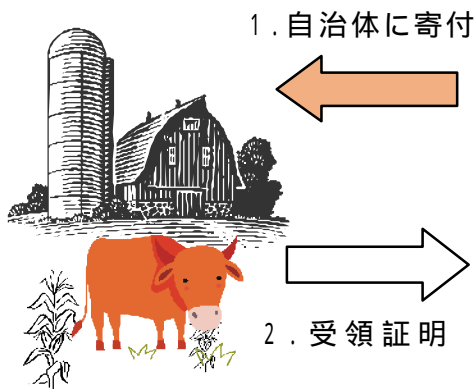


【 暮らしの豆知識 (21) 】

ふるさと納税のおはなし (2)

1. ふるさと納税の仕組み

地方自治

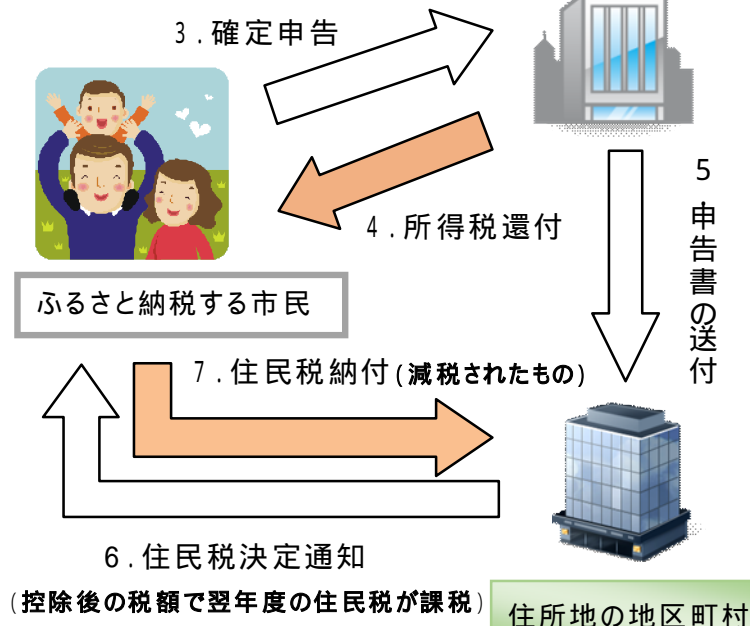


← お金の流れ

← 書類・手続きの流れ

住所地

最寄りの税務署



2. ふるさと納税をしてみよう！！

まず、ふるさと納税をしようと思う自治体を選び、寄附をする。

a. 控除される税金の上限額を出す。

住民税の1割程度・正確な上限額は住所地の市民税課に問い合わせてみましょう。

b. 寄附をする自治体を選び、申し出る。(メール、FAX、郵送、電話など)

最近ではクレジットカードでの支払いができる自治体もあるので、支払に必要な納入ページにアクセスして、「寄附」の手続きをしましょう。

c. 自治体より、パンフレット(特産品やイベントなどの情報が載ったもの)や振込用紙が送られてくる。

d. 振込や現金書留で支払う。(自治体から送られてくる振込用紙を使うと手数料はかかりません。)

自治体から「受領証明書」が送られてくる。

「寄附金」を支払った後、3～4週間で(自治体により異なる)「受領証明書」が届きます。

特産品などがある場合は、指定した特産品が届きます。

この「受領証明書」は確定申告で必要なので、大切に保管しておきましょう。

確定申告をする。

所得税と住民税の税額控除を受けるためには、「確定申告」の手続きをすること。

確定申告時に必要なもの：{受領証明書：印鑑：源泉徴収表(給与所得者)：金融機関口座}

所得税が還付され、翌年の住民税が軽減されます。



	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	152	0	34	53	32	33	26
年代別世帯構成比	-	0.0	22.4	34.9	21.1	21.7	17.1
世帯主平均年齢	49.9	0.0	36.6	44.2	54.3	68.6	70.6
平均家族数	3.6	0.0	3.9	3.9	3.9	2.7	2.5

居住状況

自 家	131	0	27	43	28	33	26
社宅・官公舎	7	0	2	3	2	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	1	1	0	0
賃貸(民営)	12	0	5	6	1	0	0

世帯主の職種

公 務 員	14	0	2	4	6	2	2
会 社 員	102	0	28	45	22	7	1
そ の 他	16	0	4	4	4	4	4
無 職	20	0	0	0	0	20	19

子どもの状況

乳 幼 児	42	0	29	9	4	0	0
(平均)	0.3	0.0	0.9	0.2	0.1	0.0	0.0
小 学 生	71	0	29	38	4	0	0
(平均)	0.5	0.0	0.9	0.7	0.1	0.0	0.0
中 学 生	43	0	6	28	8	1	0
(平均)	0.3	0.0	0.2	0.5	0.3	0.0	0.0
高 校 生	30	0	0	19	10	1	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.4	0.3	0.0	0.0
大 学 生	29	0	0	6	18	5	1
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.6	0.2	0.0
そ の 他	36	0	0	1	16	19	14
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0.6	0.5

別居家族

単身赴任	6	0	0	4	2	0	0
学 生 等	10	0	0	1	7	2	0

<実 収 入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	329,544	0	375,474	371,591	447,091	100,705	39,599
給 料(配偶者)	50,798	0	46,481	40,836	97,813	25,658	13,427
賞 与(世帯主)	0	0	0	0	0	0	0
賞 与(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
年 金(世帯主)	3,481	0	0	0	0	16,035	17,160
年 金(配偶者)	1,049	0	0	0	0	4,832	6,132
自 家 営 業(世帯主)	3,474	0	0	4,679	8,750	0	0
自 家 営 業(配偶者)	757	0	0	2,170	0	0	0
家賃地代収入	3,722	0	0	1,472	11,727	3,409	0
パートアルバイト収入(世帯主)	2,661	0	0	4,353	0	5,266	6,683
パートアルバイト収入(配偶者)	21,569	0	24,718	28,802	21,174	7,091	9,000
同居の家族からの収入	3,820	0	0	2,093	3,404	10,933	11,569
そ の 他 収 入	23,812	0	14,340	19,926	48,846	15,538	16,079
**実収入計 < A >	444,687	0	461,014	475,922	638,805	189,465	119,650

大阪いずみ市民生協調査 (総平均)

<非消費支出>	年金世帯						(60代以上)
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	
*税金計	33,714	0	30,527	31,990	50,683	23,313	8,291
所得税(世帯主)	10,139	0	9,896	9,450	17,140	4,708	2,415
所得税(配偶者)	1,511	0	905	1,328	3,637	366	232
住民税(世帯主)	18,780	0	15,970	19,524	24,141	15,283	3,387
住民税(配偶者)	1,872	0	2,521	883	3,641	1,076	988
固定資産税	1,495	0	1,235	1,075	2,125	1,827	1,204
その他の税金	-83	0	0	-270	0	52	65
*社会保険計	55,639	0	57,926	59,981	77,784	24,838	15,715
健康保険(世帯主)	17,282	0	18,359	17,980	21,235	11,217	8,478
健康保険(配偶者)	2,778	0	2,405	1,716	5,223	2,497	2,401
介護保険(世帯主)	1,844	0	364	2,514	2,599	1,563	1,481
介護保険(配偶者)	318	0	0	200	619	543	558
厚生年金(世帯主)	26,853	0	30,162	31,761	36,074	6,618	2,041
厚生年金(配偶者)	4,314	0	3,900	3,899	8,256	1,582	658
雇用保険(世帯主)	1,426	0	1,677	1,683	1,954	242	30
雇用保険(配偶者)	224	0	162	228	397	114	67
国民年金(世帯主)	200	0	449	0	475	0	0
国民年金(配偶者)	301	0	449	0	475	462	0
国民年金(学生の子)	100	0	0	0	477	0	0
*私的保険計	33,655	0	26,713	35,817	48,063	23,365	15,906
損害保険	3,756	0	2,247	3,861	5,789	3,172	3,773
生命保険	23,941	0	21,167	28,044	28,817	15,482	10,297
個人年金	5,957	0	3,298	3,912	13,456	4,712	1,836
*その他非消費支出	5,434	0	3,168	8,415	7,190	1,280	1,231
**非消費支出計 < B >	128,443	0	118,333	136,203	183,720	72,796	41,143

<消費支出>							
*食費計	67,207	0	62,156	66,680	65,591	74,826	78,324
家賃地代	38,971	0	59,386	54,594	24,120	7,249	8,636
住居費その他	11,855	0	13,101	11,390	10,007	13,107	12,260
<住宅ローン返済額>	28,528	0	48,600	40,493	16,803	0	0
水・光熱費	17,034	0	15,294	16,310	17,837	19,211	18,409
被服費	8,495	0	7,369	9,579	9,954	6,500	5,851
保健医療費	12,998	0	6,820	11,201	29,132	6,603	7,815
理容衛生費	7,847	0	6,862	8,412	5,600	10,134	10,070
交際費	11,346	0	10,007	5,655	12,225	21,014	17,971
交通費	6,316	0	4,636	7,096	6,934	6,195	5,280
通信費	17,118	0	17,237	19,736	19,596	10,387	9,342
教育費	47,136	0	35,327	53,362	83,565	13,981	3,520
教養娯楽費	19,565	0	18,958	11,703	21,506	30,933	35,164
職業・主婦費	35,796	0	40,618	39,905	43,021	17,223	16,914
自動車関係費	29,596	0	16,232	62,283	7,955	11,853	6,908
その他	7,530	0	24,675	2,675	1,695	3,319	778
*食費以外計	271,603	0	276,522	313,902	293,146	177,708	158,918
**消費支出計 < C >	338,810	0	338,678	380,582	358,737	252,534	237,241

今月の収支 < A - (B + C) >	-22,566	0	4,003	-40,863	96,348	-135,865	-158,734
--------------------------	---------	---	-------	---------	--------	----------	----------

* 大阪いずみ市民生協調査 * (実平均)

<実収入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
給料(世帯主)	428,125	0	386,852	428,138	510,961	332,326	257,396
給料(配偶者)	214,482	0	225,766	240,476	208,667	169,342	174,545
賞与(世帯主)	0	0	0	0	0	0	0
賞与(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
年金(世帯主)	132,287	0	0	0	0	132,287	148,716
年金(配偶者)	79,721	0	0	0	0	79,721	79,721
自家営業(世帯主)	264,000	0	0	248,000	280,000	0	0
自家営業(配偶者)	115,000	0	0	115,000	0	0	0
家賃地代収入	141,438	0	0	78,000	187,625	112,500	0
パートアルバイト収入(世帯主)	67,411	0	0	115,350	0	43,441	43,441
パートアルバイト収入(配偶者)	81,962	0	76,402	76,326	96,796	117,000	117,000
同居の家族からの収入	36,292	0	0	27,736	21,788	51,542	60,159
その他収入	45,816	0	28,680	37,718	111,649	25,637	26,129

<非消費支出>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	13,173	0	10,515	10,435	21,095	14,125	12,557
所得税(配偶者)	6,042	0	3,418	5,412	9,700	3,021	3,020
住民税(世帯主)	25,717	0	18,100	22,995	28,611	56,039	17,610
住民税(配偶者)	11,854	0	12,243	9,360	12,944	11,833	12,850
固定資産税	18,942	0	21,000	19,000	22,667	15,075	10,433
その他の税金	-6,300	0	0	-14,300	0	1,700	1,700
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	20,363	0	18,359	20,276	23,432	19,482	18,369
健康保険(配偶者)	11,112	0	11,680	10,107	13,928	8,241	7,804
介護保険(世帯主)	3,641	0	4,124	3,416	3,466	4,688	6,418
介護保険(配偶者)	2,414	0	0	1,762	2,199	3,582	4,833
厚生年金(世帯主)	37,446	0	33,081	38,257	41,227	36,400	53,072
厚生年金(配偶者)	23,417	0	22,102	25,832	24,016	17,405	17,120
雇用保険(世帯主)	2,258	0	1,966	2,175	2,843	2,000	777
雇用保険(配偶者)	1,033	0	918	1,009	1,155	939	873
国民年金(世帯主)	15,225	0	15,250	0	15,200	0	0
国民年金(配偶者)	15,233	0	15,250	0	15,200	15,250	0
国民年金(学生の子)	15,250	0	0	0	15,250	0	0
*私的保険計							
損害保険	10,017	0	4,494	10,771	16,842	10,466	12,264
生命保険	27,157	0	21,167	31,625	34,154	19,650	14,091
個人年金	23,219	0	18,689	14,808	30,756	31,100	23,866
*その他非消費支出	19,667	0	13,462	21,237	28,761	8,450	8,000

<消費支出>							
*食費計	67,207	0	62,156	66,680	65,591	74,826	78,324
家賃地代	63,695	0	67,304	70,573	51,455	34,173	37,422
住居費その他	14,188	0	14,369	14,039	13,923	14,418	13,282
<住宅ローン返済額>	73,495	0	71,843	74,004	76,815	0	0
[ローン返済件数]	59	0	23	29	7	0	0
水・光熱費	17,261	0	15,294	16,624	18,412	19,211	18,409
被服費	10,248	0	9,279	11,037	11,376	8,580	8,007
保健医療費	14,967	0	7,995	12,906	34,527	7,264	8,466
理容衛生費	8,581	0	6,862	8,917	7,792	10,451	10,070
交際費	14,996	0	13,610	7,310	18,629	24,766	20,315
交通費	9,143	0	6,568	11,397	9,647	8,177	7,225
通信費	17,580	0	18,314	20,115	20,228	10,387	9,342
教育費	64,547	0	38,746	56,564	111,420	76,893	45,755
教養娯楽費	20,942	0	20,143	13,197	22,940	30,933	35,164
職業・主婦費	41,535	0	41,849	43,163	55,067	23,682	24,432
自動車関係費	37,179	0	16,724	71,761	11,068	20,587	13,816
その他	17,082	0	49,351	5,453	4,172	9,956	2,246

< 食費の内訳(別表) >

(主食)							
米・麦	4,281	0	4,039	3,022	3,406	5,745	6,150
パン・めん・その他	4,284	0	3,101	5,586	3,917	4,020	3,516
(副食)							
魚 貝	5,325	0	3,154	5,076	4,878	6,539	7,412
肉 類	6,862	0	2,936	8,055	7,217	7,450	8,233
乳 卵 類	3,776	0	4,637	3,412	4,396	3,350	3,358
豆・豆製品	1,442	0	770	1,115	1,800	1,760	1,656
野 菜	5,844	0	4,825	4,815	6,081	6,881	7,232
乾物・海草	1,098	0	503	1,178	848	1,391	1,454
加工食品	8,333	0	4,045	5,191	4,384	14,473	17,159
調味料	2,296	0	2,710	2,194	1,991	2,390	2,471
(嗜好品)							
菓 子	4,543	0	4,486	4,629	4,191	4,676	5,233
果 物	2,959	0	1,414	2,294	2,527	4,079	3,557
酒・飲料	6,439	0	5,174	4,188	6,379	8,956	10,300
(外食)							
給 食	7,276	0	7,510	7,375	6,766	7,835	7,835
外 食	8,359	0	9,220	9,683	9,783	6,345	6,466

< 実収入計に対する割合(%) >

税 金 計	7.58	0.00	6.62	6.72	7.93	12.30	6.93
社 会 保 険 計	12.51	0.00	12.56	12.60	12.18	13.11	13.13
私 的 保 険 計	7.57	0.00	5.79	7.53	7.52	12.33	13.29
他の非消費支出	1.22	0.00	0.69	1.77	1.13	0.68	1.03
食 費 計	15.11	0.00	13.48	14.01	10.27	39.49	65.46
食 費 以 外 計	61.08	0.00	59.98	65.96	45.89	93.79	132.82
収 支	-5.07	0.00	0.87	-8.59	15.08	-71.71	-132.67

事務局より

今月の提出者は152名です。

今月の大きな支出としては40代で現金で自動車購入、授業料支払がありました。

最近話題のふるさと納税、先月号に続き、今月号表紙でも取り上げています。
確定申告の手続きが必要ですが
地域の特産品や高級グルメがもらえたりしてお得感がいっぱいですね。

*2015年度も継続手続きをされたモニターさんには
家計簿、つけ方&費目わけの手引き、返送用封筒等をお届けいたしますが
お届けは12月中旬から下旬になる予定です。
もうしばらくお待ちいただきますようお願いいたします。

9月の 消費税調べ

調査世帯数	62人
平均1ヶ月消費税額	18,488円



消費税調べに寄せられた声

アベノミクスで円安になり喜んでいられない。物価の値上がりはじわじわと高齢者(年金暮らし)のいじめです。78歳

やっぱり景気回復は感じられません。1年後、10%に上がるのは、もう少し先延ばしにしてほしいです。45歳

ついに消費税2万円突入。税金で外食行けてしまうな。税金が憎い。家計を圧迫していく。私たちの血税、きちんと使ってください。44歳

今月はついに3万円超えです！41歳

今月は収入は少ないが、出費が多く困りました。消費税UPがこわいです。40歳

めっちゃ払ってる。38歳

最近いつも2万円は超えています。消費税で2万円も払っていると思うとゾーッとします。39歳

今月は私が骨折して、医療費が高くなりました。足の不自由は大変ですが、家族の協力と人の温かさにふれて感謝できました。歩けることは素晴らしい！！32歳

初めて1万円を超えました。恐ろしい…。40歳

消費税がどうなるのか気になりますが、個人的にこんな短期間で2倍になるってどうなのでしょう。確か何年か掛けて段階的に上げて行くっていう案もあった気がしますが、話が違いますか？それに10%にする理由も子育て支援の分が足りないからとか…本当のところを知りたいです。38歳

恐ろしい数字になりました。この赤字どう挽回しましょうか…。63歳

だんだん物価が上がってくるけど、これは消費税の値上がりと関係ないはずなのに…。43歳

節約を心掛けているのに、毎月何かと出費があります。消費税の金額にまた反省です。44歳

他にも税金掛かっているのに、かなり大きい金額ですね。30歳

8%でこれだけ払っているのに、10%になるのはいやです。44歳

不幸ごとのあと9月もぼんやりしていましたので、毎日の買物をして、食事の支度をしていても、何かぼんやりのままでした。62歳

今月は久しぶりに特別大きな出費がなく良かったです。毎月消費税痛いですねえ。46歳

消費税8% 10%への増税を見直しましょう！子どもを育てるって、こんなにお金が掛かるんですね。親になってわかる親のありがたさ。実感しています。49歳

声のひろば

家計だより

神石高原

広島県の神石高原へ行きました。ホテルでゆっくり2泊。近くの光信寺を見学、日本庭園東林苑を散策しました。湯っ蔵さんわ温泉も楽しみました。温泉は地元の人たちの憩いの場のように賑わっていました。(83歳)

子どもや孫たちに

今月は娯楽費が膨らんでしまいました。今までにないことで。子どもたちや孫たちについてい出費してしまいました。仕方がないことですね。(64歳)

福祉臨時給付金

福祉臨時給付金2人で、3万円ありましたが、臨時給付金を出すよりも、消費税をあげないで、国会議員定数削減をしてほしいです。(70歳)

49冊の家計簿

姪の出産祝いに四日市まで行く。4才の長男、1才10か月の長女、3人目の男の子、妹はその都度手伝いで大変です。私の方はお祝いと、その夜は名古屋と大阪の孫らと榎原温泉で一泊。孫たちはひなびた山の中で、遊び放題の卓球で楽しかったらしい。家計簿も49冊でぼちぼち整理しなければと先月から集計を見直している。新婚時代、ほうれん草15円、かしわ60円、入浴代23円、大昔の生活のような家計で楽しんでいます。(73歳)



彼岸花

やっと晴天が続きホッとする。彼岸前になると、急に土手に彼岸の真っ赤な花が咲きだし初秋の気配を感じる。お盆の墓参りは日中なのに陽射しなく久しぶりにゆっくりと清掃をしてお参りが出来たが、お彼岸の中日は朝から晴天、陽射しが強く慌ただしく帰ってしまった。帰宅後仏前で、お参りして来たよと報告する。秋の野菜の種蒔きと夏野菜の終わりを片付ける。日々夕方となると畑との付き合いで過ごす。(81歳)

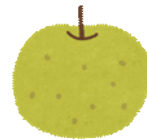


あっと言う間に

いつもありがとうございます。あっと言う間に秋になり、日中は暑い日もありますが、朝晩は寒くなりました。81才になると字は忘れ、昔の漢字、今の漢字では違う、元々漢字に弱かったので困ります。9月は老人会でお食事会に行きました。いつも1人で食事をするので、飲むこともありませんでしたが、皆様と美味しくいただけ、また飲み放題なのでお酒も美味しくいただきました。主人と一緒に時は毎晩ビール、焼酎を飲んでましたので強くなり、いくら飲んでも酔いません。一度酔っばらってみたいです。畑のきゅうりは終わり、プチトマト、ピーマンはまだとれます。温室の月下美人が9ヶ咲きました。今年は下の土を取り替えたので又元気になりました。花は手入れに応えてくれるので嬉しいです。(81歳)

梨

災害の多いこと、気の毒である。募金で痛みを分かち合うぐらいでは申し訳ないと思っているが何もできない。今月は郷里から梨が届いたので近所の人たちにおすそ分けする。生産地の違いを感じながら食味する。鳥取砂丘の梨農家より送ってくれた義姉たちはあの世へ。娘たちとどこのが美味しいかと話しながら。(78歳)



大きなテーブル

13年使ったリビングのソファセットを買い替えた。家族が減ったのに、大きなテーブルに大きなソファを買った。おかげで部屋いっぱいになった。食事をするにも、アイロンをあてるのも、家計簿をつけるのも、テーブルですので、大きなテーブルがほしかった。家具が新しくなったら、お部屋の雰囲気も変わり、急に片づけたくなった。時間がなく、つついおろそかになっているけれど、これを機会に片付けよう。物があふれているけれど、思い切って捨てて、すっきりしたい。今年中に！ (63歳)



自然は恐ろしい

広島土砂災害、御嶽山の噴火と悲しいニュースが続いています。自然は恐ろしい！！台風19号が近畿地方直撃か！万全な警戒が必要です！！備えましょう。(55歳)

業務引継ぎ中

昨年秋に仕事を辞めてから、ずっと専業主婦をしていましたが、都合で今月からまた働くことになりました。今まで長年してきた仕事とはちょっと内容が違うことをすることになりました。今、業務を引継ぎ中ですが、覚えることが多くて頭がパニックになりそうです。この年で新しい仕事を覚えるのは大変ですが、頑張って覚えて早く身に付けたいと思っています。(50歳)



出費の割に

親戚の香典、お寺さんのお布施、お嫁さんの誕生祝の出費があった割に節約出来たかもしれません。四国のお参りも一泊二日で行きましたが、お土産も買わずに帰って来ました。何も買わずに帰ってきたのは初めてです。(64歳)

負担増はこれからも

臨時福祉給付金の入金がありました。我が家は18才の息子(高校は無事卒業したものの大学受験に失敗、只今一浪中)との2人暮らし。この3月まで児童扶養手当を受給していた為、加算額5,000円プラスされて25,000円の給付でした。という訳でもないのですが、消費税増税後の家計簿から4~9月の我家の消費支出計686,807円。その内非課税支出が8,300円。よって消費税対象の消費支出が687,507円。すると消費税額が50,260円。もしこれが5%のままだったら31,412円。という事は増税のおかげ(?)で18,848円もUPしたことに。給付金25,000円なんて増税8ヶ月分?実際3月末に相当買い込んでるし、通勤定期6ヶ月分はこの数字の中に入っていないし、この金額はかなり少ない目の数字だと思います。ホント給付金なんて焼け石に水。負担増はこれからもずっと続くわけだし...。(52歳)

文化祭よりゴルフ

高2の長女の文化祭。私も楽しみにしていたのに、主人がその日はゴルフに行くとのこと...。もう予約してしまっただし、他のメンバーにも変更してもらうのは悪い、と言うので、娘よりゴルフが大事かと悲しくなりました。そんなにゴルフって面白いのかな...。(46歳)



娘と登山

今月は15才の娘と2人で金剛山に登って来ました。登山は初めての娘はスニーカーでしたが、40才の私を置いてスイスイ登ってました。受験生だから勉強も大事ですが、私は子どもたちにはいつも、今しか出来ない事、勉強より大切な事、世の中にはたくさんあるから経験しい、と言ってます。月に一度は誘って登ろうと思います。私は平日に1人でちゃっちゃと登っちゃうんですけど、土日は少し登りにくいなあと思いました。でもとても楽しい1日となりました。(40歳)

時間も足りない

引越しに伴う支出が多すぎてびっくりです。壁面収納家具、ダイニングセット、ベッド3台、エアコン3台、カーテンレール&カーテン、照明器具、その他もろもろ...お金も足りないけれど時間が足りない。(47歳)

給料日前日に

今月の締め給料日前日に、娘が扁桃腺を腫らし化膿し高熱でまったく食べれず飲めずでした。私は運転しないのでタクシー代がかかります。それプラス病院代1日分で結構な金額になりました。今日から新しく集計開始。今日と明日、タクシー代と病院代が必要。娘も食事ができるようになってきたので一安心。タクシー代はともかく医療費は、結構な金額です。検査や点滴治療だからかもしれませんが...。病気になるとお金がかかりますね。お金がないと病院にも行けないと痛感しました。娘は社会人ですが、負担が掛かり過ぎるのでこれを自分で支払いなさいとも言えず。若いので治りが早いと思います。今月は、家計が大変でしょうね。仕方ないのでやるしかありません。さあ、今月も頑張ろうと...。(54歳)



焼け石に水

臨時給付金一焼け石に水！(43歳)

節約します

今年は朝晩涼しく、過ごしやすい日々が続きますね！！2人の受験生を抱えています、高3の方は指定校推薦で決まりそうなので、ちょっと気が楽です。もう1人の方は中3なので来年まで続きますが、もうひと踏ん張り頑張っただけ、そして節約をします！家計簿を書いて！！(45歳)

楽しみました

連休は、旅行に行きました。そのため娯楽費がふくれあがってます。楽しんだので、また来月から引き締めていきたいです。(44歳)

突然出費は痛い

4月の洗面所に続いて今月はエコキュートの修理で5万円弱の出費。痛いです。10年過ぎると色々出てきますと言われたけど、10年なんてあつという間。昔は作りは単純な分、故障することなんてあんまりなかった様に思うのですが...。台風の為中止となった鳥取旅行のリベンジ。2年振りの旅行で、初めてJR+レンタカープランを利用しましたが良かったです。長男は高3で、来年も一緒に旅行に行けるかどうかかわからないので、冬にもう一度どこかへ旅行に行きたいなと思います。それなのに突然の出費は痛いなあ。(49歳)

高いおもちゃ

今月はだんなの高いおもちゃ(自動車)をキャッシュで買ったので大幅に赤字になった。夏の暑い時になく、秋になってからの納車でホント計画性の無さにうんざり。今まで単身赴任で車の無い生活に慣れていたので、納車後も特に行くあても無く(子ども2人受験生で遠出もあまり出来ず)イライラ。(43歳)

トホホ

もう10月ですね！年末が近づいてきました。トホホ(52歳)



嬉しいことです

医療費がゼロでした。とても嬉しいことです。少しずつ涼しくなってきましたが、この調子で家族全員健康でいられるよう頑張りたいです。(40歳)

本当に必要な人たちに

小さな小さな積み木を、ひとつずつひとつずつ積み上げてきた子ども用の蓄えが、一瞬で崩れ無くなってしまいます。今月は次男の授業料の振り込みがありました。来月は長男と長女の授業料です。小さい子どもさんのいるお母さんは働けないから手当が最近色々ありますが、本当にお金が必要なのは10才過ぎて15才からです。本当に必要な人たちに補助をお願いしたい。(47歳)

ストレスで

今月は主人と2人で白浜に2泊の旅行に行ってきました。すごくのんびり出来てよかったです。白浜は近くて時間が掛からないですし、温泉も食事もすごくよかったです。また行きたいと思います。長男が仕事のストレス etc で最近すごく太ってきています。睡眠時無呼吸症候群と診断されました。来月は入院して治療する予定です。糖尿病、高脂血症、脂肪肝、痛風、高血圧、動脈硬化の疑いもあります。まだ25才なのに、これからどうなるのでしょうか！ちなみに父・母・弟は健康です。食生活に気を付け、出来るだけ歩くように心掛けています。 (52歳)



バタバタで

やっと提出が間に合いました。何かとバタバタで…。 (46歳)

大学院へ

次男が大学院進学決定しました。親としては、早く楽になりたかったのですが、まあ勉強を進んでくれる子だったので、良しとしましょう。 (57歳)

せとうちオープンウォーター

「せとうちオープンウォーター」という、海を泳ぐ大会に参加してきました。3kmのチャレンジは今年が2度目。例年、潮の流れに乗ってリバープール状態の中を泳ぐと聞いていたのですが、なぜか去年はその逆の向かい潮で、泳いでも泳いでもゴールが近づかず、1時間半も掛かってしまいました。今年も「去年と同じだったらどうしよう…」とドキドキしてたんですが、嬉しいことに追い潮でした。天候にも恵まれ波も穏やかでほんとに泳ぎやすかったです。「楽チンやねー」と快適に泳ぎ進み、あっという間にゴール。タイムは31分。去年の3分の1の時間でした。潮の流れってスゴイですね。来年も出場するつもりですが「どうか追い潮でありますように！」と今から強く願っています(笑) (40歳)



高い検査費用

今月はがん検診などで病院代がいつもより多くかかりました。検査の費用は高く、結果が何も問題なければいいのですが悪いところが見つかったら治療費がさらにかかり、痛いんです。健康に気をつけようと思いました。 (40歳)

色々

今月は色々忙しかったです。 (49歳)

手作りのお月見団子

9月のお月見は“スーパームーン”とてもキレイでした。大学生の息子に手伝ってもらい、お月見団子を作りました。形はいびつでも心がこもった美味しいお団子は格別でした。商店街で新栗に出会い、栗をむきむき手が真っ黒になりましたが、美味しい栗ごはんは舌つづみを打ちました。秋は美味しいものがてんこもり！！季節感いっぱい食卓は、家族とのコミュニケーションの場なので、食べ物を通して会話が弾みました。 (44歳)



里帰り出産

9月12日に娘が里帰り出産する為、帰って来た。久しぶりに家族5人が揃い、賑やかで嬉しい。 (52歳)

必要なものに

築41年の我が家。キッチンの流し台、ガス台を入替えてもらった。42,300円でできたのだった。日頃儉約して、必要なものにはお金を使えるように、これからも努力します。モニターになって良かった。 (63歳)

「手引き」を見ながら

今月、新築した家の引渡しがあり、諸費用のつけ方を「手引き」を見ながらやっていますが、再確認することが多かったです。 (41歳)

赤字になりました

今月は定期券を購入したので赤字になりました。運動会や誕生日、祝日もあって食費も高くなっています。 (37歳)

結果オーライ

今月も相変わらずの赤字会計でした。いつもなので慣れてしまい、だんだん危機感が無くなってきています。少しシメないといけませ



んね。いよいよトイレのリフォームを発注したので、今月は前金が発生し計上しています。リフォームは来月です。もうこの家に越して来た3年半前からずっと考えていて、ここ2年は何社かに見積りをしてもらったり、実際決心してお願いしたにもかかわらず、そのまま放置されたりして、今回ようやく決まりました。「この見積りで工事お願いします。」と発注した時は約50万円の金額でしたが、その後なしのつづて。(お金は払っていませんが)今回は別の業者さんに最小限でお願いして、計16万円。あれよと言う間に工事の日も決まり、今は心待ちの状態です。全面リフォームは叶いませんでしたが、安くあがって結果オーライかもと考えています。(43歳)

貯金の切り崩し

年金生活になって今月の収入は0円なのに、支出は67万円だ。貯金の切り崩しではあと何年生きられるのか不安になる。臨時的支出が済んだら徹底的に支出を見直していきたい。しかしそれまでには後6ヶ月はかかる。3男の教育費が最終3月までかかるからだ。4月からは就職して東京に行ってしまう。年金で一人の生活になる。経費削減より、一人暮らしのショックの方が大きい。場合によっては大阪への配属になる可能性もあると聞く。それを願いたい。

(61歳)

来月は締めて

今月はお盆過ぎから涼しくなったので、クーラーをつけずに過ごしたので、電気代が思ったより安かったです。その分気がゆるんで外食が多かったです。来月は引き締めて行こうと思います。

(42歳)

孫の笑顔

年金生活のやりくり、収支累計赤字が続いています。貯金の取り崩しで成り立っているのでしょうね、きっと。ため息ばかり出る日々ですが、時折孫の顔を見に行くのが楽しみです。来月1才を迎える双子ですが、男の子の方が体力もあり成長も早く、つたい歩きをしています。女の子はまん丸の大きな目でじっと見つめていて、ばあちゃんと分かると声を上げて全身で喜んでくれます。この子たちにしっかりと、安全で住みやすい社会を渡してあげなければと思います。(72歳)



頭悩ませます

大変提出が遅くなってしまい申し訳ありません。パソコンの調子が悪く今になってしまいました。今月も意識して節約をしたんですが集計するとさほどでもないかなと。しかも消費税が20,000円を超えてしまいました。これで消費税が10%になったらと思うとどうしたらよいのかと頭悩ませます。(47歳)

見事な終活

100歳の祖母が入院して3年半になります。毎週土曜日には見舞いに行ってます。認知症にもなっていますが「ありがたいネ！寒い時は来んでもいいから」と言ってくれます。夏の暑い時でも「寒い時」と言うのは病院はエアコンが効いていて寒いのでしょうか。祖母が入院する時に形見としてダイヤの指輪をくれました。祖母は指輪が好きだったので、元気な時に親戚にも指輪をプレゼントしてました。見事な終活です。101歳の誕生日を目指して長生きして欲しいです。



(56歳)

だんじりの季節

今年ももうすぐだんじりの季節になりました。今年も怪我なく曳けますように。台風が来てるので、ぶつからないで欲しいです。



(48歳)

プラン見直し

携帯代がプラン見直しで一番安くなりました。ただ、中1の娘がキッズ携帯をいつまで持っていてくれるかで値段が上がりそうです。

(41歳)

突然の別れ

9月初め、突然実父が亡くなりました。前日も普段通り晩ごはんを食べ薬を飲み、いつもと変わらず寝たはずの父が、翌朝気付いた時には冷たくなっている…。その日も本当は仕事へ行くはずだったのに、本当に信じられませんでした。人間の命って儂いものだと思います。ただ、苦しんだ様子もなかったの、それだけは本人にとって良かったと思っています。また、これからは残された母をしっかり支えて行きたいと思っています。

(40歳)

上手くいった

今月は特別な出費もほとんどなく、上手くいったのでよかったです。

(42歳)

過去最大

家族旅行に行ったので、支出が過去最大になりました。恐ろしい…でも予想していたことなので、大丈夫、大丈夫、と自分に言いかけています。なのに、パート先が来月閉店することになってしまい、どーするっ!! えらいことです。無事に年を越せるのでしょうか。

(43歳)



管理が大変

その他の支出は、亡き父の遺した家の登記の名義を変えた時の印紙代です。法務局の登記相談で丁寧に教えていただき、印紙代だけで済みました。ありがたいことです。車で4時間ほどかかるため、空き家の管理だけでも大変です。

(51歳)



まぬけでおっちょこちょい

今日は秋晴れの素晴らしい日です。そんな中家でこれを作成してます。夫も仕事で留守ですし、昼ご飯の煩わしさも無く有難い事です。おまけに計算間違いかと思うほど交際費の支出が過去最低です。きっとこれを送信したあと思い出して「やっぱりやあ!」と、自分のまぬけさに涙するのでしょうか。ほんと自分の「まぬけでおっちょこちょい」には自分で嫌になります。年齢にふさわしい落ち着いた人に接すると恥ずかしいし、情けないです。母が亡くなる時、「娘(私)が他人から騙されるのでは無いか?」と、心配してました。私が外出する用意をしている気配を感じると玄関までヨチヨチとやって来て、「こけなや、汚しなや、行くところがあったあんのか?」と、言います。その時の私の答え「50 過ぎた娘に放っといて!」と、バチ当たりなことを言っていました。その時はいちいち心配してくれる母がただただ疎ましかったのです。まあ今でも仏壇の中から心配してるでしょう。「お母ちゃん、今息子から同じ目に遭わされているからわらってなあ。歴史は繰り返すって言うやんか、なあ。」

(66歳)

ピアノの発表会

娘のピアノの発表会がありました。参加費の外にも服や色々結構な出費ですが、1年ごとに上達する姿を見ると嬉しくなります。また来年に向けて楽しみながら続けていってほしいです。

(38歳)



主婦業さぼりすぎ

外食が多いのと、加工食品を使っの夕食が殆どで、食費が膨らんでしまいました。主婦業さぼりすぎで大いに反省しないといけないと集計して思いました。

(35歳)

希望通りのプラン

夏休みも終わり普通の生活に戻りました。今月は下の子の誕生日があり、家族揃ってプール、おもちゃ屋、外食と希望通りのプランで1日楽しく過ごしました。

(37歳)

今年はドタバタ

今月もギリギリでの提出になってしまいました。来年度の登録用紙の提出をすっかり忘れていて、本日、ポストに投函しました。間に合うでしょうか？今年もドタバタしていて、提出が遅れる事が多かったのですが、来年度は頑張りたいと思っています。よろしくお願ひします。

(37歳)

事務局より:登録用紙間に合っています。来年もよろしくお願ひします。

出費が相次ぎました

夫の会社が事業譲渡により変わります。今月は今の会社として最後の月だったので、飲み会続きでした。来月は新組織としての飲み会続きなのかな...。私は急に視力が低下、コンタクトを新調しました。夫の革靴が寿命を迎えたり、NHK年払いがあったり、大きな行事は無かったのに出費が相次ぎました。

(32歳)

感謝でいっぱい

今月は家族で天王寺動物園に行きました。2人の息子はまだ小さいので、動物を見て喜んでいました。我が家の毎年の恒例行事になってます。いつまで一緒に来てくれるかな？息子と公園で一緒に降りた滑り台で私が足をくじいてしまい、病院に行くのと骨折してしまいました。人生で初めてのギブス生活です。現在も治療中ですが、主人のお母さんに息子たちの送り迎えや家事もして頂いて5日間お世話になりました。お姑さんですが、年上の女性として本当に優しく、精神的にも安心できて感謝いっぱいでした。次は私がいつか恩返しする番！と心に決めて、良い思い出になりました。

(33歳)



家族の協力が

今月は出費少なめだったと思いますが、光熱費と食費が少し気になります。こればかりは家族の協力がないと減らせませんが、冬が来るまでの間に少しでも節約できれば良しとします。

(36歳)

しっかり見守ります

今月は車検、7月に買ったエアコンのカード払い、携帯の買い替えで、びっくりするほどの赤字です...。携帯会社を見直すついでに、息子にもスマホを買い与えました。高額なものだし、月々お金もかかってくるし、トラブルに巻き込まれる可能性もあるしなど、いろいろと考えましたが、約束事をたくさん決めて持たせることにしました。これからは絶対必要なもので、上手に使ってほしい。親もしっかり見守っていきます。

(43歳)

かなり厳しい

消費税も上がりましたが、物価もかなり上がって来ていますよね。「増税前と同じ食費予算でやりくりするぞー！」と思って頑張っていますが、かなり厳しい状況です。

(39歳)

ダンシャリ出来ない

季節が変わって生活も少し変わりました。子どもが部屋を移動したので、それまで荷物をいっぱい詰め込んでいた部屋の、使わず大事にとってあった品物を大移動・処分も出来ず置き場所に困ってしまいました。下宿していた子どもも、下宿先を引越したので、その余った品物も引き受けてしまいました。世間では「ダンシャリ」と言うけれど捨てられないんだなあ、私は。

(55歳)

毎月なにかと

毎月なにかと出費があります。節約を心掛けているのになかなかですネ。今月からもがんばっていきます。

(44歳)

家族の大ニュース

今月の家族の大ニュースは主人が転職することになった事です。現職での実績が評価され、スカウトして頂いたようです。主人もチャンスと捉えて転職を決意したようですので、応援していきたいと思います。10月の半分は有給消化との事なので、めったにない長いお休み。ずっと頑張ってくれたご褒美だと思っておこづかいを渡し、リフレッシュしてもらうらおうと思っています。



(36歳)

大幅支出

9月の大幅支出、食費、医療費、職業・主婦費。食費を6万円台にしようと心掛けていますが、合計してみるとやっぱり超えている…。医療費は自分の薬代でしようがないし、旦那さんの残業で頑張った分はこずかいとして上乘せもせなあかんし。野々村議員から明らかになった政務活動費、他の人々も出てきましたねえ。氷山の一角に過ぎないですが、もっともって出てきて処罰されたらと思っています。消費税を上げる前に、年金の金額を下げる前に、こういう事をしているもったいないお金を洗い出して欲しいです。でも泣いて言い訳している姿は、すごく気持ち悪く、イラッとするのは私だけでしょかぁー。(38歳)

ローンが終わって

今回は、久しぶりにプラスになりました。ローンが終わって、本当にほっとしています。娘が塾にいきたいといっているので近い将来、教育費が大きくなってくるような気がします。来年は、公立の小学校に6歳の息子がいくので今の私立の幼稚園の教育費がなくなるのでちょっとは楽になりそうです。今の間に貯蓄をがんばっておこうとおもっています。(43歳)

ベッド

主人と息子の為のベッドを祖母の家から譲り受けました。本当は新調出来たらよいのですが(フレーム+マットレス)×2人分はかなりの額になるので、使わない物を車で運んできました。ベッドの輸送+設置に1日掛かりましたが、主人と息子が快適に寝ているのを見ると満足です。長く使っていきたいです。(34歳)



厳しいです

今月は学資保険の年払いがあり厳しいです。けど、18才になった時に自分のしたい事を選んで欲しいので将来への投資かな。(42歳)

夫からプレゼント

今月30才になりました。夫が外食(ディナー)をプレゼントしてくれました。誕生日のディナーと言っても、3才の息子がいるので、子ども連れのファミリーが多いワイワイした店ですが、夫と息子にお祝いしてもらい嬉しかったです。(39歳)



なんとか黒字に

夏休みが終わりやっとなんとか平穏な日々が戻ってきました。出費も少なくなり、なんとか今月は黒字に。年末に向けて貯蓄しないといですね!(34歳)

出費が止まらない

今月は出産のお祝いや車の保険があって結構出費が…。子どもも今月から習い事をして、来月からもう1つ増やすので出費が止まらない…。働くしかないのかなぁ…。(35歳)

食費を抑えました

今月は食費を抑える事ができました。メニューを考えながら買い物をして、同じ食材で違うメニューを作るようにすると食材を無駄なく使えました。簡単な事のように思えるでしょうが、レポートリーの少ない私にとっては大変でした。インターネットの料理ページで今ある食材から毎晩のメニューを考えていたので、新メニューの登場で家族から高評価を得たり不評だったり、今月の晩御飯はとてもバラエティー豊かでした。来月もまた挑戦してみます。(48歳)

笑顔に癒される

毎月すごい金額がいる。夫が経済的に浪費が多い。色々なことを楽しみたいが、子どもが2人いると教育費が本当にきつい。でもこの間、年に1回会う友だちに会って気持ちが少し楽になった。彼女は独身で自由に生きてるなあと思う反面、私は子どもたちの笑顔に本当に癒されている。今はバタバタしてお金も掛かるけれど、もっと大きいスパンで考えて行こうと思う。(39歳)

生活状況

アメリカに3ヶ月間行っていた娘が帰って来て、生活状況が元に戻り、少し減っていた支出がまた増えつつある。今月は娘の生命保険の年払いで支出が増えてしまった。(56歳)

ふるさと納税

ふるさと納税に挑戦してみました。今いち理解不足なのでちゃんと出来るか不安です。掃除機が壊れてしまい、急遽購入で予定外出費。私自身も習い事を!!と思いフィットネス代...それに合わせて靴や服等...何かを始めると出費って想像以上ですね。(38歳)

食費の内訳

今月の食費の内訳を見ると、米・麦が0になっているのが変な感じです。その分、来月は多めになりそうですね。我が家は加工食品の項目がいつも多めですが、皆さんのご家庭はどんな感じでしょうか?(42歳)

今月も赤字

今月も赤字です。年払いの保険があったせいもありますが、パートが飲食店で手荒れがどんどん酷くなっていて、初めてハンドクリームをまとめ買いしました。あとはいつもなら警察が居ない場所で取り締まり。一時停止をせずに罰金。これはすごく痛かったです。ガックリ...。(40歳)



のんびりできました

夏休みの終わりと9月の連休にキャンプに行きました。気候がよかったのでぼーっとしてただけで幸せでした。一番下の子どもも2歳になって手がかからなくなってきたので余計にのんびりできました。(38歳)



色々ありました

敬老の日という事で我が家も色々ありました。主人の両親には長男の参観日に参加してもらい、長男の幼稚園の様子を見て頂きたくさん遊んでもらいました。その後は一緒にランチ。私の両親には母が9月生まれという事もありみんなでケーキでお祝い。そして施設入所の祖母の所にも初めて行きました。久しぶりに曾孫に会えて祖母もとても喜んでくれました。90も年の離れた子ども達から祖母や他の入所者さんも元気を貰えたことでしょうか。主人の職場でも送別会があった事もあり、外食費と交際費がいつも以上に上がってます。あとは月末に食料品や日用品の買いだめもしました。ストックがあるだけで何だかホッとしちゃう私です(笑)(30歳)



自分たちで車検

車検を頼まずに自分たちでしました。7ヶ月の娘を連れて下見に何度か行き、主人にも説明し(これが一番めんどくさかった)ディーラーへも家族みんなで行きました。検査を受け終えた主人は充実感、達成感にあふれた顔をして歩いてきました。節約も出来て、車検も合格し良かった。(35歳)



臨床美術士

9月も早々に終わったなあ...。15日に臨床美術士のボランティアを1回しました。亡くなる前の父が、病院であまりに味気ない生活でしたから、病院とかデイサービスとかで、せっかくの資格を生かしてボランティアしたいとも思うのですが、一歩が踏み出せずにいます。(62歳)

ホッとしています

今月は特別大きな出費がなく、ホッとしています。来月はプロバイダー変更に伴い、出費が増えると思います。(46歳)