

【 暮らしの豆知識 】

## NISAってなにさ？



資産形成・活用の制度として、税優遇の条件が異なる財形貯蓄、確定拠出年金、国民年金基金、小規模企業共済、個人年金保険等々があります。

NISA(ニーサ;少額投資非課税制度)とは、上場株式等の軽減税率が本則の20%に戻されるのにもない、新たに導入された制度で2014.1.1からスタートしています。

利用可能者	20歳以上の日本居住者	口座開設	一人1口座
非課税対象	上場株式等・公募株式投資信託の配当金・分配金・譲渡益 損は考慮されていない		
途中売却	自由(但し 譲渡した分は非課税枠は復活しない=再度投資できません)		
投信の場合	特別分配金は元本の払戻しなので元本が減少するがその分の非課税額は復活しない 分配金の再投資は新規の投資と見做され非課税枠を使う=枠が縮小する		
配当金受取	「株式数比例配分方式」を証券会社に申込みする		
損益通算	NISA口座で生じた譲渡損は特定口座等で生じた配当・譲渡益との損益通算はできません		

		投資上限額: 毎年新規投資額合計100万円迄の非課税枠(手数料等含まない)													
		← 投資可能期間10年間 →													
NISA口座以外	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027
の税率	→ 10.147%	20.315% 終了時													
非課税口座開設可能期間	2014 第1期	> 100	非課税期間5年												
	2015 1期		100												
	2016 2期			100											
	2017 3期				100										
	2018 第1期					100									
	2019 第2期						100								
	2020 第3期							100							
	2021 第1期								100						
	2022 第2期									100					
	2023 第3期										100				
	投資総額		100	200	300	400	500	500	500	500	500	400	300	200	100
金融庁の資料をもとにコメント追加															

### NISAのメリット

: 配当金・分配金・譲渡益が非課税 利益が出るのが前提

### NISAのデメリット

: 譲渡損は無いものと見做される 損益通算できない

: 譲渡、特別分配金受取 非課税枠は空いても復活しない(利用不可)

: 期間終了翌年の取得価額は移管時の時価(当初の取得価額より上下)

その後譲渡の時、移管時取得価額 < 移管後譲渡価額 < 当初取得価額となる場合があり、譲渡価額が当初取得価額を下回って損となるが課税される。



【金融商品選択時の考慮点: 種類の豊富な金融商品を扱っているか?】

株式等: 業績安定、高配当、成長力、財務力

投資信託: 安い手数料、資産の自動配分を行うもの、普通分配金だけ払いだすもの、実績

働き方(会社員、公務員、自営業等)、企業年金制度の有無、専業主婦、ライフスタイル等の条件によって資産形成・活用は異なります。NISAだけでなく自分に相応しい税優遇の特徴を踏まえた制度を選択しましょう。

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	140	1	29	50	31	29	23
年代別世帯構成比	-	0.7	20.7	35.7	22.1	20.7	16.4
世帯主平均年齢	49.7	27.0	36.5	43.9	54.1	69.1	71.2
平均家族数	3.7	3.0	3.9	4.0	4.1	2.7	2.4

## 居住状況

自 家	121	1	25	40	26	29	23
社宅・官公舎	6	0	1	2	3	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	1	1	0	0
賃貸(民営)	11	0	3	7	1	0	0

## 世帯主の職種

公 務 員	15	0	1	6	5	3	1
会 社 員	95	1	25	39	24	6	2
そ の 他	13	0	3	5	2	3	3
無 職	17	0	0	0	0	17	17

## 子どもの状況

乳 幼 児	52	1	26	23	2	0	0
(平均)	0.4	1.0	0.9	0.5	0.1	0.0	0.0
小 学 生	78	0	28	40	10	0	0
(平均)	0.6	0.0	1.0	0.8	0.3	0.0	0.0
中 学 生	28	0	0	20	8	0	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.4	0.3	0.0	0.0
高 校 生	22	0	0	10	11	1	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.2	0.4	0.0	0.0
大 学 生	25	0	0	4	16	5	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.5	0.2	0.0
そ の 他	33	0	0	0	15	18	12
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0.6	0.5

## 別居家族

単身赴任	4	0	0	1	2	1	0
学 生 等	7	0	0	1	4	2	0

<実 収 入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	332,158	239,100	409,371	372,633	431,632	82,034	32,261
給 料(配偶者)	55,785	0	24,429	68,686	89,123	31,186	15,565
賞 与(世帯主)	0	0	0	0	0	0	0
賞 与(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
年 金(世帯主)	5,265	0	0	0	0	25,417	26,048
年 金(配偶者)	1,554	0	0	0	0	7,504	9,462
自 家 営 業(世帯主)	4,260	0	0	6,127	9,355	0	0
自 家 営 業(配偶者)	4,464	0	0	12,500	0	0	0
家賃地代収入	1,289	0	0	0	2,194	3,879	0
パートアルバイト収入(世帯主)	4,349	0	0	2,154	0	17,283	21,792
パートアルバイト収入(配偶者)	22,969	0	32,205	23,144	31,001	5,639	7,110
同居の家族からの収入	3,817	0	0	2,471	2,677	11,303	12,295
そ の 他 収 入	39,317	0	14,093	76,754	20,516	21,448	27,005
**実収入計 < A >	475,228	239,100	480,098	564,469	586,498	205,694	151,537

\*大阪いずみ市民生協調査\* (総平均)

<非消費支出>							年金世帯
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
*税金計	32,558	15,890	32,748	32,889	42,655	21,579	18,008
所得税(世帯主)	10,276	2,890	14,808	9,155	13,815	4,147	2,639
所得税(配偶者)	1,061	0	523	893	2,459	433	279
住民税(世帯主)	18,190	13,000	15,541	19,792	23,055	13,057	12,237
住民税(配偶者)	1,987	0	945	2,152	3,306	1,403	261
固定資産税	979	0	931	740	0	2,517	2,565
その他の税金	65	0	0	158	21	21	27
*社会保険計	53,860	31,049	51,285	57,679	74,175	28,919	21,171
健康保険(世帯主)	17,822	11,022	17,563	18,963	20,299	13,701	13,077
健康保険(配偶者)	2,338	0	1,230	1,321	4,917	2,526	1,806
介護保険(世帯主)	1,877	0	0	2,581	2,512	1,925	1,840
介護保険(配偶者)	432	0	0	153	595	1,187	1,318
厚生年金(世帯主)	26,583	18,832	29,838	31,222	34,981	6,620	2,307
厚生年金(配偶者)	3,189	0	1,738	1,695	7,565	2,646	744
雇用保険(世帯主)	1,441	1,195	1,847	1,604	1,950	220	0
雇用保険(配偶者)	177	0	103	139	389	96	78
国民年金(世帯主)	0	0	-517	0	484	0	0
国民年金(配偶者)	0	0	-517	0	484	0	0
国民年金(学生の子)	0	0	0	0	0	0	0
*私的保険計	37,108	39,762	57,629	34,553	37,056	20,956	16,625
損害保険	934	0	4,231	3,130	-6,024	1,323	1,219
生命保険	26,449	39,762	31,007	25,676	34,823	13,812	14,248
個人年金	9,725	0	22,391	5,748	8,257	5,821	1,157
*その他非消費支出	3,952	1,676	2,772	4,579	5,985	1,956	1,174
**非消費支出計 < B >	127,478	88,377	144,434	129,700	159,871	73,410	56,977

<消費支出>							
*食費計	71,158	30,938	53,278	66,424	95,776	72,271	72,160
家賃地代	48,167	51,182	62,226	56,985	24,474	44,126	3,694
住居費その他	14,700	22,681	12,179	21,604	5,743	14,618	9,961
<住宅ローン返済額>	29,730	51,182	50,220	41,564	18,593	0	0
水・光熱費	16,777	11,663	14,027	15,983	19,584	18,073	17,283
被服費	22,743	8,305	8,620	16,343	14,159	57,572	70,857
保健医療費	11,436	8,400	19,162	5,100	14,802	11,137	11,175
理容衛生費	8,447	10,393	9,053	7,375	9,609	8,381	9,023
交際費	14,590	0	4,598	7,927	15,201	35,922	41,992
交通費	4,983	10,791	4,489	2,986	6,328	7,284	6,437
通信費	17,022	29,971	17,053	17,244	21,759	11,097	9,540
教育費	48,752	6,300	38,334	53,018	86,186	13,262	171
教養娯楽費	20,557	4,040	16,362	11,332	21,073	40,677	43,167
職業・主婦費	40,319	7,803	34,948	44,147	52,581	27,102	26,556
自動車関係費	33,035	0	10,962	66,785	15,145	17,180	19,748
その他	3,784	9,500	1,819	1,902	11,298	767	738
*食費以外計	305,312	181,029	253,832	328,731	317,943	307,197	270,341
**消費支出計 < C >	376,470	211,967	307,110	395,155	413,718	379,467	342,502

今月の収支 < A - (B + C) >	-28,720	-61,244	28,554	39,614	12,909	-247,183	-247,942
--------------------------	---------	---------	--------	--------	--------	----------	----------

\* 大阪いずみ市民生協調査 \* (実平均)

<実収入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
給料(世帯主)	438,699	239,100	409,371	433,294	495,577	396,497	742,000
給料(配偶者)	260,332	0	177,112	381,587	212,525	226,099	178,997
賞与(世帯主)	0	0	0	0	0	0	0
賞与(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
年金(世帯主)	147,420	0	0	0	0	147,420	149,775
年金(配偶者)	72,539	0	0	0	0	72,539	72,539
自家営業(世帯主)	198,787	0	0	153,180	290,000	0	0
自家営業(配偶者)	312,500	0	0	312,500	0	0	0
家賃地代収入	90,250	0	0	0	68,000	112,500	0
パートアルバイト収入(世帯主)	101,485	0	0	107,702	0	100,242	100,242
パートアルバイト収入(配偶者)	84,623	0	77,828	77,145	137,291	40,883	40,883
同居の家族からの収入	38,168	0	0	30,893	20,750	54,631	56,557
その他収入	93,295	0	31,438	225,747	45,429	41,467	44,365

<非消費支出>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	13,701	2,890	15,337	10,404	17,844	15,032	15,176
所得税(配偶者)	4,793	0	2,527	5,580	5,445	4,187	3,205
住民税(世帯主)	24,725	13,000	16,693	24,137	28,588	42,072	46,908
住民税(配偶者)	14,642	0	13,700	17,933	11,388	20,350	6,000
固定資産税	19,571	0	27,000	18,500	0	18,250	19,667
その他の税金	3,045	0	0	7,876	646	612	612
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	20,792	11,022	17,563	20,612	22,474	24,833	27,344
健康保険(配偶者)	10,561	0	8,915	13,212	12,702	7,325	5,193
介護保険(世帯主)	3,457	0	0	3,072	3,386	5,074	7,052
介護保険(配偶者)	2,882	0	0	2,557	1,843	4,302	5,052
厚生年金(世帯主)	36,487	18,832	32,048	37,169	40,163	38,395	53,072
厚生年金(配偶者)	23,495	0	16,805	28,248	23,451	25,579	17,120
雇用保険(世帯主)	2,242	1,195	1,983	2,168	2,748	2,124	0
雇用保険(配偶者)	992	0	744	872	1,207	924	895
国民年金(世帯主)	0	0	-14,990	0	14,990	0	0
国民年金(配偶者)	0	0	-14,990	0	14,990	0	0
国民年金(学生の子)	0	0	0	0	0	0	0
*私的保険計							
損害保険	2,295	0	8,181	7,113	-18,676	3,836	3,505
生命保険	31,116	39,762	31,007	31,312	39,982	19,074	20,482
個人年金	34,910	0	72,147	19,158	21,331	56,272	26,620
*その他非消費支出	12,295	1,676	10,050	9,540	26,504	11,344	9,000

<消費支出>							
*食費計	71,158	30,938	53,278	66,424	95,776	72,271	72,160
家賃地代	74,926	51,182	64,449	69,494	58,362	182,806	16,992
住居費その他	17,590	22,681	15,357	25,719	6,848	16,957	10,910
<住宅ローン返済額>	70,545	51,182	66,200	71,662	82,339	0	0
[ローン返済件数]	59	1	22	29	7	0	0
水・光熱費	16,898	11,663	14,027	16,309	19,584	18,073	17,283
被服費	24,875	8,305	9,999	17,024	14,631	69,566	81,485
保健医療費	13,123	8,400	22,228	6,072	16,995	11,962	11,683
理容衛生費	9,097	10,393	9,053	8,016	11,033	9,002	9,883
交際費	18,740	0	6,349	10,430	21,419	37,205	43,901
交通費	6,976	10,791	5,918	4,665	9,341	8,801	8,226
通信費	17,394	29,971	17,662	17,596	22,485	11,097	9,540
教育費	66,265	6,300	41,174	56,402	116,164	76,917	3,925
教養娯楽費	23,024	4,040	18,980	12,877	23,330	43,690	45,129
職業・主婦費	46,267	7,803	38,981	50,167	56,207	35,726	35,928
自動車関係費	47,192	0	14,449	90,250	19,562	33,215	41,292
その他	9,135	9,500	4,794	3,658	35,024	2,224	2,122

< 食費の内訳(別表) >

(主食)							
米・麦	4,035	0	4,117	3,584	3,895	4,408	4,344
パン・めん・その他	4,135	0	2,961	5,106	3,849	4,243	4,280
(副食)							
魚 貝	4,801	0	2,554	3,917	4,415	6,622	6,550
肉 類	6,982	0	3,826	6,940	6,454	8,878	9,405
乳 卵 類	3,374	0	2,992	3,566	4,104	3,037	3,070
豆・豆製品	1,367	0	1,187	972	1,111	1,830	1,805
野 菜	5,377	0	4,549	4,692	4,653	6,542	6,599
乾物・海草	984	0	902	867	713	1,216	1,143
加工食品	8,934	0	4,650	5,212	11,764	11,931	13,029
調味料	2,907	0	2,206	2,302	2,564	3,839	4,031
(嗜好品)							
菓 子	4,867	0	2,800	7,168	4,037	4,862	5,285
果 物	2,291	0	2,081	1,088	2,077	3,140	3,060
酒・飲料	6,948	0	3,211	5,844	5,111	10,194	10,748
(外食)							
給 食	6,094	0	5,919	4,148	8,134	6,605	6,605
外 食	9,054	0	9,500	10,791	9,366	7,458	7,938

< 実収入計に対する割合(%) >

税 金 計	6.85	6.65	6.82	5.83	7.27	10.49	11.88
社 会 保 険 計	11.33	12.99	10.68	10.22	12.65	14.06	13.97
私 的 保 険 計	7.81	16.63	12.00	6.12	6.32	10.19	10.97
他の非消費支出	0.83	0.70	0.58	0.81	1.02	0.95	0.77
食 費 計	14.97	12.94	11.10	11.77	16.33	35.14	47.62
食 費 以 外 計	64.25	75.71	52.87	58.24	54.21	149.35	178.40
収 支	-6.04	-25.61	5.95	7.02	2.20	-120.17	-163.62

事務局より

モニター番号シールについて

集計表には絶対シールを貼らないといけないという訳ではありません。  
 以前はモニター番号を各自で記入していただきましたが、記入もれもあり  
 モニター番号が無いと、どなたからの提出かを特定するのが困難な為  
 シールをお届けして、提出表に1年分先に貼っていただくようお願いします。

シールが足りない場合、紛失した場合等はもちろん手書きで結構です。  
 番号の前に付いてる0は7ケタにする為に付けていますので省略してください。

# 11月の消費税調べ

調査世帯数	56人
平均1ヶ月消費税額	10,791円



## 消費税調べに寄せられた声

収入に対して支出が増えました。旅行や孫へのプレゼントなどに支出が増えました。(63歳)

12月に車検を受け、21,000円計上しました。(77歳)

アベノミクスは阿呆のミクス。国民とは誰。棄てないで庶民を大切にしてほしい。(78歳)

相変わらずの1万円超え…。これが来春には15,000円位になり、すぐに2万円超え、ということになるんですね…。生活必需品には高額な消費税はやめてほしいです。(44歳)

今月は支出自体が少なかった。人間ドッグもあったので医療費が多かった。(39歳)

今月は家電の買い替えや交際費が高かったの  
で、大赤字で消費税も2万円超えです。(40歳)

今月は思わぬ報奨金が入って助かりました。4月  
から消費税UPの為、少しずつ貯め、買い始めま  
した。(39歳)

今月は医療費がいつもの倍ほどかかってしまっ  
た。やっぱり冬物は高い！(46歳)

消費税1万円超えが当たり前になってしまっ  
た…。(42歳)

5%の消費税でもどんどん上がっているのに、こ  
れが8%になると…。嫌ですね～。(38歳)

所得税、住民税は収入が多ければ高くなるけれ  
ども、消費税は収入が少ない人に対して税率が  
高くなる税…とりあえず10%と決まっているよ  
うだけれど、どこまで上がるんでしょうか。生活弱  
者を苦しめる消費税はなくなってほしいですが、  
なくなることはないでしょうね。取り立てやすい税  
だからと上がっていくのがこわいです。(37歳)

車の買い換えで保険を切り替え高くなりました。  
(32歳)

家計簿をつけ始めて、初(?)の1万円台に…。  
節目休暇をいただいた記念に1週間ほど旅行に  
出かけたための大出費なのですが、それにしま  
も、いつもの倍くらいかかっています。恐ろしい。  
(39歳)

まだまだおとしたい消費税ですが、いつもより少  
なかったです。来月は1年の締めくり。気を引き  
締めてがんばろう！(43歳)

どうして消費税が上がるのか、今でもとても厳し  
いです。(49歳)

何でこんなに少ないのか…。はたまた計算間違  
いか？(41歳)

いつも見落としがないか不安ですが、1年も経て  
ばさい記入のスピードがアップします。  
(37歳)

# 声のひろば

## 家計だより

### 複雑な気持ち

元気なつもりでも、年相応に足腰が弱くなり、階段の上り下りは手すりに頼るようになりました。地域包括センターのソーシャルワーカーに相談して、9月初め「要介護認定」の申請(夫と2人)をしました。市役所の認定調査員の面接、主治医の意見書などの結果、2人共「要支援1」に認定されました。早速、住宅改修(2階への階段、門から玄関までの階段などへの手すりの取り付け)の申請をして、12月2日に工事してもらいました。ずいぶん楽になりました。総費用は112,000円、個人負担は11,200円で済みました。費用の面では大助かりですが、とうとう介護保険の世話になるようになったのか、と複雑な気持ちです。(82歳)



### ずいぶんな赤字

今月は収入の少ない月で、ずいぶんな赤字を出してしまいました。こんな月に限って旅行や孫の誕生日プレゼントなど重なって、出費が増えました。(63歳)

### 反省しています

今月は車検・簡保2年分支払・味噌セット5個分・ブルーレイディスクレコーダーと出費が多かったです。また肉類が多かった。反省をしています。(69歳)

### 1年振りの同窓会

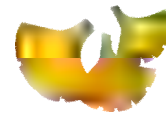
1年振りの同窓会。今年は京都で。京都駅で昼食をとろうと待ち合わせたが、関西の3人はエレベーターの中で一緒になってホットしたものの、全員の集合は場所がわからず世話役に聞くと「京都タワーが正面に見える所」そんなの聞いても、もう少し詳しく場所案内を、とぶつくさ言いながら。紅葉真っ盛りの大原三千院、翌日は永観堂と南禅寺。懐かしい小中学校時代の同級生。カラオケでお喋りで、元気でまた会いましょう。写真を送る仕事がありますが、それも楽しみましょう。



(72歳)

### 寒暖の差

暖かい日、また急に冷え込み、あわてて冬の用意をする。早々と灯油を用意する。寒暖の差が激しいのか、庭のいちょうも色づきが早く、その後桜の葉が例年より虫にもやられず残っていたのが色づきだしてきれい。以前暖冬の年の暮れ、桜の葉はしっかり残っていたけれど・・・。雨が降るとよく例年より多い様、畑の土が乾く間がない。日照りが少ないように思う畑は虫が多くほうれん草は全滅、2度3度と蒔くがむつかしい、ラディッシュも駄目、自然との戦いみたいです。(80歳)

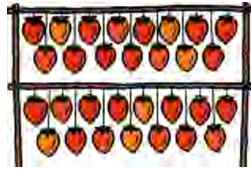


### 旅でリフレッシュ

師走に入って、「なぜこんなに忙しいのだろう」という日が続いている。ただでさえ忙しいこの時期にまた旅に出るため、今年中にすることを前倒しする日々です。11月は旅行費用で大赤字になりました。来年の旅行の飛行機代も含んでいます。親が元気な今の内と、今年はよく旅に出ました。日々の忙しさから解放されるし、「また頑張って旅に出るぞ」と目標ができます。海外の旅、近場の旅、それぞれの旅を楽しんでいる。12月の忙しく寒い時期にイタリアに行ってきます。その前にやることをやりきらなくっちゃ。(62歳)

## 元気をもらって

いつもありがとうございます。子どもの頃から可愛がってくれた友の娘さんたちと楽しく会いました。昼食をよばれ楽しかったです。そのすぐ後、子どもからの青島会で中華料理をタラフク食べ、中国のお酒(ラオチュウ)を飲み、幼稚園からの友と昔話を楽しみました。そのすぐ後、11/12~16、長崎の姪の家へ。上げ膳据え膳、毎日あっちこっち案内してもらい、それはそれは楽しい毎日でした。窓の外には干し柿がたくさん吊るしてあり、いつも送ってもらうだけで、どうして作るか初めて知りました。皮を剥いてサッと湯通しし、ヘタの所が T 字に切っており、そこへ糸を付けて干すのです。大変な手間ですね。美味しいわけです。いつも果物を沢山買うのに、他の姪からリンゴを沢山送ってもらいましたので、みかんと柿を少々買いました。畑からさつま芋が沢山掘れてますが、すぐ食べるよりしばらく風に当てる方が美味しいと言われ、毎日眺めています。先日、そら豆とブロッコリーの苗を植えました。来春が楽しみです。今月は若い人と楽しみ、若さから元気をもらって来ました。(80歳)



## 健診の大切さ

毎年受けている特定健診で、大腸にポリープがあることがわかりました。内視鏡で取り除き、検査の結果良性と判明。ドキドキとホツとの1ヶ月でした。健康だけが取り柄と思っている私も毎年の健診の大切さを痛感したのです。そんな訳で医療費の負担が増えました。(67歳)

## 退職

先日、私が退職した為、退職金が振込まれました。でも、当然ですが、今までの給料日に何も振込が無かったので、ちょっと寂しかったです。しばらくは雇用保険を受給しながら、ゆっくりと次の仕事を探すつもりです。(49歳)

## ドライブ旅行

主人が仕事を辞めて年金収入だけになったので収入が0の家計簿を初めてつけました。草津温泉方面に二泊三日でドライブ旅行に行ってきました。初めて首都高を走ってスカイツリーも遠くに見ました。草津に行った日は、雪も降り積もったので大阪へ、帰れるか心配しました。なにしろノーマルタイヤですので。とりあえず通行止めと、チェーン規制のない方へ迂回して帰ってきました。私は、運転できないので主人一人の運転です。まあ無事帰って来て良かったです。余りの寒さに身体が慣れてなかったのでせっかく早く旅館に着いたのに見学もままならない状態でした。残念!!(64歳)



## 忙しすぎて

忙しすぎて集計が遅くなりました。国会の運営にばやくばかり。署名を集めています。(77歳)

## 大変な年

12月ですネ。今年は大変な年となりました。(54歳)

## ハイテンション

就職が無事(?)決まり、今月半ばより働きに行ってます。求人票には「契約社員」と書いてながら、実際は「派遣社員」だったり「社保加入」と書いてながら「試用期間中は加入できません」と言われたり、???が多くてかなり不安が大きいのですが、仕事内容が私に向いてそうなのと、時給にするとまあまあなので、とりあえず就職することにしました。この御時世ぜいたく言ってられませんし……。話がかわって「12月」と言えば「第九」。ひょんなことから「冗談から駒(?)」で本来男声パートであるテナーを私(もちろん女性)が歌うハメになってしまいました。12月15日に和歌山で、23日に泉南で男装して(黒礼服に黒の蝶ネクタイ)歌います。気分はタカラヅカの男役。無茶苦茶腹筋を使いますが、とても発散出来て最高!とてもハイテンションな毎日です。(51歳)



## プレゼント

今月は長女の誕生日と結婚記念日がありました。大学生の長男が妹の長女に PSP とソフト(たぶん合計2万円くらいしたのは・・・?)を買ってきてくれました。特に言っていた訳ではなかったので、びっくりすると共に、とても嬉しかったです。貴重なバイト代の中から、ちゃんと忘れずにプレゼントを買ってきてお祝いしてくれたことに感謝です・・・。

(45 歳)

## 1人の女性として

40 歳になりました。30 歳になった時も大きな節目だと思いましたが・・・。40 歳になった当日は、京都大文字山に登り、頂上で「大」の字になり写真を撮りました。それを年賀状にします。結婚して丸 15 年を迎え、色々な意味で家族や夫婦のあり方を見直しました。年賀状も子どもたちの写真入りから、今後は私 1 人の名前と、自分が頑張ってること、ハマっている事を写真にして、私は元気でこんなことをしますよー、って皆に伝えたいと思います。〇〇くんのママ、〇〇さんの妻から 1 人の女性として、強くたくましく優しく生きて行きたいと山の上で誓いました。

(40 歳)



## 干支人形

今年もあと 1 カ月。過ぎてしまえば、早かったと感じます。10 月末に生協の、干支人形作りに参加させてもらいました。土ねんど等で作ります。先生のおかげで、自分なりの馬が出来上がりました。やわらかい状態です。実家が松原なので、乾くまで預かってもらおうと、そのお馬さんを大事にゆっくりと自転車で乗って行きました。着いて馬を見ると、少し変形してしまいました。ショック!! 不器用ですが何とか元に戻そうとしたけれど・・・。まあ? いか。家で、残った粘土で子馬を作りましたが、うさぎになってしまいました。でも、楽しかったです。また、いろいろ参加しようと思っています。

(53 歳)



## タイヤ交換

11 月は、あっという間に終わったように思いました。主人の車のタイヤがツルツルになっていて、交換しました。早めに言ってくれず、慌ててだったので、急な出費になりました。

(43 歳)

## ガラケー

家族全員近視で、特に最近、より視力の低下を感じるようになったので、思い切って広告でよく見かける、低周波治療器を使っての視力回復を試みることにしました。高価なものだけど、まだ子どもでレーシック等は出来ないで、少しでも今より見えるようになって欲しいと、“ワラ”にもする思いです。携帯のボタンの反応が悪く買い替えをしました。スマホにするか少し迷いましたが、ちょうどガラケーでも可愛い色の新機種が発売されたのと、今よりネットにかじりつきそうな自分が怖くてそのままガラケーに。スマホに替えたものの、使いにくくてガラケーに戻って人も多くなるとの事で、今回各社ガラケーの新機種を発売したそうで、この携帯も売り切れで 4 店探し回ってやっと見つけたものです。

(48 歳)



## 予防接種

受験生がいるので、初めてインフルエンザの予防接種をしました。医者から「初めてですか? 珍しいですね。」と言われました。今時インフルエンザにかかってもいいお薬ができていますのですぐに治るし、予防接種をしていてもかかった人を何人も見ているので打つ気にはなれませんでした。噂通り、しばらく打ったところが痛かったです。これで家族全員かからなかったらいいのですが...

(47 歳)

## 新車

10 年乗ったステップワゴンとサヨナラして NEWFit に買い替えました。ぜいたくな買い物ですが燃費もよくなるし大事に乗りたいと思います。そのために、お仕事もがんばらなきゃ。

(44 歳)

## 火災保険

モニターの勉強会で損害保険があった。入っていた火災保険は時価、現在は新価、それが気になっていた。そして今回やっと見直し新価に、またやはり地震保険も必要かなと入り直した。(58歳)

## 風邪か鼻炎か

急に寒くなり、体調が不安定な今日この頃、風邪薬と鼻炎薬、どちらを飲もうか悩んでいます。良いか悪いかわかりませんが、とりあえず風邪薬か鼻炎薬を1回飲み、効果がなければもう一方の薬を飲んでいます。(熱が出なければ、風邪かアレルギーか症状がわかりません)あと1ヶ月で今年も終わってしまいます。大掃除のため、スチームの機械を注文しました。まだ届いてないので、来るのが楽しみです。(42歳)



## 1年が短い

もう年賀状を用意する季節です。毎年1年が短くなっているような気がします。(51歳)

## 主人と楽しく

良い季節はあつという間ですね。寒くなりました。今月は2回旅行しました。父と主人と私の3人で、京都と神戸に行って来ました。京都には長男、神戸には次男が住んでいるため、ホテルで食事を一緒にしました。父もとても喜んでくれて良かったです。子どもたちもコース料理を喜んでくれました。やさしい子どもたちや主人に感謝しています。長男は11月10日から京都に出張に行ってます。年末まで行くため、近くにホテルが無いと言ってレオパレスで部屋を借りています。とてもステキな部屋で、家具も布団も付いていて快適に暮らしています。学生の頃に住んでいた街に近く、地理にも詳しく、友だちもまだ住んでいるため、楽しく休日も過ごし、大阪出張の時に一度帰って来たきりです。そのおかげで私も主人と2人、楽しく暮らしています。(51歳)

## 来年は遅れずに

提出遅れてすみません。来年は12ヶ月遅れず提出を目標にしたいです。(39歳)

## 大赤字

大赤字。会社から海外旅行に行けたのですが(もちろん本人のみ)小遣いやら、お土産代で大赤字に。早くボーナスが欲しいよ。(40歳)

## 受験もあるのに

だんなが急に会社を辞めて5年半。その内働いたのは1年。毎日何もせず、家に1日居るだけ。私も仕事から帰宅して、その姿を見るとイラッとします。こっちがうつ病になりそう。子どもの受験もあるのに……。転職ばかりでも家に居る無職よりマシですよ。(45歳)

## 新聞記事

朝日新聞、11月3日付の記事「庶民の暮らし今昔写す、生協の家計簿運動40年超え」を読みました。(その記事は他県の生協の話が中心でしたが)その歴史、また規模が総務省の家計調査に次ぐものと知り、それに関わっていることがちょっと誇らしくなりました。いずみでもまた節目の年に、時代の移り変わりがわかるような記念誌を発行してくださいね。(51歳)

## おせち料理

早いものであと一ヶ月で、今年も終わります。今年初めて、おせち料理を予約しました。年末に配達してもらいます。保存料無添加、国産材料使用となっていますが、どうでしょうか...これだけ偽装問題がニュースになっているので、返って大丈夫かなと、思いました。賭けですね?(56歳)



## 香川・徳島へ

香川・徳島県に行って来ました。讃岐うどんを食べて、四国のまんのう公園で遊びました。とっても長いスライダーや遊具がたくさんあって子どもたちは大喜び。レンタサイクルで紅葉を楽しみながらのサイクリングも楽しかったです。夜はコテージに宿泊。薪ストーブも趣がありました。満点の星空を見ながらの露天風呂も最高でした。翌日は大歩危へ。子どもたちはトロッコ列車に乗って、これまた大はしゃぎ。「怖い！」を連発しながらも、4歳の息子もかざら橋を渡りきりました。いろんな経験ができて、とっても楽しい2日間でした。(39歳)

## これから冬本番

今月も娘関係の行事でバタバタしていて、インフルエンザの予防接種もまわりのお友達に言われるまですっかり忘れていました。いつもはこの時期は電気代がまだ安い方なのですが今年は高くて。これから冬本番でもっと電気代が上がるかと思うと、ぞっとします。(39歳)

## 何よりの幸せ

長男が今月で8歳になりました。赤ちゃんの時は泣いてばかりの手のかかる男の子でしたが、今では弟の面倒をよく見てくれる本当に優しいお兄ちゃんに成長してくれました。プレゼントに自転車を購入したり、手作りケーキを用意したりと今月は出費が多くて赤字ですが、やっぱり息子の成長は親としては何よりの幸せです。(35歳)



## 年払い

長女の通信教育費が年払の為、多く掛かりました。(49歳)

## これからも質素に

税が高いため総支出が高くなっています。これからも質素に努めたいと思っています。(62歳)

## コープ陵南

いつもコープ陵南を利用しています。11月よりクレジットカードが使えるようになり、とても精算が楽で喜んでます。レジのパートさんは明るくいつも笑顔で素敵なおばちゃまたち。たわいない世間話ができ、なんだかほっこりするひと時。他のスーパーではそうはいかないです。いつもありがとうございます。(43歳)



## 早く自立して

息子は就職したけれど、まだ収入はないので、国民年金、市民税、交通事故の損害賠償を立て替えた。仕送りもしてやらねばならず、大幅に赤字だ。早く自分で生活してくれないと困る。(51歳)

## 仕事

今月は主人が同じ会社内で仕事内容の変化があり、以前は夜勤でたまにしか家に居なかった生活から毎日昼間仕事して毎日家に帰ってくる日々になります。主人ももう体力的に若いときほど動けないし不規則な仕事だったので今後事務所仕事に変更は、私も安心です。私の方は8月から行ってたパート先が経営難でシフトが激減し給料といえる金額でなく、出勤も当日まで仕事かどうかわからない事が大半でストレスたまるし、さっさと次の仕事探しました。ご縁があって知人の紹介で面接を受ける事ができめでたく採用になりました。新しい職場は活気もあり保険等ちゃんとした会社で頑張りたいです。仕事場は制服がないので通勤仕事の服を何点か買いましたので衣料費が多めです。食費も一緒に食べるので安くなっています。(42歳)

## 非消費支出

今月は非消費支出の出入りが大きかったです。(40歳)

## 気合いを入れて

寒くなって、朝布団から出るのがつらくなってきました。これから冬本番なので気合いを入れて行こうと思います。(43歳)

## 竹田城

夫の念願だった竹田城に行ってきました。今までは車もなく、電車で行くのも大変ということで二の足を踏んでいたのですが、とりあえず行ってみようという事になりました。ただ、数年前に行きたいと思っていた頃とは違い、すっかりメジャーな観光地になってしまっていて、駐車場は大渋滞、竹田城跡に向かう山道は大混雑。とにかくすごい人でびっくりしました。ただし、以前と違い高速道路がすぐそばまで開通していたので、車でなら楽に行くことが出来たので良かったです。気候が割と良い1ヶ月だったので休みの度にあちこち遊びに出掛けることになり、何だかんだでちょこちょことお金を使ってしまう月になりました。(42歳)



## 出費が多め

次男の七五三と写真代で出費が多めです。全体的にかなり抑えたつもりだったのに、赤字になってしまいました。気を引き締めて12月は黒字を目指そう!と思ったけど、xマスに忘年会と出費の多い1ヶ月となりそうです。(36歳)



## 生協の共済金

先月、滋賀の竜王のアウトレットに行ったときに購入したバッグや服の代金の請求があったのでいつもの月よりも被服費が高額になってしまいました。来年の消費増税に備え?買うのなら今のうちかなとついつい買ってしまいました。それと美容院でのカラーが半年分お得になるというチケットも買ったので今月は私関係の支出が多かったです。反省します。中学生の息子が学校の昼休みに遊んでいるときに足をくじいてしまい病院に通ったのでいずれはもどってくるみたいですが何ヶ月か後みたいなので一応計上しました。生協の共済金のほうが早く給付され助かりました。(46歳)



## 薄型テレビ

今月は妹の出産で、手伝いやお祝いで出費が多かったです。テレビも調子が悪かったので、思い切って買い替えた為大赤字です。でも今のテレビは薄くて熱をもたないので夏場は熱くなくて安心です。(41歳)

## 堂々巡り

消費税の増税の時期がだんだんと近づいて来るにつれ、今、買い替えるべきなのか、まだ使えているのに買い替えるべきではないのか、でも...と、日々思案し、堂々巡りの答えの中で、なんだか考える事にとっても疲れて来ました。お金持ちならこんな悩みとは無縁なんでしょうね。(44歳)



## トイレのリフォーム

トイレのリフォームの完成、夫婦共に退職を迎える状況でリフォームを次々にしている。今回はトイレのリフォームで118万円かかった。トイレが4箇所あるが一番多用するところに最新式の便座を備え付けた。自動で蓋があき、自動で洗浄してくれて、蓋を閉じるものだ。トイレを広げるために、部屋の改造もした。内部に手すりをつけた。階段にも手すりをつけた。転ばぬ先の杖だ。この間に内装、壁紙、珪藻土の壁、天井、キッチンのリフォーム、玄関周りのリフォーム、ガレージのサンルーム化などをしてきた。途中で断念したのが、太陽光発電だ。売電して利益を得る投資になっているのが現状だと聞かされたからだ。次は外壁の塗り替えをする予定で、それでひとまず終了だ。田舎暮らしとか、建て替えをしないという判断で、一連のリフォームをしている。田舎暮らしもリゾートマンションも海外移住も長くは続けられないだろうなという判断。近所に住む子どもや孫と暮らすのがベストだと考えた。住み慣れた街で、近所の付き合いがあり、地域での知り合いがいるこの街が一番。しかし建て替えての新築まではもったいない。リフォームが一番性にあっている。リフォーム業者も信頼の置ける人が見つかり、クレームに対応してくれている。大満足している。(60歳)

### あちこちにガタ

今月は主人が体調が悪く、総合病院で CT 検査を受けました。でも、2 回の検査の結果、医療費は約 16,000 円掛かったのですが異常なしでした。良かったです。主人も 59 歳になり、今年 7 月に救急車で運ばれたし、体のあちこちにガタがきているようです。来年 11 月の定年を楽しみにしています。(55 歳)

### 気付いたら 12 月

今回はハロウィン等のパーティが多く、又学校行事があったりして週末はほとんど毎週出かけていました。なので週末も休んだ様な気がせず、気が付いたら 12 月になっていました。今年もクリスマスプレゼントを考えるシーズンがやって来ましたね。サンタさんが来なくなるのはまだまだかな。(47 歳)



### 受け入れます

車の修理に 21,000 円掛かりました。本当は 8 万円くらい掛かりますが、見た目だけを直しました。保険を使うと保険料が上がるので、少しの修理代は出しました。縁石に当たっただけなので、人や物では無かったので、痛い出費ですが受け入れます。(40 歳)

### 収入が減った割に

今月は収入が減った割に、とりあえずマイナスにならなくて良かったです。早いもので、今年もあと 1 ヶ月。なんとか毎月提出することが出来ました。年々支出が増えてきています。子どもが中学になると、もっと支出が増えるんでしょうね。節約できる事は、今後も頑張りたいと思います。(39 歳)

### 毎日少しずつ

仕事の日数も増え、なかなか家計簿を付けることが出来ませんでした。来月は毎日少しずつ集計したいと思います。(41 歳)



### 良いお金の使い方

日帰りながら京都へ家族旅行。舞妓さんの踊りを観たり、外食したので色々 UP でも！でも！家族の思い出が増えた。Priceless・・・良いお金の使い方でした。



(42 歳)

### きょうよう

毎日毎日なんでこうも用事があるのでしょうか。友達曰く、「きょうよう」が大事だとか。「教養」ではなく、「今日用の」が大事で、今日する事がなくなると頭のほうに影響があると言う。左様ですか？多忙な事を感謝しなければいけないのですね。テレビでの話だけけど、料理する人は「ボケない」らしい。「家事(炊事・洗濯・掃除)の中でどれを取る？」と、言われたら炊事を取るなあ。良く研いだ包丁で大根や人参を切るときの気持ち良さ！家の夫にはわかるまい。むかし(?)子ども等から「美味しいって言ったら同じもんばかり食わされるから嫌や!!」と、抗議されたことがあった。そんなことも懐かしい思い出です。今や家庭内別居ですから「美味しいも不味い」も聞こえてこない、自分の舌に合わせた調理方で安楽な日々です。(65 歳)

### 心の叫び

今月は車検と自動車保険で分かっていたのが痛い出費。節約の為ほとんど買い物も車で行かず自転車が生協なのに、仕事もろくにしないのなら旦那よ車を売れよ。ガレージも維持費もタダじゃないんだ。すいません。心の叫びでした。(41 歳)

### 感謝の日々

先月までは、お給料が 10 万円下がっていたのですが、転職された方が数名いらっしまったので元のお給料に 1 万円+で今月から頂ける事になりました。その分主人の仕事がふえて大変なようですが、本当に有り難く主人にも感謝の日々です。会社自体どうなるのかわかりませんので、今のうちに貯金したいです。(35 歳)

## 充実して

今月も外食やお出掛けが少なく、食費・娯楽費が抑えられている。主人へのこづかいも予算内で調子がいい。月末に私の祖母が亡くなり、家族で岐阜の実家に帰る事に。久しぶりのお出掛けで、家族で買い物をしたり、正月前にお墓参りも出来たりと、突然の出来事だったが充実して過ごせた。(36歳)

## 散財

反省材料多々…。いい季節になって来たので、つついレジャーが増え、外食も増え、ショッピングも増え…。と散財…。(32歳)

## 主人の誕生日

今月は車の保険を切り替えたので大きな出費でした。主人の誕生日で少しだけ奮発しました。平日でしたが、早目に帰って来てくれて、長男と次男がピアノを弾いて歌って、メッセージカードを渡して、主人も喜んでくれました。ほんのひとときでしたが幸せな時間でした。私の気持ちの持ち方で、家の中は変わるんやあ～って思う事がいっぱいあったので、家族とみんな健康で安らぐ家を目指します。(32歳)



## 押し付けるのは

通帳の記帳は忘れても、家計簿は月末にきちんと付けていますが、携帯電話料金は明細が郵送で届かず、強制的にネットで確認しないと付けなくなってからは、クレジットカードの明細が届いてから通信費を記入していました。が、カードの明細の届くのが遅く、仕方なくネットで確認。強制的にネットの明細に変更になった時は、代わりに105円割引だったのに、いつの間にか1人につき21円割引に変更ってどうなんですかね。ネットを利用しない人は、紙の明細の方が絶対いいはずだし、割引を強制的に下げるんだったら紙の明細の方がいいですね。エコの時代ですが、選択も出来ず押し付けるのはどうかと思います。(36歳)

## サイクリング

今月は節目休暇をいただき、1週間ほど瀬戸内を旅行してきました。海風を切ったのサイクリングはとても気持ち良かったです。海も各々の地域によって表情が違うものなんだなぁと改めて気づかされました。老後は海辺の田舎町で暮らすのも悪くないかなぁ…とも。リフレッシュは出来ましたが、家計簿の集計は恐ろしい金額になってしまいました。また気を引き締めて頑張ります。(38歳)



## 「欲しいなあ」を退治

節約しようしようと思うばかりで、カタログを見て「あ、おいしそう」とつい買ってしまいます。来年はこの「欲しいなあ」の鬼退治したいです。そんな言葉、信用できない!??(54歳)

## エイエイオー

あと1ヶ月で今年も終わり。気を引き締めて頑張っていこう。寒さに負けずエイエイオー!(43歳)

## ホンマ、ムカツク!!

大幅に赤字でした。税金も大幅に上がるし…。消費税も8%に決定したし、どうせ、しょうもない所で、大切な税金が消えてしまうような気がします。ホンマ、ムカツク!!(40歳)



## USJ イヤー

今回はだんなさんの残業がすごくあったので、残業代が多くあり、すごく余裕が出ました。小学校3年生の娘の習い事で、市の大きな大会がありました。そこで、総合優勝し、90cmくらいある大きなトロフィーを獲得しました。「優勝したらUSJに行く」という約束をしていました。優勝したので、冬休みに行くことにしています。家族みんなで、行くことになるでしょうし、パスポートを取ることにしたいと思います。かなりの出費になりそうですが、娘も一生懸命頑張ったし、パスポートを購入するので、2014年はUSJイヤーとしてUSJを目一杯楽しむことにします。(42歳)

## 大学院

共働きですが、仕事をセーブして大学院に進学しようか考えています。しかしながら問題が2つ。 時間がない。仕事もして大学院にも通い、しかも幼児の育児もして家事もする…。どう考えてもタイトですよ…。 お金がない。仕事をセーブするので給与が減り、しかも院に通う学費が必要になります。せめて下の子が3才になって、イヤイヤ期を過ぎてくれないことには、家庭に時間が取られて難しいですね…。(33 歳)

## 高い予防接種

インフルエンザの予防接種、5回(大人1人、子ども2人分)で15,000円(3,000円×5回)もう少し安い方がいいです。(41 歳)



## いいんですけど

今月は、子どもの七五三や連休で出費がかさみました喜ばしい事だからいいんですけどね。(38 歳)

## 良い祝日

今月は祝日が2日もあり、外出するにはいい季節だったので、教養娯楽費が多くなりました。2才の息子は初めて見る本当の動物に大興奮でした。遠くから見ると楽しそうにしていたのですが、近くになると怖くて大泣きしてました。でも、とても楽しかったようで、よくその時の話をしています。私も楽しかったので、良い祝日が過ごせた月でした。(29 歳)

## 姪の結婚式

今月は姪の結婚式があり、服やアクセサリ、靴を揃えたり、お祝いやらで結構な出費でしたが、式が思いの外楽しく感動したり、料理も珍しく、良い経験になりました。こういった出費に備え普段から貯金しないとなぁと思いました。(34 歳)

## 大出費

5年に一度の地震保険と、いとこの結婚式で大出費でした。(36 歳)

## これからが楽しみ

先月で、娘の教育ローン返済(国金、毎月約2万円)を払い終わりました。やっと黒字の生活です。今まで買えなかった暖かいスラックスやレギンスを生協で買いました。その間、主人の会社が倒産し無収入(私はボーナスなしの正社員)加えて主人がした借金の返済が300万円。谷底に落ちた気持ちでした。それでも貯蓄をしました。もうすぐ300万円貯まります。死に物狂いの10年でした。ただ子どもが結婚し、3人も孫ができ、子宝に恵まれました。これから楽しみです。(59 歳)

## 年が明けてから

今月は、車のタイヤ交換・通勤定期代・年賀状と出費があり支出が大幅に増えました。来月は、年越し準備でいくら掛かるのか?節約は、年が明けてからになりそうです。(47 歳)

## 心が良い子で

なんだろ~?。子どもの七五三は一生に1回です。なので、写真代とか他に色々掛かりました。子どもが大きくなるのは本当に嬉しいです。心が良い子でそのまま育ててほしいです。(38 歳)

## 求職中

夫が求職中。夫の収入がない為、今月も赤字。貯金で補てんしてるが、なんとか希望の再就職先が見つかり、赤字が解消できればと願っている。(55 歳)

## 楽しい気分

部屋をXmas仕様に変えるのに支出しました。楽しい気分になれるので良かったかな…。教育費もお遊戯会があって出費…。今月はせめて食費を抑えるように頑張りました。生命保険の年払いがあったので多くなりました。(37 歳)

## 固定費の見直し

今月は固定費を見直して、保険の減額の申請をしました。来月より適用になりますので、今月はそのままです。インフルの予防注射をしたのでいつもより医療費が高いです。(28 歳)