

家計だより

2015年
5月号

【 暮らしの豆知識 (27) 】

～ 高額療養費制度の自己負担額が、平成27年1月から変わりました！ ～

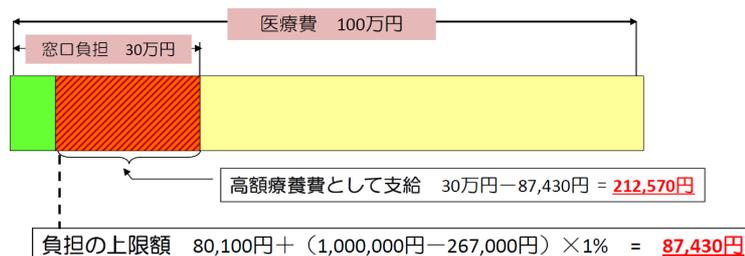
< そもそも高額療養費制度ってなあに？ >

高額療養費制度とは、公的医療保険における制度の一つで、医療機関や薬局の窓口で支払った額が、暦月（月の初めから終わりまで）で一定額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。高額療養費では、年齢や所得に応じて、ご本人が支払う医療費の上限が定められており、またいくつかの条件を満たすことにより、さらに負担を軽減する仕組みも設けられています。

高額療養費制度とはこんな制度です

医療機関や薬局の窓口で支払った額（※）が、暦月（月の初めから終わりまで）で一定額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。
※入院時の食費負担や差額ベッド代等は含みません。

< 例 > 70歳未満、年収約370～約770万円の方
100万円の医療費で、窓口の負担（3割）が30万円かかる場合



➡ **212,570円**を高額療養費として支給し、実際の自己負担額は**87,430円**となります。

厚生労働省資料より



高額介護合算療養費の自己負担限度額の見直しも平成26年8月以後改正され、更に、平成27年8月以後も自己負担限度額が改正されます。

改正対象は、70歳未満を含む上位所得者と一般所得者です。

「70歳～74歳のみ」および「低所得者」は現状の自己負担限度額が維持されます。

高額医療費・高額介護合算療養費制度とは、世帯内の同一の医療保険の加入者の方が、毎年8月から1年間にかかった医療保険と介護保険の自己負担を合計し、基準額を超えた場合にその超えた金額を支給する制度です。



所得区分	75歳以上	70歳～74歳	70歳未満	平成27年8月～
年収約1,160万円以上	67万円	67万円	176万円	212万円
年収約770万～1,160万円	67万円	67万円	135万円	141万円
年収約370万円～約770万円	67万円	67万円	67万円	67万円
年収約370万円未満	56万円	56万円	63万円	60万円
住民税非課税者	31万円	31万円	34万円	34万円

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	148	1	27	50	36	34	29
年代別世帯構成比	-	0.7	18.2	33.8	24.3	23.0	19.6
世帯主平均年齢	51.1	22.0	36.6	44.6	54.3	69.6	70.9
平均家族数	3.6	3.0	3.9	3.9	3.8	2.6	2.4

居住状況

自 家	130	0	24	41	32	33	28
社宅・官公舎	6	0	1	3	2	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	1	1	0	0
賃貸(民営)	10	1	2	5	1	1	1

世帯主の職種

公 務 員	16	0	2	5	6	3	2
会 社 員	93	1	23	38	26	5	2
そ の 他	16	0	1	7	3	5	5
無 職	23	0	1	0	1	21	20

子どもの状況

乳 幼 児	43	1	26	12	4	0	0
(平均)	0.3	1.0	1.0	0.2	0.1	0.0	0.0
小 学 生	61	0	21	36	4	0	0
(平均)	0.4	0.0	0.8	0.7	0.1	0.0	0.0
中 学 生	36	0	5	25	5	1	1
(平均)	0.2	0.0	0.2	0.5	0.1	0.0	0.0
高 校 生	30	0	0	19	10	1	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.4	0.3	0.0	0.0
大 学 生	28	0	0	6	17	5	2
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.1
そ の 他	37	0	0	1	19	17	13
(平均)	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	0.4

別居家族

単身赴任	4	0	0	1	3	0	0
学 生 等	9	0	0	2	6	1	0

<実 収 入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	327,292	291,965	371,266	381,281	440,970	93,650	58,742
給 料(配偶者)	51,110	0	50,548	36,312	98,711	24,420	15,622
賞 与(世帯主)	9,222	0	17,521	11,260	9,132	0	0
賞 与(配偶者)	1,421	0	0	4,206	0	0	0
年 金(世帯主)	5,825	0	0	0	0	25,356	26,866
年 金(配偶者)	1,774	0	0	0	0	7,723	9,055
自 家 営 業(世帯主)	10,858	0	0	6,160	36,081	0	0
自 家 営 業(配偶者)	1,892	0	0	1,700	5,417	0	0
家賃地代収入	2,653	0	0	860	0	10,284	2,759
パートアルバイト収入(世帯主)	3,467	0	0	4,077	0	9,097	10,666
パートアルバイト収入(配偶者)	21,969	0	21,882	32,975	22,942	5,468	5,031
同居の家族からの収入	3,737	0	0	2,152	2,476	10,481	10,736
そ の 他 収 入	33,980	0	18,261	24,013	17,041	80,056	85,286
**実収入計 < A >	475,199	291,965	479,478	504,995	632,769	266,535	224,763

大阪いずみ市民生協調査 (総平均)

<非消費支出>							年金世帯
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
*税金計	31,597	18,240	25,397	34,570	48,100	15,068	5,320
所得税(世帯主)	8,859	5,140	5,975	10,328	15,614	1,945	-951
所得税(配偶者)	930	0	1,104	706	1,699	336	301
住民税(世帯主)	16,302	13,100	15,248	18,256	23,719	6,504	2,667
住民税(配偶者)	1,833	0	1,344	1,320	3,339	1,435	552
固定資産税	3,681	0	2,333	3,960	3,306	4,847	2,752
その他の税金	-8	0	-607	0	424	0	0
*社会保険計	60,553	37,570	58,513	63,704	77,574	40,194	24,574
健康保険(世帯主)	20,722	11,648	18,616	18,442	20,926	25,799	16,050
健康保険(配偶者)	3,010	0	1,934	2,645	5,532	1,818	1,420
介護保険(世帯主)	1,951	0	375	2,308	2,771	1,868	1,410
介護保険(配偶者)	492	0	61	360	623	902	936
厚生年金(世帯主)	27,662	24,463	32,389	33,465	36,201	6,429	3,465
厚生年金(配偶者)	4,516	0	3,037	4,699	8,290	1,557	590
雇用保険(世帯主)	1,426	1,459	1,936	1,491	1,981	339	115
雇用保険(配偶者)	254	0	164	294	406	113	61
国民年金(世帯主)	103	0	0	0	422	0	0
国民年金(配偶者)	417	0	0	0	422	1,369	526
国民年金(学生の子)	0	0	0	0	0	0	0
*私的保険計	46,575	1,100	50,414	47,357	66,383	22,739	15,800
損害保険	3,904	1,100	3,395	4,500	1,392	6,174	2,222
生命保険	35,450	0	43,732	37,062	50,854	11,235	10,260
個人年金	7,221	0	3,286	5,795	14,137	5,330	3,318
*その他非消費支出	4,415	0	4,290	8,048	2,590	1,235	1,103
**非消費支出計 < B >	143,140	56,910	138,613	153,679	194,647	79,236	46,798

<消費支出>							
*食費計	67,066	29,130	63,277	63,352	65,565	78,244	80,566
家賃地代	35,392	63,000	63,722	49,716	23,072	4,064	4,259
住居費その他	17,341	0	11,732	18,912	28,956	7,698	7,869
<住宅ローン返済額>	26,184	0	52,967	37,945	15,220	0	0
水・光熱費	23,439	16,455	22,693	22,840	24,384	24,120	23,607
被服費	11,473	6,656	11,663	13,027	10,173	10,558	8,779
保健医療費	7,597	0	5,607	6,953	8,083	9,834	10,177
理容衛生費	8,349	5,669	9,673	6,847	8,158	9,786	10,718
交際費	13,908	6,647	5,370	8,814	13,207	29,134	31,117
交通費	6,691	1,000	5,794	6,681	6,286	8,013	8,074
通信費	16,365	0	17,427	18,380	19,455	9,767	8,794
教育費	58,656	0	48,063	78,593	64,208	33,596	5,107
教養娯楽費	28,204	0	23,237	20,253	25,721	47,301	53,378
職業・主婦費	38,386	0	36,150	45,396	48,192	20,602	17,595
自動車関係費	27,143	0	96,439	17,162	10,763	4,934	4,771
その他	2,622	0	1,624	2,215	2,858	3,839	795
*食費以外計	295,567	99,427	359,195	315,788	293,516	223,245	195,039
**消費支出計 < C >	362,634	128,557	422,471	379,140	359,081	301,488	275,605

今月の収支 < A - (B + C) >	-30,575	106,498	-81,606	-27,824	79,041	-114,189	-97,640
--------------------------	---------	---------	---------	---------	--------	----------	---------

* 大阪いずみ市民生協調査 * (実平均)

<実収入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
給料(世帯主)	436,389	291,965	385,545	443,350	496,091	353,789	340,706
給料(配偶者)	210,118	0	227,466	201,732	222,099	166,058	151,013
賞与(世帯主)	227,468	0	473,058	187,665	164,378	0	0
賞与(配偶者)	105,139	0	0	105,139	0	0	0
年金(世帯主)	172,423	0	0	0	0	172,423	194,779
年金(配偶者)	65,648	0	0	0	0	65,648	65,648
自家営業(世帯主)	535,640	0	0	308,000	649,460	0	0
自家営業(配偶者)	140,000	0	0	85,000	195,000	0	0
家賃地代収入	98,160	0	0	43,000	0	116,547	80,000
パートアルバイト収入(世帯主)	85,528	0	0	101,934	0	77,325	77,325
パートアルバイト収入(配偶者)	79,301	0	73,852	78,511	91,767	61,967	72,950
同居の家族からの収入	36,869	0	0	26,894	17,824	59,390	62,268
その他収入	71,844	0	29,003	50,027	47,190	170,119	176,664

<非消費支出>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	11,302	5,140	6,453	11,475	19,383	4,133	-2,508
所得税(配偶者)	3,824	0	3,311	4,413	4,368	2,285	2,911
住民税(世帯主)	24,370	13,100	18,714	22,820	29,445	31,593	19,338
住民税(配偶者)	11,796	0	9,075	11,000	13,356	12,200	8,000
固定資産税	24,764	0	21,000	28,286	39,667	18,311	9,975
その他の税金	-383	0	-16,400	0	7,626	0	0
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	24,341	11,648	18,616	21,444	22,829	39,872	27,380
健康保険(配偶者)	11,722	0	10,446	13,225	15,320	6,181	5,149
介護保険(世帯主)	3,850	0	5,068	3,394	3,562	5,773	5,842
介護保険(配偶者)	2,799	0	1,650	2,253	2,242	4,383	5,431
厚生年金(世帯主)	38,991	24,463	34,980	39,840	40,726	43,717	50,238
厚生年金(配偶者)	23,868	0	20,499	26,103	24,871	17,647	17,120
雇用保険(世帯主)	2,295	1,459	2,091	2,130	2,743	2,302	1,673
雇用保険(配偶者)	1,105	0	885	1,225	1,124	958	880
国民年金(世帯主)	15,200	0	0	0	15,200	0	0
国民年金(配偶者)	20,583	0	0	0	15,200	23,275	15,250
国民年金(学生の子)	0	0	0	0	0	0	0
*私的保険計							
損害保険	9,171	1,100	6,548	10,226	3,580	17,492	6,444
生命保険	43,005	0	47,230	44,122	61,025	15,280	14,877
個人年金	26,716	0	22,184	20,698	31,808	30,202	19,243
*その他非消費支出	17,196	0	16,548	22,356	11,653	8,400	8,000

<消費支出>							
*食費計	67,066	29,130	63,277	63,352	65,565	78,244	80,566
家賃地代	59,524	63,000	71,688	63,738	48,858	19,741	20,585
住居費その他	21,037	0	13,199	23,063	35,946	9,347	8,777
<住宅ローン返済額>	71,765	0	75,269	70,269	68,490	0	0
[ローン返済件数]	54	0	19	27	8	0	0
水・光熱費	23,599	16,455	22,693	22,840	25,080	24,120	23,607
被服費	13,371	6,656	13,691	14,159	12,629	12,820	11,069
保健医療費	9,216	0	7,209	8,085	11,191	10,448	10,541
理容衛生費	8,954	5,669	11,355	7,284	8,638	10,083	11,101
交際費	17,297	6,647	7,632	11,300	16,981	30,955	33,422
交通費	8,921	1,000	8,234	8,565	8,082	11,351	11,149
通信費	17,056	0	18,098	18,755	19,455	10,712	9,809
教育費	89,496	0	56,422	85,427	110,071	163,183	49,364
教養娯楽費	30,920	0	26,141	23,014	28,059	47,301	53,378
職業・主婦費	44,384	0	37,540	51,586	54,216	26,940	23,193
自動車関係費	38,259	0	113,211	21,452	15,498	9,869	9,884
その他	5,706	0	3,372	3,820	7,915	10,039	2,097

<食費の内訳(別表)>

(主食)								
米・麦	3,659	0	4,512	4,011	2,887	3,562	3,685	
パン・めん・その他	4,992	0	4,687	6,082	4,794	4,442	4,162	
(副食)								
魚 貝	5,957	0	1,052	4,666	5,945	8,404	8,925	
肉 類	7,274	0	3,198	8,222	6,131	8,643	8,697	
乳 卵 類	3,763	0	4,335	3,379	4,433	3,396	3,360	
豆・豆製品	1,490	0	1,797	1,324	1,045	1,839	1,949	
野 菜	5,773	0	4,427	4,617	6,114	6,757	6,952	
乾物・海草	1,082	0	862	799	1,010	1,390	1,291	
加工食品	10,052	0	5,177	4,061	10,000	16,046	17,298	
調味料	2,977	0	3,238	2,676	2,692	3,310	3,424	
(嗜好品)								
菓 子	5,558	0	5,852	6,196	4,320	5,845	6,055	
果 物	2,568	0	1,327	1,403	2,600	3,564	3,789	
酒・飲料	7,752	0	4,745	3,924	6,207	12,449	13,538	
(外食)								
給 食	7,388	0	5,121	4,871	17,290	11,751	11,751	
外 食	9,614	0	7,850	8,785	12,595	8,639	9,015	

<実収入計に対する割合(%)>

税金計	6.65	6.25	5.30	6.85	7.60	5.65	2.37
社会保険計	12.74	12.87	12.20	12.61	12.26	15.08	10.93
私的保険計	9.80	0.38	10.51	9.38	10.49	8.53	7.03
他の非消費支出	0.93	0.00	0.89	1.59	0.41	0.46	0.49
食費計	14.11	9.98	13.20	12.55	10.36	29.36	35.84
食費以外計	62.20	34.05	74.91	62.53	46.39	83.76	86.78
収 支	-6.43	36.48	-17.02	-5.51	12.49	-42.84	-43.44

事務局より

今月の提出者は148名です。

今月の特別な支出いろいろ

30代 車検227,000円

40代 高校入学金600,000円、旅行121,543円、117,213円、カーポート255,000円、授業料604,000円、

50代 国立大学入学金282,000円、パソコン136,230円、個人年金年払130,473円

60代 終身保険610,000円、

80代 旅行245,462円

今月の特別な収入としては

40代 幼稚園補助金278,601円

60代 税金還付金218,600円がありました。

3月の 消費税調べ

調査世帯数	54人
平均1ヶ月消費税額	20,614円



消費税調べに寄せられた声

旅行費用が高額だったので、消費税が多くなりました。84歳

今月は長女夫婦の旅行で教養娯楽費が膨らみました。仕方がないですね。64歳

年金受給者の生活は、ゆとりが失われる。病気をしないで健康を維持したい、とは思ってはいるが思うようにならない。79歳

やっぱり消費税がかなり負担です。10%になるなんて考えられない。73歳

大学の入学金、その他モロモロの非課税支出が突出していたため、消費支出が大きかった割には非課税額が少なかったです。とは言えやっぱり多いよなあ、消費税。授業料は減免申請をしたため、現在支払猶予中。全額免除になればいいのだけれど…。53歳

今月は旅行で10万超えをしたので、消費税も2万超えです。42歳

今月は食費が増加した為、その分消費税もいつもより増加している。40歳

久しぶりに月並みの消費税額となりました。40歳

今月は消費もUPして、春は何かと物入り時期ですね。33歳

もっと消費税額を下げられるように努力したいです。45歳

今月は被服費と食費が多く、消費税もいつもより5,000円程多くなってしまいました。来月以降節約したいです。39歳

やはり、こう見ると多いなあ…。43歳

思ってもいない還付金があって「ラッキー！！」食費も少なかったのが意外だった。61歳

消費税を足して行くと、いい物が買えますね。消費税、高いです。30歳

支出が多いと税金も多くなるのは分かっているけど、固定資産税、住民税と、税金に追われているような気持ちです。61歳

次男が公立高校に合格し、ホッとしています。長男の時も思いましたが、私立の入学金で、公立は制服から教科書までほとんど全て揃います。次男も親孝行できた？と言ってましたが、本当にその通りです。49歳

今月もすごい金額です。44歳

今月で上の子が卒園した為、来月からは小学校の授業料1人分、そして下の子は補助金なしで毎月の保育料が下がる為楽になりました。その分は貯金に回したいと思います。40歳

調査世帯数	54人
平均1ヶ月消費税額	20,614円

声のひろば

家計だより

船の旅

孫が国立大学に合格しました。おめでとう。遠方で家から通学できないので大学の寮を申し込んでいるとのこと。冬の間お休みしていた旅行を再開。北九州へは泉大津港から船の旅。ホテルのようなスイートルームの船旅は快適でした。太宰府天満宮の梅は満開で見事。佐賀城本丸歴史館の見学。九十九島遊覧、柳川下りなどを楽しみました。

(83歳)



会いたい人に

母の介護生活を昨年の夏に卒業し、10年振りに2泊3日の旅に出た。1日目は次女の住む相模原へ新築祝いに。3年前に建て、早く来てくれないと古家になると言われていた。2日目は千葉県安房鴨川に住む元同僚の所へ。定年後自分の窯を造り陶芸生活をしていた。昨年未の母の訃報の知らせの返事が、実は僕も3年前からパーキンソン病を患っているというものだった。いつまでも変わらないと思っていたが、それからはどこかへ行くより、会いたい人にまず会う旅をしようと考えた。「薬を飲み忘れる事はあってもお酒を飲まない日はありません」と言うのでお隣の人も加わり楽しい宴会が出来ました。

(66歳)



致し方ない

今月は孫の保育所が年度末休園のため旅行に行き、その分娯楽費がふくらみました。どうしても孫や子に掛かる費用が増えてしましますが、致し方ありません。

(64歳)

後期高齢医療費

夫が後期高齢者に1月になり、1・2・3月分、国民健康保険2・3月分合計32,187円支払いました。4月より色々なものが値上がりしますので大変です。

(70歳)

双子のパンダ

12日の統一地方選挙まで1週間。消費税増税反対。戦争立法ストップ。都構想にノー。色々な問題を抱えての選挙、日本や大阪の曲がり角。今までの努力が実るように願っています。孫たちと春休み、白浜へ双子のパンダを見に行きました。子どもたちは特急の中でも皆で乗ることが嬉しいらしく、楽しかったようです。ケニア号に乗ってイルカのショー、10何頭のイルカたちが同じように動くのに感動しました。パンダはまだ歩けないけれど可愛いですね。人間の赤ちゃんと同じでおすわりとゴロゴロは出来るんですが、2日後から歩けるようになりましたが...

(73歳)



早4年

東日本大震災から早4年。今年も連日たくさん関連報道が流れました。福島原発事故から未だ除染が進まず、なかなか我が家に帰れない人々。無人になった街。豊かな農産物が風評被害でまだまだ元に戻っていないこと。多くの人たちの仮設住宅での生活。本当に心が痛みます。1日も早く安心して暮らせる場所を1番大切なことを政府はすべきでしょう。

(82歳)

ウグイス

ウグイスが鳴いている。柿の新芽が美しい。梅・桃・桜と春は来ている。府会議員の投票用紙が届いた。憲法改悪をさせないために。命を大切にしたいので、原発再稼働もさせないと署名集めに励んだ月であった。

(79歳)



春が嬉しい

いつもありがとうございます。寒がりの私は、やっとあたたかになってホッとしています。4月に上京するので、雨のあと4月に植えるキュウリ、ピーマン、プチトマトの畑の草を取ったり、棒を(去年の所には出来ないので)横に移したり、3時間半も畑仕事を楽しみ、あとフラフラになりました。やっと春が来て嬉しいです。ウグイスが上手にホーホケキョと鳴いています。和水仙が終わり、黄色のラッパ水仙、真白い水仙、紫のヒヤシンス、黄色いフリーズア。ブロッコリー2株、ナツパが時々採れます。店が近くにないので生協で1週間まとめ買い、どうしても買いすぎて困ってます。春が嬉しいです。

(81歳)

忘れられない花見

桜の花びらが風に乗ってベランダに舞い降りた。毎年夫と桜満開時に歩く狭山池も今年は歩く間もなく散ってしまった。3月下旬に高校の同窓生4人で故郷の山桜を見に行った。少し早かったけれど、友の家で合宿のように泊まり、桜を求めてドライブした。桜の名所に父の句がある。懐かしく嬉しくて句碑と一緒に写真を撮った。父が亡くなって兄と訪れたことがあったけれど、久しぶりに父に会ったような気がして、思いがけない供養になった。年を重ねるごとに故郷や両親、兄弟への思いが強くなったように思う。両親も兄弟も亡くなり、私だけが残った。悔いのないように生きるよ。みんなの分も。父の句碑に誓った。今年の花見は忘れられない花見になった。



(63歳)

また2人

一人暮らしをしていた娘が、大学卒業と同時に帰ってきました。先日受験していた国家試験の発表もあり、無事、看護師・保健士共に合格していました。勤務が始まったらお金を貯めて半年以内に一人暮らしをしたいと言っています。また夫と2人の生活に戻ってしまいます。

(50歳)

うれしい出費

うれしい教育費の出費です。おめでとう、遠くへ行って自分の夢に向かってがんばってくださいね!



(56歳)

いかなご

健康保険料を4月から8月分を払い火災保険料も年払いしましたので、非消費支出が多くなりました。春の名物いかなごを4キロ買いました。初めの2キロと後の2キロとで1キロにつき300円も値上がりしていました。たまたま高い値段の方をお客さんから聞いていたので上がっていても買ってしまいました。でも他の店が安かったと聞いて損した気分で残念です。来年からはどうしようかな?美味しいと喜んでもらうのでつい友達や息子たちに送ってしまいます。

(65歳)

ひと言

遅くなりすみません。4月がんばります。

(56歳)

申告の大切さ

2月に確定申告した税金が返ってきました。払わずにいると加算金まで乗せて計算されるのに、払いすぎていると多いですよ!とは言ってくれません。少々面倒でも自分の目で確かめ申告することの大切さを感じています。今年度の介護保険料や住民税に影響するのですから...

(68歳)

ライフワーク

遅くなって申し訳ありません。春休みで子どもの世話に追われていました。気にはなっていたものの全く手がつけられない状態でした。学校が始まって、やっと自分の時間が出来て、なんとか頑張って記帳して提出できる所までできました。記帳は大変だけど合計を出すと色々なことが分かるし、達成感もあり大好きな時間でもあります。何度もくじけそうになるけど、何とか自分のライフワークとして続けていきたいです。



(42歳)

サクラサク

一浪していた息子にやっと春が来ました。私立は「イヤ！」の一言で全く受験せず、本命の某公立大学は前期で見事に玉砕。結構自信があったらしく、私も嬉しがって一緒に合格発表を見に行ったのに...（「交通費返せ?!」by母）。後が無くなった後期入試。第二希望の一応合格圏内との予想された国立大学、が入試当日時計を持って行くのを忘れ、時間配分が分からず本人にとってかなり不本意な出来具合。落ちたら「ハローワークに行行って仕事を探す」まで覚悟していたらしい。私も「サクラサク」の知らせを職場で受け取り、人目もはばからず泣いてしまいました。でもそこからの日々の慌ただしい事。入学手続きに必要な市役所関係の用事やらお金の振込やら、私が仕事で出来ないの息子に全部やらせていたら、抜けていたりポカしたり...。寮生活希望（通学するにはやや遠い）するも決定通知が月末ギリギリの3/30（無事入ることが出来ました。寮費の方が通学定期より安い!）。授業料は減免申請を出したので（こちらの決定は5月）当面支払い猶予。今月は入学金他モロモロの支払いだけでなんとか済んでいます。授業料免除になればいいんだけどなあ...。経済的基準はクリアしているけれど、学力的基準もあって、そちらの方が心配。その他、一人暮らしのための荷造りもなかなかはかどらず...帰宅するたびに私の方がイライラしてしまいました。息子の新生活用品は、ほとんど4月出費なのでまだ家計簿の数字には表れていません。息子に家計簿（もちろん生協の!）を持たせたけれど、ちゃんと思えられるのかなあ...?。（53歳）



家計簿とにらめっこ

これから2年間、私立高と私立短大の学費捻出にがんばらなければいけません!家計簿とにらめっこして節約節約。図書カードありがとーございまーす（49歳）

ブラックサンダー

ブラックサンダーというチョコレートがあるのですが、(体操の内村選手が大好きだと言っていましたね...)長女が北海道へ行った時のお土産に、周囲がホワイトチョコでコーティングされた「白いブラックサンダー」という北海道限定品を買ってきてくれました。これがなかなか美味しくて10個位入っていたのですが、すぐ食べて無くなってしまいました。ネットでも買えるらしいのですが、北海道限定品とは少し仕様が異なるということで残念だったけど諦めていたら...百貨店の北海道物産展で売っていました!!家族からもたくさん買っておいて、と頼まれ5箱も買ったのに、3日目にしてすでに1箱が空に...またどこかで北海道展やってないかな?（46歳）



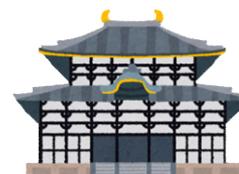
こんな始まり

大変な4月。夫...地区の会長となる(かなり大変)私...新しい仕事を任せられる(嬉しい)でも7月に子宮全摘手術(大変だ)娘...公立高校に落ち私立へ(まさか!)1ヶ月に60万円強の振込(キヤー)息子...部屋の扉に指を挟み骨折(痛い)皮膚がつぶれる大怪我(痛い)こんな年度の始まり...頑張るしかない(苦笑)（41歳）



東大寺

久しぶりに奈良の東大寺に行きました。日本人より多いぐらいの外国人観光客が来ていました。小中学生の遠足などで来たときは、寺社仏閣や大仏などには全く興味もなかったのがわからなかったのですが、歳をとるとやはり寺社仏閣や古美術の良さがわかり素晴らしいと思えますね。（48歳）



退職します

私事ですが、9年間勤めた職場を退職することに決めました。有給消化中に車のオイル交換やタイヤ交換、服の整理や新しい服を揃えたりと支出増えています。1月に受験した国家試験も合格しておりほっとしています。高校生の子供らも無事進級できよかったと思っています。(45歳)



長男が独立

4月から長男が就職で独立することになりました。離れて暮らすことになるので今のうちに美味しい物を食べさせたい、服や靴はきれいな物を用意してやりたい...と出費が多くなりました。外食もいつもに比べて多いです。親心です。色々買い物するのに、実際に本人が着てみないとわからないし、今月は一緒に出掛けることも多かったです。以前からスーパーへ買い物に行くのについて来て、荷物持ちをしてくれる息子ですが、2、3月の買い物は特に楽しかったです。(49歳)

桜前線

あつと言う間に桜前線が通り過ぎて行きましたね。タイミングが悪いことに絶好の見頃にお天気が今ひとつ。気温も寒暖差が大きく上着を着たり脱いだり体調管理も大変です。(59歳)



忘れてました

すっかり提出するのを忘れてました。遅くなって申し訳ございません。今月は久々の黒字でホッとしています。しかし入学式のスーツとパソコンをカード払いで購入したので来月は赤字かな?! 今年の春は雨が多くて嫌だなあ。高校と大学の入学式はなんとか雨ではなかったので良かったです。(43歳)

まとめ買い

化粧品のまとめ買い。帰省のため理容衛生費と交通費が高くなってしまいました。教育費もどんどん上がっていきます。(41歳)

かわいそう

この寒さ!桜の花がかわいそう!(52歳)

ニタマ駅長

暖かくなってきました。過ごしやすい日々です。トイレのリフォームと内窓の設置をしました。トイレの節水と窓の断熱により、省エネ生活になるよう期待しています。計338,144円掛かりました。母の三回忌の法事をしました。お墓も準備しました。父が払ってくれましたが、300万円です。友だちと有田川温泉に行ってきました。いちご電車に乗って、ニタマ駅長に会って、いちご狩りをしてきました。温泉でゆっくりして、肩こりもましになりました。桜も咲き始め、とても良い時期でした。またいろんな所に旅行に行きたいです。他は次男が東京に旅行するため被服費と旅費がいつになく掛かっています。



(53歳)

無理しました

今月は主人の主婦職業費が2万円ほど、オーバー。先月は長男、今月は次男の印鑑を作りました。思い立った時にと、ちょっと無理しました。(57歳)



しまかぜ

近鉄特急「しまかぜ」で伊勢方面へ。電車大好きの子供たちにとっては、しまかぜに乗ること自体がこの旅の最大のイベント。それはもう大はしゃぎでした。弟家族も一緒だったので、サロン(個室)を利用したんですが、とても居心地が良くて、あつと言う間に時間が過ぎてしまいました。伊勢神宮の参拝も済ませ、おはらい町をそぞろ歩き。さぬきうどん好きの長男には、伊勢うどんはお気に召さなかったようですが、赤福はパクパク平らげおかわりまでしていました。楽しみにしていたなばなの里のイルミネーションは、雨で残念な景色でしたが、帰りも「しまかぜ」を堪能し、楽しい思い出がたくさん出来ました。次は晴れた日になばなの里のリベンジ!!と思っています。(40歳)

塾に行かずに

娘が中学生になって1年が経とうとしています。塾に行かずに何とかやっていますので教育費が抑えられました。その分を貯金して高校や大学に充てようと思っています。

(41歳)

ひと言

提出が遅くなってすみませんでした。

(36歳)

春季講座

今月は娘の塾の春期講座費用で教育費が掛かっています。

(49歳)

八重山諸島

春休みに入ってすぐに、家族で八重山諸島を旅行しました。地図で見ればすぐ近くは台湾。家族でこんなに南まで来たのは初めてでした。竹富島、由布島、小浜島、西表島、石垣島と島々を渡り観光しました。水牛車に揺られ、船に乗って景色や海底を覗き、自然いっぱい包まれて楽しい旅行でした。家族で旅行出来たことに大感謝でした。元気ももらってまたがんばります。

(45歳)



医療費控除

昨年の医療費を集計したら医療費控除を受けられそうなので確定申告した。ついでに一昨年の分もした。僅かな額だが返ってくるのは嬉しい。

(52歳)

大事な夫のため

確定申告で還付金が戻ったので、支出計は3万未満となりました。お正月の食費の引き落としもあったのですが、それを意識し予算を立て、結果消費支出計も9.4万に。来月は、夫のために買ったフランスベッド製のマットレス代3万程の引き落としがある。大事な夫ができるだけ長く生きてもらえるように努力したい。

(63歳)

バタバタの1ヶ月

今月はお葬式や個人年金の年払いなどがあり、支出がとても多くなりました。親類の葬儀だった為、滅多に会わない人間同士が久しぶりに会し、色々話をすることが出来、良かったと主人も言っていました。私は仕事はどうしても休めず、葬儀が終わって皆が帰ってしまった後に手だけ合わせて来ましたが。(車で4時間ほど掛かる遠さだった為。)ただ、熊本から駆けつけていた姑が、ついでに我が家に泊まりに来ました。きっかけが無いとなかなかこのような機会も作ることが出来ないのでも喜んで帰って行きました。私は町会の仕事もあり(特に3月は忙しい)バタバタの1ヶ月でした。体が2つ欲しいくらいでした。充実はしていたと思いますが...

(44歳)

巣立ち

三男の巣立ち。大学や大学院で、車3台ほどのグループでキャンプに定期的に行っていたのは三男が企画し、メンバーを集めているのだった。フリーペーパーを大学内で配布する。広告宣伝費をレストラン等で集め、印刷製本は外部発注だが、編集は自作で、定期発行していた。そのグループの代表だ。東北復興支援のメンバーを集めてバスで3泊4日で実施し、現地交流会も行ってきた。そこでも団長だ。いつの間にかリーダーシップを大きく持つようになっている。それを聞けば、「父親譲り。」と亡き妻なら言うだろう。学会での論文発表では英語でし、学生ベストプレゼンテーション賞に選ばれた。よく研究努力したのだろう。これは父母と違っている。三男は、「いよいよあと数日で社会人になりますが、ぜひお母さんのようなハツラツとした労働者になりたいと思います。」と書置きして出発した。息子が「自分の夢を実現する。」のを陰ながら応援している。(62歳)

なぜだろう?

今月は食費をビックリするくらい使っていた。なぜだろう?いつもとあまり変わらないはずなのに...

(40歳)

あっと言う間に

主人の定期券半年分購入、来月行く鈴鹿サーキットのチケット代、入学に向けて細かい物をちょこちょこ買っているとあっと言う間にマイナスです。春休みなので食費も掛かりました。子どもが小学生のうちが貯め時と聞きますが...なかなか難しいです。(37歳)

ライオンの親子

男女双子の孫、そろそろ卒



http://farm4.static.flickr.com/3622/3690585568_d591a21e7b_o.jpg 乳を考えないといけな時期ですが、相変わらずオッパイを取り合っています。相手の上に乗っかっていたり、母親の背中によじ登ったり...。ライオンの親子を連想します。(73歳)

ディズニーランド

今月は息子と、その友人を連れて東京に旅行しました。アルバイトのお金やお年玉でカンパしてもらってディズニーランドに行けました。高校生活も今年で終わり。もう家族で旅行するのも最後になりそうで少しさみしかったです。(42歳)

父と祖母が...

2月に84歳の父と101歳の祖母が亡くなりました。父は自宅で倒れてそのまま亡くなってしまいました。亡くなる2日前には確定申告に行き、母の為にきちんとしていた父でした。肺ガンなのに入院することなく、あっけなく天国へ行ってしまいました。入院した時には介護休暇を取る予定だったのに、人に頼ることが苦手な父らしい最期でした。根性のある父でした。父は亡くなりましたが、母には厚生年金もあり、金銭的には安心です。やはりある程度のお金は必要だと実感しました。(56歳)

確定申告

確定申告をしました。娘の出産以来でしたので戸惑いましたがインターネットで金額を入力すると還付金の金額も出ました。プリントアウトして



提出したらすぐに終わりました。相談しながらの人は130人待ちでした。(41歳)

ポイント

1年間提出した謝礼がいつの間にか生協のポイント、1,000ポイントに変わっていたのですね。私は毎年頂いた図書カードで自分への褒美に本を買うのを楽しみにしていたのでがっかりです。(その分生協の支払いが1,000円減るので一緒なのかもしれませんが、何となく気分的に)でも本をあまり買ったりする事のない方にはポイントの方が良いかもしれないので、できたらどちらか選べるようにして頂けたらいいなと思っています。(49歳)

事務局より：謝礼のポイントつきましては、生協の中で何か利用できるものを、とのお声を多くいただき、生協活動の中の家計簿モニターという位置付けからも、今回よりポイント付与に変更させていただいています。

今年の春は

今年の春は寒い！雨の日も多いのでポカポカの春が早く来ますように。(43歳)

始まる

26年度が終了。27年度が始まる。仕事も変わるので、新しいことで目まぐるしい。忙しい、と愚痴らずに、過ごしたい。(43歳)

カーポート

10年間、悩み続けたカーポートを作ることにしたので前金を支払いました。来月も大きくマイナスになりそうなので節約を心掛けて、外食もしないようにしよう！！と思っはいるのですが...どうなることやら...(44歳)



ミニバン

軽自動車からミニバンに思い切って乗り換える事にしました。一括購入なので、貯金が減りましたが、予算よりも安く買えたので満足なお買い物です。(36歳)





楽しく過ごせた

食費が抑えられたのと、主人のこずかいが少なくてすんだ。主人の仕事にゆとりがあったので、家で食事をするが増え家族が揃って嬉しかった。映画を観たり買い物をしたり外食をしたり、楽しく休日を過ごせている。ただ被服費が多いので反省。(37歳)

津山城の桜

青春18切符で津山城の桜を見に行ってきました。姫新線に乗り換える時、ホームから白鷺城が見え、すごく得をした気分になりました。車窓からの桜も良く見え、津山城の桜も満開、天気も良く申し分のない一日でした。帰路の車内、ポツと揺られていると勤めから帰って家に居る夫から電話。「なんだろう？」と、周りを気にしながら出ると「町会内にお悔やみ発生！」この連絡が今朝なら「津山城行き」は私だけドタキャンの目に遭ってたに違いない。電車に揺られながらメールを送れる役員さんにだけ「お悔やみ発生」を知らせ、お手伝いで潰れる日に予定していた事のキャンセルを別の友人に知らせるのに必死な私でした。今年度もいろいろありそうな予感がします。



(67歳)

年齢に関係なく

光熱費と食費がUPして驚いています。3月中旬から子どもの幼稚園が短縮になったのと春休みが原因かな??私の誕生日もあり、子どもの頃は3月生まれは遅いなあ~、と思ってましたが、大人になって同学年よりも一番遅く歳を重ねると思うと、得(?)なのかな...。年齢に関係なく子育て中でも小さな喜びや幸せを感じられます様に...

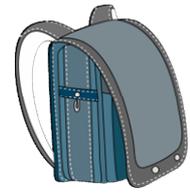
(34歳)

来月は

今月は被服費と食費が多かったです。服は卒園、入学用の服と普段着、夫の仕事用の服を買い、食費は新店オープンで安かったので買い過ぎました。来月は控えたいと思います。(37歳)

ランドセル

息子のランドセルをアフガニスタンに寄付しました。卒業しても処分することができずに箱に大事にしまっていたのですが、たまたま目にした記事で、ランドセルの寄付ができることを知り、息子に話してみたところ賛成してくれました。ランドセルの中には使わなかった鉛筆や消しゴム、ノートを入れて送りました。6年間、息子と一緒に過ごしたランドセル、アフガニスタンの子が喜んで使ってくれたらうれしいです。次の持ち主になる子ども毎日元気に学校に通えますように。(43歳)



なんとか乗り切った

今月はいつもより3日少ない分、気持ち出費が控えられた感じです。御見舞やら法事のお供えなどは臨時出費でしたが、なんとか乗り切った感じです。(40歳)

コタツは良い

3月の消費税額、2万円超え。入学の用意、自分の薬代などが大きかったです。いつも通り食費もオーバーしましたが...。今年暖房をあまり使いませんでした。エアコンより大きめのコタツに全員入っていたのが効果的だったのかもしれない。コタツは色々良いですよ。(42歳)



ちょっと削減

今回は、6歳の息子が公立小学校に入学したので、私立幼稚園代がなくなったので、ちょっと教育費が削減となりました。この分をしっかりと貯蓄しておいて、上の子が私立になるか?公立になるかわかりませんが、中学校の教育費に充てたいと思います。(44歳)

電子署名

子どもの学資保険に入りました。最近の保険は電子署名で加入できるんですね!技術の進歩に驚きました。(35歳)

思い出せません

思いの外支出が少ないので、何か記入忘れがあるのか...思い出せません。また出てきたら来月に記入します。(43歳)

頭金

新築購入の頭金を支払った為大金が動きました。これも夢のマイホームの為でも楽しみです。(39歳)

息子の成長

今月は旅行に行きました。息子は3才半になり、出来ることや、やりたいことが増えて、家族で楽しめるようになりました。羊の毛刈りとソーセージ作りが初体験でした。他にも動物と触れ合ったり、動物や食べ物の話を聞いたり、温泉に入ったり...普段の生活では体験出来ないことが出来、とても楽しく充実した旅行でした。息子の成長を見られ、息子もとても自信がついたようです。4月から幼稚園入園。幼稚園時代の出費は大変ですが、毎日色んな経験をして成長して欲しいです。(30歳)



医療費アップ

花粉症に主人とともに悩まされました。春は医療費がアップしてしまいます。(34歳)

筋トレ

筋トレを始めた。1ヶ月目で力を入れなくても筋肉が盛り上がり、6ヶ月で体脂肪が22から20になった。「100才になっても筋肉はつく!」と言う。ジムへ行く費用が要るが医療費が減って楽しい!もっと若々しくなって楽しく過ごすよ。(61歳)

スノーボード

スノーボードを7年振りにしました。ブランクがあったので不安でしたが楽しめました。子どもたちもそれぞれ、雪とたわむれて良かったです。また行きます。



(39歳)

娘夫婦

新居が見付かるまで同居していた娘夫婦が3月末に新居に転居して、生計を共にする人数が未から3人になった。少しは来月から赤字が解消するかと期待しているが、今月は転居における食材や調味料を買ってあげたり、で食費は抑えることが出来なかった。(56歳)

キツネが

今月は思った以上に赤字が出てビックリ!!春休みにLCCを利用して家族で北海道に行って来ました。現地ではレンタカーを利用して、自分でプランを組んで回りました。途中で主人が落し物に気付き、夜道を戻る事70km。昼と違って真っ暗でお店も見付からないのでは...と思い、諦めかけた頃、道にひょっこりキツネが現れたので車を停めて見ていると、なんとその捜していたお店の前だったのです。これはきっと可愛いキツネが教えてくれたのでしょうか。それで主人は子どもたちに「キツネが見られて良かったやろー」と反省する様子もありません。色々あったけど本当に楽しい旅行でした。(43歳)



コストコ

今月は初めてコストコに行きました。大きな袋のお菓子を見たら、思わずたくさん買ってしまいました。気を付けないと...。(41歳)

助かった

遠方での法事があり諸々の出費があったが、思ってもいない還付金があったので助かった。(57歳)

別生計に

子どもが今月大学院を卒業しました。毎月、月末に支払っていた下宿の家賃と仕送りが今月よりなくなりました。4月からは会社の寮に入りますので生計は別になります。(54歳)

プラスに

提出が遅くなりすみません。出費がとても多くなってしまいました。赤字を取り戻してプラスにして行きたいです。(35歳)

クレジットカード

今月はクレジットカードの年会費が痛い出費だった。



(49歳)

気持ちが乱れて

初めて確定申告の為に税理士さんをお願いした手数料とか、長男の結婚が決まりスリッパ等買い替えたり、三男の後期で決まった国立の入学金、授業料等の支払いが重なり大変でした。子どもも3人持つと、入学金の捨て金がつくづく大きいと思います。多く合格してくれるのは嬉しいけれど、私立中学から始まり大学とすべり止めの入学金を何回支払ったとか・・・。今月は税金の還付金22万足らずがあったから助かりました。P.S.支出金額が多すぎて、字が気持ちを表して乱れました。すみません。



(56歳)

来月からは

後半は子どもの卒園式があったり、春休みで入学の準備もあり、おやつ代と教育費がいつもより多くなりました。春休みなので映画館やレジャーに出掛けたり外食もしました。DVDもレンタルしたので娯楽費も掛かりました。お昼ごはんも家族分作った為食費が少し増えてしまいました。車検や送別会も重なり全体に支出が多かったです。家族みんな花粉症で病院も2回ずつ掛かりました。幼稚園の補助金でなんとか黒字でいけそうですが、来月からはまた工夫して節約しようと思います。

(38歳)



事務局より：

生計を共にする家族数とは

ご記入者本人を含めた生計を共にする家族の人数です。

親と同居の場合でも、原則的に家計が別々の場合は、家族数には含めません。

別居していて経済的に完全に独立している子どもは、家族数には含めません。

同居している親や子どもに毎月いくらか家にお金を納めてもらい、生活費は親や子どもと一緒にいる場合は、家族数に含めます。

費目わけのところで

通勤定期代は「職業・主婦費」

通学のための定期代は「教育費」

自動車教習所費用は「自動車関係費」

学生の子どもが通う場合は「教育費」

交通費

レクリエーション・帰省の時の交通費は「教養娯楽費」、冠婚葬祭のためのものは「交際費」

教育費は、基本的に子どもを育てるためにかかる費用です。

学校を卒業して無職・フリーターでいる子どもにかかる費用は「教育費」とはなりません。

年に数回の子どもや親への生活費援助は「交際費」、定期的な仕送りは「その他の非消費支出」です。

迷った時は

「つけ方&費目わけの手引き」をご覧ください。判断がつかない時は事務局までお問い合わせください。

月～金 9:00～16:30

072-232-3095