

【 暮らしの豆知識 (30) 】

～ ふるさと納税について ～パート～

2015年のふるさと納税、大きな変更点は2つ！

① 2015年1月1日から適用

個人住民税の1割だった控除上限額が
2割に拡充されます



② 2015年4月1日から適用

確定申告を必要としない給与所得者等に限り
寄付先が5自治体以内であれば、
確定申告が不要に！

※4月1日以前に寄附をした場合は確定申告が必要です



!!注意!!

ただし、確定申告に代わる申告書の提出が必要となります。申込みフォームに申請の☑を入れてただけでは控除されませんのでご注意ください。

「ふるさと納税」とは、「自治体への寄附金」のことです。

2015年4月1日より、個人が2,000円を超える寄附を行ったときに、確定申告をすると住民税のおよそ2割程度が所得税から還付、住民税から控除されるようになりました。

また、確定申告が不要な給与所得者等に限り、確定申告の代わりとなる「寄附金税額控除に係る申告特例申請書」を寄附先自治体へ提出することで、住民税のおよそ2割程度が住民税から控除されます。課税所得に応じて自己負担金は2,000円以上になる場合があります。



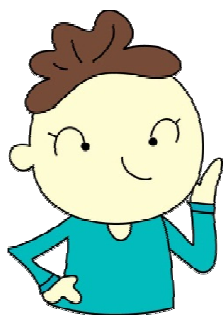
実質2,000円で納税をした自治体から、特産品や特典がもらえるので、とても、いい制度です。

<ただし、注意が必要です！>

ふるさと納税は、いくらお得だからと言って、むやみに行くものではありません。逆に、損をしてしまう場合があります。

ふるさと納税をした者本人の、給与収入と家族構成によって、納税額の上限が決まっているからです。

詳しくは、お住まいの市区町村におたずねください。



	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	142	0	25	47	36	34	29
年代別世帯構成比	-	0.0	17.6	33.1	25.4	23.9	20.4
世帯主平均年齢	51.8	0.0	36.8	44.7	54.5	69.7	71.1
平均家族数	3.5	0.0	3.9	3.9	3.7	2.5	2.3

居住状況

自 家	125	0	22	37	33	33	28
社宅・官公舎	6	0	1	4	1	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	1	1	0	0
賃貸(民営)	9	0	2	5	1	1	1

世帯主の職種

公 務 員	16	0	2	5	6	3	2
会 社 員	88	0	21	36	26	5	2
そ の 他	15	0	1	6	3	5	5
無 職	23	0	1	0	1	21	20

子どもの状況

乳 幼 児	32	0	21	9	2	0	0
(平均)	0.2	0.0	0.8	0.2	0.1	0.0	0.0
小 学 生	56	0	19	31	6	0	0
(平均)	0.4	0.0	0.8	0.7	0.2	0.0	0.0
中 学 生	31	0	7	20	3	1	1
(平均)	0.2	0.0	0.3	0.4	0.1	0.0	0.0
高 校 生	31	0	0	21	10	0	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.4	0.3	0.0	0.0
大 学 生	28	0	0	8	15	5	1
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.2	0.4	0.1	0.0
そ の 他	38	0	0	1	22	15	12
(平均)	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	0.4	0.4

別居家族

単身赴任	4	0	0	1	3	0	0
学 生 等	10	0	0	2	5	3	0

<実 収 入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	318,481	0	371,860	362,042	435,302	95,321	58,185
給 料(配偶者)	56,200	0	50,660	39,381	112,319	24,102	15,454
賞 与(世帯主)	207,649	0	105,856	286,934	303,510	71,395	8,197
賞 与(配偶者)	20,006	0	49,867	297	39,976	4,149	4,865
年 金(世帯主)	52,089	0	0	0	0	217,549	235,297
年 金(配偶者)	30,297	0	0	0	0	126,533	148,350
自 家 営 業(世帯主)	3,577	0	0	6,553	5,556	0	0
自 家 営 業(配偶者)	599	0	0	1,809	0	0	0
家賃地代収入	3,103	0	0	1,936	0	10,284	2,759
パートアルバイト収入(世帯主)	2,899	0	0	4,515	0	5,868	6,880
パートアルバイト収入(配偶者)	19,219	0	18,679	35,997	14,748	1,156	1,355
同居の家族からの収入	4,985	0	0	3,306	5,381	10,553	11,338
そ の 他 収 入	45,355	0	58,843	26,817	75,464	29,182	31,648
**実収入計 < A >	764,458	0	655,765	769,586	992,256	596,093	524,327

大阪いずみ市民生協調査 (総平均)

<非消費支出>							年金世帯
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
*税金計	81,065	0	55,137	75,782	118,353	67,953	46,019
所得税(世帯主)	34,665	0	19,284	32,694	64,658	16,940	4,817
所得税(配偶者)	1,841	0	3,232	802	3,493	505	507
住民税(世帯主)	19,961	0	16,448	20,757	25,178	15,919	11,353
住民税(配偶者)	3,011	0	1,636	1,777	7,219	1,271	1,314
固定資産税	18,028	0	11,684	15,918	15,519	28,265	25,928
その他の税金	3,560	0	2,852	3,834	2,285	5,053	2,100
*社会保険計	87,325	0	75,747	99,195	124,565	40,000	32,328
健康保険(世帯主)	25,338	0	23,063	28,754	33,900	13,221	11,001
健康保険(配偶者)	4,089	0	3,796	3,871	6,904	1,628	1,198
介護保険(世帯主)	4,450	0	115	3,635	5,617	7,530	8,140
介護保険(配偶者)	1,652	0	72	579	885	5,109	5,873
厚生年金(世帯主)	41,712	0	39,791	52,650	60,062	8,574	3,465
厚生年金(配偶者)	7,024	0	6,639	6,988	12,493	1,568	603
雇用保険(世帯主)	2,046	0	2,150	2,254	2,991	681	140
雇用保険(配偶者)	302	0	122	464	416	89	34
国民年金(世帯主)	383	0	0	0	432	1,141	1,338
国民年金(配偶者)	219	0	0	0	432	459	538
国民年金(学生の子)	110	0	0	0	433	0	0
*私的保険計	46,429	0	44,497	32,995	84,400	26,216	13,235
損害保険	8,208	0	25,228	2,967	9,695	1,361	907
生命保険	28,878	0	16,520	25,409	60,543	9,231	9,010
個人年金	9,344	0	2,749	4,619	14,162	15,624	3,318
*その他非消費支出	6,430	0	5,167	10,534	5,605	2,559	2,655
**非消費支出計 < B >	221,249	0	180,548	218,505	332,923	136,728	94,237

<消費支出>							
*食費計	66,797	0	59,534	61,239	71,475	74,867	77,547
家賃地代	42,448	0	60,531	74,574	24,678	3,556	3,663
住居費その他	15,239	0	7,518	9,348	23,571	20,237	21,039
<住宅ローン返済額>	24,141	0	48,914	33,741	17,204	0	0
水・光熱費	15,633	0	13,511	15,928	19,082	13,133	13,444
被服費	14,586	0	16,662	13,608	20,621	8,019	6,347
保健医療費	8,147	0	8,063	7,962	7,117	9,554	8,121
理容衛生費	8,776	0	12,404	6,707	8,259	9,516	9,741
交際費	12,130	0	7,449	8,231	16,643	16,183	17,141
交通費	6,281	0	3,859	3,881	10,526	6,883	7,017
通信費	18,485	0	19,051	21,993	20,143	11,465	9,650
教育費	35,021	0	48,418	37,793	39,797	16,281	1,068
教養娯楽費	16,387	0	12,613	12,142	20,093	21,106	22,670
職業・主婦費	39,189	0	31,927	41,350	53,937	25,927	22,977
自動車関係費	58,001	0	17,461	18,568	11,287	191,784	117,062
その他	1,843	0	2,535	2,160	1,022	1,767	1,624
*食費以外計	292,165	0	262,002	274,245	276,776	355,411	261,562
**消費支出計 < C >	358,962	0	321,536	335,484	348,251	430,278	339,109

今月の収支 < A - (B + C) >	184,247	0	153,681	215,597	311,082	29,087	90,981
--------------------------	---------	---	---------	---------	---------	--------	--------

* 大阪いずみ市民生協調査 * (実平均)

<実収入>							年金世帯
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
給料(世帯主)	434,849	0	387,354	425,399	489,715	405,116	337,473
給料(配偶者)	210,010	0	158,314	231,365	237,852	163,896	149,389
賞与(世帯主)	819,058	0	661,600	842,867	910,531	606,861	118,858
賞与(配偶者)	355,105	0	415,559	13,955	479,711	141,073	141,073
年金(世帯主)	284,488	0	0	0	0	284,488	296,679
年金(配偶者)	172,085	0	0	0	0	172,085	172,085
自家営業(世帯主)	254,000	0	0	308,000	200,000	0	0
自家営業(配偶者)	85,000	0	0	85,000	0	0	0
家賃地代収入	88,128	0	0	45,500	0	116,547	80,000
パートアルバイト収入(世帯主)	68,616	0	0	106,091	0	49,878	49,878
パートアルバイト収入(配偶者)	73,758	0	77,831	84,592	58,991	19,646	19,646
同居の家族からの収入	44,242	0	0	38,844	27,672	71,759	82,199
その他収入	85,872	0	73,553	48,478	208,978	62,011	61,187

<非消費支出>							年金世帯
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	46,003	0	20,961	39,400	80,265	35,998	10,745
所得税(配偶者)	6,376	0	10,101	3,426	7,859	2,864	3,676
住民税(世帯主)	25,084	0	17,878	26,368	30,214	23,533	18,292
住民税(配偶者)	13,359	0	13,633	9,278	19,992	6,171	7,620
固定資産税	52,244	0	41,729	53,438	62,078	50,579	44,229
その他の税金	29,740	0	23,767	30,033	20,569	42,950	20,300
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	30,235	0	23,063	33,786	36,982	21,406	18,767
健康保険(配偶者)	15,281	0	23,722	16,538	17,753	6,150	4,964
介護保険(世帯主)	7,264	0	2,870	5,339	7,221	9,847	10,729
介護保険(配偶者)	5,331	0	1,800	2,720	2,897	7,896	8,517
厚生年金(世帯主)	59,829	0	41,449	65,120	67,570	58,302	50,238
厚生年金(配偶者)	33,248	0	55,327	29,856	34,597	17,765	17,474
雇用保険(世帯主)	3,418	0	2,443	3,310	4,142	4,634	2,023
雇用保険(配偶者)	1,430	0	763	1,819	1,362	1,009	982
国民年金(世帯主)	27,170	0	0	0	15,540	38,800	38,800
国民年金(配偶者)	15,565	0	0	0	15,540	15,590	15,590
国民年金(学生の子)	15,590	0	0	0	15,590	0	0
*私的保険計							
損害保険	21,583	0	48,516	7,748	24,929	5,143	3,757
生命保険	35,048	0	18,772	30,621	66,047	13,646	13,753
個人年金	34,022	0	22,912	13,568	36,416	88,536	19,243
*その他非消費支出	24,676	0	21,528	27,505	22,419	21,750	25,667

<消費支出>							
*食費計	67,271	0	62,015	61,239	71,475	74,867	77,547
家賃地代	76,298	0	68,785	103,088	52,259	20,150	21,244
住居費その他	18,184	0	9,397	11,266	29,261	22,195	23,466
<住宅ローン返済額>	69,960	0	71,933	68,949	68,816	0	0
[ローン返済件数]	49	0	17	23	9	0	0
水・光熱費	15,744	0	13,511	15,928	19,627	13,133	13,444
被服費	16,438	0	18,111	15,600	23,199	9,088	7,362
保健医療費	9,255	0	9,163	8,909	8,265	10,828	8,722
理容衛生費	9,163	0	12,921	7,164	8,259	10,111	10,088
交際費	15,948	0	10,954	11,052	23,966	17,750	19,119
交通費	9,100	0	5,676	5,884	17,224	8,358	8,479
通信費	18,884	0	19,051	21,993	20,143	12,574	10,764
教育費	51,268	0	50,435	39,473	62,291	110,713	30,967
教養娯楽費	18,323	0	13,710	15,018	22,605	21,106	22,670
職業・主婦費	47,160	0	34,703	48,586	66,957	33,904	30,288
自動車関係費	81,547	0	20,787	25,667	16,253	310,507	212,175
その他	4,848	0	4,875	4,414	4,088	6,675	6,729

<食費の内訳(別表)>

(主食)							
米・麦	3,814	0	2,736	3,729	3,988	4,117	4,121
パン・めん・その他	4,605	0	4,388	4,896	4,981	4,222	4,173
(副食)							
魚 貝	5,483	0	1,811	4,559	5,016	7,461	7,707
肉 類	7,609	0	4,431	8,228	8,035	7,830	8,287
乳 卵 類	4,065	0	5,794	3,546	4,399	3,696	3,766
豆・豆製品	1,639	0	1,500	1,283	1,871	1,760	1,824
野 菜	7,750	0	6,405	4,737	9,108	9,302	9,910
乾物・海草	1,225	0	935	708	1,005	1,780	1,844
加工食品	9,671	0	5,118	4,658	10,313	14,124	15,204
調味料	2,913	0	3,459	2,256	3,164	3,041	3,126
(嗜好品)							
菓 子	4,956	0	6,186	5,308	4,185	4,885	5,095
果 物	3,269	0	706	1,730	3,613	4,440	4,798
酒・飲料	7,575	0	5,043	4,332	7,825	10,443	11,305
(外食)							
給 食	7,915	0	6,218	7,755	9,255	10,657	10,657
外 食	8,731	0	7,521	9,100	11,937	6,787	6,900

<実収入計に対する割合(%)>

税金計	10.60	0.00	8.41	9.85	11.93	11.40	8.78
社会保険計	11.42	0.00	11.55	12.89	12.55	6.71	6.17
私的保険計	6.07	0.00	6.79	4.29	8.51	4.40	2.52
他の非消費支出	0.84	0.00	0.79	1.37	0.56	0.43	0.51
食費計	8.74	0.00	9.08	7.96	7.20	12.56	14.79
食費以外計	38.22	0.00	39.95	35.64	27.89	59.62	49.89
収 支	24.10	0.00	23.44	28.01	31.35	4.88	17.35

事務局より

今月の提出者は142名です。

今月の特別な支出いろいろ

30代 車検169,000円

40代 太陽光返済1,477,230円、車検159,000円

50代 介護費300,000円、冷蔵庫149,166円

60代 新車3,034,600円、洗濯機104,550円

80代 戸袋工事274,040円、墓地管理料(5年分)40,000円

今月の特別な収入としては

50代 学資保険満期1,619,441円がありました。

***毎年8月号に同封させていただいてます次年度の登録用紙ですが、日生協からの発信が遅れております。準備出来次第お届けいたしますのでもうしばらくお待ちください。よろしくお願ひします。**

6月の消費税調べ

調査世帯数	54人
平均1ヶ月消費税額	22,682円



消費税調べに寄せられた声

雨戸の戸袋の板金工事のため、消費税が多額になりました。84歳

財政赤字を増やさないでほしい。ギリシャのようにはないと思うけれど。将来の子どもたちに負の財産を残さないでほしい。79歳

息子の大学の寮費の内訳がわかりました。寮費の中の水・光熱費と雑費(共用の洗剤、石鹸、シャンプー、ラップ、ホイルなど)を課税、それ以外を非課税に入れました。53歳

今月は節約しました。77歳

本当に8%って中途半端でややこしいです…。小数点以下が切り捨てなので個別に計算するとレシートの合計金額と合わないことも多いし…。個人的には生活必需品は非課税にして、贅沢品に10%とか高い税率にしてほしいです。46歳

今月は外食や主人の出張のお金をたくさん使ったので多いです。42歳

今月は消費税を抑えることができた。やはり外食や娯楽が増えた月は税額も上がってしまう。40歳

旅行代金があったので消費支出合計が高くなり、消費税も高くなりました。改めて見るとすごい金額払ってますね。57歳

先月、車のローンが終了したので、今月は少しだけ余裕ができました。33歳

今月は支出が抑えられたので、今年度2番目に消費税額も少なくてすみました。39歳

今月は特別な支出がそれほど無かったので、いつも通りの金額となりました。41歳

毎月どうしたら消費税を下げられるのだろう…。悩みの種です。45歳

あー、また2万超え…。39歳

1万円超えると悲しい。43歳

今月は児童手当があって助かった。ただ、消費税の額の方が多い。そう考えたら、やっぱり消費税って高いんだと思う。30歳

今月も多くてため息です。44歳

今月は車という大きな買い物をしたので消費税額だけで普段の生活費(食費+日用品)並みになりました。61歳

声のひろば

家計だより

平和行進

6月28日(日)は泉南網の目平和行進。ゆっくりなら歩けるが、みんなに迷惑と心配を掛けるので今年も宣伝カーに乗り参加。戦争反対のアピールをしながら約2時間の行進。生協差し入れの冷たい飲み物、美味しいキュウリの浅漬を作って振る舞ってくださる人、1年振りに会う人など楽しみです。ただ生協としての参加が無く淋しいです。昔のあのパワー、エネルギーはどうなったのでしょうか。雨戸の戸袋のペンキがはげ落ちてきたので、板金で覆う工事のため、大きな出費になりました。274,040円

(83歳)

野菜がとれすぎて

6月は畑で作っている野菜がタマネギを初めズッキーニ、いんげん豆、キュウリ、ナス



と毎日とれて、毎日午前中畑へ行く生活になりました。特定健診の結果も良く、梅雨の中も元気に過ごせて良かったなと思いました。たくさんとれると食べてもらえる人を探すのも大変です。料理も何を作るかではなく、とれた野菜をどう食べるかに変わってきました。(67歳)

大盤振舞い

年金が入ってやれやれ。毎月の赤字は年金支給月でやっと潤います。夫は孫のためなら子どものためならと凄い大盤振る舞い。ちっとも節約をしません。困ったものです。(64歳)

割と抑えられた

新生姜甘酢 4.6kg・梅干用梅 3kg 購入し、車の保険 97,660円支払ったので、消費税は11,414円になり、割と低く抑えられた。(70歳)

かけがえのない友

大勢の友人の中で、結婚して初めて社宅とやらへ荷物を運んだその日からのかけがえのない友だちがいる。2年前にご主人が亡くなって、いつもは夜に電話するのに、その日は何気なく2時頃電話をすると孫さんが来ていて妙だと思ったが、友だちに代わってもらってご主人の訃報を知って、2時間後枚方市の友の家に着いていた。彼女の気持ちを知りながら、忙しさにかまけて今になった。前の日が誕生日だったので、お弁当とケーキを持って行くことができた。お互いの引っ越しの手伝い、私の手術の時も来てくれて姉妹のようなつきあいです。これからも健康に気を付けて、ステキな関係でありたい。

(74歳)

特別な行進

大阪に平和行進がやってきました。今年は特別な行進でした。シュプレヒコールに唱和、大きな行進で参加して集会所から途中の我が家の裏まで、憲法守れ！戦争法案反対！未来の子どもたちの為に平和を守ろう！等々たくさん声と、そして「青い空」の合唱があったり一生懸命歩きました。大きな大きな人たちの環をつくり、戦争への道を阻止することが大事です。



(82歳)


月下美人

いつもありがとうございます。6月16日で82歳になりました。後期高齢者医療健康診断結果で、毎年コレステロール、中性脂肪など少々注意されてましたが、今年は全部良いと言われ嬉しかったです。固定資産税は東京の家のです。果物が少ないのは姪が甘夏を沢山送ってくれたからです。お菓子はほとんど姪や甥への贈り物です。畑はキュウリ、プチトマトが沢山とれます。花はノーゼンカズラが満開です。すぐ落ちますが次々と咲きます。月下美人 3ヶ大雨の夜に温室で咲き、見に行くのを忘れ残念でした。



(82歳)

平和を願って

平和行進の季節がやってきた。
かつての市民行進は生協の七色
虹の横断幕があり賑々しい行進であった。今は
淋しい限りだ。若江本町から東大阪市役所まで
追立てられながら歩くことができた。憲法 9
条を守り、世界平和を願って歩いた。帰りは
COOP の仲間に出逢えて、車で最寄りの駅ま
で送っていただき感謝。 (79 歳)

最後の車

我が家のお気に入りの車。少し古くなっただ
けの理由で新車に買い替えた。3 日後納車予定
です。新車になる喜びよりも、この車と別れる
さみしさのほうが強い。「これが最後の車よ」
と夫にいうと、「それはさみしい。もう一台ぐ
らい」と嘆く。来年退職予定なので、もう贅
沢はしておれない。年金生活に向けて生活を見直
さなければ。大きい買い物は今のうちに、大き
な旅行も今のうちにと支出が増大。これからは
財布のひもを締めて年金生活に向かいましょ
う。 (64 歳)

大赤字

夫と妻の年払生命保険料等で 279,000 円も
払いました。おかげで今月は赤字です。社会
人 1 年生の娘が一人暮らしをすることになっ
ていますが、その部屋がやっと決まりました。
7月5日に引っ越しをすることになり寂しくな
ります。 (51 歳)

梅干し用

今月は梅干し用の梅を 6 キロ
買いました。和歌山まで買いに
行きましたのでついでに野菜、
果物などを買い込み野菜の出費
がいつも倍ぐらいになり、外食も増え食費が多
くなりました。医療費も半日ドック、眼科、歯
科、泌尿器科等を受診し多くなりました。 (65 歳)



ひと言

間に合いました！ (57 歳)

別居生活

息子(大学生)との別居生活も 3 ヶ月になり
ました。当初はしょっちゅう帰宅していたため、
あまり別生活になった印象はなかったのです
が、自分で住民票を移動させ、帰ってくるのも
月 1 回程度、しかも日帰りとなると「あー、ひ
とり暮らしになったなあー。」と実感します。
しかも帰ってくる理由が「必要になった物を取
りに来る」だけ。ついでに私とちょっとしゃべ
っていただけ。しかも部屋は見事に散らかりゴ
ミも散乱したまま。時々少しずつ片付けるので
すが、いつになったらスッキリするのやら...。
とにかくまずゴミをなんとかしなきゃ。話変わ
って、今月から息子の寮関係の費用が合算され
ています。寮費中の水光熱費分を水光熱費に、
それ以外の分は家賃に入れました。 (53 歳)

手作り衣装

高 3 の長女の体育祭...それぞれが自分で衣
装を作ってダンスをするのですが、基本の生地
と作り方のプリントだけをもってきて、あとは
個別で(ある程度の制約はありますが)アレ
ンジするのです。我が娘は裁縫は苦手で「お母
さん、作ってー」。みんな、リボンやレース、
いろんな飾りを付けて可愛らしくするらしく
「〇〇ちゃんはセーラー風にするらしい、××
ちゃんは花嫁風・・・」等々、同じくらい「華
やかでかわいくして」と注文が多く、ネットで
調べて(今は型紙もプリントアウトできるん
ですね!)お金と時間を掛けてなんとか作り上げ
ました。その甲斐あって長女も大満足の衣装が
でき当日は私の方が苦勞の賜物の記念を残す
べく、ビデオ、写真と撮りまくりました。 (47 歳)

疲れました

親戚の会社が忙しかっただ
けでお手伝いしていたのですが、
主人の仕事・自分の仕事やい
ろいろ重なり、お手伝いやめ
ました。毎日毎日、時間に追
われだんだん疲れてしまいました。今はゆっ
くりと過ごし、家族や自分の時間、大切にしよう
と思います。 (57 歳)



いよいよ

いよいよ手術です。前にも書きました。子宮と筋腫の全摘です。決心するのに勇気が要りましたが、後の10年しんどい



思いをするなら1ヶ月のしんどさなどなんてことない！！と思いました。田舎から母が5日間来てくれるので食事や洗濯助かります。元気になって、今度は私が両親のお世話をしあげないと。子どもたち、中2、高1と主人も、私が居ないと大変と思いますがしっかりとやってくれることでしょう。(41歳)

果樹園

岡山の果樹園の手入れに行きました。梅の収穫には少し遅れてしまい、ほとんど落ちてしまっていました。それでもスーパーの袋に5袋分ぐらいは採れました。義母と半分ずつ分けて、1キロずつ3つのビンに入れて梅ジュースを作り、500グラムは冷凍し、残りのちょっと汚いのは捨てました。梅ジュースは早々に1ビンが発酵してしまい、加熱してそのまま飲んでます。残りの1ビンもちょっと様子がおかしいです。梅の熟し加減や傷がついていたりとかで、同じように漬けても出来が変わります。これから暑くなってくると、冷えた梅ジュースはとても美味しく、夏バテ防止にもいいです。その代り今年はピワがたくさん採れましたので、ご近所のかたにもお裾分けをして喜ばれました。(48歳)

なるようになれ

今月は、加工食品を買ったので、金額が増えてしまいました。果物も。両親にサクランボとマンゴーを買いました。すごくおいしくて、まあたまにはいいかなと思いました。食費がすごい金額になってしまったので、来月は引き締めていきます。また、今回のボーナスからまた減り、来月から給料も下がります。いろんなことが、なるようになれって感じです。少々投げやりになる今日この頃です。(54歳)



実現なるか

やはり毎日忙しく、買い物に出掛ける時間もないとお金もあまり使わないものですね。・・・かと言って要るものは要る。子どもたちの学費の為に黒字の時はしっかり貯金。定期代も半年、2人で15万は超えるのでしっかり積立て。この生活、最低あと2年は続きます。でもしっかりへそくって娘と旅行に行こうと計画中。実現なるか！？(46歳)

ほどほどが大事

子どもの誕生日で、ステーキをコストコで買って焼きました。大人数なので、塊を買っても食べきれるのは強みです。が、調子に乗って焼いたところ、やはり多かったようで、満足どころか、胸焼けしてしまいました。ほどほどが大事なことがわかりました。(45歳)



食費変わらず

子どもが独立して4人3人になったのに食費が変わらずで後悔ばかりです。ぜいたくしてないのにな～！！(49歳)

体に気を付けて

長男が3ヶ月の基礎教育を終えて、7月からは京都に配属となりました。なかなか帰ってくる事は出来ないだろうけど、四国にいた時に比べると陸続きで日帰りで会いに行けると思うと安心感がかなり違います。これからは専門的な教育となるので今以上に厳しくなる様子。4月からの3ヶ月間は周りの人たちに恵まれ、しんどい中にも楽しい充実した日々だったみたい。次の京都でもいい人間関係を築き、体に気を付けてがんばってほしいと思います。(49歳)

嬉しい季節

最近梅雨らしい雨の日が続いていますね。日中でも何か肌寒いです。みなさんも体調に気を付けてください。近くの高校で夏野菜を売っています。柔らかいキュウリ、お塩だけでも美味しいです。こんなに安くて申し訳ないくらい。嬉しい季節です。(59歳)

全額返済

今月は定期の満期がきたので太陽光の全額返済をした。たった4ヶ月しか借りてないのに、2万も利息を払ったことになっていた。こんな事なら定期の満期を待たず解約した方がかなりお得だった。悲し~い!!あとは売電で元をとってもらわないと...。(43歳)

冷夏でしょうか?

今年は冷夏でしょうか?また、野菜の値段が上がったりするのではないかしら?(52歳)

今年も半分

今年も半分の家計簿をつけ終わりました。なかなか貯金は増えないものだなあと思います。あと半分も無駄使いのないよう頑張りたいと思います。(41歳)

子どもが20歳

子ども2人が20歳になった為、ファミリーで入っていた保険から抜け、新しく入りました。(47歳)

これからも仲良く

今月は父の日がありましたね。子どもたちに素敵なお箸のセットをもらいました。大切に使いたいと思います。入院中の父と一緒に食事をしたり温泉に行ったりしました。子どもたちも参加してくれ良い思い出になりました。これからも皆で元気に仲良く過ごせたら幸せです。(53歳)



続けてます

主人の抗がん剤治療、続けてます。(57歳)

必要経費

暑くなり、クーラーを3台使う生活になってきました。電気代は気になるけど熱中症になっても困るので必要経費と思ってあきらめています。(41歳)

掛かりました

NHK受信料、固定資産税、子どもの塾費用が掛かりました。(49歳)

お泊まり保育

次男のお泊まり保育がありました。お泊りと言っても、いつも通い慣れた保育所に泊まるんですが、年長さんにとっては一大イベント。みんなでカレーを作ったり、ビニールプールにお湯をためてお風呂ごっこをしたり、謎解きしながら宝探しをしたり...。とっても楽しかったようです。キャンプファイヤーの頃に雨が降ってきて「みんな楽しみにしてたのに大丈夫かな?中止になってないかな?」と家で心配していたんですが、通り雨だったので、止んでちゃんと出来たようで、おまけに「虹まで見えてんで」と大喜びでした。長男と一緒に祖母の家に泊まることは多々ありましたが、家族と離れて1泊したのは初めて。またひとまわりたくましくなってくれたように思います。(40歳)



買って良かった

6月は仕事が詰まっていた為、ひとつひとつこなしには甘い物を食べてしまい、お腹周りが少し気になりました。



ヨガボールを購入し家族でボールに座り、バランスを取りながらもひっくり返りそうになって大笑い。ケガのないように気を付けなければと思っています。5月に手続きした新車が納車され主人はウキウキしながらアクセルを踏んでいます。やっぱり買って良かったと思いました。ハイブリッドなのでどれくらい燃費がよくなるか今後が気になっています。1年の半分以上が過ぎ、時の流れの早さをしみじみ感じてしまいました。(45歳)

現実 is 厳しい

IHコンロ、エアコンの修理、キッチンの水道蛇口の交換修理に合計81,900円も掛かってしまいました。約13年、よく頑張ってくれたと思えば...。そしてとうとう長女が20歳になります。年金を払わなくてはいいけません。とは言え本人は学生の身で収入ゼロ。現実 is 厳しいですね。(49歳)

心配です

実家の父が検査入院した。母が皆きちんとしてくれているが、母ももう80歳。頑なに人の手を借りるのを嫌がるが、腰も痛そうだし、母の体が心配です。(52歳)

生協さんに感謝

特別支出、固定資産税1年分、交際費3件、夫婦1泊旅9万、食費2.1万を含め17.6万の支出でした。生協で食材を各種選びしっかりと注文することで、買い物回数が減らせるのでかなり努力し、その成果が出ました。生協さんに感謝です。(64歳)

運転の練習

今月は登山にハマった主人と共に八経ヶ岳という関西最高峰に出掛けました。天気はあまり良くなく、雨こそ降りませんでしたが、ガスが出ていて景色もほとんど見えなかったです。でも途中の山中の景色が綺麗で楽しい1日でした。バンバンあちこちの山に登る予定だったので、私の持病が悪化してしまい、しばらく激しい運動が出来ないので当分お休みです。その代わりに、10年以上ペーパードライバーだった私の運転の練習に主人が付き合ってくれています。私が運転できるようになれば、車で遠出した時ビールを飲むことが出来る、と今から楽しみな様です。とりあえず目標は阪神高速を1人で走れるようになることです。治療も運転も頑張りたいと思います。(44歳)



頑張るぞー

今月はまとまった支出がなく、なんとか黒字です。来月はプレミアム商品券の販売があります。少しお得なようなので購入して上手に買い物をして節約につなげたいと思います。夏休みも目前です。今から考えるだけでブルーになります…。頑張るぞー！！(37歳)

新入社員

新入社員の三男は三月に千葉へ六月には静岡へと引越ししさらには九月には東京へと社員寮を引越しするらしい。この調子だとまだまだ引越しがあるかもしれない。一応、希望している部署へ配属されていると言う。今は富士山が見える独身寮で毎日同期の男性社員と合宿気分などと言って研修を受け土日は敷地の中でアウトドアを楽しんでいるらしい。人生設計をどうするのだろう。転勤族になって、持ち家を持ってなくなるのかなあ。いくら希望の部署とは言え、それでいいのかなあ。未だ研修が続いているがそれには意欲的に取り組んでいるらしい。富士山が見える部屋にいる内に一度訪問しておくか。旅行を兼ねて。(62歳)



もったいない世代

家計簿の集計段階もうすぐ終了と言う時、調子が悪かった電卓がとうとうダウン。私が勤務していた頃から、かれこれ17年以上使っていました。その少し前、43年間使っていた腕時計がダウン。よく働いてくれたので十分ですが愛着があり、新しいのを買ってはまだ机の中にしまっています。今着ているTシャツも15年、毎夏着ています。最近の新素材やブラカップなどを着てみましたがやっぱり暑くて…。良質の綿で染めもしっかりしていて模様も色褪せしていません。ちょっと誇らしげな“もったいない”世代です。(73歳)



二重生活

今月は主人の出張が多くて二重生活をしていたので、職業・主婦費が飛び出て多いです。(42歳)

保証期間

数年前に22万円で買ったTVが急に観られなくなって、とりあえず保証期間を確認しました。5年保証にして2015年11月まででした。結局、TVの基盤を取り替えて終了。もし保証が無かったら大出費のところでした。今回は0円でした。(42歳)

そろそろゆっくり

朝は7時23分のバスに乗って出勤して帰宅は19時頃がほとんどだ。職場には8時から18時過ぎの10時間もいる。22歳から34年間、本当によく働いてきたと思う。夫は60才になって再雇用勤務になったし、私もそろそろゆっくりしたいと思っている。若い時から毎日家計簿をつけていたので、そこそこの貯金も出来た。若い時からずっと働いて来たので、ある程度の年金も63歳から貰えるはずだ。仕事を辞めたらやりたいことが少しはある。健康で長生きしたい。(56歳)

意識改革

家計の支出を見直して、今まで食費のうちのお菓子を毎月平均8千円は買っている事に気づきました。1週間に平均2千円もおやつに使っていたとは(夕食後のデザートも含みますが)さすがにびっくりしました。毎週生協のカタログを子ども達に見せて好きな物を選ばせていましたが、今度からは1週間に2つぐらいまで、アイスは毎週は買わないというルールにしました。始めはえーと言われましたが、8千円という金額を言ったらそれは多いねと納得してくれました。私もドラッグストアに行く回数を意識して減らしました。ちなみに今月は5千円台でした。来月は4千円台にしたいです。この意識改革、成功するように頑張ります。(49歳)



ボーナス月

ボーナス月で収入が倍以上増えてとても嬉しいです。いつもこれくらいの収入があればいいのに...。(40歳)

部屋干し

梅雨に入り洗濯物が部屋干しになってます。部屋干し用の洗剤やハイターを使って洗濯しても嫌な臭がついています。やっぱり晴れの日に干すのが一番ですね。梅雨明けが待ち遠しいです。(40歳)



残業代

今月は自動車税と固定資産税の支払いがあり、支出が多くなりました。先月あたりから残業代もカットされずに支給されるようになり、収入が少し増えました。いつまで続くかわからないので少しずつ残業代を残して貯めていきたいです。(43歳)

住民税

住民税は4,5月分です。(倒産後給与より天引きできなかったため、役所より請求書がやっと届いた)国民健康年金は失業により免除してもらう手続きをしたのでしばらくの間未記入となります。(43歳)

プレミアム商品券

近頃の流行りか自治体でのプレミアムチケットが我が市でも7月1日から販売になった。現金10,000円で12,000円分の商品券が手に入る。我が市内なら加入の商店・コンビニ・学習塾でも使えるとか。一人5万円まで購入出来、成人・子ども、市内在住の制約も無い、並べば購入出来るはずだった。私は発売初日は他市で会議があり購入出来ないで、2日目に2枚くらい買おうと思ってたら初日にすべて売り切れ、雨の中並んだにもかかわらず買えなかった人も多数あったという。並んだ人の数も凄かったらしく、販売の方法に市や商工会へ多数苦情があったそうだ。本当かどうか定かでないが、何か所も回って多額分を手にした人もいると、買えなかった友人は怒っていた。毎月10,000円を2年積み立てても利子が125円のご時勢では皆欲しがるのは無理ないよね。(67歳)

2年に1度の

2年に1度の大きな出費、車検があったけど思っていたより赤字が多くならずホッとしました。(39歳)

主人の誕生日

今月主人の誕生日で世帯主年齢を変更しています。(36歳)



羊と触れあい

六甲牧場に行き、羊と触れあい
有馬温泉楽しんだ。外食が少し多かった。



(38歳)

臨時収入

今月は臨時収入があったので、壊れていた食器洗い乾燥機とトイレのウォシュレットを交換しました。どちらも本体だけを安く購入して、主人が取り付け。感謝です。息子の塾の夏期講習代の請求が早々に来ました。学年が上がるにつれて教育費もかさんでくるし、パートの日数を増やしてもらうように頼んでみようか、でも、中学卒業までは今の勤務形態の方がいいかなと、悩んでいます。どうしようかな。(44歳)

遊びに行きました

今月は和歌山へ遊びに行きました。家族で遊園地に行ったのですが、乗り物が暑くて日焼けしてしまいました。パイキングでたくさん食べて温泉入って帰りました。子どもたちも喜んで嬉しかったです。食費の予算を組んで、今月末に達成できると思ったのに、後半、土・日があり食費の出費が大。主人がいつの間にか好きな品物を入れてレジへ...(笑)一生懸命毎日働いてるのでこれぐらい...と何も言えない甘い嫁!!土・日、なるべく主人を連れて行かない計画をしておかないと...ですね。



(34歳)

心掛けました

来月より収入が減るから支出が少なくしようと心掛けました。外食、被服費、教養娯楽費を抑えることが出来ました。

(37歳)

抑えたい費目

我が家の家計の中で最も抑えたい費目は「交際費」。大した交際をしている訳でもないけれど、年間を通じて、お供え・お見舞・お礼・帰省のお土産など、それなりに結構掛かりますね。今月はお中元の2件分です。

(40歳)

毎月何かと

6月は夫の住民税、固定資産税の年払いがあった。住宅の修繕費で玄関扉の修理代 16,200円もあった。毎月何かと出費がありますネ!中学3年生の長男が沖縄へ修学旅行に行ってきた。とても楽しかった様です。これからはもう少し受験モードに入ってくれたらいいのですが...

(45歳)

今月も大赤字

6月の消費税額 22,776円。今月は自分の薬代が大きかったです。子どもも数回行ってますが...。毎月集計していて、なんでこんなに買ってるんやろ、って思います。安いからって次々買ってたらダメですね。今月も大赤字です。

(42歳)

色々考えて

今回は、娘の英語塾の分がなくなったので、教育費が大きく変わりました。色々と考えて、まずは普通の銀行の積み立て定期を3万円ずつすることにしました。銀行では、色々な商品を勧められたのですが、まだちょっとローリスクでもこわいので、しっかりと勉強してから、やってみたいと思います。ぜひコープの方で、そういうセミナーを開いてくださいませ。よろしくおねがいします。

(44歳)

時短勤務

ずっと2時間の時短勤務をしていたのですが、30分短縮することにしました。その分給料は増えますが、家事・育児の時間は少なくなります。本当は給料よりも時間の方が欲しいのですが、いずれ来る時短なしフルタイム勤務に向けて、少しずつアクセルを踏んで行こうと思っています。

(35歳)

気が楽

火災保険を一括支払い。大赤字ですが月額払いで毎月固定費として支払うより我が家では気が楽です。

(34歳)

成長を感じた

子どもが幼稚園に入園して3ヶ月。毎日楽しく通園、休みの日も「幼稚園行きたい」と言っています。今月は父の日の似顔絵、七夕の飾りを作って持って帰ってきました。親に似て、芸術的なセンスが全くありませんが、この3ヶ月の成長を感じました。そして、幼稚園の先生に尊敬と感謝です。もうすぐ夏休み3ヶ月前までは毎日家に居て、ずっと一緒に当たり前でしたが、幼稚園に行き出し家に居ないのが普通になってしまいました。夏休み、楽しく過ごせるように今から予定を考えます。 (30歳)

夫に感謝

ボーナスの支給月でした。毎回毎回、改めて夫に感謝の気持ちでいっぱいです。 (41歳)

なかなか

赤字を減らすことを目標にがんばっているがなかなか。夫の年金が少ないので、収入が少ない分仕方ないと思ってはいるが貯金の切り崩しを少しでも減らしたい。今月も目標達成とは行かないが(教育費がまだ負担)なんとか5万近くで抑えられた。 (57歳)

手荒れ

飲食関係のパートに行ってから、手荒れがどんどん酷くなっています。皮膚科に通い始めましたが良くなりません。このままだとクビになっちゃうかな...と思うと気持ちが滅入ってきそうです。スッキリ手荒れが良くなるハンドクリームがあったらいいのになあ...とそんなことばかり考えていたら提出が遅くなってしまいました。すみませんでした。 (41歳)



ひとケタ違う

学資保険が満期になりました。掛金も少なかったから当然の額ですが、大学入学までに予備校代や諸々で、あっという間に無くなりそう。大学受験はひとケタ違うよ、と聞いていましたが本当にその通りですね。 (47歳)

用もないのに

用もないのにスーパーに行っ
てしまい、値引きになっていると
つつい買ってしまいます。1回
あたりに買う金額は少ないのでそんなに使っ
たという感覚はないですが、こうして集計して
みると思っていたより使っていることに気付
きました。外食の数も多いかなと反省です。生
協の宅配よりスーパーの方が少し安いからと
生協で買い控えることも多いですが、カタログ
だけを見て必要な物だけを買う方が結局安く
つくのかもしれない。 (39歳)



思ったより

外食をあまりしなかった。その分、野菜・加
工食品・菓子に今年1番お金を使いました。そ
れで食費計が少し安くなった程度で、思ったよ
り食費が浮かなかった。そして今月は税金や車
関係、保険などの支払いが無かったので、食費
以外と非消費支出が少なくてホッとした。 (35歳)

出費が続く

今年からモニターに参加しましたが、例年に
なく大きな出費が続く時に、モニターを始めた
ことを後悔しています。記入するたびに、我が
家の普通の生活にいつ戻るのだろうかと不安
でいっぱいです。 (57歳)

久しぶりに外食

今月からパートで働き始め、
児童手当と主人のボーナスも出
たので、収入は多かったです。
しかし食費は相変わらず減ることがなく、ジュ
ース類、酒類が多いのだと改めて知りました。
夏に向けて、また増えると思いますが、その分
他で調節したいと思います。ボーナスの分は貯
金にまわしたいです。今月は私の誕生日で久し
ぶりに外食しました。出費は多かったけど、い
い思い出になりました。 (39歳)



出費が重なった

固定資産税の支払い、交際費の出費が重なっ
て支出がいつもより多かった。 (33歳)

シンプルをめざす

3カ所に分かれて住んでいた家族が、1カ所に住むようになったら、格段に経済的になってびっくり。以前に戻っただけなのに、この数年間がとても大変な出費にあえいでいたので、今月の出費の少なさに驚いてしまいました。でも、油断すると、財布のひもが緩くなるので、もっともっとシンプルな家計をめざしていきたいです。我慢しなくとも、シンプルに必要なものを見極めて必要なところにお金を使っていくという、こころ豊かな生活が理想です。最近、冷蔵庫の具合が悪いので、修理してもらいたいのですが、16年前に購入したものなので、迷っています。でも、とても気に入って使っているので、未練があるのです。(50歳)



事務局より:1つの枠内に数字を2行に書かないようにお願いします。

ボーナス等で2行になる時は、合算してから記入してください。

ご協力をお願いします。



プレミアム商品券の記入方法についてお知らせします。

プレミアム商品券を購入した時は金額は記入をしないでください。割増分のお得な金額も記入はなしです。プレミアム商品券を使って買い物をした時は負担した金額のみを(支払額から割増によるお得分を差し引いて)ご記入ください。

【例えば】

プレミアム商品券(2割増券の場合)1万円を買った時

- ・1万円 記入なし
- ・割増分2千円 記入なし

使って買い物をした時

食料品1,480円をプレミアム商品券(2割増券の場合)1枚と現金で払った場合、

割増の200円 記入なし

($1,000 \times 0.2 = 200$ 円)

食費には実質負担額の280円+1,000円(商品券)の1,280円を記入します。

毎日の記帳が大変な場合

商品の金額をそのまま記入し、月末の集計時に割増分をまとめて該当費目にマイナスで記帳されてもかまいません。

