

【 暮らしの豆知識 】

成年後見制度はいつ・なぜできたの？

平成 12 年 4 月「**高齢社会**」を支えるため、介護保険・成年後見制度ができました。

・介護保険制度は、介護施設の入所を市町村が「措置する制度」から、利用者が事業者と「契約」して介護サービスを選んで受けるように変わりました。

・成年後見制度は、判断能力が不十分で契約できない高齢者などを支援するため始まり、「介護保険」と「成年後見制度」が“車の両輪”といわれる理由です。

平成 24 年 10 月 1 日現在、日本の人口は、1 億 2,752 万人と公表されました。人口構成は、高齢者(65 歳以上)が 4 人に 1 人という、「**超高齢社会**」になりました。

日本はいま、「**高齢社会**」から「**超高齢社会**」へとすすんでいます。介護保険は定着してきていますが、成年後見制度は、まだあまり利用がすすんでいません。

【国連の定義 高齢者=65 歳以上】

	国連の定義	日本の高齢者人口の比率
高齢化社会	7% ~ 14%	昭和 45 年 7.1%
高齢社会	14% ~ 21%	平成 7 年 14.5%
超高齢社会	21% ~	平成 22 年 22.5%

1. 成年後見制度ってなに？

認知症、知的障がい、精神障がいなどで、判断能力が不十分な人の日常生活を法的に保護する仕組みです。 **たとえば、こんな時、後見人*が守ってくれます。**

*後見人は、「成年後見人」「保佐人」「補助人」の総称

財産の管理 お金の管理ができなくなったとき

Q 寝たきりの母の年金が家族に勝手に使われていないか心配。

A ご本人にとって必要な出費ならいいのですが、ほかの家族の出費なら大きな問題です。

後見人が預貯金や年金管理を行い、本人以外の方が勝手に使えなくすることができます。

契約の代理や取り消し 契約の締結や、不利益な契約の取り消しなどを代わりに行います。

Q 認知症の父が必要のないリフォームの契約をして困っています。

A 認知症の人の場合、契約内容がわからないまま、契約書にサインしてしまう場合があります。だまされて結んだ契約を取り消すことができます。

介護・医療へのサポート 要介護認定の申請や介護サービスの契約、医療機関との契約を行い、利用者が安心して生活を送れるようにサポートします。

老後の財産管理が不安なとき 将来、判断能力が不十分になった時からの、財産の管理

Q 子どもがいないため、将来認知症などになったときの財産管理が不安です。

A 成年後見制度には、判断能力が十分あるうちに契約を交わしておき、判断能力が不十分になった後は、その人に財産管理を任せることができます。

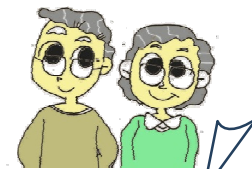
2. 成年後見制度の種類は二つです。

法定後見制度：判断能力が不十分になった人が、今すぐ成年後見制度を利用する。

任意後見制度：判断能力がある人が、将来に備えて後見人をきめる。

< 参照 > 法務省のアドレス <http://www.moj.go.jp/MINJI/minji17.html>

今回は「後見人」・「相談・申請」について話したいと思います。



	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	156	0	36	55	32	33	27
年代別世帯構成比	-	0.0	23.1	35.3	20.5	21.2	17.3
世帯主平均年齢	49.8	0.0	36.6	44.3	54.6	68.9	70.6
平均家族数	3.7	0.0	3.9	3.9	3.9	2.7	2.5

居住状況

自 家	135	0	29	45	28	33	27
社宅・官公舎	7	0	2	3	2	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	1	1	0	0
賃貸(民営)	12	0	5	6	1	0	0

世帯主の職種

公 務 員	15	0	2	5	6	2	2
会 社 員	102	0	29	45	21	7	2
そ の 他	18	0	5	5	4	4	4
無 職	21	0	0	0	1	20	19

子どもの状況

乳 幼 児	52	0	33	17	2	0	0
(平均)	0.3	0.0	0.9	0.3	0.1	0.0	0.0
小 学 生	77	0	34	36	6	1	1
(平均)	0.5	0.0	0.9	0.7	0.2	0.0	0.0
中 学 生	40	0	3	29	7	1	0
(平均)	0.3	0.0	0.1	0.5	0.2	0.0	0.0
高 校 生	27	0	0	18	7	2	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.3	0.2	0.1	0.0
大 学 生	26	0	0	3	19	4	1
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.6	0.1	0.0
そ の 他	35	0	0	1	18	16	13
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	0.5

別居家族

単身赴任	4	0	0	2	2	0	0
学 生 等	7	0	0	0	6	1	0

<実 収 入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	338,784	0	400,358	386,235	425,095	108,832	46,647
給 料(配偶者)	53,243	0	51,898	32,191	125,153	20,067	12,960
賞 与(世帯主)	3,828	0	8,373	5,378	0	0	0
賞 与(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
年 金(世帯主)	5,250	0	0	0	0	24,819	27,260
年 金(配偶者)	1,381	0	0	0	0	6,527	7,978
自 家 営 業(世帯主)	8,266	0	6,985	4,509	24,688	0	0
自 家 営 業(配偶者)	737	0	0	2,091	0	0	0
家賃地代収入	1,590	0	0	782	2,891	3,409	0
パートアルバイト収入(世帯主)	3,293	0	0	5,547	744	5,601	6,845
パートアルバイト収入(配偶者)	17,995	0	19,335	28,189	16,713	788	963
同居の家族からの収入	4,165	0	1,389	3,091	3,604	9,530	9,981
そ の 他 収 入	81,103	0	13,680	19,643	21,618	314,770	40,084
**実収入計 < A >	519,636	0	502,019	487,657	620,505	494,342	152,717

大阪いずみ市民生協調査 (総平均)

<非消費支出>							年金世帯
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
*税金計	72,274	0	59,961	67,343	116,094	51,430	45,106
所得税(世帯主)	11,813	0	17,624	10,575	14,598	4,835	2,433
所得税(配偶者)	5,191	0	1,050	716	22,616	270	225
住民税(世帯主)	16,956	0	14,689	20,824	23,052	7,073	3,793
住民税(配偶者)	1,581	0	1,406	798	4,586	164	200
固定資産税	24,885	0	15,652	21,372	39,974	26,182	27,085
その他の税金	11,848	0	9,542	13,058	11,269	12,907	11,370
*社会保険計	56,897	0	63,307	63,766	75,351	20,560	14,517
健康保険(世帯主)	15,960	0	16,152	18,134	19,138	9,047	7,948
健康保険(配偶者)	2,479	0	2,265	1,430	5,723	1,316	1,199
介護保険(世帯主)	1,796	0	242	2,580	2,509	1,497	1,541
介護保険(配偶者)	326	0	0	191	736	509	552
厚生年金(世帯主)	26,602	0	28,672	33,005	33,759	6,732	2,505
厚生年金(配偶者)	4,403	0	4,028	3,246	10,229	1,089	634
雇用保険(世帯主)	1,433	0	1,639	1,744	1,850	284	74
雇用保険(配偶者)	217	0	184	179	458	85	65
国民年金(世帯主)	97	0	0	0	475	0	0
国民年金(配偶者)	2,434	0	10,125	0	475	0	0
国民年金(学生の子)	1,148	0	0	3,257	0	0	0
*私的保険計	33,979	0	45,370	33,387	37,504	19,119	14,046
損害保険	3,545	0	3,265	2,958	4,493	3,907	3,813
生命保険	23,789	0	31,311	26,464	23,865	11,050	9,138
個人年金	6,645	0	10,794	3,964	9,146	4,162	1,095
*その他非消費支出	7,027	0	3,991	6,752	5,895	11,895	1,000
**非消費支出計 < B >	170,176	0	172,629	171,248	234,843	103,005	74,668

<消費支出>							
*食費計	66,098	0	58,895	64,243	71,741	71,574	73,221
家賃地代	180,088	0	99,577	59,042	658,351	5,893	3,537
住居費その他	20,604	0	12,830	18,387	35,810	18,033	20,022
<住宅ローン返済額>	145,435	0	42,400	41,737	586,927	2,554	0
水・光熱費	18,498	0	17,087	18,029	21,014	18,380	17,780
被服費	13,081	0	10,805	14,750	17,423	8,574	9,206
保健医療費	8,560	0	7,865	7,261	12,381	7,779	8,808
理容衛生費	8,017	0	6,012	8,530	8,624	8,759	9,380
交際費	11,875	0	7,727	7,797	14,905	20,260	20,985
交通費	7,740	0	9,170	4,606	12,322	6,960	6,340
通信費	16,820	0	18,493	17,823	18,650	11,547	10,297
教育費	46,900	0	40,345	52,982	71,646	19,916	1,773
教養娯楽費	24,424	0	16,238	15,010	27,279	46,275	54,024
職業・主婦費	39,920	0	42,218	44,229	50,590	19,886	18,275
自動車関係費	21,231	0	25,898	23,610	18,492	14,830	16,615
その他	4,249	0	3,431	5,697	2,713	4,217	3,586
*食費以外計	422,006	0	317,695	297,751	970,200	211,310	200,629
**消費支出計 < C >	488,104	0	376,590	361,995	1,041,940	282,884	273,850

今月の収支 < A - (B + C) >	-138,644	0	-47,200	-45,586	-656,278	108,453	-195,801
--------------------------	----------	---	---------	---------	----------	---------	----------

* 大阪いずみ市民生協調査 * (実平均)

<実収入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
給料(世帯主)	444,121	0	436,754	433,529	503,817	359,146	251,892
給料(配偶者)	224,486	0	233,540	221,316	235,582	165,555	174,960
賞与(世帯主)	298,622	0	301,444	295,800	0	0	0
賞与(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
年金(世帯主)	136,502	0	0	0	0	136,502	147,202
年金(配偶者)	71,800	0	0	0	0	71,800	71,800
自家営業(世帯主)	322,365	0	251,460	248,000	395,000	0	0
自家営業(配偶者)	115,000	0	0	115,000	0	0	0
家賃地代収入	82,667	0	0	43,000	92,500	112,500	0
パートアルバイト収入(世帯主)	85,621	0	0	152,550	23,802	61,608	61,608
パートアルバイト収入(配偶者)	77,980	0	69,607	81,600	89,137	26,000	26,000
同居の家族からの収入	46,415	0	50,000	85,000	19,222	62,896	67,370
その他収入	178,197	0	32,832	49,107	49,412	519,370	63,663

<非消費支出>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	15,356	0	19,827	11,404	18,686	13,296	9,384
所得税(配偶者)	19,281	0	4,199	3,580	40,206	2,231	3,035
住民税(世帯主)	23,830	0	17,627	23,860	29,506	29,175	25,600
住民税(配偶者)	11,211	0	12,650	10,975	11,288	5,400	5,400
固定資産税	62,615	0	46,955	69,146	75,245	54,000	52,236
その他の税金	29,810	0	22,900	37,800	27,738	28,396	25,583
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	20,079	0	17,621	20,354	22,682	19,904	19,508
健康保険(配偶者)	11,375	0	11,647	11,233	14,088	6,205	5,395
介護保険(世帯主)	3,547	0	4,350	3,300	3,490	4,490	5,201
介護保険(配偶者)	2,542	0	0	2,098	2,142	4,198	4,967
厚生年金(世帯主)	36,725	0	32,257	37,818	40,010	37,028	33,812
厚生年金(配偶者)	24,529	0	20,713	29,757	25,178	17,976	17,120
雇用保険(世帯主)	2,304	0	2,186	2,231	2,691	1,874	997
雇用保険(配偶者)	1,094	0	1,103	984	1,220	939	876
国民年金(世帯主)	15,200	0	0	0	15,200	0	0
国民年金(配偶者)	189,850	0	364,500	0	15,200	0	0
国民年金(学生の子)	179,160	0	0	179,160	0	0	0
*私的保険計							
損害保険	8,777	0	6,531	7,073	14,377	10,745	12,868
生命保険	28,114	0	32,206	30,324	31,820	14,586	12,985
個人年金	25,916	0	48,571	14,536	24,389	27,468	14,788
*その他非消費支出	24,913	0	15,965	16,145	26,947	78,506	9,000

<消費支出>							
*食費計	66,524	0	60,578	64,243	71,741	71,574	73,221
家賃地代	278,156	0	108,629	72,163	1,404,482	24,309	15,918
住居費その他	24,350	0	14,900	22,983	42,441	19,837	21,624
<住宅ローン返済額>	354,498	0	66,366	69,562	2,683,095	84,282	0
[ローン返済件数]	64	0	23	33	7	1	0
水・光熱費	18,617	0	17,087	18,029	21,692	18,380	17,780
被服費	14,895	0	13,413	15,907	19,225	10,105	10,357
保健医療費	9,966	0	9,134	8,681	15,848	8,022	9,146
理容衛生費	8,933	0	6,559	9,383	10,220	9,635	10,553
交際費	14,939	0	10,302	10,459	19,078	21,567	22,664
交通費	10,233	0	11,004	6,178	19,716	8,507	8,152
通信費	17,038	0	18,493	18,153	18,650	11,908	10,693
教育費	66,512	0	42,718	58,281	114,633	109,538	23,930
教養娯楽費	26,277	0	17,714	17,199	27,279	47,721	56,102
職業・主婦費	47,539	0	46,055	52,882	59,959	26,250	24,671
自動車関係費	27,600	0	30,075	29,512	22,759	25,757	32,043
その他	8,721	0	8,822	9,791	6,202	8,697	8,068

<食費の内訳(別表)>

(主食)							
米・麦	3,837	0	4,576	4,587	3,390	3,141	2,932
パン・めん・その他	4,009	0	3,348	5,481	3,097	3,767	3,606
(副食)							
魚 貝	5,176	0	2,762	5,547	4,633	6,213	6,650
肉 類	7,513	0	5,028	9,174	5,871	8,405	9,178
乳 卵 類	3,429	0	3,463	3,456	3,746	3,207	3,372
豆・豆製品	1,282	0	995	1,192	1,135	1,566	1,411
野 菜	6,208	0	5,720	4,962	4,711	8,220	8,482
乾物・海草	1,162	0	1,038	752	466	1,809	1,799
加工食品	10,695	0	5,580	4,908	16,319	14,161	16,441
調味料	2,291	0	1,987	2,038	1,994	2,798	2,944
(嗜好品)							
菓 子	4,793	0	5,556	4,731	4,115	4,892	5,397
果 物	2,596	0	2,262	1,763	1,573	3,776	3,890
酒・飲料	5,350	0	4,697	3,803	4,909	6,963	7,932
(外食)							
給 食	7,895	0	6,840	8,843	8,538	7,233	7,233
外 食	8,743	0	7,886	9,881	9,461	7,888	7,999

<実収入計に対する割合(%)>

税 金 計	13.91	0.00	11.94	13.81	18.71	10.40	29.54
社 会 保 険 計	10.95	0.00	12.61	13.08	12.14	4.16	9.51
私 的 保 険 計	6.54	0.00	9.04	6.85	6.04	3.87	9.20
他の非消費支出	1.35	0.00	0.79	1.38	0.95	2.41	0.65
食 費 計	12.72	0.00	11.73	13.17	11.56	14.48	47.95
食費以外計	81.21	0.00	63.28	61.06	156.36	42.75	131.37
収 支	-26.68	0.00	-9.40	-9.35	-105.77	21.94	-128.21

事務局より

今月の提出者は156名。先月より6名減です。

5月は税金支払い月、車検等重なった方もいて大変だったようです。

それ以外の出金では

50代 冷蔵庫購入、玄関・台所リフォーム、住宅ローン繰り上げ返済

70代 冷蔵庫購入がありました。

入金では60代で退職金がありました。

退職金はその他の収入になりますが、1度に記入出来るのは1千万円までなのでそれを超える場合は次月に計上してください。(今回も2ヶ月に渡って計上しました)

返信用封筒後半分のお届けが遅くなりご心配をお掛けしました。

以前お届けした分は期限切れとなりますので、破棄していただき

新しくお届けした分をお使いください。

紙提出で12回提出され送付を希望された方に2013年の個人年間集計表を同封しています。

5月の 消費税調べ

調査世帯数	62人
平均1ヶ月消費税額	18,488円



消費税調べに寄せられた声

今月は節約して、5%だったら9,553円で1万円にならないのに、8%だと5,308円余分に払って損した気分！！76歳

「年金の今後」の放映が耳につく。消費税の値上げは法人税を下げるための策略かと疑いたくなる。78歳

もう少しで2万円の大台です。やっぱり8%ってキツイですね。45歳

今月は税込消費支出の額が少なかったにもかかわらず、消費税額を計算すると…以前の「いーっぱい買った～」時と同じくらい。計算間違いじゃないですよ～。52歳

16年間働いてくれた冷蔵庫を買い替え、税額にビックリ！何度も計算しました。72歳

今月はGWで外出が多くて食費が1.5倍になります。41歳

今月は自動車税があり高くなりましたが、ハイブリッドに乗り換えたので減税で少しだけ助かりました。久しぶりに1万円超えで驚いています。32歳

前月に引き続き、消費税高いなああと計算して思いました。そんなに使ってる訳でもないのに毎月この金額は厳しいです。せめて食料品だけでも非課税になれば楽になるんですけどね…。38歳

今月は時に大きな支出はなく、少なめな支出となりましたが、やはり消費税が8%に上がった分、税額も今までより少し増えています。40歳

まだ8%…。もうすぐ10%…。42歳

消費税が8%になり2ヶ月、家計簿をつけているからその重みがヒシヒシと感じられる。78歳

消費税額が8%に引き上げられたこと。数字はとも正直です。(C)÷105×5で計算してみると11,486円、なんと6,380円のUP！48歳

え…ビックリ！！です。44歳

今月は報奨金が入りました。使うのは少なめで後は貯金します。食費は高く感じるようになったので、甘い物を買って控えたせいか、いつもより少なく済みました。39歳

久しぶりに1万円を切りました。とっても嬉しいです。39歳

3%違ふと、あっと言う間に2万円になったりするのでビックリしました。37歳

消費税が高過ぎる…。40歳

計算合ってるのかな？こんなに消費税払ってるなら腹立たい！38歳
事務局より：計算は合っていました。

消費税が8%になると一気に消費税額が跳ね上がった気がします。数字って現実的ですねえ。63歳

毎月消費税の多さに凹みそうです。来月こそ頑張るゾ。44歳

消費税計算して、あまりの金額に呆然としてしまいました。43歳

大きな買い物(食卓テーブル、老眼鏡)をしたので税金はわからない様に内税でした。ビックリです。どうせなら3月中に買い替えるべきでした。だってその後の収入は減額ですもの。(年金0.7%減だから)62歳

声のひろば

家計だより

手数料がかかります

消費税が8%になって2ヶ月。ほとんどの商品の価格表示は税抜きで（安くなったのかと惑わされる）税込み価格は小さく表示されています。レシートには本体価格が表示、合計額に消費税8%が掛かっています。生協のお届け明細書も同じです。家計簿をつける時は、それぞれの商品価格の8%を計算して本体価格に加算しなければならないので大変手数料がかかります。端数の処理の関係で合計額の合わない時もあり困っています。消費税が導入された89年から数年間は、外税と内税に分けて計算していました。それも煩わしかったのを思い出しています。(82歳)



孫に会える楽しみ

今月は通学している大学院博士課程の授業料の払い込みがありました。減免制度にあいませんでしたので大きな出費になりました。食費も子どもや孫たちが来るとふくれ上がります。仕方ないですね。孫に会えるのも楽しみです。車検代や税金の出費も多いですね。(63歳)

いろいろ増

娘が出産で帰ってきました。食費などいろいろな費目が増です。(67歳)



びっくりしています

3月にコルセット代 25,286 円を支払ったが健康保険より還付金 17,700 円ありましたので医療費がマイナスになっています。5月23日から28日まで孫の運動会があり下関へ行ってきました。2階の雨戸とガラス障子を買って替えをしましたので、出費が多くなり消費税が2万円を出したのでびっくりしています。支出その他マイナスは、生協ポイント使用です。

(69歳)

なんか疲れるね

節約して買い物も行かないようにして、1ヶ月の消費税を減らそうと思ったけど、やっぱり8%の威力はすごいと思った。なんか疲れるね。暑くなってきたから又電気代もと思うと先行き暗いイメージで。堺市北区の花はポーチュラカ、先日講習会で挿し木をもらって来て、1つの株で7つくらい差し芽が出来るそうです。花を育てることで不登校の子どもがゼロになり犯罪も減るとか…。そう思いながらあちこちを見てゆきましょう。(73歳)

わらび

連休明け、友人からわらびをたくさんいただいた。早速パットに並べ、炭酸を振り掛けて湯を沸かし熱湯を注ぐ。鮮やかなグリーンに見とれる。久しぶりのわらび、珍しいので何人かにおすそ分けをし、我が家でも卵とじや酢の物にして舌鼓を楽しむ。我が家の新玉葱、早生をとり、やわらかいので友人たちにおすそ分けしたり、美味しく食べる。キュウリやナス、ゴーヤなど周りの人たちの様子をみながら植えつける。夕方の毎日の水やりに励んでいる。(81歳)



有馬温泉

久しぶりに有馬温泉へ。家族4人揃っては初めてだ。「あさひメイト」で太閤の湯の入場券に応募し当選し、無料券2枚と会員証を使用。時間を持って余すことなく、くつろぐことが出来た。

(78歳)

甥と姪

いつもありがとうございます。5月は甥と姪が東京から来て泊まり、朝食と夕食は姪が作ってくれ、昼食は外の美味しい所へタクシーで行きました。甥は器用で壊れかかった網戸を直したり、台所と洗面所の蛇口を取り替え、ピカピカに磨いてくれました。(長い間使っていますので汚れてました)すっかり家がキレイになり嬉しいです。いつも1人なので、若い人との食事はおいしく、会話を聞いていても笑うことばかり、楽しかったです。庭仕事までは手伝ってもらえませんでした。足踏みで巻ける水やりのホースを買ってきたので取り付けてもらい、だらしく置いてたホースはきれいに片づけてくれました。私は上げ膳据え膳で、よく笑い楽しいひと時でした。(80歳)

恒例のハワイ旅行

今月も旅行費用がかさみ、赤字家系です。昨年から予約していた夫との恒例のハワイ旅行。夫は昨年思わぬアクシデントで入院してからちょうど1年。旅行に行ける幸せをかみしめ行ってきます毎回のことですが、旅に出る前の忙しさ。留守中のもろもろをお願いし、なるべく迷惑かけないようにと忙しい毎日です。でも旅に出るのがストレス解消。この前、認知症の学習会をしたのですが、よく旅行に行く人は認知症になりにくいか、気を良くして行ってきます。生協の注文はインターネットで旅先から入れようと思っています。それがネット注文のよさかな。今回の提出から食費の細かい費目を出すのをやめました。消費税が外税になり作業が大変で費目に分けられないのです。今までモニターをされていて初めてのことで。しかし、消費税8%は悔しい。黙っていたら来年は10%。福祉切り捨て、年金も医療も切り捨てられ、消費税を上げるなんて納得できません。(63歳)



梅雨入り

梅雨入りしました。じめじめした毎日が続いています。今年は春のモニター会は結局なかったのです。期待していました。残念!!! (55歳)

事務局より：秋の企画を予定しております。

どこに記入？

預金や債券の利子を受け取った時、株の配当を受け取った時に源泉徴収された所得税や住民税の記入をどこにすれば良いのかいつも迷います。いつもは税金の欄の空欄(216)に記入していますが、今月は自動車税や印紙税の納付があり、これらの税を空欄(216)に記入したので、所得税妻(212)と住民税妻(214)に記入しました。これで良かったのでしょうか？それとも利子や配当は手取り額を収入として記帳するのでしょうか？私としては出来れば手取り額ではなく、総額で記入したいのですが... (50歳)

事務局より：利子等にかかる分離課税分も、所得税、住民税に記入いただくのが正しいです。

利子の総額を「その他の収入」に記入

そのうちの非消費支出の税を「所得税」「住民税」に記入、

売却手数料が発生したら手数料を「その他の消費支出」に記入になります。

ですので、今回の記入方法で合っています。

姑の三回忌

今月は姑の三回忌をしました。内々でしたのでお寺のお布施以外は、極力押さえて済ませましたが、姑にとって子供は3人でも孫は、6人もいと粗供養の数も要りますね。長男の家は、大変です。でも私たちの子供の時代になればしなくなっていくかもしれませんね。(64歳)



集計しにくい

食品の TAX、生協の内訳には入っていません。351 の給食の所にまとめて記入しています。とても集計しにくいです。出来たら生協の明細、TAX 込みの表示にして欲しいです。よろしくお祈りします。(56 歳)

ため息がでます

家計簿の集計をしながらため息が出ます。年金支給の無い月だから、よけいなのかもかもしれません。税抜表示のレシートを見て、記入するたびに驚きです。税込価格は決して安くはないのです。社会保障のためと言っている増税も、年金は下がるし介護保険の利用もままならぬと聞きます。家計簿をつけているからこそその気付き、怒りがますます増します。5 月は税金の支払いと愛車の修理で支出が大幅に増えました。(67 歳)



結局変わらず

今月は長男の大学前期の授業料の入金があったので大赤字です。他にも固定資産税や自動車税など、どうしてこの時期に集中するんでしょうねえ...。4 月から主人の給料が UP しましたが、残業代がなくなりましたので差し引きすると少し増えただけです。なのに主人はおこづかい UP を要求してきます...。というより、主人が銀行から給料を全額引き出し、自分のおこづかい分を引いて、私に生活費として渡してくれるので、その時点で、すでにおこづかい分を多めにとっています...。結局生活費は変わらず、ということです。(46 歳)

節約しながら

今月いっぱいパートを辞めることにしました。また、節約しながら、働けるとこゆっくり探します。(39 歳)

年払いで赤字

今月は学資保険の年払いがありました。その分が赤字です...。(43 歳)

医療証

「医療証がなくなったとたん医療費が...。」とはよく聞く話ですが、我が家も御多分に洩れずそのパターン。長年お世話になってきた「ひとり親家庭医療証」もこの 3 月末で終了。このところ全然使ってなかったし...と思っていたら、突然息子(18 才)が「お腹が痛い」と真っ青な顔。医者に行っても原因がわからず、貰った痛み止めも効き目なし。再度医者へ行って薬を替えてもらってようやくましになったけど原因はわからず仕舞い。以前だったら 1 回 500 円で済んでいたのが、今回はレントゲンやらエコーやらで検査料が高くて高くて...。これじゃ手持ちのお金が少ない時には医者にはいけませんね。日頃あまりお金をもたないようにしているのですが、これから少しは持っておかなくてはいけないのかな? ところで 3 月提出分にわざわざ「質問」と書いて送ったのに、それに対する返事が全くないのは何故? 家計だよりも書かれてないし...。文章の印字ミスが多いのも気になります。(52 歳)

事務局より:返事が出来ておらず申し訳ありません。後で調べてお答えしようとして、そのまま抜けておりました。

質問は生協の布団の打ち直し、増税前にと思って 2 月に申込み 3 月半ばには仕上がってきたのに請求は 4 月 2 回。内税額での請求ですが消費税は 5%? 8%? 金額が大きいので税額もだいぶ変わります。というものでした。

取扱いのコープ大阪に確認したら、5%です、ということでした。

印字ミスに関しましても、今後注視して確認していきたいと思います。申し訳ありません。



湯水の如く

今月は食費を抑えられたけど、税金や修学旅行のお金やらで支出は赤字です。日々、湯水の如くお金が無くなっていきます。くー! つらい。いくら働いてもなかなか貯金できません。(45 歳)

アトピー

長男が中学に入学し、サッカー部に入り 1ヶ月が経ちました。完治したかに思えた喘息が連日起こり困っています。みんなと同じように走れない、汗をかけばアトピーがかゆい。どうして俺はこんな体なんや、と泣く。大丈夫大丈夫、乗り越えられるよ！って母はドーンと構えております。学校は遅れて行くし、忘れ物はするし、部屋は片付けられないし、毎日毎日怒ってばかりですが、長い人生の中で、このしんどさはほんの数年と思い、子育てを楽しみたいです。(40歳)

ちまき

購入した家の設計の変更などがありなかなか前に進まなかったのですがようやく建築がはじまり基礎に入りました。基礎に入る前に神社でお祓いをしてもらおうと思っていたのですが間に合わず後から行ったのですが、新築のお祓いをしてもらいお札と鎮め物と撒き物ももらってきました。行った日がちょうど粽(ちまき)祭りの日だったので粽ももらってきました。粽と言っても食べる粽ではなく、砂を葉っぱで包んだものようで、玄関の上や気になるところに貼っておくといいそうです。日本にはいろんな風習がありますね。(47歳)

何運動？

息子が、4月に社会人2年目になりました。4月2日に異動になり、まったく休みを取れなくなり、5月12日やっとお休みをもらえました。何運動だったんでしょう。ありえないわ。本人もへろへろ、帰宅後、居眠りしながら食事、なんとか食べ終わり、寝る。朝になる、の繰り返しの日々だった。残業手当ても……。それを言うのはやめておきます。ただただ、体が心配。まだ大丈夫というけれど、ある日突然、ヘンテコになるのに……。ブラック企業だ。と小さくぼやいてます。楽しいこと、投稿したいのに……。今年は、いつ梅雨入りかな、雨多いかな、台風も気になります。適度な雨量になりますように。(53歳)



屋根修理

2月に降った雪のため、隣接している山の木が折れて倒れてきて、屋根修理の必要性があり修理しました。お金がかかってます。(44歳)

思う割には

今月はインターホンと洗面所の水漏れの修理代が掛かっています。税金もあって、使っていないと思う割には出費が多いように感じます。消費税3%up分も大きいですね。高くなったの3%以上だと思います。価格表示も税込、税抜、混在していて紛らわしいですね。(48歳)

寂しいです

4月初めに主人の単身赴任。寂しくなったところに思いがけない追い打ちが。15年程飼っていた犬が死んでしまった。昨夜まで普通にしていたのに翌朝の散歩に行きたがらないので、？と置いていたら…。動けないまま2日を過ごし死んでしまった。何日も介護をしたと何人もの話を聞くと、手の掛からないいい子ちゃんでした。朝夕の散歩の時間がボツカリ。外から帰ってきて飛び上がって喜んでくれる者もなく…寂しいです。いっぺんに生活スタイルが変わってしまいました。(58歳)



良い時期が少ない

暑かったり寒かったりで衣替えがなかなかできない。庭のあじさいが咲き始めた。もう梅雨ですね。最近ホント良い時期が少なくなり嫌ですね。今年の夏も暑くなりそうなので熱中症には気を付けましょう！(42歳)

この暑さは異常！

この暑さは異常！このままでは今年も熱中症になりそう。気を付けなければ…。(51歳)



なんとか

なんとか提出日に間に合い、ホッとしました。娘の教材費を年払いし教育費が高くなりました。また急な不幸もあり、交際費も掛かりました。(40歳)

感動しました

長男の運動会がありました。3年生になってかなり照れ臭さを感じるようになったようで、私たちが名前を呼んで手を振っても、去年までのように満面の笑みで手を振り返してくれることはありませんでしたが(笑)。それでもダンスは汗だくでがんばってたし、リレーでも一生懸命走って、バトンタッチした後も身乗り出して応援していました。「速い子たちと走るからなあ...。」と自信なさげだった徒競争でも見事1着!!「やり切った」って顔がとても頼もしかったです。残念ながら白組は負けてしまったけど、精一杯がんばってる姿に感動しました。真っ黒に日焼けして帰宅した長男。本当にお疲れ様!! (39歳)



一人暮らし

いよいよ娘の一人暮らしが始まりました。礼金、保証金、家電製品などたくさん掛かりました。今までコツコツ残してきた子ども用の預金を崩していかなければ... (46歳)

感謝の1日

今月は母の日がありました。息子にプレゼントと感謝の言葉を送ってもらい、とても幸せな日を迎える事が出来て嬉しかったです。色々心配事もありますが、元気に素直に育ってくれている事に感謝できた1日でした。また、仕事も順調ですし友だちとランチしたり買い物したりお茶出来る時間や自由があることに喜びを感じます。主人にも感謝です。笑顔で送り出してくれます。皆元気で幸せに暮らせるよう、これからも頑張ります。6月の父の日には、私の実の父(86歳)と2人で旅行に行く予定です。他の家族は忙しくて参加できません。送り出してくれる家族に感謝して、親孝行したいと思います。 (52歳)

今月の教育費

今月の教育費は娘の部活の衣装代だけでした。 (48歳)

税金の5月

又、税金の5月がやってきました。なんだか～取られてばかりで、...年金ちゃんと貰えるの?福祉はしっかりしてるの?大丈夫かな? (56歳)

何かと出費

今月はGWもあったので何かと出費がかさみました。娘の中学校の夏の制服代もかかったりと中学校に入学して色々とお費があり、痛かったです。 (41歳)

給与明細

主人が4月から再就職して給与明細が変わりました。共済会という項目があり、毎月600円ずつ給与から引き落とされます。どのように使うためのものを問い合わせてみると互助会の目的だそうです。家計簿の書き方の手引きより私的保険の項目に記入とありましたが、どの保険項目に書けばいいのかわかりません。今回は損害保険の欄に記入しましたが合っているでしょうか? (44歳)

事務局より:互助会の目的ということですので職業・主婦費になります。尚、共済(私的保険)的な互助会費などは私的保険料になります。

まとめてみた

家計簿を改めてまとめてみた。今年に入ってから貯金ができている。それどころか赤の月もある。税金は上がり続ける。教育にもお金が掛かる。内容を下げれば...でも子どもの将来のため必要な事はやらせたい。給料も少しずつ上がっても追いつかない。この先やっていけるだろうか?それでも我家が赤字でないのは児童手当や補助のおかげ。これも無くなればどうなるんだろう?キツイ。豊かにならないのは我が家だけなんだろうか?安月給だからなんだろうか? (34歳)



リフォーム

以前から気になっていた傷みが目立ち始めた台所と玄関を改築した。27年間私達を守ってくれて有難う。大きな出費だが、使い勝手が良くなって嬉しい。大切に使いたいと思う。(51歳)

健康が一番の節約

結婚して43年目。金婚式までは一緒に居たいので、安くてバランスの取れた食事作りに励みたい。病気にならない食事、という本を見つけた。缶詰や便利な食品も載っていたので私でも出来そうなので購入した。健康が一番の節約だから、頑張ります。(63歳)

家賃とローン

4月から家を建て直すため、仮住まいしているので、家賃とローンを払っています。税金の額も大きいので、今月は赤字でした。(40歳)

今年のGWは

今月はGWもあり、かなりの出費を覚悟していましたが、思ったほどではなくホッとしています。同居している私の母が、年に1度GWに故郷に10日程滞在するため、今月の大きな支出としては、その宿泊代くらいでした。私と主人はGWの休みは近場でサイクリングをしたり、電車であべのハルカスを見に行ったりする程度で、大してお金を使わずに済みました。今月はGW以降の日曜日が全て晴天で、主人にあちこち連れ回されるハメに。つつじを見に行こうと言われ、葛城山へ行きましたが、上り2時間、下り1時間半の登山は、普段運動不足の私にはかなりきつかったです。翌日から3日間、筋肉痛でたいへんでした。パンプスにトートバッグを肩から掛けて登る強者もいましたが、それにしてもキツイ登山でした。(43歳)



期限

提出が遅くなってすみません。来月は期限を守ります。(42歳)

就活でストレス

就活が終わって、大学院の研究に専念できるようになって、三男は随分落ち着いて暮らしている。決まるまでは、ストレスが高くて、ピリピリ状態で大変だった。就活生にこれほどストレスを与える現代社会には問題を感じざるを得ない。例えば、よくあるグループ討議だが、その中での問題処理とか、コミュニケーション能力を見ると思うのだが、我が子はそういうのには文化系ほど長けていないのだろう。理科系の研究生活をしてきたのだから。しかし、就活の現場では突っ込みで見ている感じがする。大学生活では、大学祭実行委員会などで活動したり、フリーペーパーを編集して配布するなど、活発な大学生をしてきた。企業の就活担当者が作り出したストレスじゃないかなと疑う。就活生を苦しめる就活があると思う。(61歳)



うちは関係ない!

主人の残業代がなくなり、手取りが2,3万円減りました。世間は景気回復、ベースアップ等前向きな話ばかりが耳に入りますが、うちは関係なくこの先どうなることやら。(44歳)

盛りだくさん

5月は母の日、GW、長男の誕生日とイベントが盛りだくさんですが、予算内でなんとか収まりました。消費税UPで今まで以上に買い物に慎重になり、特に金額の高い物はすぐには買わず、一度家に戻ってもう一度考える事にしました。ムダな買い物を極力減らし出費を抑えようと思います。(36歳)

マイナスの家計

今月はGWで外出や外食が多かったので、食費もいつもより高くなっています。固定資産税などの税金が21万円ほど掛かったのも、今月はマイナスの家計です。



(41歳)

冷蔵庫

永年使ってきた冷蔵庫があまり冷えなくなってきたので、そろそろ替え時かなと思っていた矢先、とうとう製氷皿の氷が溶けていて頭の中はパニック。慌てふためいて家電量販店に電話。今月中に配達可能か、置き場所の関係で現在の要領サイズに近い物をとあたふた。相手は流石プロ。こういう対応には慣れておられる。何とか2台ほど当てはまるのがあるとの事で即店へ。幸い気に入ったのがあり、夕方には届いたが、夏場のこともあり用心して半分くらいは処分。旧冷蔵庫、何と16年間よく働いてくれました。(72歳)



ショックです

提出が大幅に遅れてしまい申し訳ありません。消費税額に驚いています。おそらくいままでで最高額ではないでしょうか。中3の通信講座の年間料金を支払ったのが大きな原因かもしれませんが、結構節約したと思ったのですがショックです。(46歳)

ブライスレス

夫の親戚の結婚式に行きました。招待客は親戚のみで友人や会社の人もいませんでした。ケーキ入刀やキャンドルサービスやお色直しもなく、かなり安い料金だと思われました。我が家の長男は2月に結婚式をしたのですが、自分たちだけですべて決めていました。長男は貯金はないのに豪華な式を挙げていたので、改めて長男のお金の使い方が心配になりました。でも長男の結婚式は感動的で、最後の花束をもらう所の感激はブライスレスでした！お金の価値観は人生観につながりますね。(55歳)



助かりました

中学校の夏服代、ジャージ等で23,560円掛かりました。(結局制服等で10万円掛かりました。)学資保険で20万円入って来たので助かりました。(41歳)

天橋立

GWは丹後へ一泊で家族旅行しました。天の橋立は綺麗で清々しい景色でした。子供達は長い橋がかかっていると思い込んでいて、写真を取るべくDS片手に「で、橋はどこ？」この道が長い橋だよ」に絶句していました。もう何年かしたら親と歩くのもカッコ悪いから一緒に旅行なんてイヤって言うかなと思いつつ歩いていたら、クレープの屋台があり、「食べた~い」の声にはいいいと甘く返事してしまうのでした。(48歳)



どこにあるやら

今月は月末に引っ越したので、家計簿は段ボールに入ったままどこにあるのやら…。結果、提出が遅れてしまいました。申し訳ありません。今月は大赤字！家賃+住宅ローン+共益費もあり、引越もありで。カーテンにLED電気、家具…。カードで買った物もあり、来月以降も恐ろしい大赤字になりそうです。(47歳)

これからの課題

5月は固定資産税や自動車税などの税金の支払いが多く、またGWでバーベキューやお出掛けなどで支出が増えています。6月からはエアコン使用で電気代が増えるので、どうやって節電するかがこれからの課題です。(39歳)

4人目

4人目妊娠中なので医療費が多くなります。つわりで食事が作れず、外食が多くなり食費も増えました。食洗機も11年使用出来ていたのに水漏れで買い替えとなり、今月は支出ばかりの月でした。(38歳)



買い物しすぎ？

今月も赤字、税金を差し引いても赤字。買物のしすぎかな？(38歳)

溶連菌

GW 半ばから子供が病気にかかり寝込んでしまいました。喉が痛いというのでただの風邪かと思ってたら溶連菌になっており、出席停止になりその週はほとんど家にいました。元気なので学校に行きたそうにしましたが、友達にうつしてはいけないと外に出しませんでした。その反動で元気になったら宿題もせず遊んでいます。元気なのはありがたいのですがまず宿題をして遊んでもらいたいです！ (39 歳)

初キャンプ

GW に家族で初キャンプに行きました。虫が嫌いな子どもですが、楽しんでいたので行って良かったです。次は 6 月にホテルを見に行く予定です。 (43 歳)



倍返し

先月の「おたより」の中に偶然誕生日が同じ 2 月 2 日の方があり、興味深く読ませて貰った。家族からピンクのバッグをプレゼントされたその人と、節分の事しか頭になかった内の夫との違い、忘れていた怒りが又湧いてきた。「覚えときや！」と、8 月 27 日（夫の誕生日）の仕返し策を練っている。「倍返し」までは行かなくても同等のお返しはする。この事を友人に話したら「可哀想に！」と言ったので「どっちが可哀想なん！答えによったらあんたと私の友情にヒビがいくで！」と、友人をビビらせてしまった。「ごめんなあ」と、何度も謝ってくれる友人に「本気で言うはず無いやん」と、なだめる私。これもうちの夫の心ない態度の副産物である。こんな夫も以前は「有難い人、よく婿養子になってくれた。」と、崇めてたのに、私の心変わりも酷いものである。仕返しも年功を加味することにしよう。 (66 歳)

まずまず

今月は特に大きな特別支出もなく臨時収入もあったので、まずまずな収支結果となりました。 (39 歳)

車の維持費

5 月は車の維持にはお金が掛かると毎年実感する。自動車保険をソニー損保に変えて 2 万円くらい安くなった。主人の仕事が忙しく GW や休み日もお出掛けが少なかった。クリーニングをまとめて出したり、健診などで病院を受診した。 (36 歳)

落ち着きたい

新居に越して来て 1 ヶ月が経ち、そろそろ家計のペースが落ち着くかな...と思いきや、足りない物を買ひ足したり、ありがたいことにお祝いを頂いたり...と、まだ落ち着きません。来月もエクステリアの工事をいくつか頼んでいるのでまだまだ...。早く落ち着きたいです。 (32 歳)

初めての入院

今月は GW があったので、連休中に食費が高かつきました。長男が胃炎になり、次男はロタウイルスになり入院しました。初めての入院で大変さを超えました。主人と長男は家で過ごしていましたが、主人が家のことを沢山してくれていて、入院生活 3 泊 4 日で長かったです。毎日健康で笑えることがどれだけ大切かわかりました。私の胸の痛みもあって“乳ガン検査”をしました。気になったのでエコーもしてもらいました。検査は大丈夫でした。健康が一番ですね！お金も大切ですが...ストレス溜めず過ごします！ (33 歳)



やりくりが大変

今月は税金の支払いがありました。毎年のことですが、やりくりが大変です。息子が中学生になって、塾の費用やクラブ用品など、出費が高みます。パートの日数を増やそうかな。 (42 歳)

出て行くばかり

今月は子ども 2 人のメガネ代が大きな出費に...。あと歯科の治療費が高まりました。何かと、お金って出て行くばかりですネ。 (44 歳)

深刻です

消費税増税が深刻です。もっと対策しておけば良かったと思うことも時々あります。配偶者控除も無くなるかもしれない。消費税も 10% になるかもしれない、となると大打撃ですね。節約はやり尽くした感があるので収入を増やす方法を考えないと...。(36 歳)

なんとか自力で

家計簿と関係ないことなのですが、この数ヶ月ひざが痛くて自分の生活の質が低下してしまっています。今までと特に変わりなく過ごしていたので、何故故障しちゃうのとひざに対して歯がゆい気持ち。性格的に病院には行きたくない。時間とお金と労力をそこに使いたくない。何とか自力で治ってほしい。自分の体なんだけど思い通りになってくれないものなのではないでしょうかね。(55 歳)



3 世帯旅行

毎年恒例の両親+兄弟+子供の 3 世帯旅行に行ってきました。今年は 13 名で六甲山へ。年少～小学 2 年生が 6 名いるので、動ける方がいいという事でアスレチックに行ってきました。子供達は予想通り元気いっぱい色々なアスレチックに挑戦していましたが、ついて行く大人はヘトヘト。牧場に行って、放牧された羊を触ったりと、子供たちはすごく楽しんでいました。両親も年をとってくるので、来年はもう少しゆっくりした旅行でもいいかも・・・と思いつつながらも子供たちも満足しないといけなし・・・。また、来年の楽しみにいろいろ計画を練ろうと思います。

(38 歳)



ちくしょ～

5月の使い過ぎ、食費。ほぼ毎日スーパーなどに行くからなのか。行っても要るものだけを買えばいいのに、ついでにとか思っ買ってしまっているのかも...。割引、広告の品などの安い物をたくさん買っていては使い過ぎになりますね。物を買う気持ちを抑えたい。被服費は珍しくゼロでした。5月は税金の月なのでお札が飛んで行きました。年金の給付が75歳からになりましたね。65歳から貰えますが減額された金額で貰えますが...。75歳...長生きしないと貰えませんね。毎月の厚生年金、引き落としされず自分で管理して貯めておきたいですね、ホンマに。ちくしょ～。政府め!!(41歳)

この調子で

5月はいつも税金マンスということで、大変な出費になるのですが、ちょっと早い夏季ボーナスがあったので、すごいプラスになっています。だんなさんも大喜びです。これで、夏の旅行にいったりリラックスしてみたいと思っています。小学校4年の娘も、いつもこの家計簿をチェックして、「今月のママの作文はどんなの?」と毎月送られてくる冊子を楽しみにしています。この感想もしっかり書かなくては!と思ってしまう。私も家計簿をつけるのは、大変と思いますが、だんだんと税金のことや、お金の流れ、とか勉強になっているので、この調子で続けていきたいと思っています。どうぞよろしくおねがいします。(43歳)



暇もない!

忙しい、とは素晴らしいもので、忙しさでムダ遣いをする暇もありませんでした。(34歳)

厳しい毎日

いよいよ消費税が本格的に掛かってきて厳しい毎日です。(42歳)

実家に帰省

今月は収入支出ともに大金が入り出りました。先月私が入院・手術した為、その給付金がありました。生命保険1つと自動車保険の年払、固定資産税と自動車税と大きな支出でした。GW後半は実家に帰省しました。両親は子や孫たちとワイワイ楽しく忙しく過ごすのをいつも楽しみにしてくれています。普段は夫婦2人での生活と仕事の日々なので子や孫の世話をしとても疲れると思いますが「それが楽しい」と言ってくれます。その為長期休暇(年に3回)は気分良く楽しく帰省できます。2才の息子はじいちゃんと遊ぶのが楽しく、ばあちゃんのおいしいご飯が大好き。次の連休のお盆休みを楽しみに梅雨と暑さを乗り切りたいです。



(29 歳)

万々歳

太陽光発電設置のローンを一括返済したので大幅な赤字ですが、10年以上短縮で10万円ほど当初の予定より安く換算出来たので万々歳です。次は火災保険の支払いに向けて節約がんばります！

(33 歳)

ウフッ!

やった、黒字になったよ。もうすぐ年金が入るよう手続きを済ませたし...これからは少し自分の物も買うよ!(たとえば安物のメガネはお気に入りの上品な物に!)



あとは貯蓄するの。税金が8%になったら今まで10個買っていたものを9個にしたらいだけで大丈夫! 負けないよ。半日ドックもちゃんで行ってるしー。ウフッ!

(60 歳)

少し解消

今月から年金収集があり赤字が少し解消されるようになった。(56 歳)

二重生活

来月から夫が東京へ単身赴任することになり家電・家具・雑貨・服など買い揃えたので大幅の出費です。二重生活の出費がいくら掛かるのか恐ろしいですが夫の方は、外食ばかりになりそうなので、私達が節約していかないといけないな~と思っています。2年間だけ一人暮らし頑張り!少しでも節約に協力してくれると助かるんだけど...

(48 歳)

なんで上がるの

今月は税金が厳しかったです。固定資産税も上がってしまって、なんで上がるのだろう。リフォームもしていないのに、なんでなのでしょう?

(39 歳)

抑えられません

今月はGW、次女のお誕生日と出費が嵩む月でした。更に自動車税も!! 毎年5月は出費が抑えられません...。6月はその分締めて行きたいなあ。

(38 歳)

頭痛いです

今月は固定資産税と自動車税、学資保険の年払いがあり、恐ろしい額の赤字です。貯金もどんどん減り、今年も夫は賞与がないようなので早くパートを見つけないと...とかなり焦っています。来月はクーラーの買い替えを考えているので安い物はないか毎日チラシを眺めています。頭痛いです(涙)

(40 歳)

明るく前向きに

今月は子どもの学資保険の年払いがあったのが痛かったです。収入は増えずで支出は増えるというのは辛いですが、毎月明るく前向きな母ちゃんで頑張りようと思います! とりあえず病気にせず医療費を抑える事は大事なな~って思います。健康第一!!

(37 歳)

定年

4月1日で主人が定年になり、正社員から時間給のパートになりました。給料日の変更や国民年金、国民健康保険へ切替やらで5月度の収支が不規則になりました。今月は自動車税やNHKの受信料の年払いがあり出費が多くなりました。(56歳)



淡々と

提出が遅くなってもうしわけございません。消費税が上がってから特になにかを買い控えたりすることなく(時々私の昼食がお惣菜になるのが唯一の?贅沢です。)淡々と自分なりに質素な生活を心がけていますが今更ながら消費税の重税感に苛まれます。今から買い物をするときは商品価格プラス1割増しと考えて購入するようにしています。(40歳)

やりくりがマズイのか

パート先を変えたので、制服の貸与がなくスーツやパンプス等、二揃えしてお金が掛かりました。長男が高校生になりスマホを持たせたので通信費も上がり、2月がかるうじて黒字で他はずっと赤字!お給料は人並み以上かと思っ
ていましたが、やりくりがマズイのか反省するばかりです。(45歳)

楽しみです

今月は2000年から使用していた冷蔵庫を買い替えました。最新の物は省エネになっているので来月からの電気代がどのくらい少なくなるか楽しみです。(53歳)

風邪でダウン

子供達が順番に風邪でダウンしてしまってGWの予定がなくなって家でのおんびり過ごしました。食べたいものを食べていたので、食費がけっこういきました。(38歳)



バタバタした5月

5月はバタバタとした月でした。月初めから長男が腹痛を訴え受診。ゴールデンウィーク中の旅行では次男に風邪がうつったのか嘔吐がひどく旅行先で緊急受診。その後しばらくは家族全員ダウンでした...その後も次男の未就園児クラスの開始、主人の人間ドック、長男の幼稚園行事もたくさん...気が付けばあっという間に5月が終わってしまいました。こんなにもイベント事が重なることって今までなかったので、重なるときは重なるんだな、とつくづく感じました。まあ、旅行は主人の両親への日頃の感謝もあったので、喜んでいただけただけでも満足です。今月は自動車税、固定資産税、私の医療保険の年払いもあり、支出も多くて大変でした。来月には旅行の宿泊先の支払い(クレジットカード払い)が控えています。来月はイベントは少ないはずだけど、すでに支払額の多さに頭を抱えています。(30歳)

あっという間に

毎月まとめて記入するのでダメだなあ。せめて1週間単位でやらないと、と反省。主人(65歳)が腰痛になり、急な痛みで病院へ...。パンプスパイン(強直性脊髄炎)と診断され、手術もありとか...。退職後の生活も厳しいです。5月は市議員選挙の応援と主人の通院のつきそい。若葉もあっという間に過ぎました。(62歳)



資格を取るため

私が仕事(パート)を辞め、ヘルパーの資格を取りに学校へ行ってるので、収入が今月から減ってしまいます。また自動車税2台分があり、来月は固定資産税と車検2台分があり大変ですが、なんとかやりくりしていかねば!!(46歳)

切り崩し続行中

今月は子どもたちの修学旅行の準備で出費が嵩みました。貯蓄切り崩し続行中...。しっかり引き締めて行きます!!(46歳)