

家計だより

2013年
12月号

【 暮らしの豆知識 】

心当たりはありませんか？！

確定申告をすることで、払いすぎた税金を取り戻しましょう！

【 還付金 + 来年度の住民税も安くなる可能性があります。 】



< 事例1 > ・医療費が家族で10万円以上 かかった(注1)	< 事例2 > ・今年ローンを組んでマイホーム を購入した	< 事例3 > ・年金収入のみ又は、勤務先 で年末調整を受けなかった
医療機関での診察代、薬局やドラッグストアで購入した薬代、入院・通院費用などの医療費が <u>家族全員分</u> (共働きなどで別々の健康保険組合に加入していても)を合わせて10万円を超えると「医療費控除」の対象となり、確定申告をすると税金の一部を取り戻せます。但し、医療費と認められないものもあるので、必ず確認が必要です。	皆さんも一度は「住宅ローン控除」と言う言葉を耳にした事があると思います。ローンを組んで住宅を購入した人は10年に渡って税金が安くなる。というものです。サラリーマンの方は、購入の翌年のみ確定申告が必要です。それ以降は年末調整でOKです。	収入が年金のみの方、または、年収103万円以内(いわゆる扶養の範囲内)で働いていて所得税を源泉徴収されていない方も、住民税はかかることも…。住民税はお住まいの市町村によって基準が違います。住民税を払っている。という方は確定申告することによって払わずに済む可能性もあります。必ず確認が必要です。
< 事例4 > ・今年、会社を退職し再就職していない	< 事例5 > ・被災地などに寄付をした	< 事例6 > ・地震などの天災で被災した
今年、会社を退職し再就職していない人は、会社に年末調整してもらえないので、自分で確定申告を。申告時には勤めていた会社からもらえる源泉徴収票、退職後支払った国民年金保険料や健康保険料の領収書、私的保険の控除証明書などを準備しておきましょう。	被災地などに寄付した場合は、寄付した金額によって「寄付金控除」の対象になります。自分が応援したい地域に寄付をする「ふるさと納税」も寄付金控除の対象になります。但し、宗教法人などへの寄付のように、対象外のものもあります。寄付の証明となる領収書が必要です。	天災などで、家屋に被害が出た場合は、「雑損控除」や「災害減免法」が適用されて所得税が減額または免除になります。2つの制度のうち有利な方を選択して申告しましょう。またこのほかに東日本大震災による被災に関しては「震災特例法」が設けられています。

注1 一年間の所得が200万円未満の場合は、10万円ではなく、総所得額の5%となります。

「確定申告って難しそう...」「面倒くさそう...」という方もいらっしゃるのでは？
ということで、<医療費控除>の具体的な手続きについて見てみましょう。

用意するもの	申請する手順
確定申告書 A 医療費の明細書 源泉徴収票 医療費の領収書や薬代などのレシート 保険金などをもらった事を証明する書類	1. 領収書を集めて仕分けする。領収書を家族ごと医療機関ごとに仕分けし、合計を計算する。 2. 医療費の明細書を作成する。税務署でもらうか国税庁のサイトよりダウンロードする。

税務署(確定申告の時期は市役所にもあります)でもらった確定申告用紙に記入し、必要書類(上記記載)を添付し直接提出する、もしくは、国税庁HP「[確定申告書等作成コーナー](#)」から申告書を作成し、郵送でも手続きができます。



	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	144	1	31	51	32	29	23
年代別世帯構成比	-	0.7	21.5	35.4	22.2	20.1	16.0
世帯主平均年齢	49.6	27.0	36.6	43.9	54.1	69.1	71.2
平均家族数	3.7	3.0	4.0	3.9	4.1	2.7	2.4

居住状況

自 家	123	1	26	40	27	29	23
社宅・官公舎	7	0	2	2	3	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	1	1	0	0
賃貸(民営)	12	0	3	8	1	0	0

世帯主の職種

公 務 員	16	0	2	6	5	3	1
会 社 員	97	1	26	39	25	6	2
そ の 他	14	0	3	6	2	3	3
無 職	17	0	0	0	0	17	17

子どもの状況

乳 幼 児	59	1	30	25	3	0	0
(平均)	0.4	1.0	1.0	0.5	0.1	0.0	0.0
小 学 生	79	0	28	42	9	0	0
(平均)	0.5	0.0	0.9	0.8	0.3	0.0	0.0
中 学 生	28	0	1	19	8	0	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.4	0.3	0.0	0.0
高 校 生	21	0	1	8	11	1	0
(平均)	0.1	0.0	0.0	0.2	0.3	0.0	0.0
大 学 生	26	0	0	4	17	5	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.5	0.2	0.0
そ の 他	34	0	0	0	16	18	12
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0.6	0.5

別居家族

単身赴任	4	0	0	1	2	1	0
学 生 等	7	0	0	1	4	2	0

<実 収 入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	328,081	224,800	375,939	363,122	454,006	79,909	34,487
給 料(配偶者)	47,835	0	24,510	39,478	100,472	31,032	15,397
賞 与(世帯主)	1,528	0	0	0	6,875	0	0
賞 与(配偶者)	1,299	0	0	0	5,843	0	0
年 金(世帯主)	40,547	0	0	0	0	201,335	245,235
年 金(配偶者)	26,240	0	0	0	0	130,293	164,283
自 家 営 業(世帯主)	8,234	0	9,677	11,681	9,063	0	0
自 家 営 業(配偶者)	4,340	0	0	12,255	0	0	0
家賃地代収入	2,984	0	0	0	9,911	3,879	0
パートアルバイト収入(世帯主)	4,926	0	0	3,978	6,094	10,743	13,546
パートアルバイト収入(配偶者)	18,283	0	25,217	21,803	19,716	3,731	4,704
同居の家族からの収入	4,006	0	2,258	1,470	1,875	12,825	14,214
そ の 他 収 入	45,247	0	61,643	50,572	24,900	42,366	42,746
**実収入計 < A >	533,549	224,800	499,244	504,358	638,754	516,114	534,611

大阪いずみ市民生協調査 (総平均)

<非消費支出>							年金世帯
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
*税金計	31,615	15,390	27,012	30,680	46,109	22,748	10,905
所得税(世帯主)	9,292	2,390	9,471	8,633	14,004	5,298	3,930
所得税(配偶者)	1,090	0	486	648	2,864	595	457
住民税(世帯主)	18,187	13,000	15,558	18,535	23,322	14,899	6,255
住民税(配偶者)	1,927	0	206	922	5,231	1,955	261
固定資産税	1,118	0	1,290	1,941	688	0	0
その他の税金	0	0	0	0	1	1	2
*社会保険計	58,411	30,589	52,377	58,056	80,398	42,185	38,678
健康保険(世帯主)	18,550	11,022	17,966	17,743	20,721	18,455	19,072
健康保険(配偶者)	2,679	0	1,150	1,798	5,454	2,894	2,270
介護保険(世帯主)	3,227	0	1,416	2,610	2,559	7,098	8,362
介護保険(配偶者)	1,220	0	0	284	687	4,800	5,873
厚生年金(世帯主)	26,276	18,443	28,442	30,531	35,503	6,565	2,260
厚生年金(配偶者)	3,771	0	1,626	3,059	8,711	1,997	744
雇用保険(世帯主)	1,440	1,124	1,675	1,556	2,100	270	0
雇用保険(配偶者)	209	0	101	180	458	108	97
国民年金(世帯主)	104	0	0	0	468	0	0
国民年金(配偶者)	830	0	0	0	3,736	0	0
国民年金(学生の子)	104	0	0	295	0	0	0
*私的保険計	41,490	39,762	33,499	46,540	62,011	18,566	13,611
損害保険	4,898	0	6,229	3,745	7,185	3,147	3,520
生命保険	25,826	39,762	23,440	31,624	33,170	9,598	8,934
個人年金	10,766	0	3,830	11,171	21,656	5,821	1,157
*その他非消費支出	4,656	1,676	3,113	4,762	6,384	4,313	4,147
**非消費支出計 < B >	136,172	87,417	116,001	140,038	194,903	87,813	67,340

<消費支出>							
*食費計	63,671	32,475	49,352	63,223	72,079	71,565	71,499
家賃地代	65,254	51,182	160,588	55,651	40,880	7,617	8,966
住居費その他	22,823	13,814	8,051	6,082	58,439	29,065	27,038
<住宅ローン返済額>	50,978	51,182	150,098	40,416	17,980	0	0
水・光熱費	15,594	11,969	13,406	15,629	20,219	12,893	12,356
被服費	10,462	0	6,650	12,812	10,189	11,067	10,365
保健医療費	12,018	0	23,003	8,621	10,075	8,807	9,021
理容衛生費	7,560	2,100	5,206	7,683	7,482	10,138	10,393
交際費	10,223	0	9,467	5,229	10,034	20,375	22,527
交通費	5,506	8,929	5,600	4,394	5,878	6,833	6,568
通信費	15,836	29,350	17,652	15,016	19,668	10,643	9,246
教育費	53,875	6,300	34,433	57,797	88,828	30,834	0
教養娯楽費	17,537	8,487	11,860	10,417	23,400	29,970	32,273
職業・主婦費	34,940	7,994	41,852	34,871	40,037	22,978	19,634
自動車関係費	27,158	0	12,325	45,797	25,123	13,414	14,952
その他	4,596	3,800	1,636	1,174	7,910	10,151	2,369
*食費以外計	303,384	143,925	351,729	281,173	368,162	224,785	185,707
**消費支出計 < C >	367,055	176,400	401,081	344,396	440,240	296,350	257,206

今月の収支 < A - (B + C) >	30,322	-39,017	-17,838	19,924	3,611	131,951	210,065
--------------------------	--------	---------	---------	--------	-------	---------	---------

* 大阪いずみ市民生協調査 * (実平均)

<実収入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
給料(世帯主)	433,428	224,800	388,470	430,679	518,864	331,053	396,595
給料(配偶者)	222,200	0	189,952	201,337	247,316	224,983	177,062
賞与(世帯主)	220,000	0	0	0	220,000	0	0
賞与(配偶者)	186,988	0	0	0	186,988	0	0
年金(世帯主)	307,300	0	0	0	0	307,300	313,356
年金(配偶者)	171,750	0	0	0	0	171,750	171,750
自家営業(世帯主)	237,141	0	300,000	198,569	290,000	0	0
自家営業(配偶者)	312,500	0	0	312,500	0	0	0
家賃地代収入	143,217	0	0	0	158,575	112,500	0
パートアルバイト収入(世帯主)	88,677	0	0	202,861	97,500	62,310	62,310
パートアルバイト収入(配偶者)	73,133	0	71,066	69,498	105,151	36,067	36,067
同居の家族からの収入	48,076	0	70,000	37,495	20,000	61,988	65,385
その他収入	72,395	0	76,437	78,157	53,120	72,272	65,544

<非消費支出>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	11,947	2,390	10,125	10,007	17,926	11,818	10,044
所得税(配偶者)	5,065	0	2,509	4,725	6,109	5,750	5,255
住民税(世帯主)	23,384	13,000	16,631	23,633	28,704	27,004	13,079
住民税(配偶者)	14,605	0	6,400	9,400	16,740	18,900	6,000
固定資産税	26,833	0	20,000	33,000	22,000	0	0
その他の税金	30	0	0	0	22	37	37
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	20,868	11,022	17,966	19,672	22,865	25,485	27,416
健康保険(配偶者)	11,347	0	8,915	18,339	13,424	6,993	5,222
介護保険(世帯主)	5,107	0	21,948	3,096	3,412	9,356	11,313
介護保険(配偶者)	5,019	0	0	3,616	2,000	6,959	7,505
厚生年金(世帯主)	36,382	18,443	31,489	37,073	40,575	38,077	51,975
厚生年金(配偶者)	27,154	0	16,805	39,000	25,342	28,952	17,120
雇用保険(世帯主)	2,255	1,124	1,854	2,145	2,921	2,608	0
雇用保険(配偶者)	1,115	0	786	1,019	1,333	1,040	1,111
国民年金(世帯主)	14,990	0	0	0	14,990	0	0
国民年金(配偶者)	59,770	0	0	0	59,770	0	0
国民年金(学生の子)	15,040	0	0	15,040	0	0	0
*私的保険計							
損害保険	11,563	0	12,069	8,305	17,686	10,141	11,565
生命保険	30,483	39,762	25,056	36,655	42,458	12,101	11,415
個人年金	38,757	0	19,789	35,608	46,199	56,272	26,620
*その他非消費支出	14,574	1,676	10,722	11,039	25,536	20,848	23,843

<消費支出>							
*食費計	64,116	32,475	49,352	64,488	72,079	71,565	71,499
家賃地代	99,964	51,182	165,941	67,576	81,759	44,180	51,555
住居費その他	27,161	13,814	8,914	8,163	64,484	33,716	32,730
<住宅ローン返済額>	118,400	51,182	193,876	68,707	82,196	0	0
[ローン返済件数]	62	1	24	30	7	0	0
水・光熱費	15,594	11,969	13,406	15,629	20,219	12,893	12,356
被服費	11,770	0	7,929	14,204	11,645	11,462	10,836
保健医療費	13,627	0	25,468	9,558	11,940	9,823	9,431
理容衛生費	8,186	2,100	5,565	7,996	8,868	10,889	11,382
交際費	13,263	0	11,739	6,667	15,290	23,635	25,906
交通費	7,850	8,929	8,681	6,056	8,956	9,007	8,886
通信費	16,288	29,350	18,241	15,016	20,302	11,431	10,127
教育費	72,505	6,300	38,122	60,156	113,700	223,544	0
教養娯楽費	19,278	8,487	14,706	11,068	25,821	31,040	32,273
職業・主婦費	39,308	7,994	44,738	37,839	45,756	28,973	25,087
自動車関係費	37,968	0	15,283	59,889	34,954	24,314	28,659
その他	11,032	3,800	4,609	2,138	23,012	32,710	7,783

< 食費の内訳(別表) >

(主食)							
米・麦	5,625	0	3,091	5,128	10,719	4,252	4,313
パン・めん・その他	4,084	0	3,127	5,000	4,213	4,040	3,885
(副食)							
魚 貝	4,751	0	2,539	3,830	5,496	6,150	6,423
肉 類	6,583	0	4,107	6,013	7,843	7,664	8,190
乳 卵 類	3,474	0	2,909	3,537	4,195	3,384	3,327
豆・豆製品	1,312	0	1,297	1,356	1,060	1,428	1,510
野 菜	5,552	0	4,435	3,875	5,316	7,271	7,621
乾物・海草	1,688	0	874	957	783	2,787	2,928
加工食品	7,873	0	3,436	5,073	10,586	10,587	11,620
調味料	2,398	0	1,756	2,391	2,663	2,631	2,834
(嗜好品)							
菓 子	4,516	0	4,028	5,601	3,827	4,538	4,899
果 物	2,683	0	1,419	1,171	2,650	4,106	4,228
酒・飲料	6,015	0	2,292	4,503	5,818	9,181	10,473
(外食)							
給 食	6,667	0	6,447	4,813	8,220	8,110	8,110
外 食	9,152	0	7,773	9,224	14,381	6,824	7,299

< 実収入計に対する割合(%) >

税 金 計	5.93	6.85	5.41	6.08	7.22	4.41	2.04
社 会 保 険 計	10.95	13.61	10.49	11.51	12.59	8.17	7.23
私 的 保 険 計	7.78	17.69	6.71	9.23	9.71	3.60	2.55
他の非消費支出	0.87	0.75	0.62	0.94	1.00	0.84	0.78
食 費 計	11.93	14.45	9.89	12.54	11.28	13.87	13.37
食 費 以 外 計	56.86	64.02	70.45	55.75	57.64	43.55	34.74
収 支	5.68	-17.36	-3.57	3.95	0.57	25.57	39.29

事務局より

今月の大きな支出としては
30代で住居費の家賃・地代で繰り上げ返済300万円、
保険医療費で子どもの歯科矯正で52万5千円等がありました。

12/17発送で、来年度のモニターさんには家計簿一式をお送りしています。
紙提出の方は、モニター番号シールを1年分先に、
提出分用紙の右上に貼っておいていただければと思います。

2014年度の新規モニターさんにも家計だよりをお届けしています。
新規モニターさんの数字が実際に反映されるのは3月号(1月分)からになります。

12月号は年末年始休暇の為、発送が年明けになりました。ご了承ください。

10月の 消費税調べ

調査世帯数	54人
平均1ヶ月消費税額	10,768円



消費税調べに寄せられた声

市の援助もあり、耐震診断を受ける。結果、耐震工事の設計料15万円支払う。工事は11月末になるとのこと。消費税8%の影響で、工事の受注が多いとか。(77歳)

息子(高3)の通学定期6ヶ月分の支出のおかげで消費税も大です。(51歳)

最近、1万5千円超えてばかりです。やっぱり、教育費10万円が重いと思います。来年8%の消費税になったら、どうなることでしょうか?(40歳)

久々に1万円を切ったような気がします。(45歳)

1万超え・・・8%になったらどーなる・・・?(42歳)

今月から厚生年金保険料が上がりました。月給は変わらないのに家計を圧迫してしまいます。本当に景気がいいのかわからないです。(39歳)

今月は米をかなりまとめ買いしたり、食品をかなりたくさん買ったりしたので、消費税額は大きいだろうと思っていましたが、1万円超え・・・。食費を抑えないと消費税にモロ響くんだと驚きました。以後気を付けなければ!!(37歳)

これが8%になると思うと、ゾーッとします。(38歳)

消費税、毎月すごいです。4月から8%になると思うとこわいです。(43歳)

今月は車が納車したので手続きで金額アップ!色んな物が壊れて、入れ替えていく月でした。私自身も変わりたいなあ～、と思っていたので、家の中から変われ～ってサインかも?!(31歳)

かしこい節約をしたいと思います。買いすぎないようにしないと、と反省です。(62歳)

今月は消費税が少な～い、驚きです。(49歳)

8%になったら、生きていくことが出来るのかなぁ・・・。(41歳)

声のひろば

家計だより

家計簿運動

年金制度の一元化により、夫の年金が37,183円も減少しました。1962年12月に公務員期間（旧恩給期間）のある人が対象です。大幅な減少に頭が痛い。11月3日付朝日新聞に「生協の家計簿運動40年超え」が掲載されていました。その中で横浜生協（現・生活協同組合ユーコープ）で初期の運動に携わった中村喜美子さんのことが紹介されていました。74年にいずみが創立して組合員活動の一つとして家計簿委員会ができましたが、どう活動していけばよいのか手探り状態でした。その時、横浜生協の中村喜美子さんに「家計簿運動」の講演をしていただき、いずみの家計活動の基礎が出来ました。37年ほど前のことを懐かしく思い出しました。今は家計活動委員会がなくなり、モニター制度だけになり淋しい思いです。（82歳）

天候の異変

9月に雨がなく、10月は雨の日が多い？野菜作りをしている者は天候の異変で大変です。どうなっているのでしょうか。うね、地球は！タマネギの保存も難しく、今年は数を減らすことにしました。ため息が出ます。（65歳）



身体にムチ打って

女性は7の倍数に身体の不調を訴えるとか、テレビが宣伝していますが、私もその年齢になりました。確かに調子が良くないですね。それでも身体にムチ打って働いています。いつまで働けるやら、心配ですね。（63歳）

医療費増

術後6ヶ月の検診で医療費が増です。（66歳）

収入の中で

次男から家計が苦しいので、少し助けてほしいと言ってきたので8万円振り込む。嫁さんから「すみません」と言ってきたが収入の中で、生活していく事を話したが・・・。（69歳）

不便

残暑が続き、ホッとしていると台風の大雨であちこちに被害が出て大変です。伊豆大島など台風で予報が出てこの被害だから、地震や津波等はどうなるのだろうか。洗濯機の脱水が壊れて1週間在庫が無く、肌着の薄い物に限り後は2回コインランドリーを使った。今朝やっと持って来たので、夏物のシャツとタオルケットを洗った。当たり前に使っているが不便さをつくづく感じた。（72歳）

見守り

町会で高生クラブの提案があり、子ども見守りをする事になり有志で朝7:30から8:10くらいまで、子どもの登校時に「おはようさん」「行ってらっしゃい」と元気よく呼び掛けをして、自転車や車から守る声掛けをしています。10月スタート、男性の方が多く、女性は少ないけれど2人で組んで緊張しながら出ました。近くの通学路で高架下のトンネルのところで三々五々に歩く子どもたちに声掛けをすると「おはようございます！」「行ってきます！」と元気な声が返ってきます。月2回楽しみな事がひとつ増えました。我が子の登校時に何十年も前した頃を思い出しました。とても気持ちよく元気をもらっています。（80歳）



健康のために

いつもありがとうございます。住居費・その他は洗濯機を買い替えました。ダスキンに芝刈りと窓ガラス拭きを頼みました。芝刈りは来年も毎月1回来てもらえるようになり、ホッとしています。80才になったら、なかなか疲れが取れないので週3回の水泳だけでいつも疲れます。医療費は1年に1回、心臓の検査に行ってます。昨年までは”今度〇〇が悪くなると手術しなければなりませんから、気を付けてプールは休まないように”と言われてましたが、今年は”大変結構です。このままプールを続けてください”と言われてました。心臓が運動で良くなるものでしょうか、でも嬉しいです。老人会で旅行に行き、皆様と美味しい食事をいただき楽しかったです。(いつも1人で食事をしているので) (80歳)

栗の実



「暑さ寒さも彼岸まで」の諺は役立つ秋。日没は規則通りで秋を感じさせる。今年も知り合いから栗の実をもらい、夜なべして栗の実をむく。冷凍して何度も味わう。娘たちは喜んで食べる。食欲の秋だ。(77歳)

何があるかわからない

夫が交通事故に巻き込まれた。毎年11月3日は、京都丹波のマラソンに参加している。いつもは二人で行くのに、今年に限って、私は多忙で行けなかった。マラソン後、疲れているのに長い距離を運転するので、気を付けて運転してほしいと思っていた矢先電話がかかってきた。「後ろからおかまされた」とのこと。4台衝突の2台目が夫の車でした。車の前側は後ろからの衝撃で動いただけなので、そんなには痛んでなかったけれど、後ろがボコボコ。それよりもむち打ちになってないか心配で、明日病院に行くという。今年は転んで頭を打つし、おかまされるし、ついてない。と言うべきか、これぐらいで済んで不幸中の幸いと言うべきかもしれない。何があるかわからない世の中。いちにち一日楽しく有意義に生きなくてはと思わせる出来事でした。(62歳)

退職



永年勤めていた職場を退職することになりました。それに伴い今月の給料からは社会保険料が2ヶ月分控除されました。退職金は来月計上します。今まで正社員としてフルタイムで働いていたので、あまり時間的に余裕はなかったけど、これからはスポーツジムに通ったり、家の片付けをしたりしながら、また機会があれば近くで働きたいと思っています。(今までの職場は片道1時間半も掛かっていたので) (49歳)

毎週到来

10月は台風が毎週到来！大変でしたね。寒くなってきました。風邪などひかれませんように。(54歳)

家庭菜園

今、野菜が高いですね！！家庭菜園でわずかばかりの野菜作りを楽しんでいます。今年は防虫の網をかけたり、加温の不織布をかけてみたりと、新しい事を試みているのですが思うようにいきません。農家の方のご苦労が少しだけわかりました。“ブロッコリー、大根、小松菜さん、私もこれからの寒さに負けないで頑張るからね”と話し掛けているこの頃です。(65歳)

毎日のサイクル

主人が8月で仕事を辞めて家に居るようになりました。毎日のサイクルが今までどおりいきません。何となく朝早くから自分の時間が持たなくて、やりたい事は一杯あるのに手に付かなくて困っています。主人いわく邪魔はしてないそうですが、わたしにとっては、気になります。(63歳)

ほんのわずか

10月はいつまでも暑い日が続き、秋の過ごしやすい季節はほんのわずかしかなかったですね。暑い日が多かったからでしょうか？去年に比べて電気代が高かったです。今年の冬はまた寒くなりそうですね。今年も暖房はこたつだけで頑張りたいと思います。(47歳)

似顔絵

今月は長男の大学の後期授業料と、保険の年払いで75万ほどあった以外は大きな出費はなく、どちらも備えていたのでなんとかなりました。両親の金婚のお祝いに似顔絵を描いてもらってプレゼントしました。なかなか好評で、額やら何やらで1万円ほど掛かりましたが、思い出にもなって良かったです。(45歳)



失業保険

雇用保険求職者給付基本手当(いわゆる失業保険)の入金がありました。第1回目なので21日分、次回からは4週間毎に28日分の予定です。これについても、すったもんだがありました。私の雇用保険の加入期間が20年以上あると思っていたのに、ハローワークの記録では16年4ヵ月。「おかしい」と思って記録を見せてもらったところ、17年程以前に、働いていたにもかかわらず記録されていない期間が1年程あり、未加入期間が1年以上続くと、それ以前の加入期間が合算されないというルールのため、私の加入期間が短く扱われていたのです。幸いその当時の給与明細書が自宅に残っており、それを証拠に再度ハローワークへ。いっぱい書類を書き、いっぱいハンコを押して「こんな古い記録、認められるのかなあ？」と頼りないハローワーク職員の発言に腹を立て、1ヶ月程後、元の職場の事業を引き継いだというところからTEL。「あなたがその当時働いていたという証拠が当方では見つかりませんでした」に怒り心頭！明細書のコピーを送ってやっとハローワークの記録が修正され、私の失業保険の給付日数が60日伸びたのでした。みなさん、給料の明細書、ちゃんと保管していますか？こんなこともあるんですよ。余談、ハローワークまで自転車で片道40分。週1回のハローワーク通いがいい運動です。ハローワークのすぐ近くに「コープ泉佐野」ついでに面白い物。でなわけで支出増、困ったなあ・・・。(51歳)

がっかりです

今月も食費を予算内に収めることが出来ず、節約に節約を重ねているのががっかりです。小さな値上がりも1ヶ月のまとめで多くなると実感しています。それに消費税が増税されると、ますます家計費が圧迫されます。年金だけが収入。その年金が減り続け、家計簿のまとめをするたびに腹立たしくなります。水道料金が倍近くまでのメーター数値に驚き調べてもらいました。洗面所の配水管がひび割れしていて、築30年にもなると、こういうことも起こりうるという工事に言われました。水道局に減免の申し出をし、少しは料金の一部が返ってくるそうです。(67歳)

なんとかしてみせます

夫が40才になり、介護保険を支払い始めました。先月に8回目の転職をし、またお給料が5万以上上がり苦しい生活です。子どもたちに塾や通信教育もさせることが出来ません。冬のボーナス払いにエアコンや生命保険の年払いがありますが、どうしたらいいものか頭を抱えています。でも、これまでも乗り越えてきたんだもの。絶対なんとかしてみせます！！私がアルバイト日数を増やす為(赤字補てんのため)夫は家事を進んでしてくれるようになり助かっています。まだ子どもも手がかかる時期ですので、家族で協力し合い夫婦仲良くできるような努力したいと思っています。(39歳)

野球生活

今月は末っ子も兄と同じ少年野球チームに入団したので、色々揃えるのにお金がかかった。これから土日は野球生活。がんばっておくれよ。(39歳)



大慌て

急に寒くなって大慌てしています。今年は秋の服を着る間もなくセーターを着ています。(51歳)

3 割負担

父と母の医療費の窓口の支払いが、8月から1割負担から3割負担に変更になった。父から何度もどうしてだろうと電話が掛かっていたが、年金をたくさん貰ってるからと気にせずそのまま聞き流していた。しかし、年金額は、下がる一方なのに私も何故だろう？と思うようになった。インターネットで調べるも今一つ分からず。親が住んでいる市役所に行くと、教えてくれるかなと思い行った。1割負担に戻せますよと言われ、申請し11月からまた1割負担に戻る。何故なのかは、話を聞いてもなんとなくわかっただけで、100%理解できず。少し混んでいたのゆっくり話はできなかつた。毎年、一割になるように申請書を提出する必要があるらしい。その基準って何なんだろう？だれか教えて！！という今、もやもやする気持ちでいる。(53歳)

留学生

今！フランスからの留学生を受け入れています！3週間、楽しんでもらうために、家族みんな右往左往しています。なので、とーっても忙しくて娯楽費もUPですが、仕方ありません。貴重な体験には変えられません！！(44歳)



岐阜旅行

岐阜まで旅行に行きました。今回は、名古屋まで、近鉄特急に乗って、後はレンタカーを使うことにしました。近鉄特急には、行きは子どもと私のみで(夫は出張の帰りで名古屋で合流)2時間は、長かったです。4歳が、途中で歌いだすし、(夕方6時発でしたが、混んでました)汗が出ました。(43歳)

会食

今月は法事のため、親戚が集まりホテルで会食をしました。(48歳)

悩みどころ

4月から消費税が上がることになり、13年目の我が家の車、いつ買うか悩みどころです。4月以降の方が車にかかる税金が少なくなるとかならないとか・・・。今はもう無くなってしまった車種で、後ろの荷物を載せる所の扉(トランク?)にガラスハッチが付いていて、狭いうちの車庫でも物が出し入れしやすく便利なので手放しがたい。しかも一緒に自転車を置いてるので車の方に倒したり、出し入れの時に当てたりしてもすでに傷だらけで気にしないのだけど新車となると、そう言ってもおられず、小さな傷を見つけてはキーキー怒る自分の姿を想像して古いままでいいかも・・・と思ってしまう。しかし、内部も長男(高2)が2才前から乗ってるだけあってボロボロ。指を突っ込んでシートに穴を開けたりかじったり・・・。人乗せるの恥ずかしいからやっぱり買い替えかなあ。(48歳)

しっとり

以前より行ってみたかった、富田林の寺内町に行ってきました。思ってた以上に広範囲に数多くの家が残されていて、いい景観が見られて良かったです。そのほとんどが現在も住まわれているとか。残すことも大変なんだろうと思います。観光客も少なく、しっとりとした散策が楽しめました。(58歳)

台風のせいで

今月は収入が多かったが、その分なぜか支出も多かった。台風の影響で夜、電動自転車が風で倒れていて雨にあたり故障。修理に出しても原因不明で2週間かかり、部品代約3万円、高すぎる?! ！台風の日には気を付けないと・・・。(42歳)



残業

私のパートが来月から忙しくなり、残業をしてもいいと会社が言ってくれているので、仕事を頑張りたいと思います。(43歳)

気に入ってます

生協さんで買ったこたつ布団、とても気に入って使っています。なかなか探しに行っても気に入るものがなく、配達してもらえるので、とても助かります。今年の冬は娘が一人部屋を欲しがっているの、暖房代が高くなるかも、です。



(39歳)

応援します

あんまりいいことがなかったの、なかなか感想が書けなかったのですが、娘が第一志望の大学に決まりました。急に方向が変わってバタバタしたけど、学校の先生にはすごく感謝です。すごく身の丈に合わない学校なので、これからますます大変になるだろうけど、勉強にパドミントンにがんばってほしいです。応援します。

(47歳)

頑張ります

寒くなってきましたね。無事、秋祭りも終わりました。明日から11月です。大掃除は11月にするように心掛けています。頑張ります。寒くなると水仕事がつらくなるからです。また紅葉が美しい時に、父を連れて主人と3人で旅行に行く予定です。子どもの所に寄り、温泉にカニを食べに11/3,4,5と行ってきます。楽しみです。親孝行出来る事を喜んでます。また主人にも感謝しています。今月は年金セミナーに行ってきた。こういう勉強会に参加して、老後に備えたいと思います。主人と2人で共働きをし、個人年金や財形も積み立てて来ましたが、現実はなかなか厳しそうです。頑張ります!!

(51歳)

キャッシュバック

スマホ買い替えでキャッシュバックをギフト券で貰いました。乗り換えに幾らか掛かるので、口座に入金しとかないと!でもギフト券って何処でも使えるわけじゃないし、お釣りもないので、使い勝手悪いですね。贈る時も、考えなくちゃ...

(56歳)

おっちゃんちのお芋

和歌山の親戚の家へ、毎年恒例の芋掘りに行きました。子どもたちは普段できない体験に大喜び。ショベルやスコップを使って、次々にお芋を掘り出していました。ピーマンやなすび、ゴーヤも収穫。数年前は大人が主体となって、子どもたちが手伝う、といった感じでしたが、ここ何年かの中に、子どもたちが自分から率先して動いてくれるようになり、大人はたまに手を貸すだけになりました。どんどん成長してるんだなー、と嬉しくなります。もちろん自分たちでとった野菜はおいしさも格別。「これ、おっちゃんちのお芋やんなー」と、いつもよりたくさん食べてくれました。(39歳)



まさにじえじえじえ

10月もアツと言う間に過ぎてしまいました。長男が18歳の誕生日を迎え、ケーキや外食で満足していました。また、釣りがやりたいという思いを実現してあげようと、主人と2人で大型釣具店へ行き、いろいろな物を購入して来たんですが、そのレシートを見るとビックリ!!2万円も使っていたんです。まさにじえじえじえ~。初心者こんな高価な物を、と思いましたが、まあお祝いと考え直し、心を落ち着かせました。今年も残り2ヶ月ですが、元気に家族の健康を願います。



(43歳)

自分のやる気

いつも遅くなってすみません。いつもまとめて記入・集計しているのですが、今月はその都度記入してみました。切守れるかと思いましたが、結局また遅れました。つけ方は関係なく自分のやる気だなあと再確認しました。(40歳)

毎月ギリギリ

今月から次男のスイミングが始まったので教育費がupです。毎月ギリギリなのに、消費税upはキツイです。(涙)

(36歳)

就職したけど

息子が今月就職した。本人にまだ収入が無い為、準備にお金が掛かった。彼の国民年金15,040円も就職して学生では無くなった為、その他の項目に入れましたが、良かったでしょうか。また、息子は寮に入りましたが、彼は生計を共にする子どもで、生計を共にする別居家族でよいのでしょうか。(51歳)

事務局より：20歳以上の子どもの国民年金保険料を、親が支払っている場合は「その他の非消費支出」になります。別居していて経済的に完全に独立している子どもは、別生計となり家族数には含めません。まだ、親が幾らか援助している、ということであれば生計を共にする別居家族に入れてください。

節約は限界

今月は外食を毎週末1回したけど食費は前月より少なかったです。先月お酒をまとめ買いしたのでその分だと思います。息子の空手の大会や審査、運動会等に参加したので、車の移動が増えて、駐車場代等出費が増えました。また冬物の服を買い揃えたので結構金額がってます。今月から給料明細見てびっくりしましたが、健康保険、厚生年金代がUPしてました。結構な金額が……。来年消費税も上がるし、節約は限界だから、収入を増やすしか打開策はないのでしょうか。なかなか難しいですね。まあしかし家族健康で暮らせてることに感謝してます。(42歳)



気ぜわしく

やっと日中過ごしやすくなったと思ったら、もうすぐに寒くなると、天気予報で言っていました。秋があっという間に過ぎて行きますね。お正月用品のカatalogも届き、気忙しくなってきました。年末ですね。(44歳)

便利な時代

今月は母のベッドのマットレスを買ったり、私の礼服を買ったりと、若干出費がありましたが、全体的にはトントンな1ヶ月でした。連休もあり、観光などにも出掛けましたが、近場な上に入場料なども必要のない所ばかりだったので、出費的には大したことはなかったです。昔なら、ベッドのマットレスにしても、私の礼服にしても休日に色々なお店をまわって、探して、と大変だったと思いますが、両方もインターネットで購入しました。夜中やお昼のちょっと空いた時間に、スマホやパソコンで検索して、値段を比べて、気に入った物を直接自宅へ配送してもらえるなんて、おそろしく便利な時代になったなあと痛感しています。気軽に買えるおかげで余計な物まで手に入りそうですが……。(42歳)



リフォーム資金

退職金の使い道は、リフォーム資金。「早いタイミングで使うのが生き金になる。」というのが夫婦の結論だ。このテーマに基づいて、今回はトイレリフォームに120万円掛けた。ただしその内、介護保険から20万円を出してもらった。全自動節水型のトイレは長時間座って居れる個室を目指した。トイレの中での読書も夢の一つの実現だ。手すりも随分つけた。これはユニバーサルデザインだ。孫も喜んでいる。我々夫婦も使い勝手がいい。長年使い古した安い家具をこの際廃棄し、トータルなイメージで、調達。高級家具を見に行っても、買う決心はつかず、結局二ト리로選んだ。しかも現品処分など割安な物で6点ほど揃えた。だんだんキレイになる我が家に大喜びする夫婦。家において、窓から見える紅葉を、リクライニングチェアに座って、好きなレゲエなどを聞きながら、見るのが至福の時だ。その内椅子に座ったまま、眠っていた。家が一番。(60歳)

トントンです

今月は児童手当が入ったので黒字になっていますが、教育費をそれと同じくらい使ったのでトントンです。消費税が8%に上がるので、これからどうなっていくのか心配です。

(41歳)

節約に励みます

今月は節約をがんばったつもりですが…。先月に買った家族分のシーツの代金(カードで支払ったので今月の請求になりました。)など被服費が大きな出費でした。また10月は地元のお祭りなのでそれに伴うご祝儀や子どもや姪へのこずかいなどの出費も多い月になりました。食費は少し抑えられたかと思いますが来月も引き続き節約に励みます。それにしても消費税が5%でもきついのになら8%になった時のことを考えると胃がキリキリ痛みます。(46歳)

そこは厳しく

長男(27歳)が来年の2月に結婚式をします。長男は友だちが多くて、外食も多く趣味も多いので、貯金はほとんどありません。結婚式や新婚旅行などは、人並みにしたいのですが、その費用はどうするつもりでしょうか?親に頼るつもりでしょうか!でも、そこは厳しくする予定です。お金で苦労しないとお金の大切さがわかりません。でも、とりあえず住宅は、私たちが老後に備えて建てた小さな家を、固定資産税だけで貸す予定です。住居費の分で貯金して欲しいです。(55歳)

だんじり

今年もだんじりが無事終わりました。家族全員祭り好きで、後ろ挺子の主人はもちろん、小学生の2人の子どもも2日間朝から晩まで走り通しです。3年生の娘が綱を持って走るのがまだ不安で、私も仕方なく後ろから走って付いて行きますが、これが相当キツイです。年々体力が衰えていくのがわかります。来年は1人で走ってくれるかなと期待しています。



(47歳)

お弁当

娘の小学校の最後の運動会でした。本人がお弁当を作りました。



春から中学生になって、お弁当になるので料理教室に行き始めました。(5回シリーズ)初回は、さんま1匹で配膳の仕方から食べ方まで教えて頂いていました。今まで骨付きの魚を嫌っていましたが、この日からさんま食べたいと言ってます。(40歳)

大満足

今月は家族旅行に行き、娯楽や交通費にお金が掛かっています。とっても楽しくていい思い出になり、子どもたちも大満足でした。来月は、今月使った分、また締めて行こうと思っています。(39歳)

空気清浄機

空気清浄機、8年前から使っていますが、今月3台目を購入しました。ぜんそくにはあると心強いです。楽になります。(38歳)

急いで衣替え

10月に入りまだまだ暑い日が続くと思っていたら急に寒くなり急いで衣替えをしました。もうすぐインフルエンザが流行り出す時期になります。予防接種を早目にしようと思います。(39歳)

割り切ることも

食費がジリジリ4万円台を増え続けている…。でも子ども2人、女の子は食べ盛りだし。でも、私も仕事してるし…。病気で病院代払うよりいっか!!割り切る事も、時には節約生活を続けるには必要…。よね!?

(42歳)

緩まないように

外食やお出掛けを抑えて節約に励んでいます。年末に向けてお金の出入りが多くなるので、緩まないように気を付けたい。(36歳)

伊吹山へドライブ

夫の勤務が週に2~3日になり時間があるので、私の友人2人を誘って伊吹山へドライブに連れて行って貰いました。



友人2人も息子ばかりです。夫の運転なので安心して女3人はおしゃべりを楽しみました。名神高速を関ヶ原でおり伊吹山ドライブウェイを登って行きました。全山紅葉にはまだ早かったのですが気分は味わえました。駐車場に着くころには霧が出て来てそこからの景色は全く見えなくなりました。本当はもっと早い時期に来るはずだったのですが彦根~八日市間が不通で8号線も混んでいることを知り「遊んでいる者が働いている人を邪魔するべきではない。」と、今頃になりました。腹ごしらえをした女3人は身支度をして霧の中を山頂目指して進みました。夫は山小屋で待っていてくれました。帰路、多賀サービスエリアで思い思いのおみやげを買って楽しい一日でした。孫に貯金箱になる「ひこにゃん」を買いました。次男に「要らん物、買って来るな!」と、怒られるかもしれませんが、でも、買わずにいられない婆さんです。「お父さん、懲りずに又、連れて行ってネ!」

(65歳)

今後の課題

子ども手当での支給とてもありがたいです。締め切り間際になり溜まったレシートを家計簿に記入しました。食費と教育費にお金が掛かってるなぁ...来年から長男は高校生。さらにお金が掛かると思われる。節約、収入増が今後の課題だ!!!

(46歳)

名実ともに

風邪をこじらせ、なかなか治らず通院。一時は味覚、嗅覚が無くなってしまいました。患者は、はい私(妻)です。医療費で約10,000円。名実ともに痛い出費。

(31歳)

前向き!前向き!

今月は外食を2回しかしてないのに、食費が1.5倍!結婚生活5年目で1番高い金額で驚いています。私も体重が1.5kg増えて...(笑)食欲と物欲の秋です。何かと入れ替えをしています。納期が遅れて新しい車が来ました。家族みんな喜んでます。主人が内装にこだわり、費用が大幅UP。喜んでくれたらそれでよし!前向き!前向き!まずは体重減らして食費抑えます!8月(10月号)の声のひろばでfacebookでひと言に一喜一憂してるとの掲載がありましたが、そういう風にコメントを入れる人は、うらやましく思ってるんですよ!好きを大切にしてくださいネ。楽しんでくださいネ!



(32歳)

奮発しました

今月はソファを買いました。少し高かったけど、どうしても本革が欲しくて奮発。お手入れを怠らず、長く使っていきたいと思います。

(42歳)

調べてみると

今回の給料明細を見たら、健康保険と厚生年金が上がっているような...。さかのぼって確認すると、やっぱり上がった!!そう言えば前年度もこの時期に上がっていたことを思い出しました。金額も同じくらい...。これいつまで続くんだろう、と急に不安になり、FPの本をひっぱり出してきて調べてみると、厚生年金の場合、平成29年9月まで毎年上がり続けるんですね!?健康保険はどうなるか書いてなかったんですが、同じように上がり続けるとなると、この先4年ずっと毎年段階的に上がり続ける...。消費税も厳しいですが、給料天引きで、しかもこの金額、毎年上がり続けるのは危機的です。23年からなので、6年間で我家の場合、最終的に年収が約58万円減です。(35歳)

久しぶりに外食

今月は久しぶりに家族で外食(焼肉)に行きました。たまにはいいですね。楽しいひとときでした。長男がメガネを学校で壊してしまい、

予定外の出費でした。

(44歳)

決めかねています

夢のマイホーム取得はまだまだ先のことと思っ
ていましたが、近頃急にマイホーム取得への動きが
出てきました。戸建が良いのか、はたまたセキュリティや老後の事を考えて、マンションにするのが良いのかも決めかねています。住宅の価格だけでなく、退職後もずっとそこへ住み続けるのか、それともそこを売って故郷へ帰るのか...。いろんな事を考えて迷います。金銭的なシュミレーションをしても、マイホームを持つとこんなにコストが掛かるんだ...と。毎月毎月大きな額のローンを背負うのもかなりの勇気が...。皆さんすごいなぁと感心しているところで
す。

(38歳)



気が早いけど

ちょっぴり気が早いですけど、来年は馬年です。来年の目標とか、今年の反省とか、秋の季節に考えるのいいなと思います。生協さんのカタログにも迎春の商品が載っていて、来年への期待が膨らみます。日本のお正月っていいなあって思います。充分にお正月の行事を楽しみたいですね。

(54歳)

子育て楽しめます

10月22日に次女を出産しました。2年半の不妊治療でやっと授かりました。オムツやミルク他、何かと出費も増えますが、先の見えない不妊治療に掛かっていたお金とは気持ち的に大違い。今は寝不足の日々ですが、子育て楽しめます。

(33歳)



繰上返済

今月は東京で友人の結婚式があり、交際費がかさみました。先月から予定していたので、食費や他の費用を切り詰めて費用を捻出しました。また今月は、念願の繰上返済をしました。月々の返済額が軽くなる返済方法を選んだので、来月からローン返済額が軽くなるのが本当に楽

しみです。

(33歳)

七五三

子どもの七五三に行ってきました。お姉ちゃんが7歳、弟が5歳です。弟の子どもも一緒にお参りし、実父母と義母と義妹2人も来てくれて、皆でワイワイと一日を過ごしました。こういう節目で、子どもの成長を改めて感じますね。着物をレンタルしたのですが、お姉ちゃんも3歳の時とは違って自分好みの着物を選び、それを見た5歳の弟も自分のお気に入りを見つけていました。親バカですが、着物を着た2人は、小さなお姫さまとお殿様みたいで本当にかわいかったです。これからも元気に育ちますように。そして、実父母・義母が長く元気でいてくれますように。



(37歳)

タブレット

今回、やっとプラスになり、とても嬉しいです。私の足と腰もようやく治ってきました。接骨院に通った甲斐があり、お金も生きてきたなーと実感しています。9月にタブレットを購入しました。ちょっと安い物だったのですが、5歳の息子がちょっと床に落としてしまったら、なんとヒビが入ってしまいました。すると、機能しなくなってしまったのです。7千円で買ったのですが、ちょっと高価な物だったら、大丈夫だったのか?と考えると本当に惜しいです。補償期間でも、精密機械だったら点検だけで2,000円以上もするのです。これは、このタブレットを諦めるしかないと考えなければいけないという事みたいです。タブレットは子どもがもう少し大きくなって、きちっとできるようになってからにしようと思いました。

(42歳)

ますます遠のいた

4月に1ヶ月1,400円の昇給があった。厚生年金、健康保険などが1ヶ月1,500円上がった。府営なので家賃が1ヶ月100円上がった。パソコンが欲しいけどますます遠のいた。

(41歳)

大変な出費

今月は弟の結婚式で大変な出費でした。嬉しい半面、姉の意地でお祝いを渡したけど意地はらなきゃ良かった・・・。(38歳)

薬代が高く

10月に入り急に寒くなり、秋冬用の衣服を購入しました。主人が3ヶ月間、皮膚科に通院し薬代が高く毎月1万程度の出費でした。とりあえず今月で終了したのでよかったです。(29歳)

気持ちの切り替え

今年も残り2ヶ月。年々、1年が早くなっています。最近気持ちがイライラすることが多く、子どもを怒鳴ったり、夫にも「ため息が多いな」と嫌がられたりと散々です。気持ちの切り替えが出来たらと思いますが、日々の生活に追われ、なかなか上手く行きませんね。(37歳)



黒字

児童手当で、払い過ぎていた損害保険が入った為黒字になりました。(33歳)

アクシデント

今月はアクシデントによる予定外の出費がありました。主人が仕事で車を運転中、飛び石がフロントガラスに当たりヒビが入ってしまったのです。自動車保険に車両保険もつけていますが、制度の変更でこのような事故でも等級がマイナスになり保険料が上がってしまうんですね。修理代と来年の保険料を計算した結果、今回は保険を使わず修理することにしました。仕事から車に乗っている時間が長いため、こういうアクシデントに遭遇する確立も上がってしまうのでしょうかね。主人に怪我がなかったのを良しとしてあきらめるしかないと自分に言い聞かせて修理代を出しました。(41歳)

上手に使い分け

先月に引き続き、外食を抑えることに加え、コノミヤの10%off(毎週月曜)に、買うものをメモして、その時に要る物のみまとめ買いをし、他の日には買い物をせず、コープの配送でバラ冷凍の肉や魚で夕食を作れるようにしました。スーパーでは冷凍の野菜は中国産、アメリカ産ばかりなので、コープの国産の冷凍野菜は安心だし、便利でとても助かります。多少値段が高くなっても、食費を抑えたくても、体に入れる物の質を落として病気になるのはダメだと思います。今はコープと一般スーパーと業務スーパーを上手に使い分けるようにしています。(34歳)

貯めるよ!

近くの万代百貨店が閉店。少し離れたスーパーに行く時間が掛かるので行かなくなり、ローソンで足りない物をちょこっと買っていた。そしたら支出が減り、今月は黒字 5,696円。来月から娘の教育返済金(10年ローンが完済)が無くなり、黒字になる予定。貯めるよ!! ちょっと美味しい物も時折食べよう!!(59歳)



国民年金

今月から子どもの国民年金の支払いが始まり学生の間は1000円は痛手です。少しでも減らしたい。(47歳)

新車

新車を買いました。修理代もかかりました。(35歳)



悩みが尽きない

早いもので、もう長女が幼稚園へ。益々経済的に厳しい状況になります。子どもの近くに居たいので、近場で仕事が見つければいいのですが、なかなか難しいとの事も聞きます。



4月、どういう風になるか今から楽しみです。働き方、したい仕事、子どもの事、悩みがつかないアラフォーです。子どもには自分の行きたい学校に行かせてやる為には、私も頑張らなくてはいけないなあと思っているのですが、したい事が見つからないで違った事をするべきなのか、今までの経験を生かせずに40代に入っていくのが本当に不安です。長い間仕事してたんで余計な事を考え過ぎて時間だけが何もせずに過ぎてしまっています。(38歳)

求職中

夫は第二の人生に向けて求職中。失業保険も今月よりなくなり、儉約に取り組みつつあるが、なかなか大きな変化はできない。貯金を切り崩しつつ、少しの間頑張っていかなければならない。(45歳)

頑張ってみました

今月は節約がんばってみました。でもこの生活長くは続かないだろうな...(37歳)

赤字が続きます

赤字が続きます。全体的に見直してはいますが、固定費を下げるのはなかなかむづかしいです。(27歳)

気を引き締めて

毎月、提出が遅くなりすみません。赤字続きなので、家計簿の記入も正直イヤになります。が、現実を見て、無駄をなくす努力をしないとだめですね。来月は気を引き締めて頑張ります。(38歳)