

【 暮らしの豆知識 (24) 】

～ 知っていれば安心！妊娠・出産でかかる費用をサポートする制度 パート ～
今回は前回紹介した主な制度の利用に際しての補足や注意点を説明します。
また、その他のありがたいサポート制度も紹介します。

妊婦健診助成

里帰り出産する場合は、後から負担額を住民票のある自治体で清算するのが基本ですが、里帰り先の自治体で受診票を交換してもらう方法もあります。その場合、助成額を比べて高い方を選択するのもひとつです。再発行はされないなので、紛失には注意しましょう。

出産育児一時金

「直接支払制度」と「産後申請方式」とがありますが、「直接支払制度」を選択すれば、自分で用意するお金は超過分だけ。しかし、産婦人科医院によっては利用できない場合があります。出産費用は8割以上の方が42万円以上を超過しているようですが、42万円を下回った場合は、健康保険に請求すれば差額は請求できます。

出産手当金

原則、働くママだけの制度ですが、退職ママでも退職日によっては、もらえる場合がありますので、確認が必要です。

失業給付(失業手当)の延長

手続き期間が、「退職した翌日から30日経過した後の1ヵ月間」と限られているので、出産前後と重なったりで、自分でできないときは代理人申請を利用しましょう。



医療費控除

妊娠・出産にかかった自己負担額のほか、その年の1月からの1年間にかかった家族全員分の医療費を合算できます。必ず領収書など、一式をきちんと保管しておきましょう。
還付金は所得税率で計算されるので、パパかママの収入の多い方で確定申告するのが無難です。

[その他の公的サポート制度としては・・・]



中学校修了までの児童一人につき、月額1万～1万5千円支給される
<児童手当>があります(所得制限あり:その場合は、**特例給付**として5千円)。
申請が遅れて支給が遅くなっても、遡って受け取ることはできません。

出産日翌日から申請できるので、早めの申請を。

また、児童手当支給の世帯には、申請すれば、<子育て世帯臨時特例給付金>
が子ども一人当たり1万円支給されます。

また、<乳幼児・子供医療費助成>する制度もあります。助成額は、自治体により異なり、所得制限がある場合もあるので確認が必要です。

さらに、<特定不妊治療助成事業>、<未熟児養育医療制度>、<保育支援制度>、<小児慢性特定疾患医療制度>など、該当する方にとってはありがたいサポート制度が多々ありますので、きちんと知識を持って、「もらえるお金」、「戻ってくるお金」を漏れることなく申請しましょう！

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	139	0	29	49	30	31	26
年代別世帯構成比	-	0.0	20.9	35.3	21.6	22.3	18.7
世帯主平均年齢	50.7	0.0	36.8	44.6	54.4	69.8	71.4
平均家族数	3.6	0.0	3.9	4.0	3.9	2.5	2.4

居住状況

自 家	121	0	23	40	27	31	26
社宅・官公舎	5	0	2	2	1	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	1	1	0	0
賃貸(民営)	11	0	4	6	1	0	0

世帯主の職種

公 務 員	13	0	2	4	5	2	2
会 社 員	91	0	24	41	21	5	0
そ の 他	15	0	3	4	4	4	4
無 職	20	0	0	0	0	20	20

子どもの状況

乳 幼 児	37	0	26	7	4	0	0
(平均)	0.3	0.0	0.9	0.1	0.1	0.0	0.0
小 学 生	60	0	23	34	3	0	0
(平均)	0.4	0.0	0.8	0.7	0.1	0.0	0.0
中 学 生	40	0	6	27	6	1	0
(平均)	0.3	0.0	0.2	0.6	0.2	0.0	0.0
高 校 生	30	0	0	20	9	1	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.4	0.3	0.0	0.0
大 学 生	24	0	0	6	16	2	1
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0
そ の 他	34	0	0	1	17	16	13
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	0.5

別居家族

単身赴任	6	0	0	3	3	0	0
学 生 等	8	0	0	1	7	0	0

<実 収 入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	319,094	0	379,293	374,104	428,704	69,756	10,140
給 料(配偶者)	62,106	0	42,917	62,443	122,833	20,758	13,299
賞 与(世帯主)	408,026	0	396,327	465,465	623,646	119,513	9,807
賞 与(配偶者)	42,166	0	71,083	16,955	79,208	19,119	6,103
年 金(世帯主)	48,256	0	0	0	0	216,375	243,368
年 金(配偶者)	30,788	0	0	0	0	138,050	164,598
自 家 営 業(世帯主)	4,230	0	0	6,286	9,333	0	0
自 家 営 業(配偶者)	612	0	0	1,735	0	0	0
家賃地代収入	1,435	0	0	2,184	3,083	0	0
パートアルバイト収入(世帯主)	3,749	0	0	6,141	0	7,105	8,471
パートアルバイト収入(配偶者)	20,892	0	26,781	31,714	18,248	839	1,000
同居の家族からの収入	4,888	0	0	2,245	4,321	14,187	15,761
そ の 他 収 入	43,032	0	10,114	39,836	72,919	49,955	35,010
**実収入計 < A >	989,275	0	926,514	1,009,106	1,362,294	655,655	507,557

大阪いずみ市民生協調査 (総平均)

<非消費支出>							年金世帯
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
*税金計	63,533	0	41,688	58,677	129,439	27,864	8,257
所得税(世帯主)	38,763	0	15,283	34,574	87,842	19,854	2,705
所得税(配偶者)	2,865	0	2,798	1,312	7,919	493	127
住民税(世帯主)	15,957	0	17,183	18,437	22,177	4,873	2,648
住民税(配偶者)	1,746	0	1,252	1,497	3,357	1,042	865
固定資産税	4,365	0	5,172	2,857	8,900	1,603	1,912
その他の税金	-163	0	0	0	-755	0	0
*社会保険計	118,105	0	117,986	129,377	169,485	50,675	34,065
健康保険(世帯主)	35,426	0	34,975	39,215	46,129	19,501	15,825
健康保険(配偶者)	4,886	0	4,904	2,689	10,105	3,289	2,796
介護保険(世帯主)	5,185	0	265	5,682	6,398	7,829	8,499
介護保険(配偶者)	1,871	0	1,358	319	1,329	5,325	6,157
厚生年金(世帯主)	58,767	0	64,127	72,031	81,230	11,051	0
厚生年金(配偶者)	7,635	0	8,636	4,375	17,492	2,311	658
雇用保険(世帯主)	3,553	0	3,538	4,746	4,549	720	63
雇用保険(配偶者)	343	0	183	318	732	157	67
国民年金(世帯主)	109	0	0	0	507	0	0
国民年金(配偶者)	219	0	0	0	507	492	0
国民年金(学生の子)	110	0	0	0	508	0	0
*私的保険計	43,073	0	30,856	35,932	85,399	24,830	10,793
損害保険	3,346	0	6,394	1,125	5,497	1,924	2,096
生命保険	24,630	0	20,939	23,995	45,538	8,851	6,854
個人年金	15,097	0	3,522	10,811	34,364	14,054	1,843
*その他非消費支出	8,559	0	6,092	15,801	5,395	2,484	2,962
**非消費支出計 < B >	233,270	0	196,622	239,786	389,718	105,852	56,077

<消費支出>							
*食費計	77,838	0	62,208	73,829	72,576	103,889	107,852
家賃地代	48,575	0	98,782	63,315	22,066	3,964	4,162
住居費その他	27,375	0	17,703	16,475	12,201	68,336	78,346
<住宅ローン返済額>	39,605	0	87,407	50,754	16,110	0	0
水・光熱費	18,554	0	16,190	19,265	21,743	16,554	16,743
被服費	15,930	0	12,309	16,839	18,524	15,371	13,969
保健医療費	7,889	0	7,878	8,684	7,471	7,045	7,784
理容衛生費	9,089	0	8,602	10,320	9,973	6,743	6,428
交際費	23,924	0	11,618	11,145	43,273	36,910	39,861
交通費	6,199	0	3,605	5,223	9,818	6,665	5,721
通信費	18,504	0	20,447	21,178	21,130	9,917	9,199
教育費	41,761	0	45,547	57,038	51,923	4,239	3,038
教養娯楽費	25,920	0	19,560	15,954	26,493	47,069	53,244
職業・主婦費	53,693	0	39,762	62,775	59,529	46,724	22,519
自動車関係費	13,842	0	15,117	11,909	11,944	17,544	17,469
その他	12,762	0	2,086	20,696	3,242	19,424	23,155
*食費以外計	324,019	0	319,207	340,818	319,329	306,504	301,638
**消費支出計 < C >	401,857	0	381,415	414,647	391,905	410,393	409,490

今月の収支 < A - (B + C) >	354,148	0	348,477	354,673	580,671	139,410	41,990
--------------------------	---------	---	---------	---------	---------	---------	--------

大阪いずみ市民生協調査 (実平均)

<実収入>	(総合)	年金世帯					60代以上 (60代以上)
		20代	30代	40代	50代	60代以上	
給料(世帯主)	426,482	0	392,839	436,454	494,658	270,303	87,880
給料(配偶者)	227,177	0	207,431	254,974	230,311	160,873	172,885
賞与(世帯主)	746,257	0	522,432	760,260	1,039,409	617,482	127,488
賞与(配偶者)	234,444	0	229,045	103,848	396,040	296,342	158,684
年金(世帯主)	304,892	0	0	0	0	304,892	301,312
年金(配偶者)	186,067	0	0	0	0	186,067	186,067
自家営業(世帯主)	294,000	0	0	308,000	280,000	0	0
自家営業(配偶者)	85,000	0	0	85,000	0	0	0
家賃地代収入	66,500	0	0	53,500	92,500	0	0
パートアルバイト収入(世帯主)	74,448	0	0	100,295	0	55,063	55,063
パートアルバイト収入(配偶者)	74,463	0	70,603	77,699	78,205	26,000	26,000
同居の家族からの収入	39,965	0	0	27,500	25,923	54,973	58,541
その他収入	90,628	0	26,663	75,076	168,275	96,788	70,020

<非消費支出>	(総合)	年金世帯					60代以上 (60代以上)
		20代	30代	40代	50代	60代以上	
*税金計							
所得税(世帯主)	48,541	0	15,829	38,503	109,803	41,031	7,034
所得税(配偶者)	8,658	0	9,015	4,594	13,974	2,546	827
住民税(世帯主)	21,746	0	19,166	23,164	30,241	10,070	5,296
住民税(配偶者)	8,666	0	9,075	10,477	8,392	6,460	5,625
固定資産税	20,223	0	21,429	17,500	33,375	7,100	7,100
その他の税金	-7,549	0	0	0	-7,549	0	0
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	41,035	0	34,975	44,687	51,254	28,787	25,716
健康保険(配偶者)	16,563	0	23,705	14,641	21,654	8,496	6,608
介護保険(世帯主)	8,581	0	7,676	7,525	8,725	10,113	11,049
介護保険(配偶者)	6,667	0	19,695	2,609	3,626	8,254	8,426
厚生年金(世帯主)	83,354	0	68,877	86,086	93,727	85,645	0
厚生年金(配偶者)	37,901	0	41,742	30,623	40,367	35,820	17,120
雇用保険(世帯主)	5,677	0	4,104	6,285	6,498	5,578	1,632
雇用保険(配偶者)	1,491	0	1,062	1,300	1,829	1,623	865
国民年金(世帯主)	15,200	0	0	0	15,200	0	0
国民年金(配偶者)	15,225	0	0	0	15,200	15,250	0
国民年金(学生の子)	15,250	0	0	0	15,250	0	0
*私的保険計							
損害保険	9,691	0	11,590	3,938	16,492	7,457	7,787
生命保険	29,261	0	21,687	28,678	54,646	11,930	9,900
個人年金	55,223	0	20,427	33,108	85,910	87,135	23,956
*その他非消費支出	33,992	0	29,445	40,749	23,119	25,667	25,667

<消費支出>							
*食費計	78,402	0	64,430	73,829	72,576	103,889	107,852
家賃地代	79,435	0	106,099	81,643	44,132	24,576	27,050
住居費その他	31,190	0	18,336	20,182	15,251	70,614	81,480
<住宅ローン返済額>	100,092	0	120,704	92,109	69,045	0	0
[ローン返済件数]	55	0	21	27	7	0	0
水・光熱費	18,688	0	16,190	19,265	22,493	16,554	16,743
被服費	17,857	0	12,749	18,753	24,162	16,431	15,133
保健医療費	9,292	0	10,879	9,671	8,965	7,800	8,096
理容衛生費	9,718	0	8,909	10,993	11,081	7,208	6,685
交際費	27,945	0	13,477	13,653	48,081	42,379	45,060
交通費	9,365	0	5,228	7,527	16,363	10,331	9,297
通信費	18,774	0	20,447	21,178	21,858	10,248	9,567
教育費	61,103	0	48,920	60,758	86,538	32,849	39,500
教養娯楽費	27,295	0	21,009	16,633	28,385	48,638	55,374
職業・主婦費	60,678	0	41,183	66,869	71,435	60,351	30,815
自動車関係費	19,051	0	17,536	16,210	17,063	28,624	32,443
その他	32,852	0	5,498	40,564	8,842	86,019	100,338

< 食費の内訳(別表) >

(主食)							
米・麦	4,691	0	3,912	4,503	3,613	5,809	6,036
パン・めん・その他	4,838	0	4,550	5,969	3,578	4,924	4,965
(副食)							
魚 貝	7,976	0	3,562	5,361	5,119	13,295	15,085
肉 類	9,231	0	4,195	9,758	7,416	12,176	13,069
乳 卵 類	3,814	0	3,982	3,534	4,124	3,759	3,861
豆・豆製品	1,610	0	737	1,420	1,111	2,388	2,407
野 菜	5,813	0	4,204	4,349	6,217	7,221	7,577
乾物・海草	1,394	0	1,236	1,152	916	1,932	1,964
加工食品	13,924	0	5,056	6,096	7,102	26,792	25,896
調味料	3,351	0	2,560	2,814	2,732	4,390	4,626
(嗜好品)							
菓 子	5,908	0	6,653	6,944	4,842	5,442	5,613
果 物	2,846	0	1,865	2,157	2,665	3,762	3,935
酒・飲料	7,748	0	3,633	5,656	7,250	11,117	12,110
(外食)							
給 食	8,455	0	7,747	9,186	8,227	9,486	9,486
外 食	9,038	0	6,200	10,674	9,555	8,654	8,644

< 実収入計に対する割合(%) >

税 金 計	6.42	0.00	4.50	5.81	9.50	4.25	1.63
社 会 保 険 計	11.94	0.00	12.73	12.82	12.44	7.73	6.71
私 的 保 険 計	4.35	0.00	3.33	3.56	6.27	3.79	2.13
他の非消費支出	0.87	0.00	0.66	1.57	0.40	0.38	0.58
食 費 計	7.87	0.00	6.71	7.32	5.33	15.85	21.25
食費以外計	32.75	0.00	34.45	33.77	23.44	46.75	59.43
収 支	35.80	0.00	37.61	35.15	42.62	21.26	8.27

事務局より

今月の提出者は139名です。

今月の特別な支出いろいろ

30代 ふるさと納税10,000円

40代 ふるさと納税20,000円、仏壇購入820,000円、大学入学金250,000円

50代 親にお礼400,000円、ダウンジャケット127,716円

60代 屋根・外壁塗装1,500,000円、

2014年度10回以上提出された方へのプレゼントにつきましては
宅配利用者へは1,000ポイントですが、プレゼント回が決まりましたら、
またお知らせいたしますので、もうしばらくお待ちください。
それ以外の方へのプレゼントも同時期に発送させていただきます。

2015年度継続されていないモニターさんへは12月分の数字を集計した
今月号のお届けが最終となります。
1年間ご提出・ご協力ありがとうございました。

12月の 消費税調べ

調査世帯数	58人
平均1ヶ月消費税額	19,421円



消費税調べに寄せられた声

今月は海外旅行をしたため、いつもの月より大幅増になりました。今までにないことです。64歳

年末に家計簿を締め、税額を計算してみてもびっくりです。今までにない消費税額です。別に特別な買い物もしていないのにと驚き、年末選挙で先延ばしを公約にした与党がそのまま治まり1年半後には必ず来る増税に怒りと、これからどうしようの声しか出ません。70歳

今年の収支累計はマイナスで終了。夏に冷蔵庫とクーラーが壊れて買い替えたのがずっとひびきました。73歳

1万円を超えてしまいました。食費とイベントが多く、体重もUPして驚いています。33歳

12月は物入りだったため、消費税額が恐ろしい金額です。44歳

無いと思っていた賞与があったので大変嬉しい。年1回の浄化槽清掃やお歳暮、久しぶりの外食で出費が多かった。灯油が高い！！61歳

計算するたびに気が滅入ります。44歳

高い！！42歳

消費税の多さにとってもショックを受けました。お金の使い方を計画的にしようと思っても、それもストレスが溜まって、体調を崩しそうな気がしてなりません。30歳

消費税の値上がりを据え置くことで、政権を安定させた安倍政権に喜んでられない。来年度は単車の税金が値上げされる。79歳

今月は恐ろしい金額になってしまいました。クリスマスプレゼントが買えそうな金額です。41歳

1万5千円までに抑えられたので良かったです。8%になってからは1万円までにするのはあきらめました。39歳

今月は支出が多かったのですが、計算してみるとそんなに消費税額が多くなかったように思います。38歳

仏壇を購入したため、恐ろしいような金額になりました。消費税だけで私の1ヶ月のパート代くらいに！40歳

支払いが12月に集まり、2万円超えです。38歳

屋根・外壁・階段手すり等の工事で、150万予算(消費税込)で業者さんをお願いしました。請求書では消費税は111,100円でした。何かうまく予算内に丸め込まれたというか…。信頼できる業者さんなので、まあいいかぁ…という感じです。素人にはわからない内訳です。でも消費税10%は先送りにはなりませんが、ここは廃止でしょう。それも今でしょう。2015年も切り詰める生活になりますね。62歳

声のひろば

家計だより

ホームこたつ

夫の部屋で 50 数年使っていたホームこたつがとうとうダメになり買い替えた。また居間で 30 数年使っていたホームこたつのコードが傷んできた。部品が無いのでヒーターごと取り替えた。処分費用、消費税を含めて 46,425 円の出費だった。12 月 23 日は泉南市合唱団でベートーヴェンの「第九」を歌った。元気で歌えたことが嬉しかった。来年も頑張ろう。（83 歳）



見送る年

昨年は母を見送る年になりました。大変な時も家計簿をつけなくては、という思いに支えられていたのでは、と思うこの頃です。3 年間の母の介護が終わり、さて次は何を始めるか考えています。野菜作りだけでは？何か社会に参加できる仕事、方法はないかと。今年もよろしくお願いします。（66 歳）

欧州旅行

冬休みの間に欧州旅行をしました。夫婦 2 人でツアー参加です。今回の旅行費用はずいぶん高かったです。8 日間で年末年始なので高いのでしょうか。疲れて帰ってきました。年齢とともに疲れます。（64 歳）



抑えて行こう

今年は、妻の入院や、家の修理の出費があったが、夫のアルバイト代があって助かりました。くる年は、出費を抑えていこうと思っています。（70 歳）

年間消費税

2014 年が終わった。4 月から消費税が 8% になって、今年は 1 年を通じて支出を抑えた年だったと思います。消費税は 2013 年、3,259,423 円の消費で 155,211 円の消費税を払った。2014 年は 3,025,917 円の消費で 201,727 円の消費税を払っている。11 月のバザーから年間消費税をグラフにしたのがあちこちで使われている。「新婦人さかい」の新聞に B5 でグラフと文章を書いて欲しいと年末 20 日に連絡があって、今年の 1 年間の数字も出したいので計算したのですが、事務所の休みもあるし焦りました。皆さんが、消費税が 8% になってどれだけ家計の負担になっているのか考えて欲しいと思います。25 日から胃腸風邪でダウンしました。年賀状で小中学校の同級の男性の友人が「アベノミクスの恩恵は年金生活者にとっては全くありませんが。の文章に思わずにんまり。勇気あるなあ。（73 歳）

冬の到来

例年になく冬の到来が早く、年末は色々と片付けたのに寒さで家の中のことはとても億劫になり、高い所等は出来ませんでした。全国各地、東北方面等大雪に見舞われたり、雪の被害が度々聞かれました。降雨量もこの頃にしては多く、畑の手入れをしにくかったです。年末、お正月準備も今年は本当に何年ぶりかで 1 人でした。出来るだけでいいわと思いながら、生協で用意していた野菜や魚等でおせちを作り、大晦日は早々に年越しそばを祝い終えました。（81 歳）



年金だけでは

徐々に黒字になったようですが、クレジット払いがあるので買った月に計上していますが、銀行から引き落とされるのはあくる月になりますので手持ち金額とは異なりますね。来月は孫のお年玉も要りますのでまた赤字でしょうね。年金だけでは、生活出来ません。私の家計のやり方が悪いのでしょうか。（65 歳）

家計簿 38 冊目

いつもありがとうございます。
新しい家計簿(38冊目)封筒あり
ありがとうございます。12月も元気を出して過ごすことができ感謝しています。生協で一人用のおせち2ヶ(和洋)と1ヶ(和)と民生委員から2,000円(半分は魚)を買い、多過ぎた反省してます。セットではなくバラ売りの小袋を買い、多過ぎた反省してます。(最近自分で煮ません)お菓子は姪の孫のクリスマスプレゼントに買いました。果物はりんご・みかんを姪たちからいただいてましたが、クリスマスにイチゴを買い、ケーキは隣家からいただきました(毎年)。庭はブロッコリーを作ってます。豆は遅すぎて芽が出ません。クリスマスにいただいたミニシクラメンとガーベラ(赤)が一輪美しく咲いています。花は大好きです。



(81歳)

お歳暮

毎年、生協でお歳暮を贈っていたのに、今年は注文書を提出していなかったことに気付いたのが12月19日、慌てて百貨店に生協の注文書を持って出かけた。我が家に送った品物が待っても届かないし、だれからも電話が来ない。不思議に思って控えを探すと提出しないうでいた。(三回忌のお供えにしたつもりが終わった後になる。)10月の終わりに提出したはずが...。歳を重ねた事はつらい。



(78歳)

実家はありがたい

私が年末に寝込んでしまい、お正月の買い物が全く出来ませんでした。お正月は実家で過ごすことになったので、結局食費が少なくなりました。食費の米・麦欄の100円は精米料金です。実家で玄米をまとめ購入していて、それを分けてもらっているため、米代は我が家で負担していません。実家は本当にありがたいです。

(50歳)



このモヤモヤ感

年末の紅白歌合戦を見ながら
12月のメをしております。4月の消費税増税以後の消費支出の多さにびっくりしております。12月の食費はある程度の覚悟をしていたものの、大台にのぼってしまいました。夫婦2人の年金を足してギリギリにやっていけるのにとため息が出ます。このモヤモヤ感、どこにどうぶついたらいいのでしょうか。とにかく健康だけに気を付けて、来年も家計簿から国を睨みつけたいと思います。



(68歳)

2つの演奏会

12月は2つの演奏会の出番があり、とてもハイテンションな日々を過ごしました。まずは年末恒例の「第九」。昨年に引き続き男声(テノール)2年目。父から借りたというよりもらったも同然。父にはサイズがきつくなって...黒礼服で男装はバッチシ!皆から「あつらえたの?」と尋ねられるくらい私にピッタリサイズ。私って男体型だったのねー。もちろん歌の方もますます男声に磨きが掛かって...。当分男声はやめられそうにありません。そしてもう1つの舞台が女声(アルト)。先日あつらえたばかりのエメラルドグリーンのロングドレス。パールのネックレスにシルバーのハイヒールと日頃の私じゃ考えられないような艶姿。歌声も衣装に負けずあでやかに(?)なったかどうか...。舞台によって男になったり女になったりと我ながら物好き。おかげでテンション上がりっぱなし。その勢いそのまま新年へと突入してしまいました。

(52歳)

継続手続き

家計簿モニターの継続をしていなかったのか、新しい家計簿が届きません。先月生協に連絡するのを忘れていたので、長年続けていた家計簿モニターも一旦途切れてしまうかもしれません(泣)とりあえず今年度分まで、お世話になりました。

(48歳)

事務局より：住所変更されたことに気付かず、前の住所にお送りした為お届けが遅れ、ご心配をお掛けしました。

一時停止

前回のおたよりの中に一時停止の違反をとられた方がおられました。私もバイクに乗っていて、つかまっしてしまいました。チラッとおまわりさんの姿が見えたし自分では止まったつもりなのですが、一瞬ではダメなんだそうです。おまわりさんいわく「バイクなどの二輪車は止まって両足をきちんと着いてください。そうでなければ一時停止とはみなしません。」とのこと。はぁ...、せっかくゴールド免許なのに...。罰金もタイです...。(46歳)



百貨店勤務

今日は12月31日、今は22:10です。あと少しで2015年です。百貨店勤務の私は1月1日だけが休みですので、正直お正月はイベントではないですね。おせちを作る時間もないので、なんとか年越しそばと元日のお雑煮だけは作ります。我が家はなんてったって低所得者層ですので、毎年赤字で家計簿の集計をしつつため息が出ちゃいます。大みそかの紅白を見る間もなく、夫と子どもは1台しかないTVでお笑いを観て笑ってます。もう1人の子どもは24時間塾で年越し授業です。受験のストレスで少し感情が不安定です。私は大らかな気持ちで見守ります。(41歳)

何とか乗り切りました

12月はただでさえ忙しいのに、土日の予定がほとんど埋まり、仕事もあるし、休みなしの状態が続き、体調崩さず何とか乗り切れました。その代わりといっっては何ですが、年末年始はじっと家でゆっくりさせていただきました。(44歳)

頑張ります

今年もよろしくお願ひ致します!! とにかく忙しいですが頑張ります!! (45歳)



振り返ると

この家計簿の12カ月つけ終わりました。新しい家計簿がまだこないな~。明日から次の月の分をつけないといけないのに。私、更新しなかったかな。あせらずもうちょっと待ってみよう。この1年を振り返ると、給料とボーナスが何年か減らされていた分が戻ったことが嬉しいこと、消費税は、とても痛い。今月約15,000円だった。ふ~。さて、今日はクリスマス、我が家は子どもも成人したので家では普通の日と変わらない日常。しかし、明日起きると、だんたと子ども2人にはサンタさんからプレゼントがあるはず。私にはない。まあいいか。皆様、この1年ありがとうございました。新しい年もよろしくお願ひします。(54歳)

バタバタとした

1年間ありがとうございました。息子の一人暮らし、義母の大手術とバタバタとした1年でした。2015年は笑顔いっぱい楽しいことがあります様に...。(49歳)

部品交換

家の内の扉は引き戸が多いのですが、戸車が不調で開け閉めが困難でした。メーカーに修理依頼をした事がありましたが、もうこのタイプのドアは作っていないと言われて、使いづらいまま過ぎていました。最近またより一層ドアが重たくなってきたので、思い切って戸車を外したところ部品のメーカー名が...。ネットで検索するとありました! 交換用の戸車。ドア3枚、合計6ヶ所の戸車を交換してスムーズスムーズ、快適です。しばらくは今までの癖で思いっきり引いてしまってバーン! と大きな音を立ててしまうこともありましたが...。戸車代7,368円掛かりました。2014年もお世話になりました。新しい家計簿届きました。ありがとうございました。2015年もよろしくお願ひします。(49歳)



本年も

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。年末、家計簿届きました。ありがとうございます。12月はクリスマスとお正月の準備で食費が大幅に多いです。

(43歳)

不安な展開

年明け早々いろいろあってちょっと不安な展開。今年はどうなるだろう？



(52歳)

ひと言

今年もお世話になりました。(47歳)

家族皆元気

1年間お世話になりました。また今年も1年よろしくお願ひします。今月は寒い日が続いたため、被服費が増えています。また、長男が宮崎県に1年間長期出張のため色々準備する品々がありました。寒いため旅行には行けず、日帰り温泉に2度行ってきました。お風呂に入って食事して、もう1度お風呂に入って帰ってきます。父もとても気に入って喜んでくれているため主人と3人で出掛けています。私の仕事も順調で、楽しく働いていますし、家族皆元気ですし、次男が早く大学を卒業して1人前になるまで頑張ろうと思います。1月3日には父も病院から外出して皆で初詣に出掛け、新年を祝いたしたいと思います。今年は宮崎の日南市にいっぱい遊びに行けます。

(52歳)

やっと

やっと集計に間に合う時に提出できました。来年からは早く提出したいです。(46歳)

寝込みました

年始早々寝込みました。休日診療に行こうかと思ったのですが、子どもの小さい時の事を思い出し...待たされるよな~寒いし、しんどいし、で3日間寝込み、何とか今日に至ります。病院行かなくても、何とか治るんや~と人間って凄い。



(57歳)

様々な体験

今日は大みそか。紅白を見ながらこれを書いています。思い返せば、次男がくじで当てた「おせち」で始まった2014年。2月には大雪で法事に遅刻したり、3月には長男次男がスイミングを習い始めたり、4月には愛猫が腎不全で危篤になるも復活。7月には友人家族に誘われキャンプデビューを果たしました。10月にはトワイライトエクスプレスのチケットをゲットし、11月に乗車。3世代で豪華寝台特急の旅を楽しみました。同じく11月に、闘病していた愛猫が21才の生涯を閉じました。悲しい別れもありましたが、たくさんのお会いもあり、様々な体験をした1年でした。2015年もみんな元気で笑顔の絶えない年になりますように。

(40歳)

あまり潤わない

去年はアベノミクスの効果か、主人の会社の業績も良かったので給料が増えました。リーマンショックの影響で下がっていた給料が元に戻ったに過ぎませんが、私も仕事が順調で収入が増えましたが、子どもの成長と共に消費も増えたのであまり潤わないです。(40歳)

毎日が発見

2014年を無事に健康で終えることが出来ました。家族全員よいご縁に恵まれ過ごす事ができたことが何よりの喜びです。主人は定年退職後、新しい職場で再スタート、長男は大学生として新しい一歩へ、次男は身長がかなり伸びて、とうとう私を追い越しました。嬉しいことです。私は、と言うと毎日が発見です。いろんなことにチャレンジするたのしさから生き生き経験豊かに。ファイナンシャルプランナー3級、食生活アドバイザー2級の取得が自分を輝かせてくれます。「人生はアドベンチャー」挑戦し続けることが私の生きがいです。「やってみなはれー」ありがとうの気持ちで今年を終えます。



(44歳)

静かな生活

出産の為、帰っていた娘が先月末、赤ちゃんと共に東京の自宅へ戻り、息子も職場の寮に戻り、また大人3人の静かな生活に戻りました。寂しさを紛らわすようにコンサートやライブに出かけ、教養娯楽費増えました。PCプリンタを買い替えました。2001年に父に買って貰って、少し壊れて印刷するたびにガタガタ揺れるしとても遅いけど、まだ使えるので大事に使っていたけれど、とうとう買ってしまった！新しい物は快適です。良い買い物だったと思います。

(52歳)

節約も程々に

通院を渋っていたら、えらいことになって苦しんだ。自分のためにかかる医療費を削ろうとしたのだったが、無理だった。これからは、油断せず、薬を食事のおかずの一品と思って飲むようにとお医者さんに言われた。痛い思いをして分かったことだった。節約も程々に、ですね。

(63歳)

振り回されました

1年最後の家計簿がつけ終わりました。この1年は消費税が5% 8%になったり、賞与が50%カットになったりと、お金には色々と振り回されました。今月はキッチンの水栓を自分で交換しました。最初はリフォーム工事を頼もうと思っていたのですが、色々調べてみたところ、自分で出来そうだったので思い切って挑戦しました。時間は掛かりましたが、無事に交換することが出来ましたし、使い勝手も良好で2万円弱の節約になり、今年最後に良い仕事が出来たと自負しています。2015年には車のローンも終わるので今度はお風呂のリフォームを考えています。これはさすがに自分では出来ないのでプロの方をお願いするしかないそうです。

(43歳)



笑顔を忘れないで

毎年12月には我が家の忘年会を誕生日と合わせてする。9人中4人が誕生日を迎える月だからだ。1年で最大のパーティなのだが、今年は妻が亡くなって主人公の一人が足りない。パーティを盛り上げる中心人物でもあったので妻がいないと盛り上がりには欠ける。いかにその存在が大きかったかを改めて知ることになった。妻がいつも言っていた「笑顔を忘れないで。」がしみじみと心に響く。笑顔の妻の写真を見るたび、「あなたは偉かったなあ。」と泣いてしまう。

(62歳)

さすが年末

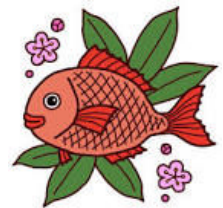
さすが年末。あつという間にお金が出て行った1ヶ月でした。今月は予防接種で病院に行っただけで、無事健康に過ごせて何よりでした。来年はようやく次男も入学を迎えるので、私も少しでも働きに出たいと思います。これからも生協の家計簿を続けて、しっかり家計を管理したいです。

(37歳)

トホホ

恒例の新年会。孫が受験生なのでエールを込めて、焼き鯛は生協の特々大を予約し、張り切っておせちも勿論手作り。みんな喜んで食べて帰りました。ところが...焼き鯛を出し忘れた！！後片付けで気付いた。やれやれ今年も「ドジ路線」を歩むのか...。トホホ。

(73歳)



何回も見直した

今月はボーナス月で夫婦ともにこずかいが多めなので主婦費が多くなっていますが、支出計を見るとびっくりするくらい多いので何かまちがっているのではと何回も見直しましたが・・・合っています。それにしても消費税が8%になってから毎月の消費税額も大幅にアップしました。これだけあれば貯蓄にもまわせるし、外食も何回行けるんだろうとため息がでます。

(47歳)

ボーナス出たけど

今月はボーナスも出たので収入は多かったが、主人の出張中の生活費が高かったので支出も多かったです。 (42歳)

感謝の気持ち

夫が11月に定年を迎えました。退職金を貰ったので感謝の気持ちとして、12月に両方の親に20万円ずつ渡しました。夫はあと1年は再雇用で働く予定です。「高齢者雇用継続給付金」も貰えます。長男、次男も就職しているし、両親に40万円プレゼント出来て良かったです。今まで家計簿を29年間つけてきたので家計の管理はOKです！楽しい老後を過ごしたい！夫の生命保険も20年分で約50万円入金しました。入院してもなんとかなりそうです。80歳までの医療保険です。 (56歳)

レシートの束

今月は家族の冬支度の他にクリスマスプレゼント、そしてサンタさんからのプレゼント、お正月の支度等で毎日の様に買い物に出かけ、その度に財布がレシートで膨らんで帰ってくるので、家計簿をつけるのが怖くなりしばらく放っておいたらかなり分厚いレシートの束ができました。提出がなかったら今月は家計簿付けを挫折していたと思います。おかげで現実から目を背ける事なく無事終わりました。意外とギリギリ黒字でほっとしました。 (48歳)



医療費

この1年、夫が歯医者に通い、44,440円。保険外の治療代10万円もあり、確定申告をしようかと思っています。 (41歳)

スマホに変更

今月はスマホに変更したこともあり、通信費がすごく掛かったのと、食費で外食、お菓子代が多かったのも目立ちました。でも12月なので、色々お金が掛かるので仕方ないです。来月も予定通り家計簿提出がんばるぞー！！ (40歳)

不安です

周りでインフルエンザが流行りだしました。やっと予防接種が終わったばかりなのでかかってほしくないです。手洗いうがいを子ども達にするように言ってますがなかなかやってくれないので不安です。 (40歳)

来年こそは

今年の家計簿はずっと遅れ気味の提出でした。申し訳ありません。来年こそは毎日きっちり記入したいと思います。 (42歳)

1. 体調不良で、ハッと気付けば、すーっと出たことを忘れてました。思い出して先月は家族全員病院に行くことので、健康が1番の節約。(43歳)

抑えた

今月は家族の冬支度の他にクリスマスプレゼントを多く出資が多かった。次月は抑えたいけれど、お正月もあり多分出費が増えるでしょう...。来年はがんばりたいと思います。 (44歳)

イタチ

夜、家計簿を記入していたら天井からネズミの走る音がする。慌てて夫に報告に行くと、「ネズミくらい居るやろう。」「何言ってるのん、一大事やんか！」母屋の方なら古いから納得だけど音がした方はべた基礎やし、ネズミの入るスキなんて無いはず。次の夜も音がしたのでまた夫に言う。「その内出て行くやろ。」あかん！こんな人頼りになりません。タウンページで業者を探し、調べて貰うとなんと侵入者はイタチとのこと！ネズミなら糞が必ずと言う程落ちているのだがそれが無い事、かじられた様子もない事からイタチとなった。まだ周りには田畑もあり、身近にいる動物らしい。ネズミは害を及ぼすので駆除しても良いが、イタチは駆除(殺す)出来ず家から追い出すしかないらしい。その追い出して、二度と入られない様にする作業代の見積もりが15万円だった。 (66歳)



全回提出

今年も無事過ごす事ができました。今年は提出できなかった月が何度かあったので、来年は全回提出目指します。(38歳)

地震保険

両親からの勧めで地震保険に加入したので、損害保険が増えています。子どもが幼稚園に通いだし、バタバタと一年が過ぎました。数字をみると家計のことは全く出来ていなかったなと反省です。来年こそはがんばります。本年もありがとうございました。来年も宜しくお願い致します。(36歳)

ホームパーティ

クリスマスケーキや料理をアリオで頼んでホームパーティをしました。その後、ららぽーとに行き、買い物をしたりボーリングをして、1日とても楽しめました。プレゼントは希望通りのおもちゃをサンタさんからもらい、うれしそうでした。来年も節約に励みたいです。(37歳)



食べてばかりで

今月はクリスマスに年末年始の準備で食費と体重がUPしました。この時期、食べてばかりで身体にとっては危険ですね。気を引き締めて来年も家計をしっかり守っていこうと思います。新しい家計簿届きました。1年は早いですね、ありがとうございます。(33歳)

なんとか出来ました

今年も1年間、なんとか赤字続きながらもやりくりが出来ました。年々光熱費や食費、通信費までも増え続けています。電化製品を省エネ、LEDに変えています、なかなか電気代が下がりません。子どもが成長すると家計も成長していくんですね。来年は食費の節約をガンバロー!!! (40歳)



ありがたいの一言

ボーナスが支給されました。税金、車のボーナス払い、塾の冬季講習等々、行き先はほぼ決まっています、自由になる金額は少しですが、不景気でボーナスのなかった時期の知っているだけに、ありがたいの一言。主人に「毎日お仕事ががんばってくれてありがとう」という気持ちです。1月半ばには恒例の温泉へ。疲れを癒して欲しいです。以前から興味があったファイナンシャルプランナーの勉強をしてみることにしました。資格を取る予定はないのですが、これからの生活に役立てていければと考えています。(43歳)

忙しかった

年末は忙しかったです。主人の会社の忘年会に行ったり、その翌日には日帰りでパルケエスパーニャに行ったり、祝日には妖怪ウォッチの映画を観に行ったりで...ゆっくり休めませんでした。今年は風邪をひくのも早いです。(37歳)

大幅赤字

1年が終わりました。今年は住宅購入の手付金の支払いがあり、仏壇の購入がありで、年間収支が恐ろしいくらい的大幅赤字となってしまいました。来年は住宅購入の残りの支払いやら何やらで更に厳しい1年になりそうですが、気を引き締めて頑張りたいと思います。家計簿を毎月つけて行くことがすごく生活に役立っていると感じています。ありがとうございます。(39歳)



なにはともあれ

12月、今年も無事?に終わろうとしています。今年は近視が進んだ子どもたちと老眼が進んだ夫のメガネの買い替えが痛かったです。なにはともあれ今年1年、家計簿をつけることが出来ました。来年も継続していきたいです。よろしくお祈りします。(44歳)



根本的な見直し

12月の大幅支出、食費、教育費。今月は支払いが集中して、すごい金額になりました。自分の使い方が悪いのでしょうか？ぜひたくはしてないと思いますが、何かがマヒしているのでしょうか？根本的に見直しが必要なのかも。
(41歳)

格安旅行

ホテルの無料宿泊券が当たったのをきっかけに、年末に家族で白浜へ旅行してきました。子どもたちはアドベンチャーワールドで間近に見える大型動物に感激し、また動物とのふれあい&エサやり体験にニコニコして喜んでいました。素泊まりで食事をリーズナブルにすませたおかげもあり、4人家族にもかわらず、格安旅行におさめることができ、私も大満足です。浮いたお金でもう1回行っちゃう？
(34歳)

ケチりたくない

寒くなると、こたつ、ストーブ、ケチりたくないけど光熱費は高くなる。けど温かいと体ポカポカ体調もいい。ツライところです。(42歳)

RS ウイルス

3才の息子がRSウイルスにかかり、1週間に3回も小児科を受診しました。薬も計2週間飲むことになりました。普段はとても健康で病院に行くことがほとんどありませんが、今回は医療費助成制度のありがたさを実感しました。クリスマス前には体調も回復し、クリスマスとお正月を楽しめました。
(30歳)



大幅黒字

ボーナスが入り大幅黒字でホッとしています。来年度の家計簿モニターにも応募したのですが、モニターになれるかどうかの合否はいつ頃わかりますか？お返事いただけたら嬉しいです。宜しくお願いします。
(34歳)

事務局より：継続手続きをしていただければ続けていただけます。

本当に要るもの

毎年12月は買いすぎる。H26年度は本当に要る物だけを購入。高価なマットレスを買ったりしたが黒字になった。(2.7万も)1月も引き締めて本当に要る物だけを、高くても(満足して、返って買いすぎない)買おうと決めた。今年はこので行く！！
(66歳)

充実した年末年始

年末年始を単身赴任先の東京で過ごしてきました。外食やお土産などで出費になりましたが充実した年末年始を送れました。
(48歳)

掛け替えのない時間

びっくりするくらい1年が早かった。まだまだやり足りない事ばかりだけど、なんとか大晦日を迎えられると思います。色々な事があった1年でした。嫌な事、感動した事、私にとってとても掛け替えのない時間です。来年ももっともっと初チャレンジしたいなと思ってます。ありがとうございました。
(39歳)

全てにおいて

全てにおいて出費がいつもより多い気がします。毎年12月って、1年の中で最もお金が掛かる…。食費はおせち料理に掛かるにしても、他で抑えたかった。
(38歳)

使い過ぎです

今月はクリスマスで食費やプレゼントで使い過ぎです。来月は子どもの誕生日なのでまた出費です。あと、月末になってから13年使ったコンロとオープンが点火しなくなり…買い替えることになりそうです。給湯器も怪しいし、かなりの出費になるかも。見積書が届くのをドキドキしながら待っています。今年1年ありがとうございました。来年もよろしくお願い致します。
(40歳)



家計簿継続

今年 2014 年、本格的な家計簿をつけて 1 年が過ぎました。毎月提出出来たことが嬉しくなりました。年末に一泊旅行をしたので出費が多くなりましたが、家族皆で楽しめて良い思い出になりました。2015 年も家計簿継続で元気に頑張りたいです！

(38 歳)

参考になりました。

1 年間つけてきましたが、毎月どれだけ使ったかが分かるので、節約出来るところとか、もう少し使っても大丈夫とか...いろいろ参考になりました。灯油代が高いので大変です。(57 歳)

協力があってこそ

1 月から 12 月まで無事 12 回提出することが出来ました。家族の協力があってこそだと感謝しております。

(54 歳)

使命感

ボーナスもありがたく頂き、またスーパーのポイント還元で商品券を頂いたりと収入が多い月でしたが、その分支出も多かった 12 月。七五三の撮影料はカード払いだったので今月の支払い、次男の幼稚園入園準備の用品購入、自動車の年間点検の支払いなどがありました。そして 6 年間頑張ってくれたパソコンをとうとう手放し新しいパソコンを購入。大きな買い物でしたが、お店の人に予算内でいいパソコンを選んでもらえて満足しています。今年は初めての家計簿モニターでしたが、何とか 1 年間続けることができました。家計管理はまだまだな点も多いですが、「提出しないといけない」という使命感がここまで引っ張ってくれたんだと思います。それに家計簿もいざつけてみるとお金の流れがわかって本当楽しかったです。1 年間ありがとうございました。そして他のモニターさんも本当お疲れ様でした。

(30 歳)



2 大イベント

新築の購入と出産、人生の 2 大イベントがあった 1 年でした。こんなに丁寧に家計簿をつけたのも生まれて初めてでした。仕事をしに行ってるような感覚が少ししました。特に非消費支出が 1 番出費が多く、その金額の多さにとってもびっくりし、主人にも伝えたところ、少し固まってるようにも見えました。

(35 歳)

励まされました

結婚して 40 年になりますが、共働きで時間がないことを理由に家計簿なるものは一切記録したことはありませんでした。2014 年、1 年間続けられたのは「家計だより」「くらしと家計簿」の皆様の声を読むことで励まされた様に思います。30 代、40 代の生活を思い出したり、8%の消費税に怒ったり、共感することがいっぱいありました。(2015 年はお休みします。)

(62 歳)

続けることが出来ました

今月は大学入学金振り込みがあり、大きな出費でした。来月には授業料振込予定で大出費です。大学入学料で本当に高額ですね。働いても働いても出費が次から次に追いかけてきます。めんどくさがりで何度も家計簿モニターを挫折しかけてましたが、なんとか 1 年間続けることが出来ました。こんなに消費税が掛かっていることや、費目ごとの出費等わかって良かったです。記入もれ等もあったと思います。お世話になりました。1 年間ありがとうございました。

(46 歳)

