

【 暮らしの豆知識 (37) 】

文責：いずみ LPA の会・K

～ 知っていますか？医療費控除② ～

医療費控除の申請は確定申告で行います。確定申告の期間は2月16日～3月15日です。忘れずに確定申告を行ってください。

また、医療費控除は、年末調整を行っているサラリーマンの方でも行えます。サラリーマンの方は、1月1日から医療費控除の申請が可能です。

★ 医療費控除は自分だけでなく家族の支払い分も対象です。

医療費控除は、自己又は自己と生計を一にする配偶者やその他の親族(両親や子供)のために支払った医療費も含まれます。

※例えば、夫婦共働きで健康保険証が別々でも医療費は合算できます。



★ 家族の中で1番収入の多い人が申告しましょう。

所得税は、所得が高い人ほど税率が高くなるので、所得の高い人にまとめて申告した方が有利になる場合があります。

★ 住民税が軽減されます。

住宅ローン控除などにより所得税の支払いがなくても、医療費控除の対象になる人は医療費控除の確定申告をしておきましょう。医療費控除の申請をすることで、課税所得金額が下がり、住民税の軽減になります。

★ 5年まで遡って申告できます。

医療費控除は、申告をし忘れても、5年間は遡って申告することができます。これを還付申告といい、払いすぎた税金を返してもらうことができます。



※例えば、平成23年分の医療費控除を受ける申告は、平成24年1月1日から5年間、すなわち平成28年12月31日までの期間であれば、還付申告が可能です。平成23年分なら今からの申請でも間に合います。

・・・ 詳細は、◇税についての相談窓口：堺 072-238-5551

泉大津 0725-33-5601

◇国税庁ホームページ：<http://www.nta.go.jp>

にてご確認ください。・・・

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	164	0	31	56	36	41	38
年代別世帯構成比	—	0.0	18.9	34.1	22.0	25.0	23.2
世帯主平均年齢	51.5	0.0	36.6	44.6	54.4	69.7	70.1
平均家族数	3.5	0.0	4.2	3.9	3.7	2.3	2.3

★居住状況★

自 家	146	0	26	49	32	39	36
社宅・官公舎	4	0	1	1	2	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	1	1	0	0
賃貸(民営)	12	0	4	5	1	2	2

★世帯主の職種★

公 務 員	18	0	1	5	8	4	4
会 社 員	105	0	28	47	25	5	3
そ の 他	15	0	2	4	3	6	6
無 職	26	0	0	0	0	26	25

★子どもの状況★

乳 幼 児	54	0	40	12	2	0	0
(平均)	0.3	0.0	1.3	0.2	0.1	0.0	0.0
小 学 生	75	0	23	46	6	0	0
(平均)	0.5	0.0	0.7	0.8	0.2	0.0	0.0
中 学 生	33	0	4	24	4	1	1
(平均)	0.2	0.0	0.1	0.4	0.1	0.0	0.0
高 校 生	31	0	1	19	11	0	0
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0
大 学 生	26	0	0	5	17	4	3
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.1
そ の 他	36	0	0	1	19	16	15
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0.4	0.4

★別居家族★

単身赴任	4	0	0	0	4	0	0
学 生 等	7	0	0	2	4	1	1

★ <実 収 入> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	355,841	0	366,719	368,710	621,171	97,069	70,952
給 料(配偶者)	56,609	0	36,333	61,279	105,467	22,664	21,903
賞 与(世帯主)	18,745	0	916	54,389	0	0	0
賞 与(配偶者)	1,606	0	0	1,310	5,278	0	0
年 金(世帯主)	7,271	0	0	0	0	29,082	31,378
年 金(配偶者)	2,058	0	0	0	0	8,232	8,882
自 家 営 業(世帯主)	6,682	0	0	5,357	22,109	0	0
自 家 営 業(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
家賃地代収入	2,923	0	0	1,000	1,772	8,772	9,464
パートアルバイト収入(世帯主)	2,463	0	0	4,722	0	3,404	3,672
パートアルバイト収入(配偶者)	18,457	0	16,140	30,284	22,213	756	816
同居の家族からの収入	3,869	0	0	1,929	2,638	10,526	10,567
そ の 他 収 入	21,145	0	22,602	15,606	33,406	16,845	15,666
**実収入計 <A>	497,671	0	442,710	544,585	814,054	197,350	173,301

大阪いずみ市民生協調査 (総平均)

★ <非消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*税金計	11,783	0	-10,045	20,155	19,340	10,216	8,612
所得税(世帯主)	-7,703	0	-22,121	-3,902	-11,246	1,119	1,620
所得税(配偶者)	506	0	440	364	938	370	399
住民税(世帯主)	16,270	0	14,813	17,779	25,342	7,345	5,154
住民税(配偶者)	2,207	0	1,668	2,914	3,389	610	605
固定資産税	1,516	0	516	3,000	917	773	834
その他の税金	-1,013	0	-5,360	0	0	0	0
*社会保険計	58,457	0	55,432	70,126	80,653	25,315	22,562
健康保険(世帯主)	17,883	0	17,686	20,664	20,945	11,544	11,237
健康保険(配偶者)	2,841	0	1,534	2,980	5,383	1,408	1,348
介護保険(世帯主)	2,077	0	334	2,813	2,717	1,827	1,759
介護保険(配偶者)	578	0	0	342	668	1,258	1,326
厚生年金(世帯主)	28,390	0	31,108	37,105	37,008	6,863	4,766
厚生年金(配偶者)	4,720	0	2,977	4,348	10,321	1,631	1,464
雇用保険(世帯主)	1,371	0	1,723	1,621	1,873	321	175
雇用保険(配偶者)	217	0	71	252	442	84	76
国民年金(世帯主)	95	0	0	0	432	0	0
国民年金(配偶者)	190	0	0	0	432	380	410
国民年金(学生の子)	95	0	0	0	433	0	0
*私的保険計	32,960	0	33,382	34,326	42,474	22,420	17,764
損害保険	4,972	0	9,885	3,285	1,677	6,456	6,943
生命保険	22,090	0	20,474	26,326	28,903	11,544	8,289
個人年金	5,898	0	3,024	4,715	11,894	4,420	2,532
*その他非消費支出	4,641	0	4,982	8,895	1,703	1,152	1,243
**非消費支出計 	107,840	0	83,751	133,502	144,169	59,103	50,181

★ <消費支出> ★							
*食費計	70,093	0	61,936	75,557	72,020	67,106	66,630
家賃地代	36,959	0	60,983	51,622	24,884	9,370	9,637
住居費その他	13,288	0	23,070	6,471	18,671	10,477	10,527
<住宅ローン返済額>	28,180	0	46,676	43,998	19,739	0	0
水・光熱費	21,111	0	18,618	22,699	22,708	19,423	20,169
被服費	16,557	0	19,871	17,509	19,753	9,945	9,137
保健医療費	8,097	0	5,660	7,013	9,036	10,595	11,199
理容衛生費	8,413	0	9,607	7,814	10,296	6,675	6,734
交際費	29,834	0	18,132	21,332	33,369	47,189	46,323
交通費	6,838	0	6,156	6,202	6,943	8,128	8,358
通信費	17,548	0	17,675	19,836	21,357	10,981	10,739
教育費	41,794	0	42,447	57,115	53,454	10,138	6,084
教養娯楽費	19,383	0	12,511	16,109	22,587	26,238	27,543
職業・主婦費	35,461	0	25,722	45,281	46,129	20,043	19,466
自動車関係費	22,775	0	13,148	19,460	12,727	43,402	43,492
その他	4,600	0	3,979	2,517	1,440	10,689	11,511
*食費以外計	282,656	0	277,580	300,979	303,354	243,295	240,918
**消費支出計 <C>	352,749	0	339,516	376,536	375,374	310,401	307,548

☆☆ 今月の収支 <A-(B+C)>	37,082	0	19,443	34,547	294,511	-172,154	-184,428
-----------------------	--------	---	--------	--------	---------	----------	----------

大阪いずみ市民生協調査 (実平均)

★ <実収入> ★	(総合)	年金世帯					
		20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
給料(世帯主)	482,298	0	378,943	421,383	721,359	361,804	299,575
給料(配偶者)	215,906	0	225,263	228,774	223,342	154,871	166,464
賞与(世帯主)	614,838	0	28,392	761,450	0	0	0
賞与(配偶者)	131,673	0	0	73,345	190,000	0	0
年金(世帯主)	170,340	0	0	0	0	170,340	170,340
年金(配偶者)	67,503	0	0	0	0	67,503	67,503
自家営業(世帯主)	365,307	0	0	300,000	397,960	0	0
自家営業(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
家賃地代収入	95,888	0	0	56,000	63,800	119,880	119,880
パートアルバイト収入(世帯主)	67,333	0	0	88,149	0	46,517	46,517
パートアルバイト収入(配偶者)	73,827	0	71,478	73,736	88,850	15,500	15,500
同居の家族からの収入	37,326	0	0	27,002	18,995	53,945	57,365
その他収入	42,813	0	36,877	32,367	80,175	34,532	33,072

★ <非消費支出> ★	(総合)	年金世帯					
		20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	-10,615	0	-22,859	-4,459	-14,459	3,823	6,155
所得税(配偶者)	1,884	0	1,946	1,132	2,411	3,030	3,030
住民税(世帯主)	23,613	0	16,400	22,124	31,459	27,377	21,761
住民税(配偶者)	13,404	0	12,925	16,320	13,558	6,250	7,667
固定資産税	20,725	0	16,000	24,000	33,000	10,567	10,567
その他の税金	-83,079	0	-83,079	0	0	0	0
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	21,099	0	18,276	22,254	23,563	18,933	18,566
健康保険(配偶者)	11,947	0	11,886	12,837	14,907	6,414	6,405
介護保険(世帯主)	3,961	0	5,178	3,664	3,493	5,761	6,685
介護保険(配偶者)	3,158	0	0	1,914	2,405	5,157	5,600
厚生年金(世帯主)	40,137	0	33,253	42,406	42,976	40,196	36,223
厚生年金(配偶者)	24,192	0	23,068	22,134	28,581	16,713	18,540
雇用保険(世帯主)	2,226	0	1,908	2,112	2,810	2,191	1,658
雇用保険(配偶者)	990	0	732	831	1,325	858	963
国民年金(世帯主)	15,540	0	0	0	15,540	0	0
国民年金(配偶者)	15,565	0	0	0	15,540	15,590	15,590
国民年金(学生の子)	15,590	0	0	0	15,590	0	0
*私的保険計							
損害保険	13,591	0	23,571	8,760	5,031	18,908	20,294
生命保険	26,638	0	23,507	30,713	33,565	15,777	11,666
個人年金	22,493	0	15,622	16,504	28,546	30,202	19,243
*その他非消費支出	20,028	0	22,061	24,905	10,215	9,450	9,450

★ <消費支出> ★							
*食費計	70,958	0	66,208	75,557	72,020	67,106	66,630
家賃地代	65,176	0	67,517	74,124	55,989	38,419	40,688
住居費その他	16,024	0	26,488	8,052	21,682	13,017	13,334
<住宅ローン返済額>	74,540	0	65,771	82,130	71,060	0	0
[ローン返済件数]	62	0	22	30	10	0	0
水・光熱費	21,504	0	19,239	22,699	23,357	19,909	20,714
被服費	18,102	0	22,815	19,225	21,549	10,455	9,645
保健医療費	9,158	0	6,266	7,854	11,217	11,431	12,159
理容衛生費	9,137	0	10,270	8,751	10,901	7,202	7,311
交際費	36,242	0	22,484	27,781	38,751	53,743	51,772
交通費	9,837	0	8,675	9,387	9,998	11,109	11,342
通信費	18,100	0	17,675	19,836	21,968	12,169	12,002
教育費	61,750	0	43,862	60,348	83,667	83,133	57,800
教養娯楽費	21,625	0	14,364	19,193	24,641	26,894	27,543
職業・主婦費	42,449	0	30,669	51,750	53,569	26,509	25,507
自動車関係費	32,763	0	16,304	24,767	20,826	77,369	78,701
その他	11,606	0	7,255	5,874	3,702	43,823	48,604

★ <食費の内訳(別表)> ★

(主食)							
米・麦	3,757	0	4,479	4,300	3,447	3,074	3,074
パン・めん・その他	4,948	0	4,053	7,318	5,024	3,911	3,758
(副食)							
魚 貝	7,409	0	3,884	5,216	10,017	9,239	9,566
肉 類	7,858	0	4,489	9,923	10,321	7,130	7,315
乳 卵 類	3,643	0	3,822	3,873	3,998	3,210	3,156
豆・豆製品	1,522	0	1,466	1,405	1,553	1,605	1,602
野 菜	5,702	0	6,379	4,609	6,915	5,363	5,482
乾物・海草	1,358	0	1,154	677	1,170	2,061	2,161
加工食品	10,789	0	8,583	9,148	6,237	15,476	16,073
調味料	2,439	0	2,851	2,366	2,413	2,269	2,319
(嗜好品)							
菓 子	5,373	0	6,665	5,064	6,050	4,528	4,619
果 物	2,249	0	1,737	1,037	2,340	3,135	3,263
酒・飲料	5,904	0	6,561	4,532	5,135	6,818	7,104
(外食)							
給 食	6,453	0	5,483	6,156	7,362	8,132	8,132
外 食	9,709	0	12,442	10,108	9,964	7,889	7,864

★<実収入計に対する割合(%)>★

税 金 計	2.37	0.00	-2.27	3.70	2.38	5.18	4.97
社 会 保 険 計	11.75	0.00	12.52	12.88	9.91	12.83	13.02
私 的 保 険 計	6.62	0.00	7.54	6.30	5.22	11.36	10.25
他の非消費支出	0.93	0.00	1.13	1.63	0.21	0.58	0.72
食 費 計	14.08	0.00	13.99	13.87	8.85	34.00	38.45
食 費 以 外 計	56.80	0.00	62.70	55.27	37.26	123.28	139.02
収 支	7.45	0.00	4.39	6.34	36.18	-87.23	-106.42

事務局より

今月号より2016年度新規モニター52名が加わり、196名でスタートしています。

(WEBモニター64名、紙モニター132名)

	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	合計
継続	0	14	56	36	19	13	6	144
新規	1	22	16	7	2	4	0	52
	1	36	72	43	21	17	6	196

提出は164名でした。

2015年度10回以上提出プレゼントの1,000ポイントは

3月5回(3/28~4/1配送)の週にプレゼントいたします。

「みみより」に記載されておりますのでご確認ください。

配送利用をされてない方には1,000円分の図書カードを同封させていただいております。

封筒に記載のある方は必ずご確認ください。

1月の消費税調べ

調査世帯数	63人
平均1ヶ月消費税額	21,538円



消費税調べに寄せられた声

今月は夫の旅行で支出が膨らみました。65歳

お正月の買物、クリスマスプレゼント、新幹線代など出費が多かったです。今年も節約がんばろう。77歳

内閣の重要閣僚の汚職を見聞きするにつけ、庶民感覚との違いを見せつけられた。100円のものに税を感じる生活とは無関係の大臣には分かる訳がない。80歳

年始の福袋など、少々使ってしまったせいか2万円間近になってしまいました。47歳

今月はたくさんの福袋を買ったので、3万超えでした。42歳

今月は主人が中耳炎になりかわいそうでした。健康第一で良い年でありますように！34歳

今月は車検などで3万円も掛かってしまいました。41歳

今月は食費が多かったせいか消費税額も多い気がします。5%の時から計算していたので倍近くに増えているし、その頃の金額も覚えているので、まだ納得できません。40歳

計算するたび悲しくなります。金額大きくて…。45歳

今年も1年よろしくお祈いします。4月から10%に上がるので、また工夫して生活したいと思います。41歳

家計簿をつけ始めて以来最高記録の消費税。必要なものとは言え、出費・赤字つらい、でも負けずにがんばるゾ。45歳

久しぶりに消費税調べをしました。8%になって金額が増えたと思いました。これからも出来る限り消費税調べをして金額の動向を見ていきたいと思います。43歳

初めてなので費目わけなど間違った所もあると思う。69歳

今回初めてで、本当に出来るか心配でしたが、食費の内訳、教育費を改めて見直せた気がします。44歳

今月の特別な支出いろいろ

- 30代 車検58,370円、損害保険年払184,525円、帰省費用44,693円、お年玉40,000円・
- 40代 自動車保険90,450円、住宅ローンボーナス返済100,528円、自動車保険38,280円
冬期講習代68,480円、メガネ・コンタクト43,980円、ゴルフ代25,046円
旅行申込101,250円
- 50代 生命保険年払104,150円、59,622円、高校授業料251,074円
子どもマンスリーマンション75,500円、車タイヤ交換57,648円
スーツ・コート146,925円、
- 60代 冷蔵庫70,000円、自転車21,700円、旅行費用75,000円、車購入残金900,000円
NHK受信料22,920円、通学定期34,780円、車検100,000円、自動車保険82,260円
- 70代 車検費用100,000円
- 80代 寺(2件)へ盆・暮・彼岸の供養料200,000円

声のひろば

家計だより

新春第九コンサート

泉南市制 45 周年記念「新春第九コンサート」でベートーヴェン作曲交響曲第 9 番第 4 楽章を歌いました。ピアノとミニオーケストラの演奏は迫力があり、精一杯歌うことができ充実したコンサートでした。聴きに来てくださった方からも「素晴らしかった」「とても迫力があり良かった」と声を掛けていただき嬉しく思いました。4 月から電気の自由化が始まります。生協でも「コープでんき」がスタート、「生協が電気を売る?」。切替を勧められ説明を聞きました。わからないこともあるけれど「いずみの事業を支える」ということで切替の手続きをしました。(84 歳)

食費が大赤字

お正月もあり、子どもたちが全員寄ってきました。おかげで食費が大赤字です。娯楽費も夫の旅行が高くつきました。



(65 才)

孫を励ました

孫の受験の励ましに東京へ行ってきました。大学と高校受かって欲しいです。(68 歳)

電気の自由化

年末からパソコンインターネットの電話勧誘の件はようやく解決しました。切り替えの時には手数料がかかりました。電気の自由化があるので、よく考えて契約する事にします。世帯主の誕生日が 1 月 18 日なので 76 歳になりました。(71 歳)

楽しいひと時

雪便りの中での結婚式で心配しましたが、皆さん元気に何事もなく終わってホッとしました。夫の兄弟が全員揃って楽しいひと時を持ちました。皆が集まったのは夫のお母様の葬儀以来で 21 年振りです。長女の義姉さんは 86 歳。お義兄さんは一昨年は何も食べられず、その年までどうかと慌ててお見舞いに行きましたが、今回は娘婿の彼といい関係で弟たちの顔を見て喜んでおられました。家族が増えるのは楽しいです。私たちも思いがけなく夫婦で旅行が出来る新幹線が雪で止まるかと思いがながらの旅でした。(74 歳)

暖かいお正月

暖かいお正月を迎え、孫たちとの賑わいでとてもほっこりしました。翌日は道路が空いており息子と墓参りに行きました。山上ですが風もなくとても穏やかな朝、ゆっくりお参りが出来ました。車でなければ行けない所になってしまいました。若い時には考えられなかった急こう配です。一步一步と 2 人(亡夫)で登ったこともありましたが、見晴らしがとても良く大きな深呼吸をしてしまうのです。下旬、それでも急激な寒波の到来、何年振りかで表のバケツの水が凍って最初の薄氷が翌日は 1 センチはあったので室内でも寒い 1 日でした。(82 歳)

元気で過ごせますように

お正月は暖かく、近くの神社に初詣に行きました。1 年間風邪もひかず感謝しています。新年もまた元気に過ごせますようにと祈ってきました。いつもの月より医療費が高いのは認知症の検査に行きました。80%で OK、あとの 20%は 82 才のボケとのこと。でもよく忘れます。一度に 2 つ聞くと 1 つは忘れる、人の名前は覚える気が無い、漢字はほとんど忘れてる。でも今日は何曜日か、プールに行く月・火・金は忘れないです。雨が少なかったため庭の和水仙が少ししか咲きません。今日久しぶりに大雨が降ったのでこれから咲いて欲しいです。(82 歳)



傘寿の祝い

従弟から傘寿の祝いが届く。ありがたような複雑な気持ちである。甥から誕生カードが(ヴァチカンで見つけたフランシスコ教皇のメッセージ付きのカード)こちらは喜んで受ける。母の年齢の時と自分の年齢を比べながら生活している。慈しみの年にキリストの愛を生きるように祈りつつキリストに倣いたい。(80歳)



結婚記念日

今月 39 回目の結婚記念日を迎える。結婚以来かかさず、この日を大切にしてきた。昨年は出張帰りの夫と待ち合わせて、これからのことを話し合った。今年もまた、出張帰りの夫と待ち合わせる予定だ。掃除機が壊れ、お風呂も故障した。「消費期限が切れた途端故障、今月はこの二つで 10 万円の出費」と夫にメールを打つと、「我々も消費期限が切れた夫婦かもわからないけど、これからの人生楽しくいこう」と返信があった。いろいろなことを二人で乗り越えてきた。まだまだ元気。これからの人生仲良く楽しく元気に過ごしたい。(64歳)

とうとう姑に

今日、長男が入籍しました。結婚式・披露宴は春の予定ですが、先に届を出したそうです。とうとう姑になってしまいました。息子の仕事の都合で三重県で暮らしているのでなかなか会えませんが、お嫁さんとも仲良くつきあっていきたいと思います。(51歳)

出費の多い月でした

車のタイヤ交換、ホイールの買い替え、12月に四国へ行った時の高速代の支払い等車に関する費用が3万円強ありました。1月は、孫のお年玉やお小遣いに2万円余り、お寺の維持費お布施、主人の病院の受診もありで出費の多い月でした。いつになれば節約できるのでしょうか。(66歳)



スタート

新しい年のスタート。今年も家計簿をしっかりとつけて暮らしの問題を見つめていきたいと思えます。計算機をたたき記入し、財布の中を確かめ、それこそボケ防止です。昨年1月の収支と見比べてみても支出の増加、消費税の多さ、あ〜あと大きなため息！暮らしのしんどさ、声を上げていかねばと思いました。(69歳)

エライ事です

エライ事です。まだ昨年の家計簿の年間集計が出来ていません。例年でしたら1月の半ばくらいにはバッチシ終わっているのに…。今年は1月17日と27日、2月6日と11日に演奏会(私が出演します！合唱団員としてですが…。ちなみに出演する合唱団はそれぞれ違います。私っていったい幾つの合唱団に入っているの?)の本番があって、仕事のない土日はその直前練習やらGP(ゲネラルプローベ、略してゲネプロ、総練習という意味のドイツ語)やらリハーサルやら本番やら…。1月分の家計簿もなかなか集計ができなくて締切りギリギリにようやくできて「声のひろば」なんか書くヒマない?!」なんてわめいて(その割には長々と書いてますね、私…)おそらく投函は10日の夜、下手すると11日朝?全く時間的に余裕のない1月(〜2月前半?)でした。この歳でこんな無茶して身体大丈夫かいな、とも感じますが気持ちが充実しているから案外イケるかな?せめて2月中には家計簿の年間集計を終わらせたいです。(53歳)

ブリしゃぶ

お正月は少し贅沢をしてブリしゃぶをしました。おいしかったです。後半は年長の息子がインフルエンザでダウンしました。(45歳)



数打ちや当たる

高3の長女の私大受験料が21万円。浪人させる訳にはいけないので「数打ちや当たる」方式で、6日間も受験します。どの学部も興味があるらしいので、どこでも受かってくれたらそれでいいです。大学生の長男がバイトし始めたのがシュークリーム屋さん。たまに失敗作とか期限切れ間近のシュークリームを持って帰って来てくれるのですが、1個250円もするらしく、かなり大きめで中のクリームも濃くてたっぷりめ。とても美味しくてありがたいのですが、カロリーが心配…と言いつつ、2日連続で食べてしまいました。(47歳)

憧れの仕事に

42才にして20年間憧れ続けた仕事に就くことが出来ました。7年勤めたデパートの仕事を辞め、皆に見送られいよいよ仕事を始めました。まだ2週間ですが、理想と現実のギャップに心も体も付いて行くことが出来ずオロオロする日々です。自分の知識の無さ、能力の低さにほとんど呆れています。でもプライドだけで乗り越えています。苦勞して手に入れた仕事、手放す訳にはいけない。家族の協力も得ながら歯を食い縛り日々勉強です。(42歳)

暖冬のおかげ

寒波もきました、全体を通してやはり暖冬だったのでしょ。いつも秋から春まで咳喘息で咳が止まらない日々を過ごしていたのですが、今年はほとんど咳をしていません。毎日ステロイド薬を吸入して予防しているせいもありますが、咳喘息になってから20数年間、こんなに咳をしなかった冬はありませんでした。地球温暖化は困りますが、暖冬は大歓迎です。夏から育てていたトマトがずっと青い実をいくつもつけていましたが、大寒波が来て一気に枯れてしまいました。越冬するかも？と思っていたので残念です。(49歳)



一步一步前へ

父が1月に亡くなり、バタバタとした日々になっています。手続き等初めてのことばかり四苦八苦してます。もう少ししたら落ち着きそうです。まだまだ心を休めせずにいます。しかし、一步一步前へ進めています。さて、今年も1年家計簿つけていきます。今年もよろしく願います。(55歳)

毎日が忙しい

今年も1年よろしく願います！3年任期の民生主任児童委員、あと10ヶ月。大変なボランティアを引き受けてしまい毎日忙しいです。そしてあと1年、子どもたちの学費がMAXに必要です。仕事は楽しいですがもう少しがんばります。体が動くうちは動かないとね…。でも若い時と違い復活に時間が掛かります。年だなあ。(46歳)

モヤモヤ

パソコンにとりあえず費目ごとに分けて金額を入力し、1ヶ月終了したところでまとめて家計簿に記入しています。その時に食費以外の品目を記入しているのですが、何を買ったのか思い出せないものが出てきます。今月は職業・主婦費に分けてあった776円。何を買ったのかな。「雑貨」と書いてあるけど生活の中でどうしても必要な物ではなく、私のこづかいの中で買ったお楽しみの物だと思うのだけど…。何だったのでしょうか？周りを見回してもそれらしい物もなく、無駄遣いっぽい物だったのだろうか、と反省。使う充てがなくても定価より安くなるとついつい飛び付いてしまうのをやめなくては…。スッキリせずモヤモヤ。(50歳)



フライパン

テレビショッピングでフライパンを買いました。焦げがフライパンに付かなくて洗うのが楽です。これからフライパンを使っの料理が楽しみです。(44歳)



おひなさま

今年に入ってもう 2 月、日の経つのが早いです。立春も過ぎ、おひなさまを出さなくちゃ。毎年私が楽しんで出しています。緋毛氈で部屋が明るく華やいだ雰囲気になり、この季節寒さも厳しいのですが、春を待つ気持ちと共に何か明るい気持ちになります。



(60 歳)

春よ来い

春よ、早く来い！！



(53 歳)

医療費が 0 だった

色々と出費が多かったですが、医療費が 0 円だったので良しとします。今年もムダ遣いを少なくし、少しでも貯金を増やせたらと思います。

(41 歳)

準備はバタバタ

今月はお正月の用意、下 2 人の成人式などですごく出費が嵩みました(泣)成人式もお正月も準備の間はバタバタで、過ぎてしまえばあっけなく…。あとは当日撮影した写真が出来れば出費も終わります。記入漏れのない様がんばりますが、今年もよろしく願います。

(48 歳)

初めての映画館

懸賞で映画のチケットが当たったので、息子たちを映画館に連れて行きました。2 人とも初めての映画館。アニメだったので「2 人で観ておいで」と席まで案内して私は退出。終わる頃に出口で待っていると「楽しかったー！！」と 2 人とも走って戻ってきました。私が初めて映画を観た時(小学校低学年の頃)は映像や音響のすごさに圧倒されたんですが、息子たちは全く動じなかった様子。「また映画館で観たいな」と帰り道何度も繰り返していました。



(41 歳)

急な出費に慌てる

寒い日が続いています。インフルエンザも流行しているのうがいなどで気を付けています。主人が歯槽膿漏で通院しています。痛みもあり完治しないようで大変です。お友だちがパン屋を開店しました。近所なのでとても嬉しいです。長く続けて欲しいです。応援したいと思いいパンの購入額が増えています。子どもが大学のテスト中 1 ヶ月マンスリーマンションを借ります。キャンペーン中とかで安く借りられたみたいです。寒い時期なので子どもも私も嬉しいです。テスト最終日より合宿に行くそうです。夜行バスで行くというので少し不安です。本人も気を付けて 3 列バスでグレードの高いバスで行くそうです。あとは理由はわかりませんが車のタイヤに穴が開いていて空気が漏れていました。タイヤ交換と電球も切れているという事で一緒に電球も交換しました。ガソリンを入れに行っただけなのに急な出費には慌てます。

(53 歳)

応援します

2016 年も 1 ヶ月が過ぎました。1 回目の計算も出来ました。こんなに早く出来たのはモニターになって初めてかも。今年はこのまま期日に間に合わせたいです。娘も春から高 3 になります。自分の進みたい大学に入学できるよう応援します。習い事の送迎を 3 才からずっとしてる私は過保護かな？でも自転車では危ない夜道なんので…。今年が良い事たくさんありますように。



(47 歳)

還暦前に

この前の 何十年に一度と言う、寒波はこたえました。歳と共に寒さに弱くなっているみたい、早く春が来ないかな～……そうこうしていると、今日 友達から会社立ちあげたと電話有り、びっくりと同時に、何か嬉しくなりました。還暦前に そんな事出来る彼女に負けてられませんわ。

(58 歳)

成長と共に

今月は年末年始でいつもより出費が増えました。娘の誕生日もあり、娘の成長とともに何かとお金もかかっているなど実感しています。

(41 歳)

最後の追い込み

大学受験の娘も最後の追い込みを頑張っています。夜遅くまでの努力が報われて欲しいです。

(50 歳)

スタートしました

2016 年がスタートしました。新しい 1 年、喜びいっぱいの年にしたいです。笑顔を忘れず、元気に健康で良いご縁がありますように。次男が高校受験なので精一杯実力が発揮できますように。落ち着いて！いろいろ願ひばかり出てきて欲深いなど思っていました。“置かれた場所で咲きなさい”という私の好きな言葉のように、来る者拒まず受け入れて器の広い人を目指します。今年も 1 年、家計簿モニターがんばります。

(45 歳)



健康の大切さ

大晦日に父が入院し、19 日後、母が机に乗って高い所の物を取ろうとして落ち、腰と膝を打ち骨折は免れましたが生活が不自由に。通って世話ができることを有り難く思うと共に、健康の大切さを実感しています。

(53 歳)

楽しみにしています

1 月 3 日電子レンジが突然動かなくなった。不便きわまりないので安いのを買うことにしたが、娘夫婦が買いにいて届けてくれた。なんて優しいんだろうと夫と共に感謝。夫は 72 歳になりました。元気に長生きしてほしいです。みなさんのお便り、読むのを楽しみにしています。

(64 歳)

被服費が高め

今月は福袋などの服をたくさん買ったので被服費が高いです。あと娘の骨折の給付金が入ったので娘のために貯金しました。

(43 歳)

落ち着かない日々

今月は新年ということもあり、色々出費が嵩みました。保険の年払いなどもあった為、収支はマイナスとなってしまいました。同居している母が年末から入院し、未だ入院中なので職場と家と病院との往復で少し疲れ気味です。体調を崩さないようにしっかり食べてよく眠ろうと思うのですが、なかなか思うようにはいきませんね。今までピンピンしていた母に介護の必要が出てしまったので、その事で頭を悩ませています。出来るだけ自分の生活を維持して…毎日色々と思案しています。何となく落ち着かない日々です。母の入院費は遠方に住む兄が全て払うということなので家計には計上していません。

(44 歳)

義母に感謝

義母が危篤になった。孫にあたる、息子 3 人を福山市まで連れていってお礼を言った。認知症だからとか義父が言っているが、孫に当たる三男が「ありがとう。」と伝えると、その時義母は涙を流した。そのことを違う日に行った長男や次男にも伝えて、お礼を言う様にさせた。次男が最後に言ったが、会った後、すぐに亡くなった。次男を待っていたのかもしれない。妻が義母に先だって亡くなっているが、葬式の際にも、我々夫婦が世話になって嬉しかったことを伝えた。時代が進んでいくことを感じた。

(63 歳)

Web モニターに

今年から Web モニターに登録しました。自動で集計されてすごく便利です！もっと早く始めていれば良かったと思いました。今月から 10 年ぶりにパートに出始めました。子どもが小学生になり、少し時間に余裕ができたので、少しでも家計の足しにと思い始めたのですが、いざ働き始めると皆すごく気の合う人ばかりで、一安心です。まだまだ体が慣れず、疲れて夕飯に出来合いのお惣菜を買おうかと迷う時もありますが、出来るだけおうちで作れるように、これからは生協の食材を冷凍庫に沢山ストックしておこうと思います。

(38 歳)



新年会

例年だと娘家族の都合で新年会は 2 回だったのが、今年は久しぶりに全員顔が揃い、孫たちもはしゃいでいました。おせちは全部手作りなので食材をたくさん買い込んでいて、お陰様で 1 月の食費は少なくて済みました。(74 歳)

つげさん

1 月 1 日は近所の神社に初詣に主人と 2 人で行った。2 日は親戚が 20 人集まって楽しく賑やかに過ごした。恒例のビンゴゲームをして私は 1 番になり 5,000 円を貰った。ちなみにビンゴの賞金は 5,000 円→3,000 円→2,000 円→1,000 円→500 円で、みんな真剣に遊んだ。賞金は 78 歳になる母のおごりだ。1 月 9 日には初詣に行った神社に戎祭りに行った。えべっさんにはちょうど、貝塚市の「つげさん」も来ていて写真を撮った。「つげさん」は 2 年くらい前はそんなに人気が無かったけど、今年のゆるキャラグランプリで上位になって子どもたちの人気者になっていた。ゆるキャラで経済効果が出れば市民として嬉しいです。(57 歳)



楽しみができました

今回は大きな出費が重なり、普段より 30 万円以上支出が多いです。帰省費用や塾の冬季講習、そして今まで 10 年以上使っていたブラウン管のテレビをようやく買い換えました。帰省の際に急ぎよスキーをしたい子ども達のためにレンタカーを借りてスキーへ行きました。私も上手ではないのですが、初めてで滑り方や止まり方も知らない子どもをいきなりリフトで上へ連れて行きました。どうなるかとひやひやしましたが、何とか滑り方を自分で見つけたようで、けがなく楽しむ事ができました。これでこれから実家へ帰る楽しみができました。

(49 歳)

来月は節約

年末から年始にかけて支出が多かったのが、来月はしっかり節約していこうと思います。今年もよろしくお祈りします。(45 歳)

景気が上がってる？

夫のボーナスが昨年よりも多く出ました。使い道はリビングのカーテン(外から見えづらいレースカーテン、冷暖房にエコ)を買いました。残りは貯金です。少しは景気が上がってきているのでしょうか？(42 歳)

締めていこう

1 月ということで外食も増え食費が掛かった上に車検もあった為支出が増えてしまいました。2 月は少し締めていこうと思います。(41 歳)

上手くいった

今月は割と上手くいったように思います。食費だけ、あと 1 万円減らして 7 万円台にしたのですが…。(43 歳)

キャッシュバック

今月は携帯を乗り換えたので通信費が 5 万円以上かかりました。新しいスマホになって、みんな喜んでいますが、この金額にびっくり。キャッシュバックが 20 万円ほどもらえるはずですが、いつももらえるのかしら。本当にもらえるよね、と言いつつ聞かせて納得させています。(53 歳)



内心ヒヤヒヤ

上の孫が 4 月に入園します。お祝いとして嫁に「入園式に着る服をプレゼントする。」と言うと喜んでくれました。「遠慮せんと欲しいのを買いや。」と、もうええかつこしいの私。どんな服(価格)を選ぶのか内心ヒヤヒヤでしたが 2 人の孫の入園と入学に着用したら値打ちもあるし…。結局スーツとブラウスとコサージュで 78,000 円、1 回のカード払いとなりました。おまけに携帯電話の使用料がなんと 50,219 円。嫁がスマホからガラケーの私に孫の写メを送ってくれるのが原因でした。嫁もそんな事とは露知らず、私が喜ぶので送信してくれていたのです。請求書を見せ理解してもらいました。車(普通車と軽)の任意保険代も引き落とされ 28 年早々からすごい出費です。今年も暗雲立ち込める我が家の家計簿です。(68 歳)

イベントが多かった

お正月、結婚記念日、誕生日とイベントが多くあつと言う間の1ヶ月でした。イベントが多い分出費も多かったです。(40歳)

痛い

痛い。毎年、医療費は子どもの歯医者ぐらいなのに、今年は私が10年ぶりの歯医者で、数ヶ月かかりそうで家計にかなり響きそうだ。(43歳)

のんびり過ごしました

お正月は親戚の方にたくさんお会いし、お年玉や中学の入学祝をたくさん頂いた。休日はDVDを借りて観たり、家で鍋をしたりのんびり過ごすことが多かった。(38歳)

健康第一

今月はお正月で年末年始、食費がUPしました。長男が1日だけ熱が出ました。何もなく良かったです。インフルエンザも流行してくるので健康第一で気を付けたいです。(34歳)

自分でやりました

今月は年末年始と温泉旅行でびっくりするぐらいの出費です。2月からまた、節約がんばらなければ。自動車ローンを完済したので、名義変更の手続きをしなければならなくなったのですが、業者さんに頼むと手数料が結構高いので、思い切って自分でやることにしました。車庫証明を取りに行った警察の方にも心配されましたが、インターネットで調べて書類をきっちり揃えて行ったので、一発クリア。500円ぐらいの出費ですんだので、かなり得した気分です。できることは自分で、ですね。(44歳)



減らせればなあ

今年もよろしく願いいたします。今月は外食が多いと思っていましたが、職業・主婦費が多いなあと思います。減らしようがないですが、減らせればなあと思ってしまいます。(38歳)

反省

今月は思いもよらぬ出費が続き、年始より大赤字を出してしまいました。反省…反省…。(45歳)

まずはクリア

お正月に服を数着買いました。12月中旬ぐらいから安くなっていたせいか、思った程安くはなかった。お正月を過ぎて中旬の方が人ごみを避けて選べるし、さらに安くなっているので来年は考えて買います。医療費が0円でした。こんな事もあるもんやと。良かったです。今年は食費が7万円台を超えないようにします。まずは1月はクリアです。パートの年収金額が103万円から106万円になったと聞きました。詳しい話を色々聞きまくらないと。電気の自由化はコープ電気にしましたが、さらに安いところがあれば、考えるかもです。(42歳)

素敵なニューイヤー

お正月はだんなさんの実家の招待で淡路島へ2泊3日で行き、素敵なニューイヤーを迎えることができました。12月31日から泊まって紅白をみて、朝はとってもきれいな初日の出を見ることができました。今年はとってもいい年になりそうな予感がしました。そのあとは、京都の実家へ泊まりに行きました。ごちそうをたくさん食べて、よい休暇になりました。招待だったので、本当に家計的にもありがたかったです。また親孝行も頑張っていきたいと思います。(45歳)

目標は「健康」

年末年始、私の実家に帰省しました。2人目の子どもが生まれてから初めての帰省でした。親戚とワイワイ騒がしく過ごし楽しいお正月でした。子どもたちはみんなに遊んでもらい、とても楽しかったようで、次GWに帰省するのを心待ちにしています。今年の子どもの目標は「健康」です。頑張ります!(31歳)



週末レジャー

今まで週末ごとのレジャーと言えば、公園などの子ども向けの場所に行っていました。そろそろ子どもも6才、4才と大きくなり、みんなで楽しめる所に行けるようになっているのではないかと思います。六甲山スノーパークへスキーをしに行ってきました。6才の娘は1日スキースクールに入り、4才の息子は30分の簡単なスキー教室と雪ぞりなどで遊びました。子どものゴーグルや靴下の購入、スクール代などかなり嵩んでしまいましたが、こうやって家族で出掛けられるのもあと10年くらいなのでしょう。しっかりお金を貯めて来年もスキーに行きたいと思いました。(35歳)



親はヒヤヒヤ

今年こそは早めに提出しようと思いましたが、またギリギリになってしまいました、すみません。今ちょうど娘(中3)の受験シーズンです。インフルエンザも流行し始め、本人は平気なのですが親としてはヒヤヒヤです。このまま体調を崩さず精一杯頑張って志望校に合格して欲しいものです。(44歳)

トホホ…

今年もよろしくお祈りします。今年こそ赤字を減らすぞ!!と思っただけ頑張りましたが、やっぱりお正月の食費、子どもがダウンを破ってしまい急に新しいのを買わないとダメになったりで出費が増えてしまいました。トホホ…。(41歳)



まだまだ…

お正月の出費が響きました。年末調整で黒字になっていますが、まだまだ…。緩みきった財布を締め直して頑張りたいと思います!!(35歳)

もう少し節約を

今月は年末年始で帰省していた娘夫婦が食費にあたる買い物を何回かしてくれていたの、いつもより少し食費が少なかった。まだ赤字が出ているので、もう少し節約を心掛けなければならない。(57歳)

不安です

年末調整の分の計算がよくわからず、これでいいのか不安です。(37歳)

事務局より：年末調整で税金が戻った時は「所得税」のマイナスとし、支払った所得税と相殺してください。

灯油が安い

今年は灯油が安いので助かっている。(58歳)

寒い日が続きます

寒い日々が続きます。今年もよろしくお祈りします。(50歳)

食べ盛りになったら

食費を計算して金額の多さにビックリしました。何をそんなに買ったかなあ?子どもはまだ1才と3才。この子たちが食べ盛りの年齢になったらどんな金額になるのでしょうか。保育園の帰りにスーパーに寄るのをやめないとなあと反省です。(40歳)

今年も頑張ります

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。去年からこちらの家計簿モニターをさせてもらい2年目になりますが、今年も続けられるように頑張ります。12月にたくさん買い物をしたので1月はあまり買い物をせずに過ごせました。暖房を使うので電気代が高くなってしまいました。今年家のリフォームのために貯金をしたいので少しでも節約出来るようにしたいと思います。(39歳)



自分なりに工夫して

4月から子どもが中学生になります。今は準備でバタバタしております。お金の動きが多い時なのできっちり記帳していこうと思います。ムダ遣いを少しでも減らしていきたいです。せつかく1年間モニターをさせていただくので記帳するのが楽しくなるように、色々自分なりに工夫してやっていこうと思っています。やっぱり記帳してみると、色々な金額が目に見えて分かるので良かったです。一番寒い時期なので光熱費（ガス・電気）が嵩みますが少しは着る物でも調節したりしていこうと思いました。とにかくいろいろ考える機会になりました。1年間頑張ります。よろしくをお願いします。

(43歳)



初めて参加します

初めてモニターに参加します。今まできっちり家計簿をつけたことがなかったので食費と教育費にかなり支出負担が。しかも今月は住宅ローンがボーナス返済月となり大赤字です。貯金をおろし返済することは出来ましたが、なかなか貯金が貯まらない現状です。(41歳)

毎月この調子で

初めての提出です。今月は特別な支出があり大赤字でした。それを除くと182,507円が支出です。11,372円の赤字です。毎月この調子ですめばいいなあと思います。(67歳)

家計の見直し

今月から家計簿モニターに参加するにあたり、何年ぶりに家計簿をつけましたが、食費がかかりすぎていることにびっくりしました。これを機に家計の見直しを行い、貯金できるように頑張りたいです。(43歳)

少しずつ見直し

初めて家計簿をつけました。この1ヶ月つけてみて、無駄遣いや生命保険の支払い、ローンなどすごい金額を払っていることに気付きました。よくこれで生活が出来ているなあと思いました。今までは無関心で、要るものは要るって感じで足らなければ貯蓄から引き出して使っていました。これから少しずつ見直ししていきたいです。(出来るかな…) もっと出費を減らさないと大変なことになりそうです。(52歳)

とても難しかった

初めてでとても難しかったです。慣れたらスムーズにつけられるようになるかなあ…、頑張ります。(45歳)



衝動買い

テレビをお年玉セールで衝動買いしていました。(39歳)

目的を持って買い物を

費目の索引を見て、なるほどと思うことがたくさんありました。目的を持って買い物をすることが大切だと感じました。(45歳)

ちょっと切なくなりました

初めて参加します。家計簿だよりを見て、夫の収入が平均以下とわかりました。夫婦でちょっと切なくなりました。・赤字です。前月のボーナスで補てん。来月からは気をつけます。(45歳)

しっかり管理

昨年まで仕事が忙しくて出費の内訳など調べる事もしませんでした。今年からは仕事をセーブして、家の事をしっかりしようと思っています。まずは家計簿・・・毎月なぜ赤字なのか理由が分かりました。これからはしっかり管理しなくちゃ!!(44歳)

モニター開始

今月からモニター開始。手引きとにらめっこしながら、記入に悪戦苦闘しました。今までざっくりとしか家計簿をつけられていなかったのですが、今後がんばって続けるぞ！今月はボーナスを使って割れた風呂の蓋(住居費その他でOKですよ?)や珪藻土のバスマット、窓に貼る断熱シートの購入など、いろいろとかかった。バスに乗る代わりにレンタサイクルを利用した場合、交通費でOKですか？(300円、バスの往復運賃より安かった)ので)今月4人目の赤ちゃんを出産。家族構成を変更したいのですがどうすればいいですか？産後は買い物に行けないので、食費が減りそう。市の補助がある育児ヘルパーさんを利用して、家事を手伝ってもらって休めるときに横になるようにしている。ヘルパーさん代金は、その他の非消費支出でいいですよ？(2時間1400円を2回来てもらいました) (36歳)

事務局より：

風呂蓋→住居費・その他

バス代わりのレンタサイクル→交通費

育児ヘルパー利用→その他の非消費支出でそれぞれOKです。

家族構成・人数・学年などの変更があった場合は提出部分の家族状況のところで変更してください。

時間と手間がかかります

1月は旅行や小遣いを主人に渡しているので少し苦しかったです。生協さんの家計簿をつけるのに時間と手間が掛かります。消費税込みの計算をしないといけないのと初めての事なので…。項目をその都度確かめながらの作業なので大変でした。だんだん慣れてくると思いますのでよろしくお願いします。(67歳)

大きい支出

今月の大きい支出は冷蔵庫と自転車の買い替え。どちらも住居費・その他に入れました。(65歳)

事務局より；冷蔵庫・自転車ともに住居費・その他でOKです。

使命感でやる気が

一昨年は家計簿モニターをしていましたが、継続手続きを忘れ昨年は参加できませんでした。昨年は別の家計簿を使っていましたがやっぱり生協の家計簿は書きやすいし、モニターの使命感もあってやる気が違います！今年1年よろしくお祈いします。年末調整で所得税がマイナスになったのと、思いの外外出が少なかったこともあり今月は大幅プラス。とはいえ年末のお出かけや長女の内祝いなどカード引き落としが多く、結構使ってるんだなと実感…そしてお菓子の額が異常に多いのはクリスマスケーキ代です。子ども達が喜ぶ妖怪ウォッチにしたら5,000円弱！高かったです。そんな食べ盛り伸び盛りの子どものためにも?!コストコ会員になりました。一度に大容量が買えるだけでなく、生鮮品は結構安くで買えるので助かります。とはいえ生協や近所のスーパーで買った方が安い商品が沢山あるのも事実。今年のコストコも賢く使って家計のやりくり頑張ります☆ (31歳)

数字と遊ぼう

ウン10年ぶりの生協家計簿の提出です。家では大まかな家計簿をつけていました。その間に仕事も退職し3年目になります。夫も退職し週4日ほどのアルバイトです。アルバイトの収入はすべて夫の小遣いなので、夫の収入も夫の小遣いもプラスマイナスで未記入にしようと思いつきながら入れました。今月は法事や初釜、子どもと新年会の食事、NHKと火災保険の年払いと出費があるのみです。食費はほとんど(9割強)生協で購入。来月は下水道工事が入る予定。またまた赤字です。交通費はイコカ2人分の購入です。内訳などあってるのかなと思いつながらの提出です。頭の体操のつもりで、数字と遊ぼう?と気楽に思っています。出費の予定がないのでまだ31日ですが提出します。(66歳)

事務局より：イコカなどのICカードは交通費でOKです。交通費は目的によりそれぞれの費目に分かれますが、詳しくは「つけ方&費目わけの手引き」のP.22で確認してください。

ギャ！！

食費の合計を出して、思わず「ギャ！！」と言ってしまいました。肉体労働の主人のお弁当&食べ盛りの中学生のお弁当も含まれています。お正月、親戚との付き合いの外食や新年会の費用も含まれていますが、それでもヒドいかと…。今まで何回も家計簿を買っては途中でやめてしまっているのに1年間やり抜きたいと思います。1ヶ月間どうにかこうにか書き出すことができました。初めてです。抜けているところもあるかと思えます。(33歳)



修正ばかりで

書き方がわからず修正ばかりですみません。食費の細かな内訳は、どの品目を1番消費しているのかわかって面白い。(34歳)

久しぶり

お米は玄米で60kgずつ買っているので今月は購入なし。野菜は父母が作っているのに要るものしか買いません。結婚して10年くらいは家計簿をつけていたのですが、今回久しぶりなのでドキドキしました。(44歳)

今年からまた

結婚してから13年間、ずっと家計簿をつけてきました。でも3年前に離婚してからは、自分の給料だけだし。もういいか〜、と思いつけずにきました。昨年4月に子どもが私学に入学して、思ったよりもお金が減っていくのを見て怖くなり、今年からまた家計簿をつけよう決めました。1人でつけてもよくわからないので、それなら生協でみなさんと一緒なら自分の家が何を使い過ぎてるとか、平均値がわかるかと思いつけさせていただきました。1月は車検、車のローンのボーナス月、お年玉などで支出が多く、かなり痛手でした。来月はまた引き締めて頑張ります。(38歳)

カード支払

カード支払いの引き落としが2ヵ月後になるので難しかったです。(43歳)

事務局より：現金ではなくクレジットカードなどの口座引き落としの場合は、購入日か口座引き落とし日、どちらかに決めて管理してください。



事務局より：

・紙提出の方はモニター番号シールの貼り忘れないようお願いいたします。

シールがない場合は番号を記入していただければ結構です。番号がないと入力出来ませんのでよろしくお願いいたします。

・費目等の間違い等については、家計だよりお届けの際に個別にお知らせしていますが、小さな計算間違いはこちらで修正入力し、お知らせはしていませんのでご了承ください。



事務局より：

2015年度10回以上提出プレゼントの1,000ポイントは3月5回(3/28~4/1配送)の週にプレゼントいたします。「みみより」に記載されておりますのでご確認ください。

配送利用をされてない方には1,000円分の図書カードを同封させていただいております。

封筒に記載のある方は必ずご確認ください。

