

【 暮らしの豆知識 】

「年金」のおはなし パート2



年金は、国民年金と厚生年金があり、それぞれに3種類あります。

老後を支える**老齢年金**

病気やけがで障害をおって働けなくなった時の**障害年金**

残された遺族のための**遺族年金**

	国民年金	厚生年金 (共済年金)
老齢	老齢基礎年金	老齢厚生年金
障害	障害基礎年金	障害厚生年金
遺族	遺族基礎年金	遺族厚生年金

* 共済年金は厚生年金に準ずるが、詳しくは各共済組合にお問い合わせください。

(障害年金の要件と年金額)

	受給要件	年金額
障害基礎年金	<ul style="list-style-type: none"> 納付済み期間が 2/3 以上 あること (免除期間も含まれる) 初診日に被保険者 認定日に 1 級・2 級の障害状態 	<ul style="list-style-type: none"> 1 級...778,500 円 × 1.25 + 子の加算 2 級...778,500 円 + 子の加算 (上記の金額については、4 月より減額されます。詳しくは各窓口にお問い合わせください。)
障害厚生年金	<ul style="list-style-type: none"> 国民年金の納付済み期間が 2/3 以上 あること 初診日に被保険者 認定日に 1 級から 3 級の障害状態 	<ul style="list-style-type: none"> 1 級 報酬比例の年金額 × 1.25 + 配偶者加給年金 2 級 報酬比例の年金額 + 配偶者加給年金 3 級 報酬比例の年金額 障害手当金

* 初診日とは...障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師の診療を受けた日のこと

* 認定日とは...病気やけがの初診日より 1 年 6 か月を過ぎた日のこと

* 年金上の子とは...18 歳に達する日以後の最初の 3 月 31 日までにいる子のこと (1 級、2 級の障害状態にある場合は 20 歳未満の子となる)



(遺族年金の要件と年金額)

	受給要件	受給できる遺族と年金額
遺族基礎年金	<ul style="list-style-type: none"> 国民年金の被保険者が死亡 老齢基礎年金の受給権者が死亡 保険料納付済み期間が 2/3 以上 	<ul style="list-style-type: none"> 子のある妻、または子 基本額 + 子の加算 (平成 26 年 4 月より父子家庭にも受給可)
遺族厚生年金	<ul style="list-style-type: none"> 厚生年金の被保険者が死亡 1 級または 2 級の障害厚生年金の受給権者が死亡 老齢厚生年金の受給権者が死亡 厚生年金の加入中に初診日のある病気やけがにより、5 年以内に死亡 	<ul style="list-style-type: none"> 生計を維持されていた <ol style="list-style-type: none"> 配偶者・子 父母 孫 祖父母 1 ~ 4 の順位で受給 報酬比例部分 × 3/4

* 遺族厚生年金の場合: 夫の死亡時に 30 歳未満の子のない妻は 5 年間のみの受給となります。

* 詳しくは市町村役場国民年金担当窓口・年金事務所へお問い合わせください。

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	157	1	38	56	28	34	26
年代別世帯構成比	-	0.6	24.2	35.7	17.8	21.7	16.6
世帯主平均年齢	49.4	29.0	36.8	44.3	54.2	68.4	70.8
平均家族数	3.7	3.0	3.9	3.9	4.1	2.7	2.5

居住状況

自 家	135	0	30	45	26	34	26
社宅・官公舎	5	0	2	2	1	0	0
賃貸(公営)	1	0	0	1	0	0	0
賃貸(民営)	16	1	6	8	1	0	0

世帯主の職種

公 務 員	14	0	1	5	5	3	2
会 社 員	105	1	32	46	19	7	1
そ の 他	17	0	5	5	3	4	4
無 職	21	0	0	0	1	20	19

子どもの状況

乳 幼 児	59	1	37	19	2	0	0
(平均)	0.4	1.0	1.0	0.3	0.1	0.0	0.0
小 学 生	79	0	34	38	6	1	0
(平均)	0.5	0.0	0.9	0.7	0.2	0.0	0.0
中 学 生	37	0	1	29	6	1	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.5	0.2	0.0	0.0
高 校 生	26	0	0	16	8	2	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.3	0.3	0.1	0.0
大 学 生	23	0	0	3	15	5	1
(平均)	0.1	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0
そ の 他	36	0	0	1	18	17	13
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	0.5

別居家族

単身赴任	4	0	0	2	2	0	0
学 生 等	7	0	0	0	6	1	0

<実 収 入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	336,179	444,378	390,119	382,247	436,203	114,460	40,560
給 料(配偶者)	47,346	0	42,871	33,867	102,036	30,903	13,652
賞 与(世帯主)	510	0	0	1,431	0	0	0
賞 与(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
年 金(世帯主)	37,331	0	0	0	0	172,381	225,421
年 金(配偶者)	26,888	0	0	0	0	124,157	162,359
自 家 営 業(世帯主)	23,480	0	65,789	4,429	28,214	4,363	5,706
自 家 営 業(配偶者)	1,361	0	0	2,054	0	2,904	3,798
家賃地代収入	875	0	-477	768	0	3,309	0
パートアルバイト収入(世帯主)	4,720	0	0	7,074	0	10,145	13,266
パートアルバイト収入(配偶者)	20,252	0	29,294	24,259	23,116	1,782	2,331
同居の家族からの収入	29,449	0	1,316	1,298	4,417	128,740	166,622
そ の 他 収 入	49,786	159,000	66,630	51,982	29,491	40,847	39,417
**実収入計 < A >	578,178	603,378	595,541	509,409	623,477	633,992	673,131

* 大阪いずみ市民生協調査 * (総平均)

<非消費支出>							年金世帯
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
*税金計	30,378	35,050	26,378	31,959	42,525	22,103	15,201
所得税(世帯主)	8,971	11,450	11,107	8,431	8,946	7,424	4,698
所得税(配偶者)	1,235	0	900	625	708	3,087	3,690
住民税(世帯主)	17,289	23,600	15,258	21,134	22,289	8,925	4,660
住民税(配偶者)	1,480	0	1,163	788	3,693	1,197	231
固定資産税	2,121	0	1,421	982	6,214	1,471	1,923
その他の税金	-720	0	-3,471	0	675	0	0
*社会保険計	58,537	60,734	53,980	60,399	81,285	41,765	34,524
健康保険(世帯主)	18,174	18,283	16,478	18,422	20,902	17,410	17,050
健康保険(配偶者)	2,770	0	2,306	1,589	5,372	3,175	2,933
介護保険(世帯主)	2,505	0	194	2,446	2,351	5,386	6,291
介護保険(配偶者)	1,418	0	811	641	584	4,105	5,210
厚生年金(世帯主)	26,542	40,232	28,285	31,815	34,496	8,956	2,280
厚生年金(配偶者)	5,259	0	3,857	3,682	14,151	2,257	658
雇用保険(世帯主)	1,417	2,219	1,647	1,608	1,934	393	34
雇用保険(配偶者)	199	0	143	197	424	84	68
国民年金(世帯主)	158	0	258	0	535	0	0
国民年金(配偶者)	95	0	0	0	535	0	0
国民年金(学生の子)	0	0	0	0	0	0	0
*私的保険計	35,495	11,619	26,110	41,526	44,768	29,118	19,554
損害保険	3,126	0	2,097	3,166	1,233	5,863	6,815
生命保険	25,734	11,619	20,456	34,798	24,414	18,208	11,715
個人年金	6,635	0	3,557	3,562	19,121	5,047	1,024
*その他非消費支出	4,049	0	1,732	5,073	5,206	4,119	2,981
**非消費支出計 < B >	128,459	107,403	108,200	138,956	173,784	97,105	72,260

<消費支出>							
*食費計	62,496	37,297	53,079	63,084	64,122	71,456	70,186
家賃地代	88,049	130,161	153,464	64,248	38,815	93,447	118,008
住居費その他	18,824	1,398	12,070	10,818	37,338	24,827	20,026
<住宅ローン返済額>	57,156	0	138,059	48,872	32,361	2,479	0
水・光熱費	24,133	19,583	20,523	23,861	28,785	24,920	24,783
被服費	9,926	105	10,236	9,217	13,021	8,485	7,562
保健医療費	9,786	3,630	9,778	10,657	6,947	10,879	9,687
理容衛生費	8,325	8,577	7,270	7,511	8,580	10,629	12,313
交際費	11,846	0	5,125	5,507	20,650	22,895	26,852
交通費	4,472	400	4,939	3,562	3,754	6,161	6,221
通信費	15,745	14,817	15,693	15,818	21,895	10,646	9,399
教育費	37,959	0	36,834	37,100	70,952	14,576	308
教養娯楽費	17,329	0	13,530	7,649	23,295	33,116	38,101
職業・主婦費	34,386	32,382	31,256	41,118	36,632	25,007	20,972
自動車関係費	44,595	200	70,500	14,546	108,496	13,815	11,116
その他	5,256	1,253	8,943	5,598	2,061	3,321	4,102
*食費以外計	330,632	212,506	400,162	257,212	421,220	302,724	309,450
**消費支出計 < C >	393,129	249,803	453,241	320,295	485,343	374,180	379,636

今月の収支 < A - (B + C) >	56,590	246,172	34,100	50,158	-35,650	162,707	221,235
--------------------------	--------	---------	--------	--------	---------	---------	---------

* 大阪いずみ市民生協調査 * (実平均)

<実収入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
給料(世帯主)	432,624	444,378	411,792	428,117	508,903	353,787	263,638
給料(配偶者)	206,482	0	232,728	210,728	204,072	175,117	177,477
賞与(世帯主)	40,073	0	0	40,073	0	0	0
賞与(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
年金(世帯主)	308,471	0	0	0	0	308,471	308,471
年金(配偶者)	183,537	0	0	0	0	183,537	183,537
自家営業(世帯主)	737,269	0	2,500,000	248,000	395,000	148,343	148,343
自家営業(配偶者)	106,875	0	0	115,000	0	98,749	98,749
家賃地代収入	45,789	0	-18,133	43,000	0	112,500	0
パートアルバイト収入(世帯主)	123,513	0	0	198,079	0	86,230	86,230
パートアルバイト収入(配偶者)	75,704	0	74,212	79,913	92,466	20,200	20,200
同居の家族からの収入	243,344	0	50,000	24,230	20,612	486,352	541,521
その他収入	80,582	159,000	93,775	76,605	55,049	86,800	78,834

<非消費支出>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	10,752	11,450	12,059	8,908	11,385	12,621	10,178
所得税(配偶者)	4,310	0	3,110	3,498	1,322	11,661	15,991
住民税(世帯主)	22,620	23,600	17,570	24,153	27,135	21,675	15,144
住民税(配偶者)	12,232	0	14,733	8,820	11,489	20,350	6,000
固定資産税	22,200	0	18,000	27,500	43,500	8,333	8,333
その他の税金	-28,248	0	-131,900	0	6,302	0	0
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	20,380	18,283	17,394	19,839	23,410	22,767	24,628
健康保険(配偶者)	11,153	0	12,516	12,712	12,534	8,305	6,933
介護保険(世帯主)	4,419	0	3,686	3,044	3,464	7,961	10,223
介護保険(配偶者)	6,360	0	30,816	7,174	1,816	6,978	7,525
厚生年金(世帯主)	36,235	40,232	32,571	37,117	40,246	33,833	29,636
厚生年金(配偶者)	29,490	0	20,939	29,457	36,020	25,579	17,120
雇用保険(世帯主)	2,224	2,219	2,019	2,197	2,708	1,908	876
雇用保険(配偶者)	1,114	0	1,089	1,223	1,079	950	887
国民年金(世帯主)	12,395	0	9,800	0	14,990	0	0
国民年金(配偶者)	14,990	0	0	0	14,990	0	0
国民年金(学生の子)	0	0	0	0	0	0	0
*私的保険計							
損害保険	7,791	0	4,687	7,091	5,754	13,290	16,108
生命保険	29,928	11,619	21,592	39,769	29,722	23,811	16,031
個人年金	28,934	0	16,898	15,345	53,538	34,316	26,620
*その他非消費支出	15,137	0	6,581	13,529	36,444	20,008	19,375

<消費支出>							
*食費計	62,897	37,297	54,513	63,084	64,122	71,456	70,186
家賃地代	131,654	130,161	161,990	76,550	83,602	397,148	613,644
住居費その他	22,561	1,398	14,333	13,463	43,561	29,107	23,667
<住宅ローン返済額>	133,932	0	201,779	82,934	129,443	84,282	0
[ローン返済件数]	67	0	26	33	7	1	0
水・光熱費	24,133	19,583	20,523	23,861	28,785	24,920	24,783
被服費	11,543	105	12,966	9,559	16,572	10,303	9,362
保健医療費	11,552	3,630	10,929	12,698	9,726	11,932	10,494
理容衛生費	9,205	8,577	7,674	8,248	10,445	11,657	13,919
交際費	16,458	0	7,790	8,116	27,533	26,842	30,355
交通費	7,165	400	7,218	6,649	7,007	8,056	8,087
通信費	15,745	14,817	15,693	15,818	21,895	10,646	9,399
教育費	53,690	0	42,415	40,738	99,333	70,798	8,000
教養娯楽費	19,434	0	16,067	8,742	25,087	34,119	39,625
職業・主婦費	39,406	32,382	35,992	46,052	39,450	31,491	27,263
自動車関係費	57,388	200	81,182	18,102	138,086	22,368	20,645
その他	11,462	1,253	17,887	10,811	5,246	9,411	11,850

<食費の内訳(別表)>

(主食)							
米・麦	4,299	0	3,860	5,161	2,459	4,542	4,185
パン・めん・その他	4,336	0	5,102	5,060	3,291	3,798	3,855
(副食)							
魚 貝	4,501	0	2,694	3,736	4,755	6,009	6,120
肉 類	7,182	0	4,404	8,850	5,981	8,334	8,810
乳 卵 類	3,230	0	3,095	3,355	3,763	2,984	3,015
豆・豆製品	1,384	0	1,379	1,149	1,304	1,595	1,522
野 菜	5,239	0	5,552	4,958	3,648	5,966	5,809
乾物・海草	1,012	0	795	758	625	1,440	1,287
加工食品	9,940	0	5,006	6,496	13,552	14,106	15,287
調味料	2,887	0	3,282	2,803	2,961	2,666	2,558
(嗜好品)							
菓 子	4,549	0	4,826	5,099	3,069	4,647	4,653
果 物	2,310	0	1,604	2,061	1,607	3,161	3,052
酒・飲料	6,486	0	3,313	4,548	8,867	9,138	9,988
(外食)							
給 食	7,061	0	5,867	7,739	10,448	7,350	7,350
外 食	6,368	0	6,590	7,532	4,697	5,701	6,328

<実収入計に対する割合(%)>

税 金 計	5.25	5.81	4.43	6.27	6.82	3.49	2.26
社 会 保 険 計	10.12	10.07	9.06	11.86	13.04	6.59	5.13
私 的 保 険 計	6.14	1.93	4.38	8.15	7.18	4.59	2.90
他の非消費支出	0.70	0.00	0.29	1.00	0.83	0.65	0.44
食 費 計	10.81	6.18	8.91	12.38	10.28	11.27	10.43
食 費 以 外 計	57.19	35.22	67.19	50.49	67.56	47.75	45.97
収 支	9.79	40.80	5.73	9.85	-5.72	25.66	32.87

事務局より

今月の提出者は157名でした。先月より12名の減少です。

2月提出分の中では増税に備え、日用品などの買い置きが目立ちましたが、大きな出費としては、30代・50代で車の購入
30代・70代で住宅ローン返済、耐震工事兼リフォーム費用の支払いがありました。

2月の 消費税調べ

調査世帯数	62人
平均1ヶ月消費税額	13,175円



消費税調べに寄せられた声

今月は相当少ないと思います。あと1ヶ月で税率上がりますね。39歳

消費税の駆け込み需要で職人さんの手配が思うようにならず、工期がずれると連絡を受ける。3月の初めに完了の予定だったけれど、耐震の部分は終了とのこと。78歳

いつもに比べ消費税を減らすことが出来た。4月からどうなることやら…。38歳

もうすぐ消費税UP…。傷まない物は安売りの時に少しでも多めに買っておこうと思います。42歳

今月は出費大でしたが、医療費と結婚祝(2件)が大部分を占めていたので、消費税としてはいつも通りの感じでした。39歳

消費税が8%になっても消費税額の金額が今と変わらないように努力したい。賢い主婦になろう。62歳

今回もこれで合っているのか不安です。46歳
事務局より: 記入された消費税はこちらでもチェックしていますが数字は合っています。

電気・ガス代が大きく、消費税もびっくり! です。預金減るな~! 61歳

1万円を切ったのは初めてでは…? でも4月からは8%に上がるのでこれっきりだろうな…。45歳

今月の消費税を8%に見立てて計算してみました。あまりの高さにびっくり! 増税の言い訳をいっぱい聞くけど食費は生きて行く上で必要なもの。もっと違う増税方法ってあるでしょう、プンプンです。70歳

孫の初節句のお祝いに、おひな様を買いました。税金が1万円超に! 72歳

今月は税金が上がる前の買い物が多かったので、その分高くなっています。41歳

今月来月ともに医療費が増えそうです。花粉に歯医者(泣) 39歳

今月は消費税額が過去最低だった気がします。このまま消費税が上がっても節税していきたいです。38歳

今年は消費税額1万円を切れるように頑張ります。44歳

5%でこの額なら8%では…。42歳

初めての提出です。ひと月に消費税をこんなに支払っているんだと驚きました。29歳

払っていますね消費税。4月から本当に怖いです。48歳

声のひろば

家計だより

ゆったりツアー

2月18日から22日まで、沖縄の南、宮古島、石垣島など9島巡りの旅を楽しみました。宮古島空港に降りた途端、暖かい！気温は20℃。宮古島で2泊。池間島、来間島へは橋を渡り観光。伊良部島・下池島は船で渡りました。珊瑚礁の海がとても美しい所でした。宮古島から石垣島は飛行機で移動。石垣島でも2泊。石垣島からは船で西表島・竹富島へ渡ります。由布島（島全体が亜熱帯植物園になっている）へは西表島から遠浅の海を水牛車に揺られながらのんびり渡ります。ガイドのオジイが三線を弾きながら歌う沖縄民謡を、水牛車に揺られながら聴くのはとても情緒がありました。寒い大阪を離れ、風光明媚な所にあるリゾートホテルに泊まり、ごちそうを食べるゆったりしたツアーでした。（82歳）



自宅介護

自宅で介護している母が、2月22日で90歳の誕生日を迎える事ができました。誕生日を前後して体調が悪くなり、何日か医師の往診が必要になりました。熱を下げれば便に変化。いつもの下剤が効かず浣腸をする事になり大変な一週間になりました。現在は回復。入院せず自宅で看取る難しさ大変さを感じる日々でした。集計できてホッとしました。（65歳）

膨らみました

今月は年金が支給されて、家計は豊かになりました。食費は子どもらが来て、ずいぶん膨らんでしまいました。（63歳）

8%になるので

消費税が8%になるのでエアコン2台買い替え、衛生用品（トイレトーパー、洗濯洗剤）を多めに購入したので消費税が多くなった。10%になると年金が減少しているので大変な出費になります。（69歳）

考えさせられました

元気だと思っていた叔父が、朝入院して夕方急変して亡くなった。昨年2月に家族は3ヶ月と言われたそうだが、持ち前の負けん気が、亡くなる2日前まで野菜の出荷もして、常からまだまだ若い者には任せられないと言っていたので、本人は本望だったと思う。生き方、死に方を考えさせられました。消費税調べ、生協利用の請求書が内税と外税になってるので頭をいためました。外税なので食費は多くなります。（3,163円増）確定申告は同居の長女の所得で医療費の申告をしました。今年初めてです。（72歳）

巻き寿司

暖かい2月スタート、節分も春の陽気でした。いつも節分は巻き寿司を巻くのでつい今年も下準備をして娘の応援で10本程と稲荷寿司をこしらえました。欲張ってずし飯も二度炊いてたくさんこしらえて、ちょっとおすそ分けもして冷凍分と、一度にしなくてもいいのと思い、ずっと以前は6人家族で賑わっていた時は手作りが当たり前でした。その思いが今も断ち切れません。寒波の日も続きましたがあっという間に終わりは暖かくしめくった月でした。（80歳）



憲法の学習

弁護士会館で憲法の学習をする。集団的自衛権の考え方、いろいろさまざまである。老若男女、それぞれ意見を述べられる。「憲法9条を世界の宝に」「ノーベル平和賞を60年間戦争をしなかった日本国民に」署名を集める者として、小学生の時の体験を話した。（78歳）

次々と花が

いつもありがとうございます。
2013年、電気、318kw、7,223円、
ガス、18 m³ 3,668円、水道、6 m³
743円、2014年、電気、371kw、
9,883円、ガス、18 m³ 3,822円、水道、9 m³
1,184円。ガスは風呂だけです。電気はIH、
エアコン、こたつを使っています。あと、外に
干せないの、脱水機も使ってます。3月の方
が寒いので、もっと電気代は上がると思います。
庭は和水仙が半分くらい枯れ、黄色い水仙や八
重の水仙が美しく咲いています。あと、紫のヒ
ヤシンスもたくさん咲き出し昔植えたチュ
リップがたくさん葉を出しています。これから
次々と花が咲くので楽しみです。(80歳)



仲良しグループ

高校2年生の時の仲良し5人グループ。卒業以来40数年が過ぎた。遠くにいる友は年賀状の交換だけだが、近況を報告しあうお付き合いが続いていたのです。が、昨年2人が亡くなりました。残った3人で「楽しく生きよう」と、近場を旅した。40年ぶりに再会する友。待ち合わせ場所で「顔がわかるかしら」と不安でした。「久しぶり」と、顔を合わすと、一瞬に40年の歳月がなんのその昔のままの関係に。3月なのに、寒い日。「寒い寒い」と温泉で温まり、おいしいお料理を堪能して1泊2日の旅は終わりました。やっと今、自分のために時間を使えるようになった私たち。子育て、親の介護、孫の面倒と休む間もなく働いて、「自分へのご褒美もあってもいいよね。また行こう」と別れた。(62歳)

ややこしくなりそう

今月は私の個人年金保険を年払いしたので、いつもより非消費支出が多くなりました。4月からいよいよ消費税が上がりますね。内税や外税が混在するようで、家計簿をつけるのもややこしくなりそうです。(49歳)

治療費が高い

私の歯医者通いがありました。以前通っていたところが閉院したので新しく通院したのですが治療費が高いです。びっくりです。(60歳)

そこそこ満足

4月から消費税が8%に上がるので、今のうちに高額な物は買っておいた方がいい...とTVなどで言っています。うちもそうしようと夫と買わなくてはいけない物をリストアップしようとしたのですが、2人とも特に思い浮かびません。欲しい物は色々あるのですが、いざ本当に必要かと考えると、何も今ムリして買わなくてもよい物ばかりです。と言うわけで、うちの生活は今そこそこ満足の出来るものだという結論になりました...本当かな？(45歳)

あたふた

ハルカスがいよいよオープンです。ちなみに私も働いています。なので今、毎日がパタパタ家事との両立にあたふたしております。



(40歳)

入学前から

娘の高校入試があり、無事公立高校に合格しました。娘も前期試験の前はどこでもいいと思っていたので、入ってからあまり無理せずに学校生活が送れるようにと選んだ学校ですが、その後行きたいと思う高校が他に出てきて、後期でその高校を受けて頑張って行くつもりにしていたのですが、まさかの前期試験合格となりました。嬉しいような残念なような...の感じでしたが、入学前からtwitterやLINEで全く知らないその高校の前期合格者の集まりができ、すでに入学前に数人で集まって遊んでいました。私たちの頃からは想像もできない生活です。友達もできたので、今では高校に行くのを楽しみにしているようです。(47歳)

風邪ひかず

今月も忙し～かったのですが、この冬家族誰も風邪をひかず元気でいられたのでよかったです。まだもう少し寒いので気をつけたいです。
(39 歳)

iPhone

1 月の終わりにガラケーからスマホに買い替えた。子どもたちは iPhone なので、私も iPhone にした。一度どんなものか使ってみたかったからだ。子どもたちは、自分たちの iPhone を一度も触らせてくれなかったの、触ったことがなかったのである。買って、子どもたちに絶対頼るもんかという気持ちがあったので、悩んだり考えたりで自分で何とか頑張った。私でもできるやんという気持ち。今は、スムーズにできるが、別にガラケーでよかったと今は思っている。なんだかな～。
(53 歳)



コストコ

コストコが大好きでよく行くのですが、ついつい買いすぎて(量も多い!!)大変です。大阪の南の方から尼崎まで遠いのですが、今度和泉(岸和田)に新店舗ができます。近くなるし嬉しい!!!たのしみー!!
(44 歳)

インフルエンザ

三男(小 6)が頭が痛いというので、熱もそんなに高くないし様子を見ていたのですが、明らかにいつもと違うので、病院へ。インフルエンザでした。主人に行ってもらい A か B どっちやったと聞くときいてなかったとのことで、子どもに聞いたところ A と断言するので、小学校にその旨を伝えました。が、様子があきらかに A ではないのでおかしいと思いながら、意見書をもらいに病院にいったところ、B ですといわれました。主人は当てにはならないことが判明しました。その後無事治り元気になります。
(44 歳)

すっからかん

消費税 UP を目前に控え駆け込みで色々購入しています。一番大きいのが自動車。定期購入している化粧品や健康食品も少し前倒して発送してもらうことにしました。来月は食品ストックを買い足すかな…コーヒーや調味料も少し多めに買ってあります。一括で車のお金を支払ったので貯金がすっからかん。保険料も倍以上になるし(車両保険を付けた)次男は春から中学で塾へ行かそうかと考えているし、勉強している様子のない長男は高校卒業したら就職するのかと思っていたのに「高卒で就職は難しいらしいから大学行こうかな?」と言い出す。それならもっと勉強しろ!お金いる事ばかりです。また頑張ってお金貯めよっと!!(48 歳)

この季節キライ!

いつまでも寒いですね。年ごとに寒さがこたえてきました。春、日差しはあたたかそうで気持ちよくいいお天気なのに花粉だ、PM2.5 だと、外に思いっきり洗濯物やお布団が干せなくてこの季節キライ!早くお外に干したいな。
(58 歳)



無理かしら

もう少し食費を引き締めたいが、食べ盛りの子がいると無理かしら。外食はなるべく控えようと思います。
(42 歳)

花見計画

もう 3 月ですね!早く温かくなってほしいです。今年は家族で花見に行く計画を立てています。



(51 歳)

車購入

車を購入しました。なんとか現金で支払いましたが、貯金がすっかり無くなってしまったので、またコツコツ貯めて行きたいです。(39 歳)

誕生日

少しは寒さがましになってきたような気がします。梅の花も綺麗に咲いています。2月2日は私の誕生日でした。ホテルで食事会を開いてくれました。子どもたちも参加してくれ、プレゼントをもらいました。幸せな日でした。プレゼントはピンク色のバッグです。色々考えて選んでくれたようで、大切に使っています。私の家は下水道の設備が無いので、自分の家に浄化槽を設置しています。年4回の管理費4,200円、清掃が1回31,500円で合計1年48,300円掛かります。早く下水道の工事をしてほしいです。お墓の石のズレがあるため修理しました。原因は判らないため、またズレるかもしれないそうです。不安です。(52歳)



経費節減?

私のパート先は「経費節減」と称し、コピーのトナーも無くなってから購入し、(その間、コピーのトナーはコピー機の間を行ったり来たりします。)仕事で使うものはケチっても仕方ないと思うのですが...。あげくの果てには残業も30分単位でしか計算されなくなりました。仕方のないことだとは思いますが、それを通知しないやり方に憤りを感じます。その割に、コーヒーや飲料水は飲み放題。社長の一存でしょうが、締めるところが違う気がします。でも家から近いし、辞めるつもりはないので黙っていますが...。皆さんこんな感じなのでしょう。情けないです。(43歳)

どうなることやら

3月から次男が一人暮らしを、始めます。後、一年家から通学して欲しいと思っていたので、出費が痛い。何もしない子なので、さて、どうなることやら...。(56歳)

すごく高くて

今月は光熱費がすごく高くて...反省しています。(39歳)

年間パスポート

去年1年、買おうかどうしようかずっと悩んでいた、アドベンチャーワールドの年間パスポートをついに購入しました。「買ったからにはどンドン足を運ぶぞー！」ということで、来月も白浜行きを計画中です。動物園や水族館が大好きで、各地のいろんな施設を見てきましたが、アドベンチャーワールドのイルカショーは格別だと思えます。10頭以上で同時にジャンプしたり、トレーナーさんと一緒に泳いだり...。すごくトレーニングを積んでいるんだらうな、と見るたびに感動します。(39歳)



教習所

息子が教習所へ通い出したので、その費用が高かったです。(48歳)

見守っていきます

高校生の長男が無事に卒業しました。主人と2人で卒業式に参列し長男の成長を改めて感じることができました。おめでとう！式での挨拶で学園長の言われた言葉が今でも心に残っています。「努力は人をつくり、謙虚は運をつくる」まじめに努力する人になってほしいとつくづく思いました。3年間皆勤である素晴らしい所は真面目という言葉に値しますね。これからも母として見守っていきます。(43歳)

また赤字

今月は質素に暮らしたが、寒さで光熱費が高かった。交際費が高んだ。また赤字。(51歳)

楽しみに

いつも有難うございます。今回もしっかり記帳し、送ることが出来、嬉しく思っています。全国のモニターの方の声、楽しみにしています。(62歳)

なんとなく

今月は日数が少ないせいか、出費もなんとなく少ないような気がする。(40歳)

同窓会

今月は地震保険と生命保険の年払いの分が一度に有、支出が多くなってしまいました。それを除けば他の月に比べて短いということもあり、まあまあ収支になりました。昨年からの計画を立てていた高校時代の仲よしグループだけで同窓会に行ってきました、7人で集まったのですがそれぞれ現在の住まいがバラバラな事もあり中間地点ということで京都で集まることになりました。約10年ぶり位に会った友人も今現在の状況や昔話などで賑やかに楽しく過ごせた1日でした。これからは年に1回集まろうという事になり、すでに今から来年が楽しみになっています。気持ちも少し若返った気がして生活に張りが出ました。同窓会様々ですね。(43歳)



家具を新調

長く使える家具を新調する。消費税の上がる前の駆け込み需要かもしれないが、いつかは買いたいものをこの機会にと考えた。机2台で23万4千円なり。安くて壊れやすいものより、使ううちに愛着が出そうな、無垢の板を使ったものを選んだ。そう考える人も多かったのか、納期は1ヶ月を超える。3月末とはあるが不明だ。今作るのだという。注文が多すぎるという。食料品なんかは買いためはしないつもりだ。消費期限もあるし、多くをストックして無駄にすることも多いからだ。洗剤なんかは少しだけ買いためする。でもその差は大したことがない。消費を節約して、普通の生活を続けていくように思う。取りやすい、弱者が狙われるなあ。(61歳)

忘れていました

主人と子ども2人がインフルエンザになりすっかり忘れていました。(44歳)



少々フクザツ

6ヶ月分の定期を購入するため通勤手当が多めです。消費税upに備えていつもは1つしか買わないものも安売りしているとなつて2,3個買いためしています。ストックが増えて大変なんですけど…。冷蔵庫を買い替える事にしました。まだ壊れている訳でもないのですが、10年前のものより電気代もずいぶん安く済むようなので思いついて買い替えます。消費税UPがなければまだまだ使うつもりだったので少々フクザツです…。(36歳)



今がチャンス

消費税が残り1ヶ月で8%になると言うので、これから必要な物や、子どもの服や文具などのまとめ買いをしたら、あっという間に何万円も使ってしまった。良く考えて買おうと思っても、“今がチャンス”という言葉に弱く、ついつい買ってしまった。そして我が家の中3の息子も私立は無事合格しましたが、公立の前期は不合格、あと2週間追い込みで頑張ってもらいたい。(41歳)

スッキリしません

3月に入りました。身の回りを片付けて春らしくしたい!と思っていますがまだまだ寒いんですね。暖かい日は花粉やPM2.5が気になって窓を開けるのもためらいます。気分も家の中もなかなか思う様にスッキリしませんね。(45歳)

高額に

今月は家族みんなが病院に行っていたので医療費がものすごく高額になっています。また消費税増税にそなえ酒類、米などいつもより多く購入したので食費もここ何ヶ月で一番高額になってしまいました。(46歳)

結婚式

2月1日に長男(27歳)が結婚式を挙げました。立派なチャペルでの挙式や、美味しい料理や、素敵な演出でとても良かったです。でもその分



費用は高く、400万円くらい掛かったようです。我が家からは新居の電気製品代に50万円、結婚式の費用に50万円渡しただけです。本当はもう少し援助したかったのですが、若い頃は苦労したほうが良いので、あえて援助は少なくしました。自分たちで努力して貯金をして、幸せな家庭を築いて行ってほしいです。

(55歳)

便乗値上げ?

食費が11万円と多いのは、パン用の粉類50kgと味噌1年分の材料を買ったからです。増税に伴い、レシートや納品書の金額が外税で表示されているので、計算するのがややこしいです。しかも便乗値上げはしてないと言いますが、何点かに一つは上がっているのがわかります。できれば消費税10%の日が来ない事を願っています。

(47歳)

お知らせ

娘の小学校の給食費が2,3月合算のため、金額が大きくなっています。4月から消費税が上がるお知らせがいっぱいです。バス、電車代、自転車置場代、子どもの習い事、わかっていますがまとめ払いの物は金額が大きくなります。

(40歳)

見極め

今月は児童手当が入り収入が増えた。4月から増税となると、別に今買い込まなくてもいいと思っても、ついついたくさん買ってしまった。残り1ヶ月早く買わないといけないうのと4月以降でもいいのを見極め買いすぎに注意したいと思う。

(39歳)

高校受験

長男が高校受験です。早く合格してほしいです。

(41歳)

よし!

保険の年払いがあり、出費アップ!でも食費は毎月頑張って抑えられた!よし! (42歳)

誕生日は来ないで

生協の我が家の家計簿をつける様になって(休んだ1年間を除いて)「提出せず」なんて一度も無かったのに、25年12月分を入力ミスでとばしてしまいました。66歳になったこの2月は良いこと無しでした。2月2日の朝(マイバースデー)起きて来た夫はカレンダーを見ながら「明日は節分や、節分。」と、言うのみで「お前の誕生日やなあ。」とは言わないのです。知らないはずはありません、いつぞやの誕生日には「これでケーキでも買ってください。」と、お金を添えて手紙がありました。可愛い奥さんなら「私の誕生日やで。」と、言うのでしょうか、この時の私はなぜか「カチン」と、きて黙ってしまいました。一向に「誕生日」にふれない夫、「ムスツ」と、したままの私。いつもだと嫁さんから孫と一緒に「ケーキ」がやってくるのですが、早産の危機で寝ているのです。「あー真黒な犬やなあ(尾も白くない)。」私の顔色なんて一切気にしない夫に腹をたてながら、携帯電話に送られて来る孫の写真を見て過ごす寂しい誕生日でした。「もう来年から私のところへは来ないでください、誕生日さん!!!」



(66歳)

小学校入学

主人の仕事が忙しく、レジャー費や外食費が少なくて済んでいる。4月からの小学校入学に向けて、準備費用にお金が掛かるが子どもはとても楽しそうです。



(36歳)

買い物は楽しい

今月来月は節約はしません。4月から消費税が上がるので思い切り買いまくろうと思います。やっぱり買い物は楽しいですね。何年ぶりでしょう大量に買ってます。子どもも「お母さん節約やめたの。」と聞く程です。しかし大量に買うって事は車で買い物です。ガソリン代が痛い。せめてもの抵抗で近場で買物を済ませてます。もちろん生協さんにも、お世話になってます。生協様様ですよ。冷凍食品も大量に買いたいのには我が家の冷蔵庫は、もうパンパン。生協の出資金は、その他の非消費支出だったんですね。今まで月の支出の、その他に入れてました。すいません。今月から変更しました。(41歳)



成長できるチャンス

生命保険の年払いがありました。児童手当でもあり赤字にならずにすみました。もうすぐ長女の入園ですので、色々準備におわれています。大変ですが、自分も成長できるチャンスなので、楽しみながら頑張りたいです。(35歳)

光熱費が高い

今月は光熱費が高いです…。寒かったので仕方ないですけど。気候のいい時に光熱費節約がんばって、年間で下げていこうがんばります。4月に息子が中学生になります。卒業式用のスーツや、制服、カバンなど、けっこうな出費でしたが、それを見越して別の口座に貯めていたので、それでまかなえました。次は高校入学までに元の金額以上に戻しておくようがんばらなければ。3年あつという間だろうな～。(42歳)

きっちりしてほしい

社会保険や税金、労働基準法の勉強をする機会があり、給料から天引きできるのは社会保険や税金だけで福利厚生のために会社が積立しているものは引けないことを知りショックでした。引いているところ多いですね…。福利厚生費は給料から引かず、きっちりしてほしいと思いました。(36歳)

身に付いているのかな

現在、住宅購入を検討しています。収入に対してこの物件はどうなのか、ローンはきちんと支払っていけるのか、老後は大丈夫なのか…と不安でファイナンシャルプランナーの方にFP診断をしていただきました。「特に何も変わったことがなければ、今の生活水準を維持して行ければ老後まで何とかなるのではないか」という結果でした。ただ、「子どもがいないので、早かれ遅かれ万が一の事があれば、親、兄弟or その子どもたちにごっそり持って行かれてしまいます。老後のために蓄えた資金だけでなく住む場所まで持って行かれてしまいます。では、あなたはどのようにして生活して行きますか…?」と現実を目の当たりにして虚しさも感じましたがとても有意義でした。また「リーマンショック後全国的に収入が減っても増え続けている項目が2つあります。教育費と何でしょう?」と質問され「通信費!」と即答すると驚かれました。毎月家計簿を集計分析した結果を生協から送っていただいているのも身に付いているのかな?と嬉しく思いました。(39歳)



ジタバタしたくない

ああ、いよいよ4月から消費税が8%に値上がりします。そして1年後には10%に!!!今更ジタバタしたくないので駆け込み買いだめはあきらめて、う～んと節約しますか。でも、おいしいものいっぱいあるしなあ。食欲、物欲との戦いでしょうか?(55歳)

健康第一

今月夫が下肢静脈瘤の手術のため3泊4日で入院した。手術後は調子よくすごせている様子です。やっぱり健康が第一、今年も家族全員が健康で元気にすごせることが一番…。(44歳)

今後が心配

今月も無事黒字で終わることができました。が、消費税UPまであと少し。今後家計がどうなるか心配です!!(33歳)

同じ繰り返しは

2月の使い過ぎはこれとってないのですが、医療費、交際費です。インフルエンザ、皮膚科、パレンタインの材料などです。年末調整がなければ赤字でした。来月から消費税8%スタートですね。税金を上げてもうまいこと使ってくれたらいいですが、同じ繰り返しだと腹立たしいですね。(41歳)

節約のつもりが

歯医者に通うことになりました。以前は電動歯ブラシをつけていました。力をいつの間にかいれてしまうので、すぐに傷むので替えを買うよりも今ある歯ブラシを使っていこうと考えたのがいけなかったのか？虫歯になってしまいました。見えるところなので、白い歯にすると5万円かかるとのこと。ちょっとの節約が、大きな出費となってしまいました。やっぱり電動歯ブラシの方がいいみたいです。かなりショックですが、しっかりなおしてこれから気をつけることにします。それにしてもショックです。(43歳)



おけいこ事

4月で娘も年中さんになります。今、おけいこ事を始める事を検討しています。一番の候補はピアノ、ピアノ教室は4歳児でも月8,000円もするらしいです。しかもピアノ教室に通うとなればピアノの購入もしなければなりません。電子ピアノでも10万近くします。どうせかうなら消費税が上がる4月前にとネットを見て機種を色々と検討しています。(34歳)



図書カード

大赤字?!以前、ちゃんと家計簿出していたら図書カードもらえた様な…。あればうれしいです。(42歳)
事務局より：図書カード対象の方には3/27発送の家計だより3月号に同封させていただきました。

成長を実感

旅行に行きました。コテージに泊まり、温泉に入り、豆腐作り体験、牛の乳搾り、2才の息子はポニー乗馬と日常で体験できないことをいっぱい出来ました。家族3人とも楽しく過ごせ、良い旅行となりました。子どもの成長が実感でき私はとてもうれしかったです。(29歳)



職探し

子どもも小学校中学年となり6時間授業の日が増えました。時間にゆとりができると同時に教育費もかさむようになってきたので、そろそろ仕事を探そうかと思った矢先に子どもがインフルエンザで1週間も学校を休みました。夫もなかなか休みがとれず、頼れる身内も近くにいない私...子どもの都合で1週間も休ませてくれる職場はあるのかと思うと職探しの気持ちが萎えてしまいます。(41歳)

今が見直し時

今月は子どもの誕生日プレゼント代や子どもに持たすカギ代(2本で7,000円)もあったり節約してても色々出費はあるなあと思いました。4月からの子どもの習い事も続けて身になるか考えて、ムダなものはやめるように今が見直す時だなと思いました。(35歳)

今から冷や汗

今月は車検があり、先に諸費用の支払いを済ませ来月車検費用の支払いが来ます。恐ろしい金額の請求が来る予定で今から冷や汗です。車2台持ちは贅沢ですが、旦那が頑張ってるだけのお金で自分へのご褒美の為に車なので文句は言えません。これからもご褒美の車の維持費の為にしっかりと稼いでもらいます。(47歳)

出来るだけ抑えるように

今月は年払いの保険2人分が大きな支出。相変わらず貯金を切り崩していきながら、できるだけ支出を抑えるよう、食費部分の節約に心掛けた。(55歳)

あとはつつましく

今月はとっても忙しい日々がありなんと4,000円近くの使途不明金が…。まだまだですね。消費税増税というフレーズに踊らされてカードを切ってる私がいる。少しでも家庭の為に切り詰めていたが、エアコン、スーツ、山用品などリストを挙げるとキリがない。あとはつつましく生きていこうと思います。(38歳)

元気がいい!

医療費とレジャー費が反比例しているのを見ると、今月は体調を崩しやすい月であり楽しい月には出来なかったな、と思いました。家族みんな元気がいいですね!(38歳)

笑顔で頑張りたい!

今月は児童手当のおかげで赤字にならずにすみましたが、普段なら赤字…長男が4月から小学校入学なので制服など入学準備で物入りでした。来月も残りの準備で出費が高みそうですが、嬉しい出費なので笑顔で頑張りたいです。(39歳)



なんとか黒字に

今回は児童手当が入ったのでなんとか黒になりましたが、やっぱり支出が減らないな…と思っています。バレンタインのチョコ作りやホワイトデーのお返し等で菓子代や交際費が増えた。虫歯が見つかり医療費も増えてしまいました。来月はホワイトデーお返し、パッチワーク体験講座、ピール好きの知人が遊びに来る。お彼岸など出費が増えるのがわかっているのでも少しばかり頭が痛いです。(39歳)

よく考えて

最近はもうすぐ増税で買うべきものをよく考えて買い物しなければと思います。無駄なもの等買わないようにと心掛けてこれから3月を過ごしたいなと思います。(37歳)

削ってみよう

今日も菓子類の金額が多くなった。来月はもう少し買うのを控えてみよう。まだ削れそうな食品があるので削ってみよう。(56歳)

限度がある

途中で外税表示に気付き1つ1つ税金を計算して足して…としたのですが端数が合わなくなったり。このやり方でいいのか?と思いながらつつまを合わせてしまいました。税金が上がる前に買いためたいとは思いますが、お金も置き場所も限度があるので!先月は年末に食料を買ったので今月実際の食費だと再確認しました。服はそんなに買ってないつもりでも、下着や靴も計上すると毎月結構使ってるんだと思いました。(44歳)

先月よりしっかり

先月分よりしっかりつけられました。1回分だけCOOPの内訳を控え忘れてしまい、中途半端になってしまいました。子どもが生まれ行事が続く、まだまだ支出が続くそうです。今月、来月と法事があります。(33歳)

普段より多く

4月から消費税が上がるので、理容衛生費の洗剤や理美容用品を普段より多く購入しました。(53歳)

私が入院

2月の初めに4日間、私が入院したので、主人に休みをとってもらって家の事をお願いしました。近くの主人の実家でごはんを食べさせて貰ったりして助かりました。(37歳)



大きな出費

今月は学資保険の年払いが大きな出費となっています。(45歳)

我が家のルール

今月は児童手当と市からの補助金とで収入が多く助かりました。ただ、これらの収入は子どものために残すもの！というのが我が家のルール。すぐに子ども名義の通帳に移してしまいました。とはいえ、今月は結構出費もかさみました。主人が仕事に必要な資格を手にするために勉強中で、受験費用や勉強のための外出も多く、その都度支払いが多く家計の負担も大きかったです。試験は3月上旬！この出費とがんばりを無駄にしないためにも合格してほしいものです！！ (29歳)

初めての提出

初めての提出です。「つけ方・費目わけの手引き」で何回も調べたり、計算したりで大変勉強させていただきました。私事で人生のイベント、出産(1月末)と新築の行事が重なり、時間があつと言う間に過ぎました。2月末に里帰り出産から自宅へ戻ったので、来月の出費は変化がありそうな予感がします。 (34歳)



介護が始まる

年金はH26年2月より2,000円減額です。もとの職場の労組の共済に入っていますのでH26年4月からH27年3月まで、86,160円支払いました。医療費も高く心配です。実家(島根)の父の介護が始まりました。交通費が高く、介護費用も高いことになりそうです。1月はよくわからず記入していました。ガス・電気代がすごく高くてびっくりです。 (61歳)