

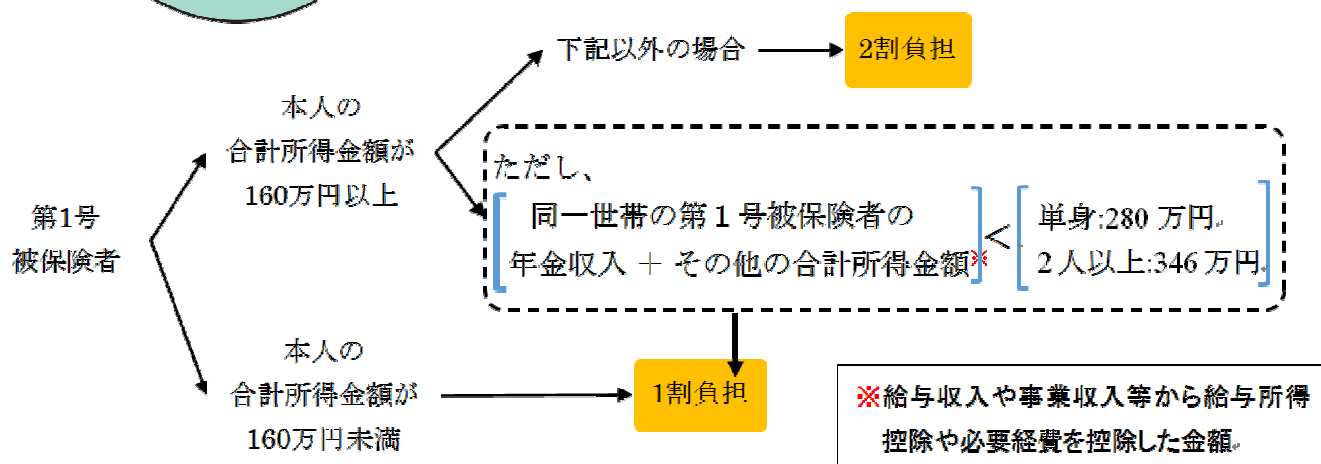
【 暮らしの豆知識 (32) 】

文責：いずみ LPA の会

～ 介護保険制度について パート ～

今年、介護保険法が改正されました。

- ・制度が導入された 2000 年 4 月以来、利用者負担は、全員利用したサービス費用の 1 割負担が原則でした。しかし、今年 8 月から、一定以上の所得がある方は利用者負担が 2 割になりました。65 歳以上の 5 人に 1 人が 2 割負担となる見通しです。
- ・第 1 号被保険者 (65 歳以上) のうち、本人の合計所得金額 (収入から公的年金控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除等の控除をする前の所得金額) が 160 万円以上であれば、原則 2 割負担になります。
ただし、負担能力を考慮して自己負担を 1 割にとどめる措置もあります。
- ・要介護または要支援の認定を受けた方は、利用者負担割合 (1 割または 2 割) を記載した「介護保険負担割合証」が市町村から送られてくるので確認ができます。



たとえば、収入が公的年金だけの場合、280万円未満であれば 1 割負担となります。
年金 280 万円 - 公的年金控除 120 万円 = 160 万円となるためです。

詳しくは、各市町村の窓口にお問い合わせください。

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	142	0	24	47	38	33	29
年代別世帯構成比	-	0.0	16.9	33.1	26.8	23.2	20.4
世帯主平均年齢	51.8	0.0	37.1	44.5	54.4	70.1	71.2
平均家族数	3.5	0.0	4.0	3.9	3.7	2.5	2.3

居住状況

自 家	125	0	21	38	34	32	28
社宅・官公舎	7	0	1	4	2	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	1	1	0	0
賃貸(民営)	8	0	2	4	1	1	1

世帯主の職種

公 務 員	16	0	2	4	7	3	2
会 社 員	90	0	20	39	27	4	2
そ の 他	13	0	1	4	3	5	5
無 職	23	0	1	0	1	21	20

子どもの状況

乳 幼 児	31	0	21	8	2	0	0
(平均)	0.2	0.0	0.9	0.2	0.1	0.0	0.0
小 学 生	57	0	20	31	6	0	0
(平均)	0.4	0.0	0.8	0.7	0.2	0.0	0.0
中 学 生	33	0	6	22	4	1	1
(平均)	0.2	0.0	0.3	0.5	0.1	0.0	0.0
高 校 生	34	0	0	23	11	0	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.5	0.3	0.0	0.0
大 学 生	27	0	0	7	16	4	1
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.4	0.1	0.0
そ の 他	37	0	0	1	21	15	12
(平均)	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	0.4

別居家族

単身赴任	4	0	0	1	3	0	0
学 生 等	10	0	0	3	5	2	0

<実 収 入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	322,073	0	381,491	375,726	438,951	67,857	58,580
給 料(配偶者)	54,366	0	40,669	43,631	100,471	26,527	15,764
賞 与(世帯主)	22,557	0	32,023	24,068	29,273	5,786	6,584
賞 与(配偶者)	5,024	0	392	4,770	7,629	5,758	0
年 金(世帯主)	53,989	0	0	0	7,111	224,130	235,284
年 金(配偶者)	30,151	0	0	0	0	129,739	147,634
自 家 営 業(世帯主)	5,592	0	0	0	20,895	0	0
自 家 営 業(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
家賃地代収入	3,251	0	0	1,936	289	10,898	3,103
パートアルバイト収入(世帯主)	3,226	0	0	5,995	0	5,343	6,080
パートアルバイト収入(配偶者)	20,429	0	24,574	36,508	14,664	1,152	1,311
同居の家族からの収入	4,332	0	0	1,129	2,887	13,709	14,565
そ の 他 収 入	41,148	0	20,553	30,125	48,215	63,687	62,760
* * 実収入計 < A >	566,137	0	499,701	523,887	670,385	554,586	551,666

大阪いずみ市民生協調査 (総平均)

<非消費支出>							年金世帯
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
*税金計	37,423	0	35,970	39,493	55,810	14,357	10,890
所得税(世帯主)	12,858	0	14,304	11,318	20,711	4,955	5,099
所得税(配偶者)	1,365	0	725	1,385	2,425	579	414
住民税(世帯主)	18,551	0	17,554	19,770	26,766	8,078	4,658
住民税(配偶者)	2,346	0	1,554	2,191	4,145	1,070	1,090
固定資産税	1,963	0	1,833	2,979	1,763	839	955
その他の税金	341	0	0	1,849	0	-1,165	-1,326
*社会保険計	62,475	0	57,449	66,691	81,925	37,726	35,812
健康保険(世帯主)	18,153	0	18,692	18,265	22,072	13,088	12,610
健康保険(配偶者)	3,043	0	1,423	2,422	5,458	2,325	1,607
介護保険(世帯主)	3,453	0	432	2,435	2,816	7,834	8,826
介護保険(配偶者)	1,680	0	0	339	636	6,013	6,679
厚生年金(世帯主)	27,962	0	32,203	33,928	38,382	4,384	3,465
厚生年金(配偶者)	4,690	0	2,664	3,992	9,068	2,118	603
雇用保険(世帯主)	1,448	0	1,952	1,749	1,855	182	113
雇用保険(配偶者)	246	0	84	275	410	133	34
国民年金(世帯主)	383	0	0	0	409	1,176	1,338
国民年金(配偶者)	219	0	0	0	409	472	538
国民年金(学生の子)	1,198	0	0	3,287	410	0	0
*私的保険計	28,147	0	25,514	45,419	21,380	13,253	12,421
損害保険	929	0	-7,681	1,814	4,889	1,370	851
生命保険	20,745	0	30,331	36,709	5,174	8,967	8,253
個人年金	6,472	0	2,864	6,896	11,316	2,916	3,318
*その他非消費支出	5,465	0	5,199	8,526	1,429	5,947	2,810
**非消費支出計 < B >	133,509	0	124,132	160,130	160,545	71,283	61,934

<消費支出>							
*食費計	69,617	0	64,161	65,115	73,246	75,816	77,192
家賃地代	46,089	0	61,231	54,625	31,526	39,690	44,658
住居費その他	13,150	0	13,610	15,760	11,559	10,928	6,784
<住宅ローン返済額>	28,439	0	40,797	44,046	26,027	0	0
水・光熱費	16,854	0	14,415	18,280	19,029	14,090	13,806
被服費	12,490	0	10,823	11,120	17,937	9,381	5,367
保健医療費	8,432	0	12,662	5,548	7,569	10,457	9,449
理容衛生費	9,368	0	9,377	7,591	12,581	8,194	7,725
交際費	14,701	0	6,513	8,388	15,020	29,281	30,584
交通費	7,823	0	13,953	6,805	7,525	5,157	4,964
通信費	17,332	0	18,647	20,092	19,146	10,358	9,365
教育費	35,388	0	40,786	45,043	37,363	15,436	1,280
教養娯楽費	23,675	0	24,242	18,354	31,205	22,168	23,785
職業・主婦費	34,589	0	29,715	40,361	41,811	21,596	21,469
自動車関係費	31,827	0	14,198	61,886	16,506	19,478	21,251
その他	2,009	0	6,519	1,170	451	1,716	-299
*食費以外計	273,725	0	276,690	315,024	269,229	217,928	200,190
**消費支出計 < C >	343,342	0	340,851	380,139	342,475	293,744	277,382

今月の収支 < A - (B + C) >	89,286	0	34,718	-16,382	167,365	189,559	212,350
--------------------------	--------	---	--------	---------	---------	---------	---------

* 大阪いずみ市民生協調査 * (実平均)

<実収入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
給料(世帯主)	444,023	0	398,077	441,478	490,593	373,214	339,767
給料(配偶者)	214,446	0	195,213	227,853	224,583	175,078	152,389
賞与(世帯主)	640,607	0	384,275	1,131,200	1,112,358	190,925	190,925
賞与(配偶者)	118,911	0	9,400	74,722	289,900	190,000	0
年金(世帯主)	283,944	0	0	0	270,200	284,473	296,662
年金(配偶者)	171,255	0	0	0	0	171,255	171,255
自家営業(世帯主)	397,000	0	0	0	397,000	0	0
自家営業(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
家賃地代収入	76,940	0	0	45,500	11,000	119,880	90,000
パートアルバイト収入(世帯主)	65,440	0	0	93,922	0	44,078	44,078
パートアルバイト収入(配偶者)	74,381	0	84,252	81,708	61,914	19,010	19,010
同居の家族からの収入	43,940	0	0	17,684	18,286	90,480	105,600
その他収入	82,296	0	35,234	70,793	122,144	95,531	91,002

<非消費支出>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	16,906	0	15,604	12,975	25,388	11,680	11,375
所得税(配偶者)	5,872	0	5,800	5,920	7,089	3,184	3,000
住民税(世帯主)	24,167	0	19,150	23,826	31,784	16,662	10,391
住民税(配偶者)	11,103	0	12,433	11,444	14,318	5,043	6,320
固定資産税	19,907	0	22,000	28,000	22,333	6,925	6,925
その他の税金	16,152	0	0	86,900	0	-19,222	-19,222
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	20,957	0	18,692	20,938	23,964	18,778	18,284
健康保険(配偶者)	10,802	0	11,384	10,347	14,814	6,394	4,661
介護保険(世帯主)	5,509	0	5,178	3,365	3,567	11,240	11,635
介護保険(配偶者)	5,548	0	0	1,596	2,199	9,020	9,685
厚生年金(世帯主)	40,935	0	36,804	40,887	42,897	48,229	50,238
厚生年金(配偶者)	22,967	0	21,310	18,763	26,506	23,298	17,474
雇用保険(世帯主)	2,390	0	2,231	2,349	2,611	1,998	1,644
雇用保険(配偶者)	1,126	0	670	922	1,417	1,467	982
国民年金(世帯主)	27,170	0	0	0	15,540	38,800	38,800
国民年金(配偶者)	15,565	0	0	0	15,540	15,590	15,590
国民年金(学生の子)	85,035	0	0	154,480	15,590	0	0
*私的保険計							
損害保険	2,639	0	-15,362	5,330	13,271	5,652	4,111
生命保険	25,395	0	33,089	44,239	6,343	12,330	11,966
個人年金	23,566	0	22,912	23,150	25,296	19,243	19,243
*その他非消費支出	23,517	0	24,955	23,572	10,862	32,708	20,375

<消費支出>							
*食費計	69,617	0	64,161	65,115	73,246	75,816	77,192
家賃地代	80,798	0	69,978	73,354	66,554	187,109	215,847
住居費その他	15,432	0	15,554	18,993	14,169	12,020	7,567
<住宅ローン返済額>	80,767	0	61,196	82,807	109,891	0	0
[ローン返済件数]	50	0	16	25	9	0	0
水・光熱費	16,973	0	14,415	18,280	19,544	14,090	13,806
被服費	14,657	0	12,369	12,444	20,047	12,898	7,782
保健医療費	10,503	0	15,994	7,450	9,918	11,131	10,149
理容衛生費	10,233	0	9,784	8,108	14,061	9,324	8,616
交際費	16,972	0	8,227	9,386	18,412	31,171	32,849
交通費	10,579	0	17,624	9,138	10,590	7,091	6,855
通信費	17,707	0	18,647	20,092	19,146	11,394	10,446
教育費	57,103	0	40,786	49,233	83,518	127,348	37,120
教養娯楽費	24,902	0	27,706	19,170	32,939	22,168	23,785
職業・主婦費	40,259	0	33,960	46,268	46,729	27,410	27,070
自動車関係費	43,877	0	16,226	83,104	22,401	33,830	38,517
その他	6,068	0	17,383	2,894	1,559	7,078	-1,447

< 食費の内訳(別表) >

(主食)								
米・麦	3,891	0	3,972	4,323	2,954	4,171	4,330	
パン・めん・その他	4,497	0	3,866	5,586	5,062	3,508	3,431	
(副食)								
魚 貝	5,580	0	3,262	4,604	5,371	7,175	7,379	
肉 類	7,022	0	2,047	8,148	7,580	7,401	7,410	
乳 卵 類	4,008	0	4,218	3,642	4,187	4,089	4,174	
豆・豆製品	1,435	0	1,073	1,433	1,230	1,680	1,727	
野 菜	6,367	0	4,114	4,406	7,667	7,703	7,651	
乾物・海草	1,170	0	878	947	840	1,640	1,629	
加工食品	10,289	0	5,663	5,118	9,773	15,914	16,532	
調味料	2,525	0	2,317	2,212	2,958	2,548	2,515	
(嗜好品)								
菓 子	5,383	0	5,861	4,817	5,262	5,752	5,971	
果 物	3,703	0	745	1,902	3,424	5,976	6,130	
酒・飲料	7,966	0	6,391	6,462	7,944	9,586	9,986	
(外食)								
給 食	7,287	0	4,427	3,085	12,515	8,592	8,592	
外 食	10,577	0	8,284	11,599	14,132	8,304	8,294	

< 実収入計に対する割合(%) >

税 金 計	6.61	0.00	7.20	7.54	8.33	2.59	1.97
社 会 保 険 計	11.04	0.00	11.50	12.73	12.22	6.80	6.49
私 的 保 険 計	4.97	0.00	5.11	8.67	3.19	2.39	2.25
他の非消費支出	0.97	0.00	1.04	1.63	0.21	1.07	0.51
食 費 計	12.30	0.00	12.84	12.43	10.93	13.67	13.99
食費以外計	48.35	0.00	55.37	60.13	40.16	39.30	36.29
収 支	15.77	0.00	6.95	-3.13	24.97	34.18	38.49

事務局より

今月の提出者は142名です。

今月の特別な支出いろいろ

30代 電動自転車140,000円、旅行75,000円、59,882円

40代 車1,880,000円、ソファー・収納棚208,146円、パソコン77,258円

50代 高校授業料400,000円、ふるさと納税30,000円

60代 子ども教習所305,200円、水道・ソーラー修理69,660円、結婚祝100,000円

70代 耐震工事1,188,864円、クーラー96,228円、旅行58,160円

収入欄の122その他の収入と、支出欄の443その他に記入がある場合は裏面の内訳にもご記入をお願いします。

ボールペンで記入し修正があると数字がわかりづらくなりますので紙提出される方はなるべく鉛筆での記入をお願いします。

8月の消費税調べ

調査世帯数	52人
平均1ヶ月消費税額	24,281円



消費税調べに寄せられた声

住宅のリフォームで大きな出費に消費税の8%はもっとこたえます。71歳

今月は車を買ったので約16万円が消費税です。42歳

特に大きな出費はないのに17,000円超え…。私のパート代の約1週間分なので、私は毎月1週間、消費税のために働いているのね…。なんだかショックです。46歳

家具を20万円くらい買ったので消費税が多いです。41歳

今月は支出がすごかったので、消費税もいつも以上の金額でビックリ！！40歳

先月と今月を比べると、先月の方が消費税額が少なかったなので、見返してみると支出も相対的に少なかったです。来月は節約したいです。39歳

今月は帰省したので、お供え、誕生日、お祝い、お見舞、お土産代が掛かったので消費税も少し多目となりました。41歳

毎月の消費税の額を計算するとがっかりします。節約しているつもりがまだまだです。45歳

2万円もあれば我慢している物を買えると思うと、努力で支出を減らして消費税の負担を少なくしても、浮いたお金で消費したら、又消費税は増えるばかりになります。と考えると、家計簿をつけて節約に励むのがばかしくなりますね。

61歳

10%になると、どうなることやら…。43歳

毎年息子の病院で東京に通っている為、8月は色々とお金が掛かります。来月ETCの請求やガソリン代がくるのできっとマイナスだろうナ…。でも息子や家族の元気が何より幸せで、東京もちょっとした旅行だと思って楽しんでいます。

36歳

夏休みでお出掛けや外食をたくさんしたので出費が多かったです。1年で1番お金を使った気がしません。でも楽しかったです。40歳

声のひろば

家計だより

やっと涼しくなりました

暑かった夏も、朝晩はやっと涼しくなりました。クーラーのない暮らし、熱中症にもならず乗り切ることができました。早朝の散歩は夜明けがだんだん遅くなり、5時前はまだ暗く、時間をずらして歩いています。9月3日は誕生日。5日(土)に娘がにぎりずし、ケーキ、果物を持ってお祝いに来てくれました。息子は忙しいらしく電話でお祝いのメッセージ、後日祝金を持ってきてくれました。(84歳)



考えてしまいました

8月は母の初盆、一周忌、先祖の盆の行事でお寺さんへのお布施が多くかかりました。今は残してくれたお金でなんとかなりますが、これから先の事を考えると、年金生活の中でやっていけるのかと、また自分たちの葬儀はと考えてしまいました。毎日の生活は朝1、2時間くらい畑に行き、夏野菜の収穫と草取りで汗をびしょりかき、何とか暑い夏を元気に過ごせました。(67歳)

家族全員旅行

旅行は青森のねぶた祭りです。家族全員18人の参加で、団体割引になりそうなほどの人数で孫8人(1才~18才)幅広い年齢層と一緒に旅行出来たことが嬉しい思い出になりました。(68歳)

1ヶ月の生活費

消費税が、今年になって3番目に低い金額となりました。でも、1~8月までの消費税は、車購入があったので245,197円になっています。1ヶ月の生活費になります。(71歳)

つつい膨らむ

暑い夏も終わり9月になります。やっと涼しい秋が訪れます。家計はいつもながら支出がこれが年金生活者の家計かと思われるほど大きな値を示しています。いつまでも支出を抑えた家計にはなりません。儉約を唱えていてもつつい膨らんでしまいます。(64歳)

通院で忙しく

暑い日が続いています。今年の夏こそ、お布団を洗おうと思っていましたが、不整脈の検査と、腰痛から坐骨神経痛が出て動作が不自由で歩くのもなかなかで遠くは無理でした。お盆前からレーザーを当てて大分よくなったけど通院で忙しくしています。(74歳)

少し重荷に

家計簿委員になり、家計簿を提出し始めて何年になるでしょう。毎月5日までに集計するのが少し重荷に感じるようになりました。パソコン集計も出来ないのも間違いもあるのでは。と心配です。生協家計簿を使い出して30年余り、これからも使いたいと思いますが、毎月提出しづらいと思いますがよろしく願います。(76歳)



事務局より：現在の提出締切日は毎月10日とさせていただきます。

台風の影響で

8月に入って暑い暑い日が続きました。台風の多い今年は畑の野菜にも影響があり、例年よりもまともなキュウリが出来ません。酸性雨が良くないとハウスの中で育てているトマトも出来が悪く、いつも友人に届ける良いものがとれませんでした。夏の乾燥とは程遠く、いつも水が溜まっている状態が続きました。戦争法案反対、九条守れの大運動が29日は地域で、30日は扇町公園であり、じっとしてはおられませんでした。71年前赤紙1枚で戦地へ行き、戦死の知らせを手にして苦しい悲しい思いをした私として。(82歳)

ゴーヤがよく出来て

いつもありがとうございます。
8月は朝夕、庭の水やりと草取り、
プールは11時から（9月からは
10時から）ゴーヤがよく出来る
ので（隣の娘さん 8/15 出産）隣家にあげゴー
ヤジュースを飲んでるそうです。（82歳）



子どもたちが独立

子どもたちが2人とも独立
してしまったので生活も寂し
くなりましたが家計も寂しく
なりました。学費や仕送りやと言った頃が懐
かしく思われます。そろそろ仕事を辞めてゆっ
くりしようかと思えます。（51歳）



9条を守って

9条を守って平和を！の一念で月末の日曜
日、雨にも負けず扇町公園から仲間たちと西梅
田まで歩く。前回よりも多く25,000人の老若
男女が戦争アカン、憲法を守れ、と歩いた。国
会を囲んでの号外を頂いて勇気づけられた。
「軍事費止めて貧困者を救え、生命を守れ」の
うちわを持って歩いた。川内原発100%の出力、
火山の国に。アベ政権を打倒したいとの思いは
募る。（79歳）

平和を守る

今年は特に「平和を守る」ことに力を注ぐ
日々が続いている。4月、NPT再検討会議に
向けたニューヨーク行動に参加。8月は原水爆
禁止世界大会に参加した。衆議院を強行突破
した「戦争法案」は今参議院で正念場。大きな
集会やパレードに時間の許す限り参加してき
た。「地元でもやろう」と、7月末に実行委員
会が立ち上がり、昨日集会とパレードを成功す
ることができました。こんな小さな街で初めて
の取り組みでしたが、小さな子どもから90代
の方まで200人を超える人が参加しました。
この日を迎えるにあたって、1000人を超える
賛同者を集めアピールチラシを地域に配布。集
会の呼びかけなど3種類のチラシを地域に配
布してきました。多くの方からカンパをいた
だき、支えていただきました。みんな危機感を持
っています。70年守ってきた「戦後」を終わ
りにしたくない。この行動に若い人たちも参
加してくれ、希望が持てました。「頼むよ！若者
たち。おばさんも頑張るけど」（64歳）



国民健康保険

健康保険も今月で協会健保の継続も終わ
りますので来月からは国民健康保険料の支
払いがきます。介護保険も2人分となると
高いですね。今月は主人の医療費も高
いし、お盆があったので、お寺の布施
や供え物等に沢山お金を使
いました。おまけに安い酒屋さんが
店じまいになるので少しまとめ
買いをしました。（65歳）

33年

住居が建てて33年になります。
リビングの壁紙は剥がれてきてい
る所もあり、外壁もヒビが入って
います。リフォームもなかなか手
が出ず耐震だけはみていただき
ました。崩壊の恐れありに、
それだけは工事をしてもらった
のですが思わぬ出費です。20年
以上使い続けたクーラーも買
い替え、今月は大赤字です。（68歳）



塾に行き始めたけど

高3の娘が受験に向けて塾に行くこと
になりました。毎月約4万円です。それ
はいいのですが、自律神経失調気味
で、すぐ頭痛がして体調を壊す
ので、せっかく行き始めた塾も週
2回のはずが週1回の割で休んで
います。当日の欠席は振替授業を
してもらえないので、親としては
頑張って行ってほしいところ
ですが、体調不良で無理して行
っても身に付かないだろうと休
ませています。本人の希望で塾
に行ってるのですが、振替授業
をもらえる塾に替えた方がいい
のか...迷っています。（46歳）

大学見学ツアー

青春 18 きっぷを使っての息子の大学見学ツアーを企画しました。息子の大学所在地は滋賀県大津市。まともに切符を買うと往復で 4,000 円近くになるけど、18 きっぷだと 2,370 円計算。参加者は母（83 歳）と私の 2 人のみ。ツアー当日、とてもいい天気、とってもいい天気...要するにとっても暑くて、大学前のバス停を降りて、大学内を少し歩いただけで母がダウン。大学近くの「おいしい」と評判のお店でお昼ご飯を食べる予定だったけど、断念。母には木陰のベンチに座って待ってもらい、息子と 2 人で大学近くのコンビニで昼食購入し、お粗末なお昼ごはんになってしまいました。息子が入っている寮も見学したかったのですが、寮の規則で部外者立入禁止とかで（親も部外者なんだ...）外から見ただけで入ることができませんでした。息子の部屋の中、見てみたかったなー。残った 18 きっぷで 1 人旅を考えていたけれど、結局息子にあげてしまい、見事に放浪の旅に有効利用してくれたようです。（53 歳）



後悔はありません

8 月が終わりました。食費を 5 万円台に抑えられて良かったです。昼ご飯、一度も作りませんでした。子どもたち好きに食べてくれました。術後体調を崩し、初めて心療内科にも行き睡眠薬や安定剤を処方してもらいました。体の調子が良くなるにつれ、よく眠れるようになり、今ではすっかり元気。9 月中旬には登山が出来るよう回復しているといいのですが...。子宮は取って良かったです。後悔は全くありません。（41 歳）



予定がバラバラ

子どもたちが大きくなってきたので、それぞれ予定がバラバラ...。みんなでどっかへ行くのは親戚旅行のみ。家族での移動はコストコへ行くか、おいしいランチ&ディナー!!...と言う訳で今月は飲み会もたくさんあったので食費がとっても UP しています。（46 歳）

台風被害

お盆に岡山の果樹園の手入れに行ったところ、果樹園の真ん中にある大きなスモモの木が根こそぎ倒れ、隣にあるビワとミカンの木に寄りかかっていました。多分台風が直撃したときになったのだと思います。手の届く範囲のところは電動のこぎりで切りましたが、大きすぎて対処できません。遠方なのでしょっちゅう行くことも出来ないため、業者に依頼しようと思いますが、家族で意見が分かれまとまりませんが、2 次被害が出る前になんとかしなければと思っています。（48 歳）



イライラ

暑い夏休みの中、子どもらはゆっくりしすぎて昼まで寝て、夜更かししての繰り返しで、何度言っても聞かず、イライラが尽きません。将来どうなるのか心配です。（45 歳）



ふるさと納税

初めて、ふるさと納税にチャレンジしてみました。とりあえず 1 万円ずつ 3 ヶ所に。謝礼の品で選んでみました。本当は牛肉狙いだったのですが、いつどの様に送られてくるのかわからないので試してみました。申し込んで約 3 週間後、やっと 1 つ送られて来ました。食べるのが楽しみです。（49 歳）

トホホ

主人の会社から案内をいただき毎年きちんと健診を受けています。最近はこの健保も財政が苦しく自己負担が毎年上がっています。でもそこはランチが付いていたので毎年楽しみに選んでいました。なのに...今年行くと「その契約にはなっていないと...」トホホ、それなら言っといてよ、ガッカリ。（60 歳）

ホッとしています

朝晩涼しくなり、日に日に秋らしくなりホッとしています。今月は夏休みだったのに、食費がいつもより抑えられたので、この調子で頑張っていきたいです。（44 歳）

雨ばかり

涼しくて過ごしやすいのはうれしいのですが、毎日雨ばかりでうんざりです。食欲の秋の野菜の値段が心配です。 (53歳)

良しとします

今年はあると言う間に夏休みが終わったように思います。旅行や帰省などほとんどがカードの支払いなので来月の方が支出が多くなりそうです。たくさんお金を使ってしまったけど、楽しく元気に過ごせたので良しとします。

(41歳)

子どもの年金

今月は娘の年金を払いました。離れて生活している為連絡が遅かったりで、一括払いが息子と違って8月からになってしまい、7.8月分は割引無しになってしまいました。差は850円くらいですが…。娘は4年大学なので後2年もあるので迷いましたが、年々値上がりすると聞き立て替えることにしました。子どもがお盆休みで帰ってきて、外食したり食べ物を持たせたりで食費が掛かりました。 (48歳)

2人の暮らしを大切に

8月も終わります。1ヶ月お世話になりました。夏休みなので旅行に行ったり、遊びに出ることが多く被服費が大きくなりました。また次男は実習中のため、毛染め・パーマが禁止となっているため、わずかに2週間の夏休みのために毛染めとパーマをし、夏休み最終日には元に戻していました。そこまではですか？という思いがありますが…。子どもが初めて運転して旅行に行きましたので、とても心配しました。無事帰ってきてくれてホッとしています。これからも運転する機会が増えると思いますので、安全運転を心掛けてほしいと思っています。私も主人と2人で京都旅行、伊勢旅行に行ってきました。これからは2人の暮らしを大切にしようと思っています。またお盆には父も病院を外泊してお墓参りが無事出来て良かったです。いつまでも元気でいてほしいです。 (53歳)



義母の入退院

もう9月に入りました。1月から義母が入院し7ヶ月の間に入退院を2回繰り返し、病院も車で40分掛かる為通うのも大変でした。私の体調も悪い時がありましたが娘が手伝ってくれたので助かりました。男の子が欲しかったけど、娘が2人で良かったと最近思います。小さい時から姉妹が仲良くて私は幸せです。

(47歳)

九州の旅

お盆休みを利用して九州へ行ってきました。初日はオリックスファンの旦那と子どもたちに付き合ってヤフオクドームへ。ホークスファンの多さと熱気に圧倒されました。次の日からは阿蘇へ。電車好きの息子たちがずっと乗りたがっていた「あそぼーい」にも乗車することができました。九州の特急って遊び心があって大人もワクワクしますね。阿蘇での3日間は自然に囲まれて、とても気持ちよく過ごせました。中でも馬に乗って林の中を散歩したのは最高！！ポニーではない大きな馬に初めて1人で乗った長男は、初めはカチンコチンに固まっていたのですが慣れてくると顔が緩みっぱなしに(笑)。自然や生き物と触れ合うことは人間にとって、とても大切なことなんだな、と実感しました。 (41歳)



今のうちに

今月は夏休みで娘の昼食代がかなりかかりました。エアコンを買い替えたり、旅行も行ったので出費もかさみましたが、娘も中学生なのでいつまで家族旅行についてきてくれるかわからないので今のうちに楽しみたいと思いました。 (41歳)

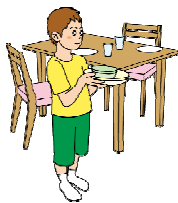
ひと言

今月はとても忙しかったです。 (50歳)

あてに出来る存在

暑い8月が過ぎ、夏休みもあつと言う間に終わりました。中学3年生の次男は宿題もギリギリで、もっと勉強してほしいなあ〜と小言ばかり言ってしまいました。パソコンで何やら友人とおしゃべり、スカイプとやらで今どきの子どもですね。私も何やかや仕事に出ていたのだから放ったらかしでした。長男は少しずつ、食器の片付けをしてくれるようになり、あてに出来る存在へと成長しました。兄弟で仲良く何でも助け合ってくれればと思う日々です。

(45歳)



喜んでる場合じゃ

医療費の確定申告をしたら、住民税も少し返ってきたので、嬉しいです。それだけ医療費が掛かっているということで喜んでる場合じゃないのですが。

(52歳)

リフレッシュできた

今月は家族全員が風邪を引いてしまい、病院には行かなかったものの薬代などで結構掛かってしまいました。私は風邪ではなく、気管支炎や肩の痛みなどで病院に行った為、結果医療費の合算が高額になりました。あとはお盆休みに色々とお出かけが多かったので、それも嵩みました。何だかんだ集計してみたところ、今月はお金を使い過ぎたなあという印象です。ただ、山登りに出掛けたり映画を観たりとリフレッシュできた連休だったので、無駄遣いもそんなに無駄ではなかったと思っています。(と言うか、そう言い聞かせて安心したいような...)来月は少し食費の使い道を見直してみようと思っています。

(44歳)

夏休みを満喫

長い夏休みもようやく終わります。8月は海や川へのレジャーばかりだったので、手作り弁当持参で出費もかなり抑えられました。子どもたちも真っ黒になり夏休みを満喫したようです。



孫の世話

夏休みを孫の世話で楽しんだ。毎日の学習を支援した。孫たちもよく頑張った。1日約2時間の学習時間だった。旅行の時などは別として、毎日継続したので、学力が高まった。4年生の社会に下りてきている47都道府県名もまだ習っていない漢字で書けるようになった。県庁所在地も。毎日少しずつ学習したので無理がなかった。社会見学も2回行った。能勢電鉄と大阪ガスだ。海への旅行でクラゲを取る予定だったが、あまりとれなかった。クラゲを調べて新聞も作った。勉強を頑張った分、Wiiでプラトーンをたくさんして本人は大満足だ。読書感想文では下書きメモの作成し長い時間をかけて書いた。作文も下書きや推敲に長い時間をかけた。自信をつけてきている。理科の作品展に出品した分は「銅賞」をもらった。妹は1年生だが、来年は出展して「金賞」を取りたいと意欲を今から燃やしている。それで、来年する理科の研究について今から計画と準備をすることになった。1年計画になった。

(62歳)



残念でなりません

今年の夏もなんとか乗り切りました。しかし義弟が69歳を目前に亡くなりました。妹は「唯一の心残り、看護師さんの目を盗んで、明日焼酎を飲ませてあげようと用意していたのが間に合わなかった事」と実に残念そう。無口で穏やかで誰からも好かれていた人だけに残念でなりません。献杯！と呼び掛ける時はそちらでもグラスを挙げてくださいね。



長い目で見て

今月は車をガソリン車からハイブリッド車に買い替えました。今までガソリン代が高かったので、来月から半分で済むと思います。高い買い物でしたが、長い目で見て良い買い物をしたと思います。

(43歳)

日々を精一杯

8月は、今年の2月に亡くなった父と祖母の初盆の法要があった。また8日はお寺の施餓鬼に参加して阪神大震災や東北大震災で亡くなった人々の霊にもお祈りした。今生きている私たちは日々を精一杯生きなければと思った。101歳で亡くなった祖母からは、弟が戦争で亡くなった話をよく聞いていた。確かマラリアの話も聞いていた。また84歳で亡くなった父の父親は戦争で亡くなり、戦死の知らせを聞いた母親は倒れたそうだ。戦争はイヤだ！（57歳）

気に入ってます

夏休みに住みたい田舎全国一の島根県太田市に行きました。山や海がすぐそこにあり、前から行ってみたかった石見銀山や出雲大社へも近いので行くことができ大満足でした。人々もとても優しくかったです。主人はすぐにもでも移住したいくらい気に入っていましたが、田舎出身の私は住みたいかなと聞かれたらNOです。適度に緑があり、コストコやららぽーと等ショッピングにも便利で私は和泉市が気に入っています。（49歳）

家具を買って

今月は家具を買ったので20万円ちょっとかかりました。来月は家族で東京まで結婚式に行くのでお祝い、交通費で20万円近くかかります。（42歳）

電動自転車

電動自転車を買いました。ものすごく楽で外出も楽しくなりました。子ども2人を乗せるのですが、今どきのイスはヘッドレストがあって、頭の周りをぐるりと囲むように背もたれが伸び縮みします。途中で居眠りしても、もたれかかって寝ていました。その気持ち良さそうな顔と言ったら！上の子の時はうつ伏せてカクカクしながら眠りを我慢していたというのに！何もかも進化していくのですね。（40歳）



使ったつもりないのに

夏休みということもあり、支出がビックリする金額に…。こんなに使ったつもりないのに。9月から引き締めていこう。頑張るぞー！（41歳）

夏休みもお弁当

長い夏休みが終わりました。学童に行っていたので毎日のお弁当作り大変でしたが、美味しかったといつも言ってくれたので作りがいがありました。（40歳）

たくさん使いました

今月は長男の修学旅行のカバンや洋服、主人のゴルフ代にたくさんのお金を使ってしまった。来月は少し節約しなければ！！（43歳）

辛抱しますから

我が家は夫婦共、家ではクーラーを付けないのですがあまりの暑さに夫が付けたら風邪をひいて医者へ行く破目になりました。勤務先でもクーラーは付いてる筈なのに家では風邪をひくなんて変な人です。私も他所や運転する車のクーラーは大好きですが家では来客のある時しか付けません。けっして「ケチ」ではありません、怠け者だから「涼しい部屋に居座って家事をしない」と、予測されるからです。庭の雑草はなんであんなに生えてくるのでしょうか。植えた苗はすぐナメクジとかに食べられてしまうのに。ああ、思うようになりませんなあ。亡き母がよく言ってました、「思うようになる時はお迎えが来る。」と。神様、仏様！「世の中はこんなものだ。」と、辛抱しますから平均寿命まではこの世に居させてくださいませ。（67歳）

富士西湖

今年も富士西湖へキャンプに行ってきました。静岡に着いた時、晴れているのに富士山だけが雲に覆われ全然見えなかったのですが、山梨側に移動したら見る事ができました。近くから見る富士山はすごく綺麗でまた来年も行きたいと思いました。（39歳）



迷惑メール

年間払いの保険料は痛い
がいつもの事だ。ムカつくの
が迷惑メールだ。4,000 円弱
貯まった無料通話費が無くなった。出会い系サ
イトばかりで無駄に男前の写真が送られて来
る。どうして私が女だと分るの。スマホにした
ら来ないのかな。 (43 歳)



つつい外食

子どもの夏休み中でつつい外食してしま
い、すごい金額になってしまいました。来月か
ら気を引き締めて頑張ります。 (36 歳)

香川の実家へ

夏休みで子どもたちは香川の実家へ帰り、私
はゆっくりできました。お盆には主人と帰り、
高知の日曜市に行ったり淡路島で海水浴やト
リックアートを見たりして楽しく過ごしまし
た。 (38 歳)

この距離感がいい感じ

今月は夏休みと実家への帰省で食費と交際
費と SALE の服など購入で、いつも以上に UP
しました。帰省先の石川県に 9 泊 10 日も滞在
しました。5 泊予定でしたが台風が近づき大雨
だったので、親の都合もあり 4 泊も延びてしま
いました。子どもと毎日遊んで海を眺めたり、
虫を捕まえたり空気も水も良質でリフレッシュ
出来ました。久しぶりの母との会話も楽しか
ったです。大阪に戻ると空気はどんより感じ
ました。母は近くにいないけど、この距離感が
私と母にはいい感じです。母が居なくても私に
は家族があって、自分で作ってこの家族を守
る！って自信にもなりました。今のこの時間を
大切に...。 (34 歳)

納得の支出

今月は今までで一番節約できて納得できる
支出だったと思いますが、収入が少なかったの
で赤字です。 (37 歳)

大人料金

今月は夏休みで海水浴に行ったり、帰省した
りて教養娯楽費が大幅赤字です。子どもが中学
生になると、宿泊費も交通費も全て大人料金に
なるから大変です。ま、楽しかったからいいか
~。来月から、主人の生命保険料が上がります。
ちょっとキツイ。見直しを保険屋さんにご相談し
てみようと思います。 (44 歳)

ハードでしんどい

今月は帰省したため、お供え、誕生日祝い、
お見舞、お土産代が掛かり交際費が多めです。
お盆は仕事だったため合間で短期間の帰省。
暑い時期でもあり、体力的にハードでしんどい
です。普段なかなか会えない親戚に会えたりも
して良かったけれど、半年ごとの帰省はやっぱ
りしんどい...。お休みが欲しい...。 (40 歳)

追い打ち

今月はすごい特別出費だった。まずは不明金
7,630 円。まめに家計簿をつけていながらです
ね。中 3 受験生の夏期講習代 12 万円、おそろ
しい金額です。追い打ちをかけるように電化製
品がつぶれていきました。また 9 月から気を取
り直して頑張ります。 (46 歳)

バイクング

月末の外食がなければ 6 万円台になってた
のにー。昼、子どもと 3 人でバイクングに入っ
てしまった...。どこも並んで、お腹が減って
るし思考能力低下してました。お店を出た後、
「ここはもういい。」と子どもは言うし...。
美味しかったし、良しとします。 (42 歳)

第 2 子出産

8 月末に第 2 子を出産しました。8 月は第 2
子にお金が掛かっていないので今月の家族数
には入れてません。 (31 歳)



金メダル

今回は、久しぶりにマイナスになってしまいました。固定資産税を7月に振り込むのを忘れていて、8月になってしまったからです。さて、7歳の息子がなっているスポーツの大阪府のジュニア大会でなんと優勝したのです。いい成績になったら、レゴ！という目標をかかげたらなんと優勝で金メダル！本当にびっくりしました。すごくいいお値段でしたが、優勝したということで思いきって購入しました。こどもたちが、がんばってくれているから私も頑張れる！これからも、がんばっていこう！と心から思いました。



(44歳)

のびのびお絵描き

子ども用の落書き用ペーパーを、父がいつも職場で調達してきてくれます。会社で要らなくなった紙。おかげで子どもたちは毎日のびのびとお絵描きを楽しんでいます。後片付けが大変ですが...。お絵描き用紙を買うのも毎日数枚使うとすぐに無くなって費用がばかになりないので助かります。大事に使って欲しいものです。



(35歳)

ひと言

やっと夏休みが終わりました。

(43歳)

乗り切れました

何とか夏休みを乗り切れました。まだまだ出費は続きそうですが、引き締めて頑張ります！！

(35歳)

心づもり

今月は子どもの合宿や旅行で大赤字でした。家計簿をつけると何月におお金を使うかがわかって心づもりが出来て良いですね。

(36歳)

歯の治療

今月は2人とも歯を治療したので医療費が増えた。

(58歳)

再認識

今月はお風呂の水道器具の修理とソーラーの修理で臨時出費。また赤字となってしまった。水道は見積もりも取らずに夫が修理を依頼して高い器具を付けることになってしまった。夫に頼んだのが悪かったのか、でも夫には良い勉強になったようだ。男の人は何も考えていない事も再認識。

(57歳)

姫路城

今月は思いっきり遊びました。その分出費も多いですけど(笑)夏休みの暑い中、姫路城に行って来ました。本当ならもっと涼しくなってから行きたかったのですが3人の子どもの予定がなかなか合わないの仕方なく夏休みに行くことに...。しかし暑いにもかかわらずスゴイ人！！皆さん遠くからでも今のうちに白いお城を見ようと来られているようで他府県ナンバーの車がたくさん並んでいました。出費の方は子どもの合宿代が痛かったです。その分成果が出ればいいですけど...



(43歳)

しっかり赤字

今月はキャンプもあるし、いろんなものを節約するぞ！と思っていたのに、夫がスマホを失くして買い、熱中症が恐くてクーラーをたくさんかけていたら電気代が思っていたより多くなって...そうしたらしっかり赤字。トホホです。夏休み中、扶養控除内に抑えるためもあり、パートを休んでいたの由来月は夫の収入のみ。あまり赤字が増えないようがんばります。

(41歳)

フロントガラスにヒビ

今月は思いもよらない特別な出費がありました。夫が出勤途中、車のフロントガラスに何かがぶつかり(たぶん小石)ヒビが入ってしまったのです。修理費は約14万円。車両保険を使って5万で済ませましたが予定外の出費となりました。

(55歳)

出しばなし

子どもと夫がシャワーを出しばなしにして遊んでいたためか、水道代が高くなってしまいました。

「出しばなしやめないと、今度から水道代をお小遣いから引くからね！」と夫を脅しておきました(笑) (39歳)



ガンガン減ります

夫の保険の年払いなどで、ボーナスもがっさり引き落としがあり、来月は子の学費や専門学校の入学金などでガンガン減ります。めまいがします。 (51歳)



考え出すと

長男の結婚準備が一段落つき、次は家のリフォームに取り掛からなければと思います。先ず来月はキッチンの蛇口が調子悪く、部品が無くて全て交換することになりました。ゆくゆくは給湯器、トイレ等、考え出すと、もうイヤになります。 (57歳)

たくさん出費したけど

夏休みでで長野県の実家に行き、温泉旅館に一泊したりバーベキューセットを買ってバーベキューをして花火をしたり、行きと帰りにサービスエリアでそばや定食を食べたりお土産を買ってたくさん出費がありました。パソコンとドライヤーが故障してしまい買い替えました。暑い日が続いてジュースやビールをたくさん買いました。先月のボーナスと実家の母からお小遣いをもらったので想定内の出費で済みました。 (39歳)



右往左往

赤字で貯金を切り崩しました。夫の体調が優れず、医療費がかかるわ残業代分の収入が大きく減るわで、右往左往しています。 (33歳)

程良い距離

主人の実家に帰省して、費用がかかりました。遠いと大変ですが、程良く距離を置いたつきあいができる利点もあります。何事もプラス面を見て、心豊かに穏やかに過ごしたいものです。 (50歳)



アベ政権よ

アベ政権よ、戦争する国にしないで！正社員から派遣社員へ企業を優先する政治はやめてほしい。軍事費は要らない。安心して家庭生活が過ごせる社会を目指してほしい。ひとり親の子どもへの貧困を改善してほしい。 (79歳)