

【 暮らしの豆知識 (35) 】

文責：いずみ LPA の会・Y

～ マイナンバー制度について～パート

## 新しく始まるマイナンバー社会保障・税番号制度に注目！

### 1、マイナンバーが必要なのはいつ？

2016年1月から、社会保障、税、災害対策の行政手続きを行う場合、マイナンバーが必要となります。

税	社会保障	災害対策
<ul style="list-style-type: none"><li>・ 税務署への申告書</li><li>・ 届出書</li><li>・ 調書</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 年金</li><li>・ 雇用保険</li><li>・ 福祉分野</li><li>・ 生活保護</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 被災者生活支援</li><li>・ 被災者台帳作成</li></ul>

### 2、実際にどんな場面で使うの？

毎年6月の児童手当の現況届に提示します。

厚生年金の請求の際に年金事務所に提示します。

勤務先に提示し、勤務先は従業員や扶養家族のマイナンバーを源泉徴収票に記載して、税務署や市町村に提出します。

証券会社や保険会社に提示し、そちらから顧客のマイナンバーを法定調書に記載して税務署に提出します。



### 3、インターネットから閲覧できるの？

2017年1月から、インターネット上で、個人情報のやり取りの記録が確認できるようになります。自分の個人情報をいつ、誰が、なぜ提供したのか知ることができます。

行政機関が持っている自分の情報の確認ができ、行政機関からは自分にあったサービスのお知らせが来ます。

### 4、これからどうなる？マイナンバー

今後予定されている預貯金の口座への付番、先送りされた年金や不動産への付番など、また個人情報管理の観点からも、大いに関心を持って見守って行きましょう。

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	138	0	21	48	35	34	29
年代別世帯構成比	-	0.0	15.2	34.8	25.4	24.6	21.0
世帯主平均年齢	52.2	0.0	37.2	44.4	54.7	70.0	71.4
平均家族数	3.5	0.0	4.0	3.9	3.7	2.4	2.3

## 居住状況

自 家	123	0	18	40	32	33	28
社宅・官公舎	5	0	1	3	1	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	1	1	0	0
賃貸(民営)	8	0	2	4	1	1	1

## 世帯主の職種

公 務 員	17	0	2	5	7	3	2
会 社 員	84	0	18	38	24	4	2
そ の 他	14	0	1	5	3	5	5
無 職	23	0	0	0	1	22	20

## 子どもの状況

乳 幼 児	30	0	19	9	2	0	0
(平均)	0.2	0.0	0.9	0.2	0.1	0.0	0.0
小 学 生	59	0	19	35	5	0	0
(平均)	0.4	0.0	0.9	0.7	0.1	0.0	0.0
中 学 生	31	0	5	21	4	1	1
(平均)	0.2	0.0	0.2	0.4	0.1	0.0	0.0
高 校 生	30	0	0	20	10	0	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.4	0.3	0.0	0.0
大 学 生	24	0	0	5	14	5	1
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.4	0.1	0.0
そ の 他	36	0	0	2	20	14	11
(平均)	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	0.4	0.4

## 別居家族

単身赴任	4	0	0	1	3	0	0
学 生 等	10	0	0	2	5	3	0

<実 収 入>	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	323,110	0	375,448	377,012	444,476	89,750	59,239
給 料(配偶者)	54,447	0	59,742	36,125	105,016	24,988	15,387
賞 与(世帯主)	0	0	0	0	0	0	0
賞 与(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
年 金(世帯主)	5,761	0	0	0	0	23,383	24,552
年 金(配偶者)	1,717	0	0	0	717	6,233	7,307
自 家 営 業(世帯主)	7,945	0	0	6,250	22,754	0	0
自 家 営 業(配偶者)	351	0	0	0	0	1,426	1,672
家賃地代収入	2,918	0	0	896	0	10,578	3,103
パートアルバイト収入(世帯主)	2,259	0	0	4,499	0	2,818	3,303
パートアルバイト収入(配偶者)	20,431	0	19,322	36,161	18,629	765	897
同居の家族からの収入	3,788	0	0	1,131	2,446	11,261	12,168
そ の 他 収 入	24,198	0	21,086	26,260	26,309	21,037	16,080
* * 実収入計 < A >	446,926	0	475,598	488,334	620,347	192,238	143,710

\*大阪いずみ市民生協調査\* (総平均)

<非消費支出>							年金世帯
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
*税金計	34,626	0	33,897	31,587	52,036	21,444	15,925
所得税(世帯主)	10,939	0	11,218	8,954	17,324	6,997	3,401
所得税(配偶者)	1,104	0	1,150	693	2,368	353	300
住民税(世帯主)	18,083	0	18,429	19,259	26,586	7,455	5,017
住民税(配偶者)	2,836	0	2,433	1,556	3,614	4,088	4,700
固定資産税	1,353	0	667	1,125	914	2,550	2,507
その他の税金	312	0	0	0	1,229	0	0
*社会保険計	57,722	0	59,478	61,432	80,983	27,456	23,793
健康保険(世帯主)	17,572	0	18,468	18,199	21,557	12,031	12,060
健康保険(配偶者)	2,883	0	2,479	2,135	5,457	1,541	1,097
介護保険(世帯主)	1,958	0	493	2,381	2,775	1,423	1,485
介護保険(配偶者)	537	0	0	260	684	1,106	1,185
厚生年金(世帯主)	27,502	0	31,285	33,584	37,622	6,161	3,443
厚生年金(配偶者)	4,557	0	4,776	3,088	9,304	1,610	627
雇用保険(世帯主)	1,370	0	1,823	1,580	1,853	296	117
雇用保険(配偶者)	219	0	153	205	398	94	34
国民年金(世帯主)	113	0	0	0	444	0	0
国民年金(配偶者)	226	0	0	0	444	459	538
国民年金(学生の子)	787	0	0	0	445	2,736	3,208
*私的保険計	46,741	0	79,462	35,652	53,109	35,630	36,410
損害保険	4,829	0	5,733	1,700	5,866	7,621	8,887
生命保険	26,608	0	33,657	23,735	30,134	22,679	24,205
個人年金	15,304	0	40,073	10,217	17,108	5,330	3,318
*その他非消費支出	4,086	0	1,178	8,612	2,248	1,382	1,276
**非消費支出計 < B >	143,174	0	174,015	137,283	188,376	85,912	77,403

<消費支出>							
*食費計	68,116	0	64,324	64,694	68,087	75,318	78,148
家賃地代	31,630	0	59,045	46,882	21,041	4,064	4,259
住居費その他	25,162	0	18,509	22,592	10,438	48,056	53,451
<住宅ローン返済額>	24,022	0	45,263	37,710	15,842	0	0
水・光熱費	15,881	0	14,100	15,917	17,241	15,529	16,086
被服費	14,651	0	17,675	10,905	21,656	10,862	11,422
保健医療費	12,162	0	7,741	12,847	13,392	12,662	11,290
理容衛生費	8,373	0	9,163	8,717	7,743	8,047	8,678
交際費	26,132	0	6,148	8,984	34,561	54,007	59,381
交通費	6,974	0	8,042	3,495	12,604	5,428	4,812
通信費	17,412	0	18,456	19,696	19,099	11,806	10,561
教育費	39,799	0	42,313	53,456	40,391	18,358	3,290
教養娯楽費	25,347	0	33,792	16,911	33,427	23,725	24,208
職業・主婦費	37,260	0	34,055	42,704	48,310	20,177	19,586
自動車関係費	15,516	0	27,097	13,221	14,228	12,929	11,525
その他	20,550	0	2,653	1,309	4,104	75,698	70,451
*食費以外計	296,849	0	298,788	277,634	298,236	321,349	309,000
**消費支出計 < C >	364,964	0	363,112	342,328	366,322	396,667	387,147

今月の収支 < A - (B + C) >	-61,212	0	-61,529	8,723	65,649	-290,341	-320,840
--------------------------	---------	---	---------	-------	--------	----------	----------

\* 大阪いずみ市民生協調査 \* (実平均)

<実収入>	(総合)	年金世帯 (60代以上)					
		20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給料(世帯主)	445,892	0	394,221	430,871	501,828	435,928	343,587
給料(配偶者)	203,074	0	209,099	173,399	229,723	169,919	148,745
賞与(世帯主)	0	0	0	0	0	0	0
賞与(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
年金(世帯主)	159,004	0	0	0	0	159,004	178,006
年金(配偶者)	59,248	0	0	0	25,083	70,636	70,636
自家営業(世帯主)	365,467	0	0	300,000	398,200	0	0
自家営業(配偶者)	48,500	0	0	0	0	48,500	48,500
家賃地代収入	100,660	0	0	43,000	0	119,880	90,000
パートアルバイト収入(世帯主)	62,346	0	0	107,966	0	31,933	31,933
パートアルバイト収入(配偶者)	76,203	0	81,152	82,655	65,201	26,000	26,000
同居の家族からの収入	43,565	0	0	18,100	17,121	95,718	117,624
その他収入	53,860	0	44,280	54,802	61,388	51,090	38,859

<非消費支出>	(総合)	年金世帯 (60代以上)					
		20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	14,947	0	11,779	10,233	20,908	23,790	12,329
所得税(配偶者)	4,231	0	3,450	3,023	6,377	2,401	2,904
住民税(世帯主)	25,726	0	19,350	23,703	32,086	28,164	20,783
住民税(配偶者)	15,652	0	12,775	9,338	14,056	34,750	45,433
固定資産税	16,973	0	14,000	27,000	16,000	14,450	14,540
その他の税金	21,516	0	0	0	21,516	0	0
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	20,550	0	18,468	19,854	23,578	19,479	19,430
健康保険(配偶者)	11,053	0	13,016	10,246	13,641	6,549	5,302
介護保険(世帯主)	3,651	0	5,178	3,175	3,469	6,047	7,177
介護保険(配偶者)	2,742	0	0	1,561	2,177	4,701	5,728
厚生年金(世帯主)	39,950	0	34,578	39,317	42,476	52,369	49,919
厚生年金(配偶者)	22,460	0	25,074	18,526	25,050	18,243	18,182
雇用保険(世帯主)	2,278	0	2,015	2,107	2,702	2,514	1,692
雇用保険(配偶者)	1,006	0	805	821	1,265	1,062	982
国民年金(世帯主)	15,540	0	0	0	15,540	0	0
国民年金(配偶者)	15,565	0	0	0	15,540	15,590	15,590
国民年金(学生の子)	54,310	0	0	0	15,590	93,030	93,030
*私的保険計							
損害保険	13,884	0	13,378	4,533	17,111	28,791	32,215
生命保険	31,654	0	35,339	27,788	36,369	29,658	33,427
個人年金	52,798	0	168,305	32,694	42,771	30,202	19,243
*その他非消費支出	18,793	0	6,182	22,967	19,669	11,750	12,333

<消費支出>							
*食費計	68,116	0	64,324	64,694	68,087	75,318	78,148
家賃地代	56,687	0	65,260	62,509	49,096	19,741	20,585
住居費その他	29,427	0	22,864	26,450	12,178	54,463	62,003
<住宅ローン返済額>	69,065	0	67,894	69,619	69,310	0	0
[ローン返済件数]	48	0	14	26	8	0	0
水・光熱費	15,997	0	14,100	15,917	17,748	15,529	16,086
被服費	17,582	0	20,621	13,086	26,137	13,190	13,801
保健医療費	13,321	0	8,556	14,340	14,647	13,453	11,693
理容衛生費	8,888	0	9,621	9,298	8,212	8,550	9,321
交際費	34,345	0	8,069	12,683	50,402	59,234	63,780
交通費	10,025	0	11,259	5,992	16,339	7,098	6,343
通信費	17,668	0	18,456	19,696	19,661	12,164	10,938
教育費	61,026	0	42,313	57,020	78,538	104,031	47,707
教養娯楽費	26,499	0	37,349	18,038	34,410	23,725	24,208
職業・主婦費	44,712	0	37,640	48,805	56,362	28,585	28,399
自動車関係費	21,628	0	28,452	18,131	22,635	19,981	18,568
その他	51,562	0	6,190	3,141	10,260	214,479	227,010

<食費の内訳(別表)>

(主食)							
米・麦	4,136	0	4,073	4,808	2,050	4,872	5,011
パン・めん・その他	4,857	0	6,550	6,245	4,465	3,691	3,631
(副食)							
魚 貝	5,815	0	2,377	5,142	4,110	8,302	8,756
肉 類	7,637	0	3,848	9,095	6,284	8,632	8,877
乳 卵 類	3,985	0	5,305	3,709	4,069	3,741	3,821
豆・豆製品	1,470	0	1,108	1,312	1,299	1,786	1,905
野 菜	6,033	0	5,827	4,868	6,103	6,826	7,114
乾物・海草	1,380	0	716	1,005	1,218	1,867	1,996
加工食品	10,897	0	5,888	5,057	9,567	17,044	18,469
調味料	2,914	0	2,688	2,772	2,927	3,074	3,288
(嗜好品)							
菓 子	5,340	0	6,518	5,721	4,108	5,513	5,696
果 物	2,566	0	1,089	1,133	3,214	3,433	3,706
酒・飲料	6,918	0	3,847	4,929	7,873	8,621	9,236
(外食)							
給 食	8,003	0	6,138	8,206	8,923	9,852	9,852
外 食	8,418	0	10,463	7,264	9,342	8,181	8,567

<実収入計に対する割合(%)>

税金計	7.75	0.00	7.13	6.47	8.39	11.15	11.08
社会保険計	12.92	0.00	12.51	12.58	13.05	14.28	16.56
私的保険計	10.46	0.00	16.71	7.30	8.56	18.53	25.34
他の非消費支出	0.91	0.00	0.25	1.76	0.36	0.72	0.89
食費計	15.24	0.00	13.52	13.25	10.98	39.18	54.38
食費以外計	66.42	0.00	62.82	56.85	48.08	167.16	215.02
収 支	-13.70	0.00	-12.94	1.79	10.58	-151.03	-223.26

事務局より

今月の提出者は138名です。

今月の特別な支出いろいろ

30代 東京旅行365,998円、動物病院35,568円

40代 相続放棄の裁判費用11,500円、新居用カーテン・照明器具555,425円  
入学検定料75,000円、旅行179,063円、大学授業料478,500円

50代 姑旅行代プレゼント26,000円、大学後期授業料267,901円  
長兄還暦祝い160,000円

60代 ふるさと納税55,000円、生命保険年払324,775円、  
次女結婚祝500,000円、リフォーム後金447,760円

70代 車検174,619円、次女新築祝1,000,000円、大腸ポリープ手術22,400円

# 11月の 消費税調べ

調査世帯数	50人
平均1ヶ月消費税額	21,271円



## 消費税調べに寄せられた声

収入以上の支出です。大変です。65歳

消費税額が1万円を超えるのに驚かなくなってしまった。2人家族なのに…。15,000円以下なので良かった。などと…。74歳

貧困家庭の子どもが話題になり、貧困老人の生活も話題になる。暗い話題から脱出したい。  
80歳

今月は旅行したので3万円超えです。42歳

もう少しで2万円…。10%になる時は軽減税率とやらで生鮮食品が非課税になるとか、加工食品をどうするか探めているらしいのですが、そもそも税金が足りないから増税するのに非課税の物を作って足りるのかしら…。ややこしいわ…。47歳

来月の引っ越しに向け、新居用のカーテンと照明器具を購入。今年で1番高額な消費税額となりました。何日分のお給料だろう…。41歳

いやはや…。多い…。43歳

2万円を超えなくて良かったです。40歳

久々の1万円台です。12月はお正月用品購入で、また2万円台に逆戻りするのでしょうか…。  
61歳

今でこんななのに、10%になったら困ります…。  
44歳

福祉や子育てや困っている人の為に、この税金が使われているのであれば、それはそれでいいと思います。無駄にはしてほしくないです。41歳

今月は主人のバイクを購入するという、大きな出費がありました。中型バイクなので運転に気を付けてほしいです。でも嬉しそうなので私も嬉しいです。35歳

# 声のひろば

## 家計だより

### お詫びと訂正

12月号、7ページ左側最初のおたより「北海道へ」の文章中、8~9行目の雪が降っていてすてきな山谷は雪が積もっていてすてきな山容、10行目ザ・ウイングホテル洞爺はザ・ウインザーホテル洞爺でした。お詫びして訂正させていただきます。



### 串本温泉

11月は近くの南紀串本温泉2泊3日の旅。旅行会社に申込み、手続きすると1週間程前にJR乗車券特急券、ホテルの宿泊案内が届く。当日は天王寺まで行かなくても、近くの和泉砂川から乗車できるのでとても楽です。1日目、2日目はお天気があまり良くなかったのでホテルの近くを散策したり、露天風呂に入ったりゆったり過ごす。3日目は快晴！大島まで足を伸ばした。串本町コミュニティバスを利用する。どこまで乗っても200円とは嬉しい。トルコ記念館見学、檜野崎灯台付近を散策。太平洋の眺めが素晴らしかった。（84歳）

### 背骨の歪み

体（背骨）の歪みが気になり、整形外科を受診する。その結果、骨密度は平均値あり歪みは認められるが普通の生活が出来ているなら様子をみましょうと言われる。以前より歩く速さも遅くなり疲れるしとっていたら、同級生より整体師を紹介される。やっと予約が取れて11月より治療が始まる。何十年もの歪みを少しずつ直していきましょう。背骨を矯正するのは私ですが、維持するのはあなたの日常の努力が全てです、と言われる。毎日の姿勢と運動を指示される。でもやっと希望が出てきた。これ以上悪くならないゾ。（67歳）

### ゆっくりしたい

今年も残すはあと1ヶ月となり慌ただしくなりました。私の再々雇用の年限が近づいてきています。早くゆっくりしたいと思います。（65歳）

### 病院通い

病院通いが多くなり落ち込みます。今月は耳鼻科と胃カメラで医療費の支払いが多く先行き不安です。耳鼻科は来月も通院です。診察のたび薬で、飲みたくありませんね。（68歳）

### 助かります

同居の長男が長期出張になり、食費が少なくなっています。ガソリンも値下がりして助かります。夫の簡保2年分（129,259円）を一括して支払いました。（71歳）

### お祝い金

11月22日W選挙。知事選挙に力を入れたものの、開票が0%なのに当選確実。夜9時前には当選の記者会見（NHK）。いくら出口調査で数字が出てあんな手回しが良すぎるのでは…。NHKに初めて苦情の電話をしました。名古屋に嫁いだ二女、結婚の時は自分の貯金で必要な物は準備してくれた。12月末に名古屋に新居を構えるのでお祝い金を夫と私の定期預金から出しました。12月中旬、2泊3日お手伝いに行く予定です。関東方面も探したけど名古屋に決まってホッとしています。娘の夫さんには単身東京住まいで申し訳ないですが。（74歳）

### 展示会

先日パナソニックの展示会に行き、欲しい物が沢山あり買ってしまいました。お金は減るばかりです。菓子は姪や甥にあげるもの。果物は姪たちからリンゴ・みかんが送られて来ましたので柿を買っただけです。交際費は11月29日主人の命日なのでお寺へお花代をおくりました。小菊は枯れて和水仙が2~3輪咲き出しました。（82歳）



## 空を見る習慣

畑の野菜の虫取りに精を出しています。寒暖の差が感じられるが雨もありで青菜の育ちが良いので収穫しておすそ分けしないと使い切れない。知人との会話が弾むので嬉しい。何年ぶりにか、夜空というより夜明け前星空が気になって、新聞を取りに表へ出た折、いつかだが見上げると澄んでいるとキラキラと輝く照明で見られないと思っていたけれど。晴れた朝は上を見上げることが習慣となった、この年になって。田舎へ行くといやでも大空の星を見るのは当たり前だけれど。



(82歳)

## 出費が高んだ

夫と娘の誕生祝(2回)。希望通りに外食と松葉ガニの取り寄せ、食事代が高んだ。次女が今月で失職する。80才の予防接種で肺炎球菌を接種する。(2人で6,000円)市の補助金ありがたい。書道展の表装代等支払いがあり、なるようになるさで出費が高んだ。

(79歳)

## 命の意味

今年もあと1か月。年賀状の準備や今年中にやっておくことなど、あわただしい時期になりました。そんな時、うれしいプレゼントがありました。病院での血液検査結果はじめて「異常なし」だったのです。長年チェックマークが入り必ず再検査が続いていたのです。両親も兄弟も亡くなり、私一人になった。短命家系なので、私も短命だろうと思って生活してきた。が、亡くなった家族が私を守ってくれているように思えてならない。田舎の同級生から、故郷の地域新聞が送られてきた。瓦造りの町である私の故郷。我が家も瓦製造をしていた。「淡路の瓦づくり」というDVDが見つかり、そのビデオに祖父が写っているとのこと。それが紹介してあった。懐かしく祖父の生きざまを見た思いがした。みんな精一杯生きた。私も生かされた命を大切に精一杯生きよう。私が生かされている意味があるのだろうか。



(64歳)

## カビが生えて

渋柿10キロを買い、干し柿にしようと思って干していたのですが、天気が悪く雨の降る日が多く、温かい日も多くてカビが生えてダメにしました。何年か毎年していましたが、こんなにカビが生えたのは、初めてです。たまたま予約をして買ったタイミングが悪かったのです。これからは、天気予報をもっと気にしてすることにします。

(65歳)



## 大学見学

滋賀県で寮生活を送っている息子(19才)の大学から手紙が届きました。何事?と思いきや、授業公開と保護者懇談のお知らせ。授業公開?授業参観ってこと?大学で?イマドキの大学ってこんなことまでするのー!?とオドロキいっぱいだったのですが「学食のタダ券付」という一文にひかれて(?)行って(昼食代より交通費の方が絶対高い!)きました。何十年ぶりかの大学の講義...いやあ、とってもオモシロかったです。授業中の息子の姿なんかどこへやら、講義の中味に夢中。あつと言う間の90分。「もっと、講義聞きたーい!」学食はメニュー選び放題。おまけにカフェのケーキセットのタダ券も付いていて気分はるるん。その後息子と合流して、本来部外者立入禁止の学生寮の中をこっそり見せてもらうことに...。想像以上の汚さに目がテン。部屋の中は一瞬しか見せてもらえなかったのですが、廊下か物置なのかゴミ置き場なのか...。本来の幅の半分しか通路として使えない有り様。男子寮ってどこもこんな感じなのかなあ...。保護者懇談会はすっぽかして息子と京阪石山寺駅まで歩きながら、いっぱいおしゃべりしました。いい天気でもとても気持ち良かったです。この日の電車・バス代は「交通費」でいいんですね。端数が出るのは、息子が「石山 京都」「京都 大阪」のJRの回数券を持っているというので実費で譲ってもらったからです。切符を通して買うよりだいぶ安上がりで行けました。

(53歳)

## ポリープ

今年の特健診の大腸がん検査にも引っかけました。内視鏡検査を受け、ポリープを1つ取りました。放っておくと癌化するので、と言われ何事も早期発見ですね。そして、お見舞いに行ったばかりだったのに、夫の兄が亡くなりました。健康で過ごすことの大切さを実感した月でした。(69歳)

## 親の私も頑張ります

今月は高3の娘の受験料支払いのため教育費がupしています。女の子だし、浪人させる訳にはいかないの、本命以外にもいっぱい受ける予定です。一応学資保険には入っていますが、それを受け取れるのは来年の3月末…。それまでに受験費用や押さえのための入学金など数十万単位でお金が必要なので大変です。でも頑張ってる娘のため、親の私も頑張ります。(47歳)

## 憧れの仕事に

今月は娘の誕生日(サムギョブサル食べ放題)と私の誕生日(夫がピザを買ってきてくれた)そして17回目の結婚記念日(少しごちそう)がありました。夫が私に1万円くれて、美味しいもの食べたり、好きなもの買い!と言ってくれたので、エステ体験(生まれて初めての)とエイジング美容液を買いました。私にいいニュースが訪れました。20年前からの夢であった憧れの仕事に就くことができました。3度目のチャレンジで、この歳で採用されたのは奇跡か…。現在の百貨店の仕事は来年1月にピリオドを打ちます。7年間の思いが溢れ、胸が既に一杯です。(42歳)



## あと1ヶ月

今年もあと1ヶ月。12月は、クリスマス、年末と食費等増えそうです。引き締めて?今年最後の月を乗り越えようと思います。(55歳)

## 忙しい月でした

普段はほとんど家にひきこもり状態なのですが、今月は何かと出かける用事が多く、忙しい月でした。毎日なんとなくダラダラと過ごしているの、ちょっと出かける用事があるとしても慌ただしいです。帰ってくると疲れているし眠いしで家事がおろそかになるけれど、たまにはアクティブに生活したいし、健康のためにも動きたい。こんなことでは一生働けないなど、働くママたちに脱帽です。(49歳)

## 時間がない

1年経つのは早い。もう12月です。どんどん歳を取ります。今のうちに出来ることは何? やりたいことはたくさんあるけど時間がない。(46歳)

## 乗り切りたい

父の四十九日の法要が終わり、ほっとしています。そのための交際費がふくれあがってます。また、体調を壊す家族(私も含めて)がおり、医療費もふくれってます。あと1ヶ月何とか乗り切りたいです。(45歳)

## あっちこっちガタガタ

電化製品が急にいくつも不調となる様に、夏過ぎからあっちこち身体の不調が出てきています。肺癌検査で精査要。その前からあった、のどの不快感で逆流性食道炎を指摘される。座った姿勢から起き上がるうとして膝にすごい痛みが…。しばらく動けず四苦八苦... 普段の生活では何ともなかったものの、またあんな痛みが急に出現したらと恐ろしくなり受診したら、レントゲン上は異常なく半月板損傷だろうと。おまけに奥歯に穴が…。痛みはないものの虫歯の初期。ほんとにあっちこっちガタガタがきています。メンテナンスして長く使える様にしなければ…。(50歳)



## 初めての年金支給

今月初めて私の年金支給がありました。まだまだ先のこと!なんて思っていたのに…。嬉しくもあり...の気分です。でもこれからは2ヶ月が待ち遠しいかも。(60歳)

## 風邪か花粉症か

暖かったり、急に寒くなったりで体調管理が難しく大変です。アレルギー体質なので風邪かアレルギー（花粉症）か判断がつかず、とりあえず予想で風邪薬か鼻炎薬を1回飲み、なんとかこじらせずに乗り越えています。今年もあと少しなので悔いの残らないように楽しみながら過ごしたいなあ。（44歳）



## 来年はいい年に

母の抗がん剤治療が終わったと思ったら、義父が入院。今年は大変！！でも、間もなく新年！来年はきっといい年になるでしょう。（53歳）

## 気ぜわしい

街ではジングルベルが鳴り、スーパーでは長靴に入ったお菓子にお正月の飾り物が並びだした。もうサンタさんの魔法にかかった者はいなくなったけど気ぜわしいわ…。体調に気をつけてガンバロ。大掃除…同居人には期待せずに。（48歳）

## 米寿と還暦祝

寒くなってきました。今月は2度温泉旅行に行きました。温まるし料理も美味しくゆっくりできました。また友だちとランチに2度行きました。神戸の散策と、もう1度は宝塚歌劇です。楽しい時間が過ごせて良かったです。次は忘年会ですね。また父の米寿と長兄の還暦のお祝いをしました。父も長兄もとても喜んでくれて、入院中の父を田畑を見せに連れても行ってくれたのが、私も父も嬉しかったです。感謝しています。また次男が大学の部活動中に口の中を切るケガをしました。高校までは費用を学校が出してくれたので、出してもらえと思っていたら、大学はケガをする人がすごく多いらしく、外来は14回以上、入院なら1日から出ますとの事です。軽いケガで良かったと思いました。（53歳）

## 娘の塾代

今月一番掛かったのは娘の塾の講習料です。（50歳）

## 割と上手く

最近まとめて家計簿をつけるようになりましたが、割と上手くいっています。あと1ヶ月、今年も提出できるようにがんばります。（41歳）

## 乗り切らねば...

主人のお給料がなく、傷病手当金を貰ってますが医療費もかかり、大幅に赤字です。次男の卒業まであと1年3ヶ月、何とかして乗り切らねば…。（58歳）

## 2分の1成人式

長男の小学校で日曜参観がありました。小4の授業は「2分の1成人式」。体育館で4年生全員が集まって合唱や合奏、群読など、この日のために練習してきた成果を披露してくれました。生まれてから10年。いつの間にかこんなに成長してたんだなあ…と思うと目頭が熱くなりました。「育ててくれてありがとう」というメッセージがひしひしと伝わってきましたが「こちらこそ、ここまで大きくなってくれてありがとう」「母親にしてくれてありがとう」という気持ちでいっぱいになりました。スライドショーで112人の夢も紹介されました。長男の夢は「人を幸せにする発明家」。夢を忘れず大人へと成長していくこの先の10年もしっかりと歩んでいきたいです。みんなの夢が叶いますように！！（41歳）



## 自分の時間

今月はお友達と京都や香川に行ったりと楽しく過ごしました。子どもも大きくなって自分の時間が持てるようになって嬉しく思います。子どもが大きくなり、教育費など出費もすごかかりますが、手が離れて自分の時間を持つようになったのは嬉しいことです。（41歳）

## 娘が里帰り

今月は1歳のお誕生を迎えたばかりの孫を連れて娘がしばらく里帰り、趣味のゴスペルの発表会と色々物入りで忙しいけれど、楽しかった。（53歳）

## 不利益

物を必要以上に持たず、スッキリとした生活に最近注目が集まっています。私も有る物で何とか工夫を凝らして対応するのが好きなので、何でも買いません。スーパーではドレッシングの多さにびっくりポンで、冷蔵庫内は数種類調味料がある家庭が多いですが、私はなんとか2種類だけにし、それを使い切ってから購入しようと思っています。何でも買える便利な時代だからこそ、一步引いて買わずに工夫していこうと考えています。「不利益」ということを実行しています。(45歳)

## 嬉しく思う

今月も集計して送信できることを嬉しく思っています。体調がすぐれないことがありましたが、また食事が出来るようになりありがたいなあと感じています。大阪ダブル選挙の結果には、がっかりして眠れませんでした。(64歳)

## 健康で楽しく

今月は主人のいところが久しぶりに遊びに来ることになり、外食したり出掛けたりで色々とお費が高んでしまいました。そのかわり数少ない親戚付き合いが続いている1人なので楽しい休日となりました。年々、1年が過ぎるのが早く感じますね。年をとったということなのでしょう。私の母と同居を始めて3年半が過ぎました。本当にあつと言う間でした。出来るだけ長く、このまま家族みんなが健康に楽しく過ごせようとして日々願いながらの毎日です。母は孫にも久しく会っておらず(うちには子どもはいないので)どのくらい大きくなっているか、想像がつかないと言っています。大人の1年と比べて子どもの1年はすごい変化でしょうね。もうすぐ会う予定なので、母と甥・姪の双方の反応が楽しみです。(44歳)



## 2人を感じて

「2人で行こう。」と言っていた京都の大原へ1人で行った。きっと妻ならこう言うかなと思うことを心の中で言う。寂光院の見学では「ふうん」というだけだろうな。もみじを見て「きれい。」っていうんだろ。と心の中で会話していく。1人で行ったが2人を感じて見学した。三千院の往生極楽院では「極楽往生出来ますようにって祈ったろうか?」と聞くと「そんなん要らん。」というやろな。「2人にいることをあなたが感じてくれていただけでいいわ。」っていうだろうな。「楽しく生きることができた。」と思ってきたが、もう少しそんな時間が長く続いてほしかった。(62歳)



## もうそろそろ

今月は私の美容院と子どもの習い事の出費が大きかっただけで、いつもより支出が抑えられた1ヶ月でした。最近子どもたちもお留守番が出来るようになり、もうそろそろ働きにできることができそうです。(38歳)

## 段取りは進んでるけど

物干し竿を買い替えてベランダが明るくなった。なんとなく気分良くなって、ほうきを買って障子紙を買って...。年賀状も手作りおせちの食材も生協で予約済。年末の段取りは進んでいます。身体が動いてくれない。(74歳)

## 東京・横浜へ

今月は妹と息子たちと東京・横浜に旅行に行ってきた。4人で20万近く使ったが、ゆっくり見学できて楽しかったです。(42歳)

## 間に合うか心配

TV番組録画のHDDが8月に購入して3ヶ月で故障してしまいました。1年保証で修理に出しました。1ヶ月掛かるみたいです。年末年始に間に合うか心配です。(42歳)

## 介護休暇

母が11月に脳神経外科で手術を受けることになった。そのため私は11~12月にかけて約1ヶ月の介護休暇を取ることになった。給料は減るけれど親孝行したいと思う。夫が11月で61歳になるので年金の請求の手続きをした。戸籍謄本や住民票や課税証明書など準備物が大変だった。私が年金をもらえるのは63歳だから、あと6年も働かないといけない。がんばろう！母親から入院中世話になるからと10万円ももらった。しばらくは夕食に時間が掛けられないので夫に夕食代として1万円あげた。母の気遣いはありがたい。(57歳)

## ぎっくり腰

急に冷えていきなり冬の気候になった感じがします。大阪マラソンで娘のダンスイベントがあり、寒い中薄着で外にいました。数日してカウチから立ち上がった時に腰に鋭い痛みが走り、動くのもままならなくなりました。近所の整骨院に駆け込んだら、ぎっくり腰と言われました。それからは家事をするのがとても大変でしたが、主婦はやる事が沢山あるのでこういうにして家事をこなしました。しかし痛くてもそうやって動いていた方が回復は早いようです。あれから1か月以上経ちますが、まだ長時間座った後に立つのはしんどいです。腰は身体の中でとても大事な部分なのだ痛めてからわかりました。冷えには十分注意したいものです。(49歳)



## ゾーッと

食費が9万近くいったのにびっくりしました。今月は外食は少ないはずだし、豪華メニューにしたつもりもないのに...。子どもがよく食べるようになったからなのか、今後のことを考えるとゾーッとします。(41歳)



## うがい手洗い

寒くなってきたせいか病院通いが多くなってきました。しっかり治して健康な身体にしたいと思います。手洗いうがいも家族全員で心掛けようと思います。(41歳)



## 食費はどれくらい？

40代、中高生のいる家庭の食費は、皆さんどれくらい掛かりますか？家計だよりを見ていつも思っていたのですが、月5万平均で低いのですか？良く食べる年頃なのに、知りたいです。(41歳)

## タイヤでがまん

今月の大きな支出は車のタイヤ代です。車を購入したかった主人も、今回はタイヤだけでガマンしたようです。またすぐに車を購入したい！と言わないか不安です...(43歳)

## プレミアム商品券

プレミアム商品券7,500円使用です。1,500円マイナスなので44,340 - 1,500 = 42,840とすべきでしたか。でもそうすると、どこにも商品券使用の跡が残らないので、いいのか、とってしまいます。(44歳)

事務局より：プレミアム商品券を使って買い物をした時は負担した金額のみを記入してください。7,500円なら割増分1,500円を引いた6,000円を記入してください。

## 東京旅行

長女の小学校卒業と結婚記念日を兼ねて2泊3日の東京旅行に行きました。ディズニーランド、ディズニーシー、スカイツリー、おかしランドなど希望通り大満足でした。ボーナス、源泉の戻りが待ち遠しい。(38歳)

## 代休でUSJ

日曜参観の代休でUSJに行きました。すごく混んでいました。知り合いにも何人も会いました。同じことを考える人が多かったようです。(39歳)

## どこまで続ける？

義父の 33 回忌で夫の実家へ帰りました。お寺の中にある墓へ参ると回りのお墓は新しい墓石に建て替わっていて、姪が申し訳なさそうに



「みんな建て替えはってんけどうちには跡次ぐ者がおれへんからそのままにしてんねん。」と、言いました。姪も既婚だけど子どもは無し、弟になる甥はいわゆる「バツイチ」で独身、世間でも問題になっている事象です。姪・甥の父(夫の長兄)は故人で、母も認知症で施設のお世話になっている状況です。祖父の年忌を孫が主になって務める事をとても気の毒に思いました。この年忌、こんなに長く続けないと駄目なんですかね。覚えているのも大変です。私が 40 代の時、養祖父母とその子どもさん方、私の姉の 50 回忌を務めました。まだ両親がいたので費用は親、私は実務だけでしたが大変でした。両親の 17 回忌、夫の次兄夫婦の 13 回忌が将来来ます、私がいたらなんとかなりますが、この世に居なかったら息子等はどのようにするでしょうね。(夫の次兄夫婦の回向は我が家がしています。)

(67 歳)

## 新しい家族

10 月から犬を飼い始めてその支払い月なのでびっくりするほどの赤字になっています。洗濯機を回す回数も増え、温度管理で光熱費も変わってくるだろうし、フード代、トリミング代、病院代と、家計的には出費が増えると思います。リビングの床には何もおけなくなって、あちこちでおしっこされて、ソファをひっかいたり、テーブルの脚をかじったり、想像以上のいたずらっ子。でも、やっぱりかわいい。仕事から帰ると尻尾をびゅんびゅん振って出迎えてくれるので、疲れもふっとびます。新しい家族、大事に育てていきます。



(44 歳)

## 集計してみると

今月は集計が遅くなりました。食費が多いです。節約しているつもりだったのですが集計してみると...気をつけていかないと、思いました。

(38 歳)

## 大赤字

今月は葬儀があったり、来月の引越し用に色々な生活用品を買い揃えたので大赤字となりました。

(40 歳)

## 思い出残すゾ

新しくカメラを買いました。色々写真を撮って思い出残すゾ。

(45 歳)



## 電気の自由化

11 月の消費税額 29,412 円。エアコンを買い替えたためです。話を聞いてるうちに値引きしてくれたので...。14 年使いました。2 年くらいから変な音が鳴ったり、今回使おうとしてルーバーと中身の白く見えるところにカビがびっしりありました。掃除するにも無理っぽい。そんな考えもあったので思い切りしました。2 年に 1 回はクリーニングしたらいいと聞きました。やります。電気の自由化がもうすぐ始まりますが、どこを選ぼうか悩みます。どこかの国では毎年安い電気会社を選んでるそうです。携帯電話会社みたいに 2 年契約とか何かしらの「しばり」も出てきそうな気がします。色々調べないといけませんね。

(42 歳)

## ダウンコート

年末に向けて徐々に出費が激しくなっています。今年はダウンコートを新調したいので、今お金を貯めています。ふかふかで暖かくてお洒落なダウンコート見つかるといいな。



(35 歳)

## 洗濯機

洗濯機を長年使っていました。約 13 年くらい使用しました。2 年前、脱水がおかしくなったので点検してもらったら、なんとか使えるようになりました。しかし、次におかしくなったら買い替えた方がいいですよと言われました。2 年なんとか、もっていましたが、脱水の時に、またおかしくなってきました。どうしようかと考えていて、お店に見に行ったら、オークション形式で洗濯乾燥機が破格の値段で落とせました。だんなさんと買うことに決めたら、なんと洗濯機が調子がいいのです。びっくりです。でも、次に使用できなくなったら大変なことになるので、大変残念でしたが、今まで使った洗濯機とおさらばしました。洗濯機さーーん、ありがとう。今回は出費になりましたがとってもいいお買い物でした。 (44 歳)



## 軽減税率

日々、食費が増えていく。軽減税率に加工食品も入れて欲しいなあ。ひじきも高野豆腐も豆腐もバターもマーガリンも etc...。加工食品なんでしょ？ (43 歳)

## 新しいオープンレンジ

13 年前に一人暮らしをするときに買ったオープンレンジがついに使えなくなりました。使えなくなったと言っても、私がレンジの丸皿を落として割れてしまいました。メーカーに問い合わせると製造中止してから 6 年しか置いてないということで新しいのを買うことになりました。ずっとオープン機能が良くてもう少し大きいのが欲しかったのですが、まだ使えるオープンを処分して新しいのを買うことが出来ずにいたので「ついに！」という感じです。さっそくピザを作ってみんなで食べました。オープンが違うだけでこんなに美味しく出来るとは！それにしても 1 日レンジが使えないだけでとても不便でした。 (31 歳)



## 1 年間の収支

もうすぐ 1 年が終わるんですね。1 年間の収支はなんとか黒字で終われそうです。もっともっと上手な家計管理方法があったら知りたいです。 (35 歳)

## 筋トレにハマる

筋トレにハマり、タンパク質を多くとる様にしてから 1 年。(体重×1.5g とると良い) そうでプロテインで補っている) 気付くと顔のシワが無くなってきた。(半日ドッグや歯のメンテにも進んで行く) 体も引き締まり、80 歳でも元気でいられそう！(30 代前半の体力になり、20 代を目指している) 盛り上がった自分の筋肉を見てニヤリ！している私。食費は高いが医療費が無くなり満足している。今年は年末に 20 年ぶりにスキーに行くことを決め毎日ワクワクしている。 (61 歳)



## ささやかなお祝い

今月は次女の結婚式。お祝いとして少し援助することにした。(自分たちで式を挙げたいという意向に、ささやかなお祝いとして支出) これからの生活も 2 人で力を合わせてがんばってほしいものだ。先日より骨こりの為整骨院に通っている。やはりマッサージで楽になってきた。 (57 歳)

## 気付けば赤字

今月も大赤字でした。ラグの買い替え、冬物の洋服代、夫のイボ除去のための通院費、ちょこちょことした出費が多く、気が付けば赤字。ガックリです。来月はクリスマス、年末年始... 出費がさらに増えてしまいますが、なるだけ赤字にならないようにがんばります。 (41 歳)

## ダメージ

今月は医療費が多く、経済的にも身体にもダメージがあった。今後は健康でいられるよう家族皆で気を付けていきたいと思います。 (38 歳)

