

家計だより

2014年
8月号

【 暮らしの豆知識 】

成年後見制度とは パート 2
今回は、成年後見制度の成り立ちと制度を説明しました。
今回は、後見人と相談場所について話します。



1) 後見人とは？

家庭裁判所が、ご本人にとってどのような保護や支援が必要なのかを考慮して決めます。親族、弁護士、司法書士、社会福祉士等から選任します。また、成年後見人は、その事務について家庭裁判所に定期的に報告します。任意後見制度では自分で決めておくことができます。

2) 後見人の役割は？

| | 後見 | 保佐 | 補助 |
|-----------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| 対象となる人 | 判断能力が欠けているのが通常の状態の方 | 判断能力が著しく不十分な方 | 判断能力が不十分な方 |
| 後見人の同意が必要な行為 | - | 民法 13 条 1 項所定の行為 | 家庭裁判所に申し立てをして定められた範囲内 |
| 取り消しが可能な行為 | 日常生活に関する行為以外の行為 | 同上(日常生活に関する行為は除く) | 同上(日常生活に関する行為は除く) |
| 後見人に与えられる代理権の範囲 | 財産に関するすべての法律行為 | 家庭裁判所に申し立てをして定められた範囲内 | 家庭裁判所に申し立てをして定められた範囲内 |

民法 13 条 1 項 借金、訴訟行為、相続の承認や放棄、新築や増改築などの事項をいいます。

3) 成年後見制度はどこに相談するの？

各市町村の「地域包括支援センター」/ 家庭裁判所(大阪家庭裁判所・堺支部・岸和田支部)

4) 成年後見制度の利用は？

本人の住所地を管轄している家庭裁判所に申し立てを行い、手続きをします。

申し立ては、本人や配偶者、4 親等内の親族。身寄りがいない場合は市町村長が行います。

~~~~~ 平成 24 年の成年後見制度の実績(成年後見関係事件の概況より) ~~~~~

平成 24 年申立数 34,689 件、結局事件数\* 34,220 件(認められた件数)

成年後見制度利用数(12 月末) 166,289 人

・申し立ての動機について(34,689 件のうち動機が複数のため)

預貯金等の管理、解約 27,620 件 介護保険契約 11,508 件

・後見人は親族が、48.5% そのうち子が 75% です。



### 5) 任意後見制度とは？

本人の能力がしっかりしている時に、本人が、あらかじめ任意後見人を決めておく制度です。

判断能力が不十分になった時に備えて、誰に、何をしてもらいたいかを話し合い、公証役場で公正証書にしておきます。判断能力が不十分になった時、家庭裁判所に申し立てを行い、任意

後見人の事務が開始されます。

・詳しくは、法務省のアドレス

<http://www.moj.go.jp/MINJI/minji17.html> をご覧ください。



|          | (総合) | 20代 | 30代  | 40代  | 50代  | 60代以上 | 年金世帯<br>(60代以上) |
|----------|------|-----|------|------|------|-------|-----------------|
| 調査世帯数    | 155  | 0   | 34   | 57   | 31   | 33    | 26              |
| 年代別世帯構成比 | -    | 0.0 | 21.9 | 36.8 | 20.0 | 21.3  | 16.8            |
| 世帯主平均年齢  | 50.0 | 0.0 | 36.8 | 44.3 | 54.5 | 69.1  | 71.2            |
| 平均家族数    | 3.6  | 0.0 | 3.9  | 3.9  | 4.0  | 2.7   | 2.5             |

## 居住状況

|        |     |   |    |    |    |    |    |
|--------|-----|---|----|----|----|----|----|
| 自 家    | 134 | 0 | 28 | 46 | 27 | 33 | 26 |
| 社宅・官公舎 | 7   | 0 | 2  | 3  | 2  | 0  | 0  |
| 賃貸(公営) | 2   | 0 | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  |
| 賃貸(民営) | 12  | 0 | 4  | 7  | 1  | 0  | 0  |

## 世帯主の職種

|       |     |   |    |    |    |    |    |
|-------|-----|---|----|----|----|----|----|
| 公 務 員 | 15  | 0 | 2  | 5  | 6  | 2  | 2  |
| 会 社 員 | 103 | 0 | 27 | 48 | 21 | 7  | 1  |
| そ の 他 | 17  | 0 | 5  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| 無 職   | 20  | 0 | 0  | 0  | 0  | 20 | 19 |

## 子どもの状況

|       |     |     |     |     |     |     |     |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 乳 幼 児 | 43  | 0   | 28  | 13  | 2   | 0   | 0   |
| (平均)  | 0.3 | 0.0 | 0.8 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| 小 学 生 | 77  | 0   | 31  | 40  | 6   | 0   | 0   |
| (平均)  | 0.5 | 0.0 | 0.9 | 0.7 | 0.2 | 0.0 | 0.0 |
| 中 学 生 | 42  | 0   | 5   | 29  | 7   | 1   | 0   |
| (平均)  | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.2 | 0.0 | 0.0 |
| 高 校 生 | 30  | 0   | 0   | 20  | 9   | 1   | 0   |
| (平均)  | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.3 | 0.0 | 0.0 |
| 大 学 生 | 26  | 0   | 0   | 4   | 17  | 5   | 1   |
| (平均)  | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.2 | 0.0 |
| そ の 他 | 37  | 0   | 0   | 1   | 18  | 18  | 13  |
| (平均)  | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.5 | 0.5 |

## 別居家族

|       |   |   |   |   |   |   |   |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|
| 単身赴任  | 5 | 0 | 0 | 3 | 2 | 0 | 0 |
| 学 生 等 | 7 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 | 0 |

| <実 収 入>         | (総合)    | 20代 | 30代     | 40代     | 50代       | 60代以上   | 年金世帯<br>(60代以上) |
|-----------------|---------|-----|---------|---------|-----------|---------|-----------------|
| 給 料(世帯主)        | 329,930 | 0   | 378,553 | 375,277 | 427,331   | 110,008 | 39,589          |
| 給 料(配偶者)        | 54,167  | 0   | 42,205  | 43,046  | 117,916   | 25,813  | 13,427          |
| 賞 与(世帯主)        | 180,593 | 0   | 104,211 | 215,552 | 314,623   | 73,000  | 9,125           |
| 賞 与(配偶者)        | 20,900  | 0   | 31,851  | 9,199   | 48,234    | 4,152   | 5,269           |
| 年 金(世帯主)        | 41,699  | 0   | 0       | 0       | 8,967     | 187,433 | 227,395         |
| 年 金(配偶者)        | 27,796  | 0   | 0       | 0       | 0         | 130,555 | 165,704         |
| 自 家 営 業(世帯主)    | 6,867   | 0   | 0       | 4,351   | 26,335    | 0       | 0               |
| 自 家 営 業(配偶者)    | 742     | 0   | 0       | 2,018   | 0         | 0       | 0               |
| 家賃地代収入          | 2,013   | 0   | 0       | 1,877   | 2,984     | 3,409   | 0               |
| パートアルバイト収入(世帯主) | 3,713   | 0   | 2,408   | 4,102   | 1,694     | 6,285   | 7,977           |
| パートアルバイト収入(配偶者) | 19,424  | 0   | 20,920  | 28,740  | 20,492    | 788     | 1,000           |
| 同居の家族からの収入      | 4,486   | 0   | 0       | 1,949   | 3,367     | 14,541  | 16,725          |
| そ の 他 収 入       | 66,349  | 0   | 60,730  | 69,070  | 107,106   | 29,153  | 34,306          |
| **実収入計 < A >    | 758,678 | 0   | 640,878 | 755,180 | 1,079,050 | 585,137 | 520,517         |

\*大阪いずみ市民生協調査\* (総平均)

| <非消費支出>        | 年金世帯    |     |         |         |         |         | (60代以上) |
|----------------|---------|-----|---------|---------|---------|---------|---------|
|                | (総合)    | 20代 | 30代     | 40代     | 50代     | 60代以上   |         |
| *税金計           | 86,856  | 0   | 72,845  | 77,493  | 129,207 | 77,682  | 39,498  |
| 所得税(世帯主)       | 33,642  | 0   | 20,471  | 32,962  | 68,669  | 15,484  | 3,687   |
| 所得税(配偶者)       | 2,383   | 0   | 1,638   | 1,304   | 7,684   | 33      | -190    |
| 住民税(世帯主)       | 23,095  | 0   | 23,265  | 20,361  | 23,234  | 27,513  | 12,070  |
| 住民税(配偶者)       | 2,837   | 0   | 1,612   | 2,111   | 6,216   | 2,182   | 1,938   |
| 固定資産税          | 20,825  | 0   | 19,915  | 16,923  | 18,847  | 30,361  | 21,362  |
| その他の税金         | 4,074   | 0   | 5,944   | 3,832   | 4,558   | 2,109   | 631     |
| *社会保険計         | 84,687  | 0   | 72,450  | 90,677  | 126,382 | 47,780  | 31,451  |
| 健康保険(世帯主)      | 25,098  | 0   | 22,648  | 26,870  | 33,859  | 16,330  | 11,252  |
| 健康保険(配偶者)      | 3,680   | 0   | 2,709   | 2,313   | 8,682   | 2,344   | 2,207   |
| 介護保険(世帯主)      | 4,202   | 0   | 312     | 4,278   | 4,305   | 7,982   | 9,150   |
| 介護保険(配偶者)      | 1,353   | 0   | 0       | 366     | 961     | 4,822   | 5,988   |
| 厚生年金(世帯主)      | 41,335  | 0   | 39,511  | 49,142  | 59,503  | 12,661  | 2,041   |
| 厚生年金(配偶者)      | 6,174   | 0   | 4,982   | 5,084   | 14,373  | 1,582   | 658     |
| 雇用保険(世帯主)      | 2,095   | 0   | 2,134   | 2,355   | 3,231   | 538     | 60      |
| 雇用保険(配偶者)      | 259     | 0   | 154     | 268     | 487     | 135     | 94      |
| 国民年金(世帯主)      | 98      | 0   | 0       | 0       | 490     | 0       | 0       |
| 国民年金(配偶者)      | 393     | 0   | 0       | 0       | 490     | 1,386   | 0       |
| 国民年金(学生の子)     | 0       | 0   | 0       | 0       | 0       | 0       | 0       |
| *私的保険計         | 41,276  | 0   | 30,303  | 33,080  | 75,117  | 34,949  | 11,518  |
| 損害保険           | 4,808   | 0   | 2,986   | 4,686   | 10,456  | 1,588   | 1,012   |
| 生命保険           | 28,694  | 0   | 24,607  | 24,543  | 46,949  | 22,925  | 9,482   |
| 個人年金           | 7,775   | 0   | 2,710   | 3,851   | 17,712  | 10,436  | 1,024   |
| *その他非消費支出      | 9,941   | 0   | 10,585  | 9,019   | 18,668  | 2,674   | 3,000   |
| **非消費支出計 < B > | 222,760 | 0   | 186,182 | 210,268 | 349,374 | 163,085 | 85,467  |

| <消費支出>        |         |   |         |         |         |         |         |
|---------------|---------|---|---------|---------|---------|---------|---------|
| *食費計          | 66,641  | 0 | 60,278  | 66,383  | 67,253  | 73,068  | 75,763  |
| 家賃地代          | 50,291  | 0 | 110,791 | 56,443  | 19,156  | 6,581   | 4,547   |
| 住居費その他        | 22,435  | 0 | 37,939  | 30,222  | 7,773   | 6,784   | 7,717   |
| <住宅ローン返済額>    | 40,075  | 0 | 97,835  | 40,656  | 15,600  | 2,554   | 0       |
| 水・光熱費         | 16,150  | 0 | 14,345  | 16,311  | 19,700  | 14,397  | 13,897  |
| 被服費           | 13,419  | 0 | 10,652  | 16,480  | 15,627  | 8,910   | 7,150   |
| 保健医療費         | 8,328   | 0 | 5,758   | 7,286   | 9,949   | 11,254  | 13,261  |
| 理容衛生費         | 9,298   | 0 | 10,592  | 8,876   | 9,559   | 8,447   | 8,670   |
| 交際費           | 13,571  | 0 | 7,635   | 8,102   | 20,383  | 22,733  | 24,673  |
| 交通費           | 4,940   | 0 | 5,294   | 4,349   | 4,166   | 6,324   | 6,115   |
| 通信費           | 17,278  | 0 | 16,087  | 20,236  | 20,141  | 10,709  | 8,410   |
| 教育費           | 42,485  | 0 | 44,303  | 44,123  | 70,382  | 11,579  | 656     |
| 教養娯楽費         | 24,048  | 0 | 15,699  | 16,044  | 31,804  | 39,187  | 46,072  |
| 職業・主婦費        | 41,826  | 0 | 32,969  | 45,293  | 55,180  | 32,420  | 23,259  |
| 自動車関係費        | 17,798  | 0 | 22,378  | 19,095  | 16,324  | 12,225  | 8,524   |
| その他           | 3,301   | 0 | 2,265   | 6,937   | 655     | 571     | 377     |
| *食費以外計        | 285,169 | 0 | 336,706 | 299,799 | 300,798 | 192,120 | 173,328 |
| **消費支出計 < C > | 351,811 | 0 | 396,985 | 366,182 | 368,051 | 265,188 | 249,090 |

|                          |         |   |        |         |         |         |         |
|--------------------------|---------|---|--------|---------|---------|---------|---------|
| 今月の収支<br>< A - (B + C) > | 184,107 | 0 | 57,711 | 178,730 | 361,625 | 156,864 | 185,960 |
|--------------------------|---------|---|--------|---------|---------|---------|---------|

\* 大阪いずみ市民生協調査 \* (実平均)

| <実収入>           | (総合)    | 20代 | 30代     | 40代     | 50代       | 60代以上   | 年金世帯    |
|-----------------|---------|-----|---------|---------|-----------|---------|---------|
|                 |         |     |         |         |           |         | (60代以上) |
| 給料(世帯主)         | 433,382 | 0   | 402,213 | 427,815 | 509,510   | 363,027 | 257,331 |
| 給料(配偶者)         | 215,278 | 0   | 204,998 | 204,470 | 243,693   | 170,364 | 174,545 |
| 賞与(世帯主)         | 823,292 | 0   | 590,528 | 819,096 | 1,083,703 | 602,250 | 118,625 |
| 賞与(配偶者)         | 323,952 | 0   | 360,973 | 262,163 | 373,817   | 137,006 | 137,006 |
| 年金(世帯主)         | 281,012 | 0   | 0       | 0       | 277,980   | 281,150 | 295,613 |
| 年金(配偶者)         | 179,513 | 0   | 0       | 0       | 0         | 179,513 | 179,513 |
| 自家営業(世帯主)       | 354,797 | 0   | 0       | 248,000 | 408,196   | 0       | 0       |
| 自家営業(配偶者)       | 115,000 | 0   | 0       | 115,000 | 0         | 0       | 0       |
| 家賃地代収入          | 78,000  | 0   | 0       | 53,500  | 92,500    | 112,500 | 0       |
| パートアルバイト収入(世帯主) | 71,949  | 0   | 81,855  | 116,915 | 52,502    | 51,851  | 51,851  |
| パートアルバイト収入(配偶者) | 83,631  | 0   | 79,033  | 81,908  | 105,878   | 26,000  | 26,000  |
| 同居の家族からの収入      | 46,356  | 0   | 0       | 27,776  | 20,876    | 79,976  | 86,971  |
| その他収入           | 109,406 | 0   | 86,034  | 103,605 | 195,311   | 64,137  | 74,330  |

| <非消費支出>    | (総合)   | 20代 | 30代    | 40代    | 50代    | 60代以上  | 年金世帯    |
|------------|--------|-----|--------|--------|--------|--------|---------|
|            |        |     |        |        |        |        | (60代以上) |
| *税金計       |        |     |        |        |        |        |         |
| 所得税(世帯主)   | 43,095 | 0   | 22,452 | 37,577 | 88,697 | 31,935 | 9,586   |
| 所得税(配偶者)   | 7,857  | 0   | 6,188  | 4,955  | 14,887 | 157    | -988    |
| 住民税(世帯主)   | 28,411 | 0   | 26,367 | 23,686 | 28,810 | 41,270 | 20,922  |
| 住民税(配偶者)   | 12,935 | 0   | 13,700 | 13,367 | 14,823 | 9,000  | 10,080  |
| 固定資産税      | 55,653 | 0   | 52,085 | 56,743 | 73,031 | 50,095 | 34,713  |
| その他の税金     | 33,232 | 0   | 50,525 | 31,200 | 28,260 | 23,200 | 8,200   |
| *社会保険計     |        |     |        |        |        |        |         |
| 健康保険(世帯主)  | 29,249 | 0   | 23,335 | 30,031 | 38,875 | 24,495 | 19,504  |
| 健康保険(配偶者)  | 15,010 | 0   | 15,348 | 14,647 | 20,702 | 7,736  | 7,173   |
| 介護保険(世帯主)  | 6,785  | 0   | 3,540  | 5,542  | 6,067  | 9,756  | 10,814  |
| 介護保険(配偶者)  | 5,378  | 0   | 0      | 2,607  | 2,979  | 7,577  | 8,195   |
| 厚生年金(世帯主)  | 57,204 | 0   | 41,980 | 58,356 | 70,946 | 69,633 | 53,072  |
| 厚生年金(配偶者)  | 31,899 | 0   | 28,232 | 32,201 | 37,130 | 17,405 | 17,120  |
| 雇用保険(世帯主)  | 3,454  | 0   | 2,687  | 3,197  | 4,769  | 4,440  | 1,550   |
| 雇用保険(配偶者)  | 1,252  | 0   | 1,047  | 1,275  | 1,373  | 1,112  | 1,216   |
| 国民年金(世帯主)  | 15,200 | 0   | 0      | 0      | 15,200 | 0      | 0       |
| 国民年金(配偶者)  | 30,475 | 0   | 0      | 0      | 15,200 | 45,750 | 0       |
| 国民年金(学生の子) | 0      | 0   | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       |
| *私的保険計     |        |     |        |        |        |        |         |
| 損害保険       | 11,464 | 0   | 7,251  | 8,904  | 32,415 | 4,765  | 3,759   |
| 生命保険       | 32,464 | 0   | 25,353 | 29,144 | 51,979 | 27,019 | 11,740  |
| 個人年金       | 32,570 | 0   | 18,427 | 15,678 | 39,219 | 86,097 | 26,620  |
| *その他非消費支出  | 35,021 | 0   | 44,987 | 20,562 | 96,450 | 17,650 | 19,500  |

| <消費支出>     |        |   |         |        |         |        |        |
|------------|--------|---|---------|--------|---------|--------|--------|
| *食費計       | 66,641 | 0 | 60,278  | 66,383 | 67,253  | 73,068 | 75,763 |
| 家賃地代       | 77,180 | 0 | 117,715 | 68,452 | 39,589  | 31,026 | 23,644 |
| 住居費その他     | 26,344 | 0 | 41,611  | 36,652 | 9,638   | 7,720  | 8,723  |
| <住宅ローン返済額> | 97,058 | 0 | 138,600 | 70,225 | 80,599  | 84,282 | 0      |
| [ローン返済件数]  | 64     | 0 | 24      | 33     | 6       | 1      | 0      |
| 水・光熱費      | 16,361 | 0 | 14,345  | 16,602 | 20,357  | 14,397 | 13,897 |
| 被服費        | 14,964 | 0 | 12,072  | 17,724 | 16,704  | 10,889 | 9,295  |
| 保健医療費      | 9,155  | 0 | 6,751   | 7,691  | 11,015  | 12,380 | 14,366 |
| 理容衛生費      | 9,804  | 0 | 11,254  | 9,369  | 10,218  | 8,711  | 9,016  |
| 交際費        | 17,978 | 0 | 9,984   | 10,996 | 30,090  | 26,792 | 30,548 |
| 交通費        | 7,362  | 0 | 7,199   | 6,699  | 6,797   | 9,073  | 9,352  |
| 通信費        | 17,736 | 0 | 16,574  | 20,597 | 20,141  | 11,400 | 9,110  |
| 教育費        | 59,866 | 0 | 50,210  | 46,574 | 103,898 | 76,418 | 17,057 |
| 教養娯楽費      | 25,706 | 0 | 17,219  | 17,255 | 33,998  | 40,412 | 47,915 |
| 職業・主婦費     | 49,114 | 0 | 37,364  | 53,786 | 63,354  | 39,624 | 28,797 |
| 自動車関係費     | 23,782 | 0 | 27,173  | 24,737 | 23,002  | 18,338 | 13,852 |
| その他        | 7,105  | 0 | 5,501   | 11,630 | 1,845   | 1,450  | 979    |

<食費の内訳(別表)>

|           |       |   |       |        |       |        |        |
|-----------|-------|---|-------|--------|-------|--------|--------|
| (主食)      |       |   |       |        |       |        |        |
| 米・麦       | 4,456 | 0 | 4,155 | 5,344  | 2,899 | 4,624  | 4,631  |
| パン・めん・その他 | 4,379 | 0 | 3,317 | 6,010  | 3,854 | 3,860  | 3,905  |
| (副食)      |       |   |       |        |       |        |        |
| 魚 貝       | 5,210 | 0 | 2,353 | 4,423  | 5,470 | 6,796  | 7,745  |
| 肉 類       | 6,885 | 0 | 3,912 | 8,085  | 7,127 | 7,112  | 8,080  |
| 乳 卵 類     | 3,738 | 0 | 4,092 | 3,825  | 4,055 | 3,336  | 3,375  |
| 豆・豆製品     | 1,338 | 0 | 1,006 | 1,322  | 1,405 | 1,458  | 1,351  |
| 野 菜       | 6,159 | 0 | 6,704 | 4,405  | 5,110 | 7,889  | 8,449  |
| 乾物・海草     | 1,164 | 0 | 948   | 950    | 906   | 1,544  | 1,512  |
| 加工食品      | 9,964 | 0 | 4,590 | 5,923  | 6,576 | 17,231 | 18,121 |
| 調味料       | 2,553 | 0 | 2,385 | 2,229  | 2,853 | 2,745  | 3,196  |
| (嗜好品)     |       |   |       |        |       |        |        |
| 菓 子       | 4,799 | 0 | 5,716 | 5,849  | 2,795 | 4,617  | 4,856  |
| 果 物       | 2,509 | 0 | 2,212 | 1,828  | 1,141 | 3,812  | 4,023  |
| 酒・飲料      | 6,985 | 0 | 6,641 | 4,182  | 7,003 | 9,441  | 10,957 |
| (外食)      |       |   |       |        |       |        |        |
| 給 食       | 8,196 | 0 | 7,634 | 9,150  | 8,042 | 7,402  | 7,402  |
| 外 食       | 8,880 | 0 | 8,743 | 11,052 | 9,908 | 6,337  | 7,146  |

<実収入計に対する割合(%)>

|           |       |      |       |       |       |       |       |
|-----------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 税 金 計     | 11.45 | 0.00 | 11.37 | 10.26 | 11.97 | 13.28 | 7.59  |
| 社 会 保 険 計 | 11.16 | 0.00 | 11.30 | 12.01 | 11.71 | 8.17  | 6.04  |
| 私 的 保 険 計 | 5.44  | 0.00 | 4.73  | 4.38  | 6.96  | 5.97  | 2.21  |
| 他の非消費支出   | 1.31  | 0.00 | 1.65  | 1.19  | 1.73  | 0.46  | 0.58  |
| 食 費 計     | 8.78  | 0.00 | 9.41  | 8.79  | 6.23  | 12.49 | 14.56 |
| 食 費 以 外 計 | 37.59 | 0.00 | 52.54 | 39.70 | 27.88 | 32.83 | 33.30 |
| 収 支       | 24.27 | 0.00 | 9.00  | 23.67 | 33.51 | 26.81 | 35.73 |

事務局より

今月の提出者は155名。先月より1名減です。

ご主人が単身赴任されるご家庭が増えました。  
単身赴任手当等があったとしても、二重生活は何かと大変ですね。

\*2015年度のモニター登録用紙を同封しています。  
登録用紙のご提出がなければ、継続していただけません。  
2015年度もモニターを希望される方は記入例を参考にご記入の上、  
次回提出分に同封してください。  
ネット入力の方は先日お届けした封筒でお送りください。  
\*住宅ローンありの方は返済額の記入も忘れずお願いします。

**\*7月分提出までのところで提出回数が3回以下の方には登録用紙を同封しておりません。**

# 6月の消費税調べ

|           |         |
|-----------|---------|
| 調査世帯数     | 59人     |
| 平均1ヶ月消費税額 | 18,332円 |



## 消費税調べに寄せられた声

5% 8%の上昇は非常にきついですね。もはや10%になるなんて阻止しなくては。63歳

消費税が8%になって高くなるとは思っていたが、1ヶ月の数字が出るたびに、その都度落ち込んでいます。76歳

消費税額、毎回「計算間違い？」と感じてしまいます。これが8%なんですね。10%になったらどう感じるのだろう？52歳

8%になって3ヶ月…。計算はややこしいし、よく考えたら私の1ヶ月のおこづかい以上の金額を払ってるし、本当に社会福祉に使われているのかわからないし…不満です。45歳

生協の明細書が消費税抜きで表示されていて家計簿記入がわずらわしい。今月はうっかり税抜きで計算していたのを途中で気付き、又やり直し！いつまで税抜き表示ですか？72歳

今月はボーナスで収入が増えた分、支出も大幅に増え、消費税が3万円を超えてしまった。39歳

結婚してからずっとつけていた家計簿の置き場に困り、思い切って今年度以外6冊全て捨てることにしました！！やはり消費税は少ないです。今と比べて…。38歳

今月の出費が高みました～。50歳

8%でこの額なのもおそろしい。10%になるのは更に恐ろしいです。43歳

6月は特に大きな買い物もなく、イベントもなく、日々の消費生活でしたが、何故か消費税は大きいですね。食べ過ぎかな？62歳

労働者の賃金の残業代を1千万以上は認めないとか。経営者を優遇する政策ばかりに力を入れている安倍政権に退場してほしい。主権者は国民だよ。78歳

毎月のことながら、消費税にビックリしています。年間にすれば凄い金額になります。年金は減って消費税が増えて、世の中きびしい。73歳

今月、非課税がなかったんです。消費税調べをして初めてです。56歳

今月はたくさん買い物をしたので約3万円。41歳

今月は固定資産税の引落していたかった。8%やっぱり家計はしんどいです。39歳

消費税が上がって新聞代、プロバイダー料金、電気代…と何もかも今までよりかかっていますね。明らかに今までと消費税額が違うなぁと感じています。40歳

毎月消費税の多さに凹みます。44歳

8%になると、急になくなる物が増えて、支出が多くなってる気がします。42歳

今月は固定資産税があって厳しかった。37歳

毎月支出の金額があまり変わらない。いいのか？悪いのか…？61歳



# 声のひろば

## 家計だより

### 平和行進

6月29日(日)網の目平和行進は、田尻町役場から泉南市役所のコース。今年は腰痛のため長時間歩けないので宣伝カーに乗せてもらいました。車の運転手やマイクで放送する人の苦勞を身近に見ることができました。また交通整理のお巡りさんなど、多くの人に支えられて平和行進ができるのだと改めて感じました。

(83歳)

### 自宅介護

私の実家に転居、グループホームから母を引き取り自宅介護することになってから丸2年になります。この4月から、口から食べられなくなり、点滴と酸素吸入の生活が続いています。熱が出て何度も、あと1週間とも言われ、その度に抗生剤を投与し持ち直す毎日です。食事の介助に代わって、痰の吸引、口腔内の手入れが私の世話になっています。私は母の介護ですが、この先、自分たち、夫や自分の事を考えると不安よりもっと、どうなるの？誰がするの？できるの？と思います。

(66歳)

### なぜなの？

夫が65才になり、前期高齢者とのこと。あまりいい言葉ではありませんね。それから来るわ来るわ、税金の請求書、住民税、介護保険、国民健康保険、収入がないのになぜなの？

(63歳)



### この季節

この季節は、新生姜の甘酢漬け5kg・梅干用の梅4kgを買い漬け込むので出費が多くなってしまいます。

(69歳)

### 全身麻酔で抜歯

4月頃から奥歯が腫れ、ごまかしごまかしきたけど、歯が割れて浮いて食物も噛みづらく口腔外科へ予約を入れる。7月2日から2泊3日で全身麻酔で抜歯することになっている。いろいろ頼っている会計関係は念の為に近くの友人にことづけている。まあ大丈夫と思うけど、体質と言え困ったものです。消費税、何かの折に自分の1ヶ月の消費税を話しているが、大変やと言いながら、きちんといくらいってるかという事は皆個々で知ってるべきだと思います。

(73歳)

### 野菜のおかげ

梅雨らしい雨は殆んどなく、降ると激しく例年とは違う気候。暑い日が多く、急に暑い夏が来たような気がします。畑の野菜は毎日水やりしないとしおれてしまう。それでもキュウリ、トマト、ナスの成長が順調。よくとれて嬉しい悲鳴。収穫してはせっせと味見をしてもらい、話題が広がって、毎日が忙しく元気な日々を過ごしている。野菜のおかげかな。



(81歳)

### 感謝してます

いつもありがとうございます。今月も元気で過ごせまして感謝してます。6月11日から14日まで姪夫婦が車で千葉から来てくれました。姪は料理が上手で食事支度が早く、楽しい子で毎日ワッハワッハと笑って過ごす事ができました。車でタワービルの25階へ食事に行こうと出掛けましたが、一方通行が多く、ビルの周囲を5回ぐらいまわりやっと到着。25階の食堂は見晴らしの良い所で、景色を楽しんでくれました。畑を耕してもらったり、物置を片付けてもらったり、楽しかったし感謝してます。畑はキュウリ、プチトマトが少しずつとれてきて嬉しいです。花はノーゼンカズラが満開です。

(81歳)



## 9条が危ない

憲法9条が危ない。国民主権の憲法をないがしろにする安倍政権に対して「沖縄の人たちの自然や生命を守る標的の村」「やめてんか！原発再稼働」等々署名集めにも熱が入った。月末に、平和行進を若江鏡神社から歩く。いずみ生協をはじめ生協連は通し行進に参加していないのでガッカリ。ミンダナオ島からフィリピンからの行進者に拍手をおくる。(78歳)

## 本当に悔しい

今日、集団的自衛権の行使容認が閣議決定されました。この国は一体どうなるのかと残念でならない。先の戦争の大きな犠牲のもとで、日本国憲法が制定されたのです。世界に誇る憲法。特に9条は世界の宝なのです。その9条を変えることができず、解釈を変えるなど、憲法違反であるし、十分な審議も国民の声も聞かず決めるなんて。歴史に大きな汚点を残すでしょう。36年前、初めて母となり、子どもの幸せを願った日から、「子どもたちに平和な日本を手渡すのが親の役目」と思い行動してきた。本当に残念でならない。しかし、法律改正などもありえるので、反対の声を上げ続けようと思います。あきらめないぞ！さて、今月も大赤字になりました。4月6月と続いた旅。7月もスペインに行きます。カナリア諸島の「ヒロシマ・ナガサキ広場」と「憲法9条碑」を見て、現地の人と交流してきます。世界に誇る9条を体験してきます。日本は大事な9条を自ら手放そうとしているのです。本当に悔しい。(63歳)

## 台風

台風8号が近づいてます！！



(55歳)

## 退職して

今月は年払いの生命保険が3件あり、それだけで18万円を越えてしまいました。また、私が去年退職したことにより、住民税の普通徴収第1期分も支払いました。夫と2人の生活なので、普段の生活費は少ないのですが、大学4年生の長女の学費と仕送りが大きいです。

(50歳)

## ひさびさに

ひさびさに食費が少なく済みました。漬け梅を買ったわりには、抑えられていたようです。四国のお参りも行ったわりには、支出が少ないです。水道代も今月はない月でもありますが。今まで冷蔵庫の冷凍室も一杯だったのが、少し隙間ができた事もあるようです。これからは、買いすぎないように気を付けたいと思います。(64歳)

## 不明金

不明金が4,580円出ました。(56歳)

## 何もしないより

今年も平和行進泉南網の目コースに参加してきました。今年のメインは「えらいこっちゃ」と「えーじゃないか」。「戦争できる国、えらいこっちゃ」「原発再稼働、えらいこっちゃ」「平和憲法、えーじゃないか」。ホント、キナ臭くなってきましたねー。ここで大声あげないと世の中どないなることやら。私たちの声がどこまで届くかわかりませんが、何もしないで嘆くよりは、何かして嘆く方がまだマシかも…。ついでに付け足しのようなのですが、今年から自転車を押しての行進参加が法律違反になったのだそうです。そうとは知らず、乗ってきた自転車を降りて、手で押して歩き始めたら、警官からSTOPが掛かって一悶着。今回は結局黙認してくれましたが、「法律違反ですからね」と念を押されてしまいました。去年まではOKだったのに…。自転車は軽車両だからだそうですが、押して歩く場合は歩行者じゃなかったのかなあ…。(52歳)

## 夫婦で歯医者

夫婦揃って歯が弱い様で、すぐに歯茎が腫れてしまい、歯医者通いしています。お互い数本ずつ抜歯していて、入れ歯になる日も近いようです。インプラントも考えていますが、結構な金額になるようで迷ってしまいます。



(46歳)



## 一人台湾

7月2日から3日間、1人で台湾に行ってきます。中3長女、中1長男、夫を置いてですが…。中国語がどこまで話せるか試してみたいのと、夜市で美味しい物をたくさん食べたいのと、1人の世界に浸りたいのと、様々な理由で…。旅行代、お土産代込みで5万円で帰ってくるのが目標です。帰国して、この旅が仕事に生かされたらいいなと思います。外国人の対応の仕事をしているので、台湾の方々と現地での思い出話など出来たら楽しいだろうな。(40歳)



## 暑さに負けて

蒸し暑さに負けて今年もクーラーをつけましたが、今年はいつもよりエアコンがうるさい気がします。まだ買ってからそんなに経っていないのに、もう故障？一度修理の依頼をしてみようか？いや、やっぱりはずせるところは全部はずして掃除してみよう。と思っているところです。お掃除しなくてもいいというお掃除エアコンなのに…。(47歳)

## 節約

これからまた暑くなります。電気代の節約頑張ります。(40歳)

## 教育費が終わっても

ボーナス月だった。ボーナスがすごく減額されて何年ぶりだろうか、ようやく元の金額ぐらいに戻った。嬉しい。何年振りかで、貯金ができた。ほんと貯金ゼロに等しかったので、何かあったら途方に暮れてしまう不安で仕方なかった。給料も元に戻った。この給料やボーナスがいつまで続くかわからないし、貯めれるとき貯めとかなきゃ。まずは、主人が60歳になるまで頑張って貯めないと。年金始まるまでの生活費が……。教育費が終わっても苦しい。皆さんも一緒かな？(53歳)

## おばあちゃんと旅行

今月はおばあちゃんを旅行に連れて行きました。その分がまるまる赤字です。孫(私)とひ孫と一緒に嬉しいようで普段は何でもすぐに忘れてしまうのですが、1週間後に会った時でも、行ったことを覚えてくれていました！うれしい！また連れて行ってあげたい！(43歳)

## ひと言

暑くなりますが、がんばりましょう！！(45歳)

## 健康第一

今月は、健康診断でバリウムを嘔吐してから体調が悪く、その後39度の高熱を出し倒れました。口内炎や歯肉炎にもなり、まだ本調子ではないです。健康が第一だと改めて思いました。(44歳)

## 不安もいっぱい

5月6月は税金の納付書が送られてきます。収入は減っているのに税率が変わっているのか去年と変わらずため息ばかりです。22歳の息子もしぶしぶ年金を支払っていますが、将来どうなるのかな～と不安もいっぱいです。暮らしにくい世の中です。(48歳)

## 改めて感じた

消費税調べ、4月5月と5%で計算していましたが、8%に計算し直すはずい分上がります。3%って大きいと改めて感じました。(51歳)



## 気をつけなければ

今年の夏は暑くなるのでしょうか？今年は熱中症にならないように気をつけなければ…。(51歳)

## 心に余裕

黒字。今月は児童手当、ボーナスの支給があり、久々の黒字になりました。毎月赤字続きたたので、やっと心に余裕が出来た気がします。(41歳)

## どうでしょう

4月の主人の転勤に続き、息子も東京へ転勤となり、4人の家族それぞれひとりずつの生活になりました。何回引っ越しの荷造りをしたことでしょうか。当人は落ち着いたもの。細々とした生活用品を少し前から買い揃え「これで生活できるかな」と常に頭を巡らせてきました。ホッとしましたが、ひとりの暮らし、気楽ですが家事にも「せいがいい」というかスポラになりそう！！どうでしょう。（58歳）



## ユニホーム

今月は野球部に入部した次男のユニホーム類で約2万円の出費。スパイク他来月回しにしたものもあるので、合計3万円くらいになりそう。これでもグローブは今年のXmasプレゼントでもらったり、いどこにバットもらったりしてるんだけど…。丸々揃えるといくら掛かるのかこわいです。また体が小さくて、もっと大きくなって欲しいけどユニホームが合わなくなったら嫌だなあと複雑な気持ちです。進路の決まらない長男（高3）この夏休み、勝負の時だと思うけど、来年は一緒に行けるかどうかかわからないので早めに旅行の予定を立てました。（48歳）

## ひと時の喜び

今月は学資保険満期の為、その他の収入が多かった。でもあともう少ししたら、高校大学の入学金や授業料等で無くなってしまうんだなあと思うと、ひと時の喜びです。食費が思ったより少なかった。片付けにもなるので、食品の在庫を食べてしまわないと…。それから生協のネット注文をするのが最近遅くて売り切れが多く、それで食費が少ないのかも。良いのか悪いのか…？（42歳）

## なんだかビックリ

私が40歳になり、先月から介護保険を支払うことになり、なんだかビックリです。もうすぐ夏休み、お金を使わず子どもを満足させることはないか考え中です。（40歳）

## 入院中の父と

仕事、介護疲れよりヘルペスにかかりました。あまり無理をしないようにします。また大学生の息子が奥歯が生えてきて歯科に通院しています。25才の長男もまだ生え続けているそうです。長引きそうです。入院中の父と和歌山の温泉に行ってきました。とても喜んでくれました。温泉に入ったり、美味しい料理を食べたり、テーマパークに行ったりしました。気持ちよく送り出してくれた家族に感謝しています。おみやげをたくさん買ってきて、夕食は家族でみんなで食事を開いてくれました。また旅行に行きたいと言ってきて、とても嬉しいです。車イス可能な場所が増えてきて、とても助かります。住みよい生活しやすい国になってほしいです。（52歳）

## やりがい

子どもも大きくなったので、4月末から給食のパートを始めました。不慣れで大変ですが、久しぶりの仕事にやりがいを感じています。（38歳）

## 朝晩は涼しい

明日は七夕ですが、まだ今年は家で、クーラーつけていません。朝晩は涼しいってことでしょうか？（56歳）

## バーベキュー

今月は車検や年払の保険料や、その他諸々の出費が重なり赤字です。来月から引き締めて行かないと…。まあ、いつまでもどんより暗い気持ちでいても仕方ないので、楽しいことを思い出します。次男の保育所のお友だち家族4組、総勢15人で滝畑ダムにバーベキューに行ってきました。着いた瞬間から子どもたちは川遊びに夢中。大人はビール片手にバーベキューの準備。自然のもとで食べる食事ってなんであんなにおいしいんでしょうね。キャンプ好きなパパさんが組んでくれた竹筒で流しそうめんもしました。子どもも大人も大はしゃぎ。たっぴりとマイナスイオンも浴びて、リフレッシュしまくった1日でした。（39歳）



## 大変です

娘が中学生になり、初めての中間テストがありました。塾に行っていない分、教育費は抑えられています。今後の進学のために貯金を増やさなければいけないので大変です。(40歳)

## ありがたく

賞与をありがたくいただきました。娘の洋服代がかかりました。(48歳)

## 合格しました

2014年の半分が過ぎました。毎日充実しているおかげで早く感じます。今月は子どもの塾代が多く、定期券購入と重なり支出が多かったです。自分でコツコツと勉強してくれたらと内心思いますが、当の本人はパソコンやゲームばかりで“親の心子知らず”です。私はというと、LPAの会の方々に教えていただいた「ファイナンシャルプランナー3級」の連続講座を受講し、試験も受けに行き、先日合格証が届きました。自分をほめてやりました。今後もいろいろな学びにチャレンジしていこうと思います。「壮にして学べば老いて衰えず」です。(44歳)



## 教育還付金

介護福祉士の講習の教育還付金が給付されました。教養娯楽費にマイナスで8,980円記入しています。(44歳)

## 改めて反省

6ヶ月連続の赤字、一応黒にはなってるけど、児童手当を入れてのこと。今年になって家計が回っていない事を改めて反省。でも削るとこもなし。お金のやりくりって難しい。(37歳)

## 出世払い

今月も赤字。就職し、寮で暮らす息子がお金が足りないようで援助している為。出世払って、いつやねん!(51歳)



## きれいな歯並び

前歯2本を直してもらったのでかなりの出費です。が、この年になってきれいな歯並びにしてもらえるとはいもしなかったのが、嬉しいです。今後も儉約を心掛けていこうと思っています。(63歳)

## 介護保険

今度、介護保険を払っているのか、確認しようと思います。(40歳)

## 来年は20年

今月は結婚記念日があり、色々出費があるかも...というか、何かリッチに外食しようかとか、どこかへ旅行にでも行こうか等考えていたのですが、結局近所の廻る寿司に行き、別の日に少しケーキを食べて終わってしまいました。無駄に出費が無くて良かったのですが、主人が同僚と旅行に出掛けたり、東京出張があったりして、結果、思った以上の支出となってしまいました。来年は20年なので、来年こそは何か計画を立てて、今年よりは華やかにお祝いしたいなあと思います。(43歳)

## 妻を亡くした

定年直前の妻を亡くした。はたちの私と18才の彼女。最後の学生運動の最中、毎朝大学の入口で演説をしていた私を見染めた彼女は、私を誇りにしていたと義弟が話してくれた。学生と同棲に彼女の父は「庭の藤棚で首をつって自殺する。」とまで言って反対した。二人は教員となって新婚生活を開始すると、ローマ・パリを新婚旅行にプレゼントしてくれた。「長男が病気になった。」と聞けば直ぐに広島から大阪まで来て看護してくれた。二人は教育の現場でも志を曲げずに大学の頃と変わらないスタイルを貫き通した。来春が定年になり、退職後は自分たちのために暮らそうねと話していた。ローマのトレビの泉でコインを投げ入れて再びローマを訪れることを夢見ていた二人。二人で過ごしたあの時代を二人で思い出し、語りことができなくなった。どこにも代わりになる存在がない、かけがいのない妻を亡くした。(61歳)

### つもり

入力して保存したままになっていて提出したつもりでいました。遅くなって申し訳ありません。今月は医療費と被服費がかさみました。(42歳)

### 高すぎる

ガソリン代が高すぎる。主人は車で出掛けるのが好きなので、とても痛いです。(44歳)

### ますます

地震保険5年分の支払いの為赤字です。医療費も少し高めで今月は何かとお金が出て行きました。来月には旅行も予定しているので、ますます出費がかさみそうです。暑くなってきたので光熱費も気になる今日この頃です。(36歳)

### 負の記憶

7月1日を“負の記憶”として覚えておこう。集団的自衛権が閣議決定された。憲法9条の不戦の誓いが汚された。公明党とのやりとりは何度も報道されていたが、自民党内部の声はほとんど聞こえてこない。「安倍さんがやりたいと言ってるから仕方がないでしょ」という某議員の談に集約される。公明党も内部の声や国民の声よりも政権にしがみつきたいらしい。だけどまだ、閣議決定の段階だ。法案の前に世論の力でつぶしてしまおう。少子化で徴兵制とかいう声も出ている。可愛い孫に銃を握らせるものか!!(72歳)

### 単身赴任

7月から主人が単身赴任で福島県に行くことになりました。今月はそのための買い物などで支出が多かったです。(41歳)

### 提出がなければ

消費税が上がってからレシートも外税表記になり、家計簿への転記の際の手間が増えた。面倒くささから、ついつい家計簿に向き合う事を避けてしまいます。提出が迫り、必死になって記帳しました。この提出がなければ、20年近く続けてきた家計簿の記帳を止めていたかもしれません。(45歳)

### あちこちガタが

屋根のペンキ代を計上しました。今は猫しか住んでいない実家の屋根がトタンなので何年かぶりでダンナと子どもでペンキを塗ってもらいました。業者に頼んだほうがきれいに仕上げてもらえると思いますがそこは節約で2人にはがんばってもらいました。今住んでいる家の裏にあるので何かと便利ですが、2つの家ともに古いのであちこちガタがきておりリフォームとなるといろいろな問題があって手付かずになっています。どうすべきかが悩むところです。なので2件の家の固定資産税よりも自動車税のほうが多いというのがびっくりです。それにしても今月も消費税額の多いこと。腹が立つやらなさけないやらで、節約がんばるぞ。(46歳)

### 最後のボーナス

今月はボーナスでした。夫は今年の11月で定年なので最後のボーナスです。大事に使いたいです。会社員として働くときはボーナスは楽しみですが、年金生活になるとボーナスはありません。(当然ですネ!)長男が今年の2月に結婚して家を出て行き、次男がフルタイムで4月から働いているので、電気代とガス代が昨年より2割くらい減りました。これから収入が減るので、光熱費が下がるのは嬉しいです。(55歳)



### 乾燥機能付き

今年は梅雨でも雨が少ない気がします。とは言ってもやはり雨が続くと洗濯物が乾きにくいですが、春に乾燥機能付きの洗濯機を買ったので助かっています。夕方生乾きの洗濯物を30分入れるだけで乾いてくれるので、じゃんじゃん洗濯物が出てても気が楽です。しかし夫は、機種が新しくて使い方がわからないと言って、買って以来一度も洗濯をした事ありません!(48歳)



## 外食が少なく

今月は外食がいつもの半分くらいだったので、食費が今年一番安かったです。(41歳)

## 考え中

ボーナス月で収入はすごくUPしたものの、車検など大きな支出があり、支出も今までにない額になってしまった。又、食費が9万円を超えていたのにびっくり。これから電気代も上がってくるので、どう節電しようか考え中です。(40歳)

## 4ヶ月ぶり

4ヶ月ぶりの黒字です!!来月は車のタイヤを購入予定なので、ボーナスが待ち遠しいです。(42歳)

## 病院通い

今月は家族3人とも病院に通ったので、いつもより医療費が多かったです。(43歳)

## 幸せな気分

予定日より20日程早く、2600gで生まれた2人目の孫も宮参りも済んで体重も増え、ますます可愛くなってきました。夕方、おかずのおすそわけを持って行くとママ(嫁さん)が下の子を抱いてあやしてました。代わって抱いてやるとママは夕飯の支度をしだし、私は上の孫も見ながらとても幸せな気分になりました。共働きだったので「ゆっくり幼子の様子を見る。」なんて事は記憶にありません、いつもバタバタしてました。ママは帰宅する旦那のためにか風呂場にも走ってます。下の孫が泣き出しました。おなかがすいたのでしょう。泣く声が大きくなりました。聞こえている筈だけどママは来ません。1人目なら飛んで来たはず!ママも強くなったね。やっときたママにおっぱいを貰い下の孫も小さな手をふってます。その間も上の孫はそこらあたりを走って...。下の子が強くなるのも当然ですね。やっとパパのお帰り!私も夕飯を待っている夫の元に帰りました。



(66歳)

## 家族全員

今月は殆ど家族全員が病気に罹っていました。溶連菌?胃腸炎になりたいへんでした!今は家族全員元気になっているので来月は元気に過ごしたいです。(39歳)

## コストコ

和泉市にコストコができましたね。1ヶ月に2回も行ってしまいました。食費が大変なことになってしまいましたが、近くにできて嬉しいです。(38歳)

## 体調を崩した

今月は家族で体調を崩し病院にお世話になりました。主人が誕生日で38歳になりました。(35歳)

## 2時間待ち

前から約束していた、みさき公園へ行きました。大人気の妖怪ウォッチランドが目的で2時間待ちでした。中ではクイズに答えたり、魚釣りや弓矢のブースがあったりで家族で大満足出来ました。主人は仕事で忙しいですが、お出掛けしたり夕食を食べに行ったりなど、楽しく過ごせて良かったです。(37歳)

## 働かないと

これからも一所懸命働きます...。働かないと生活できませんから...。(32歳)

## 時給が上がった

息子が中学生になり、教育費が高みます。学校の諸費、塾の月謝、クラブ用品...。夏服の費用を払ったと思ったら、リコーダー、水着の購入。ため息が出ます。勉強もクラブもがんばってもらわなければ!先日、前触れもなくパートの時給が50円も上がりびっくりしました。長く働いているので、頭打ちと聞いていたのに。どうせ生活費に消えてしまうとは思いますが、やっぱり嬉しいです。(43歳)



## 四季があって

日本には四季があって美しい。サッカーのワールドカップが行われていて、テレビ中継を見ていると、ブラジルの気候は蒸し暑いだろうなあ、とか想像！て、日本の梅雨よりムッと蒸し暑いのかなあと試してみたり。暑い暑いと言えるのも風物詩でしょうか。（55歳）

## 介護保険

介護保険、何の連絡もなく40才になったら給料から天引きされるのですね。先月分の給料からも引かれてました。記入漏れです。すみません。これって妻が無職でも、妻の分も40才になったら引かれるのでしょうか？少額とは言え毎月のやりくりが大変です。本当に社会保険料や税金を無駄にしてほしくありません。

（39歳）

事務局より：専業主婦の場合は、扶養者の保険料に含まれているため、個別に収める必要はありません。

## 仕事で通話

携帯電話代がいつもの月から1万円以上高く請求が来ました。どうやら主人が仕事で通話した分らしいのですが…。自腹は本当に厳しいです。途中で料金プランを変更したのですが、かなり電話したみたいです。気を付けて変更してくれていれば、まだ抑えられたんですけど、自分では何もしない人なので…。

（36歳）



## 不明金

野球部に入っている長男の誕生日プレゼントにバットとバットケースを買いました。これからは頑張ってもらいたいものです。不明金を1万円出してしまいました。まめに家計簿つけないといけません。（44歳）

## 安売り

安売りがあるとすぐに購入してしまいますが、本当にこの値段で大丈夫なん？ちゃんとみんな働いてる人お給料大丈夫なん？と思ってしまう事が多々あります。（42歳）

## 血流チェック

今の身体の状態や <http://blog-imgs-54-origin.fc2.com/i/c/h/ichigoichie55/kensa.jpg> 体質がわかるという血流チェックをしていただきました。「このタイプの方は血液の量が少ない、血が薄い、血圧が低い、アトピー体質の方も多いです。もっと赤色や黒色の食材や肉をしっかり摂りなさい」と、自分でも納得のいく答えでした。今まで肉を少し控えめで大豆製品を積極的に心掛けてきましたが、これからはその逆を心掛けていこうかと。ここのところ時間は結構あるので、ちょっと医療費は掛かっていますが、漢方薬を飲み始めて体質改善を試みたり、来月からはカイロプラクティックにも通ってみようかと。この際、身体のケアをしてみようと思っている今日この頃です。



（39歳）

## 大幅支出

6月の大幅支出。食費、自動車関係費、教養娯楽費。焼肉食べ放題に1回、車検、だんなのボーナスの一部をおこづかいに。ボーナスをもらっても毎月の赤字の補填に。子どもが中学生になると何かと支出が多い。口を開けば、クラブであればとか、私服に合う靴が欲しいとか、何かとお金が飛んで行きます。パート代は毎月右から左で貯まりませーん。しょうがない時期にきているのか、私のやりくりが下手なのか…。夕食のメニューを考えるのも最近イヤになって加工食品が多いです。毎日割引シールを貼ってあるのを買っているのですが…。国会で携帯スマホ税という、持っている人たちから税金を取る様な事を聞きました。ホンマにあいつらは…。国民から税金を取るより、それ以前にもっと削らなアカンことがあるやろっ。ホンマに最近TV見てても腹の立つことばかり。

（41歳）

## 気持ちはスッキリ

思い切って住宅ローンの繰り上げ返済をし、完済しました。気持ちはスッキリまた1からがんばりたいです。（38歳）





## ケチケチはイヤ

今回は、外食費がものすごくのびてしまいました。だんなさんはケチケチした生活をするのはいやだーといっているのですが、こちらとしては、ケチケチしないと今後、本当にどうなっていくのかわからないので、きちっとけじめをつけて、がんばっているのです。だんなさんの希望をきいて、楽しく外食をしていたらちょっと今回は大きく支出しました。だんなさんは、「会社の人と飲みに行ったら、もっと支出するでー。がんばってる方やろー」といっています。ま、その通りなので、家族で楽しく外食はOKということにしましょう。ということで、今回はマイナスでもOKかな？ (43歳)

## 記念写真

今月は少し早目に、娘の5才、息子の3才の七五三の記念写真を撮りに行きました。費用は嵩みましたが、一生の記念になる写真なので、これは夫婦ですることに決めています。可愛い衣装を着て立派に写っている子どもたちの写真は宝物です。 (34歳)



## 日に日に

この季節、日に日に暑さが増してきますが、今月請求分の光熱費はとても安かったです。冷暖房を使わずに過ごせる季節はいいですね。真夏は体調に気を付けながら節電したいと思います。 (29歳)

## なんとかなりそう

消費税が8%になり3ヶ月。7月から一部の商品の値上げがあるとか。でも我が家の支出は少し減り、8%もなんとかなりそう。10個買っていたものを9個に。そのうち8個になり黒字になりました。ただ、高額な物を買う時は堪えます。還暦記念で78,000円のメガネ。税込50,000円に値切りました。5万円なら4,000円。でも4,000円、儲かった気になりました。 (60歳)



## 堪えます

固定資産税、自動車税はやはり家計にこたえますね。 (33歳)

## 単身赴任

今月から夫が東京で単身赴任生活です。一人暮らしは人生で初めてで、私に「これはどうするん？」などと色々聞いてくるのがなんか面白くて(笑)いつもは偉そうにしている夫も、今回ばかりは私が優位に立てて気分が良かったです。そのうち家事に慣れて来たら偉そうに言いそう。単身赴任生活で家事の大変さ、私のありがたみを少しでも感じて欲しいです。家計の方は、二重生活の出費に対してビシッと引き締めていかないとはいけません！ (48歳)

## クレジット

今月、消費税増税前のクレジットが落ちて、やはりキツイです。コンテスト料が入ったが、その分出て行ってしまった。 (39歳)

## 夫に感謝

今月はボーナス支給月でした。少しアップしてうれしかったです。夫に感謝します。17年使用した冷蔵庫を買い替えましたが、残りの大半は貯金にまわします。 (40歳)



## 少し赤字がなくなった

娘が半月家を空けているので今月食費が少し減っている。先月より年金が少額だが入ってきて、少しだが赤字がなくなって良かった。 (56歳)

## 楽しみながら節約

夏休みの旅行代前払い金、子どもの短期教室、保険の年払い等、出費が高まりました。いよいよ夏休み、楽しみながら節約できるといいな、と思うけど、ついつい出費が多くなる毎年…。今から少し不安です。 (38歳)

### 手荒れが酷い

クーラー買い替え、自動車保険、夏物衣料の購入等で支出が大幅に増えてしまいました。5月からパートに出たので、なんとか黒字になったけど。パートに出てから手荒れが酷くなり皮膚科通いで医療費がアップ。あまり手荒れが酷くなるとクビになるのでは？と思うと、1日でも早く手荒れをなんとかしたいです。 (40歳)



### 言い聞かせて納得

今月は携帯を買い替えたのが、かなりの出費でしたが、外食は控えるようになったかな、という気がするので、まあ良しとしておこうと自分に言い聞かせて納得することにしました。 (37歳)

### 税金が多かった

今月は税金の額が多かった。来月からは少し落ち着くと思いますが…。 (56歳)

### 1年の半分

今月も提出が遅くなってすみません。6月も終わり、思えば1年の半分も過ぎてしまいました。来年上の子が小学生になります。部屋の準備やランドセル、机やら考えないといけないことが多くあるのですが、育児に追われて放置されています…。冬までにはなんとかせねば。 (40歳)

### 反省点が多い

今月はゴールデンウィーク時の宿泊代(カード引き落とし)の支払いがあり、その時点でかなりの支出増...なのに食費や生活費で何も絞ることができず、反省点が多い月です。主人が職場で飲むお茶を生協でまとめ買いして食費から出しているの、その分の食費増もありますけどね。そして、6月に第3子の妊娠が発覚しました。順調なのはいいけれど今後の医療費がかなりかさみそう...予定日は1月末。それまで体調も整えつつ、家計も整えて頑張ります。家計簿生活も後半戦突入です!! (30歳)

### 病院ばかり

子ども達がアデノウイルスや溶連菌に次々かかり病院ばかり行ってた気がします。お菓子類を買いすぎて食費が正月並に高くなってしまった。 (38歳)

### 銀メダル

5月に農協の「やさいの絵」コンクールで小5の孫が銀メダルをゲットしました。お米20kgが副賞でしたから、本人より家計担当の私が大喜びしてしまいました。近くのスーパーは消費税8%のあと、すこしずつ値上がりしているなあーと友人たちと話しています。 (62歳)



### 出費続き

今月は生命保険半年分一括払いと、受験の為子どもが塾に行き始めたので塾代一括払いに固定資産税と市民税があり、かなりの出費になってしまいました。また来月には車検2台分があり、出費続きになりそうです。 (46歳)

### もっと工夫

私立高校の授業料を払うのがとても大変だと分かりました。これからはもっと家計を工夫します。 (48歳)