

【 暮らしの豆知識 】 ふるさと納税のおはなし(1)

1. ふるさと納税って何？

地域間の税収の格差バランスを正すために、2008年から始まった制度です。

「ふるさと納税」と呼んでいますが、実際には「納税」ではなく、自治体への「寄附金」のことで、
(個人 = 納税者がするものですので、扶養家族の配偶者はできません。)



2. 4つの特徴 何がお得？

1) 地域の特産品や特典がもらえる

地域によって様々ですが、お肉やお米、果物などの特産品や特典がもらえます。

ふるさと納税の受付期間の制限はありませんが、人気の特産品(お肉や米など)は今年の受付は終了したものもあります。また地域によって特産品や特典など、年に一度の送付としているところが多いようです。(詳しくは各自治体までお問い合わせください。)

2) 生まれ故郷でなくてもOK

寄付をする地域は自由に選べますので、特産物から地域を決めるのもいいかも。また、複数の自治体に「寄付」をする事ができます。(例えば、A市に1万円、B市に1万円、C市に5千円など。)

3) 税金が控除される

寄付をした全額が控除されるわけではありません。個人が2,000円を超える寄付を行った時に、2,000円を超えた金額の内、住民税のおよそ1割が、所得税と住民税から控除される制度です。
(現在納めている住民税の一部を移転することになります。)

控除される金額以上は寄附金として納められますので、年収に合わせて額をきめないと自己負担が増えてしまいます。(効率の良い寄付金額は控除される税金の上限額です。)

* 控除される上限額は、収入や家族構成により細かく決められていて、各人により異なります。

ふるさと納税の控除の概要(イメージ図)

例えば、年収700万円の給与所得者(夫婦/子なしの場合、税率20%)が3万円寄付をした場合

寄付金額 3万円			
2,000円	1 所得税 5,600円	2 個人住民税(基本分) 2,800円	3 個人住民税(特例分) 19,800円

自己負担分 ← 所得税と合わせた控除額 28,000円

* 最低2,000円の自己負担額(寄附金控除の適用下限額)

所得税・・・[(寄附金 - 2,000円) × 所得税率] (3万円 - 2千円) × 20% = 5,600円

個人住民税(基本分)・・・[(寄附金 - 2,000円) × 10%] (3万円 - 2千円) × 10% = 2,800円

個人住民税(特例分)・・・[(寄附金 - 2,000円) × (100% - 10%(基本分) - 所得税率)]

(3万円 - 2千円) × (100% - 10% - 20%) = 19,800円

により控除できなかった寄附金額を により全額控除(所得割額の1割を限度)

(正確な上限額については、お住まいの市町村の市民税課にお問い合わせください。)

* 確定申告をすることにより、納めるべき地域の税金から差し引かれます。

基本的に、その年の1月1日～12月31日までの間に寄付した金額を、翌年の3月15日までに確定申告をすることにより、所得税の還付があり、また翌年の住民税が軽減されます。



4) 使い道を選べる

ほとんどの自治体で寄付をする「使い道」が選べるようになっています。

例えば、大阪府の場合、御堂筋イルミネーション基金 など、10通りの「使い道」があります。

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	152	0	33	53	32	34	28
年代別世帯構成比	-	0.0	21.7	34.9	21.1	22.4	18.4
世帯主平均年齢	50.3	0.0	36.6	44.4	54.3	68.9	70.5
平均家族数	3.6	0.0	3.9	3.9	3.9	2.6	2.5

居住状況

自 家	131	0	26	43	28	34	28
社宅・官公舎	7	0	2	3	2	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	1	1	0	0
賃貸(民営)	12	0	5	6	1	0	0

世帯主の職種

公 務 員	14	0	2	5	5	2	2
会 社 員	102	0	27	44	23	8	2
そ の 他	16	0	4	4	4	4	4
無 職	20	0	0	0	0	20	20

子どもの状況

乳 幼 児	42	0	29	9	4	0	0
(平均)	0.3	0.0	0.9	0.2	0.1	0.0	0.0
小 学 生	70	0	29	36	4	1	1
(平均)	0.5	0.0	0.9	0.7	0.1	0.0	0.0
中 学 生	42	0	5	28	8	1	0
(平均)	0.3	0.0	0.2	0.5	0.3	0.0	0.0
高 校 生	31	0	1	20	9	1	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.4	0.3	0.0	0.0
大 学 生	28	0	0	7	17	4	1
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0
そ の 他	35	0	0	1	16	18	14
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	0.5

別居家族

単身赴任	6	0	0	4	2	0	0
学 生 等	9	0	0	1	7	1	0

<実収入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	338,933	0	413,820	382,641	437,468	105,378	45,685
給 料(配偶者)	51,683	0	43,582	44,435	107,022	18,760	12,379
賞 与(世帯主)	1,142	0	3,030	0	0	2,165	0
賞 与(配偶者)	2,257	0	4,939	0	5,625	0	0
年 金(世帯主)	45,025	0	0	0	0	201,290	230,850
年 金(配偶者)	28,294	0	0	0	0	126,490	153,595
自 家 営 業(世帯主)	7,627	0	0	4,679	28,479	0	0
自 家 営 業(配偶者)	757	0	0	2,170	0	0	0
家賃地代収入	1,969	0	0	2,019	6,008	0	0
パートアルバイト収入(世帯主)	4,178	0	0	4,640	2,269	9,312	11,307
パートアルバイト収入(配偶者)	21,515	0	28,842	31,092	20,142	765	929
同居の家族からの収入	4,924	0	1,424	3,272	5,116	10,716	12,298
そ の 他 収 入	28,053	0	22,154	26,827	33,749	30,330	35,879
**実収入計 < A >	536,357	0	517,793	501,776	645,877	505,205	502,921

大阪いずみ市民生協調査 (総平均)

<非消費支出>							年金世帯
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
*税金計	36,281	0	36,813	34,993	51,249	23,684	19,829
所得税(世帯主)	11,668	0	15,724	9,799	16,644	5,961	3,345
所得税(配偶者)	1,652	0	1,707	1,484	3,013	579	488
住民税(世帯主)	17,306	0	17,166	20,004	23,078	7,806	5,007
住民税(配偶者)	3,698	0	1,852	898	5,057	8,574	10,061
固定資産税	1,913	0	364	2,808	3,250	765	929
その他の税金	43	0	0	0	206	0	0
*社会保険計	57,194	0	57,197	59,784	76,954	34,556	29,959
健康保険(世帯主)	17,141	0	18,568	17,385	20,149	12,543	10,847
健康保険(配偶者)	3,011	0	1,997	2,462	5,346	2,654	2,905
介護保険(世帯主)	2,884	0	322	2,364	2,522	6,521	7,452
介護保険(配偶者)	1,249	0	0	200	656	4,654	5,598
厚生年金(世帯主)	26,376	0	30,316	31,198	35,070	6,851	2,415
厚生年金(配偶者)	4,494	0	3,605	4,384	9,324	982	611
雇用保険(世帯主)	1,516	0	2,236	1,556	2,028	271	70
雇用保険(配偶者)	224	0	153	236	433	80	62
国民年金(世帯主)	100	0	0	0	475	0	0
国民年金(配偶者)	100	0	0	0	475	0	0
国民年金(学生の子)	100	0	0	0	477	0	0
*私的保険計	35,057	0	30,722	38,574	51,905	17,927	13,324
損害保険	3,775	0	-566	1,915	12,139	3,015	2,868
生命保険	25,179	0	27,889	30,177	29,908	10,307	8,713
個人年金	6,103	0	3,398	6,481	9,859	4,605	1,743
*その他非消費支出	5,640	0	2,779	8,848	5,114	3,912	4,750
**非消費支出計 < B >	134,172	0	127,509	142,200	185,222	80,079	67,863

<消費支出>							
*食費計	66,504	0	57,916	66,041	67,567	74,561	77,297
家賃地代	101,058	0	342,243	52,443	37,324	2,732	2,794
住居費その他	32,529	0	29,832	45,098	25,653	22,025	25,708
<住宅ローン返済額>	91,529	0	328,853	39,624	30,008	0	0
水・光熱費	16,669	0	14,499	17,290	20,169	14,515	14,304
被服費	12,790	0	7,727	12,013	18,604	13,442	10,504
保健医療費	9,230	0	8,039	9,535	12,178	7,139	8,113
理容衛生費	9,291	0	9,028	8,453	11,682	8,604	9,728
交際費	16,253	0	6,885	10,192	16,140	34,898	37,599
交通費	6,695	0	8,855	5,495	7,449	5,760	5,678
通信費	17,089	0	18,718	19,194	20,572	8,950	8,415
教育費	34,888	0	35,283	44,057	46,047	9,709	4,979
教養娯楽費	26,602	0	25,828	22,367	28,217	32,432	24,201
職業・主婦費	37,421	0	37,402	49,902	34,101	21,110	19,128
自動車関係費	22,336	0	20,629	27,875	29,607	8,512	7,463
その他	5,128	0	2,696	9,574	1,941	3,559	3,148
*食費以外計	347,979	0	567,664	333,489	309,684	193,386	181,763
**消費支出計 < C >	414,483	0	625,579	399,530	377,251	267,947	259,060

今月の収支 < A - (B + C) >	-12,298	0	-235,295	-39,954	83,404	157,179	175,998
--------------------------	---------	---	----------	---------	--------	---------	---------

* 大阪いずみ市民生協調査 * (実平均)

<実収入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
給料(世帯主)	440,324	0	426,752	440,869	499,964	325,714	255,837
給料(配偶者)	224,452	0	239,703	261,673	214,043	159,460	173,300
賞与(世帯主)	86,800	0	100,000	0	0	73,600	0
賞与(配偶者)	85,750	0	54,333	0	180,000	0	0
年金(世帯主)	297,559	0	0	0	0	297,559	293,809
年金(配偶者)	179,194	0	0	0	0	179,194	179,194
自家営業(世帯主)	386,440	0	0	248,000	455,660	0	0
自家営業(配偶者)	115,000	0	0	115,000	0	0	0
家賃地代収入	74,813	0	0	53,500	96,125	0	0
パートアルバイト収入(世帯主)	79,388	0	0	122,950	72,603	63,320	63,320
パートアルバイト収入(配偶者)	86,059	0	79,316	86,732	107,423	26,000	26,000
同居の家族からの収入	39,394	0	23,500	34,688	32,741	52,050	57,391
その他収入	49,583	0	40,616	43,086	71,999	51,560	55,811

<非消費支出>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	14,419	0	16,738	10,820	21,305	10,666	7,204
所得税(配偶者)	5,707	0	6,261	6,051	6,026	3,283	3,414
住民税(世帯主)	22,677	0	18,883	24,095	28,404	16,588	11,683
住民税(配偶者)	22,482	0	12,220	9,520	16,184	58,300	70,425
固定資産税	24,234	0	12,000	49,604	26,000	6,500	6,500
その他の税金	6,585	0	0	0	6,585	0	0
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	19,738	0	18,568	20,031	22,234	17,769	16,873
健康保険(配偶者)	11,163	0	10,985	10,872	14,256	8,204	8,134
介護保険(世帯主)	4,817	0	3,540	3,212	3,509	8,527	9,936
介護保険(配偶者)	5,423	0	0	1,762	2,331	7,913	8,249
厚生年金(世帯主)	36,447	0	32,272	37,580	40,080	33,279	33,812
厚生年金(配偶者)	23,553	0	19,829	25,815	24,863	16,692	17,120
雇用保険(世帯主)	2,425	0	2,635	2,171	2,704	1,845	975
雇用保険(配偶者)	1,136	0	1,007	1,137	1,259	901	867
国民年金(世帯主)	15,200	0	0	0	15,200	0	0
国民年金(配偶者)	15,200	0	0	0	15,200	0	0
国民年金(学生の子)	15,250	0	0	0	15,250	0	0
*私的保険計							
損害保険	10,067	0	-1,333	5,076	32,370	9,319	8,922
生命保険	29,440	0	29,688	35,542	34,180	13,478	12,198
個人年金	23,787	0	18,689	22,900	24,267	31,316	24,408
*その他非消費支出	22,561	0	15,283	22,331	23,380	33,250	33,250

<消費支出>							
*食費計	66,504	0	57,916	66,041	67,567	74,561	77,297
家賃地代	166,965	0	376,467	71,269	70,257	15,483	15,644
住居費その他	37,176	0	32,816	55,586	28,307	24,156	28,793
<住宅ローン返済額>	239,870	0	471,832	77,780	120,031	0	0
[ローン返済件数]	58	0	23	27	8	0	0
水・光熱費	16,780	0	14,499	17,290	20,820	14,515	14,304
被服費	14,617	0	8,793	13,264	22,049	15,759	12,787
保健医療費	10,876	0	9,474	11,485	14,988	7,830	8,737
理容衛生費	10,016	0	9,311	8,784	14,952	8,864	10,089
交際費	19,150	0	8,415	12,861	19,865	34,898	37,599
交通費	9,600	0	12,175	7,665	11,918	8,160	7,950
通信費	17,914	0	18,718	19,947	21,235	10,144	9,818
教育費	49,102	0	38,811	48,647	64,066	47,156	34,855
教養娯楽費	28,475	0	27,495	23,710	32,248	33,415	25,097
職業・主婦費	42,448	0	38,571	57,495	38,973	25,633	24,345
自動車関係費	28,771	0	21,274	33,577	41,193	15,232	13,931
その他	13,212	0	6,843	19,516	5,175	15,126	14,691

<食費の内訳(別表)>

(主食)							
米・麦	3,574	0	2,192	3,758	2,554	4,723	4,842
パン・めん・その他	4,488	0	2,697	6,013	4,902	3,942	3,915
(副食)							
魚 貝	5,020	0	2,082	3,979	5,318	6,815	7,503
肉 類	7,778	0	3,623	8,857	7,882	8,934	9,292
乳 卵 類	3,737	0	3,294	3,398	4,691	3,666	3,684
豆・豆製品	1,228	0	675	938	1,109	1,780	1,847
野 菜	5,517	0	4,112	4,115	6,681	6,595	6,800
乾物・海草	1,228	0	1,126	940	887	1,624	1,645
加工食品	9,177	0	4,313	5,890	6,215	15,109	15,696
調味料	2,423	0	1,991	2,045	2,026	3,160	3,263
(嗜好品)							
菓 子	5,193	0	4,969	6,190	4,845	4,740	5,175
果 物	2,818	0	1,010	1,540	3,133	4,368	4,641
酒・飲料	7,179	0	6,569	4,083	7,449	9,725	11,415
(外食)							
給 食	7,252	0	5,110	4,000	17,180	8,971	8,971
外 食	9,621	0	7,321	12,306	11,563	7,441	7,442

<実収入計に対する割合(%)>

税 金 計	6.76	0.00	7.11	6.97	7.93	4.69	3.94
社 会 保 険 計	10.66	0.00	11.05	11.91	11.91	6.84	5.96
私 的 保 険 計	6.54	0.00	5.93	7.69	8.04	3.55	2.65
他の非消費支出	1.05	0.00	0.54	1.76	0.79	0.77	0.94
食 費 計	12.40	0.00	11.19	13.16	10.46	14.76	15.37
食 費 以 外 計	64.88	0.00	109.63	66.46	47.95	38.28	36.14
収 支	-2.29	0.00	-45.44	-7.96	12.91	31.11	35.00

事務局より

今月の提出者は152名。先月より1名減です。

今月の大きな支出としては30代で住宅ローンの繰り上げ返済、
40代で外壁・屋根の塗装がありました。
すべての年代で旅行代の出費がありました。

*2015年度のモニター登録用紙はお済みでしょうか。
登録用紙のご提出がなければ、継続していただけません。

まだ提出していない、提出を忘れている方で継続を希望される方は
組合員活動部 072-232-3095 までご連絡ください。

8月の消費税調べ

調査世帯数	58人
平均1ヶ月消費税額	19,809円



消費税調べに寄せられた声

今月は年金支給月で、やっと潤いがありました。毎月2人世帯で支出が変わらないのに、収入が上下するのはかありませんね。63歳

今月は大きな買い物もなかったため、消費税はもっと少ないと予想していたのに…。4月以降、16,000円以下の月はありません。72歳

お盆や夏休みで食費が多くなって、それと共に消費税も多くなった。76歳

夏休みは色々出費が多かった。年末に向けて少し貯金をしたい。39歳

今月は食洗機の買い替えや、ピアノの調律、そして車検とたくさんお金を使ったので3万円超えます。41歳

今月出費が多すぎました。反省です。44歳

とりあえず、2万円を超えないようにこれからも頑張ります。39歳

出費が多かった割には、消費税が少ないと思いました。医療費がゼロだったのと、4月からの増税で、もう慣れてしまったのでしょうか。38歳

10%にならないでほしいです。毎月、計算間違い？と思うくらい多いので毎回ショックです。43歳

今月は夏休み、ローンのボーナス払いなど出費が多かった。38歳

8%を1つの商品ごとに計算するのがとても大変です。30歳

歯医者に3回通いました。半年ぶりでしたが、定期健診以上に費用が掛かったため、これからは3ヶ月に1回行った方が良かったことがわかりました。32歳

増税になってから、本当に計算を間違ってしまったのかと、再計算してしまいます。40歳

消費税が8%から10%になっても、福祉や災害の復旧など自分たちに戻ってくるなら仕方ないけど、いい加減な使い方をされるのは許されないとします。42歳

声のひろば

家計だより

早朝散歩

夜明けの早い5月頃からは早朝に散歩をしています。9月に入ると夜明けがだんだんと遅くなり、5時に家を出る時はまだ暗いです。歩いている間に少しずつ明るくなり、太陽が輝きます。何人もの顔見知りのお馴染みさんに会い「おはようございます」の挨拶、気持ちが良い。歩くスピードも遅くなり、歩く距離も短くなりました。夫婦とも少々腰が曲がり、恰好のいいウォーキングではないけれども、元気に歩ける幸せを感じています。(83歳)



お別れ

3年前の8月に脳梗塞で入院し、施設には帰れたものの寝たきりになりました。主治医に相談して在宅看護で看ることになり2年3ヶ月。最後まで家で看取れるか不安でいっぱいでした。何度も何度も主治医に「覚悟してください」と言われ、4ヵ月も生き延びて、ついに8月10日に永眠しました。その間、みんなに十分なお別れが出来て良かったと思います。私はまだ疲れてボーっとしています。(66歳)

一部支給停止

8月もあつと言う間に終わり夏休みも終わりです。色々出費が重なり(旅行etc)大変です。今月は年金支給月の為収入が潤っています。ありがたいことです。一方、夫は65歳になり満額になると思っていたのに一部支給停止が出て、首をかしげています。(63歳)



8人目の孫

娘が出産で帰ってきて食費増です。(8人目の孫誕生です)交際費はお盆の支度、来客、お土産等で増です。忙しくて病院に行く時間がなく、珍しく医療費が少なくなりました。(67歳)

負担減

今月末で、私が70歳になったので、医療保険の負担が2割になりました。家計が少し潤います。(70歳)

戦争体験

7月頃から、朗読を教えている知人から金田支部の新婦人で「堺戦争体験」を朗読してはどうだろうか、と提案があって8月25日新金岡支部の人たちとしました。4人の朗読の後、それぞれの戦争体験や親類の方の話など、考えさせられることが多かったです。私は生協が36年前から毎年出している「私の戦争体験」で最初に書いた「つらかった疎開先でのこと」と原爆の記録の写真集を持って行きました。朗読も教えてもらいたいと思いました。お盆で出費が多かったです。9月からは締まっていきたい。(73歳)

雨が降ると

8月の電気代が28.9%(昨年比)昨年は猛暑が続いたのに、今夏は雨が降ると大降りになり晴天が少なく、関西の日照は50%とか。タイ米を食べさせられた年から21年振りの冷夏だったこと。湿度の高い蒸し暑い日々が多かったようです。外出時は熱中症の予防を心掛け、水筒を常に持参しました。広島のと砂災害はたくさん家やアパートを一飲みにして多くの人を失ってしまいました。ガレキと泥の山を残して日本列島西から東まで各地で記録的な雨量で農作物への影響が心配されます。(81歳)



忘れませ

いつもありがとうございます。81歳になりましたら、頭が空になって来たのか COOP の食品を入れるのを忘れてしまい、食費が少ないのでおかしいなと思い、やっと気が付きました。今月は来客が少なかったので食費が少なく、交際費は御見舞、寄付等です。字も忘れて困ります。庭の芝刈りは月1回頼んでいます。12,960円ですが、もう1人では出来ません。娯楽費に入れてます。野菜はプチトマト、キュウリ、ピーマン、レタス等が庭でとれるのであまり買いませんでした。果物も梨とブドウを贈ってもらったので…。年金の2分の1より、ちょっとオーバーですが消費支出が少なく嬉しかったです。(81歳)

事務局より：庭の芝刈り、植木の剪定等は住居費・その他になりますので、修正させていただきました。

体力の衰え

体力の衰えを感じさせられた。8月中旬からいつもやっていることなのに右手が腫れて痛み、墨や筆、箸が持てなくなり不自由であった。眼はヘルペスと云われる。病院に行ってレントゲンを撮ると関節炎。眼科で薬をもらってよくなったと思ったら、ちょっと遅くまで読書をする悪化。無理がきかない。(78歳)

書くだけダイエット

「書くだけダイエット」を夫婦ではじめて3年がすぎた。夜お風呂に入る前に体重計に乗り今日の体重を記入するだけだ。夫も一時痩せたけど、すぐ元に戻ってしまった。私は何とか維持している。「もう少しおなかを締めないと素敵になれないよ」と私の口癖。夫は2週間ぐらい前から腹筋を始めた。いつまで続くかわからないけれど、一応努力はしているようだ。体力も落ちたけれど、健康に注意して、いつまでも素敵でいてほしいと願っている。

(63歳)



満月

満月です。朝晩過ごしやすくなりました。(55歳)



野菜高価な折

楽しみで野菜作りをしています。この夏はピーマンとツルムラサキが遅くまで収穫できているので大助かり。野菜が高価な折、虫食いのものでもいつもより美味しくいただいています。(66歳)

雇用保険

私の雇用保険受給も来月で終了します。240日+追加で60日、計300日分受給したことになります。長いようで短かったなあ…。冷蔵庫を買い替えました。今まで使っていたものも、まだ壊れてはいなかったのですが、そろそろ10年経っていたので、省エネのこともあり最新のものにしました。電気代減るかなあ。

(50歳)

出費が高みます

お盆があったのでご飯、おかず、おやつなど作ってお供えしたりでお米も早くなり2袋目をあげました。お盆には、家族は帰ってきませんが、お寺のお布施や施餓鬼、お供え物、お花など出費がかさみます。その上主人の3か月目の医療費、四国巡拝ツアー、エアコンが水漏れし、取り替えました。(64歳)

やっと

やっと人並みに間に合いました。9月も頑張ります。(56歳)

ちょっとぜいたく

市民税の計算が違っていたらしく返金された。その代金でちょっとぜいたくに産直くだものを注文し食費が予算オーバー。でもとっても美味しかった！(67歳)



夏休みって何？

息子（18才）只今一浪中。よって世間は夏休みなのに、せっせと予備校通い。私の勤務先は関西空港の機内食の会社なので、盆も正月もなく夏期休暇なんてのもないのでフツーにお仕事。8月って夏休みだったりお盆だったりするんですねー。遠い世界のお話みたいに通り過ぎてしまいました。（52歳）

2回も！

バイクに乗るようになって6年…。毎日仕事でも乗るので、半年に1回はタイヤ交換をしています。今まで1度もパンクなんてしなかったのに、なんと今月は2回もパンクしました。1回目はなんだか空気圧が低いなーとずっと思っていて、たまたまスタンドで空気圧を見てもらった時に、すごく小さい穴が開いてます、と言われて修理したのですが、その1週間後に仕事に行こうとしたら、タイヤがぺちゃんこ…。針金のようなものを踏んでいたようですが、6年間1度も経験したことのない事が、たった1週間で2回も…。修理代も掛かるし、ついてないです。（46歳）



一步も出ず

夏休みが終わりました。大阪から一步も出ない40日でした。もちろんお盆も仕事、子どもは部活でしたのでいつもと変わらずで…。STAND BY ME ドラえもん とガンダム展、あとは数回外食したくらいでした。食費が1ヶ月、4人で45,000円でいけたのはすごい！！野菜を田舎から送ってきてもらったのもあるけど、給食代が要らなかった分、安くつく昼ごはんを過ごせたからかな。給食代、2人で8,600円はやはり高いと思います。さて新学期、気持ちを入れ替えて頑張ろうと！！（40歳）

よくわからない夏

暑かったような、そうでもなかったような、雨が多かったような、全然降らなかったような、なんだかよくわからない夏でした。（47歳）

体は正直

健康第一だと思ってすごしているつもりですが、また、急に高熱を出し倒れてました。疲れていないと思っていても体は正直なものだと思いました。（44歳）

ひまわり畑

お盆休み、蒜山高原にキャンプに行きました。道の駅の近くにひまわり畑があり、娘も大喜びでした。日常の慌ただしさから離れ、ゆっくりとした時間を過ごせました。娘の参加も今回までかな?と思います。これからは主人と2人でのんびりキャンプかな...?（49歳）



私も頑張らなきゃ

夏休みに入り、子どものクラブは半日になった為、私もそれに合わせて午前中でパートを終えて帰っていました。昼食は麺類が多くなりお米の消費量が減ってるようです。（ふだんは毎日4人分のお弁当）でもパン・麺代が特に増えているという訳でもないのですが...?衝動買いで美白化粧品を買ってしまいました。モニターの謝礼でいただいた図書カードで、DVD付きのメイクの本も買いました。最近すごく年齢を感じてしまいます。体力的にも落ちてるなぁ...と。他の先輩モニターさんの元気なコメントを見ると私も頑張らなきゃと思います。（49歳）

朝夕楽になりました

急に涼しくなり、朝夕楽になりました。夏休みの時期に入ったと思ったら、なんか急に日にちの経つのが早く感じます。9月に入りお月見も過ぎ涼しくなれば、あっと言う間にもう年末?なんて。ところで最近はモニター交流会や勉強会なんてもうないのでしょうか。（59歳）事務局より：お待たせして申し訳ありません。来年1月か2月に予定しています。

時間が足りない！

今年は少し涼しい夏で助かりました。毎日毎日やる事がたくさんあって大変！！時間が足りない！！
(45歳)

過ごしやすくなりました

夜は涼しく寝やすくなり、過ごしやすくだんだん秋に近づいてきたような…。今月は夏休みで子どものお昼ご飯もあったのに、すごく食費が少なかったです。(いつもが多いただけかもしれませんが…)この調子で来月も頑張ります。
(43歳)

冬はどうなる？

今年の夏は冷夏だったのかしら？7月は暑かったような気がするけれど、8月は涼しくて過ごしやすかったわね。でも、雨のおかげで野菜が高騰！ちょっと大変。冬はどうなるのかしら？極寒？暖冬？
(52歳)

医療費がゼロ

医療費が0でした。一番嬉しいことです。帰省したため食費がかなり安くなっています。交通費は来月落ちるので、今月はいろんな面で支出が少なくなりました。
(40歳)

スマホで出来る？

年間集計表ありがとうございました。きっちり記入しているつもりですが間違いが多くて…。何年もさせてもらっているのにすみません。家計ドット.こ～ぷはスマホでは出来ないのですか？
(47歳)

事務局より：現在動作検証を実施した機種は、下記4機種です。

- ・ iPhone 5 (iOS 6.1)
- ・ iPhone 4S (iOS 5.1.1)
- ・ GALAXY S SC-06D (Android 4.0.4)
- ・ Xperia acro S0-02C (Android 2.3.3)

いずれの機種も OS 等の環境の違いによりすべての動作が保障されるわけではありません。

ご理解のほどよろしく申し上げます。



主人と旅行

暑い夏が過ぎ、過ごしやすいい日々になりました。今月は2年に1度の大学の同窓会がありました。出来るだけ参加するようにしています。いつも元気や刺激、情報が得られます。話は尽きないので学生に戻れます。仕事・介護を頑張ろうと思います。宝塚歌劇を見に行きました。久しぶりの観劇に感動しました。亡母がとても好きだったため、よく2人で観に行っていました。10月にはホテル若水に泊まってバラ風呂に入り、観光もする予定です。とても楽しみにしています。その前に、9月には主人と2人で白浜に行きます。2泊する予定でのんびり出来そうです。温泉に入り、観光は少しにしてホテルでゆっくり本でも読みたいと思います。また今日は前の職場の友だちと家の近くのイタリアンでランチをしました。楽しかったです。また月曜日から頑張ります。
(52歳)



不安です

夏期講習代等、習い事代が嵩んで大赤字でした。今後の教育費がいくら掛かるかと思うと不安です。
(41歳)

提出

ずっと提出が遅れてすみません。モニターになって今年が一番提出が遅れていると思います。
(45歳)

引き締めねば

お盆休みに障子張り替え、リビングもしっかり整理しました。とても暑くて疲れしました。今月は、軽自動車の自動車保険の継続、来月は2台目の車検あり、自動車保険の継続あり。引き締めねば。



(57歳)

ナイトカヤック

8月に入って夏本番！！
と思っていたら、梅雨並みの雨の多い天気。楽しみにしていた海水浴も雨...。「せっかく来たので」と海には入りましたが、水は濁っているし冷たいし...で、8月なのに寒中水泳みたいでした。もう一つの目玉だったナイトカヤックも雨で中止。残念でした。週末の度に天気が悪くてなかなかリベンジ出来なかったんですが、どうしてもナイトカヤックがしたくて夏休み最後の週末に再チャレンジ。今回は出来ました！！湾内の生けすにいるイルカを見に行ったり、夜光虫を探したり。初めて見る夜光虫は刺激を与えると海中でキラキラ光って、とても刺激的でした。子どもたちにも貴重な体験ができて大喜び。最後の最後に夏休みの素敵な思い出ができました。（40歳）



微妙な年齢

今月は夏休みで娘の昼食の準備もしなくてはいけなくて大変でした。夏の旅行も娘がいつまでついてきてくれるか、微妙な年齢になってきたので今年も思い切って行きました。楽しかったです。（40歳）

洞窟風呂

各地で災害の多い8月でした。中でも広島の上砂崩れには心が痛み、不明者が発見されるごとに死亡人数が増え、新聞を見るのがとても辛かったです。“生きてるだけで丸もうけ”どんなに悲しくても前を向くしかないですね。早い復興を願うばかりです。ずっと勝浦のホテル浦島へ行きたくて、やっと実現しました。憧れの洞窟風呂を楽しみました。天気にも恵まれ、とてもいい旅行になりました。ホテルでのんびり美味しい料理を堪能し、自分へのご褒美になりました。連れて行ってくれた主人に感謝です。ありがとうございます。9月からまた頑張ろうと思います。旅行に行ったので8月は娯楽費が多いです。（44歳）



使い捨てタイプ

子ども部屋の窓用エアコンを買いました。あと、長女のワンデータイプのコンタクトも買いました。割高にはなりますが目のトラブルを防ぐため、これからは使い捨てタイプに変更です。（49歳）



楽しかったのが良いか

今月は趣味のバンドのライブがあり、交際費と教養娯楽費が少し多めです。が、楽しかったのが、まあ良いか。寮生活だった息子が帰ってきたので、食費が増えました。でも、帰ってきて嬉しい。息子が大学を中退後、貸していたお金を、今月から少しずつ返すことになりました。以前貸していた分は交際費にしていたので、交際費に返済分をマイナスしていますが、それで良いのでしょうか。（51歳）
事務局より：はい、交際費で結構です。

一部スポンサー

今回も1ヶ月提出が遅れすみません。8月中に集計が終わっていたのに、何故提出が遅れるのか自分でも不思議です。今月は住宅ローンの繰上返済をし完済しました。再来月からは新築した家のローンが始まる予定です。仮住まいの家賃も終了しました。家関係の費用で大赤字ですが、一部スポンサーは義親で助けてもらいました。（41歳）

集計してみても

今月は長い盆休みとなり、それだけが原因ではありませんが、食費の多さにびっくりでした。そんなに使った印象が無かったので、集計してみてもちょっと反省しています。知らず知らずのうちに使ってしまうのが一番怖いんです。それだけでは無く、休みが長いせいもあり、普段はゆっくり出来ない買い物なども色々してしまい、いつも以上にお金を使ってしまっていました。来月は抑えて...と行きたい所なのですが、何となく出費が高みそうな気がします。せめて食費を少し抑えないと...。でも食欲の秋で色々欲望に負けてしまいそうで...。とりあえず、無理せ

ず少しずつ頑張ります。(43歳)

回想録

妻の回想録を執筆。大阪大学の先生から、妻の教育実践についての回想録を依頼された。妻が亡くなる三日前に約束したそう。自分が死んだ後、しょぼくれる夫のためにいるんな仕掛けをしている。訃報はがきを自分でデザインして、住所録から、ピックアップした方に送るよととか、祭壇には写真と日めくりの言葉を作っておいて、色々写真の妻に話しかけるよととか。はがきを受け取った人達が素敵なはがきをありがとうと言って弔問に来ると、また、妻の話をする事になり、涙が出る。回想録を書いていると、生き生きとしたあの時の声がよみがえってくる。涙もだんだんと枯れ果ててきた。それでいいんだと。よく言っていた。泣き尽くすことが大切だと。本当かな？まだまだ泣けるような気がする。(61歳)

支出の多い1ヶ月

せっかくの夏休みということであちこちレジャーに出掛けました。たくさん遊んで、たっぷり汗もかいて大満足の1ヶ月でした。その分出費もたっぷりでしたが…。来月からはまた、がつつり引き締めていかないと！他では10年目の冷蔵庫がいよいよ限界かということで省エネタイプのものを買いました。通信教育の年払いも重なり支出の多い1ヶ月でした。

(37歳)

成長を喜びつつも

双子の孫が10ヶ月になり、成長を喜びつつもダメッ！と慌てて止める事もしばしばです。コードを引っ張るのでコンコン打ち付けて固定し、上からガムテープをベタベタ貼っています…が、気が付くと2人仲良く並んで「ガムテープめくり」。指先の力が強くなって「スゴイね」とほめてあげたいところですが「ダメッ！」。娘と「すごい力強くなったね」と感心しています。

(72歳)



感謝しています

予算を低く見積もり、結果総支出を10万円以下に出来ました。家計簿モニターを続けてきた成果だと思っています。感謝しています。(63歳)



大金が動いた

今月は家電の買い替えや車検などで大金が動きました。来月からまた頑張ってお金を貯めていこうと思います。(42歳)

びっくりするような額

今月の大きな出費は中3の息子の塾の夏期講習代でした。びっくりするような額だったので、お金のことは言いたくないけど息子にこれだけ出費してるんだからがんばれと毎日のように言いました。私は父親が病気で入退院を繰り返していたので、塾へも行ったことがなく、通信教育も受けてなかったため息子にこれだけお金もかけてもらえて幸せなんだと耳にタコができるほど言い聞かせています。息子にすればまた言ってるという感じですが、また反面私自身の親としてこれだけのことはしてるんだという自己満足かもしれないなと思ったりもします。(47歳)

新車が来ました

新車が来ました。前の車は6年間乗っていて、まだ十分乗れたのですが、夫が欲しがるので購入しました。今度の車はハイブリッドカーで低燃費なので、ガソリン代は安くなりそうです。8月24日に社労士試験を受験しました。今年で6回目です。趣味として受験していますが難しいです。来年の7回目で合格したいです！受験料は9,500円もしました。(56歳)

夏バテが少なかった

今年の夏、夜は寝る部屋が32以上の時は、29設定でエアコンを使いました。(タイマーで6時間です。)電気代は掛かりましたが、夏バテが少なかったような気がします。(41歳)

主人の実家

今月はアメリカの主人の実家に里帰りして2週間程滞在していました。スーパーへ買い物と一緒にいってほとんど払って頂いたので食費がいつもよりだいぶ少ないです。いつも良くしてもらって本当にありがたいです。1年おきぐらいに行きますが、子ども達も広い家に泊まり、広い庭でたっぴり遊べるのでとても楽しみにしています。湿気もない分過ごしやすかったです。次に行くのが待ち遠しいです。
(48歳)



支出は増えてます

今月は波板の修理や、旅行にも行ったので支出は増えてます。でも光熱費は思ったほど高くて良かったです。
(40歳)

40代も楽しく

9月で40歳になります。節目に健康診断の予約をしました。30代は子どもが生まれ、大好きなハワイにも行け楽しい年でした。40代も健康で楽しく過ごせますように。
(39歳)

9月は頑張ります

夏休みで外食が増えて、食費が10万円を超えてしまいました。9月は節約を頑張ります。
(42歳)

引き続き節約

夏休みだけど、食費は抑えた。夏休みの旅行を9月にまわしているの、今月も引き続き、節約に励まねば。夏の長雨で、野菜が高騰中。食卓から青野菜が消えています。根菜類、ピーマン、もやしメイン。早く回復してほしい?
(43歳)

予算内

夏休みで娯楽費は痛かったが予算内で良かった。夏休みで授業料も要らなかった。(42歳)

私にも夏休み

子どもが夏休みに入り、実家で1ヶ月過ごしていた為食費が抑えられました。ゆっくり時間がとれて私も夏休みがもらえたようでした。
(37歳)

煩惱は尽きない

8月27日で夫も66歳になりました。半年私の方が上なので「追い付いて来たな。」という感じです。27日の誕生日にかたきを討つつもりだったのですが何も言わない夫に拍子抜けしました。「大山(たいざん)鳴動してねずみ一匹も出ず。」です。お互い66歳にもなれば静かに静かに暮らせたなら良いのであって「かたきを討つ。」なんてどっかの国みたいな事はやめます。機嫌良く働いてもらえる様に、心配りを大切にします。でもね、私が外出して帰ったら「なんか買って来たか?」と、お土産を催促するのに夫は一切買って来ません。それをなじると「持つのめんどくさい。」と言います。あかん!又、腹が立って来た。やれやれ、生きている限り煩惱は尽きないのですね。(66歳)

成長を感じました

夏休みで食費と交通費が上がりました。主人がお盆休みをずらして休暇を取ったので、外食とお出掛けが多くなりました。石川県へ3泊4日で行って来ました。のんびり出来てたくさん遊んで帰って来ました。子どもたちも楽しんで思い出が出来ました。5歳の長男が「プールを習いたい。」と言い出しました。体験に行ったのですが、本人が「楽しかった。」と喜んでいたので、今が始め時かな?と思い入会しました。自分から習いたいと言い出したので驚きましたが、今から次のスイミングの日まで楽しみにしている長男に成長を感じました。
(33歳)



来月の支払いがコワイ

今月は旅行に行ったのと車のローンのボーナス払いで支出が多くなっています。電気・ガスの支払いをカード払いにしたので、今月は支払いが飛んでしまっていて、光熱費の支払いが低くなっています。夏休み中エアコンずっと付けていたので来月の支払いがコワイです。
(43歳)



気分も一新

今月は予定もなく、急に外壁・屋根の塗装の話が決まり大きな出費となりました。幸い夏のボーナスと貯金していた分で、なんとか支払いを済ますことが出来、家も暑い夏に遮熱効果のある塗料で屋根も塗装した為、2階の部屋も少し涼しくなりました。家にはお金がたくさん掛かりますが、リフォームをして気分も一新出来てなかなかいいもんですね。(39歳)


主婦目線

旅行に行ったので出費がすごいです。出費額はほぼ予想通りでしたが...旅行に行く為に仕事も休みました。旅行って本当にお金が掛かりますね。主婦目線だとあまり楽しめません。(36歳)

解約手数料

使っていたガラ携が壊れてしまった。使用期間が4年3ヶ月で、2年毎の更新月に当たらないため解約料が¥10,260掛かるという。機種変更するにも本体代金が¥33,000ほど掛かるという。どちらを選ぶにしても万単位のお金を取られてしまう。でも、他社から乗り換えの人は¥33,000の本体代金が無料だという。いつかTVでマツコ・デラックスも吠えていたけれど「なんで、10数年間、毎月毎月携帯料金を払い続けて貢献してきた私が有料で、新たにローンと来た人が無料なのよ!」と。全く納得のいかない話である。そもそも契約も自動で2年更新になる訳だけれども、最初の2年は解約しない約束にしても、2年以降はフリーにするか、もしくは「継続しますか?」のハガキ1枚くらい送って欲しいと思う。今、イケイケドンドンだから強気なんですかね?えげつない経営の仕方だなあ...。(39歳)

スーパームーン

秋になって中秋の名月、スーパームーンを見ました。次にスーパームーンが見られるのは20年後だとか...。20年後も元気でいて、きれいなスーパームーンが見たいなあ。(55歳)

心が大きくなり過ぎました

職場が変わり、ここ2、3ヶ月は不安定になりそうです。夏休み、だんなは帰省し、35年振りの同窓会、楽しかったようです。中2の長男の塾の夏期講習代も高くてついてしまいました。夏休みの思い出にと、心も大きくなりすぎてしまい娯楽費がいつもよりも多かったです。でも阪神戦は楽しみに見に行き、とっても楽しかったです。9月からは気を引き締めて頑張ります。(44歳)

作るようにしなくては

8月の大幅支出、それは外食。ちょっと気をゆるめたら、店屋物とか、どこかへ食べに行くとかで、多数行ってしまいました。毎日の暑さで食事を作るのもイヤな時がありました。ソーメンと惣菜とか、簡単にできるメニューで何とかやってきました。来月からは少しずつ、作るようにしなくてはと思います。(41歳)

プラスになるかと思いきや、

今回は、晴れてローンが終わり、プラスになるのか?と思いきや車の車検が2つも重なったので、マイナスとなりました。しかしながら、すごくお安い料金で車検をしてくださるところが近所でみつかったのが、大助かりです。これからは、しばらくはがんばって、いつか家族で海外旅行にいけるように励みます。(43歳)

節約術の1つ

私の給料が減ってしまいました。来月から家計を、より一層引き締める決断をしました。苦しい中、息子の日中のオムツが外れたのが幸いです。毎月5,000円は違いますもんね!お盆は実家に帰省して、使わない固形石鹸を大量にもらって帰りました。これも節約術の1つです。実家はボディソープ派なので、頂き物の石鹸3箱で、しばらく我が家は石鹸を買わずに済みそうです。お母さんありがとう!



(34歳)

心を痛めてます

今夏は何か変ですね。広島をはじめ被災された方が大勢いらっしゃる事に心を痛めております。自分の住んでいる所で大雨が降ったらどうするか？どうなるのか？子どもたちと話しをし、考えないと...と思います。山を切り崩し住宅街になる、今や日本のどこでも多い風景ですもんね...。(42歳)

8月は厳しい

今月は田舎に帰省したり、夏休みなどで出費が多くて大変でした。みなさんどう切り抜けてられるのでしょうか？どこのご家庭も8月は厳しいですよ...。(39歳)

卵アレルギー

お盆休みに帰省していた為、食費が少し安くすみました。台風や豪雨で天候が悪く、外出が少なかったように思います。子どもの3才の誕生日がありました。卵アレルギーがあるのですが「ホールで生クリームといちごが中にサンドされて、上にも乗ってるケーキ」がいいと言われたので、ノンエッグのデコレーションケーキを購入しお祝いしました。ホールケーキにろうそくでとても喜んでいましたが、ケーキは一口、二口で終了。1才まで乳アレルギーもあった為、普段甘い洋菓子を好んで食べることはありません。どうやら甘いケーキはうちの子の口に合わなかったようです。来年はみんな美味しく食べられるといいなあ。(30歳)



生活リズム

夏休みがやっと終わりました。崩れきっていた生活リズムが早く改善すればいいなと思います。(34歳)

出費は続きそう

今月はお盆で外食やレジャーに加えて車検もあり大変でした。来月は車の保険の更新もあるし、何かと出費は続きそう...。(35歳)

80歳でも健康で

8月から年金もらったよ。たった2ヶ月で5万ほど。300万円も10年で必死で貯めた。税対策で300万円は生命保険の年金保険(一括払)に入った。年金をもらってないつもりで月2.5万円の医療生命保険に入ったよ。貯蓄型で年金タイプにして貰う時の税を少なくしたの。正しい選択だと思っているが...?老後は少し楽かな?80歳でも健康で目標に向かって生きたい。(60歳)

母と海外旅行

今月は、息子の就活スーツの購入と来月に行く海外旅行費用の支払いがありました。18年ぶりのハワイ旅行、すごく楽しみです。母と初めての二人だけの海外旅行、美味しい物をいっぱい食べて、いろんな買い物をして、たくさんの思い出を作ってくださいと思っています。(48歳)



いつまでも突っ走って

毎日同じ事の繰り返しだなと思う時があるけれど、違った事があると、人はどういう受け入れ方をしたらいいのか分からない事があるんだと思う。人との別れ方。いつかはひとりになるのだろうけれど、その時の事が想像つかないなあ。いつまでも何才になっても突っ走ってる母ちゃんをいたいと思います。その為には体力と気力を鍛えていきたいと思います。(39歳)

次女も習い事

次女も長女と同じ習い事を始めることにしました。長女の時は、あまり考えずに習い事、やりたい事をやらせてあげたいと思っていましたが、次女になると金銭面も×2になるので、なかなか始めることが億劫になっていました。いよいよ次女も習い事!!そろそろ私も働かなくっちゃ~。(38歳)

毎月追われてます

毎月提出期限に追われているような気がします。いつも前月のを見ながらやっていますが、これで合っているのかかなり不安です。一度マニュアル例での1ヵ月分の家計簿と、それに基づいて作成された提出分を作成したものを頂けたら嬉しいです。(42歳)

気を引き締めないと

今月はキャンプに行き、道中に外食、パソコンがダメになったので、タブレットパソコンに買い替えとやっぱり出費が多くなりました。今月1ヶ月間パートが休みだったので、来月は私の収入はゼロ…。夫の誕生日、地域の秋祭りがあるので気を引き締めないと…。がんばります。(40歳)

来年から幼稚園

来年から娘が幼稚園に行くことになり、この先教育費が増えそうです。多分習い事もそのうち始めるので、これから貯蓄が難しくなりますが、引き締める所は締めて頑張りたいと思います。(37歳)

心配してたけど

今月は電気代を心配していたのですが、思ったほど増えてなくて良かった。(57歳)

入院しました

2歳の三男が熱がなかなか下がらず3日間入院しました。個室じゃないので迷惑をかけるないようにするのが大変でした。(38歳)



タイヤがパンク

買い物帰りに釘を踏み、タイヤがパンクしてしまい、大きな出費となってしまいました。駐車代、車検代、車の保険代等、自動車関係は何かとお金が掛かってしまいますよね。今月は自転車移動が多く、若干ガソリン代だけは安くなりました。運動がてら、これからも自転車利用したいと思います。(46歳)

野菜作りで食費軽減

今月は地震保険と団信の支払いがあり、非消費支出が増えています。今の家に引っ越してもう1年経ったんだな...としみじみ。賃貸の時と違い、太陽光発電の売電のおかげで収入が増え、生活が助かってます。今年の夏もだいぶ助けてもらいました。夏休みは我が家にお盆休みがないことと悪天候が続いたこともあり、ただ1度戦隊ヒーローのイベントに連れて行っただけでした。メインのヒーローショーでは5歳の長男が怪獣におびえて泣き出す始末...何しに來たんやろ(笑)それにしても悪天候の影響で野菜が高騰してますね。家計にもだいぶダメージを受けておりますが、主人の趣味の畑仕事のおかげでだいぶ食費を軽減できました。今年はきゅうりとなすが大豊作。今はたまねぎ、里芋、水菜に挑戦。肥料代等もかかりますがやっぱり自分で作れると嬉しいものです！(30歳)

新築家屋の調査

市役所の方が新築家屋の調査に来られました。新たに固定資産税、都市計画税が課税されるということで、私は「ここはしっかり見ておかないと!」と思っていたら、その時はやってきました。トイレの床はフローリング、と聞こえてきたので、後で「クッションフロアと聞いたんですけど」と、多分そうだったよなあと思いながら言いました。なんと、税金が少し変わるみたいです。でも主人は「そんな、たった何十円しか変われへんのんちゃうん。」と。とても疲れました。(34歳)

優しい父でした

8月は86才の実家の父が亡くなるという、悲しい月になってしまいました。要介護1の認定を受けたのが今年の6月です。介護保険の利用もままならず、たった1年の利用でした。優しい父でしたから、いい思い出だけがあります。(62歳)



ちょっと親孝行

お盆は両親と私たち家族（長男は部活で来れませんでした...）で京都へお墓参り。今まで揃ってお参りすることがなかったので、両親も大喜びでした。ちょっと、親孝行！？（46歳）



夏休みなので

夏休みなので食費とジュース、ビール代が増えました。（49歳）



平和への誓い

広島市長、長崎市長の平和宣言に拍手をする。特に長崎市民の平和への誓いに。経団連会長の言葉に耳を傾けて政策をする安倍総理に申したい。水害で生命や財産を失った人、いまだに東北地震で苦しんでいる人に、寄り添った政策をして欲しい。（78歳）

