

【 暮らしの豆知識 (34) 】

文責：いずみ LPA の会・Y

～ マイナンバー制度について～パート

## 新しく始まるマイナンバー・社会保障・税番号制度に注目！

### 1、 マイナンバーって何のこと？

マイナンバー（個人番号）とは国民一人ひとりが持つ12桁の番号のことです。赤ちゃんからお年寄りまで一人ひとりに割り振られ、一生変更されません。この通知カードはとても大切なものなので、必ず保管して下さい。



### 2、 何のため？

税・社会保障・災害対策の分野で、効率的に情報を管理し、複数の機関に存在する個人の情報を確認できる制度です。（政府広報より引用）

#### 税

- ・行政の効率化
- ・税務署などに提出する書類

#### 社会保障

- ・年金・医療保険
- ・介護保険
- ・児童手当
- ・生活保護

#### 災害対策

- ・防災
- ・災害対策

### 3、 自分の番号はどう知ること？

2015年10月から、住民票を有するすべての人に一人一つのマイナンバー（個人番号）が通知されます。

市町村から、住民票のある住所に簡易書留で通知が送られてきます。外国籍でも住民票のある方は対象となります。住民票と異なるお住まいの方はお住まいの市町村に住民票を移して下さい。

### 4、 マイナンバー（個人番号）カードとは何のこと？

マイナンバーの通知後、希望者は個人番号カードを市町村に申請することができます。2016年1月から無償（初回のみ）で交付されるこのカードは、氏名、住所、生年月日、性別、写真、マイナンバー（個人番号）の記載のあるICチップの入ったもので、身分証明書や様々なサービスに利用することができます。



	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	139	0	20	49	36	34	29
年代別世帯構成比	-	0.0	14.4	35.3	25.9	24.5	20.9
世帯主平均年齢	52.2	0.0	37.1	44.3	54.6	69.9	71.3
平均家族数	3.5	0.0	4.1	3.9	3.7	2.4	2.3

## 居住状況

自 家	124	0	17	41	33	33	28
社宅・官公舎	5	0	1	3	1	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	1	1	0	0
賃貸(民営)	8	0	2	4	1	1	1

## 世帯主の職種

公 務 員	17	0	2	5	7	3	2
会 社 員	84	0	17	38	25	4	2
そ の 他	15	0	1	6	3	5	5
無 職	23	0	0	0	1	22	20

## 子どもの状況

乳 幼 児	29	0	19	8	2	0	0
(平均)	0.2	0.0	1.0	0.2	0.1	0.0	0.0
小 学 生	61	0	17	39	5	0	0
(平均)	0.4	0.0	0.9	0.8	0.1	0.0	0.0
中 学 生	31	0	5	21	4	1	1
(平均)	0.2	0.0	0.3	0.4	0.1	0.0	0.0
高 校 生	30	0	0	20	10	0	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.4	0.3	0.0	0.0
大 学 生	25	0	0	5	15	5	1
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.4	0.1	0.0
そ の 他	37	0	0	2	21	14	11
(平均)	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	0.4	0.4

## 別居家族

単身赴任	4	0	0	1	3	0	0
学 生 等	10	0	0	2	5	3	0

<実 収 入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	329,364	0	393,702	377,509	452,397	91,862	61,026
給 料(配偶者)	54,600	0	54,939	37,188	106,327	24,723	15,539
賞 与(世帯主)	1,439	0	0	4,082	0	0	0
賞 与(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
年 金(世帯主)	54,805	0	0	0	6,592	217,075	235,367
年 金(配偶者)	32,283	0	0	0	0	131,983	154,738
自 家 営 業(世帯主)	5,726	0	0	0	22,109	0	0
自 家 営 業(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
家賃地代収入	5,961	0	0	878	11,833	10,578	3,103
パートアルバイト収入(世帯主)	2,498	0	0	4,020	0	4,418	5,179
パートアルバイト収入(配偶者)	20,465	0	18,312	34,795	20,332	1,222	1,432
同居の家族からの収入	3,156	0	0	1,085	3,674	7,448	7,698
そ の 他 収 入	49,739	0	89,421	62,293	19,137	40,708	37,548
* * 実収入計 < A >	560,036	0	556,374	521,849	642,401	530,016	521,632

\*大阪いずみ市民生協調査\* (総平均)

<非消費支出>							年金世帯
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
*税金計	33,454	0	32,779	34,978	49,133	15,053	10,864
所得税(世帯主)	11,147	0	11,654	9,906	17,533	5,878	4,471
所得税(配偶者)	1,344	0	1,071	784	3,118	432	408
住民税(世帯主)	18,486	0	17,935	21,961	24,524	7,410	4,549
住民税(配偶者)	2,164	0	2,120	1,837	3,958	762	766
固定資産税	312	0	0	490	0	571	669
その他の税金	0	0	0	0	0	2	2
*社会保険計	59,964	0	57,677	61,608	80,236	37,474	34,968
健康保険(世帯主)	17,942	0	18,633	18,474	21,392	13,118	13,355
健康保険(配偶者)	2,755	0	1,867	2,010	5,096	1,872	1,485
介護保険(世帯主)	3,535	0	518	2,325	2,757	7,879	8,430
介護保険(配偶者)	1,753	0	0	246	707	6,064	6,998
厚生年金(世帯主)	27,519	0	31,164	33,883	37,075	6,085	3,405
厚生年金(配偶者)	4,343	0	3,668	2,862	9,334	1,589	603
雇用保険(世帯主)	1,373	0	1,750	1,599	1,853	317	122
雇用保険(配偶者)	262	0	77	209	597	92	34
国民年金(世帯主)	145	0	0	0	561	0	0
国民年金(配偶者)	224	0	0	0	432	459	538
国民年金(学生の子)	112	0	0	0	433	0	0
*私的保険計	31,083	0	35,218	33,848	38,044	17,297	14,916
損害保険	3,216	0	5,108	2,334	3,743	2,815	3,252
生命保険	21,841	0	25,673	27,250	24,334	9,152	8,346
個人年金	6,027	0	4,437	4,264	9,966	5,330	3,318
*その他非消費支出	4,211	0	1,236	7,240	3,349	2,507	2,586
**非消費支出計 < B >	128,712	0	126,911	137,673	170,762	72,331	63,335

<消費支出>							
*食費計	67,660	0	64,446	64,495	70,213	71,407	71,883
家賃地代	47,715	0	174,168	46,745	20,458	3,589	3,663
住居費その他	13,500	0	7,024	5,441	11,440	31,104	33,274
<住宅ローン返済額>	23,254	0	44,473	38,208	13,073	0	0
水・光熱費	14,001	0	12,472	14,287	15,624	12,768	12,561
被服費	11,087	0	8,255	10,188	17,272	7,499	7,123
保健医療費	12,898	0	6,973	13,183	9,170	19,921	18,854
理容衛生費	8,206	0	8,935	6,799	8,519	9,472	9,831
交際費	13,982	0	4,492	4,505	24,380	22,213	22,492
交通費	7,852	0	19,897	4,656	6,043	7,288	6,699
通信費	17,286	0	19,861	19,130	19,320	10,961	9,704
教育費	52,844	0	48,080	65,999	60,193	28,906	2,104
教養娯楽費	23,212	0	16,108	12,965	28,610	36,443	38,566
職業・主婦費	40,803	0	34,915	45,654	47,860	29,803	26,730
自動車関係費	33,422	0	14,005	69,639	18,889	8,038	8,676
その他	4,538	0	4,289	1,486	1,672	12,116	27
*食費以外計	301,345	0	379,474	320,678	289,450	240,121	200,305
**消費支出計 < C >	369,005	0	443,920	385,173	359,664	311,528	272,188

今月の収支 < A - (B + C) >	62,319	0	-14,457	-997	111,975	146,157	186,109
--------------------------	--------	---	---------	------	---------	---------	---------

\* 大阪いずみ市民生協調査 \* (実平均)

<実収入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
給料(世帯主)	453,283	0	414,423	430,185	508,946	446,187	353,950
給料(配偶者)	210,815	0	219,756	182,222	239,235	168,116	150,213
賞与(世帯主)	200,000	0	0	200,000	0	0	0
賞与(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
年金(世帯主)	282,143	0	0	0	237,325	283,867	296,768
年金(配偶者)	179,496	0	0	0	0	179,496	179,496
自家営業(世帯主)	397,960	0	0	0	397,960	0	0
自家営業(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
家賃地代収入	165,728	0	0	43,000	426,000	119,880	90,000
パートアルバイト収入(世帯主)	69,435	0	0	98,487	0	50,067	50,067
パートアルバイト収入(配偶者)	72,941	0	73,247	77,499	73,195	20,771	20,771
同居の家族からの収入	29,245	0	0	17,719	18,896	50,649	55,811
その他収入	79,469	0	99,357	92,496	45,928	65,908	60,494

<非消費支出>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯
							(60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	14,618	0	12,267	11,557	21,039	13,323	9,974
所得税(配偶者)	5,048	0	3,570	3,841	7,483	2,448	2,957
住民税(世帯主)	24,241	0	18,879	26,246	30,444	14,819	9,423
住民税(配偶者)	11,569	0	14,133	11,250	14,250	5,180	7,400
固定資産税	10,850	0	0	12,000	0	9,700	9,700
その他の税金	29	0	0	0	1	57	57
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	20,612	0	18,633	20,116	23,337	19,392	19,364
健康保険(配偶者)	10,077	0	12,445	9,848	13,104	5,785	4,784
介護保険(世帯主)	5,400	0	5,178	3,165	3,422	11,162	11,641
介護保険(配偶者)	5,667	0	0	1,506	2,120	8,965	9,664
厚生年金(世帯主)	39,845	0	34,626	39,530	41,710	51,724	49,370
厚生年金(配偶者)	21,560	0	24,455	17,533	24,003	18,007	17,474
雇用保険(世帯主)	2,328	0	1,945	2,177	2,779	2,693	1,776
雇用保険(配偶者)	1,173	0	769	852	1,535	1,039	982
国民年金(世帯主)	10,095	0	0	0	10,095	0	0
国民年金(配偶者)	15,565	0	0	0	15,540	15,590	15,590
国民年金(学生の子)	15,590	0	0	0	15,590	0	0
*私的保険計							
損害保険	9,312	0	12,770	6,727	11,229	8,701	9,431
生命保険	26,867	0	27,025	32,567	30,208	12,965	12,738
個人年金	22,640	0	22,184	16,073	25,628	30,202	19,243
*その他非消費支出	18,290	0	6,182	20,867	15,071	28,417	37,500

<消費支出>							
*食費計	67,660	0	64,446	64,495	70,213	71,407	71,883
家賃地代	85,030	0	183,335	61,906	49,098	17,430	21,244
住居費その他	16,754	0	10,034	6,503	15,253	35,251	38,598
<住宅ローン返済額>	67,339	0	63,533	69,340	67,234	0	0
[ローン返済件数]	48	0	14	27	7	0	0
水・光熱費	14,102	0	12,472	14,287	16,071	12,768	12,561
被服費	13,171	0	9,711	11,609	22,207	8,792	8,262
保健医療費	15,456	0	8,716	15,756	11,790	21,849	19,528
理容衛生費	8,774	0	8,935	6,941	9,893	10,388	10,559
交際費	20,036	0	6,911	6,898	36,570	26,973	27,178
交通費	11,611	0	33,161	6,710	10,359	9,178	8,831
通信費	17,412	0	19,861	19,130	19,872	10,961	9,704
教育費	79,840	0	48,080	68,807	108,348	196,559	61,009
教養娯楽費	24,443	0	17,897	14,117	29,427	36,443	38,566
職業・主婦費	48,065	0	38,794	53,263	52,211	40,531	36,913
自動車関係費	45,104	0	16,476	85,307	24,286	15,183	16,773
その他	12,130	0	7,799	4,284	3,762	51,492	159

<食費の内訳(別表)>

(主食)							
米・麦	4,377	0	4,195	4,741	3,735	4,455	4,888
パン・めん・その他	4,674	0	4,763	5,713	4,707	3,936	3,825
(副食)							
魚 貝	4,962	0	2,112	4,133	4,513	6,690	7,197
肉 類	7,342	0	3,746	10,278	6,664	6,832	7,275
乳 卵 類	3,849	0	4,748	3,827	3,874	3,592	3,587
豆・豆製品	1,520	0	1,099	1,319	1,458	1,812	1,920
野 菜	6,362	0	3,930	5,426	6,913	7,340	7,581
乾物・海草	1,611	0	950	886	1,224	2,525	2,508
加工食品	9,465	0	7,380	5,472	10,764	11,918	12,862
調味料	2,804	0	3,807	2,209	3,589	2,489	2,554
(嗜好品)							
菓 子	4,808	0	5,951	5,279	3,338	5,007	5,383
果 物	3,255	0	1,426	1,785	3,246	4,430	4,566
酒・飲料	6,718	0	5,982	4,254	8,508	7,462	8,186
(外食)							
給 食	7,696	0	6,920	7,381	8,900	7,756	7,756
外 食	8,363	0	3,636	9,654	9,843	7,643	8,015

<実収入計に対する割合(%)>

税 金 計	5.97	0.00	5.89	6.70	7.65	2.84	2.08
社 会 保 険 計	10.71	0.00	10.37	11.81	12.49	7.07	6.70
私 的 保 険 計	5.55	0.00	6.33	6.49	5.92	3.26	2.86
他の非消費支出	0.75	0.00	0.22	1.39	0.52	0.47	0.50
食 費 計	12.08	0.00	11.58	12.36	10.93	13.47	13.78
食費以外計	53.81	0.00	68.20	61.45	45.06	45.30	38.40
収 支	11.13	0.00	-2.60	-0.19	17.43	27.58	35.68

事務局より

今月の提出者は139名です。

今月の特別な支出いろいろ

30代 幼稚園入園金62,000円、動物病院61,684円

40代 大学授業料682,500円、新車購入2,500,000円、楽器購入86,184円、  
スピード違反反則金15,000円、タイヤ74,000円、マンガ72巻14,000円、ゴルフ15,070円、

50代 ふるさと納税24,000円、結婚式宿泊旅費112,932円、北海道の旅72,141円  
結婚祝150,000円、

60代 大学後期授業料267,900円、ふるさと納税10,000円、パソコン修理55,728円、  
歯医者156,600円、旅行65,000円

70代 オープンレンジ36,457円

80代 トイレ修理226,884円

# 10月の 消費税調べ

調査世帯数	53人
平均1ヶ月消費税額	22,592円



## 消費税調べに寄せられた声

旅行に行ったので消費税が多くなりました。84歳

大学院の授業料を引くと、毎月の支出より少し少なめでやれやれです。65歳

姪の結婚式、叔母の白寿と祝い事が続きました。めでたい月でした。79歳

毎月最小限の支出で消費税を抑えています。77歳

矯正のお金、25万円を支払ったら、なんとその消費税だけで2万円。なんともったいない…。40歳

今月は外食と交通費が多かったので、約3万もかかりました。42歳

10%にならないで欲しいです…。45歳

今月は医療費が0円で、家族みんなが健康でよかったです。33歳

今月は大きな出費がなく、久しぶりに消費税も少なめでした。41歳

今月は消費税額多いなあと思いました。教養娯楽費と職業・主婦費が多かったのが原因だと思います。39歳

消費税額を下げられるように、少しでも節約に励みたいです。今年もあと2ヶ月。45歳

今月で10回目の提出になりました。毎月ほぼ同じくらいの消費税を支払っていますが、トータルで1～10月までで約20万円支払っていると思うと大きな額だと感じました。41歳

モニターになって10回目の消費税しらべです。あっという間でした。残り2回頑張ります。61歳

# 声のひろば

## 家計だより

### 北海道へ

10月は3泊4日の旅で北海道の紅葉を楽しみました。積丹半島の奇岩と断崖の秘境めぐりは日本海もとてもきれいでした。今年のNHKテレビ「マッサン」で有名になった余市のウイスキー工場見学で美味しいウイスキーを試飲した夫はご満悦！羊蹄山の頂上は雪が降っていてすてきな山谷。洞爺湖の眺めが素晴らしいザ・ウイングホテル洞爺ではリッチな気分を堪能しました。ウエルカムコンサート（ドリンク付）普段は口にしたことのないごちそう。大浴場と露天風呂などなど…。夫婦でツアーに参加できるのも、あと何回くらいでしょう。（84歳）



### 医療費増

風邪が長引き医療費が増です。歯科と眼科は検診です。損害保険の支払いは火災保険です。（68歳）

### 孫の運動会

孫（幼稚園児）の運動会を見に下関まで行きました。久しぶりに会えて楽しかったです。パソコン修理をしたのですが、通信費に記入しましたがいいでしょうか？



（71歳）

事務局より：パソコン修理は「住居費・その他」になります。数字はこちらで修正させていただきました。

### バタバタ

10月末から来年1月の福岡の姪の結婚式や名古屋の次女の自宅購入の話などでバタバタしている。22日の知事選で落ち着かない日々です。3日にコーラスの発表会、落ち着いていると思いつつ間違えて年甲斐もなくハラハラしました。舞台の立つ位置はきちんとできました。なかなか感想がまとまらず2日過ぎました。（54歳）

### いよいよ冬支度？

好天に恵まれた10月、畑には蝶々が飛び交っており、野菜などに卵を産み付けるのを防ぐために虫取りネットを持って追っかける姿が見うけられました。毎日大根葉の裏、ブロッコリーにも青虫や羽ダニがついており軍手をはめて取っています。9月の多雨と10月の好天で秋野菜が良く育っています。それでも25日には大阪で木枯らし1号が吹いたとの気象情報を聞きました。いよいよ冬支度かなと思って冬物の準備をしましたが…。（82歳）

### 同期会

10月2日（金）に同期会があり上京しました。最近、上京は法事ばかりでしたから5、6年振りですそれは楽しくおしゃべりに花が咲き、昼食も美しくとても美味しかったです。上京するとお土産が多く大変です。通信費には年賀状代が入っています。40年振りにトイレを新しくし、それは快適です。もっと早く直せば良かったと思いました。秋名菊が終わり、次は水仙がたくさん咲くでしょう。（82歳）



### 充実した日々

みのりの秋、自然に触れる秋、感謝の秋であった。書道展、姪の結婚式、五島巡礼等々多忙ではあったが充実した日々を過ごした。（79歳）





## 忘れてしまった

早くに集計していたのに、提出を忘れていました。日々忙しくいつも予定表とにらめっこ。なのに忘れてしまった。遅くなりましたが、提出します。11月に入り、恒例の義母の年賀状を作り送った。喪中ハガキが届きだし、今年もあとわずかだと実感する。寒くなってきたのに、タンスの中はまだTシャツ。服の入れ替えの時間がほしい。生協から「年末商品の予約をしてほしい」と電話が入る。「今年は年末年始留守するのでできないけれど、12月3回は何とかできるかも」と言ったのに、提出を忘れていた。忙しすぎる日々。一日のんびりと家にいる日がほしい。(64歳)



## 素晴らしい!

青空が素晴らしい、紅葉が素晴らしい。心が洗われますね!!



(56歳)

## 出費が増えました

食費は抑えられたけど医療費が多くなりました。主人の3か月検診、腹部エコー、胃カメラ検査をしたからです。目立って悪い所はなかったようです。9月の旅行の時の高速代、孫の運動会に行ったときの高速代、車の任意保険の支払いがあったので出費が多くなりました。(65歳)



## 大腸がん検診

毎年、大腸がん検診を受けています。今年是要検査となり来月カメラによる検査を受けます。今年で3度目、毎回ポリープが来ていて検査と同時に切除しています。母を大腸がんで亡くしているものですからよけい気になります。早期発見で健康でいたいものです。(69歳)

(69歳)

## 放浪の旅

9月初めに息子(大学生)が1週間ほど1人で北海道放浪の旅をしました。「青春18きっぷ」を使ったり、安いところに素泊まりしたり...それでも合計するとそこそこのお値段になってしまいますね。息子の一人旅なので教育費に入れました。その他、私の通勤定期6ヶ月分もあり、今月の我が家の家計は大赤字です。話変わって、息子(大学の寮で生活しています)が自分でつけた家計簿の集計を我が家に郵送したところ、とんだハプニング。息子の大学の寮に転送されてしまいました。郵便屋さん、ちゃんと宛先の名前を確認して転送してよねーってかんじ。再度我が家に転送してもらって着いたのがほぼ月末。案の定、自動引き落としの携帯とネット代が抜けていて、メールで何度も催促して、11月7日にやっと息子の9月分の家計簿の集計が完成し、我が家の10月分の家計簿と合算することができました。今回程集計にヤキモキしたのは初めてです。(53歳)



## 充電のもち

私はまだガラケーなのですが、主人や長女は2年半前からスマホです。最近2人のスマホの充電の持ちがとでも悪くなってきていて、朝100%で出掛けても昼過ぎには20~30%まで下がっているそうです。先日は55%から急に30%になっていて、5分もしないうちに電源が切れてしまったらしいのです。予備の充電機も持っていますがそろそろ替え時だと言ってカタログをもらってきました。本体は問題ないのに2~3年で充電機がダメになるように上手くできていて、充電機を買い替えるくらいなら機種変して最新の物を買おうかって思わせるようになっているのかしら...?(47歳)



(47歳)



## 思いもよらず

今月は児童手当があったにも関わらずマイナス6万円でした。2015年1月からの収支はマイナス14万円となりました。娘が私立高校に思いもよらず行くはめとなり、学資保険の100万円はあつと言う間に消えて無くなりました。しかしながら7時間授業や土曜日の授業、あとなんと言っても自転車で7,8分の近さのおかげで交通費ゼロ。毎日お弁当も作らせている為メリットもたくさんあります。公立より明らかにお金はかかりますが、生徒会でも頑張っているし3年間楽しく過ごして欲しい。入学時、指定の辞書を3冊購入したのに、最近「電子辞書持ってないのは私くらいやー、重いー」と言うので結局買うはめに…。英和辞典は私が使います。ブンブン(怒) (41歳)



## 我が家の記録

今月、誕生日を迎えました。元気に迎えられた事に感謝しております。一緒に生協のグループ配送をしていた方が、今年亡くなりました。母と同年代で私が嫁いできた時から、仲良くしていただき親戚以上のお付き合いでした。仕事のため留守が多いので生協の商品も毎回預かっていただいていた。そのため生協を続ける事ができなくなり脱退となりました。生協を始めて30年以上、家計簿も12年お世話になりました。結婚して35年、家計簿だけは続けてきました。でも、提出するようになりささやかですが目標も持て、どなたかが見てくれると思うと張合いもでき、我が家の生活を見直すことができ大変勉強になりました。家計簿はお金の出入りだけでなく、家族の成長や1日・1ヶ月・1年の出来事が見えてきます。もっと続けたかったのですがとても残念です。でもこれからも家計簿は続けていきます。私そして我が家の記録ですから。



(59歳)

事務局より:長く家計簿モニターを続けていただきありがとうございます。

## 冬はツライ

いよいよ寒くなってきました。しっかり予防して、家族全員で病気なしで乗り切りたいです。仕事場には片道25分かけて自転車で行ってます。タダでジムに通ってるつもりでがんばってますが冬はツライ。しっかり防寒して行ってきます!! (46歳)



## 父が急逝

父(86歳)が急に倒れ、救急車で運ばれ緊急入院になり、5日ほどで帰らぬ人となりました。非日常なことがバタバタと起こり、疲れしました。日ごろ元気にしていたので、母も現実をみることができず、大変でした。お通夜や葬式も大変でしたが、その後の手続きも意外に大変で高齢な母1人では難しい場面もあり、何とか改善策を考えてほしいものだと思います。(45歳)



## 健診で要精査

9月にスポーツクラブに入会して、特典を受ける為6ヶ月はがんばる予定だったのですが、9月に受けた検診で要精査の結果を10月中旬にもらってしまいました。もしかしたら11月から通えないかも、と思って退会手続きをしました。当初無料にしてもらっていた入学金、事務手数料、割引にしてもらっていた月会費2ヶ月の差額の合計8,640円支払いました。精査の結果を見てからでも良かったのですが、10月末退会の期限があったので…。結果は11月に入ってからわかります。色々、心の準備や身の周りの整理やらやっています。変な話、今まで迷って捨てきれなかったものを思い切って処分出来てしまいます。異常なかつたらいいんだけどなー。(50歳)

## プラスになるよう

収支-支出がマイナスになってしまいました。特に大きな支出があったわけではないのに…。来月はプラスになるようにしたいです。

(41歳)

## バスツアー

今月はいいお天気にも誘われてバスツアーや篠山・美山へと忙しく遊びに行きました。昨年初めて行った篠山。城跡の風景と共に黒豆にも魅せられて。さわやかな秋風と共に楽しい1日でした。また、かやぶきの里美山。ここものどかな田園風景。一度訪れてみたい所でした。どこも地酒があったりで、おみやげのお酒代がかさみました。(60歳)



## 苦しかった

高校と大学の教育費で70万円超え、50万円以上の赤字です。年に1度の健康診断を受けました。(結果はまだ届いてませんが...)前夜9時から何も食べられず、久々に口にしたのはバリウムの前の炭酸でしたがむせてしまい、バリウムで苦しくなり、その後揺らされ健診後楽しみにしていたランチも食べられず最悪でした。その代わり良い結果を期待しています。(44歳)

## こたつで鍋

寒くなってきました。こたつで鍋がおいしい季節！(53歳)



## 気持ちばかりが

広告やTVCMでは、おせちやおせいぼの話題が...、まだまだ日中は半袖でも過ごせそうなのに気持ちばかり焦ります...(48歳)

## 厳しいです

今月はまだ主人の、傷病手当金が入ってないので、厳しいです。(58歳)

## ひと言

今月は忙しかったです。(50歳)

## 平穏な月

今月は天満音楽祭があり、沢山のひとと一緒に歌えて楽しかった。暖かい日が続く、延び延びになっていた衣替えをやった。大きな変化のない平穏な月で有難いことです(53歳)

## 楽しく生活できました

今月は伯母の49日の法事がありました。またお祝い事では姪の結婚式がありました。子ども2人と主人との4人で東京での結婚式に出席してきました。久しぶりの家族旅行が出来て良かったです。花嫁姿はとても可愛く仲良い姿に幸せをもらったような感じがしました。とても感動した結婚式と披露宴でした。次兄が海外から帰国しました。約2年の海外生活でした。1ヶ月に1度ほど家の空気の入替えや見回りに行かなくて良くなり、そして父も喜んでいるため私も嬉しいですし安心です。ETCの車載器の調子が悪くなり付け替えました。やはり便利ですね。色々出費の多い日でしたが楽しく生活出来て良かったです。来月は父の米寿のお祝い、長兄の還暦の祝宴が開かれます。楽しみです。(53歳)

## 新たな出会い

去年の11月に老猫を失くして以来、残った4才のネコと暮



らしていたんですが、今月新たな出会いがあって、2ヶ月の仔猫と1才半の若い猫が家族に変わりました。2匹ともお寺で保護され大切に育てられていた子たちで、今回ご縁があって里親になることができ、家族みんな大喜び。以前からいた先輩ネコだけは不服そうな顔をしていましたが、3日もすると受け入れた様子。しばらく1匹だけで静かでのんびりだったのが、今では3匹で朝から晩まで大騒ぎ。一挙に我が家が明るくなりました。ペットブームの裏では、たくさんのイヌやネコたちが殺処分されていると聞きます。1匹でも多くの子たちが新しい家族を見つけて幸せに天寿を全うできることを願ってやみません。(41歳)

## 修理中

築43年の家を修理中です。工事代の半分を支払った今月は、消費税が4万円強に。来月もその予定なので緊張して暮らさねば。(64歳)

## 寝込んでしまった

今月は久しぶりに風邪を引いてしまい、しんどかったです。仕事も休めないのが無理をするから、帰ってきて寝込んでしまい、自炊できず...という状態で食費が上がったのがイタイです。(41歳)



## 国民年金

おかげさまで今月長男が20歳になりました。誕生日を迎える少し前に国民年金のお知らせが届き「早速来ましたか?」と話していました。「年金なんか将来もらわれへん~」という長男に対して私は「今の世代に比べて少なくなはるけど、もらわれへんことないよ」と言い「もし自分が障がいを負った時のためもある」とも付け加えました。年金の意味をもっと伝えなければと感じました。学生なので親の私が払います。(45歳)



## どこかで割り切る

半年ほど集計を怠ってしまいました。学んだことは、1円をぴったり合わせるのは気分は良いが、合わない時は他の用事も手に付かなくなるので、収支がおかしくてもどこかで割り切るという事。(42歳)

## 成長が著しい

衣替えをしたところ、子どもたちの成長が著しく去年の洋服がほとんど着られなくなっていました。新しい洋服と習い事のシューズを購入。今月は子どもたちの為の出費が多かったようです。(38歳)



## 役員任期

今月は町内会の行事がたくさんあり、休日はそちらに時間を取られることが多く大変でした。あと半年ほど役員の任期は残っていますが、次の役員を選出と総会ぐらいで行事は終了です。仕事とのやりくりが大変でしたが一通りこなすことが出来、少しホッとしています。家計の方は相変わらず、あまり節約出来ていない様です。これから光熱費が増える季節になるというのに先が思いやられます。何を節約できるのか、何がムダなのか、少し見つめ直さないといけませんね。主人の禁煙と同じで、なかなか重い腰が上がりますが...。(44歳)

## 年金生活

年金が入った月は黒字だけど、奇数月は大幅な赤字になる。せめて、毎月の年金にしてくれたなら、もう少し支出を考えるのになあ。しかし、だんだん年金生活にも慣れてきた。社会貢献や趣味やスポーツや家事や孫育てでスケジュール帳も埋まってきた。友人との関係が少なやかな。しかし増やすと酒量も増えるので注意が必要だ。テレビを見る時間が少ない。見ていると寝てしまうからだ。(62歳)

## 心躍ります

久しぶりの同窓会の案内にワクワク。ところが外出着がどれも入らない。そのうちに元通りに着られるだろう、の服ばかり。ガウチョパンツとセーター28,620円は痛い支出ですが、久しぶりのオシャレは心躍ります。(74歳)



## サイズの買い替え

寒くなってきたので冬物の服を購入しました。中学2年生の娘は子ども服でなく大人のMサイズですので、これでサイズの買い替えは終わりがなと思っています。(42歳)



## 息子の選択

高3の息子が大学には進学せず就職の道を選んだ、それも自衛隊の道を…。勉強が好きな子ではないので、学力テストや身体検査や面接が大丈夫なのかとても心配した。「手応えは？」と聞いても「自分なりに頑張った」という言葉を信じて1ヶ月。「受かったよ」のメールを受けて涙が出た。彼は「北海道に行く」と希望したのだった。たった18年しか一緒に過ごす時間がなかったが、春までの数ヶ月、家族での思い出を作るため、下の子たちも連れて東京・横浜と旅行を計画した。彼の中の思い出として残ってくれることを願いながら。(43歳)



## 結果マイナス

今月は児童手当と子育て給付金で臨時収入はあったものの、矯正で27万円(その内消費税が2万円)と高額の支払いがあった為、結果マイナスとなりました。(41歳)

## 蒼膿になった

なかなか咳と鼻水が止まらないと思っていたら夫以外3人蓄膿になっていました。私と上のこどもは1ヶ月で治りましたが、下の子は治りが悪くあと1ヶ月かかると言われ、まだ病院通いかと落ち込んでいます。しっかり治して再発しないようにしたいです。(41歳)



## 介護休暇

母(78歳)が頭の手術をすることになった。10月1日にドクターと話をし、11月25日に手術と決まった。私はフルタイムで働いているが、母の入院中は介護休暇を取る予定だ。肺ガンを患っていた父の為に介護休暇を取って看病する予定だったが、父は今年の2月に入院することもなく自宅で倒れて亡くなってしまった。母には父の分まで長生きして欲しい。次男(26歳)が公務員試験の2次試験で不合格だった。来年こそは合格して結婚してほしいと願っている。なかなか人生は厳しいです。(57歳)

## ベルフラワー

ベランダに出しっぱなしにしてあるベルフラワーの鉢。毎年6月に開花するのに、何故か10月始めに1つだけ花が咲いていました。びっくりしたのと嬉しくて、毎朝起きてすぐにベランダに行って花に挨拶していました。その茎から次々に花が付き、本格的に寒くなるまでの約1カ月ベルフラワーの花を数輪ですが楽しむ事が出来ました。今は又葉っぱだけの株ですが、来年6月には見事な花を沢山咲かせてくれるかなと楽しみです。ベルフラワーに癒されました。(49歳)



## 体はラクになるけど

週に3回のパートが、来月から2回になるかもしれません。体はラクになりますが、やはり収入が減るのは気になります。(43歳)

## やりくり精一杯

今月は旦那の収入あって良かった。やりくり精一杯。(44歳)

## 躊躇している

山ブドウの蔓で編んだ籠バックが欲しくて楽天の通販を見ている。特に花網のが欲しくて「在庫あり」の画面を見ては「今しかない!」と思うのだが今回はなぜか高価な値段に躊躇している。今までもさんざん自分の好きな物を良く考えもせずを買ってきた。さんごの帯留め、金の時計にネックレス、ダイヤやカメオのブローチ、着物と帯、もうこの浪費をきっぱり止めようと思う。今回はなぜか自分でも止められる気がする。もう若くないからそんな境地になったのかな。テレビなどでゴミ屋敷を片付ける番組があったが、ああなるまえに私も何とかしなくては。(67歳)



## よしとしよう

今月は車関係の出費が痛かった。バンクまでするとは。どうしてこんなキツイ月に旅行を予定していたのだろう。馬鹿だった。何も知らない旦那と子供は旅行を楽しんでいた。二人の笑顔でよしとしよう。(43歳)

## 次の目標に向かって

中古物件を義母のお金で購入し、義母に毎月家賃として返済していましたが、ある程度貯金が貯まり、残額を支払ったので、住居費があがっています。来月より、家賃がなくなるので、貯金することも考えつつ保険の見直しをし、老後の為の保険をかけました。家賃がなくなり、少し心にゆとりが出来財布の紐がゆるくなっているため、次は家の建て替えを目標に貯金していきたいです。(37歳)

## 気を引き締めないと

全体的に支出が多い。お出掛けをすることが多く、レジャー代や食費が増えている。夜勤があり残業代がついている分収入があり、少し安心しているところもあり、気を引き締めないと、と思う。(38歳)

## 資格試験

今月は医療費がなくて家族みんな健康に過ごせて良かったです。11月に資格試験があり、10月末は子どもに試験問題に付き合ってもらったり、朝早く起きて勉強しました。結果はどうなんだろう...。久しぶりに暗記や勉強アプリなど使って楽しくできました！今の時代、アプリで問題集などあって沢山学べたし、今の時代の学生さんうらやましいなあって思いました。この時代に幼少期を過ごせる子どもたちも勉強の楽しさをたくさん味あわせたいです。(34歳)

## 来月節約

今月は理容衛生費と教養娯楽費、職業・主婦費が多かったです。来月は控えられるので来月節約します。(37歳)

## 新しい家族

息子がずっと欲しがっていた犬を飼うことになりました。私が仕事をしていてずっと留守番はかわいそうと言いつけていたのですが、息子の粘り勝ちです。お世話は大変ですが、仕事から疲れて帰ってきても全身で喜んでくれるので本当に癒されます。私が犬を飼うのは初めてなので、しつけや、健康管理面、いろいろと不安もありますが、新しい家族、大事に育てていこうと思います。(44歳)



## 食費も少なめ

今月は特にこれと言った大きな支出はなく、またいただき物も多かったので食費も少なめとなりました。(40歳)

## がんばらなくては

早いですね、今年もあと2ヶ月。節約に励んでいるつもりでも教育費、食費など何かとお金がいりますね。健康で仕事が続けられていることが何よりです。がんばらなくては...(45歳)

## キャラメルフラペチーノ

10月の消費税額22,963円。いつも2万円台...。外食が多かったです。ほぼ毎日割引の品とか安い品を探して買っても思ったほど金額が抑えられない。毎日買い物をするからやと思います。冬のボーナスに1割を先に欲しいと言われてあげたのでその分支出も多くなっている。バイクの自賠責保険も5年分払いました。子どもに服も数着買い(当分は買いません)自分にも1着買いました。前から探していたので嬉しかった事はスタバでキャラメルフラペチーノを初めて食べたことです。おいしかった。(42歳)

## 予防接種

インフルエンザ予防接種、子ども2人分6,000円がきついですね。けど接種しないと重症化すればこわいし...



(43歳)

## プラスが多かった

今回はプラスが多かったので、嬉しかったです。私自身もこの家計簿をつけ続けて、だんだんと家のお金のことがわかってきたように思います。旦那さんも、家の経理は私にまかせるときているので、しっかりとがんばって行こうと思っています。娘が進学塾に行きたいと、今、入塾テストに向けてがんばっています。合格すれば大変嬉しいですが、大きなお金が動いて、受験となってくると、さらに支出が増えてくると思いますが、いい人生を送るためのお金！うまく使うためのお金と考えて、がんばって行こうと思います。(45歳)

## 人間ドック

人生初の人間ドックに行ってきました。子育てと仕事の両立で日常なかなか運動する機会のない日々。運動不足が気になります。何も異常がないといいですが…。結果は後日送付、お支払いはクレジットにしたため、こちらも後日決済です。(35歳)



## 冬の準備がまだ

第2子の産後1ヶ月検診が終わり、ようやく外出出来るようになりました。お宮参りも天気の良い日に行い一段落しました。急に寒くなってきましたが、冬用品の準備が間に合っておりません。来月は冬用品の購入で支出が多くなりそうです。光熱費もとてもUPしそうです。(31歳)



## 最後の授業料

今回最後の授業料の支払いがあった。大学院に進むと思っていたのに就職の道を選んだ。本人の意なのでこれはこれで良かったのかと思う。従って今回が最後の支払い。私立ほどではないが、まとまった金額の支出。なんとかホッとした。今月急にパソコンが壊れ修理。メーカーは原因不明だがよくある症状だとか。買った方が良い程度の値段だった。赤字は貯金から補填。(57歳)

## 予定外

今月は車のタイヤ交換で予定外に出費が多くなりました。あとは息子の修学旅行のお小遣いも痛かったです。(43歳)

## トホホ

今月は児童手当があるし大丈夫と思っていたのに、夫がスピード違反でつかまり違反金...トホホ。そして月末に突然夫が「マリーナシティに行く！」と言うので日帰り旅行。本当は子どもの冬服を買いたかったのに...。今年も私の服はあきらめることになりそうです。くすん...(41歳)



## 子連れで鹿児島へ

11月の初めから親戚に会いに子連れで鹿児島に行ってきました。その為提出がギリギリになりました。10日に間に合っているとよいのですが...。1才と3才の子連れの旅は財布と体がドツと疲れました。でも温泉は気持ちよく、そこから見える海の景色は最高で子どもたちも喜んでくれて良かったです。(40歳)



## マイナンバー

年末調整提出時にマイナンバーの記入を事務から求められました。東大阪はまだ通知されていないので未記入のまま提出しました。これからはマイナンバーの記入が求められる度にお金の動きが把握されるのかと思うと怖いです。(57歳)



## とても難しい

遠方のお葬式に行ったため、交通費が大きかった。そして、今月も食費が大きかった。ビールとお菓子にお金がかかりすぎていると思う。が、家族に満足してもらうために必要なので、減らすことがとても難しい。(50歳)

## パーティ2回

今月は子ども2人のお誕生日だったので、パーティを2回やりました。プレゼントはおじいちゃん、おばあちゃんに用意してもらい支出はありませんでした。その他にも外食に2回行ったり、コンビニで何回もおやつやジュースを買い、いつも以上に使ってしまいました。家族みんなが風邪をひいてしまい、市販の薬をたくさん買いました。学校や幼稚園が忙しく、週末はあまりレジャーに行くこともなく家でゆっくりしていたので娯楽費はかかりませんでした。今月は児童手当と特別児童手当が支給されたので、なんとか黒字になっていますがちょっと使い過ぎてしまったので、また気を引き締めていこうと思います。 (39歳)



事務局より：

先日、継続と新規のモニターさんに家計簿一式をお届けしました。

紙モニターさんには返送用封筒を6枚入れています。

差出有効期間が平成28年6月30日となっていますが、6月提出分は締めの関係で6月中に提出される方もいらっしゃるのをお届けしています。7月を越えて出される場合もそのまま使っていただいて大丈夫です。

7月提出分からは新しくお届けする封筒をお使いください。 よろしくお願ひします。



新規モニターさんへ

家計だより12月号をお届けします。

数字・声ともに10月分をまとめています。

実際に新規モニターさんの数字や声が反映されるのは2月号からになります。

いろんな年代の方の率直な声は、家計管理のヒントになり、家計簿をつけ続ける励みになると思ひます。

感想、反省などお寄せください。



家計簿モニター特典企画のご案内を同封しています。

集計表の締切りと異なりますので、参加希望の方は同封した封筒でご返送ください。

