

【 暮らしの豆知識 】

「年金」のおはなし



今年、20歳になった皆さん、
成人おめでとございます。

20歳になれば、お酒も飲めるし、
タバコだって堂々と吸えますよね。

でも、20歳になると責任もでて
きます。「年金」も、責任のひとつ

	どんな人が？	保険料の納付
第1号被保険者	無職・自営業等	自分で納付
第2号被保険者	会社員・公務員	勤務先で納付
第3号被保険者	専業主婦	なし (配偶者の制度が負担)

です。日本に住所のある20歳～60歳のすべての人は公的年金に入ることになっています。

「えー、だって、将来もらえるかどうか分からないのに、入らないといけないの？」とか「入りたくても、お金がないから、入れない！」とか、色々あるとは思いますが、自分で入らないと決めることができるものではありません。(「年金」は強制加入なので、保険料を払わないと未納となります。)

だからこそ、もっと「年金」のいいところをちゃんと知ってください。

1. 老後を支える終身の年金

老後の備えとして、生きている限り「年金」が受け取れる一生涯の保障です。

2. 不測の事態に備える保険としての年金

事故や病気で障害を負って働けなくなった時には「障害年金」が、死亡した時には、遺族に「遺族年金」が支給されます。

3. 納めた保険料は税金の負担が軽減

納めた保険料は「社会保険料控除」として、
全額控除の対象となり、税金が安くなります。

4. 免除や猶予の制度

会社員などの厚生年金に加入している人は

給料からの天引きですが、国民年金は自分で納付しなくてはなりません。収入が少なく、保険料を支払うのが困難な時は、申請をすれば、免除されます。収入に応じて4段階あります。

また「若年者納付猶予制度(平成27年6月まで)」や「学生納付特別制度」もあります。

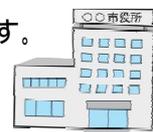
(問い合わせ先：市町村役場の国民年金担当窓口・年金事務所)



	国民年金	厚生年金
老後	老齢基礎年金	老齢厚生年金
障害	障害基礎年金	障害厚生年金
遺族	遺族基礎年金	遺族厚生年金

5. 国庫負担あり

国民年金の老齢基礎年金は2分の1が国庫負担で賄われています。(平成21年3月までは3分の1の国庫負担)ですから、全額免除であっても2分の1の年金は支給されます。



未納の場合は、将来の老齢基礎年金やいざという時の障害基礎年金や遺族基礎年金が
支給されない場合があります。

必ず、保険料を納めるか、納めるのが難しい人は免除や猶予制度の申請をしましょう。

* 次回は「障害年金」と「遺族年金」について詳しくお話したいと思います。

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	169	0	44	61	30	34	26
年代別世帯構成比	-	0.0	26.0	36.1	17.8	20.1	15.4
世帯主平均年齢	48.7	0.0	36.4	44.0	53.9	68.4	70.7
平均家族数	3.7	0.0	3.8	3.9	4.1	2.7	2.5

居住状況

自 家	144	0	35	49	26	34	26
社宅・官公舎	7	0	3	2	2	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	1	1	0	0
賃貸(民営)	16	0	6	9	1	0	0

世帯主の職種

公 務 員	15	0	2	5	5	3	2
会 社 員	115	0	38	50	20	7	1
そ の 他	18	0	4	6	4	4	4
無 職	21	0	0	0	1	20	19

子どもの状況

乳 幼 児	69	0	44	23	2	0	0
(平均)	0.4	0.0	1.0	0.4	0.1	0.0	0.0
小 学 生	85	0	36	41	7	1	0
(平均)	0.5	0.0	0.8	0.7	0.2	0.0	0.0
中 学 生	40	0	1	31	7	1	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.5	0.2	0.0	0.0
高 校 生	26	0	0	16	8	2	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.3	0.3	0.1	0.0
大 学 生	25	0	0	3	17	5	1
(平均)	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0
そ の 他	36	0	0	1	18	17	13
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	0.5

別居家族

単身赴任	4	0	0	2	2	0	0
学 生 等	8	0	0	0	7	1	0

<実 収 入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	323,902	0	357,443	366,538	428,657	111,571	37,444
給 料(配偶者)	48,621	0	51,491	30,926	102,328	29,265	13,588
賞 与(世帯主)	12,209	0	3,409	13,466	36,400	0	0
賞 与(配偶者)	3,241	0	3,827	0	12,647	0	0
年 金(世帯主)	5,671	0	0	0	0	28,188	36,861
年 金(配偶者)	2,489	0	0	0	0	12,374	16,181
自 家 営 業(世帯主)	7,593	0	0	5,654	26,333	4,363	5,706
自 家 営 業(配偶者)	1,265	0	0	1,885	0	2,904	3,798
家賃地代収入	2,726	0	2,358	1,738	4,618	3,309	0
パートアルバイト収入(世帯主)	4,532	0	0	5,282	620	12,504	16,352
パートアルバイト収入(配偶者)	20,208	0	23,571	26,468	21,954	3,082	4,031
同居の家族からの収入	4,453	0	2,273	328	4,083	15,001	17,886
そ の 他 収 入	79,262	0	19,431	167,025	51,431	23,788	26,087
**実収入計 < A >	516,173	0	463,803	619,310	689,071	246,350	177,934

* 大阪いずみ市民生協調査 * (総平均)

<非消費支出>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
*税金計	11,605	0	12,630	6,310	17,108	14,921	11,079
所得税(世帯主)	-4,908	0	-3,870	-7,325	-7,557	423	803
所得税(配偶者)	647	0	181	702	1,453	441	240
住民税(世帯主)	16,983	0	15,290	19,067	22,790	10,310	6,471
住民税(配偶者)	2,020	0	1,761	1,543	4,103	1,375	463
固定資産税	1,594	0	1,091	1,574	1,913	2,000	2,615
その他の税金	-4,732	0	-1,823	-9,251	-5,594	371	486
*社会保険計	56,219	0	55,451	59,319	80,375	30,338	19,595
健康保険(世帯主)	17,686	0	16,746	18,508	21,956	13,660	12,146
健康保険(配偶者)	2,645	0	2,793	1,408	5,480	2,172	1,622
介護保険(世帯主)	1,787	0	168	2,477	2,519	1,997	1,860
介護保険(配偶者)	385	0	0	146	725	1,011	1,163
厚生年金(世帯主)	27,246	0	29,264	31,707	36,152	8,773	2,041
厚生年金(配偶者)	4,631	0	4,654	3,236	10,126	2,257	658
雇用保険(世帯主)	1,441	0	1,627	1,689	1,861	387	36
雇用保険(配偶者)	220	0	200	147	557	80	68
国民年金(世帯主)	89	0	0	0	500	0	0
国民年金(配偶者)	89	0	0	0	500	0	0
国民年金(学生の子)	0	0	0	0	0	0	0
*私的保険計	33,624	0	39,808	34,736	38,470	19,349	11,392
損害保険	2,898	0	2,077	3,168	4,231	2,301	1,619
生命保険	25,172	0	33,349	26,891	24,608	12,002	8,750
個人年金	5,553	0	4,382	4,676	9,631	5,047	1,024
*その他非消費支出	4,857	0	4,835	5,541	5,079	3,462	3,346
**非消費支出計 < B >	106,305	0	112,724	105,906	141,033	68,070	45,412

<消費支出>							
*食費計	64,508	0	50,895	68,627	69,528	70,305	68,515
家賃地代	74,445	0	60,301	63,269	29,085	152,823	195,654
住居費その他	17,576	0	11,213	9,218	20,350	38,360	46,212
<住宅ローン返済額>	34,589	0	46,852	48,042	25,638	2,479	0
水・光熱費	24,429	0	21,178	24,319	26,356	27,135	27,087
被服費	15,493	0	12,124	20,986	17,054	8,621	5,782
保健医療費	7,065	0	7,041	6,426	6,472	8,768	8,615
理容衛生費	7,885	0	5,428	6,882	13,634	7,794	8,283
交際費	28,412	0	13,975	16,412	43,121	55,645	64,466
交通費	5,623	0	6,390	4,711	6,323	5,651	5,419
通信費	16,344	0	16,289	17,990	18,882	11,224	9,941
教育費	42,493	0	37,475	45,514	55,456	32,129	1,117
教養娯楽費	22,895	0	19,759	13,447	28,752	38,735	34,939
職業・主婦費	34,543	0	30,914	39,223	46,961	19,887	18,564
自動車関係費	19,529	0	20,428	24,202	14,091	14,782	16,297
その他	4,369	0	4,184	6,149	2,852	2,751	3,395
*食費以外計	321,102	0	266,699	298,745	329,388	424,305	445,772
**消費支出計 < C >	385,609	0	317,594	367,372	398,916	494,610	514,286

今月の収支 < A - (B + C) >	24,259	0	33,485	146,032	149,122	-316,330	-381,764
--------------------------	--------	---	--------	---------	---------	----------	----------

* 大阪いずみ市民生協調査 * (実平均)

<実収入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
給料(世帯主)	417,858	0	374,464	421,865	494,605	379,341	324,513
給料(配偶者)	205,424	0	251,736	171,500	204,656	198,999	176,647
賞与(世帯主)	515,850	0	150,000	410,700	1,091,998	0	0
賞与(配偶者)	136,950	0	84,200	0	189,700	0	0
年金(世帯主)	239,595	0	0	0	0	239,595	239,595
年金(配偶者)	140,239	0	0	0	0	140,239	140,239
自家営業(世帯主)	256,643	0	0	172,436	395,000	148,343	148,343
自家営業(配偶者)	106,875	0	0	115,000	0	98,749	98,749
家賃地代収入	92,153	0	103,740	53,000	138,525	112,500	0
パートアルバイト収入(世帯主)	95,745	0	0	161,110	18,591	85,030	85,030
パートアルバイト収入(配偶者)	81,311	0	74,080	89,696	94,089	34,933	34,933
同居の家族からの収入	50,170	0	100,000	20,000	20,417	72,864	77,508
その他収入	161,388	0	38,862	363,875	102,862	44,934	48,448

<非消費支出>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	-6,430	0	-4,153	-8,431	-9,857	1,200	3,480
所得税(配偶者)	2,544	0	664	3,296	3,114	3,748	3,120
住民税(世帯主)	23,146	0	16,819	23,262	28,488	35,055	42,063
住民税(配偶者)	13,133	0	12,917	15,683	11,191	15,583	6,025
固定資産税	20,723	0	16,000	32,000	19,133	17,000	17,000
その他の税金	-88,858	0	-80,229	-141,072	-55,944	12,623	12,623
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	20,614	0	17,135	20,527	24,396	23,222	26,316
健康保険(配偶者)	12,082	0	13,652	14,320	13,700	7,386	5,270
介護保険(世帯主)	3,595	0	3,686	3,215	3,599	4,851	6,909
介護保険(配偶者)	2,828	0	0	2,234	1,978	4,295	5,042
厚生年金(世帯主)	36,837	0	32,190	37,195	43,382	37,287	53,072
厚生年金(配偶者)	28,987	0	25,597	39,475	27,615	25,579	17,120
雇用保険(世帯主)	2,194	0	1,884	2,192	2,791	2,194	940
雇用保険(配偶者)	1,095	0	1,259	816	1,285	907	883
国民年金(世帯主)	14,990	0	0	0	14,990	0	0
国民年金(配偶者)	14,990	0	0	0	14,990	0	0
国民年金(学生の子)	0	0	0	0	0	0	0
*私的保険計							
損害保険	7,204	0	4,811	7,158	14,103	6,018	5,260
生命保険	29,338	0	34,937	32,164	30,759	14,573	10,833
個人年金	21,826	0	19,280	19,014	22,226	34,316	26,620
*その他非消費支出	16,416	0	13,295	14,695	38,095	16,817	21,750

<消費支出>							
*食費計	64,892	0	52,078	68,627	69,528	70,305	68,515
家賃地代	111,338	0	64,714	74,219	79,323	577,330	847,835
住居費その他	20,486	0	13,334	10,813	24,420	42,072	52,240
<住宅ローン返済額>	78,993	0	66,500	81,404	128,190	84,282	0
[ローン返済件数]	74	0	31	36	6	1	0
水・光熱費	24,429	0	21,178	24,319	26,356	27,135	27,087
被服費	17,002	0	14,418	21,336	18,272	10,107	7,159
保健医療費	8,014	0	7,944	7,396	7,467	9,616	9,739
理容衛生費	8,488	0	5,686	7,364	15,731	8,281	8,973
交際費	32,011	0	16,181	19,252	46,202	59,123	67,045
交通費	7,789	0	8,786	6,530	9,484	7,390	7,044
通信費	16,842	0	17,065	17,990	19,533	11,925	10,770
教育費	56,994	0	41,222	50,479	72,333	136,550	14,516
教養娯楽費	24,803	0	22,292	14,390	31,946	39,909	36,336
職業・主婦費	39,444	0	32,386	44,307	50,315	28,174	26,815
自動車関係費	24,268	0	23,653	28,390	16,910	23,932	32,595
その他	9,229	0	8,369	10,718	7,779	7,793	8,827

<食費の内訳(別表)>

(主食)							
米・麦	3,676	0	3,453	4,151	2,633	3,859	3,233
パン・めん・その他	4,090	0	3,142	5,383	3,709	3,987	3,876
(副食)							
魚 貝	5,833	0	2,517	4,091	6,169	9,406	10,144
肉 類	6,897	0	3,892	10,475	5,568	7,050	7,361
乳 卵 類	3,212	0	3,240	3,166	3,616	3,008	3,001
豆・豆製品	1,428	0	1,420	1,329	1,173	1,649	1,600
野 菜	5,679	0	6,467	5,017	4,025	6,521	6,449
乾物・海草	1,009	0	641	962	448	1,532	1,429
加工食品	8,370	0	3,586	6,864	9,018	12,688	14,159
調味料	2,323	0	1,783	2,245	2,792	2,516	2,295
(嗜好品)							
菓 子	4,420	0	5,021	5,168	2,520	4,442	4,524
果 物	2,100	0	1,418	979	1,619	3,590	3,478
酒・飲料	4,956	0	3,947	4,080	5,337	6,198	7,229
(外食)							
給 食	5,942	0	6,080	5,995	6,386	4,235	4,235
外 食	10,752	0	9,839	11,580	14,042	9,205	10,463

<実収入計に対する割合(%)>

税 金 計	2.25	0.00	2.72	1.02	2.48	6.06	6.23
社 会 保 険 計	10.89	0.00	11.96	9.58	11.66	12.31	11.01
私 的 保 険 計	6.51	0.00	8.58	5.61	5.58	7.85	6.40
他の非消費支出	0.94	0.00	1.04	0.89	0.74	1.41	1.88
食 費 計	12.50	0.00	10.97	11.08	10.09	28.54	38.51
食 費 以 外 計	62.21	0.00	57.50	48.24	47.80	172.24	250.53
収 支	4.70	0.00	7.22	23.58	21.64	-128.41	-214.55

事務局より

今月号から2014年度新規モニター40名が加わり188名でスタートしています。
提出は継続モニター148名中142名、新規モニター40名中27名でした。

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	合計
継続	0	31	65	27	12	10	3	148
新規	1	18	16	2	1	1	1	40
	1	49	81	29	13	11	4	188

入力について

ネットで入力されてる方の中で、住宅ローン返済額に記入があるのに
家賃・地代の欄が未記入の方がいらっしゃいました。

住宅ローン返済額がある場合は家賃・地代欄も必ず記入をお願いします。

60代の家賃・地代が突出しているのは、リフォームを兼ねた耐震工事の支払いがあったためです。

1月の 消費税調べ

調査世帯数	62人
平均1ヶ月消費税額	16,184円



消費税調べに寄せられた声

耐震検査を受けてのリフォーム最中です。消費税の負担はずっしりと重く感じました。(78歳)

冷蔵庫を買い替えたので消費税額が多くなった。(67歳)

今月は財布の紐がかなりゆるみ、使い過ぎ、なにに消えたかも分かりません。(45歳)

国立大学(前期)の入学検定料があり、非課税支出が多くなっています。でもそのための振込料や郵送料って全部課税なんですよ。教育関係の支出って全部非課税にすべきだと思うのですが…。(だいたいなんでこんなに教育にお金がかかるの…?) (51歳)

手違いで8%で計算した。修正はしたけれど、1万円以上の差額が出た。消費税は上がっても給料は上がらない。扶養控除が無くなってからも、住民税諸々で貯蓄に回っていた口座は常に空っぽになっていた。最近は収支を見ても赤字の方が多い。この差額分はどうやって埋め合わせをするのだろう。そして更に10%になれば、どこをどう削るのだろう？今までコツコツと貯めてきた貯金を切り崩しつつ生きていくのだろうか？老後には限りなく遠いどころか、子どもたちはこれからお金が掛かる。年金を貰えるあてなどない。一抹の不安を感じた。ムダ使いはしないようにしてきたこの暮らし、生活費の削り方ももうわからない。(44歳)

今月はデパートの初売りなどで、たくさん買い物をしたので、2万円超えでした。(40歳)

年末年始、出費が多くてしょうがない。8%前に子どもの衣料を買い込んだ。(39歳)

例えば、今月の額で言うと、4月からは+18,093の消費税になるんですよ。ゾッとしますね…。(48歳)

今月は車検があり、その為に消費税額も上がりました。非課税のつけ方、ややこしいです。(38歳)

消費税法の勉強をして試験を受けました。今回の集計にはすごく力が入りました。支出の割に消費税が少ないと思いました。(38歳)

消費税8%が刻一刻と迫っています。買い溜めしますか？それとも買わないように努力しますか？(62歳)

消費税が8%に上がると、単純計算で1ヵ月の食費だけでも1,000円以上変わってくるのですね。少しでも買い溜めしておこうかな…。(39歳)

もうすぐ8%、生きていけないですね。(42歳)

反省…の一言です。2月分からは頑張ります。恐ろしい額です。(43歳)

収入より支出が上回っている。記入に不安も残るが、慣れて確実に記入していきたい。(32歳)

1万円超えてる！驚きます。(49歳)

今年からきちんと家計簿を付けて我が家のムダを見つけて行こうと思います。(48歳)

レシートをとっていました、高いです！(61歳)

調査世帯数	57人
平均1ヶ月消費税額	11026円

調査世帯数	59人
平均1ヶ月消費税額	12,216円

調査世帯数	68人
平均1ヶ月消費税額	11,576円

調査世帯数	68人
平均1ヶ月消費税額	11,576円

調査世帯数	62人
平均1ヶ月消費税額	16,184円

声のひろば

家計だより

事務局より:お届け明細書の記載方法が変わり、お手数をお掛けして申し訳ありません。

Q.消費増税に伴い、請求明細書の記載方法が変わったが、家計簿の記入はどうしたらいいのか?

A.当面は今まで通り消費税を含んだ金額での記載をお願い致します。

1月号5ページにも掲載させていただきましたが、価格表示変更や軽減税率の導入など、生協の家計簿の記入欄見直し、家計ドットこ~ぷのシステム改修など長期的な対応が難しいのが現状です。



春が待ち遠しい

12月から1月にかけて寒かったので、電気・ガス料金が大幅にアップ。使用料も増えているが、値上げの影響も大きい。夏は暑くてもクーラーなしで暮らしているが、冬の寒いのは耐えられない。春が待ち遠しい。台所から庭へ出る所の段差が大きい。知り合いの大工さんに踏み台を作ってもらい長年重宝していた。しかし最近では上り下りに手すりが要るようになり、手すり付きの踏み台に付け替えた。介護保険を利用したので費用は7,200円。お届け明細書の価格が税抜き(本体価格)になり、消費税は合計金額になりました。家計簿の記帳は今まで通りだと、商品案内の税込価格を調べて記入しなければならないので大変手数がかかります。また端数の関係で金額が合いません。どうすればいいのですか? (82歳)

娘からお年玉

あっと言う間に1月も終わりました。娘よりの両親へのお年玉は嬉しい限りです。家のローンもあり、大変な家計状況なのに毎年続いています。3人兄弟の男兄弟は両親へのプレゼントはありません。 (63歳)



抑えていきたい

4月から、消費税が上がるので築38年になる我が家の2階の床修理の前金として60万円を業者に払い、孫へお年玉、甥の出産祝いにと出費が多くなっています。私の脊柱管狭窄症がひどくなり仕事(施設での介護)を1月31日で退職をしました。これから収入が少なくなるため、出費を抑えていきたいと思っていますが、2月にエアコンを購入予定です。 (69歳)

気をつけなければ

年末年始のいつものようなファミリーの行事が終わって、ホッとしたもの、気温の変化で体調管理が難しい。20日にガーデニングで肥料を運んだのが、腰に負担をかけたのか、翌日足に力が入らず不安でした。そんな日に、横断歩道を自転車で渡り終わった所で、男性が建物の陰から走り出てきて、ハンドルを切ったけど自転車の前輪がポールに当たって転ぶ。左肩と左ひざはその後打撲痛すぐあったけど、3日後に左脇腹の打撲が出てきてまだスッキリしない。要注意の信号のようだ。今年は精神面はもちろん身体の事も気を付けなければと思います。 (72歳)



買い換えました

購入してから10年以上で、冷え具合が気になっていた。セール中で幅も今の物と同じ、容量が少なくなるが、2人家族だからと冷蔵庫を買い換えた。 (69歳)

老いには勝てない

お正月はお天気も良く穏やかな元旦。例年のように次男一家が揃って孫たちはみな大人、末っ子の高校生も元気にたくましくなって嬉しい。厳しい1月、寒暖の差が大きく大変。月末頃、昨日まで元気で動いていたのに翌朝急に歩くと左膝に力が入らなくて、でも自転車に乗るとすいすい。明日は医院へ行かなくてはねと、ところが知人に会って話をしていたら「冷えたんと違う?」と早速貼るカイロを手持ちがあるからと手渡してくれ、お礼を言って衣服の上から生まれて初めてカイロを当てました。翌日はウソのようにつっぱりが無くなり一安心でした。老いには勝てないとしみじみ感じました。

(80歳)

水仙だらけ

いつもありがとうございます。交際費はお年玉とお寺(東京・静岡)2ヶ所の維持費10万×2です。実家の跡取りが居ないので、私が居る間は、と10万円出しています。水泳に週3回行ってるおかげで風邪もひかず感謝してます。頭はだんだん働かなくなり、庭でとれたさつま芋を忘れていて腐らせたり……。食べる量が減ってきて、先日、1階2階の冷蔵庫に何が入っているか調べ、1階の袋物(2月までと4月までと分けて)忘れないように食べる。近くに店がなく、いつも生協で1週間分買い、買い過ぎてます。当分食品は買わなくてよいようです。水仙は今満開、庭じゅう水仙だらけです。ヒヤシンスは葉だけ10cmくらいに伸び、たくさん出ます。楽しみです。

(80歳)



納得できない

ゆうちょ銀行の定額は複利であることを、すっかり忘れていました。局員に助言を受けました。少額投資には20%の税はなしにして、投資を促進する政策には納得できない。貧乏人の少額の預貯金の利子、生協の配当金にも余すことなく20%税金を差し引くのに。次回から消費税別表示になりますが、消費税をプラスして食費内訳の提出をしなければいけないですか?

(78歳)

心新たに

4月から消費税が8%になる。認めたくないけれど、なるということで、生協も商品価格は内税ではなく、導入された時と同じ外税になる。困った。家計簿集計表から消費税の費目が消えたのだけど、どう記入したらいいのか指示がありません。もうすでに共同購入も、お店も外税になっているので至急お願いします。さて、今年1月の家計簿も赤字になりました。昨年1年間の集計でも赤字だったので、今年は財布のひもを締めることと誓っていたのに、またまた赤字です。年金は下がるのに、消費税はあがる。近いうちに年金生活になるだろう我が家。しっかり財布のひもを締めなくてはと心新たにした1月です。

(62歳)

どの項目?

仏壇用のお花は交際費、お墓用のお花はその他の項目なのでしょうか?
(54歳) 事務局より：両方とも交際費になります。

今月も旅行

あけましておめでとうございます。今月も2回旅行に行くことができました。1回目は山陰へカニを食べに、2回目は下関でフグを食べて、そのあと長崎観光に。旅費等全て妻のおこづかいから支出しているので、家計には影響させていません。2月は北陸に行く予定です。こんな生活してたらなかなか仕事に就けないですね。

(49歳)



ちょっとホット

年金暮らしになって今まで通りの生活でなかなか節約できません。お正月があったので孫にお年玉を渡さなければいけないし、大変ですね。今年は、寒いので暖房費も多くなっていますし、主人も現役の仕事を辞めたので家に居る時間も長くなるので余計です。少しは、家を出るようになったのでちょっとホットしています。

(64歳)

悲しい家計簿

消費税増税、昨年10月からの年金引下げと、私たちの暮らしは？と思うと、決して明るい年明けとは言えません。家計簿をしっかりとつけて暮らしの目線で言える場では思いを伝えたいと感じています。今月の食費は予算内で収まったものの、昨年購入した給湯器の支払いが残っていて、支出額が増えてしまいました。年金の入らない奇数月は、いつも悲しい赤字の家計簿です。(67歳)



どれだけかかるの？

雇用保険失業者給付の再就職手当の入金がありました。基本手当の給付日数の残が274日だったので、 $\times 0.6$ で164.4日分、およそ5か月半分の手当支給で、我が家にとってはとても大金です。と言うかこんな大金が1度に入ったことなんてあったかしら？我が家史上初の出来事です。例年1月は個人年金付生命保険の年払いがあって、必ず大赤字になるのですが、今年は初の黒字。「こいつぁ春から縁起がいいねえ〜」と大見得を切りたくらいですが、今の仕事もいつまで続くことやら。ムダ使いせず、ちゃんと貯金しておくことにします。息子(高3)の大学受験シーズン突入。国公立しか受験しない(させない?)にも関わらずお金が飛んでいきます。受かったら受かったで、入学金や前期の授業料の金額にアゼン…。国公立でこれなら私学ってどれだけかかるの？「ピンボー一人の子は大学に進学するな！」ってコト？(51歳)

ちょっとショック

初めてネットでの提出です。毎日の家計の入力もパソコンでできると思ったのでちょっとショックです。結局、今までどおり電卓たいて家計簿に記入して…なので余計手間がかかる感じがします。(39歳)

赤字脱出！

久しぶりの赤字脱出！今年はこの調子で頑張るぞ！(51歳)

あと少しゆっくり

ただ今、インフルエンザにて自宅療養中(笑)これまで子どもの看病中に漏れなくもらっていましたが、自分だけ罹るのは初めてです。「イナビル」の薬の服用のタイミングが良かったのか、翌日には熱も下がりました。もう大丈夫と思って、調子に乗って朝ご飯を作ろうと立ち上がった途端、猛烈なめまいと吐き気に襲われて動けなくなってしまいました。治った気では駄目ですね。今日で4日目ですが、やはり立っているとふらふら。座っていても腰が痛い。やはり、かなりの体力を消耗していることに気付かされました。普段から動き過ぎ、働き過ぎの私、のんびりしているのはとても苦手なのですが、神様から「休みなさい」と言われていると思い、あと少しゆっくりします。家族に感謝です。(40歳)



退職金の使い道

主人が会社の役員になったため退職金が入ってきました。退職金の使い道についていろいろ考えているのですが、私の生命保険に入ろうかと思って相談すると、今は保険の利率が良くないので時期を考えたほうが良いと言われました。新しい保険に入るよりは、今の保険を一括で先に払っておくほうが良いとか…。もしくは一戸建てを購入するか…。でも今からじゃ消費税増税前に間に合うかどうか…？結局何もしないまま2ヶ月経ちました。このままいつの間にかなくなってしまうという事態にだけはなってほしくありません。(47歳)

たまには遊びに

また今年も1年はじまりました。主婦も働きだったので、ちょっと忙しいです。でも、すこしですが、家計に余裕ができて嬉しいです。働いて、家事をして、毎日がんばって、たまには遊びに(飲みに!)行くぞ?!(44歳)



祖父母 4 人にお年玉

お正月のため食費が、いつもより多い。年末頃からお正月準備の買い物をする、びっくりする金額の支払い。しばらくこんな支払いが続くと金銭感覚が狂ってきた。でも、もしかしたら私だけではないと思うけど……。今年は、子どもが社会人になったので、お年玉はなし。息子が祖父母 4 人にお年玉をあげていたのには、驚いた。何も言わなくても息子は成長しているのだ。涙が出そうになった。さて、新しい年が始まった。新しいことに挑戦してみようと思う。あっ！！4月から消費税が8%……。今でも厳しいのに、どうなるやら。（53歳）

国家試験

1月もあっという間に終わりました。月末に国家試験があり、終わってほっとしました。おそらく合格点は取れているかと思いますが、合格発表までどきどきです。という言い訳をして、家事をサボっていたので、掃除や片づけをしなければならず、少しもゆっくりできません。

（43歳）

フィギュアを応援

ソチオリンピックが開催されますね。荒川選手が金メダルを取る少し前、浅田選手が注目を浴び始めた頃からフィギュアスケートを応援しています。真央ちゃんは息子と同年、自分の娘のような気持ちになり、ハラハラして見守っています。男子はもちろん高橋選手、ハラハラドキドキ、手に汗握りながら、羽生選手は10代とは思えない頼もしさで、少し体力面が心配ですが安心して観ていられます。今までなかったタイプの選手で、スラッとした長身で、ルックスはジャニーズ系、ピンク等明るい色の衣装も彼なら似合う！世界選手権が3月末にさいたまで行われます。出場予定選手はオリンピックと同じメンバーですが、メダルをとったら欠場する場合も多い。「ソチまで～」と言ってる真央ちゃんや高橋選手に会えるかどうかわかりませんが、チケットをゲットできました。初めてのスケート観戦。寒いかしら？楽しみです。（51歳）



おひなさま

今年も早くも2月に入りました。先日、おひなさまを出しました。娘は成人していますが、毎年欠かさず私が楽しんで出しています。部屋がパッと明るく華やいだ雰囲気、ウキウキしてきます。（58歳）



車の買い替え

消費税が8%になるまでに、車を買って替えることを決めました。13年で7万kmほどしか走ってないけど、やはりこのタイミングかな...と思いきって。下の子が中学生になるので、お友だちも乗せてという事も少なくなるだろうから、今のミニバンより小さい車にしようかと見に行ったものの、試乗するとやはり小さくなるのは嫌だなあと思い、今とほぼ同じものに決めました。納車が間に合うように3週間、ディーラー巡り、見積り、試乗しましたが、当初主人は「次の日曜日、車買いに行こか」みたいな口ぶりでびっくり。「見積り取ったり、試乗したら向こうも本腰上げてくるで～」って、そういうもんじゃないの!?こっちも本気で探すんだからさあ。一緒にディーラーに行っても自分が興味ない車は店にも入らないし、最終的に主人が気に入ったものになったとしても、色々比べたいと思うのは当然ですよ。ホンマ、つくづく気の合わない人だわ。（48歳）

来月は控えます

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。今回はお正月もあり、食費が8万超え、来月は少し控えます。年末年始千葉へ単身赴任中の主人の所で過ごし、帰り有楽町の火災で、通常5時間で帰れるところ、9時間かかり特急料金が戻ってきました。これは娯楽費のマイナスで良いですか？（42歳）
事務局より：はい、マイナスにしてください。

暖房費が気になる

今年の寒さは特に厳しく感じています。パートに出る日も減り、家で過ごす日が多くなっていますが、暖房費が気になります。早く春が来てほしい。（51歳）

車を購入

車を購入しました。来月現金で支払う予定です。また毎月少しずつでも貯めないとなぁと改めて思いました。(39歳)

楽しまなくっちゃあ

今年のお正月は主人と2人で迎えました。子どもたちはそれぞれ友だちや彼女と過ごし、1/4に家族4人集まりお祝いをする事が出来ました。そのあと長男は1/6から岡山に2週間出張に出掛けました。次男も自分のマンションに帰って行きました。主人との2人の生活が一番楽です。主人と私のガラケーをスマホに替えました。なかなか使いこなせず大変です。でもとても便利になりました。また1人でも映画に行ったり、コンサートに行ったり出来る様になりました。楽しまなくっちゃあね!!これからも1年よろしくお願いします。仕事・介護・人生楽しみたいです。(52歳)

身内が入院

今年は少しでもいい事があるかと期待してましたが、身内が入院しました。どのくらいの期間か未定。どんどん大変になっていく。(45歳)

収入を増やすしか

今月から習い事の代金が、4月からすべて一気に上がる事を知りました。消費税の他に、さらに値上げです。ますます苦しくなる一方。今さらやめさせる訳にもいかず、収入を増やすしかありません。(45歳)

ヒシヒシと

世はアベノミクスといいますが、わが家にはまだ感じられる事は、ありません。本当に給料がUPしたとか、売上が上がったという方はおられるのでしょうか?消費税UPだけがヒシヒシと感じられる今日この頃です。(56歳)

夫が70歳に

夫が70歳を迎えました。またこの1年よろしくお願いします。(62歳)

沖縄

沖縄に行ってきました。1月なのに20超えて、昼間子どもたちは半袖で過ごすくらい暖かったです。気持ちのいい天気のもと、カヤックも体験。マングローブや、そこに棲む生き物たちの解説を聞きながら、漕ぎ進んで行くのはとても楽しかったです。子どもたちは探検気分も味わえて大満足。私と旦那はマイナスイオンを満喫しました。沖縄が大好きで、もう何度訪れたかも忘れるくらいですが、いつ行っても新しい発見や体験ができて、ますますハマってしまいます。もう少し子どもたちが大きくなったら、ぜひ一緒にスキューバダイビングを楽しんでみたいです。(39歳)



食費が高め

お正月だったので食費が高めでした。年に一度のことなので仕方がないかなと思います。主人の会社が3月からお給料が少しだけ上がるようで...やっとアベノミクス効果がちょっと出てきたのかなと嬉しく思います。でも、消費税が4月から上がるからプラスマイナス0かも。(39歳)

住居費その他

今月はダイニング用のイスを4脚と子ども部屋の洋服ダンスを購入したので住居費・その他が合わせて10万円近くかかっています。(48歳)

にぎやかに目標を

2014年が始まりました。いつも家計簿の1月は、にぎやかに目標を書いています。今年も元気で健康に家族みんながごきげんさんに過ごせますようにと、第一に書きました。高3の息子が大学へ進学する費用として今月も大きな支出がありました。あっという間に1月が過ぎたように、2月も健康に気を付けて、おいしいあったかメニューをがんばって作ります。(43歳)



お父さんありがとう

久し振りに書きます。去年の10月4日に入院していた父が亡くなりました。11月に四十九日を無事終え、やっと落ち着きました。10月初めに医者から今週持つかどうか...と言われ、仕事を休んで10月2日から車で息子と娘と3人で帰省しましたが、結局本当に亡くなった時には病院には居なく、死に目に会う事はできませんでした。初めての身内の人のお葬式。息子と娘が父との思い出を皆の前で語り、人間ってこんなに泣けるんだ...というくらい涙が出ました。10月7日の誕生日まで持ちませんでした。祭壇に誕生日ケーキをお供えしました。お父さんありがとうございました。いつまでも忘れません。

(50歳)



脳みそ大変です。

今月は医療費がかかりました。主人がインフルエンザに罹り、幸い薬の効果ですぐ元気になり食欲もりもりで回復も早かったし家族にうつらずにすみしました。部屋に隔離したら、ばい菌扱いやと言いますが、私が寝込んだら誰が家事するのって感じです。子どももその後咳の風邪をひき酷くなりそうだったので病院行きました。それと歯医者に予防歯科で家族が通院しました。普段病院と無関係なのでこういう時ありがたい実感します。消費税が上がる前に部屋の照明をLEDのシーリングライトに変えました。2個買ったので結構高くなりました。電気代少ないので期待してます。私のパート先は近々移転するので少し近くなって嬉しいです。仕事で新しい事覚える毎日で脳みそ大変ですが、頑張ります。

(42歳)

家計簿

毎月家計簿をWEBで提出していますが、生協の家計簿が毎年届きます。使う事がないので、もったいないのですが念のため一年おいてから処分しています。中止してもらう方法がありますか？

(44歳)

事務局より：WEB提出の方も日々の記入には必要ではないかという事でお届けしていますが、不要であれば来年度からの送付を止めさせていただきます。

バカにならない

プロパンガスなので、冬はとくにガス代が高くなります。ガス代がバカにならないので早く春にならないかと思えます。

(43歳)

悩み中

今年も1年、よろしくお願ひします。ついに消費税UPも目前に迫ってきて、今冷蔵庫を買い替えておくべきか悩み中です。洗濯機もまだ壊れていないけど、大きいサイズに替えたいし...オープンも欲しいしで大きな出費になりそうです。3月までに決断できるかな...

(36歳)

今月は赤字

今月は赤字。車検の費用、お年玉、食費もオーバー気味。私の体重も少し増えたので、2月からはセーブしていこうと思います。

(47歳)

一度に3人

昨年のお正月は、同居している私の母が入院していたため、夫婦2人の年末年始でしたが、今回初めて3人でお正月を迎えました。少しばかりですがおせちやお雑煮、煮しめなども用意して、いつもと違い正月らしい正月となりました。そして、長年不妊治療をしていた友人から“家族が増えました”という年賀状が届いたのですが、写真が3つあってビックリ。思わず2度見しました(笑)一度に3人...。悩んだのはお祝いです。私は子どもがいないので、友人にいったい今、何が必要なのかがさっぱりわからず、ネットで色々検索したり、子どものいる友人に助言を求めたり...。結局、現金にして、一応3で割り切れて、今の私が出せる金額で...と落ち着きました。そしてお祝いを持って会いに行ったのですが、3人並んで寝ている赤ちゃんの様子はとても可愛かったです。大変そうでしたが...

(42歳)



自分のスピード

退職したら旅行に行きたい、とっていました。父母の退職後も、旅行に行っていて、1年もしないうちに飽きたと聞きました。私たちももう直ぐに完全退職を迎える。歩けるうちに1ヶ月に1回以上の旅行を計画し実行してきた。少し飽きてきている。行けなかった時に思っていたほど、楽しいものではないな。4日程行くと、家の方がいいと思う。そう思うために旅行に行っているようにも思う。普段の生活の中に、幸せがあることが分かってきた。旅館を予約して、車で移動する。計画は旅行誌で事前に研究して、計画する。一番楽に行けるのが、泊まりたい旅館を探し、その周辺の観光を計画する。途中での変更も可能だ。3ヶ月に1回程、ツアーでの旅行も申し込む。ハードなスケジュールで待ち時間も多いのが難点だ。自分で計画する方が夢があり、余裕があり、臨機応変な変更もできる。自分のスピードで歩けるし、ゆったりできる。ベンチに座ったり、景色を楽しむのも自分のスピードでできるのがいい。

(61歳)

てんてこ舞い

次女が男女の双子を出産！！
予想以上に大変でてんてこ舞い
しています。1ヶ月半我家に滞在して、自宅へ戻ったのですが、週の半ばに1泊2日で手伝いに行っています。西宮生協の宅配が頼みの綱です。娘も孫もよく頑張って、どんどん成長して嬉しい限りです。



(72歳)

願います

今月は実家に帰省していたため、食費はいつもより少なめだった。でも中3の息子の塾代や入試のお金が10万ほど掛かったので大変でした。あと2ヶ月で春が訪れることを願います。

(41歳)

気を引き締めて

お正月ということで出費が多くなりました。来月からは気をひきしめてがんばります。

(46歳)

戦力にならない

年末年始は、家事はもちろん仕事も忙しく、でも仕事の休みが沢山あ



った主人は、家事の戦力になるどころか、ゴロンと寝転がってTVを見てる状態。心も体も疲れました。まだ疲れが残っているような…。最近では胃も痛いです。

(45歳)

お祝い金は

長男(27歳)が来月(2月1日)に結婚式を挙げます。今年は11月に夫が会社を定年になります。夫の退職金がいくらあるのかが心配です。来年からは収入が減ると思うとさびしいです。私たちの親戚は、結婚式のお祝い金は10万円となっています。10万円はお互いに大変ですが、もらった時は嬉しいですね！夫が4人兄弟なので、交際費は平均の家より高くなってしまいます。

(55歳)

歯に無頓着

久しぶりに歯の治療に通っています。20年以上前にした根の治療のやり直しです。子どもの頃から若い頃にかけて歯の健康



にはほとんど無頓着で歯を磨かず寝る事もしばしばでした。そのため奥歯は全部虫歯になってしまいました。大きな口を開けると子ども達に、何でそんなに銀色なのと聞かれます。すごく恥ずかしいです。子ども達にはこうなってもらいたくないので、歯磨きは毎晩うるさく言っています。歯は一生の宝です。メンテナンスを怠らず大事に使っていきたいです。

(47歳)

これからどうなる？

4月から消費税が上がるので、先におくもの考え中。化粧品、米、調味料。定期は半年分しか買えないので、とりあえず半年分。春から中学生になる娘の制服は、今申し込んでも夏服は消費税8%。習い事も値上げ、これからどうなるのでしょうか？

(40歳)

笑るとけ笑るとけ

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。毎年だけど、お年玉は痛い。しかし子どもの笑顔は最高です。貧乏でも笑るとけ。笑るとけ。笑う門には福来る。(41歳)



減る一方

今月は冬休み(お正月)車検などがあり、いつになくお金が動きました。お年玉で収入はふえたものの、子どもの通帳に入るの、家計は減る一方。2月からまた頑張ります。(39歳)

予防接種

やっとインフルエンザの予防接種を終わらせました。免疫がつくまでならないといいのですが、私が子どもの頃は学校でやってたので、又やってほしいです！(39歳)

提出期限を守りたい

今年は提出期限をきっちり守って提出したいと思います。来月は子どもの受験があるので、今からとても心配です。(41歳)

出費が大

正月に毎年我が家での同窓会があり、出費が大になっています。例年より高い・・・1月後半は2週間近くインフルエンザで私もしんどかったし、その後子どもたちがノロになって、これまた食費もかかっていないので、少しマシになったけれど、とうとう5万台になってしまった。一度大台を超えると、それを越すのは精神的にハードルが下がってしまいそうで、怖い。ウェブ提出は合計を自動計算してくれるのが大助かり！(42歳)

慌てて

提出期限前になり給与明細とレシートを慌てて家計簿に転記しました。今年もよろしくお祈りします。(46歳)

バタバタ

正月にお餅を食べていて差し歯が取れた。もう、正月から縁起でもない。3日が戌の日なので、初詣と次男の嫁さんの腹帯を賜りに行こうと約束して準備していたら町会にお悔やみ発生の一報。あれっー。出発を1時間遅らせてもらって、バイクを飛ばして電話の自宅へ行く。一般葬で、式場はドコソコ、香典は辞退、紙密は受け付ける、町会を手伝って欲しい、隣組の手伝いは不要等を確認する。その事を隣組の組長や町会役員に連絡してやっと初詣に向かう。初詣先は混雑していて孫と妊婦の嫁さんをかばう。もう5ヵ月になってるから胎児の性別も判ってる？でも私からは聞かない、聞けないでしょ。嫁さんが言ってくれなかったら、5月末の出産日まで静かに待ちます。貰い物のピンクのタオル類だけは取ってあります。長男が2日にやってきて、気にいったのか私手作りの肉巻きを全部持って帰った。夫は「誰に食べさすねん??」やっぱり誰か居る？今年こそその人を連れて来てね。(65歳)



楽しめました

大みそかからお正月は香川の実家で過ごし、そのまま岐阜の実家へ向かい、途中有馬温泉に寄りました。初詣や買い物など、とても楽しめた6日間でした。下の子が4月から小学校で、ランドセルと机を購入。お正月にお祝いやお年玉を頂きありがたいです。今年も節約頑張りたいです。(36歳)

緊張感

扶養内パートをしていた私に、年末新しい仕事へのお誘いが。フルタイムの求人だったので、少し勇気は要りましたが、思い切って応募したところ、ありがたくも採用に。せっかくのチャンスなので、やれるところまで、精一杯働こうと思います。収入は増えますが増税もあるので、決して家計管理への緊張感が緩まないように

気を付けます。 (32歳)

忙しかったです

提出遅くなって申し訳ありません。年末年始、忙しかったです。今年も1年がんばって節約するぞ~！ (42歳)

初笑い

今年もよろしくお祈いします。初笑い、生協からで波切ホール吉本初笑いへ行ってきました。



子どもたちの大好きなノンスไตล์や中川家などが出るので大興奮して、大興奮して前々日には子どもが熱でダウン...。しかし当日は、家族みんな元気で思いっきり笑ってきました。生で見ると本当に面白いですね。今年はこの調子で、苦難な事も笑いで吹き飛ばしてやりたいです。ファイト!! (39歳)

お腹がすいた

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈い致します。今月は、東京ディズニーランド・シーに旅行に行ってきました。お台場のフジテレビにも行き、とても貴重な経験ができました。が...楽しいことばかりではなく、いろいろありました。旅行の一番の感想は、お腹がすいたなあ...です。やっぱり東京は物価が高いなあと思いました。外食も少しの量しか出ないのに高い。3日間で外食だけで2万円くらい使ったのに、ずっとお腹がすいていました。ぜいたくなものを食べたわけではないのに。関西がやっぱりいいですね。値段の価値がないものにはお金を出不さい気質で育った関西経済は素晴らしいなと改めて思いました。関西の方が景気が悪いけれど、関東では暮らせません。 (36歳)

気を引き締めて

もうすぐ44歳です。今年初めから赤字を出してしまいました。(反省)来月からはきっちり気を引き締めてがんばっていきましょう。今年もよろしくお祈いします。 (44歳)

大変でした

年明けから本当にバタバタで忙しく、出費も嵩

んで大変でした。 (38歳)

結婚って

子どもが春に結婚します。私たちが結婚した時代とずいぶん結婚式や新居の準備のやり方が違うなあと感じています。家と家の結びつきの強かった、私たちの時代の結婚から、今は本人同士の結婚の時代ですね。親戚よりも友人や仕事関係の方を中心に結婚式にも来ていただくようです。でもどんな時代にしても、新しく生活していくってことですよな?結婚って。 (54歳)

手荒れ

このところ手荒れがひどく、ハンドクリームを塗ってもダメ...。痛くて家事にも支障をきたし始めたので、仕方なく通院。薬を処方されて少しずつは良くなりました。特に洗剤をジャブジャブ使っている訳でもないのに今回は泣かされました。今まではずっと「ボケ防止のためにも指先を使わなくては!」と食洗機は拒否していましたが、家事に支障をきたすくらいなら、今後は使ってみるのも悪くないかなあ...と試してみたりしている今日この頃です。(39歳)



今を楽しみたい

去年は提出が遅れがちだったので、2014年は期限までに提出できるように頑張ります。だんだんと子ども達も成長し(7歳・5歳)、買い物に誘っても「お母さんとお父さんだけ行ってきて」という事が増えてきました。買い物についてきて、あんまり面白くないことに気づいたようです。毎週、本格的なレジャーとなるとお金もかかるので、近くの公園に連れて行ったり、散歩したり、今年は家族で工夫して休日を過ごすようにしようと思います。大きくなったとはいえ、まだまだ友達より家族の時期なので、今を楽しみたいです。(37歳)

厳しいです

明けましておめでとうございます。特に何もしなかったけど、この出費でした。厳しいです。(42歳)

受けて立とう！

1月の使い過ぎ、被服費、医療費、教育費、自動車関係費、交際費、食費でした。正月に福袋2つ、子どものコート2着を買いましたが、単品では売れなさそうなバッグが入っていて、子どもと兼用でと思ったのですが、気に入らないのを持ってもテンション上がりせず失敗。来年は福袋を買わずとも、ほとんどがすごく値下げなので買いません。ドキドキ感とお得感を味わった福袋でした。あと自分自身、人間ドックでひっかかって、検査を2つもして、1つは手術、1つは結果がまだです。主人はインフルエンザ、子どもは肺炎になるし。塾ですが、2教科から3教科に増やし、通信教育学習半年分、冬期講習代がかさみました。車の保険も払い、両親にお年賀も渡し、初詣の屋台で色々食べ、加工食品、パン類、菓子類が多かった気がします。それから、今年から3年間“大殺界”なんです。かかってきなさい。受けて立とう！！(40歳)

カーナビ

今回は、自動車のナビゲーションシステムがこわれて、旦那さんがどうしても、いいものが欲しいということなので、思いきって購入しました。この自動車も9年乗りました。この車を大切に乘るということで、ナビも新調しました。ズーと事故なく、安全に乗れたら、これで万々歳ですね。安全に、体は丈夫で！これでがんばっていきたいと思います。(43歳)



2年目突入

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈いします。生協家計簿2年目突入の我が家です。年始は実家に帰省し、金銭的にも精神的にもすっかり甘えて帰ってまいりました。今月下旬は家族で、半年以上前から楽しみにしていたディズニーランド旅行に行ってきました。このために昨年からの旅行費用をコツコツ貯めて、やっと行くことができました。(33歳)

特別な支出

今月は特別な支出がとて多かったです。帰省やお年玉、洗濯機の買い替え、車のチェーンや靴の購入です。洗濯機は私が大学入学時に購入した4.2kgの一人暮らし用をずっと使用していました。その為、毎日2、3回洗濯機を回していました。大きい物にすると1回で終わり、時間や水も少なくて済むと分かっているのに「壊れてないから」となかなか買い替え出来ずにいました。4月に消費税もUPするし、と思い「正月に安くなっていたら買い替えよう」と決め、無事に買い替えできました。1回に入る量と、最近の機能の多さにびっくりしています。

(29歳)

悩み中です

夫が自営業のため収入が安定しません。生活費を含めるとマイナスです。今までは貯蓄を切り崩していましたが、このままでは底を尽きてしまいます。贅沢してる訳ではないので、毎月の支出はあまり削りようがないです。いよいよとなると保険を止めないといけないのかと悩み中です。

(37歳)

黒字スタート

年末調整の戻りがあり、黒字スタート。なかなか調子がいいです！この調子で今年1年家計やりくりをがんばっていただけらな～と思います。

(33歳)

クリックひとつ

今年はモニター2年目となります。1年間もれなく期限までに提出したいと思っています。どうぞよろしくお祈いいたします。普段からインターネット通販をよく利用するのですが、今月は「ポイント...倍」につられてあれこれ買い込んでしまいました。月末に集計して合計金額にびっくり！必要なものだけを購入したとはいえ、クリックひとつで手軽に買い物できるのも考えものですね。(41歳)



大人と同じ

息子の骨折で通院費が結構かかり大変。来月からリハビリもあるけど、高石市は6才でも大人と同じ医療費なので厳しい。消費税も上がるし、家計簿を見直してムダを省いていこう。

(34歳)

戸惑いながら

この家計簿も2年目に入りました。記入方法にもすっかり慣れましたが、食費の内訳では少し戸惑いながらも楽しく家計簿をつけています。今年は、去年の年間収支表を見て比較しながら節約に励みたいと思います。

(47歳)

消費税対策

今月から消費税対策を本格的に考え始めています。また使えるものは買い替えるのはもったいないなあと思い、おそらく買い替えないだろうなあと思う。でも買い替える人が多くなるのだろうけど、もったいないと1回考え直したりして欲しい物はやっぱり最後まで使って欲しいと思ってしまいます。それにこないだ、子どものプール習い事が消費税の関係など理由をつけて値上げしている。それも腹が立つなあと思う毎日です。

(38歳)

切実に

主人の残業代が減り、急に消費税増税の恐怖が切実になってきました。子どももこれからどんどん大きくなって行って食費やら教育費やらますます増えるだろうし・・・家計大丈夫だろうか？眠れない日もでてきました。

(39歳)



へこみます

毎年1月は出費が多くてへこみます。。あと、セラムヒートを使いすぎて電気代が4,000円もUPして驚きました。(汗)

(36歳)

身に付けて

教育費で習い事の1年間分の教材費があり出費でした。子どもにはこの分、身に付けてほしいです。

(38歳)

言い聞かせている

定年後そろそろ職探しを始めるが、やはり年齢的になかなか見つからず。今年も夫の収入がないので赤字。貯金から暫くは補うしかないと思っているけれど。私も今まで通りではなく、少し赤字を減らす努力をする必要もと、自分に言い聞かせている。

(55歳)

赤字スタート

お正月で気持ちも体もゆるんで赤字スタートです。私以外、家族全員インフルエンザにもなるし、気合が足りませんね。去年はとうとう途中で家計簿つけを放棄してしまいました。今年は1年、最後まで頑張りたいです。提出もギリギリにならないように気をつけますので、新たな1年よろしくをお願いします。

(39歳)

新規モニターさんからも声をいただいています。



初めて

今回初めてモニターに登録させてもらいました。今まで一応家計簿は何となくつけていたように思いますが、全然内容が把握出来ていなかったように思います。これを機に、もう一度見直しをしたいと思います。

(42歳)

本格的

実は今回初めて本格的な家計簿をつけました。外食費や通信費や水・光熱費とかだいたいの感じで把握しているつもりでしたが、意外と高く支払っていることにちょっとびっくりでした。節約を心掛けていきたいと思います。

(37歳)

考えていきたい

初めて家計簿をつけたのですが、どこにどれだけのお金を使っているかよくわかりました。これからはどこにムダがあるか考えていきたいです。少しでも老後の資金を貯めていきたいと思います。

(56歳)



ドキドキでした

今月からモニターを始めました。よろしくお願ひします。今までこれだけ、ちゃんとつけたことがなかったので、ちゃんとできるかドキドキでした。つけてみるとまたびっくり。結婚した時よりどんどん預金が減っていくのがわかったような気がします。年末に車がダメになり、急遽買い替えることに…。ローン代は赤字になるけど、通勤で使っているのでもどうしても必要。早くパートを見つけないと…と焦りつつもなかなか見つからず。3学期始まってすぐ、2人の子どもがズボン、ジャンパー、靴をダメにしまいまた出費。正月でお酒をたくさん買ってまた出費…。去年まではなんとなく、家計簿でいたいこれくらいの赤字?とのん気にしていたけど、今年は家電も給湯器もだんだん怪しくなっているし、きっちりつける分、きっちりとした凄い額の赤字にショックを受けそうです。1年つけることで何か見えてくるといいなあ。そしていいパートが早く見つかりますように…と思いました。(39歳)



こんなに支出が

結婚して以来初めて家計簿をつけました。贅沢な暮らしはしてないもののこんなに支出があるのにびっくりしました。(40歳)

挫折しないように

今回初めてモニターさせていただきました。結婚してから18年、一応家計簿はつけていましたが、反省材料としては活かしておけなかった。他の方と比較ができるかとチャレンジしてみました。主人の単身赴任で使っている金額は全て職業費で良いのでしょうか? 普段の買い物でカード払いにすることが多いので、手元の現金と書き分けるのが面倒でした。引き落としの通帳も何冊もあるので、こまめに記帳したり、月をまたぐのはどっちに入れようか迷ったりしました。徐々に慣れればいいですが、途中で挫折しないように頑張ります。(44歳)

事務局より：単身赴任にかかる費用は職業・主婦費で結構です。

どうしていいか

初めてつけてみましたが、里帰り出産していたため、主人と家計が別になっていました。レシートを残してくれるように頼んでいましたが色々足りていません。収支が全く合わず、どうしていいかわかりません。特別な支出が多かったため、実際こんな家計のはずはないと思ひながらも、とりあえず期限がきたので提出します。(33歳)



やりにくかった

初めての記入なので、多少自信のない所もあるが…。以前より、自分でも家計簿をつけていたが、簡易的なものだし、ここまで詳細は記入してなかったのでやりにくかった。(29歳)

試行錯誤

今月から家計簿モニターに参加させていただきました。初めてなので項目分けに苦労しましたが何とか第1回目は期日までに提出できました。試行錯誤しながら頑張って提出していきますのでこれから1年間よろしくお願ひします。(37歳)

何かと

今月はお正月と言う事もあり、別居している大学院生も家に戻っており、何かと出費の多い月でした。(53歳)

えらいことに

正月休みに旅行に行ったり、実家でご馳走になったりして、自宅ではいつも通りの食事だったのに、何故か食費がえらいことになりました。どうやったら節約できるのかなあ。(37歳)

どこに書けば

企業型401k(確定拠出年金)で、給料から毎月51,000円引かれています。260 その他の消費支出の欄に記入しましたが、どこに書けばよいのでしょうか?(38歳)

事務局より：厚生年金にいらしてください。

まずは体調管理

今年から家計簿モニターとしての活動も頑張りつつも我が家の家計を見直すぞ！と張り切っていましたが、私が元日から風邪をひいてしまい寝込んでしまいました。その後風邪がうつるかのよう家族全員が体調を崩し医療費がかさむ始末...今月は主人が勉強会に参加するのでその諸費用もかかるのに大変でした。家計管理の前に、まずは体調をきちんと整えることが大切だと改めて感じました。 (29歳)



嬉しいです

初めて家計簿を1ヶ月、続けることができました。嬉しいです。今までどんぶり勘定で、すごく適当でいい加減でしたが、これからは引き締めて頑張りたいと思います。 (40歳)

年金生活

初めて家計簿を記入しました。細かい記入の仕方がよくわからないままです。年金生活が昨年6月より始まりましたが、年金では生活できず、預金を崩しています。夫の年金など使途が不明なので、記録として提出できるかよくわからず困っていますが、共働きで2つのサイフで生活していたのが長すぎて夫は別サイフでやっています。これで正確な記録になるでしょうか？ (61歳)

手引きを見ながら

初めて家計簿モニターに参加させてもらいました。初めてなので費目等慣れずに手引きを見ながらの記入でしたが、1ヶ月つけることが出来、どの費目にいくらお金を使っているかが明確になり良かったです。今月は実父の60歳お祝い旅行や友だちの出産があり、交際費と教養娯楽費が増えましたが、嬉しいお祝い事の出費なので良かったと思います。光熱費は寒い季節なので、ガス・電気共に高かったです。出来る範囲で節約していこうと思いました。1年間モニターを頑張り、お金の流れをつかみたいと思います。よろしくお願ひします。 (34歳)

なんとか1ヵ月

家計簿はつけたことはありますが、おおまかだったので、今回の家計簿はなかなか慣れないです。費目間違いや記入漏れがないか不安ですが、なんとか1ヶ月まとめられました。改めて出費の多さに気付かされます。今月は駐車場代1年分支払いがありました。 (45歳)

来月の支払いが

今月は子ども2人の塾代(冬期講習)と授業料の振り込みがありました。年末年始、子どもたちの服や靴等、色々買い物をしたので(主にカード払)来月の支払いがこわいです。ボーナスの一部と確定申告の戻りと合わせて家のローン一部繰上返済しました。 (46歳)

