

家計だより

2014年
8月号

【 暮らしの豆知識 】

成年後見制度とは パート3



1. 成年後見制度の中での任意後見制度の位置づけ

判断能力の程度(過去の知識や経験から目の前の法律行為を理解し決断する能力)		利用する制度	
十分	財産管理は出来ているが、今後の事が心配で前もって支援者を決めておきたい	任意後見制度	
不十分	殆どの事は自分でできるが重要な財産行為は誰かにやって貰った方が良い	法定 後見 制度	補助
著しく不十分	物忘れが多くなってきて重要な契約は自分一人ではできない		保佐
欠ける	物忘れがひどくなってきて家族の区別もつかない		後見

2. 任意後見制度のしくみ

公正証書

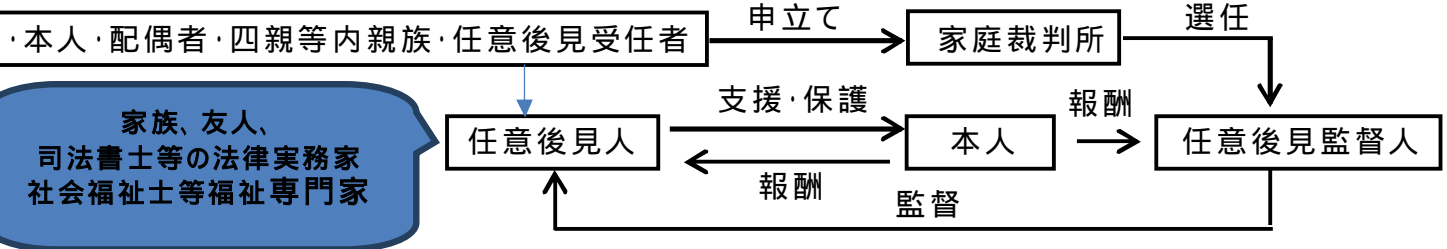
選任されると後見人の名称になる

判断能力ある時に契約
いずれか

本人

任意後見契約

支援者:任意後見受任者 → 任意後見人



判断能力があるうちに、判断能力が衰えた時に備え、自分が信頼できる人(支援者 = 任意後見受任者)を決め、「財産管理」「身上監護」から自分に必要でやってもらう内容を決め、事務の代理権を与える任意後見契約(公正証書を作成)を結びます。契約しただけでは効力は発生しません。本人に認知症の症状がみられるようになったら(判断能力の低下)、本人・配偶者等が家庭裁判所に申立てをし、任意後見監督人を選任してもらった時点で任意後見契約の効力が発生します。

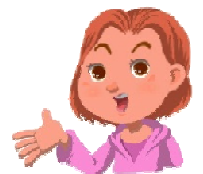
3. 任意後見契約で委任できる主な内容(判断能力が低下すると自分で出来なくなるので)

財産管理

- ・不動産の管理、保存に関する事項
- ・年金収入や家賃収入の管理に関する事項
- ・金融機関における預貯金の入出金、口座開設、解約に関する事項
- ・相続人になった場合の遺産分割協議、相続放棄に関する事項

身上監護

- ・介護契約、その他福祉サービス利用契約に関する事項
- ・医療契約や入院に関する手続きに関する事項
- ・本人の住居の購入や賃貸、家屋の増改築に関する事項



4. 任意後見人は、任意後見契約で定められた事務を代理権を行使して行うが、同意権・取消権はありません。本人が不利な契約をしてしまったときでも、任意後見人は取り消すことができません。本人が浪費を繰り返すなど、どうしても取消権が必要な場合は法定後見を申立てます。

5. 判断能力はあるが、身体能力の低下(寝たきり)に備える・・・財産管理等の委任契約

高齢や病気等で本人の心身状態が不安になった時、任意後見契約が発効するまでの間、日常的な金銭管理や万一の入院等医療契約等、任意後見契約で定めた事務の一部を任意後見人に委任する契約

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	153	1	32	54	31	35	28
年代別世帯構成比	-	0.7	20.9	35.3	20.3	22.9	18.3
世帯主平均年齢	50.2	29.0	36.9	44.3	54.4	68.6	70.4
平均家族数	3.6	3.0	3.9	3.9	4.0	2.7	2.5

居住状況

自 家	131	0	26	43	27	35	28
社宅・官公舎	7	0	2	3	2	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	1	1	0	0
賃貸(民営)	13	1	4	7	1	0	0

世帯主の職種

公 務 員	14	0	2	5	5	2	2
会 社 員	102	1	26	45	22	8	2
そ の 他	16	0	4	4	4	4	4
無 職	21	0	0	0	0	21	20

子どもの状況

乳 幼 児	41	1	27	9	4	0	0
(平均)	0.3	1.0	0.8	0.2	0.1	0.0	0.0
小 学 生	70	0	28	37	4	1	1
(平均)	0.5	0.0	0.9	0.7	0.1	0.0	0.0
中 学 生	43	0	6	29	7	1	0
(平均)	0.3	0.0	0.2	0.5	0.2	0.0	0.0
高 校 生	31	0	0	20	10	1	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.4	0.3	0.0	0.0
大 学 生	29	0	0	7	17	5	1
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0
そ の 他	37	0	0	1	17	19	14
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	0.5

別居家族

単身赴任	6	0	0	4	2	0	0
学 生 等	9	0	0	1	6	2	0

<実 収 入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	333,270	436,846	390,901	378,800	451,646	102,527	45,260
給 料(配偶者)	52,706	0	50,368	43,015	105,393	24,634	12,408
賞 与(世帯主)	193,156	677,000	151,434	235,519	327,142	33,443	41,804
賞 与(配偶者)	15,033	0	13,558	11,075	25,716	13,457	0
年 金(世帯主)	5,218	0	0	0	0	22,809	25,547
年 金(配偶者)	1,496	0	0	278	0	6,111	7,639
自 家 営 業(世帯主)	7,757	0	0	4,593	30,284	0	0
自 家 営 業(配偶者)	196	0	0	556	0	0	0
家賃地代収入	2,520	0	0	1,981	5,355	3,214	0
パートアルバイト収入(世帯主)	5,490	0	5,050	2,703	1,166	14,179	17,724
パートアルバイト収入(配偶者)	19,837	0	23,658	30,854	18,665	951	1,188
同居の家族からの収入	5,259	0	0	2,052	8,183	12,575	12,683
そ の 他 収 入	19,594	0	7,702	16,094	33,041	24,514	30,376
**実収入計 < A >	661,531	1,113,846	642,671	727,520	1,006,593	258,414	194,629

大阪いずみ市民生協調査 (総平均)

<非消費支出>							年金世帯
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
*税金計	59,588	86,192	52,396	56,321	108,063	27,508	23,667
所得税(世帯主)	29,356	45,292	21,595	27,659	61,544	10,106	9,222
所得税(配偶者)	1,866	0	1,504	1,799	3,603	816	214
住民税(世帯主)	19,124	25,600	21,778	20,428	23,985	10,194	9,321
住民税(配偶者)	3,165	0	2,525	831	10,705	763	571
固定資産税	5,476	15,300	3,750	5,502	8,226	4,300	4,339
その他の税金	600	0	1,245	102	0	1,329	0
*社会保険計	86,931	148,264	78,036	93,832	123,177	50,558	46,789
健康保険(世帯主)	28,265	44,618	24,608	28,177	34,864	25,433	27,193
健康保険(配偶者)	4,815	0	2,837	2,473	6,748	8,665	9,328
介護保険(世帯主)	2,966	0	497	4,128	4,525	2,133	2,235
介護保険(配偶者)	422	0	0	281	761	737	664
厚生年金(世帯主)	41,831	98,183	42,485	50,471	60,600	9,669	6,567
厚生年金(配偶者)	5,682	0	5,032	5,323	10,593	2,644	611
雇用保険(世帯主)	2,278	5,463	2,377	2,702	3,555	312	128
雇用保険(配偶者)	292	0	201	278	549	177	62
国民年金(世帯主)	280	0	0	0	490	788	0
国民年金(配偶者)	99	0	0	0	490	0	0
国民年金(学生の子)	0	0	0	0	0	0	0
*私的保険計	39,521	11,619	36,236	44,111	57,476	20,338	16,485
損害保険	5,950	0	3,767	10,793	3,684	2,652	1,965
生命保険	23,367	11,619	29,590	25,468	25,229	13,122	12,664
個人年金	10,204	0	2,879	7,850	28,564	4,564	1,856
*その他非消費支出	5,428	39,500	2,428	7,950	7,827	1,179	1,108
**非消費支出計 < B >	191,467	285,575	169,096	202,214	296,543	99,583	88,050

<消費支出>							
*食費計	65,488	52,564	60,362	65,351	64,961	71,223	72,251
家賃地代	73,127	77,900	56,921	148,871	34,046	5,558	3,411
住居費その他	15,955	153,239	12,099	16,760	20,731	10,087	10,984
<住宅ローン返済額>	62,087	77,900	39,286	134,383	26,559	2,410	0
水・光熱費	16,175	13,130	14,319	15,438	18,112	17,381	16,503
被服費	14,674	1,468	11,038	18,200	15,023	12,627	11,754
保健医療費	8,305	13,880	5,350	8,607	9,183	9,604	10,712
理容衛生費	8,334	10,613	8,021	8,339	9,090	7,877	8,563
交際費	11,643	2,236	6,023	7,525	17,988	17,785	20,296
交通費	7,895	39,360	6,254	7,482	11,757	5,716	4,660
通信費	17,475	14,203	19,918	18,477	21,112	10,566	8,598
教育費	43,300	7,108	42,413	47,278	68,394	16,782	6,266
教養娯楽費	23,523	0	16,646	18,499	27,590	34,634	40,018
職業・主婦費	37,640	53,088	41,973	42,546	39,842	23,716	23,725
自動車関係費	26,537	18,230	11,207	26,240	63,202	8,775	7,528
その他	2,520	18,261	1,427	4,695	1,092	981	1,079
*食費以外計	307,105	422,716	253,609	388,956	357,163	182,089	174,096
**消費支出計 < C >	372,593	475,280	313,971	454,307	422,124	253,312	246,347

今月の収支 < A - (B + C) >	97,471	352,991	159,604	70,999	287,926	-94,481	-139,768
--------------------------	--------	---------	---------	--------	---------	---------	----------

* 大阪いずみ市民生協調査 * (実平均)

<実収入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
給料(世帯主)	439,572	436,846	403,511	435,217	538,501	326,221	253,458
給料(配偶者)	224,000	0	268,629	232,283	217,813	172,440	173,717
賞与(世帯主)	603,119	677,000	372,760	578,093	921,947	585,250	585,250
賞与(配偶者)	164,292	0	108,463	99,674	265,730	471,000	0
年金(世帯主)	159,663	0	0	0	0	159,663	178,828
年金(配偶者)	57,223	0	0	15,000	0	71,297	71,297
自家営業(世帯主)	395,600	0	0	248,000	469,400	0	0
自家営業(配偶者)	30,000	0	0	30,000	0	0	0
家賃地代収入	77,100	0	0	53,500	83,000	112,500	0
パートアルバイト収入(世帯主)	104,993	0	161,600	145,935	36,146	99,253	99,253
パートアルバイト収入(配偶者)	82,029	0	75,706	87,690	96,438	16,636	16,636
同居の家族からの収入	50,288	0	0	27,698	50,736	62,875	71,025
その他収入	43,447	0	24,646	31,039	78,791	47,665	53,158

<非消費支出>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
*税金計	37,743	45,292	23,034	30,481	73,379	27,208	36,887
所得税(世帯主)	6,798	0	5,347	6,477	7,977	7,142	2,990
所得税(配偶者)	26,124	25,600	23,230	24,513	28,598	35,680	37,286
住民税(世帯主)	21,054	0	16,160	8,980	33,185	8,900	8,000
住民税(配偶者)	25,391	15,300	17,143	42,443	31,875	15,050	13,500
固定資産税	30,608	0	39,824	5,500	0	46,500	0
その他の税金							
*社会保険計	33,266	44,618	24,608	31,699	38,600	42,389	47,587
健康保険(世帯主)	18,891	0	15,131	13,353	17,433	27,569	29,021
健康保険(配偶者)	5,602	0	3,973	5,437	6,099	5,744	6,954
介護保険(世帯主)	3,073	0	0	2,529	2,621	4,297	4,650
介護保険(配偶者)	58,717	98,183	45,317	60,565	69,578	56,402	91,935
厚生年金(世帯主)	29,979	0	26,838	31,938	29,854	30,845	17,120
厚生年金(配偶者)	3,708	5,463	2,925	3,648	5,010	2,182	1,791
雇用保険(世帯主)	1,395	0	1,288	1,249	1,548	1,547	869
雇用保険(配偶者)	21,397	0	0	0	15,200	27,594	0
国民年金(世帯主)	15,200	0	0	0	15,200	0	0
国民年金(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
国民年金(学生の子)							
*私的保険計	14,225	0	8,611	22,416	10,381	7,141	6,113
損害保険	27,501	11,619	30,544	31,256	30,080	16,403	16,886
生命保険	39,031	0	18,427	24,936	73,790	26,622	17,322
個人年金	19,772	39,500	11,100	19,513	34,663	8,256	7,758
*その他非消費支出							

<消費支出>							
*食費計	65,488	52,564	60,362	65,351	64,961	71,223	72,251
家賃地代	116,546	77,900	62,810	186,955	70,363	24,316	15,918
住居費その他	19,072	153,239	13,827	20,569	25,706	11,769	12,814
<住宅ローン返済額>	158,323	77,900	57,143	250,230	117,617	84,337	0
[ローン返済件数]	60	1	22	29	7	1	0
水・光熱費	16,282	13,130	14,319	15,438	18,716	17,381	16,503
被服費	16,508	1,468	15,357	19,656	16,059	13,392	12,658
保健医療費	9,483	13,880	6,115	9,296	12,378	10,505	11,536
理容衛生費	8,917	10,613	8,280	8,829	10,064	8,616	9,590
交際費	14,970	2,236	8,031	10,158	26,554	18,863	21,858
交通費	10,982	39,360	8,005	10,100	19,183	8,002	6,868
通信費	17,590	14,203	19,918	18,825	21,112	10,566	8,598
教育費	61,342	7,108	46,800	51,061	100,963	83,909	58,478
教養娯楽費	25,168	0	18,368	19,210	30,546	35,653	41,500
職業・主婦費	44,642	53,088	46,315	48,882	45,744	33,202	33,215
自動車関係費	33,010	18,230	11,569	30,804	85,185	13,960	12,398
その他	5,671	18,261	3,044	8,451	3,386	2,860	3,022

< 食費の内訳(別表) >

(主食)							
米・麦	4,678	0	5,324	4,314	3,699	5,161	4,925
パン・めん・その他	4,102	0	3,021	5,363	4,035	3,730	3,768
(副食)							
魚 貝	5,236	0	2,359	4,799	5,744	6,584	7,332
肉 類	6,686	0	4,305	7,992	6,844	6,739	7,509
乳 卵 類	3,747	0	4,000	4,246	4,028	3,166	3,180
豆・豆製品	1,851	0	3,820	1,312	1,493	1,556	1,439
野 菜	5,856	0	5,421	4,356	6,776	6,649	6,786
乾物・海草	1,163	0	835	1,076	500	1,682	1,764
加工食品	8,570	0	4,450	4,190	5,990	14,753	15,028
調味料	2,443	0	2,636	2,068	2,493	2,613	2,863
(嗜好品)							
菓 子	5,283	0	5,875	5,703	4,627	5,036	5,530
果 物	2,908	0	1,505	1,900	2,322	4,306	4,256
酒・飲料	7,105	0	6,417	4,642	7,502	9,105	10,776
(外食)							
給 食	8,256	0	8,274	6,373	12,125	8,988	8,988
外 食	9,078	0	9,281	13,060	8,147	6,254	6,790

< 実収入計に対する割合(%) >

税 金 計	9.01	7.74	8.15	7.74	10.74	10.64	12.16
社 会 保 険 計	13.14	13.31	12.14	12.90	12.24	19.56	24.04
私 的 保 険 計	5.97	1.04	5.64	6.06	5.71	7.87	8.47
他の非消費支出	0.82	3.55	0.38	1.09	0.78	0.46	0.57
食 費 計	9.90	4.72	9.39	8.98	6.45	27.56	37.12
食費以外計	46.42	37.95	39.46	53.46	35.48	70.46	89.45
収 支	14.73	31.69	24.83	9.76	28.60	-36.56	-71.81

事務局より

今月の提出者は153名。先月より2名減です。

今月の大きな支出としては40代、50代で新車購入がありました。
ローンを組むと利息が高いので現金払いということです。
夏休みに入り、帰省、旅行、レジャー等で教養娯楽費、
夏期講習等で教育費、子どもたちが家にいるので食費もUPと
節約はなかなか難しいようです。

*先月の日より2015年度のモニター登録用紙を同封しました。
登録用紙のご提出がなければ、継続していただけません。
2015年度もモニターを希望される方はご記入の上、ご返送をお願いします。

*住宅ローンありの方は返済額の記入も忘れずお願いします。
*紛失されてしまった場合はご連絡くだされば再送いたします。

*7月分提出までのところで提出回数が3回以下の方には登録用紙を同封しておりません。

7月の 消費税調べ

調査世帯数	60人
平均1ヶ月消費税額	18,625円



消費税調べに寄せられた声

国保料のおかげで今月は大赤字です。63歳

体調が悪くて買い物は少なかった。76歳

クーラーと扇風機を購入したので、消費税が一挙にUP!! 72歳

今月は旅行などでたくさんお金を使ったので、3万5千円超えです。41歳

今月末から夏休み。クラブや習い事etc... 外食の機会も増えそうです。39歳

今月は支出が多く、初の(?)1万円超えとなりました。計算を間違ったかと、何度も計算し直してしまいました。40歳

消費税が8%となり、かなりつらいです。44歳

食費を抑えようとしていますが、消費税8%は強し! ですね。1万円を超えますねえ。62歳

消費税の便乗値上げもあると聞きました。やっぱり消費税は上がってほしくないですね。もっと言ってなくなればいいのに。29歳

世界の富は10%の富裕層が80%~90%を持っているとか。残りの90%の人が20%~10%の富で暮らしている。...このことが貧困を生み出している。金持ち優遇政策の裏に献金ありか。78歳

息子(18歳)の予備校夏期講習費用と通学定期6ヶ月(どちらも課税)で消費税がハンパじゃありません。何回計算し直したことやら。計算間違いじゃないですよ。この金額でいいんですよ。52歳

はぁ~、やっぱり8%ってキツイです...。45歳

とりあえず、15,000円以内にはなり良かったです。39歳

今月は結構切り詰めた気がしましたが、消費税額はさほど変わっていませんでした。でもマイナスで、消費税で500円くらいとなると頑張った気がします。38歳

改めて8%の重みが...。42歳

計算するたび恐ろしいです。43歳

同窓会一泊旅行(広島)、オーブ公演を家族6年で楽しむ、等の夏休みイベントがありました。消費税もその分大きくなりました。65歳

声のひろば

家計だより

腰が曲がって

知らず知らずの間に、腰が曲がりお腹が出て、前かがみの姿勢になっています。気がついて、胸を張りお腹を引っ込めても、手でどこかを持って支えないと、すぐ腰が曲がってしまいます。歳をとると筋力が弱くなるとのこと。体をよく動かし歩くのがいいと医者に言われました。出来るだけ体を動かし歩くようにしていますが、すぐしんどくなります。歩くのもずいぶん足が遅くなりました。気がつけばいつの間にか力仕事は夫の役割、掃除機を掛けたり、床の雑巾掛けをするのも夫、外回りの雑用、ゴミ出しも夫。私が体を動かすことが減っていたのでした。 (82歳)



とても負担

今月は国民健康保険、介護保険の支払いがあり大赤字になる。それにしても岸和田市は国保料が高い市である。年金と少々の収入しかないのにとっても負担になる。 (63歳)

値下げ

今年3月まで、キリン淡麗W一箱(24缶)が税別2,942円でしたが、今月購入すると2,647円に値下げをしていました。何故でしょうか？これが分かれば買いだめをしなかったのにと残念です。 (69歳)

一周忌

早いもので亡義母の初盆、一周忌を迎えます。 (55歳)



大事に生きたい

7月22日にいところから、伯父が体調が悪いというのを聞いて、長女の休みに合わせて27(日)に家族で見舞う。前は老人ホームだったが、病院系列の特養へ入所。宇多津なので坂出のまだ西より。お昼前に着く。長女が疲れるので和歌山港から徳島港までフェリーで。朝4時前に家を出て、妹と待ち合わせてお墓参りを済ませて伯父のところへ行く。眠っているのか起きているのか分からないけど、足首の腫れとゴロゴロと痰が気になる。帰った翌日の夜、亡くなったと連絡が入る。30日の告別式に日帰りで参加。母の兄弟も去年のお盆からバタバタと3人亡くなり、最後の伯父は101歳、いろんな事がありすぎて、難聴だったので全部は理解してないが。私の方は7月3日に手術して、今はおかゆの生活ですが元気になりつつです。これからも大事に生きたいです。 (73歳)

教えていただきたい!!!

国民年金から後期高齢者保険に変わった。夫の時にも矛盾を感じたけれど1月生まれと3月生まれの私たち夫婦は変更時に両方の保険料を払うことになり大変でした。また介護保険も年金額が夫の5分の1しかない私の保険料が、夫の7,450円に対し、5,150円というのも納得しかねるが、この不満をどこに言えばいいか教えていただきたい!!! (75歳)

夏の野菜

梅雨らしいしとしと雨はなく、暑い日々が続きます。家庭菜園の畑では夏の野菜、トマト、ナス、きゅうりとゴーヤがよくできました。高温と日照りの良い日々。水やりのせいか。我が家も連日夏野菜は欠かせませんが、食べきれず保存も出来ないの、毎日友人、知人、ご近所へおすそわけ。トマトは甘く、キュウリも美味しいと喜んでもらいホッとしました。 (81歳)



朝夕の水やり

いつもありがとうございます。雨が少ないので、朝夕庭に水やりをします。6月に81歳になりましてから、とても疲れやすく困ります。週3回水泳に行ってますが、帰宅して15分ほどトトロと寝ます。夜は10時頃から翌朝4時半頃までぐっすり寝ます。家は風通しが良くクーラーは要りません。庭の畑はキュウリ、ピーマン、プチトマト、南瓜、レタス等作ってます。花はノウゼンカズラが美しく咲いています。

(81歳)

武器で平和は作れない!

広島・長崎の原爆投下の記念日を前にして、パレスチナ・イスラエルの戦争報道を聞くにつけ、再び戦火にあってはならぬと思う。ピースおおさかの展示、15年戦争の映像を見て思う。大東亜戦争で得たものは平和憲法である。他国を侵略せず、対話でもって平和を築くことの大切さを再認識する。武器で平和は作れない。武器で命は守れない。集団的自衛よりも対話で理解することだ。長崎市長のメッセージを楽しみに待つ。

(78歳)



臨時福祉給付金

息子(18才)の予備校の夏期講習代(9科目、96,000円)プラス通学定期(6ヶ月50,230円)...これさえなければ今月黒字なんだけどなあー。話変わって「臨時福祉給付金」の案内が市役所から送られてきました。去年は2か月半程失業期間があったこともあって、市民税が非課税。そのため給付金の対象になったようです。毎度ながらお役所からの書類はややこしくて訳がわかりにくくて、ウンウンうなりながらようやく理解するのですが、今回のもホントそんな感じです。消費税増税の負担をこんな事でウヤムヤにされたくはないのですが、もらえるものはもらっておかなくては・・・、我が家にとっては大金だしー。

(52歳)

69年前の誓い

広島・長崎に原爆投下され、69年目の夏が来た。毎年8月6日に核兵器廃絶のアピール署名活動をしている。「戦争当時はどうでしたか?」と話しかけると、いろいろと話してくれます。「どうか、子どもさんやお孫さんに戦争のことを話してくださいね」と、お願いして署名をしていただく。「過ちは繰り返しませんから」と書かれた広島の碑。安倍総理は平和祈念式典で、昨年と同じようなスピーチをし、この意味をよく理解されていないように思える。被爆者との懇談で、集団的自衛権行使容認の閣議決定は日本が戦争する国になってしまうと指摘され、「決してそんなことはない」と、しゃあしゃあとやってのけた。二度と戦争をしない。憲法を守る。69年前の誓いからできた憲法。日本が平和国家であることを世界にアピールした憲法。何としてもこの憲法をまもり、集団的自衛権行使を阻止したい。みんなの声をよせて。来年のNPT再検討会議にはたくさんの署名を持って、ニューヨークに行きたいと思っている。

(63歳)

北海道へ

去年に引き続き、北海道旅行をしました。2週間の予定だったのですが、帰る予定の日に、大型台風が来るという予想がされたので急遽2泊延泊しました。台風のおかげでゆっくりできました。あ～楽しかった。旅費相当分は私のおこづかいから補填しました。

(50歳)



どうすれば

今月は、バイクのレインコートやサンダル等を買ったので被服代が多くなりました。なかなか支出を抑える事が出来ません。何とか財布の紐を締めなければと思いながら、いまだに出来ていません。どうすれば出来るのでしょうか?

(64歳)

結構な出費

長男が免許をとって、うちの車に乗るようになったので、自動車保険を長男も対象になるように掛け替えたのですが、倍以上にアップしました。事故を起こしたら困るので仕方ないのですが、結構な出費です…。 (46歳)

ひとり台湾

今月初めに1人で台湾を旅してきました。中学生の子たち2人を置いての16年振りの海外旅行(新婚旅行以来)しかも初の一人海外でした。食いだおれと貧乏一人旅と名付け、旅費、ホテル、土産、現地での飲食代込みで5万円強で旅してきました。中国語と英語だけで3日間過ごし、あえて日本語を封印。少しは自信がつかしました。子どもたちもよくお手伝いしてくれたし。今度は娘が志望校に合格したら、もう一度台湾に行こうと思います。 (40歳)



アレルギー

息子が桃を食べて唇が腫れ、のどが痛くなり、どうやら口腔アレルギーを発症したようです。バラ科の食物は多く、他にもアレルギーが出るかもしれないので念のためアレルギー検査を受けたところ、調べたものほとんどにアレルギー反応がでていました。中でも一番ひどいのがスギで、アレルギー度MAXという始末。確かに花粉症はありますが、そこまでひどいとは思っていませんでした。こんな結果になるならもっとたくさんの種類を調べておけば良かったと思いました。たいていのものは加熱処理をすればアレルギー反応は出ないと思いますが、たくさん食べたりするとやはり症状が出るかもしれないので今後は、自分でアレルギーの出るものを知って、避けたり食べる量を加減したりしなくてはならないと思います。 (47歳)

夏休み

夏休みになりました。すでに、クーラーなしでは眠れません。子供たちと元気に楽しい夏休みになりますように！ (40歳)

あ～暑い

正確じゃないかもしれませんが、初めて消費税額を調べてみました。合計が15,081円でした。結構な金額ですね。梅雨が明けて、暑い暑い…。毎日汗ダラダラです。買い物も自転車だし、食事作りも火を使うし、そうじもしくちゃ…。あ～暑い。熱中症には気をつけて生活しなくては。暑い中、文を考えてるので、どうも頭が働かないです。今回はこれで終わります。 (54歳)

W受験

今年はW受験で大変か…！？と思いきや、やはり親の役目はお金を用意しておくこと、日常は本人たちが頑張るしかありません。年間数百万もする短大に行かせる意味はあるのかなー。この中3、ほんまに高校入る気あるのかなー、という1学期の内申書…。あー、疲れます。早く大きくなって巣立ってください。母は自分の働いたお金、自分で使いたいです！！ (45歳)

夏バテ

夏バテのせいか、微熱が続きしんどい日々でした。 (44歳)

虫歯

歯列矯正をしていたので、終了後も3ヶ月に1度、チェックと歯のクリーニングに通っていましたが、左右親知らずが虫歯になって、近くの歯科で2本抜歯することになってしまいました。2週間ほど前に矯正歯科でクリーニングしてもらったばかりなのに、歯石もたまっているとと言われてショック…。一般歯科と矯正歯科ではクリーニングする所や診るポイントが違うから、と言われてましたが、定期的に通院してるから、と安心してたのになあ、今月の歯科受診の出費は痛いです。歯を2本失ったのも痛いです。 (48歳)



ひとり暮らしに

息子が東京へ転勤、社会人になって3年目、4月に主人も思いがけず北海道へ単身赴任。家族それぞれがひとり暮らしに。気楽と言えば気楽だが、せいがいなあ。毎日食事作り、洗濯、掃除...としていたのに、ひとりではそんなに毎日することもなく、ズボラになってしまいそう。お料理も忘れてしまいそう！こんな自由な時にこそと福島のたこやきボランティアにも行ってきました。「ボランティア」なんておこがましい。福島へ連れて行ってもらいました。飯館村、除染した土の大きな袋が山積み。それもほんの一部。全部なんてできるの？誰が責任とれるの？帰って来れるの？と初めて訪れた村に涙が出てきました。いろんな事をいろいろしてみたいと思っています。(58歳)



堪えます

また一つ歳を取ってしまいました。年々夏の暑さがこたえます。今年も頑張っけて乗り切りたいです。(52歳)

ボーナス月

ボーナス月でした。特に大きな買い物の予定はないですが、無駄遣いしないよう、心掛けたいです。(40歳)

新車購入

今月は火災保険を15年分まとめ払いしたので大幅な赤字になりました。それから新車を購入し、9月納車の為またまた大赤字。車のローンは3.9%と聞いて、足らずは定期を解約してでも現金払いの方がお得なので...。(43歳)



車検

車検がありました。(46歳)

主人と旅行に

暑い日が続いています。夏休みが始まりました。主人と来週、富山に旅行に、お盆には伊勢に行く予定です。温泉に入ってゆっくりしたいと思います。父も子どもたちも手が掛からない今、主人と旅行に行こうと思っています。涼しくなったら父とも旅行に行きたいです。また先日、父の入院している病院で夏祭りがありました。孫たちと食事したり、ゲームをしたりして楽しい1日を過ごせたようです。元気で長生きしてほしいと思います。また認知症も進んできていますが、お薬により穏やかな日々が送れています。これからも医療が進歩していくことを願っています。(52歳)

頑張れ自分

今月は次男の出費多し...やっぱり下宿させると、色々要りますね~。本日、57歳になりました。次男、大学院卒業まであと2年半、頑張れ、自分に言い聞かせています。(57歳)

初めてのキャンプ

友人家族に誘われてキャンプへ。子どもたちはもちろん、私にとっても生まれて初めてのキャンプで出発前からわくわくドキドキ!! キャンプ場に到着したら、子どもたちはさっそく水着に着替えて川遊び。魚を探したり、キレイな石を拾うのに夢中になってました。汗をかきながらテントを立て、火をおこして晩ごはんの準備。木立に囲まれた心地良い空間でのひとときはとても素晴らしいものでした。満天の星空を眺めながらの食事も本当においしかったです。やっぱり自然を感じるって人間にとって大切なことなんだなー、と実感しました。次回、9月にお誘いを受けてるので、今から子どもと共に楽しみにしています。(40歳)



乗り切れた

娘の初めての期末テストも無事に終わり、塾に行かずに一学期を乗り切れて良かったです。塾に行かない分、貯金に回しています。

(40歳)

服を新調

子ども2人の服をまとめて新調しました。

(48歳)

リフレッシュできました

今月で住宅ローンを完済することができました。住居費がなくなり、少し余裕がでると思いますが、子どもの塾代などに回っていきそうです。



今年こそ夏の家族旅行をと、主人と相談し勝浦方面に決まりました。家族の予定を合わせるのが一番の問題で8月5~7日に落ち着き、あこがれの特急「くろしお」に乗って行ってきました。洞窟温泉で有名なホテル浦島に泊まり温泉三昧。美味しいお料理に特産のまぐろもいただき、とてもいい旅行になりました。リフレッシュできたから、またがんばろう。パパ、連れて行ってくれてありがとう。

(44歳)

生きたお金の使い方

今月の支出は、いつもの半分以下になった。何故だろうか。どうしても必要な物かどうかを考え、消費した。また、交際費がたまたま1,050円で、家計簿をつけて以来の額だった。これからもモニターで勉強して、生きたお金の使い方をしていきたいものです。

(63歳)

今月で終わります

主人が急に仕事を辞めて、友だちの仕事を手伝うことになりました。私になんの相談もなく、詳しい話も聞いていません。家計簿が書けそうにないので今月で辞めさせていただきたいと思います。今までありがとうございました。

(44歳)



想定済

今月は主人の賞与が出ました。が、業績が悪かった為、全社員50%カットの金額になったそうです。ただ、しょっちゅうあることで想定済だったので、特に困ることも無いのですが、余裕が無いというのはやはりキツいなと思います。連休に親戚の所へお見舞いに出掛けたりして、それなりに出費のあった月でもありました。暑さもあり(言い訳ですが)節約に今ひとつ身が入らない状態です。せめて夏の長いお休みは、少しでもお金の掛からない遊びを楽しもうと考えています。

(43歳)

息子が帰ってきます

寮で生活していた息子が8月から自宅通勤になり、帰ってくる。嬉しい。

(51歳)

涙も枯れ果てて

突然に妻を亡くして、返事が返ってこない毎日をすごす。涙も枯れ果てた。つれあいをなくすことがこれほど痛手になるとは思わなかった。息子は大学院に行ってしまうと、もう一人ぼっちになる。家事をして過ごすとそれだけで精一杯になってしまう。家族の団欒が消えてしまった。妻がいないと家族の団欒の中心が成り立たないのだ。幸せの絶頂から、孤独な老後に転落した。どこかの番組に「人生の楽園」というのがあるが、よく夫婦で見ている。そんな時がおとずれることもなく孤独な老後を生きていかなければならない。こうなってみると、そのような孤独が世の中にいっぱいあることも見えてきた。

(61歳)

出費も半端ない

白浜へ旅行に出掛けました。海がとても美しく子どもたちも毎年楽しみにしています。思いつきり満喫した分、出費もハンパないです...。が、1年に1度のイベントなのでヨシとします! 習い事の夏期講習や検定料などで教育費も高めです...。子どもたちのお昼やおやつ代で食費もUP。学校給食のありがたみを痛感します。

(37歳)

貯蓄の取り崩し

あまり使っていない部屋のクーラーが壊れました。5月に冷蔵庫を買い替えたばかりで又々の出費。永年使っている扇風機もタイマーが効かなくなり、あと1台はカタカタ音がうるさくていよいよ寿命。貯蓄の取り崩しもいつまでいけるやら…。(72歳)

主人を見送りに

今月より主人が福島に単身赴任の為、末娘と一緒に東京まで見送りに行ってたので旅費などが高くなっています。(42歳)

重くのしかかる

提出が大変遅れてしまい申し訳ありません。今月も消費税額が重くのしかかっているなど実感します。特別ぜいたくはしていないつもりなのですが、もっと節約しないといけないんだなと思いました。(47歳)

新車購入

新車を173万円で8月に買うことになりました。今の車は6年しか乗っていないので、あと1、2年は乗って欲しかったのですが、夫が欲しかったので買いました。夫は59歳なので、新車を買うのはこれで最後だと思います。今月は173万円の内、143万円を振り込みました。毎日暑いですネ！病気にならないように自家製の梅ジュースを毎日飲んでます。100歳の祖母も梅ジュースは好きなのですが、6月より「絶飲食」になったので梅ジュースも飲ませられないので可哀想です。でも、おばあちゃん101歳まで頑張って長生きしてほしいです。(55歳)



なかなか忙しい

夏休みに入りました。子供達の昼食作りが大変です。小、中学生なので2人のスケジュールが違う上、残り物はいや、麺類(しかも毎日違う種類)がいいと言うので、冷やし中華、そうめん、ラーメン、焼きそば、サンドウィッチ、オムライス等日替わりで作っています。普段は1人なのでお昼ぐらいゆっくりしたいので、あり合わせかお茶漬けで済ませてたのに、そんな物を出したら手抜きと言われます。用事も子供が外出している際にさっと済ませ、普段は昼間行っているジムもお預けです。週末は何処かへ連れてったりとか主婦にとって夏休みはなかなか忙しいですね。(48歳)

買い物回数減で

4月から娘のお弁当に合わせて、私のお昼もお弁当にして数ヶ月、食費はほぼ変わっていないので節約になっているみたいです。でも、よく考えると、週1回娘の習い事(小学生で辞めました)のお迎えの時にスーパーに寄っていたのが無くなったので、買い物回数が少なくなったのが大きな理由かもしれません。(41歳)



とても心配

夏休みに入り、お弁当が増えたのと飲料も増えています。外食は減っていますが、暑くて調理をしたくないので加工食品が増えていると感じました。8月は光熱費がいくらになるのかとても心配です。(40歳)

病気もなく過ごせた

先月は家族が病気がちでしたが、今月は大した病気も無く過ごせたので良かったです。暑くなりエアコンをつけて過ごすようになったので風邪をひかないように気をつけたいです。(39歳)

頭が痛い

子どもが夏休みに入りました。長~い夏休みをどう過ごすか考えると頭が痛いです。(43歳)

もっと早く

息子がイボの切除手術をしました。中学 2 年生の頃にイボが出来、気になっていたのですがそのまま放置していました。それから 2 年経過し、今回ばい菌が入ったのか、赤くはれて 4cm 位の大きさに！！慌てて病院へ行き、切除してもらいました。もっと早く病院に連れて行けばよかった…。痛い思いをさせてかわいそうでした。 (42 歳)

使い込んでしまった

4 月に振り込まれた個人年金を 40 万円も使い込んでしまった。この中には固定資産税や他の税金も含まれているけど、いい気になってパカパカ使ってしまった。最もアホなことは、営業マンの口車にのってロシアのルーブル債を買ったことである。これに 35 万円使ったから計 75 万円の無駄使いである。まあ今までも他人から見れば、踊りの発表会だ和服だと無駄使いにしか見えない事をやってきたから…。「あの世へお金は持って行けないから使ったら良い。」と、言う意見もあるが年金もどうなるか判らないし、「お金の使い方をもっと丁寧にしよう。」と、思う。でもこれで潤った人もいるだろうから、複雑です。証券会社の営業マンから「ルーブル債を補てんする為に他の債権はどうですか？」と、電話がきたのには心底腹が立った。 (66 歳)

宿題は終わらせたけど

旦那の生命保険の年間払い流石に痛かった。毎年恒例の夏休みの旅行はガソリンが高いから止めた。だから近所にチョコチョコ出かけてプチ贅沢をしよう。でも 7 月は子供の宿題が先。なんとか終わった。これは毎年ほめたくなる。でも以降、一切勉強をしない息子にムカつく。夏休み楽しませんとこかな。 (42 歳)

覚悟してます

7 月で退職しました。しばらくは不安定な生活を覚悟してますが頑張ります。 (44 歳)

ボーナスの代わりに

残念ながらボーナスはありませんでしたが、社長さんがお心遣いで、美味しいお肉を下さり、とても贅沢な気分を味わえました。ボーナスだと貯金しないとと思っちゃうので逆によかったかなと思います。 (35 歳)



使い過ぎました

出ないかもと思っていたボーナスが予想以上に多くて、少し気が大きくなったのか、今までの節約の反動か、今月はかなり使い過ぎました。反省です。家族で映画を観たり食事をしたり、夏休みに入り娘と食品サンプル作りに参加してパフェを作りました。夏休みはまだ続くので、楽しい思い出を作りながら節約できるところはしていきたいと思います。 (37 歳)

浮かれていたら

住宅を昨年購入し、確定申告したので、今月から住民税が 8,900 円安くなり、浮かれていたら、消費税はそれ以上に上がっていました。家具など色々購入したせいでもあります。2ヶ月連続で 2 万近くずつ支払っています。子供がお小遣いでお菓子を買うのにも容赦なくかかる税金が上がるのは、本当にキツイと思います。もっと違ういい方法はないものでしょうか、と思います。 (37 歳)

これにて完成！

思い切ってカーポート、ベランダの屋根を取り付けました。熱・雨をしのげるって快適です。太陽光パネルも取り付けました。4 月に引っ越して来て、少しずつ揃えてきましたが、これにて完成です！！ (32 歳)



もったきっちり

ふだんから毎回もったきっちり家計簿をつけてれば...と思います。 (42 歳)

がんばってくれてありがとう

今月は主人のボーナスが支給されました。毎日お仕事がんばってくれてありがとう。私の給料に報奨金が付いていていつもより少し多くてうれしかったです。夏休み中はいろいろと出費が多いですが、節約がんばります！ (42歳)



これだけ頑張っても

今月は忙しくて、出費も少なかったと思っていましたが、収支を見ると40,000円のプラス...。これだけ頑張ったの40,000円!? って思ってしまいました。切り詰めた結果ですが、将来を考えると不安になります。 (36歳)

身体のメンテナンス

医療費が大出費です。酷い寝違えになったり、長らく治まっていたアトピーが復活したり...。この際、体質改善をすべく漢方を飲んだり、カイロプラクティックで骨格を整えたり。正直、なかなか大きなお金ですが、段々中年になってポンコツになりつつある身体をメンテナンスしてやることも大切かなあとも考えている今日この頃です。でもカイロは「すごく良くなったー!!」と実感できるくらいに整った感があり、身体がスッキリしました。やって良かったです。 (39歳)

セミのぬけがら

夏がやってきました。夏にやって来るもの。台風は嫌なもの。いいものでは夏の高校野球大会でしょうか。兄が野球をやっていたので思い出もひとしおです。高校野球が終わるとセミのぬけがらみたいになってしまいます。家計簿と関係なかったですね。 (55歳)



バタバタの1ヶ月

今月は突然の人事異動があり、バタバタの1ヶ月でした。異動に伴い給与が減ってしまうことになり家計も少し苦しくなります。引き締めで行きたいと思います。 (34歳)

税金のムダ遣い

7月の大幅支出、教育費、食費、職業・主婦費。子どもの習い事にすごくお金が掛かりました。外食はいつもよりかなり少なめでしたが、夏休みなので家に何か食べ物を置いとかなあかんで、何かしら買ってました。主人のおこづかいも残業があったので余分に渡したのでUPになっています。号泣議員の税金のムダ使い...。他の議員もやっているでしょう。何年も前に遡ったらすごい金額になるんでしょうね。税金の使い方、ホンマにきちんと使ってムダ遣いしないしてほしいです。消費税を8%に上げる前にそういうムダ遣いを全て洗い出して、ホンマに将来不安にならないようにして欲しいです。日本の議員たち、情けないです。どこかにヒーローはいないのかな。 (41歳)

豪華なホテル

今回は、レジャー費で大きく支出が上回りました。ネットショップで安くホテルが売り出してあったので、だんなさんのご両親をご招待することにしました。和歌山白浜のか〇きゅうという豪華なホテルにみんなで行ってきました。本当にすごく高級なホテルですごくいい気分になりました。大きく出費しましたが、たまにはいいかな~とだんなさんも大喜びです。そして夏休みキャンプもしました。らくらくパックだったのでテントも張ってあったしバーベキューもできて、家族で楽しい思い出ができました。またがんばって節約して、家族で楽しく過ごしたいと思いました。 (43歳)

目が回りそう

今月は子供の学資保険や冷蔵庫を購入などお金の動きが大きくて目がまわりそうでした。 (39歳)



写真はないけど

夏休みに入る前に旅行に行きました。美味しいご飯に温泉、自然の中で動物とのふれあい、家族みんな楽しめて良かったです。その旅行の前夜、デジカメが壊れていることが発覚。その為旅行の写真はありませんが、思い出としてしっかり心には残っています。旅行から帰ってきてデジカメを購入しました。予想外の出費です。(29歳)

なんとか出ました

今期もなんとか夏期手当が出て良かったです！！夏休みは何かと出掛けて出費が多いから助かりました。(35歳)

褒美の赤字？

今月は9千円の赤字。同窓会が1.4万、還暦記念で買ったメガネ(7.8万もして分割で)2.2万、計3.6万の出費。でも食費が1万減。他にも節約できたので満足の赤字。まるでほうびの赤字に思えてきました。来月は黒字ですよ、きっと。まず健康であることから8月をスタートしました。(60歳)

高反発マットレス

以前から欲しかった今流行の高反発マットレスを買っちゃいました。値段はかなりしましたが、これから一生使う物として思い切って購入。効果は素晴らしいです。今まで寝起き後は、肩や首が痛かったのですが全く無くなり、腰も無痛とはいかないですが、以前に比べると全然違うのが分かります。首や肩の痛みは枕のせいだと思っていましたが、敷布団のせいだったのに気づきました。早速両親にも薦め、両親も購入しその効果に感動していました。今度は両親が親戚に薦めるそうです。(48歳)



家族旅行

今月は年に1回の家族旅行に行ってきました。子どもたちが海をとて喜んでいたので、良かったなあと思います。子どもたちが大きくなって、本当値段の高い所は行くことが出来なくなりました。でも2泊できてゆっくりしました。色々な経験を一緒に出来て収穫かなと思います。(39歳)



日々の頑張りに感謝

主人が昇給してお給料が約50,000円増えました。消費税増税、物価上昇の中、とてもありがたいことだと思います。主人の日々の頑張りに感謝します。(40歳)

大きく転じず

今月も娘がアメリカに滞在し、自宅で掛かる生活費がなかった為、食費等が通常より減っている。しかし今月は2ヶ月に1回の固定資産税他、税金の支出で黒字に大きく転じず。今月は医療費も発生した。(56歳)

娯楽費が掛かった

今月は帰省時に遊園地と花火大会、家族旅行で同じく遊園地とプール、の娯楽費が掛かりました。夏休みの楽しみとして計画していたので、織り込み済みだったのですが、数値としてみると「ああ～」と思います。楽しかったので良いのですが。あとバーゲンで服を予定より買い過ぎてしまいました。電話をソフトバンクからNTTに替えたので電話代がほぼ倍になりました。(38歳)



偏っている

いつも思うのですが、我が家の食生活は少し偏っていることに反省させられています。食費も内訳別で見るとハッキリ判りますネ。(42歳)

見てはため息

今月も突然の出費が多くて泣きそうでした。10年使った子ども乗せ自転車がダメになり買い替え。その1週間後には7年半使った携帯電話が故障して仕方なく機種変更。また1週間後、友だちが来て外食。カーテンも買い替えることになったり…。家計簿を見てはため息です。来月は夏休み中、子どもが朝からクーラーをつけるので電気代がおそろしいです。(40歳)



まあいいか

今月は京都水族館に行ったり、なんやかんやと遊びに出掛けてしまったので出費が多くなってしまいました。でも子どもは楽しそうにしていたので、まあいいか、という事にしておこうと思います。子どもが小さいうちになんとか貯金せねばと心掛けたいと思います。(37歳)

無理かも

今月は赤字になってしまった。給料だけでは無理かも。野菜の購入額が増えてきたので、もう少し考えないと。(56歳)

毎日セミ取り

夏休みに入ったというのにどこにもレジャーらしいところには連れて行ってあげれてません。毎日公園で蝉取りをしています。かわいそうな気もしますが本人はとても充実してるようでそれが救いです…。来月は家族旅行や夏祭り、花火大会やバーベキュー、色々考えてるので楽しみましようね！(41歳)

キャンプ

終業式が終わってその足で4日間のキャンプに出かけました。標高が高い所だったので、すごく寒くて寝袋からなかなか出られませんでした。キャンプは宿泊代は安いけど、食料や飲み物を買ってしまっただけで大きい出費になりました。(38歳)

買い過ぎには注意

我が家にもボーナスが出ました！その分非消費支出も増えるけどやはり収入が増えるのは嬉しいものです。お陰様で家計簿モニターも無事7ヶ月目を終わらせることができましたが、相変わらず支出の調整が難しく、いつも頭を抱えています。今月も固定資産税を支払いましたが、毎月何かしらの支出が積み積み赤字ギリギリ…増税やガソリン代高騰の影響もあります。正直言って大変ですね。来月も頑張ります。とはいえ、いつもお世話になっている大型スーパーの8月末の閉店セールで主人がキャリーバッグを購入。主人のお小遣いで少しずつ支払うようなので実質マイナスにはなりません。割引に惹かれて買い物が増えそうな予感。今後も買いすぎには注意ですね。(30歳)

新発見

今月は特別な支出が3件ありました。内訳は工事が3件、税金が2件、教育費が3件。新築を建てたけど、まだ照明器具、家具、インテリアが揃っていません。それに、もっとこうすれば良かったと後悔もあります。ベビースイミングはお金も時間も掛かり、洗濯物も増えて私も疲れるけど、子どものあせもも少なくなり、6ヶ月の娘が水中に潜れるんだという新発見もありました。(34歳)



社会保障に使う

孫3人の積立預金になるように、かんぽ生命に入っていますが、少し苦しいのでまとめて支払ってしまおうかと思っています。年金を先にもらおうかな？とも思ってみたり、平均寿命が85歳かな？(女性の場合)社会保障に税金使って欲しいですね。(62歳)

消費税もイタイ

今月は2台分の車検代が大きな出費となりました。今月は〇〇の為、××の為等、出費内容が違うもののほとんど毎月大きな出費があるものですね。大口出費はもちろん、それに伴う消費税もイタイですね。(46歳)

潤いましたが

今月はボーナスがあったので潤いましたが、秋に向けて長男の修学旅行や次男の塾代と出費が重なるので、しっかり残しておきたいと思います。 (46歳)

省エネ?

エアコンを買い替えました。OFF 後、いつも掃除が長いので省エネになるのか気になります。 (49歳)

