計も大変である。貯金全部使って、住宅ローンを返済したので貯金もゼロである。友達からは、ローンの返済がなくなったんだから貯金ゼロになっても、借金がゼロになったんだから、それが正解だとみんなが言ってくれる。貯金がないと、不安が増す。毎月の生活もしんどい。気持ちの余裕もなくなる。友達にも正社員として働く人、パートやパートと派遣と掛け持ちして働く人といろいろである。「派遣に登録して、少しずつ仕事を始めたら……」と言われている。だから私もそろそろ仕事を考えてる。頑張らなくっちゃ!!

( 52 歳)

### 運動不足

今年は冬が長い気がします。いつまでも寒い!! そのせいではないけれど、厚着で家で居ることが多く運動不足。体重がやばい!! さあ、これからいい季節になるし、ウォーキングしてやせるぞ?!!



( 43 歳)

### ピリピリ

児童手当がありました。ありがたいことです。

長男が、高校受験で、下の弟たちが、からかうので家の中は、ピリピリしてます。何で、そんなこと言うかなあということが多いです。

( 43

歳)

### 歯医者通い

家族 4 人のうち 3 人が歯医者通いです。小さい虫歯も見つかるのでなかなか終わりそうもないです。定期的な健診に行かなければ・・・と治療最終日には思うのですが、ついつい足が遠のいてしまいます。

( 47 歳)

### 高いメガネ

昨年の春、高校生の息子に眼鏡を作りました。扱いが雑で壊すこ



ともあるだろうと思って、丈夫そうなちょっと高いのを購入したんですが、1 年経たないうちに紛失してしまいました。失くしてしまうと保証期間も何もあったもんじゃなし・・・想定外です。無いと不便なので、今度は安く買える店で購入しました。初めから安いのにしておけば紛失・破損に備えて 5 本ぐらい買ってたわあ。毎年、1 年に 1 回お取り寄せしてる果物が届く月なので食費の果物代が高くなっています。今の季節しか食べられないんですよー。大好きなんです。

( 47 歳)

### 総合職

娘の転勤が決まり、先日住居の下見と一緒にに行ってきました。社会人にもなって「うちは過保護や」と笑ってました。でもちょっと見ておきたいですね。「また遊びに行くから東京でも仙台でも」なんて大きな事を言っていたんですが、いざ決まってみると東京は遠いなあ、と寂しい気持ちです。今までの名古屋では時間的にも交通費も気軽に帰って来ていましたが、これからそういうわけには・・・。総合職で入ると女子でも大変、我々の時代とは大違い、身体に気を付けてがんばってほしいです。( 57 歳)

### 良い季節は

図書カードありがとうございました。PM2.5 や花粉等で花がムズムズ目がカイカイ、のどがイガイガ、大変です。寒いのが少しましになって来たら次はこれです。良い季節はないのかしら。



( 41 歳)

### 退職です

とうとう今月退職です！

( 50 歳)

### 楽しめた

日帰りスキーに行きました。少し娯楽費が掛かりましたが家族で楽しめたので良かったです。

( 38 歳)

### 延命治療

先月の中頃から食事を食べられなくなった母が 2 月 7 日から意識がありません。かれこれ 10 年以上介護を続けています。胃に直接栄養を入れる胃ろう等、色々治療に関して決断しなくてはならない事があり、延命治療についてすごく考え悩む日々でした。今は静かに母の旅立つ日まで見守る覚悟は出ています。長男が 4 月から新入社員になるためスーツ etc を購入しました。頑張ってもらっています。本当は 3 月 1 日から 3 日に父を連れて、子どもたち 2 人と 5 人で温泉に行く予定でした。母の事も中止となり残念です。また機会があれば出掛けたいです。

( 51 歳)

### ひと言

今月も遅くなりすみません。

( 44 歳)

### ちょっとひと息

長男の引越しが今終わりました。最後の送金も 25 日で終わりました。ほっ！大変な 4 年間でした。気乗りのしない子を送り出す辛さ、主人のリストラ等、色々ありました。まだまだ気が抜けませんが、まあ、ちょっとひと息つきましょ。



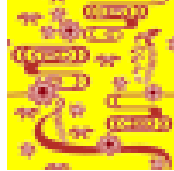
( 55 歳)

## 今のうちに

今月は保険の年払いがあったので支出が収入を超えました。スキーも泊まりで行ったので出費が増えましたが、娘も大きくなっていくつまで旅行につきあってくれるか、わからないので今のうちに思い出作りもしておこうと思っています。(38歳)

## 魅力的

沖縄に行ってきました。夏には何度か訪れ、エメラルドグリーンビーチを楽しんだことはあったんですが、冬は初めて。あったかいですねー!! 移住したくなりました。(笑)プロ野球のキャンプを見たり、様々な観光地を訪れたり。子どもたちも異文化(!?)体験に大はしゃぎでした。私は紅型体験で紅型にハマってしまいました。大阪でも本格的に習えるところがあるといいのですが、本当に何度行っても沖縄は魅力的です。(38歳)



## ベストフレンズ

2月は逃げるというように、本当に早く過ぎました。お世話になっている方にバレンタインのチョコをあげるのが恒例で、今年も喜んでいただきました。小学6年生の息子が卒業まであと少し。最後の学年懇談会ではお母さんたちで先生方に感謝の気持ちをひと言ずつ言い、涙を流す方も多くいました。素敵な先生方、優しい友人に恵まれた息子でした。卒業を目前に早々涙ものです。感謝感謝。卒業式では「ベストフレンズ」を歌うように口ずさんでいます。(42歳)

## ピーチのおかげ

今月は、お正月に購入した福袋等の引き落としがありました。また2月に入り、入院中の実家の父の具合があまり良くないので2度帰省。2度目は子ども2人も一緒でした。少し具合も良くなり、孫2人の顔を見て「わかる?」と聞くと少し頷いてくれたので、それだけでも行ってよかったな~と思います。それにしても本当にピーチにはお世話になってます。ピーチのお

かげでこんなに頻繁に帰ることが出来ます。4月から便数が1日1本になってしまうのが痛いですが、それでも利用したいと思います。これからもよろしく!(49歳)



## 受験料

今月は子どもの大学、高校の受験料が掛かっています。主人のビジネススーツを2着購入し被服費も多く掛かりました。(47歳)

## 娘が結婚

娘が2月2日に結婚し、4人家族になりました。(50歳)



## 生きた使い方

夫婦で2泊3日の旅行や 夫の念願のコンポの購入で5.7万。慶弔費とお正月バイキング(17人)で約5.7万。それらを含め19.97万でした。夫の働きで得た大事なお金。生きた使い方をしていきたいと思っています。(61歳)

## 簡単でした

初めてネットからの提出です。ずっと紙に書いて郵送していて、ネットの提出は敷居が高いといかなかかなかできずにいました。今年はWEB提出に挑戦と決めやってみたら、拍子抜けするくらい簡単でかつ消費税や合計金額の計算まで一瞬で終わって、もっと前からやってたらよかったと思いました。最近節約の為、本や雑誌を買うのを控えて、図書館を利用してます。実用書や雑誌は自分の気に入った所をメモして控えます。こちらをもっと早く利用したらよかったと思いました。これからもいっぱい利用したいです。今月は外食がマクド1回だけで食費は安い方です。しかし家族3人でこの食費はやっぱり多いのかなと他の方の平均をみて思います。(41歳)

## 引き締めます

遅くなりすみませんでした。外食が多くなっ

たこと、被服費が大きくなったことでかなりの赤字になりました。来月は引き締めます。

( 37

歳)

### 比較的早く

今月は比較的早く集計できました。日数が少ないせいか支出も思ったよりないかと思いましたが毎月と同じでした。( 39 歳)

### いっぱい使ってるなあ

毎月毎月思いますが、今月もまた「いっぱいお金使ってるなあ」という印象です。やはり、水道光熱費と食費、そして通信費が多いみたいです。今までずっと 2 人暮らしだったのが 3 人になり、2 人の間は昼間仕事で家に居なかったのも、光熱費等は夜の分だけで良かったのですが、現在は増えた 1 人がほぼずっと家に居るので使用料としては 50%増の状態です。早く春になって欲しいなあ……。今月は飼い猫の手術などもあり教養娯楽費もかさみました。お金が貯まったらリフォームをしたいとずっと考えていますが、いつ実現するやら……。

( 42

### 人生の節目

学部生の卒業までに 991 万円かかった。京都大学入学金・授業料・敷金・毎月の仕送りを合わせた 4 年間の金額でほかにも PC 代なども支出した。学部卒で就職してくれれば良かったのだが、大学院進学が決まった。また入学金が要り、前後期の授業料も要る。大学祭の実行委員をし、勉強も良くしたらしい。母校の天王寺高校へ先輩の話をして、科学技術振興センターから手当もいただいた。彼女とも付き合っている。卒論は学会に発表すると言って、神戸大学でしてきた。大学院へは大阪の自宅から通学するという。彼女の下宿に泊まることのほうが多くなりそうな気配だ。ともあれ、就職と結婚と言う人生の節目を迎えるにあたり、自宅生となって、親子で話し合えるのは素晴らしい選択である。院生になることで、退職の予定であった親が、再雇用になって働くという現実を間近に見ておくべきだ。親としてもまだまだ必要とされているわけだ。( 60 歳)

### プロパンガス

ガスがプロパンなので冬はガス代が恐ろしいくらい高いです。プロパンガスはなんで高いのかなと思います。( 43 歳)



### インフル B

大変遅くなりスイマセン!! 今月末週から微熱が続き、薬を飲んでもだるくて治らないし、病院に行くと「インフル B やな!!」と言われました。もう日にちも経ってるので、検査も痛いし、やめて薬だけ処方してもらいましたが、ほとんど 1 週間夕食を作れず、買弁・吉野家・マクド・ラーメンと外食してないのに 1 万円掛かり、痛いです……。( 39 歳)



### 懸賞で当たった

懸賞で当たった USJ チケットを使って行って来ました。2 月はまだまだ寒いけど、子どもたちも楽しんでできました。今月は特別な出費もなく一安心です。勤務店で買い物をすると、その月の合計買物額の 5% が従払戻金として戻ってきます。その他の収入でいいのでしょうか?( 35 歳)

事務局より: はい、その他収入で合っています。

### ゼリーを知らない!?

オカリナ演奏のステージに立ちました。習い始めて 7 ヶ月ですが、ホールが憧れの兵庫県立芸術文化センター(西宮市)というので、まず出たい! の一心で頑張りました。演奏も良かったようで気分よく、打ち上げのビールが美味しかったです。初めてインフルエンザに罹り大変でした。予防注射は欠かさずしているのですが、熱が高く苦しかったです。夫が「何か食べたいものがあるか?」と聞いてくれたので「ゼリー……」と言ったら「それ何するもんや? 食べもんか? 何処に売ってるんや?」なんと! ゼ



リーを知らないのです。ビックリ！！(71歳)

### 自分の本を

図書カードいただきました。ありがとうございました。今度こそ自分の本を！と思っはいますが、また子どもの本になってしまうかも？今月は食費がかさみました。いつもよりお米をたくさん買ったのが理由の1つですが。(44歳)

### 最後の追い込み

今月は忙しくてついつい外食をしてしまって、外食費が2万を超えてしまった。来月はがんばって家でごはんを作ります。長男が高校入試であれこれと計算してたら、私立なら1年で120万も掛かることに……。絶対公立に受かってもらねば。受かったらディズニーランドに連れて行ってあげる！と最後の追い込みをかけてもらっています。桜が咲きますように……。(40歳)



### 自分関係の支出

今月も食費が多かったなと反省してます。原因を考えてみると安いからとつい必要以上に買ってしまうのと便利だからと半調理品を買っているというのも原因のひとつかなと思います。それと化粧品の福袋が2つと美容院のカラーチケットを買ったので美容衛生費も多かったなと……。これからは自分関係の支出はなるべく抑えないといけないなと深く反省します。(45歳)

### 元気に過ごしたい

2011年2月に72坪の土地を買いました。その不動産取得税を払いました。「当初税額」は約8万円でしたが、家を建てたので約4万円の減額になりました。法務局に行き、登記簿謄本を取ったりして時間は掛かりましたが減額になって良かったです。2月3日の節分には高見観音に行き護摩木とひいらぎを買いました。今年こそは家族4人元気に過ごしたいです。去年は長男の事故、次男の進路変更となかなか心配な1年でした。長男が2月より転職した

ので頑張ってもらいたいです。靴やカッターシャツやネクタイを買ってやりました。(54歳)

### 児童手当

今月は児童手当の収入があったので黒字です！来月は制服代や塾の春期講習の費用が掛かりそうなので、今月残ったお金を回したいと思います。(40歳)

### 現品限り

娘がインフルエンザA型にかかりました。熱が下がって48時間後にしか学校に行けないので家に居るのが大変でした。物置を買いました。現品限りで半額だったので、夫と2人で家まで運びました。いつもより早い花粉症で慌てて病院へ行きました。ある程度薬で抑えてマスク生活をしています。(39歳)

### ランチも我慢

今年の冬は寒かったので、いつもより光熱費が上がっているように思う。先月は外食が多かったため今月は減らしたつもりだが、ランチには行ったので結局そんなに減っていないようだ。ランチも我慢しなくては……。(38歳)

### 車は凶器に

数日前に母が交通事故にあい入院しています。背骨が折れているということなので以前のように歩けるか心配です。車は便利で無いと困るのですが凶器となるので怖いです。私も運転するので気をつけないと。(38歳)

### 日々節約

今月は上の子が中学生になるので、制服などの学校用品を揃えた為、その分が高額な出費になりました。年を重ねるごとに消費は高くなるのだと思うのですが、元気に毎日を過ごしてくれているので、子の出費は子どもの成長の証だと思い、日々節約していきたいと思ひます。(40歳)

### つけ方も進化

生協の家計簿をつけ始めてか



ら今年で4年目に入りました。初めの頃は提出日ぎりぎりまで溜めておき、泣きながら徹夜で計算したものでした。(そのため翌朝はかなり機嫌が悪かった)色々と試行錯誤の結果、今では集計も短時間でできる様になり、慌てず済んでいます。それでも毎月もっと良い方法はないか思案しながらつけ方も進化していきます。この家計簿をもっともっと活用できる様になりたいです。(46歳)

### 「よかった」探し

2月は短く「もう集計しなきゃいけない時期・・・」となるけど、どうにか今月も出来た喜び。日々「よかった探し」で幸せ気分で過ごしたいものですね。(41歳)

### 外出が多かった

今月は外出が多かったので外食費もかなりUPしました。来月はがんばります。(42歳)

### まあ疲れました

今月からwebで報告することになりましたが、まあ疲れました。原因は夫です、詳しい事は来月報告します。(65歳)

### 成長を感じた1日

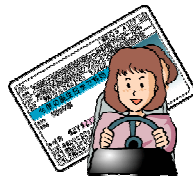
下の子の生活発表会が幼稚園でありました。劇をしたり合奏をしたりがんばってました。幼稚園に入って初めての生活発表会、成長を感じる事の出来た1日でした。(37歳)

### 身が引き締まります

ありがたい子ども手当のおかげで赤字は免れましたが、このままではいけない・・・月の家計報告の際は、身が引き締まります。この気持ち持続したらなあ。(45歳)

### 自動車教習所

長女が今月から自動車教習所に通い始めた。しかし春休みは人がいっぱい予約がなかなか取れず、免許を取るのは大分時間が掛かりそうとのことだ。お金



も時間も合宿制教習の方が節約出来るそうなので下の子にそう勤めているが、クラブなどの都合で渋っている。あとで困らないようにと親としては思うわけだが、本人の気持ちとタイミングを待とう。(47歳)

### ひと言

提出がかなり遅くなり申し訳ありません。(30歳)

### その時のために

今月は主人が日曜日も出勤が続き、レジャー、外食費が抑えられました。仕事が落ち着いたら旅行に行きたいね、と言っているのもその時の為に貯めておきたいです。(35歳)

### ゆる～く過ごした

今月は特別な支出の予定もないし、児童手当も入る～とゆる～く過ごしました。結果、児童手当がなければ大赤字!!!しかも児童手当は子どもたちの口座に移したので実際は赤字・・・。外食、被服、細々としたおもちゃや雑貨。やっぱり、余裕があると思っていもお金は大切に使わないとすぐなくなってしまいますね。反省・・・。(31歳)

### 懸賞にハマる

今月は被服費・住居費と思った以上に出費がありました。リビングやキッチン模様替えをしたくなり、主人に相談しながら変化させて、以前よりも使いやすくなり、収納にハマってしまいました。今月は懸賞に2回も当選しました。以前から手袋が欲しくて、お店で見ても売り切れや欲しいと思うデザインではなく後回しにしていたところ、本革のファー付の手袋が雑誌の懸賞で初めて当たり大喜びでした。もう1つは北野ホテルの朝食セットでたくさんのジャムが届きました。2つとも忘れるくらい前に送ったものだったので驚いてしまいました。当たるとハマってしまいます。今月は、無駄な物は買わない!買うと1つ捨てる!を決めてやりくりしたいと思います!(31歳)



### ため息ばかり

今月は補助金や入学祝をいただいたのに、それ以上に  
出費があり大幅な赤字です。  
来月引っ越し、入学がある  
のでもっとかな……。覚悟しておきます。でも送別会やら引っ越しに伴い交際費も増えつつあり……。ため息ばかりです。(43歳)



### 落ち着かない

主人の夜勤が続いていて、なんだか落ち着かない毎日です。もうすぐ、お昼の勤務に戻るの  
で、待ち遠しいです。(41歳)

### 確定申告

確定申告に行って来ました。近くの市民会館は2/25から3/1の5日間のみの相談受付で、特に相談する事もなく自分で記入出来るの  
のと思いつつも申告書をもらいに行くついでに、その場で記入して提出して帰ってこようと思  
っていました。今回は医療費は医療機関ごとに合計して提出しないと聞けないと聞き、待合の  
イスで慌てて計算しました。あらかじめ医療費の合計は計算していたのですが……。慌てて  
計算したので何ヶ所も間違っていて、申告書もまた書き直しました。添付書類を貼り付ける紙  
ももらってなくて、前は裏に貼るだけだったのに……。年々改善されているのはわかるの  
ですが、毎回提出方法が違うのには戸惑います。申告書も市役所などでいつでももらえ、あとは  
提出するだけだったらと思います。(35歳)

### 叔母の死に考える

先日、叔母が50代の若さでガンで亡くなりました。早すぎる死に戸惑いを感じてしまいましたが、生前にしていた活動を色々聞かせて  
いただいて、太く短く生きる、こういう生き様もありなのかも！とも思いました。「生きるとは？」「死ぬとは？」「自分は  
どう生きてるだろうか？」と色々考えさせられました。また闘病の最後の時期にも、本当は体中がすごく痛かった  
ようですが、お見舞いに来てくださった方々

にはニコッ！と笑顔で「私は大丈夫だよ」と答えていたそうです。自分が同じ状況でそんなことができるだろうか……。キリスト教での葬儀も生まれて初めての体験でした。仏教とは全く異な  
りますね。神に召される“死”というものは悲しむべきことではなく、むしろ喜ばしいことなのだそうです。(38歳)

### 教育費が

今月は上の子どものお稽古事(剣道)の防具と下の子の小学校の入学用品にお金が掛かり教育費が大きくなりました。(41歳)



### 春の気配

春の気配がしてきました。でも花粉やら大気汚染やらで思い切り外の空気を吸えません。アベノミクスで景気が良くなっているのでしょうか？  
なんだか外づらだけで張りぼての景気の良さでは？と思ってしまうのは私だけ？？図書カードいただきました。この不景気にありが  
とうございます。感謝感謝です。(54歳)

### 誕生日

今月誕生日を迎えました。今年も1年、健康で元気一杯で過ごしたいものです。(43歳)

### 単身赴任

夫の単身赴任生活も2ヶ月を過ぎました。もともと料理が好きな夫なので毎日自炊を楽しんでいるとの事。おかげで思っていたほど家計  
の変動もなく助かっています。帰省費が出るのを活用して、毎週末に帰宅してくれています。子どもたちも「保育所5回行った  
らパパ帰ってくるやろ」と夫の帰りを楽しみにしていて、帰ってくる甲斐があるだろうなぁと思います。4ヶ月限定の単身赴任  
なので、あと2ヶ月。3月・4月は上の子の卒園・入学もありバタバタなので、あっという間に日が過ぎていきそうです。  
(36)



歳)

### 鼻に塗る薬

図書カードありがとうございました。今年も花粉の季節がやってきました。すでに鼻水・鼻づまり・のどの痛み・目のかゆみがあります。つらい。今年は中国から飛んでくるPM2.5もあるし……。吸いたくないけど自然に吸うことになるし、マスクしてもどうかな……。今年は鼻に塗る薬でもやってみよ。  
(40歳)



### お稽古事を見直し

今回はプラスになりました。小学校2年生の娘のおけいごとを見直ししようと考えています。スイミングを終了して、ピアノを習いたいということです。まだ、低学年のうちは、これくらいですんでいると思うのですが、塾などになってくると値段がどっと跳ね上がってくるのですよね。こわいです。考えたらこわいので、毎日少しずつがんばっていきましょうと思いました。  
(42歳)



### 家計簿をつけてわかりました

2月は日にちが少ないので食費のやりくりは比較的楽でしたが、親族の結婚祝い金と4月から子どもが必要な物品の購入などの臨時出費が高まりました。家計簿をつけて改めて、国や市から恩恵を受ける手当や補助のありがたみがわかります。うちは児童手当、子どもの医療費補助に本当に助けられています。(32歳)

### 浪費ぶりに驚く

今月は主人が長期休暇をもらえたので、お出かけが増え出費がかさみました。休暇中の買い物・娯楽費は今年のボーナスから出したので手元のお金が減ったという感覚はありませんでしたが、こうして家計簿を見ると浪費ぶりに驚きました。来月は少し引き締めようと思います。  
(28歳)

歳)

### なんだかんだと

田舎に帰省したので交際費、教養娯楽費がとてもかかりました。1月は正月でたくさん支出したのですが、2月もとんでもない支出になりました。3月は歯医者通いで医療費がかかりそうです。毎月なんだかんだと支出があるので、何を削ったらいいのやら。食費の内訳を見ると菓子代が結構な額なので、ダイエットも兼ねて減らしていきたいです。  
(36歳)



### 余裕をもって正確に

24日、25日始まりで家計簿をつけています。2月分は未提出(未集計の為)なのですが、給与振込みがあり明細を入手したので、3月分の収入・税金などの記入をしようとしたところ、「要訂正 :【提出年月】に未来が設定されています」というエラーが表示されました。2月分の提出が終わらないと3月分の入力できないのでしょうか？また、家計簿は夜につけることが多いのですが、電話でしか問合せができないと、非常に不便です。何のために、インターネットを利用して提出するのでしょうか？メールで問合せをできるように、お願い申します。今月もギリギリの提出……。しかも、正確さに欠ける結果に。来月は余裕をもって、正確に！  
(40歳)

事務局より：提出は、前月の提出・未提出に関係なく、当月の15日以降でないといけません。それ以前に入力をしようとすると提出年月日に未来が設定、となります。

メールでのお問い合わせについては、いずみ市民生協のホームページを開いていただくと右上に「お問い合わせ」があります。そこをクリックしていただくと、お問い合わせフォームが開きますので質問事項を入力して送信してください。確認してお返事させていただきます。[info@izumi.coop](mailto:info@izumi.coop)に直接メールしていただいても結構です。その際は、家計簿モニター、モニター番号、名前を必ず入れてください。

### 気付きました

なかなか食品が上手に使い切れない事とコープでの買い物とのダブリがあり、もったいない事をしていることに気付きました。先月よりも少し支出が少なくなった気がします。来月から食品の内訳についてコープのも 1week ずつ書いてみることにしました。(29 歳)


### 相変わらずの

相変わらずの出費です。子どもの入園・入学があり被服費が高みます。また夫の仕事上の経費も多いです。毎月切り詰めていると思うのですが、どうしても予算をオーバーしてしまいます。つけているとため息が……。来月も新生活に向けて出費が続きます。(34 歳)

### ありがたさを考えた月

2 月は家族全員が順番に風邪をひいてしまい医療費が上がってしまいました。家事にかかる時間が減り、食費も増えたような…。家族みんなが健康でいられるありがたさを考えた月となりました。(40 歳)

### さらなる工夫を

1 月から家計簿をつけてみて食費の多さにビックリしました！その対策として、 ほぼ毎日買い物に行っていたのをやめて、生協の冷凍のお肉や低価格で出来るメニューを作ったりした結果、食費を 8,000 円程の節約するのに成功しました！来月はもっと減らせる様さらなる工夫をしていきたい！(34 歳)

### つつましい生活を

今回で 2 回目の提出になります。先月にも増して(?)食費が抑えられました。外食もなるだけ控え、外出する際には事前に献立を用意し、冷凍ストックしておいて賄いました。(外食を

控えて惣菜を購入しても全く意味がないので)これからも支出を抑えるというより、消費(=浪費)そのものを控えるつつましい生活を心がけていきたいと思っています(でも、私みたいに消費しない人がいるから、なかなかデフレから脱却できないのしょうね^^)(39 歳)

### カード払い

先月購入した洋服のカード払いが多かった。(35 歳)



### 年間では格安

先月、今月とも支払いが多く赤字です。理由は年に 1 回のセール時に、1 年分の黒酢、グルコサミン、クレンジングなどなどの消費期限を考えて購入するからです。でも年間ではとても格安で、送料など掛からないし、いつでも使えて楽です。(58 歳)

### なかなか減らない

今月は車検の支払いがあり支出が多いです。食費は頑張ってるつもりですが、なかなか減らないです。畑をやっているんですが、その分の費用は野菜に入らないので種とか苗はどの費用に入りますか？とりあえず教養娯楽費に入れてます。(37 歳)

事務局より：はい、教養娯楽費で結構です。

### 追加料金

今月は生命保険の年払いが 2 件発生したため支出が大きくなっています。また、車の上乗せ保険で保障変更に伴って追加料金が発生し、臨時支出もありました。(54 歳)

### 空気清浄機

今春、長女の入学式、次女の入園式があり衣服にお金がかかりました。あと PM2.5 が気になり空気清浄機を買い換え



ました。衣服は元々考えていたのですが、中国からの大気汚染については予想外の事で思わぬ出費となってしまいました。子どもたちの健康を考えると仕方がない出費でしょうか…。夫のお小遣いを減らすことを決めました。

(37歳)

### 今月も赤字

今月も赤字。教養娯楽費が目立って多かったです。結婚式もあり、出費がかさみました。食費は外食を1万以内を目標に来月頑張ります。

(27歳)

歳)

### 将来への投資

教養娯楽費がかなりかかりました！夫も私もそれぞれ勉強したいことがあり、そのための出費がかさみましたが、将来への投資と考え扱うことにしました。子ども2人の保育所入所を控え、準備品代も増えました。食費が思ったよりかかっています。献立内容を再考してあと5,000円は減らしてみたいです。3月で私の育児休業が終わります。平日にできることをやろうと、歯科に通ったり、友人と会ったり、京都旅行したり、会社用の服などを揃えたり…。しばらく家計は火の車ですが、家計簿をつけながら、締められるところは引き締めて乗り切ろうと思います。

(36歳)

### 支払わない月

今月は水道代を支払わない月でした。子どもの小学校進級のための制服・備品代は、これまでの子ども用につみたてていた分から出したので計上していません。

(43歳)

### 第3子誕生

今月は児童手当の入金月だったので収入が10万円UP。その分医療費、被服費(メガネ代)、食費(妊娠中でしたので惣菜等購入が増えたので)もUP。



この10万円は生活費に使いたくなかったので、無いものとして考えると赤字の月となりました。末の24日に第3子誕生しました！！家族の人数も増えたことだし、来月からは気を引き締めて頑張りたいと思います。

(38歳)

### キビシイです

毎年花粉症に悩まされている娘。今年は1月末から薬を飲み始めていましたが、2月中旬頃から症状が出始め…。2月末には何だか私も調子が悪い…。とうとう私も花粉症を発症したのかなぁ…。空気清浄器を購入しようか迷います。でも、毎月の家計をながめっているとキビシイです(涙)

(39歳)

### ひと言

提出が遅れてしまい申し訳ございません。よろしく願い致します。

(28歳)

### 良い事が多かった

2月はとても良い事が多かったです。介護の仕事をして12年目ですが、初めて介護福祉の試験を受けま



した。高校受験以来の勉強時間で何度もくじけそうになりましたが、中1の息子が隣で一緒に勉強してくれました。その甲斐もあって筆記試験に合格しました。3日は実技試験があります。良い報告が出来るように頑張ってきます。勉強に時間を取られてしまったせいか、お弁当に頼ってしまい食費が少し予算よりオーバー気味でした。反省…。

(35歳)

### シロウトでは

家族の3人がインフルエンザになってしまい、医療費が高く。まだまだ節約できるところはあるのかもしれませんが、シロウトではわかりません。プロの方の意見いただけたら嬉しいです。宜しくお願いします。

(32歳)

### なかなかやめられない

今月も食費が掛かりすぎ、お菓



子をいっぱい食べてしまったなと反省。でもなかなかやめられません。収入の太陽光発電は冬場は少なく、春晴れの日が多いと高額になります。来月4、5月、晴れの日が多く、いっぱい発電してくれると助かります。 (28歳)