

【 暮らしの豆知識 (31) 】

文責：いずみ LPA の会

～ ふるさと納税について ～パート②～

♡♡♡♡♡ ふるさと納税 よくある Q & A ♡♡♡♡♡

Q1. 住宅ローン控除があると、どうなりますか？

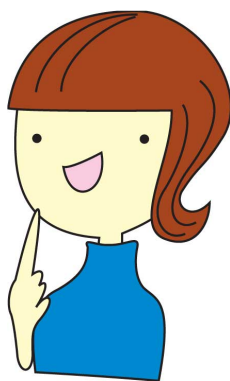
ふるさと納税の寄付金控除は使えます。

住宅ローン控除は本来、年末時点の借入残高の1%を所得税から差し引く制度ですが、所得税だけで減税しきれない場合は、住民税からも住宅ローン控除の減税分を差し引きます。

住民税から住宅ローン控除を差し引いてもまだ納める住民税(所得割)がある場合は、ふるさと納税分の住民税を減額できます。ただし、住宅ローン控除ですでに住民税(所得割)がゼロの場合は、ふるさと納税による税金面のメリットはありません。



Q2. 医療費控除があると、どうなりますか？



ふるさと納税の寄付金控除は使えます。

ただし、医療費控除があると、税金がかかるモト(課税所得)が減り、それにより税額も下がるため、ふるさと納税の「自己負担が2,000円ですむ最大寄付金額の目安」は下がります。

目安を知りたい場合は、個別に市区町村に問い合わせして下さい。

なお、医療費控除がある人はふるさと納税も確定申告が必要です。

ふるさと納税はワンストップ特例制度を選択するが、医療費控除は確定申告をする。ということはできないので、一緒に確定申告して下さい。

Q3. ふるさと納税をすると、子どもの保育料は安くなりますか？

安くはなりません。平成27年度から保育料の算定基準は、住民税の額になりました。

ただし、ここでの税額は、ふるさと納税や住宅ローン控除を差し引く前の税額で判定されるため、ふるさと納税で住民税が下がっても、お子さんの保育料が下がることはありません。



※詳しくは、各市町村窓口にお問い合わせください。

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	146	1	24	50	37	34	29
年代別世帯構成比	—	0.7	16.4	34.2	25.3	23.3	19.9
世帯主平均年齢	51.6	22.0	36.9	44.7	54.4	69.8	71.1
平均家族数	3.5	3.0	4.0	3.9	3.7	2.5	2.3

★居住状況★

自 家	128	0	21	41	33	33	28
社宅・官公舎	7	0	1	4	2	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	1	1	0	0
賃貸(民営)	9	1	2	4	1	1	1

★世帯主の職種★

公 務 員	16	0	2	5	6	3	2
会 社 員	92	1	20	39	27	5	2
そ の 他	15	0	1	6	3	5	5
無 職	23	0	1	0	1	21	20

★子どもの状況★

乳 幼 児	33	1	21	9	2	0	0
(平均)	0.2	1.0	0.9	0.2	0.1	0.0	0.0
小 学 生	60	0	20	34	6	0	0
(平均)	0.4	0.0	0.8	0.7	0.2	0.0	0.0
中 学 生	32	0	6	21	4	1	1
(平均)	0.2	0.0	0.3	0.4	0.1	0.0	0.0
高 校 生	34	0	0	24	10	0	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.5	0.3	0.0	0.0
大 学 生	28	0	0	8	15	5	1
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.2	0.4	0.1	0.0
そ の 他	37	0	0	1	21	15	12
(平均)	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	0.4	0.4

★別居家族★

単身赴任	4	0	0	1	3	0	0
学 生 等	11	0	0	3	5	3	0

★ <実 収 入> ★

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	330,724	282,388	394,227	376,577	446,779	93,594	58,912
給 料(配偶者)	54,874	182,831	46,406	38,250	105,993	25,906	15,763
賞 与(世帯主)	202,678	0	255,878	199,983	332,401	33,882	39,724
賞 与(配偶者)	19,577	0	13,333	26,220	33,168	0	0
年 金(世帯主)	5,446	0	0	0	0	23,384	24,554
年 金(配偶者)	1,445	0	0	0	0	6,205	7,275
自 家 営 業(世帯主)	3,479	0	0	6,160	5,405	0	0
自 家 営 業(配偶者)	664	0	0	1,700	324	0	0
家賃地代収入	3,018	0	0	1,820	0	10,284	2,759
パートアルバイト収入(世帯主)	2,450	0	0	3,491	0	5,385	6,313
パートアルバイト収入(配偶者)	19,923	0	15,232	37,234	17,406	1,103	1,293
同居の家族からの収入	4,156	0	0	1,461	2,684	12,778	13,946
そ の 他 収 入	30,009	0	23,765	29,748	25,520	40,566	41,387
**実収入計 <A>	678,443	465,219	748,840	722,644	969,681	253,087	211,927

大阪いずみ市民生協調査 (総平均)

★ <非消費支出> ★							年金世帯
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
*税金計	58,961	22,540	51,613	52,410	103,077	26,842	17,630
所得税(世帯主)	30,543	6,320	26,028	23,667	60,221	12,260	9,485
所得税(配偶者)	2,051	2,920	1,087	1,961	4,286	408	340
住民税(世帯主)	17,634	13,300	18,370	19,338	25,500	6,177	3,218
住民税(配偶者)	2,106	0	1,713	2,330	3,476	624	631
固定資産税	6,588	0	4,417	5,004	9,595	7,374	3,955
その他の税金	38	0	0	110	0	0	0
*社会保険計	90,374	71,968	91,585	95,052	123,232	47,424	45,195
健康保険(世帯主)	28,847	11,648	30,053	26,910	34,598	25,090	26,011
健康保険(配偶者)	4,906	10,816	2,050	3,438	6,600	7,062	7,570
介護保険(世帯主)	2,915	0	597	3,541	4,650	1,829	1,644
介護保険(配偶者)	494	0	0	367	811	700	709
厚生年金(世帯主)	43,039	24,463	51,817	49,559	60,171	9,159	6,634
厚生年金(配偶者)	5,808	22,716	3,756	5,348	11,200	1,568	603
雇用保険(世帯主)	2,318	1,411	3,218	2,456	3,408	319	115
雇用保険(配偶者)	303	914	94	362	534	97	34
国民年金(世帯主)	372	0	0	0	420	1,141	1,338
国民年金(配偶者)	213	0	0	0	420	459	538
国民年金(学生の子)	1,159	0	0	3,073	421	0	0
*私的保険計	39,922	11,204	40,898	36,750	62,750	19,900	16,453
損害保険	3,092	2,200	3,027	3,578	4,039	1,416	1,612
生命保険	25,793	9,004	34,292	25,973	32,104	13,154	11,523
個人年金	11,038	0	3,580	7,199	26,607	5,330	3,318
*その他非消費支出	5,148	0	5,239	8,542	4,150	1,331	1,207
**非消費支出計 	194,405	105,712	189,335	192,755	293,210	95,497	80,484

★ <消費支出> ★							
*食費計	67,696	37,519	63,870	63,610	69,026	75,845	78,336
家賃地代	37,031	63,000	54,738	61,316	22,321	4,064	4,259
住居費その他	29,977	0	6,413	25,993	37,411	45,260	51,201
<住宅ローン返済額>	28,013	0	39,805	50,304	16,738	0	0
水・光熱費	15,016	11,611	14,456	14,570	16,244	14,832	15,093
被服費	13,821	13,775	7,616	12,526	23,898	9,139	7,293
保健医療費	7,189	699	3,977	7,244	6,882	9,900	9,273
理容衛生費	9,028	11,000	9,652	6,735	10,056	10,784	11,067
交際費	14,263	6,872	6,643	7,338	17,545	26,469	27,892
交通費	6,433	2,640	6,960	6,370	5,091	7,726	7,258
通信費	17,196	0	18,015	19,539	20,141	10,475	9,428
教育費	35,555	46,500	43,561	44,951	38,684	12,358	2,593
教養娯楽費	23,234	0	21,806	17,042	24,398	32,767	31,141
職業・主婦費	40,181	0	31,772	53,990	42,505	24,461	25,491
自動車関係費	38,346	0	11,579	11,176	66,692	67,478	76,278
その他	8,106	0	1,814	2,206	616	29,611	218
*食費以外計	295,375	156,097	239,002	290,996	332,481	305,324	278,483
**消費支出計 <C>	363,071	193,616	302,872	354,606	401,508	381,169	356,820

☆☆ 今月の収支 <A-(B+C)>	120,967	165,891	256,633	175,283	274,963	-223,579	-225,377
-----------------------	---------	---------	---------	---------	---------	----------	----------

大阪いずみ市民生協調査 (実平均)

★ <実収入> ★	(総合)	年金世帯 (60代以上)					
		20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
給料(世帯主)	447,090	282,388	411,367	437,880	500,934	397,776	341,689
給料(配偶者)	205,426	182,831	159,106	212,499	230,690	176,163	152,375
賞与(世帯主)	721,732	0	511,755	624,947	1,024,902	1,152,000	1,152,000
賞与(配偶者)	190,548	0	106,667	163,876	306,803	0	0
年金(世帯主)	159,014	0	0	0	0	159,014	178,018
年金(配偶者)	70,325	0	0	0	0	70,325	70,325
自家営業(世帯主)	254,000	0	0	308,000	200,000	0	0
自家営業(配偶者)	48,500	0	0	85,000	12,000	0	0
家賃地代収入	88,128	0	0	45,500	0	116,547	80,000
パートアルバイト収入(世帯主)	59,607	0	0	87,279	0	45,771	45,771
パートアルバイト収入(配偶者)	80,800	0	73,114	88,652	80,504	18,750	18,750
同居の家族からの収入	40,454	0	0	24,353	16,553	72,406	80,887
その他収入	69,544	0	57,035	70,829	55,544	91,950	92,326

★ <非消費支出> ★	(総合)	年金世帯 (60代以上)					
		20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	42,069	6,320	27,159	26,894	76,833	46,314	45,846
所得税(配偶者)	7,488	2,920	3,726	8,172	11,327	2,312	2,468
住民税(世帯主)	25,241	13,300	20,040	23,583	32,534	23,336	15,554
住民税(配偶者)	10,248	0	10,277	10,591	10,719	7,067	9,150
固定資産税	31,029	0	26,500	35,743	44,375	20,892	12,744
その他の税金	5,500	0	0	5,500	0	0	0
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	33,425	11,648	30,053	29,900	38,792	37,090	39,700
健康保険(配偶者)	17,907	10,816	16,404	15,627	18,786	20,010	21,954
介護保険(世帯主)	5,457	0	7,159	4,785	6,145	5,655	6,810
介護保険(配偶者)	2,885	0	0	2,037	3,000	3,965	5,138
厚生年金(世帯主)	61,605	24,463	59,219	57,626	69,572	62,280	96,194
厚生年金(配偶者)	30,283	22,716	30,047	29,708	34,532	17,765	17,474
雇用保険(世帯主)	3,760	1,411	3,510	3,319	5,043	2,170	1,669
雇用保険(配偶者)	1,477	914	754	1,393	1,974	1,096	982
国民年金(世帯主)	27,170	0	0	0	15,540	38,800	38,800
国民年金(配偶者)	15,565	0	0	0	15,540	15,590	15,590
国民年金(学生の子)	84,610	0	0	153,630	15,590	0	0
*私的保険計							
損害保険	8,359	2,200	6,604	9,417	10,676	5,351	5,844
生命保険	30,867	9,004	35,783	30,920	39,595	17,202	15,912
個人年金	40,289	0	21,479	23,998	65,630	30,202	19,243
*その他非消費支出	23,489	0	17,961	25,124	38,389	11,313	11,667

★ <消費支出> ★							
*食費計	67,696	37,519	63,870	63,610	69,026	75,845	78,336
家賃地代	65,934	63,000	62,558	85,161	48,581	19,741	20,585
住居費その他	37,407	0	8,100	33,324	41,945	59,186	64,557
<住宅ローン返済額>	85,205	0	63,687	104,801	68,812	0	0
[ローン返済件数]	48	0	15	24	9	0	0
水・光熱費	15,225	11,611	14,456	14,570	16,695	15,282	15,632
被服費	16,273	13,775	9,620	13,918	27,632	11,509	9,613
保健医療費	8,533	699	4,545	8,623	8,487	11,607	10,343
理容衛生費	9,415	11,000	9,652	7,165	10,630	11,111	11,462
交際費	18,266	6,872	12,263	9,917	22,385	26,469	27,892
交通費	9,119	2,640	11,932	8,166	7,535	10,945	10,524
通信費	17,681	0	18,798	19,539	20,700	10,792	9,765
教育費	54,073	46,500	45,455	48,859	71,565	70,027	37,601
教養娯楽費	24,581	0	22,754	17,752	26,550	33,760	32,253
職業・主婦費	48,887	0	36,311	61,353	50,732	34,653	36,961
自動車関係費	51,838	0	12,632	13,629	98,704	114,712	138,254
その他	21,516	0	3,628	4,412	2,533	111,864	790

★ <食費の内訳(別表)> ★

(主食)								
米・麦	4,438	0	4,856	4,308	3,537	4,874	5,113	
パン・めん・その他	4,938	0	3,666	6,545	5,531	3,863	3,792	
(副食)								
魚 貝	6,218	0	1,556	5,349	6,645	7,866	8,365	
肉 類	7,488	0	3,097	8,791	6,936	8,251	8,709	
乳 卵 類	3,905	0	3,795	3,605	4,222	3,941	3,998	
豆・豆製品	1,529	0	1,667	1,443	1,279	1,702	1,794	
野 菜	6,497	0	3,932	4,887	8,265	7,293	7,617	
乾物・海草	1,336	0	1,004	1,050	1,138	1,651	1,672	
加工食品	10,730	0	5,371	4,896	9,898	16,665	18,009	
調味料	2,818	0	1,935	2,432	3,266	3,071	3,178	
(嗜好品)								
菓 子	5,340	0	5,345	5,608	4,069	5,977	6,375	
果 物	3,434	0	1,574	1,898	3,197	4,958	5,309	
酒・飲料	7,374	0	6,207	4,848	6,403	10,114	10,884	
(外食)								
給 食	7,965	0	6,285	7,360	11,781	5,508	5,508	
外 食	8,099	0	8,728	11,335	7,626	5,872	6,088	

★<実収入計に対する割合(%)>★

税 金 計	8.69	4.85	6.89	7.25	10.63	10.61	8.32
社 会 保 険 計	13.32	15.47	12.23	13.15	12.71	18.74	21.33
私 的 保 険 計	5.88	2.41	5.46	5.09	6.47	7.86	7.76
他の非消費支出	0.76	0.00	0.70	1.18	0.43	0.53	0.57
食 費 計	9.98	8.06	8.53	8.80	7.12	29.97	36.96
食 費 以 外 計	43.54	33.55	31.92	40.27	34.29	120.64	131.41
収 支	17.83	35.66	34.27	24.26	28.36	-88.34	-106.35

事務局より

今月の提出者は146名です。

今月の特別な支出いろいろ

30代 トイレ修理21,600円、学資保険年払99,752円

40代 夏期講習73,710円、77,760円、ガス給湯器交換223,200円、実印25,920円

50代 介護費用200,000円、冷蔵庫・オーブンレンジ164,724円、
ベッド162,284円、長女独立祝い金100,000円

60代 結納金1,000,000円、新車購入2,000,000円
システムキッチン870,000円

今月の特別な収入としては

40代 育児休業給付金470,700円がありました。

*先日2016年度の登録用紙をお届けしました。

継続をご希望の方は必ずご提出ください。

モニター番号を記入していますので、同封の封筒でご返送をお願いします。



7月の 消費税調べ

調査世帯数	56人
平均1ヶ月消費税額	22,124円



消費税調べに寄せられた声

今月は新車購入、台所修理で出費が嵩みました。
64歳

国立競技場の建設は安倍のひと声で変更された。これも怖い……。賛成はするものの貧困と原発処理と戦争法案は大多数の国民の声。切実な声でも変更できないとは！79歳

2万円超え……。主人のゴルフクラブの買い替え（約7.5万円）のせいですね……。46歳

今月も倅約したと思います。77歳

今月の医療費が高くて驚きました。健康一番ですね。33歳

今月はついに3万円超えです。42歳

今月は実印を購入したり、交際費が数件、臨時支出が多くて消費税も大でした……。41歳

とりあえず2万円はいなくて良かったです。41歳

久しぶりに支出が少なかったの、消費税額も5%並（！？）の金額になりました。嬉しいです。これだけ抑えられるなら、がんばって続けようと思いますが……。無理でしょう。39歳

うーん、なんて数字だ。最高額……。39歳

毎月給与から天引きされる所得税以外に、地代収入に対する所得税、固定資産税の引落しの月になり、消費税を含めて20万を超えました。それだけ収入があるからと理解していても、税金の多さに実収入にゆとりが感じられません。61歳

今月もすごい金額に泣きそうです。44歳

パートを始めましたが、毎月パート代の約半分が消費税の支払いになっているのだと感じました。税金が高く感じるようになりましたが、これからもっと上がると思うと心配になりました。

40歳

声のひろば

家計だより

近くに店がない

「集団的自衛権の行使容認」を閣議決定し「戦争法案」が衆議院を通過。各地で反対・抗議の声が広がっています。「アベ政治を許さない」のポスターを家の前に貼って抗議の意思表示をしています。毎日暑い日が続きうんざりしています。近くに店がないので買い物に行くのが大変です。生協の配送で重い物など助かっていますが、それだけでは足りません。生協のお買い物バスが近くに来てほしいです。(83歳)

唖然としてます

リフォーム後5年しか経っていないのに、流し台(人工大理石)にヒビが入り修理しました。新車も購入しました。すごい出費に唖然としています。屋根(壁)に今雨漏りがしていて修理しなければならず、また出費が予定されています。



(64歳)

無ければ無いなりに

企業年金がなくなり暮らしていけるのかと不安でしたが、無ければ無いなりにどうにかなるものですね。近くのスーパーが無く、買い物にも行かなくなりお金も使わなくなりました。その分生協の利用高が増えます。(68歳)

夏バテしないよう

毎日暑い日が続くので、夏バテをしないように食事に気をつけ、体力を養おうと思い、食費が多くなっています。特に、アルコール類かな？医療生協増資に1万円出しました。(70歳)

忘れてはいけない

毎日暑い日が続いていますが、戦後70年、戦争関係のドラマが多くなっています。7月大和高田市の「夏の雲は忘れない」の女優さんたちの朗読を観に行った。広島へ行きたかったが関西では奈良だけの公演で、台風が来る前日で電車が止まるかハラハラした。女優さんは岩本多代さん、高田敏江さん、大原ますみさん、寺田路恵さん、中村たつさん、渡辺美佐子さん、地元子どもたち。ヒロシマナガサキの原爆の体験は絶対忘れてはいけない。大阪でもこの公演をぜひしてもらいたいと思いつつ、今の時こそ平和維持のため頑張りたいと思います。

(74歳)

暑い暑い

暑い暑い7月、2度の大雨で野菜の出来が悪くなってしまいました。暑い夏はいつものようでも、降るか照りつけるか例年よりも真夏日、そして各地の猛暑で毎日、熱中症に罹って亡くなる人、水の事故のニュースが飛び込んできます。熱の夏、「戦争法案」とこわい日々、いろんな署名。戦後70年、私は子どもの頃の戦時の思いを二度とあってはならないと思っています。

(82歳)

エアコン使わず

いつもありがとうございます。暑い暑い高熱を出しているような毎日です。小さいアイスノンを冷やして手拭で首に巻いています。夜は冷たい枕を2つ使っています。涼しい風が時々入るのでエアコンは使っていません。甥に使うよう注意されますが自然の風です。毎朝・夕、水やりが30~50分ぐらいかかります。食べるものは冷蔵庫に沢山あるのにちっとも減らず私の体重だけが増えます。水太りでしょうか？畑はキュウリが終わりそうで、ピーマン・プチトマト・ゴーヤを毎日とっています。果物は姪たちが甘夏・メロン・桃を送ってくれるので美味しく食べています。嬉しいです。花はアメリカ芙蓉ピンク、ノーゼンカズラが咲いています。



(82歳)

平和を求めて

戦争反対の声が戦後 70 年の夏、盛りとなっている。若い子たちが平和を求めて声を上げ行動してくれる。語り部が高齢化していく中で、嬉しい喜ばしいことである。参院の審議を通して学んでほしい。「人の生命は大切である」ことを！国会前での祈念行動の葉書を受け取ったけれども足が伸びない。扇町公園、中之島公園、近畿圏まで祈念することとする。(79 歳)

行動する夏

8 月 4 日から 6 日まで広島で開かれた「原水爆禁止世界大会」に久しぶりに参加した。今年は被爆 70 年の節目の年。4 月にはニューヨークで開かれた NPT 行動にも参加してきた。もう 25、6 年前になろうか、いずみ市民生協が平和運動に活発だったころ、子どもを連れて、広島も長崎も訪れた。平和について学ぶ機会をいっぱい与えていただいた。それから折々世界大会に参加してきたが、やっぱり行ってよかった。いろいろわかっているつもりだったが、被爆者の方の生の声を聞き、広島・長崎の映像を見て、改めてこの時代に戻ってはならないと意を強くした。国民の声を聞かない安倍政権。大きな犠牲のもとで作られた憲法 9 条を何としても守っていかなくてはならない。「憲法 9 条を骨抜きにする戦争法案は廃案に」と広島の地で強く思った。被爆者の思いを胸に、今生きている大人の責任として平和な日本を残したい。私にできることを精いっぱいしていきたい。平和を願い行動する夏になった。(64 歳)

プレミアム商品券

プレミアム商品券を往復はがきで申し込みました。結果待ちです。利用期間が 8 月 25 日～11 月 30 日は短い!!!他の地域は年末までと聞きます。



(56 歳)

ヤバイ!!!

ヤバイ!!!暑すぎです。お外でお仕事の方。ご苦労さまです!!!

(46 歳)

独り立ち

娘が今月初めに一人暮らしを始めました。大学に通っていた頃も一人暮らしをしていたのですが卒業して我が家に戻っていました。そして 6 月に初めての賞与をもらって、それまで貯めていたお金と併せてマンションを借りて我が家を出ました。先に息子も家を出ているので、今は夫との 2 人暮らしです。やっぱり寂しいですね。娘の独り立ちのお祝いに 10 万円渡して、今月の交際費に計上しています。住民税のマイナスは確定申告をしたことにより、去年の住民税が還付された為に計上したものです。

(51 歳)

痩せる思い

毎日暑い日が続いています。何もする気になれません。来月の電気代が怖いですね。エアコンをつけずに熱中症になるのも怖いので家に居るときは、殆どつけています。植木の水やりも朝夕 2 回するのでこれまた検針が怖いですね。怖いことだらけで痩せる思いです。(実は太ってます。(笑)) (65 歳)



息子の家計簿

大学の寮生活中の息子 (19 才) の送ってくる家計簿の集計の数字が???だらけ。ボールペンで記入して、二重線で修正して、どう見ても本来の費目わけでない所に記入して…。買ったと聞いていた靴の代金がどこにも入ってなくて、メールで何度質問を送ってもなかなか返事が戻って来ないし、ようやく返答があっても的外れだったり…。実際送ってきた家計簿の数字ってどこまで正確やら。息子に家計簿をつけさせるって、自分でつけるよりも何十倍も大変です!別居家族のいる皆さんは、どうされているのでしょうか?

(53 歳)

膨れ上がった

旅行に行ったことや、家族で外食したことや、高校生卒業するために塾に行き始めたことや、服、靴、かばん購入で膨れ上がりました。

(45 歳)

大目に見てます

本当に毎日暑いですね。高3の娘が勉強するのに（と言っても机の前には座ってはいますが、ずっと勉強しているかどうかは怪しいのですが…）暑いと集中できないと言って、1日中クーラーがつけっ放しです。来月の請求が怖いですが、去年省エネタイプのエアコンに買い替えているので大目に見ています。また夏期講習から塾に通うことになり、来月まとめて引き落としがあるので、それも怖いなあ…。（47歳）



手術しました

今月は子宮と筋腫の全摘手術をしました。術前は怖くて仕方なかったけど、術後2日目から階段も昇れるくらい元気になり、出産の方がしんどいかも、と思っただけ。術後2週間が経ち体も万全！！と思っていたはずなのに、なんと不眠症気味になり薬に頼らないと眠れなくなってしまいました。職場復帰することへのプレッシャー、不安がよほど大きかったのです。仕事場でもずっと立ちっ放しですし、シフト制で不規則、暑さも加わり初日3日の勤務を終え、腹痛に悩まされています。今になり、もう少し家でゆっくりした方が良かったのではと反省しております。（41歳）

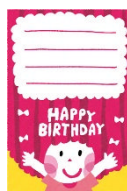
こんなミスする？

色々思い考える1ヶ月でした。暑いですね。今週も猛暑みたいです。先月は、社会保険料ですごい集計間違いをしていました。どうしてこんなミスをする？ってぐらいのミスです。パソコンに入力する時にも気が付かずです。どうかしてる。でもこれからは、こんなミスしないはずです。（55歳）



誕生日カード

7月の誕生日で50歳になりました。娘が身近な人からコメントを集めてくれ、誕生日カードもくれました。ありがたいことです。健康に気をつけて元気でいたいと思います。（50歳）



庭付き一戸建て

庭が欲しくて庭付き一戸建てを買ったのに、ホースで水やりするのが夢だったのに、夏の水やりは、かなりの気合いが必要です。日焼け防止対策と虫除け対策をバッチリしなくてはいけないのが面倒。長袖長ズボンならまず大丈夫だけどそれだと暑い。半袖でも暑いぐらいなのに。半袖のときは日焼け止めに塗って虫除けスプレーをするけれど、汗が流れたり水がかかってとれたりで何か所も蚊に刺されます。汗だくになって水やりが終わったら、ドッと疲れてもう重労働のようです。小さな庭なのに大変です。そんな大変な思いで水やりをしているのに、水のやりすぎなんだか日中カラカラになって水不足なのか、はたまた肥料が足りないのか風通しが悪いのか、植物たちは思うようにキレイには育ってくれません。朝夕だけ、にわか雨が降ってくれば助かるのですけどね。（48歳）



受講料って

なかなか成績の上がない中2の次男。高校入試に向けて今のうちに基礎学力をしっかりつけて欲しくて夏期講習は当然申し込み済み。しかし…7、8月の塾代145,920円（テキスト代込）毎月の塾代にプラス85,600円になっています。来年中3の夏期講習はいったいいくらかけることになるのでしょうか…。塾の受講料ってあまりオープンになってなくて、問い合わせ初めて詳しく知る事が多いように思います。この子の場合、もう少し来てもらった方がいいですよーとか言われると、どこまで受けるべきか悩んでしまいます。私たちの頃ってこんなに教育費かかってたんでしょうか。（49歳）

暑さが違う

毎日暑い日が続きますね。ここ数年「こんなに暑かった？」と暑さが違ってきてますね。みなさん、お身体気をつけてください。私の地域は農家さんが軒先で夏野菜を安く出してくださるのでほんと助かります。今日は何が出るかなと朝のウォーキングの楽しみの1つでもあります。（59歳）

異常気象です



毎日暑いです。今年は毎週のように台風が来ます。異常気象です。熱中症にならないように気をつけないと…。 (44歳)

とんでもなく

今年はとんでもなく暑い。いつまで続くのだろう。 (53歳)

すごく楽しめたから

夏休み早々東京へ旅行したため、娯楽費がかなり多くなりましたが、すごく楽しめたので良かったです。 (41歳)

教育費が

中3、高3の夏期講習代、模擬試験の支払いがあったため、教育費がたいへん多いです。 (50歳)

ストレス発散

今月は中学の友だちや大学の友だちとランチをする機会がありました。親の介護、旦那の定年、子どもたちの進路など、それぞれの悩みや愚痴を聞いたり言ったりして、ストレス発散が出来たと思います。私は育った所と嫁ぎ先が近いこともあり、家にもお友だちが遊びに来てくれます。そして介護している父が近くにいるという事は、父にとっても私にとっても楽であることがよくわかります。今月は父と次男の誕生日という事で食事会をしました。出張中の長男も帰って来て一緒に過ごすことが出来、父はとても喜んでいました。父を大切にしてくれる子どもたちにいつも感謝しています。また夏休みなので主人と2人で東北に1週間行って来ました。川下りもバラ園、中尊寺もホテルもすごく良くて主人にも感謝しています。8月にもあと2回ほど予定しています。 (53歳)

だらだら

毎日猛暑で子どもたちもだらだら…。この暑さはいつまで続くんだろう。 (46歳)



がんばれ！私！

昨日58才となりました。あと1年半、下の息子が社会人となるまで、我慢です。もう少し、もう少し……がんばれ！私！ (58歳)



サプライズパーティ

キャンプに行って来ました。友だち家族と一緒に7家族、総勢27人のグループキャンプ。台風が通過したばかりで天気予報では70%の雨。キャンセルするかどうか悩みに悩んだ末、7家族がまた集まれる機会はないかも…、ということで決行することに。当日も道中、雨の降っているところはありませんでしたが、キャンプ場に到着してからはとてもいい天気。結局帰るまで降られませんでした。台風の影響で川が増水していて泳げなかったのは残念でしたが、子どもたちは何かしら遊びを見つけては楽しんでいました。誕生日を迎えた私のためにサプライズパーティも用意してくれて、本当に嬉しかったです。家族と友だちのありがたさを実感しました。星空を眺めながら美味しいご飯を食べて仲間と語らって…。とても楽しいひとときを過ごせました。 (41歳)



期待してます

今月はクーラーが壊れてしまい、買い替えたので痛い出費でした。新しいクーラーは省エネなので電気代が安くなることを期待しています。 (41歳)

夏バテしないように

夏休みに入り、中学生と大学生の子どもたちは不規則な生活です。中3の次男は三者懇談で夏休みの過ごし方を指摘されていましたが、意識していたのは初めだけで続きませんでした。毎日パソコンゲームばかりで宿題すら捗っていない様子です。本人のやる気次第なので難しいですね。夏期講習の塾代がかかり今月は教育費が多めです。夏バテしないように色々な食材を取り入れて、頑張って夕食を作ります。 (45歳)

夏期講習代

高3の娘の夏期講習代で教育費が多くなっています。またコンタクトレンズもあわせて掛かりました。(50歳)

全部可愛い

今月前半の2週間は娘が赤ちゃん連れで帰省していたので楽しかったです。ハイハイが出来るようになって、何でも小さな指でつまんで口に入れるので油断できませんが、どんどん表情が豊かになって、笑顔も泣き顔も全部可愛いです(^.^)(52歳)



ナンセンス

戦争法案はいけません。世界中がつながっている今、日本がアメリカだけに従って戦うのなんて全くナンセンス。周りの国と誠実に付き合いがなくては、日本人は戦争をしないと宣言してきたから、世界中で信頼されてきたのに。今後、参議院で戦争法案に反対票が増えるようにしっかり見つめて行きたい。(64歳)

一石二鳥

今月は無事、主人の賞与が出てホッとしました。7月に入った頃はまだ涼しくて「もしかして今年は冷夏？」と思うような気温だったので、来年に買い換えようと思っていたエアコンでしたが、突然猛暑に変わり、思い切って今年2台購入しました。以前のエアコンは約20年前に購入、2回も引っ越しをし、その度に効きが悪くなっていました。電気代もかなり高くなっていましたので、今回新型のエアコンに交換して、次の電気代がどのぐらいになるかが今から楽しみです。エアコンを取り付けに来てもらう為、部屋を片付けたらスッキリとして一石二鳥でした。(44歳)

なんとか黒字

今月はボーナスが出たので、なんとか黒字になりました。先月ぐらいから外食が多くなり、食費が跳ね上がっています。来月は夏休み、まだまだ気をゆるめられません。(43歳)

したたかさと図太さを

三男がお盆の帰省をしたので、親子で温泉に行くようにした。新入社員で5ヶ月間の研修が続いている。ようやく9月には配属先の社員寮に入るという。新しく開設される部署だという。社内の各方面から、ベテランも集結するという。各部の部長もたくさん集められているという。新入社員で配属されるのが9名でその内6名が同期の知り合いで仲がいいという。それは少しは安心材料だが、仕事の目処が半端じゃないようで、開設と同時に成果を出さなければならぬようだ。新入社員は何をして良いのかきつと分からないだろう。ベテランの社員にも新しい部署なのでプレッシャーが大きいと思われる。大学入試の時から希望を叶えてきた。東大も京大もA判定で選べて、京大にした。学部も医学部から選べたが農学部の環境を希望した。自信は大きい。それだけに、何かで躓いた時、案外脆いかもしれないので、したたかさと図太さを土産に持たせて上京させようと思う。(62歳)

いよいよ突入

いよいよ夏休みに突入です。3食おやつもしっかり食べて、子どもたちは毎日しっかり勉強どころか遊びやゲームに夢中です。ハア、長い長い夏休み…。こう暑くてはなかなか外へも出掛けられず、つついクーラーの部屋で過ごしがちです。光熱費も心配です。少し前まではテレビでも節電節電と言われていたのに、今ではクーラーを使用するようと呼び掛けていますよね。この暑さはホント異常です…。体調管理に気を付けたいと思います。(38歳)



便利さと引き換えに

近くにショッピングモールが建設中で、ほとんど骨格は出来てきました。ところが風を妨げることになり今年の猛暑はたまりません。例年だと東西の風が家の中を通り抜け、クーラーはほとんど使わずに済んでいたのですが…。電気代がどれくらい掛かるのかヒヤヒヤ。便利さと引き換えに失うものも大きいです。(73歳)

ビックリです

消費税が 2 万円を超えているのでビックリです。ついついバーゲンで家族の服を買ってしまったのが原因かなと思います。1 回あたりはさほどでもない額 (2~3000 円くらい) なんです。何回か回数を重ねると驚く金額になりました。行かないといいのかなと思いますが、ついついのぞいてしまいます。また今月は 8 月に実施される高校生の息子の勉強合宿費用も支払いました。ホテルで朝から晩まで 1 日中勉強するそうです。がんばってほしいものです。

(48 歳)

老後のために

7 月に父と祖母の納骨が行われました。石材店への費用、お寺さんへのお布施などのお金は 78 歳の母が全て出してくれました。人が亡くなるというのは悲しいだけではなくお金も掛かります。父母に多少の蓄えがあったので助かります。親に蓄えが無い場合、子どもの立場としては困るでしょうね。私も老後の為に、ある程度の貯金はしておきたいです。



(56 歳)

ホテルが満杯

海の日連休に父の 7 回忌の法要があり、家族で東京に 1 泊しました。ホテルの予約をのんびりと 2 週間前に探し始めた時には既にほとんどのサイトで予約が一杯になっていて焦りました。ようやく空港の傍に見つける事ができましたが、連休とはいえ東京中のホテルが満杯になるなんてすごいですね。国内外から旅行者が来ているのでしょうね。東京オリンピックの時にはもっともっとすごい事になるのでしょうね。



(49 歳)

計算するのが

7 月より子どもの矯正をするので、これからお金が掛かるのが不安です。また 8 月は夏休みで 1 日エアコンをつけないとられないので電気代がどうなるか…。来月、計算するのが怖いです。

(41 歳)

下がるどころか

医療費控除で確定申告したので、市府民税が下がると思っていましたが、年収が少し上がったので下がるどころか上がっていました。

(42 歳)

始まりました

とうとう夏休みが始まりました。毎日お弁当がいるので 3 人分何を入れようか頭を悩ませます。

(40 歳)

余裕があります

ボーナスが出て、今月は余裕があります。毎月こうだと良いんですが…。

(42 歳)

上昇必至

夏休み、食費が急上昇するのは必至。紐をぎゅぎゅ〜と締めなければ。

(43 歳)

お墓参り

夫の実家のお墓参りに次男一家と帰省しました。次兄から相続した家があるので、長兄の家へはお仏壇にお参りするのみに立ち寄っただけでした。下の孫は初体験で古い家が怖かったのか泣きました。道端にへちまがぶら下がっていたり、水路に小さなカニがいたりするこの地が「田舎」として孫たちに「残されたらいいな。」と、思いました。山の中腹にあるお寺の本堂でお焼香したのち、蝉しぐれの坂を下りながら「来年も揃ってお墓参りできますように。」と、心で願いました。次兄の家で大阪から運んで行った材料で焼き肉をし、しみりした場面や、ワイワイ賑やかなひと時やいろいろあって楽しかった墓参りの行事でした。ご先祖様、どうか来年のお墓参りには長男に彼女ができ、その報告が出来ますように。



(67 歳)

来月はドンと

今年も暑い季節がやってきましたね。やっと電気料金が落ち着いてきたと思ったのに、来月はドンと跳ね上がりそう。もう少し過ごしやすい時期が長ければいいのに…。

(39 歳)

兄弟でも

今年は賞与を頂け、ホッとしています。お父さんに感謝と言い、少しだけ子ども達にもお小遣いをあげました。兄弟でしっかり考えて使う子と、あるだけ全部使う子とやはり性格が違うなと思いました。(36歳)

賞与のおかげ

夏休みに入り、下の子が香川の祖父母の所に行きました。主人と上の子の3人でUSJに行きました。ハリーポッターとワンダーランドの新アクションなど、思ったよりもたくさん回る事が出来ました。賞与のおかげです。(38歳)

健康が一番

今月は医療費がUPした。長男→次男・私→主人と体調不良になり大変でした。健康が一番ですね！長男が夏の体験でサッカーを希望し、習い事の出費が増えました。「やりたい」の子どもの気持ちを優先しましたが、これから成長すると教育費って必要だなと思いました。夏休みが始まり前半…、「お腹空いた〜」「おやつ〜」で食費も光熱費も上がって、早く夏休み終わってほしいです。(笑)(34歳)

主人に感謝です

今月はカードで支払いをした、食器洗い洗浄器とウォシュレット便座の支払いで住居費その他が多くなっています。ボーナスが支給されました。使い道はほぼ決まっていますが、ありがたいです。毎日、遅くまでお仕事がんばってくれている主人に感謝です。(44歳)



悩むテーマ

今月は家のリフォームに少し費用が掛かりました。色々と傷みや交換時期が来るし、家は戸建、マンション、賃貸、どれが一番お得なのか、いつも悩むテーマですね。(40歳)

大切に

今月はボーナスがあったので嬉しいです。大切に使おう。(45歳)

保険契約

今月は新しく生命保険を契約し、最初から年払いにしました。手術の時に支払われる保険金の額がどこの保険会社も下がってきているようです。(37歳)

老朽化

年に1度のガス漏れ点検をしていただきました。築40年の我が家ですが、やはり配管は古くて老朽化していてガス漏れしていることが発覚。即日修理をしていただきました。電気に比べガスは高いなあと感じていましたが、これを機にガス代が下がると良いなあと期待しています。(40歳)

最高額に

7月の消費税額27,839円。今月は食費が希望通りの額でした。でも教育費が今までで最高額になりました。(42歳)

リーズナブルのはずが

今回はディズニーリゾート、ランドとシーに両方行きました。飛行機はLCCでお得に、そしてホテルも一駅離れたところでリーズナブル価格で決めました。しかしながら、やはり結構いいお値段となりました。ディズニーマジック！にかかってしまうのですね。ダッフィーのぬいぐるみ、お洋服などをそろえて子どもたちは大喜び！2年ぶりなので、本当に楽しいファミリー旅行となりました。また行けるように、がんばって貯蓄していきます。(44歳)

ホストファミリー

7月下旬から8月上旬の間、外国の学生さんのホストファミリーを引き受けています。家計的にはいただくわずかの謝礼を上回る支出が予想されます。(水道・電気・食費等)しかし、それを上回る家族の思い出や経験作りになるだろうと思ひ受けました。よい思い出が作れるといいなと思っています。(35歳)



マイナスに

就学援助で返金があったとは言え学資保険でマイナスになりました。(43歳)

新築

新築の住居関係のお金がかかりました。(40歳)

預かり保育

子どもが初めての夏休みに突入し、どう過ごそうかと思っていたところ、幼稚園が大好きで「毎日幼稚園に行きたい!」と。ありがたいことに夏休みも土・日・祝以外7時半から18時半まで預かり保育があり、毎日楽しく幼稚園に行ってます。別料金とお弁当は要りますが、もうすぐ出産予定で遠出も出来ず、子どもの動きにもついていけない私はとても助かります。(30歳)



黒字ですが

ボーナスがあり黒字ですが、暑いから?夏休みに突入したから?全体的な支出が増えてしまっています…。次月はパソコン購入で痛い出費が待っています…。(34歳)

なんとか黒字

今月はなんとか黒字で締められて「ホッ」とした。ソーラーがあるのでガス代が下がったり、まだ本格的にクーラーをつけず電気代がかからなかったのも一因。来月は光熱費も増えるだろうが、なんとか黒字になるようがんばりたい。(57歳)

かなり負担

子どもが先月から塾に通い始め、夏期講習代がかなり負担になっています。節約しないとと思いつつ、暑いのでクーラーをつけたり夏休みはイベントも多く出費続きです。唯一助かっているのは実家から野菜をたくさん貰えるので野菜を買うことは減っています。(43歳)



夫にまかせたら

今月は私がクーラーで寝冷えしたのか風邪を引いてしまい食事を夫にまかせたら、外食&チラン特價なんて買わずに高い食材で食事を作っていたので驚きのエンゲル係数になりました(汗)さらに夫は信号無視で罰金9,000円!7,8月は子どもの休みに合わせてパートを休んでいるので、来月、再来月の収入が減るし…気を引き締めないと。頑張ります。(41歳)

あっちこっちに

台所の換気扇の見積りをお願いしたところ、台所全体を替えることに…。家が古くなるとあっちこっちにガタが。この先何が悪くなるのやら…。(57歳)

ダメですね～

熱中症になるより電気代が高い方がマシとエアコンを長時間使っています。スーパーに涼みに行くだけのつもりが…ダメですね～。アイスだの和菓子だの色々買ってしまいます。家で大人しくエアコン入れて、配送で注文する方が賢いかも…。(39歳)



喜んだのもつかの間

ボーナスが入り喜んだのもつかの間、長男の大学受験を控えているのでそちらの方にしっかり貯金しました。今年の夏も暑いですね。ガンバレ受験生!!(47歳)

あと少し

長男の結婚式まで、あと1ヶ月と少しになり、大きな出費も終わったと思います。10月からは通常の家計に戻るのが待ち遠しいです。(57歳)

買って良かった

今月はプレミアム商品券を購入しました。家計簿には載らない出費ですが、2万円分お得になるので買って良かったです。(33歳)



支出が増えた

夏休みに入ってから家族で外出が増え、外出先で飲み物をたくさん買いました。夏で暑いので冷えた物や出来た物を多く買って、パンや麺や加工品も多かったです。実家に帰るため車用品を買ったり、ガソリンを給油したり、お出掛け用の服也多めに買いました。6月から私がパートを始めたので赤字にはなりませんでしたが、貯金まで回せませんでした。来月からまた少しでもいいので先取り貯金をしようと思います。

(39歳)

冷蔵庫

思い切って冷蔵庫を買い換えました。前回買ったものは、とても気に入っていて、まだまだ買いたてでかわいい赤ちゃんみたいに思っていました。もう16年も経っていました。手放し難かったのですが、もうあちこちが壊れていましたので、思い切りました。このたびの新しい冷蔵庫も、いつまでもうちに来た日を忘れずに、かわいがります。

(50歳)



甘えてしまった

今月は私の母が1週間ほど遊びに来てくれたのと、その後一緒に実家へ帰ったので、思ったよりお金を使いませんでした。私が仕事に行ってる間に母がスーパーへ買い物に行ってくれたりして甘えてしまいました。

(26歳)

