

【 暮らしの豆知識 (38) 】

文責：いずみ LPA の会・K

～ 少額投資非課税制度 ジュニア NISA ～ パート①

～～～ 平成28年4月からジュニア NISA が始まります。 ～～～

NISA (少額投資非課税制度) ってなに？

毎年100万円までの投資額から得られる収益(売却益・配当等)は非課税となる制度です。

制度対象者 20歳以上の日本国内在住者 **非課税期間** 投資した年から5年間

投資上限額 年間100万円まで ※平成28年1月より120万円に拡大します。

非課税対象 上場株式、公募株式投資信託などの売却益や配当等 ※預貯金や債券(公社債等)は対象となりません。

- ◆ ジュニア NISA は「**子供の将来に向けた資産運用制度**」のことで、一番のポイントは NISA と同じく、投資によって得た利益(配当金、分配金、株等売買益など)から通常なら20%かかる税金が差し引かれないところでしょう。

- 原則、ジュニア NISA 口座は1人1口座というのは NISA と同じですが、金融機関を変更して作り直すということは基本できません。

どうしても金融機関を変更したい場合は、現在のジュニア NISA 口座を「廃止」して、新しい口座を開くこととなります。廃止した口座分は非課税措置が受けられず、課税されます。

口座開設の際には、証券会社や銀行等自分が投資したい商品の取り扱いがあるか、確認してからの方が良いでしょう。

口座の名義人は0～19歳の子供本人ですが、口座への投資や管理は親などの親権者が代理で行うこととなります。

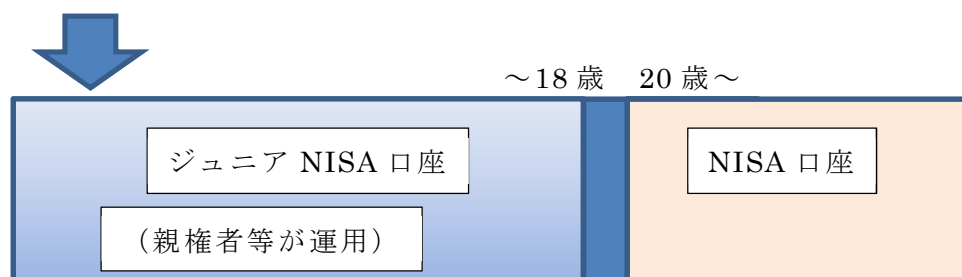


- ・・・ 年間80万円上限の投資が出来、期間は最長5年間です。・・・

(※平成28年に投資した分は平成33年まで。平成35年なら平成39年まで)

【ジュニア NISA】イメージ図

親、祖父母など資金拠出可



引き出し制限

自動的に引き継ぎ

子、孫などの将来に向けた長期投資



	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	162	0	31	56	33	42	38
年代別世帯構成比	—	0.0	19.1	34.6	20.4	25.9	23.5
世帯主平均年齢	51.6	0.0	36.6	44.7	54.4	69.6	70.3
平均家族数	3.5	0.0	4.2	3.9	3.6	2.4	2.3

★居住状況★

自 家	144	0	26	49	29	40	36
社宅・官公舎	4	0	1	1	2	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	1	1	0	0
賃貸(民営)	12	0	4	5	1	2	2

★世帯主の職種★

公 務 員	17	0	1	4	8	4	4
会 社 員	101	0	28	46	22	5	3
そ の 他	17	0	2	6	3	6	6
無 職	27	0	0	0	0	27	25

★子どもの状況★

乳 幼 児	55	0	40	12	3	0	0
(平 均)	0.3	0.0	1.3	0.2	0.1	0.0	0.0
小 学 生	75	0	24	46	5	0	0
(平 均)	0.5	0.0	0.8	0.8	0.2	0.0	0.0
中 学 生	33	0	4	24	4	1	1
(平 均)	0.2	0.0	0.1	0.4	0.1	0.0	0.0
高 校 生	33	0	1	20	12	0	0
(平 均)	0.2	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0
大 学 生	23	0	0	5	13	5	3
(平 均)	0.1	0.0	0.0	0.1	0.4	0.1	0.1
そ の 他	33	0	0	1	15	17	15
(平 均)	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0.4	0.4

★別居家族★

単身赴任	3	0	0	0	3	0	0
学 生 等	6	0	0	2	2	2	1

★ <実 収 入> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	315,507	0	363,939	370,486	456,194	95,913	71,551
給 料(配偶者)	56,788	0	37,184	60,337	106,772	27,254	22,227
賞 与(世帯主)	0	0	0	0	0	0	0
賞 与(配偶者)	1,524	0	0	0	0	5,878	6,497
年 金(世帯主)	51,909	0	0	0	0	200,219	221,295
年 金(配偶者)	34,170	0	0	0	1,520	130,604	144,351
自 家 営 業(世帯主)	7,204	0	0	5,357	24,075	1,729	1,910
自 家 営 業(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
家賃地代収入	2,960	0	0	1,000	1,933	8,563	9,464
パートアルバイト収入(世帯主)	2,669	0	0	4,919	0	3,737	4,130
パートアルバイト収入(配偶者)	16,277	0	14,974	28,397	16,769	691	764
同居の家族からの収入	3,151	0	0	2,921	1,570	7,027	6,188
そ の 他 収 入	45,572	0	80,927	35,109	30,088	45,593	41,255
**実収入計 <A>	537,731	0	497,025	508,526	638,922	527,208	529,633

大阪いずみ市民生協調査 (総平均)

★ <非消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*税金計	29,742	0	27,627	28,734	53,590	13,911	11,150
所得税(世帯主)	7,534	0	8,958	6,613	17,258	71	-1,203
所得税(配偶者)	1,271	0	208	1,336	2,486	1,013	1,070
住民税(世帯主)	17,044	0	15,890	17,329	27,345	9,420	7,641
住民税(配偶者)	2,042	0	1,668	2,295	3,288	1,002	984
固定資産税	1,852	0	903	1,161	3,212	2,405	2,658
その他の税金	0	0	0	0	0	0	0
*社会保険計	58,940	0	56,002	63,627	80,597	37,844	36,305
健康保険(世帯主)	17,598	0	17,814	18,168	22,022	13,203	13,374
健康保険(配偶者)	2,769	0	1,587	2,976	4,685	1,861	1,635
介護保険(世帯主)	3,364	0	334	2,331	2,844	7,386	7,951
介護保険(配偶者)	1,763	0	0	336	579	5,899	6,450
厚生年金(世帯主)	26,846	0	31,379	32,895	37,965	6,699	4,766
厚生年金(配偶者)	4,630	0	3,085	5,021	8,774	1,995	1,464
雇用保険(世帯主)	1,367	0	1,732	1,615	1,940	317	176
雇用保険(配偶者)	218	0	71	286	374	113	79
国民年金(世帯主)	96	0	0	0	471	0	0
国民年金(配偶者)	192	0	0	0	471	371	410
国民年金(学生の子)	96	0	0	0	472	0	0
*私的保険計	35,636	0	31,247	37,549	51,071	24,197	19,829
損害保険	3,171	0	3,367	2,601	3,797	3,294	3,618
生命保険	23,307	0	24,857	27,928	22,559	16,588	13,679
個人年金	9,158	0	3,024	7,020	24,715	4,315	2,532
*その他非消費支出	4,974	0	3,473	8,670	3,432	2,363	2,533
**非消費支出計 	129,292	0	118,349	138,580	188,689	78,315	69,816

★ <消費支出> ★							
*食費計	69,382	0	63,689	68,743	75,697	69,475	70,932
家賃地代	39,287	0	65,959	51,421	38,349	4,160	4,125
住居費その他	20,876	0	12,432	24,042	18,078	25,085	27,045
<住宅ローン返済額>	31,478	0	50,581	43,770	32,736	0	0
水・光熱費	21,285	0	18,317	22,246	23,794	20,224	20,240
被服費	12,072	0	13,834	14,940	10,809	7,938	7,297
保健医療費	9,088	0	8,112	8,518	10,204	9,692	7,934
理容衛生費	9,500	0	10,704	8,446	11,506	8,442	8,836
交際費	9,311	0	4,983	5,148	11,569	16,283	17,908
交通費	5,991	0	6,746	4,529	9,344	4,750	4,897
通信費	18,498	0	21,336	20,607	20,130	12,309	11,873
教育費	54,429	0	42,081	75,961	87,996	8,459	4,414
教養娯楽費	15,923	0	10,171	10,484	29,365	16,859	17,463
職業・主婦費	32,754	0	25,677	42,364	35,238	23,212	23,057
自動車関係費	15,893	0	13,746	27,719	11,406	5,234	5,348
その他	2,692	0	4,244	3,101	2,160	1,419	1,558
*食費以外計	267,599	0	258,342	319,524	319,949	164,067	161,994
**消費支出計 <C>	336,981	0	322,031	388,268	395,645	233,542	232,926

☆☆ 今月の収支 <A-(B+C)>	71,458	0	56,645	-18,322	54,588	215,351	226,891
-----------------------	--------	---	--------	---------	--------	---------	---------

大阪いずみ市民生協調査 (実平均)

★ <実収入> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給料(世帯主)	425,934	0	376,071	423,412	501,813	366,214	302,103
給料(配偶者)	219,041	0	230,542	225,258	234,898	163,524	168,929
賞与(世帯主)	0	0	0	0	0	0	0
賞与(配偶者)	246,882	0	0	0	0	246,882	246,882
年金(世帯主)	300,329	0	0	0	0	300,329	300,329
年金(配偶者)	178,565	0	0	0	50,167	182,845	182,845
自家営業(世帯主)	291,769	0	0	300,000	397,240	72,597	72,597
自家営業(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
家賃地代収入	95,888	0	0	56,000	63,800	119,880	119,880
パートアルバイト収入(世帯主)	72,074	0	0	91,829	0	52,319	52,319
パートアルバイト収入(配偶者)	67,610	0	66,314	75,724	61,486	14,510	14,510
同居の家族からの収入	31,909	0	0	32,712	17,275	36,894	39,192
その他収入	82,952	0	100,350	63,423	76,377	95,746	92,216

★ <非消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	9,611	0	9,256	7,715	21,094	135	-2,407
所得税(配偶者)	5,417	0	1,073	4,989	8,203	6,079	8,133
住民税(世帯主)	23,202	0	16,986	22,567	32,229	20,824	17,079
住民税(配偶者)	12,723	0	12,925	14,278	18,083	6,014	7,480
固定資産税	17,647	0	28,000	21,667	26,500	11,222	11,222
その他の税金	0	0	0	0	0	0	0
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	20,077	0	18,407	19,565	23,443	19,122	18,823
健康保険(配偶者)	10,942	0	12,300	12,820	14,056	6,011	5,647
介護保険(世帯主)	5,395	0	5,178	3,108	3,475	10,340	11,191
介護保険(配偶者)	6,077	0	0	1,879	2,387	8,543	9,077
厚生年金(世帯主)	38,150	0	33,544	38,378	41,761	40,196	36,223
厚生年金(配偶者)	24,197	0	23,906	25,560	26,322	16,758	18,540
雇用保険(世帯主)	2,193	0	1,918	2,103	2,668	2,219	1,668
雇用保険(配偶者)	1,038	0	736	999	1,234	949	1,000
国民年金(世帯主)	15,540	0	0	0	15,540	0	0
国民年金(配偶者)	15,565	0	0	0	15,540	15,590	15,590
国民年金(学生の子)	15,590	0	0	0	15,590	0	0
*私的保険計							
損害保険	8,285	0	8,028	6,621	9,638	9,883	10,575
生命保険	28,389	0	27,520	33,276	26,587	23,224	19,992
個人年金	33,719	0	15,622	26,208	47,976	30,202	19,243
*その他非消費支出	19,184	0	10,767	24,277	16,179	19,850	24,063

★ <消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*食費計	69,382	0	63,689	68,743	75,697	69,475	70,932
家賃地代	69,180	0	73,026	73,835	79,096	19,415	19,592
住居費その他	26,216	0	16,058	29,918	24,858	29,266	32,116
<住宅ローン返済額>	83,598	0	74,668	81,704	108,030	0	0
[ローン返済件数]	61	0	21	30	10	0	0
水・光熱費	21,417	0	18,317	22,246	23,794	20,717	20,787
被服費	14,069	0	16,494	16,405	12,739	9,805	8,666
保健医療費	10,368	0	8,112	9,735	12,026	11,973	10,050
理容衛生費	10,059	0	11,850	9,095	11,506	8,864	9,327
交際費	12,466	0	6,179	7,586	16,600	19,539	20,621
交通費	9,423	0	13,070	8,181	13,406	6,046	6,002
通信費	18,729	0	21,336	20,607	20,130	12,925	12,532
教育費	82,406	0	44,983	78,774	161,326	59,216	41,930
教養娯楽費	17,312	0	11,678	11,982	31,260	16,859	17,463
職業・主婦費	39,598	0	29,481	50,476	40,099	31,449	30,213
自動車関係費	22,987	0	16,389	32,339	22,140	10,468	11,291
その他	7,268	0	9,398	7,235	6,479	5,417	5,919

★ <食費の内訳(別表)> ★

(主食)							
米・麦	4,414	0	3,303	6,117	4,346	4,155	4,339
パン・めん・その他	4,955	0	5,120	6,987	4,860	3,774	3,751
(副食)							
魚 貝	5,566	0	3,554	4,907	5,255	7,186	7,443
肉 類	6,820	0	4,468	8,590	6,672	7,239	7,445
乳 卵 類	3,704	0	3,763	3,890	3,982	3,423	3,351
豆・豆製品	1,448	0	1,459	1,248	1,188	1,690	1,723
野 菜	6,224	0	6,198	5,772	6,985	6,126	6,279
乾物・海草	1,232	0	875	898	1,142	1,649	1,693
加工食品	9,861	0	6,902	7,243	7,550	14,187	14,676
調味料	2,933	0	2,863	2,748	2,428	3,351	3,364
(嗜好品)							
菓 子	5,545	0	6,037	6,445	5,174	4,933	5,063
果 物	2,652	0	1,852	901	3,119	3,773	3,840
酒・飲料	5,951	0	4,989	4,999	5,329	7,378	7,652
(外食)							
給 食	6,418	0	4,975	6,066	7,783	7,913	7,913
外 食	10,374	0	9,750	9,609	14,511	8,657	8,930

★<実収入計に対する割合(%)>★

税 金 計	5.53	0.00	5.56	5.65	8.39	2.64	2.11
社 会 保 険 計	10.96	0.00	11.27	12.51	12.61	7.18	6.85
私 的 保 険 計	6.63	0.00	6.29	7.38	7.99	4.59	3.74
他の非消費支出	0.92	0.00	0.70	1.70	0.54	0.45	0.48
食 費 計	12.90	0.00	12.81	13.52	11.85	13.18	13.39
食 費 以 外 計	49.76	0.00	51.98	62.83	50.08	31.12	30.59
収 支	13.29	0.00	11.40	-3.60	8.54	40.85	42.84

事務局より

提出は162名でした。

今月の特別な支出いろいろ

30代 パソコン115,818円、学習イス33,800円

40代 大学授業料537,500円、大学入学金・前期授業料787,500円

屋根リフォーム800,000円、住宅ローンボーナス返済分150,896円、223,686円

学資保険217,334円、MRI脳検査25,200円

50代 国立大学後期授業料267,900円、ふるさと納税178,000円、養老保険2人分168,925円

60代 塾代19,440円、旅行411,168円

70代 電動自転車85,552円

2月の消費税調べ

調査世帯数	62人
平均1ヶ月消費税額	18,214円



消費税調べに寄せられた声

子どもの貧困、食事がとれない子どものことをかんがえると辛抱しなければと思う。軍備予算に吝嗇(りんしょく=過度に物惜しみすること。けち。)を言いたくなる。80歳

ついに・・・2万円超えです。2月でいつもの月より日が少ないのに、忙しくて毎週末外出していたせいですね、きっと・・・。47歳

今月は医療費が高く、食費も1.5倍で驚くしかありません。(苦笑)34歳

今月もたくさん消費税払いました。(涙)45歳

今月の消費税をみてもがっかり・・・。節約しているつもりなのに・・・。なかなかですね。46歳

うーん高い。ちゃんと税金使ってよ!! 変な使い方しないでよ!! 44歳

今月は特別な支出などなく、平均的な月支出であったように思う。年金が2ヶ月に1度なので少しやっやこしい。67歳

初めて調べました。こんなに要っちゃうものなんですね。3月は2万円を下回るようにがんばります。34歳

今月の消費支出の70%が息子の大学の授業料・・・というわけで消費支出が多い割に消費税額が少なかったです。っていうか国立大学じゃつちゆーのに、なんでこんなに授業料高いねん!!・・・って消費税調べ提出用紙に書く文章じゃないですねー。53歳

息子のバイクが30万以上だったので、消費税だけで4万超えです。43歳

最近食費が増えている為か消費税もどんどん増えてきている。なんとか減らしたいが・・・。40歳

先月より4万円ほど消費支出が多かったので、今月消費税額が3千円ほど多いです。消費税まで多く払っていると思うとショックなので、来月からまた節約がんばります。40歳

先月より少なくて良かったです。41歳

今月は主人の小遣いを減らしたので良かったです。66歳

改めて消費税8%になって、たくさんの消費税を知らず知らずのうちに払ってることに気がきました。43歳

先月も記入したのに、すっかり書き方を忘れ、自分でもビックリ。44歳

声のひろば

家計だより

LED

古くなった今の電灯をLEDに付け替えました。天井が広くなりとても明るくなりました。本・新聞が読みやすく、針仕事、編み物も楽になりました。しかし、小さい活字、薄い文字(黄色など)は見づらいです。(84歳)

新しい野菜作り

去年は、宇宙芋(エアーポテト)、ハヤトウリ、祝蕾(シュクライ)の3種の新しい野菜作りを試しました。どんな芽が出て、どのように成長して、いつ収穫できて、サテ、料理方法は?と楽しい毎日でした。2月に最後に出来た祝蕾は、子持ち高菜の一種で、葉の付け根に出来るわき芽(30g位)を食べるのです。漬物・天ぷら・炒め物・スープとどれも美味しかったです。畑の仲間厚揚げとの煮物にしたと好評でした。独特のピリッとした辛みが特徴です。お店で見つけたらぜひ試してみてください。(67歳)



心の準備

同居の長男が長期出張のため、同居からの収入はなしです。夫(76歳)の友人(74歳独身時代からの友)が2月9日に亡くなりました。共にする遊び、励まし合った仲でしたので、ショックが大きいです。私共にもいつか来るので、心の準備をしておきましょう。長期出張の家族は6月ぐらいまで単身赴任になりますか?(71歳)

事務局より:6月ぐらいまでとのことですので、このままで結構です。

あと1ヶ月

今月は潤う月、ホッとします。確定申告したら持ち出しの税金があって、えー。真面目な納税者ですね。2回目の退職まであと1ヶ月。頑張ります。(65歳)

宮地嶽神社

1月に姪が結婚式を挙げた宮地嶽神社が嵐の日本航空のCMになってから、観光客で賑わっているそうだ。生計費の集計をしていると大阪の娘から電話があった。家計簿はいずみ市民生協からパルコープに移ったが、事務局の人が変わったらしく、書面で問い合わせきて、主人が実家のお店で働いているので、サラリーマンとはいえない色々の事情があるらしい。煩わしいからモニターを辞めたいような口ぶりだったが、彼女も消費税調べをしている。子育ての最中で働いて、そんな中での提出です。消費税の負担は数字で表さなければ理解しにくい。モニターを大事に、提出されたデータをもっと活かして欲しいと思った。データの大切さを伝えて電話を切った。(74歳)



健康維持の為に

寒暖の差の激しい2月、それでも暖冬。庭の小さな芽が早く出て、やはり暖かいのかなと感じます。もう1年以上私たちは健康維持のため「脳いきいき班会」に月2回参加して体操したり歌をうたったり、クイズをしたり動物の名を1分間でいくつ書けるかなど、そして笑いあったり1時間半くらいお茶やコーヒーのひとつときもありで楽しく過ごす時があり近隣の人たちが集って元気をもらっています。暖かい月末、生協OBの会で15人、1年振りの出会いもあり2時間また楽しみました。(82歳)



カニを食べに

いつもありがとうございます。2月は寒いので月水金と水泳に行っただけ。10日(水)は朝6時15分に出掛け夜9時帰宅。バスで京都へカニを食べに行きました。若い人は元気で早く食べ、面白いことを言うので笑い通して食べるのが遅くなり、私には重労働でした。でもよく笑って楽しかったです。28日(日)は暖かかったので、久しぶりに庭の畑の豆周辺の雑草取りをしました。3時間ほどしましたが、まだ取り切れません。雨が少なかったため、水仙の咲くのが少なく、いつも5種類ぐらい咲くのに2種類しか咲きません。これからまだ咲くのでしょうか。交通費が0なんて珍しいです。損害保険の支払いは東京の家の火災保険です。(82歳)



保険の満期

長くかけていた夫の保険1つ、私の年金保険2つ、今月満期を迎える。保険加入した時は、満期を迎える日を想像していなかった。私の保険は個人年金なので、一括でもらうか年金としてもらえるか選ぶのだけれど、夫の保険は早く死亡しなかったら保障は下がるし、払い込み満了を迎えても何ももらえず、一番掛け金が高かったのに損した気分。卒業後、保険会社に就職した友人に入った一番長く掛けた保険。結婚した当初、安い給料で支払いが大変だった。今まで元気で保険を使うこともなかったのに、あれこれ病院を通いだしたら満期なんて皮肉。でも満期を迎える年になったこと。生かされていることに感謝して、これからの人生楽しくいこう！(64歳)

多忙な日々

我が家の梅の花が雨で落ちてしまい、花じゅうたんでしたよ。次は桜の花！！すぐそこですネ！！仙台へ行ってきました！！翌週、孫のお宮参りにも行ってきました！！多忙な日々でした。(57歳)



几帳面な弟

叔母が亡くなり葬儀のため、妹と実家に宿泊する。弟は妻を亡くし一人暮らしであるが、規則正しい生活をしていることに驚く。いつも食事の支度を妹に任せていたが、朝食を準備することになった。弟は几帳面で冷蔵庫・冷凍庫の品々を小分けし、日付をして保存している。「見習え」と妹に言われる。几帳面な生活、いつ宿泊しても整理整頓が行き届いている。私と大違い。(80歳)

親族が増えます

27歳の長男が1月に入籍を済ませ、5月に挙式することになりました。これから忙しくなるぞ…と思っていた矢先、23歳の娘も結婚すると言い出しました。娘はまだ社会人になって1年目なので、結婚はもう少し先だと思っていたのでビックリ！！です。娘も夏までには式を挙げたいようなので、2人揃って片付きそうです。もうちょっと先にしてほしい…という親心もあるのですが、最近はなかなか結婚しない人も増えているので、まあよしとしましょうか。一気に親族が増えます。(51歳)



ダメでした

ガレージの水漏れ修理、ガスコンロの火が付きにくくなったので買い替え、和室の照明器具をLEDに買い替えた為また赤字になりました。今月は、日にちも少なく、買い物に出かける日も少なかったため少しは引き締められたかなと思ったけれどダメでした。(66歳)

見つめ直そう

1月分の集計ミス、申し訳ありませんでした。修正ありがとうございます。約20年、集計表提出で初めてです。月末に主人が入院しバタバタしていました。いつもは集計金額と生活内容を振り返ることをしていたのに忙しきで忘れてしまいました。こんな時に詐欺被害にあったりするんでしょうね。今一度、暮らしを見つめ直そうと思いました。(69歳)

前月を上回る

2月は日数も少ないし、節約生活し予算内でいけたらと思うていたら、なんとなんと前月を大きく上回る金額にビックリです。寒さで鍋料理が多かったこと、それに伴いビールの消費が多かったこと、田舎から30kgのお米を送ってもらうなどで食費が大幅に増えてしまいました。夫は簡単に必要経費！と言い切ってます。野菜の高騰など、これからの生活がますます苦しくなりそうです。(69歳)

楽しくてやめられない

今月は大赤字です。原因は息子の大学の授業料。前期分は減免申請をしたら全額免除になったので、後期分も申請したのですが、世の中そんなに甘くなかった。しっかり全額請求されて、支払いが遅れて今ごろ家計簿上に記入となってしまいました。経済的基準はクリアしているので、たぶん成績基準で引っ掛かったんでしょうねー。息子よ、サークルやらバイトやらで大学生活を楽しむのも大いに結構だが、しっかり勉強して授業料免除の成績基準をしっかりとクリアしてくれたまえ。話変わって、私の方は1月後半から2月前半にかけて複数の合唱団の演奏会出演が目白押し。1月17日が地元泉南市文化ホールで、1月27日が堺のホテルで、2月6日が羽衣学園講堂で、2月11日が和歌山市民会館大ホールで、男装してテノールを歌ったり、ドレスを着てアルトを歌ったり…。困ったのがモーツァルトのAve verum Corpus(アヴェ・ヴェルム・コルプス)。3つの演奏会で歌うことになったのですが、歌うパートが女声3部合唱版のアルト、混声4部合唱版のアルト、混声4部合唱版のテノールとバラバラ。立て続けの演奏会なので頭の切り替えが難しくて見事に混乱してしまいました。合唱団を掛け持ちするからこんな事になるんですよねー。でもやめられない。楽しくって…(笑)(53歳)



学資保険

娘の大学が決まり、前期分の授業料を支払いました。長男も就活に向けてリクルートスーツを買って、何かと出て行くお金が多いです。子ども2人とも、産まれてすぐに学資保険に入ったのですが、その頃は満期金200万円のタイプで充分だと思っていて200万円のものに加したのですが…現実的には私大の受験料や入学金、前期の授業料、専用のパソコンや電子手帳、入学式用のスーツ等々、200万円では最初の1年で無くなってしまいますね。(47歳)

精一杯

転職して1ヶ月半が過ぎました。結婚して9年、専業主婦をし、その後子どもの成長と共にアルバイト→パートを経て、ようやく契約社員としてバリバリ働くことになりました。生協の家計簿のこの欄にも、私の仕事、家族の事やたくさんの苦悩が綴られており、たまに読み返すとグッとくる時があります。きっと家計簿の委員の方も、何年、何十年と続けておられる組合員さんの声を毎月読んでおられると、その方の人生が垣間見られるのではないのでしょうか。人生とは8割が苦勞で2割が楽しみなのは、と思う程今は家事と仕事の両立に苦勞しております。一日一日やり遂げるのに精一杯の日々です。負けずに頑張りたいと思います。



(42歳)

ピッタリ

引越してもずっと同じテレビを使っていたのですが、さすがにテロップの字が見えなくて大きいテレビに買い換えました。これで台所からでもテロップが読める!!と思いきや、やっぱり読めません^^;でもテレビ台にピッタリ収まって、まるで最初からこのテレビだったかのようになっています。(49歳)



時間が経つと…

父が亡くなり 49 日法要も終わり、早めにしなければいけない手続き等もととりあえず一段落しました。今までは忙しきで悲しむのもままならなかったのですが、急に涙が出てくることがあります。これからも時間が経つと湧き出てくる悲しさや寂しさもあるんでしょね。きっと。そろそろいつもと違う非日常なことで気分転換してこようと思っています。2月13日、「老後に困らない・・・」当選してたのにすっかり忘れてしまっただけで参加できませんでした。もうまったく・・・な私です。(55 歳)



素敵な催し

先日の講演会、楽しかったです。家計簿モニターになって初めて参加させていただきました。また素敵な催し、楽しみにしています♪(46 歳)

三男は無事でした

月初めにまさかのインフルエンザにかかり、私がダウン、次に主人がダウン。その次に 4 男が先月インフルエンザ A 型にかかっていたのに、今度は B 型でダウン。中旬になり、長男が、自転車通学中に自動車と接触し、捻挫。次男、三男は、無事でした。(46 歳)

勉強になりました

2月13日の「かしこい老後資金作り」のセミナーに参加させていただき、ありがとうございました。とても勉強になりました。年金は破綻しないから、必ず保険料を納めないといけなけれど、もらえる金額は実質的に減る一方。銀行に預けても金利はほぼゼロ。これではお金を使おうって気にならないですよね。経済が回らないですよね。しかし、投資はなかなか難しくハードルが高いです。金利はあてにせずコツコツと積み立てていくのが自分には合っているかな。(50 歳)



こんな時もあるか

今月は外食が多かったなあ、と集計して気付きました。娘の誕生祝にと食事もしたし…。父の命日にお墓参りに行つての昼食もあつたり…。こんな時も、まああるかと思ひました。(60 歳)

減り方が半端ない

今月は 29 日しかないのに食費が多かった。外食は 1 月のカード払いにした分なので、外食分を引いたらまあまああかな…。それと生協で頼んだ米が 4 回来たので多くなつてます。また花粉の季節がやってきた。ティッシュペーパーの減り方が半端ない。早い時は 1 日で 1 箱無くなつてしまう。(44 歳)



レッスン

中国語のレッスンが始まりました。頑張ります!!(53 歳)

健康が第一

インフルエンザが流行っていましたが、家族全員かかることなく 3 月になり少しホッとしています。やっぱり健康が第一だと思います。今月は被服費が少し高くなつてしまいました。(41 歳)

予定がみっちり

母の緑内障の為の入院で 2 月が“逃げ”過ぎてしまいました。3 月は義父の法事に息子の卒業式、予定がみっちりです。また“去って”行くのでしょね。(48 歳)

晴れるといいなあ

新年を迎え、もう 3 月早いです。今月は卒業式。スーツを購入するより着物を着る方が出費が少ないと思ひ。ま、着付けは母がしてくれるからですが…。晴れるといいなあ。きっと晴れます。(47 歳)



カーフェリー

まだまだ寒い日が続いています。今月はエアコンを買い替えました。去年からエアコンの新旧入れ替えで2月に購入するのを勧められていたので買いました。いろんな便利な機能が付いていて、とてもエコ対策が出来ていて感心しました。これで電気代が下がると嬉しいです。また今月も温泉に行ってきました。お風呂も食事も良かったです。楽しみのひとつです。そして1年間宮崎に転勤していた息子の引越のため、宮崎に行ってきました。一度行きたいと思っていたのにのびのびになっていて、やっと行くことが出来ました。宮崎カーフェリーでの旅も快適で、向こうでも観光・食事に案内してもらい、とても楽しい思い出が出来ました。桜も咲いており、とても暖かく上着が要らないくらいで大阪に帰って来て雪がチラついておりビックリしました。(54歳)



身にしみてます

主人の癌がわかってから、がん保険に入っておけば良かったと、後悔！自分のは慌てて入りました。入院保険しか出ないので辛いです。抗がん剤治療は基本、通院治療なので。保険の掛けすぎもダメだけど、ある程度の備えは必要。身にしみてます。(58歳)



節約に励みたい

今月は個人年金の年払いがあったので支出が多かったです。娘ももうすぐ中三で、何かとお金がかかるので節約に励みたいです。(41歳)

教育費

今月は娘の大学入学と授業料の振込み。卒業旅行と学校指定のパソコン(モバイル)購入の費用が掛かっています。(50歳)

マラソンに参加

「河内長野マラソン」に参加してきました。ここ5年以上毎年参加しているんですが、今年は練習をサボり気味だったのでスタートするまでドキドキでした。と言っても私が走るのはたった5kmなんですけどね。参加者の半分以上がハーフマラソンを走破されることを考えると、5kmなんてウォーミングアップにもならないとは思いますが、走るのが嫌いな私にとっては、その距離でさえブルーになるんですよ…。心底、走るのが好きな方々を尊敬します。まあ何はともあれ完走できました、自己ベストで(笑)。旦那も10kmをベストで完走。6才と10才の息子たちも1.5kmを去年よりかなりタイムを縮めてゴールしました。走り切った後の達成感は快感ですが、やっぱり走るのは苦手かな(笑)。今年もオープンウォーター(遠泳)の大会に向けて泳ぐのをがんばります!!(41歳)



充実した毎日に感謝

2月は“逃げる”と言われるように、あつと言う間でした。次男の私立高校合格がホットなニュースでした。寒い日、ぬくい日、色んな気温が混じった2月も過ぎてしまえば楽勝。医療費ゼロで家族全員元気でありがたいこと。ほんにほんに。NHKの朝ドラ「あさが来た」に毎朝笑ったり泣いたり、ほっこりしたり。元気な朝のスタートが切れます。充実した毎日に感謝感謝。家計簿モニター学習会に参加して、お話を聞くことが出来て勉強になりました。キーワードは確定拠出年金ですね。ニュースや本などを意識して深めたいと思っています。家計簿をつけているので収入と支出のお金の流れはバッチリ！去年は赤字だったので、今年は黒字を目指します。(45歳)

交通費が多めです

先月に続き今月も入院中の父と、怪我をした母を手伝う為に病院や実家へ頻繁に行っていて、交通費が普段より多めです。(53歳)

思ったより抑えられた

学校の費用も調整の月になり、今月は日数も少ないせいか思ったより出費が抑えられた。差額の一部は定期預金に。(42歳)

集計してみてもびっくり

今月は私の誕生日に焼肉を食べに行ったり、色々忙しくて外食が多かったりした為、食費が思った以上に嵩んでしまい、集計してみてもびっくりしました。他は飼っている猫 2 匹のワクチンやらフィラリアの薬、キャットフード代等で、娯楽費も多めになってしまいました。キャットフードも猫に持病がある為、特別な物でないとはダメで安価なキャットフードに比べ、10 倍ほどの値段です。ただ、まとめ買いをするのでしばらくは買わなくて済みそうです。お金の掛かる猫たちですが、それ以上に毎日癒しと元気をもらっています。出来るだけ長く元気でいてもらうための出費ですね。(45歳)



充実した毎日

ようやくパートにも慣れてきて、毎日忙しくも充実した毎日です。私の休みが合わず今月は家族で出かけることも少なく、レジャー費も少なめです。だんだん暖かくなる来月からは子ども達とたくさんお出かけしたいです。(38歳)

日当りは不十分

次女が来月 3 人目を出産予定。上の子は 2 才 3 ヶ月の男女の双子です。臨時保育が 2 人同じ保育所で良かったと娘婿が毎朝送り届けています。「一億総活躍社会」と言われても、もっともっと活躍できる場と環境・条件をつくり出してもらわないと才能もエネルギーも埋もれてしまいます。私の子育て時代に比べ進歩していますが、まだまだ日当りは不十分です。(48歳)

立て替えました

息子がバイクを購入し、立て替えたので 30 万以上使ってしまいました。大学生活に使ってもらいます。(43歳)

生協が大好きです

生協が大好きです。どれぐらい好きかを利用高でいうと、2015 年度 1 年間で 89 万 6 千円、月平均 7 万 5 千円、1 週間
で言うと 17,231 円。これは好きという心の部分を科学的な尺度の利用高で表現しました。理念で言うと、一般のお店は店の利益を追求する活動の中で消費者は安いものを買ったり、選んだりする。生協は消費生活者が欲しい商品を開発したり、作ったりすることができる。消費生活者が主役になれる活動だから、安心も安全も、現在の最善のルートと言えよう。生協を利用しないでどうする。私は、生協の組合員であって良かったと思えるような組合員活動をしたいと考えて、生協の「LPA の会」に入り、生協委員にもなろうとしている。若い子育てママに「ひと月 40 分でつけられる家計簿をつけて、ライフプランをたてよう。」とか「工作が大好きになる子育て」等をテーマに交流したいと思っている。早速以前に担任していた子どもが子育てママさんになっていて「先生お久しぶりです。」と生協の集まりの中で声をかけてもらった。至福のひと時になった。(63歳)



父と祖母の一周忌

父と祖母の一周忌の法要を 2 月にしました。父と祖母が 3 日違いで亡くなって 1 年です。仲の良かった 2 人なので法要も一緒にでき、あの世で安らかに過ごしていてくれると思っています。父と祖母の残してくれたお金があるので母は一人暮らしになっても、しっかり生きていけます。今回の法事のお金も全て母が出してくれました。お金は自分の事には使わなくて、子や孫に就いていた祖母でした。働くことの大切さを教えてくれた祖母でした。(57歳)



味噌作り

先日味噌作りをしました。1年分作るの、大豆と麴を5kgずつ用意し、週末2日間に渡って作りました。1日中大豆を煮て、それをつぶしていく作業は1人ではとても大変でした。主人は泊りがけで登山へ行ったのでおらず、子ども達は小さい頃は喜んでつぶす作業を手伝ってくれたのに、見向きもしなくなってしまいました。前は味噌づくりと言えば我が家の一大イベントだったのになあと、黙々と作業をする私の横で本を読んでいる子どもを見ながら寂しくなりました。味噌玉を作って樽に詰める所で主人が帰宅。そこから手伝ってくれて、今年も味噌作りやったぞと喜んでいましたが、そこは一番楽で楽しい作業なのでは！？



(49 歳)

10年もつかどうか

リビングの照明器具が消えました。蛍光灯(ツインパック¥2,000)に替えるか？LEDに替えるか？今の照明器具LEDは器具ごと替えるので25,000円しました。一番使用するので10年もつかどうか？(1年で2,500円、1ヶ月210円)

(42 歳)

食べ盛りが2人

最近、外食を減らしているのに、どんどん食費がかかっている。やはり食べ盛りの男の子(中1と小4)がいるので、仕方ないのかと思ってしまう。

(41 歳)



びっくり

先月、モニター番号シールを貼らずに提出してしまったみたいで、すみませんでした。今月は貼ろうと思ったら1枚多い…。びっくりしました。



(40 歳)

事務局より：同封の消費税調べにモニター番号を記入いただいていたので大丈夫でした。

来年からは全員で

今月は主人と子ども2人がインフルエンザにかかりました。医療費も多く掛かりショックです。予防接種を受けた娘と私だけしかからず済みました。来年からは家族全員予防接種をしたいと思います。

(43 歳)



内訳が

国民健康保険になってから医療分と介護分が毎月どれくらいなのか不明なので1か月分で払った分をまとめています。何か方法があるのでしょうか。

(44 歳)

2ヶ月単身赴任

今月から夫が神戸に単身赴任になりましたが、週末には帰ってくるので生計を別にしないでいませぬがよろしいでしょうか。2か月の予定ですが寂しいですね。家事はとても楽になりました。生活費も減りました。

(53 歳)

事務局より：生計は同じで結構です。

和裁教室

私が一番参加して楽しい場所は今の和裁の教室です。毎回お弁当持ちです。同じ様な年代の女性6~7名が習っています。先生はお一人なので待つ事もありますがどんな要望にも応えてくださいます。お昼になると一つの裁ち台を食卓にしてめいめいが持参した昼食を広げ一緒に食べます。私は前日のおかずの残りや玉子焼きです。玉子焼きは必ず朝作ります。私の子ども時代、玉子焼きはご馳走でした。母が作ってくれるのは1個の玉子で薄いものでした。伯母の家へ行くと2個の玉子で作ってくれるのでそれが嬉しい事でした。既製のお弁当やパンを買ってこられる人もあります。私は玉子焼きが食べたくて自作の弁当です。大根や高野豆腐を炊いて行って分け合う事もあります。若い頃の着物を道中着に直したり、孫の浴衣を縫ったり本当に楽しい教室です。先生は1歳下なのでまだまだ大丈夫と思うけど長く続いて欲しい楽しい場所です。

(68 歳)

A型B型

この冬は暖かく、インフルエンザがA型B型同時に来ましたね。私の住む地域の小学校では、2月後半に学級閉鎖が多く出ました。インフルエンザが流行しない年はないのでしょうかね…。(40歳)

ありえへん

まじ、ありえへん。今月も歯医者代メチャかかった。来月も終わりそうにない。同じことばかり何してるねん。(43歳)



楽しんでいきたい

子ども達の入園入学準備や、妊婦検診などでバタバタし、あっという間の1ヶ月でした。来月も忙しいですが、楽しんでいきたいです。(37歳)

免許停止

主人がスピード違反で免許停止になったので、お出掛けすることがなくなり、ビデオを借りて観たり、近くで買い物をしたりして週末を過ごしています。長女の中学準備やネットショッピングなど出費が多い。(38歳)

君子危うきに近寄らず

今月は食費が1.5倍に!!調べたら、後半子ども2人がインフルエンザに罹り、アイスクリーム・栄養ゼリー・冷えピタなど理容衛生費と食費が消費アップしていました。健康が1番ですね!子どもを通じて知り合った女性。数年間は楽しくお付き合いしてもらいました。今はお会いして挨拶しても気付かない振りや会釈のみ。今まで女性ばかりの職場や女友達でこんなことがなかったので、母親になって、いい大人がこんな事するのか…と戸惑いましたが、地域も同じなので、こちらは凛として変わらず挨拶しようと思います。人間関係は腹六分くらいで“君子危うきに近寄らず”の言葉を胸に、他人に時間を向けるより、大切な家族と食事に時間を掛けよう!と思います。(34歳)

引き締めていかなければ

今月は犬の去勢手術をしたので、娯楽費が高くなっています。傷を舐めないように、首にドーナツのようなものをはめられて、不自由な生活がしばらく続いたのでかわいそうでした。被服費も高くなっています。年末にボーナスをもらって、主人のトレンチコートやダウンジャケットをカードで購入した支払いがきたので。カードは支払いが遅れるので、その分確保しておかないとだめですね。3月から主人の生命保険の金額が上がるのと、息子が受験生になるので、教育費が上がってくると思います。引き締めていかなければ。(44歳)



仕切り直したい

ここ数ヶ月、食費が予算オーバーです。夫が新しい眼鏡を購入したのでそれも出費増の原因です。年間の集計表をいただきましたが、思っていたよりも支出が多くてショックでした。今年ももう2ヶ月が過ぎてしまいましたが、今日からでも仕切り直したいです。(38歳)

がんばらねば

今月、誕生日を迎えました。来月は長男の公立の高校受験、次男は中学1年生。負けないようにがんばらねば。(46歳)

乗り換えました

今月も食費6万円台、がんばったと思います。初めて携帯電話会社を乗り換えました。割引額が1番多い会社にして、すごく安くなりました。保育園に入れなかったとツイッターで炎上したニュースですが、ああいう声もあって良かったと思います。国会でも取り上げられて問題になりましたね。本当にやらないといけない事を後回しにしたらアカンと思う。日本、良い方向に進んで行って欲しいです。(43歳)



色々ありました

今回は、私が耳鼻科にいった、だんなさんがインフルエンザではないけど、高熱が出て内科に行って、7歳の長男が休日診療に行くと、色々ありました。スッと治って本当に良かったです。もう少し寒い日が続くので、体調管理には十分気を付けて、この冬を乗り切りたいと思います。(45歳)

座り心地は大事

来年小学校へ上がる子のために学習椅子を購入しました。勉強するのに椅子の座り心地は大事だと思ったので良い物を奮発して買いました。大学を卒業するまで大事に使ってもらえたら嬉しいです。机は主人が実家で使っていた物を、とりあえず転用して、ここはちゃっかり節約です。(36歳)

どうすべきか

毎日洗濯すると、水道・電気代が高くなります。2日に1回にすると溜めてる洗濯物が黒ずんできます。そのために漂白剤とかいっぱい要るし気持ち悪いです。どうすべきか悩みます。(44歳)



ウッドデッキ

新居にウッドデッキを作りました40万円かかりましたが夏には子どもプールも出来るので楽しみです。(40歳)

顔がガチガチ

幼稚園のおゆうぎ会がありました。可愛い衣装を着て楽しい音楽に合わせて踊るのですが、緊張しすぎて顔がガチガチでした。写真を見ても全部ガチガチの同じ表情でした。毎日練習したことをしっかり出して、ちゃんと踊ってたので一安心、良かったです。今のところインフルエンザにもかからず家族みんな元気です。このままインフルエンザや風邪にかからないよう過ごしたいです。(31歳)

なんとか黒字

児童手当があったからなんとか黒字ですが、なければ赤字。もっともっと節約しないとだめだな〜と痛感しました。(35歳)

買い過ぎたと反省

油、根昆布、約3,000円とか肉・魚のストック品を買った。しかし買い過ぎたと反省している。(61歳)

見直しが必要

今月は3つの保険の年払いの支払い月で大赤字。貯金からの補填。通常の出費は節約できたかと思ったのに大赤字。保険の見直しもそろそろ必要かと思う。子どもたちも独立(3人目が就職予定)大きな保障も必要なくなったのかもしれない。(57歳)

ラストスパート

毎月ギリギリの提出になっていますが、今月は早めに提出することが出来ました。今、中3の娘は受験のラストスパートをかけて頑張っています。そんな姿を見ていると親も頑張らねば…という気持ちになります。あと少し体調を崩さず乗り越えて欲しいです。4月には志望校の制服を着ていますように…!!(44歳)



ショックなことが

今月は児童手当のおかげで、なんとか黒字でした。今年4月から長男が中学生。学生服、卒業式の服の出費に続いて来月は体操服や絵の具セットなどの購入と出費の計画ばかりです。それと、ショックなことが!!私が毎朝のように手足がしびれるので病院に行くと、しびれは寝相のせい。しかし脳の血管に小さいこぶが見つかりました。これから定期的に検査を受けることになりました。40代でこんなことになるとは…すごくショックです。(41歳)



バターをたっぷり

夕食後に、パン屋さんで買うバケツにバターをたっぷり塗って食べるのが我が家で流行っています。なんか体が重いなあと思って体重計に乗ったら+2kg。やめないとなあ…と思いつつパン屋さんに入ってしまいます。(40歳)



いじめないで

確定申告を済ませました。不動産収入の固定資産税、所得税、住民税が重すぎます！！もっと高額所得者から税金を多くとって欲しい。中間所得者をいじめないでください。(57歳)

思わぬ出費

子ども2人がインフルエンザにかかり、通院代は500円×2人=1,000円で安かったのですが、スポーツドリンクや食べやすい物を多く買い、思わぬ出費でした。マスクや熱さまシートも買いました。バレンタインチョコは買った物をプレゼントしたので、手作りよりも高かったです。来年は手作りにしようと思いました。恵方巻きは今年は家で作ったので、安くたくさん食べられて良かったです。冬服がバーゲンをしていて、久しぶりにアウターや厚手の物を買って良かったです。(39歳)



気持ちが混ざる

寒い毎日に体の調子も今一つですが、インフルエンザに取りつかれないよう気持ちをしっかり持って過ごしたいです。早く暖かくなってほしい気持ちと、月日が早く過ぎ去って欲しくない気持ちが混ざっています。(50歳)

深く反省

長女が4月から中学校へ進学するので体操服や制服などの出費が多くなった。児童手当は結局貯金できず、今月も食費の出費が多く菓子類の買い過ぎに気を付けなければと深く反省。(42歳)

物入りの2月

両親の結婚45周年のお祝いに大相撲3月場所の升席チケットをプレゼントしましたので交際費が多くなりました。4月から中学生になる息子に自転車(27インチ)を購入しましたので教育費が多くなりました。とにかく物入りの2月でした。正直、家計は大変ですが上手にやりくりして乗り切っていこうと思います。やりくりの為にはしっかり家計簿をつけて、支出にムダがないか常にチェックすることが大事だと思いました。(43歳)



特別支出が多かった

先月は一周忌のための帰省、購入した車の残金支払もあり特別な支出が多かったが、今月は特別なものはありませんでした。(67歳)

3月も減らせるように

支出を減らそうと思いつつも、なかなか難しいです。でも1回目提出の時よりは食費が少し減らせたので、3月も減らせるように努力していこうと思います。(52歳)

余裕が出てきた

新しく始めた仕事もだいぶ慣れてきて時間に余裕が出てきたので、今月は友達とランチによく行きました。(39歳)



なんとなく

2ヶ月目です。なんとなく分かってきました。(45歳)

引き締めないと

NHKの受信料(1年分)が引き落とされました。教養娯楽費が増えています。インフルエンザで仕事を休んだため、収入減です。うちはまだ子どもが小さいのに食費が嵩んでいることがわかりました。お米など実家から援助してもらっているのに……。引き締めないと。(45歳)

子ども名義の口座に貯金

今月は産後で買い物に行かなかったもので、計算作業は少なくてすみません。買い物に行かない分、外で無駄遣いはしなかったけど、生協の注文金額がいつもより増えたので、来月以降の支払額が増えています。育児支援ヘルパーさんを利用したので、お金はかかりましたが、産後の体調も良く元気です。主人がピーナッツをおやつに食べるのですが、ピーナッツは菓子でいいんでしょうか？児童手当が入るとどーんと収入が増えますが、子ども名義の口座に貯金するので、使える分はいつもと変わりません。



(36 歳)

成長してるんだな…

次男のインフルエンザから始まり、家族皆体調を崩しがちだった2月。辛そうな姿を見るとやっぱり健康第一だと痛感します。児童手当や私立幼稚園就園奨励費補助金が入り今月は収入がかなりアップしました。先月は来年度から小学生になる長男のためにランドセルを購入。そのクレジットカード支払いと学校で使う用品の支払いで支出もアップ。想定内とは言え、額で表すと結構するものですね。年中になる次男の用品代支払いも控えているため教育費のアップは来月も続きそうです。用品に名前を入れたり、手作りできるところは作ってあげたりと何かとやる事が多くばたばたしていますが、あんなに小さかった子がもう小学生と年中か…成長してるんだな…と思うとなんだかしみじみしてしまいますね。

(31 歳)

勘違いしてました

提出が遅くなってすみません。何故か..2月分は10日以降じゃないと提出できないものだと勘違いしてました。今月も持ち出しです。お菓子の買いすぎに反省・・・こんなに買ってんだ・・・びっくりです。

(45 歳)

頭の中を維持するために

下水道工事を行い出費がかなり増えました。おまけに夫の携帯を買い直しました。月払いにしたのですが、使用料等が今までとは同じとはいかず抑えようとしてもまた増えそう。私の携帯もなぜか急にダウンしたのですが、何とか動いているのでこのまま様子を見ることになりました。買い替えるだけで基本料金が今までと同じではできないのはなんとも納得できません。ガラケーでLINEもできるとのことですが、何にも出来ないのを選ぶべきだったのでしょうか。通話とメールが少し出来ればいいので。月が替わればすぐまた年齢を重ねます。頭の中を維持する方法を自分なりにやってみよう。今日、セミナー「ごはん、食べてる？～今、改めて『食』を考える～」に行ってきました。あいうべ体操がんばろう。ついでにウンパニ体操も。主食・主菜・副菜を毎食とること。小学校で行った「弁当の日」の取り組みを初めて知りました。子どもたちが自分で献立を考え、食材を求め、調理をしお弁当を作り、きちんと後片付けをする。自分で考え作ることも大事ですね。生きるために。自分で作ることで嫌いなものも改善できます。いろんな取組をされている方が参加されていて、グループワークでも改めて食を考えさせられました。男性の参加も多く活発な意見を聞くことができました。次回も楽しみです。

(66 歳)



少し慣れてきた

今月は主人に副収入があったみたいで、小遣いを少ししか渡さなかったのが良かったです。1月は初めてのモニター経験だったので時間が掛かって面倒だと思いましたが、今月は少し慣れてきたのが良かったです。

(67 歳)

何から手をつければ

息子の通信教育費3ヶ月分を払いました。それでもこの赤字です。何から手をつけていいのやら…。



(34 歳)

一致しません

手元には毎月、数百円単位で現金が残るのですが、家計簿にすると何故か支出が増えていて現実と一致しません。何故でしょう？



(34 歳)



事務局より:GWに帰省や旅行されるご家庭も多いかと思いますが、旅行費用(交通費・宿泊費・食事・入湯税・その他帰省や旅行中の費用)は教養娯楽費となりますので、費目分けをお間違えにならないようお願いします。

旅行先でレンタカーを借りた場合も自動車関係費ではなく、教養娯楽費になります。



こだわると減りません

食材をなるべく地元で採れたもの、お肉も国産にこだわると、食費がなかなか減りません。野菜の値段が上がってきたので、3月は食事を工夫して、食費を下げたいです。

(43 歳)

教育費って

今月は長男の学資保険の支払い(年払)が終わりました。なので長女の学資保険も払ってしまう事にしました。払ってしまえば毎月の支払いが楽になるかとも思い…。4月からは長女、次女が中3、中1になり、塾代が高額になります。毎月はいいのですが春期、夏期…教材費のある月は2人で13万円ほどになる予定。教育費って本当にかかりますね。



(44 歳)



返送用封筒について

紙提出のモニターさんには、12月に家計簿をお届けした際、返送用封筒は差出有効期間が平成28年6月30日までのため6枚だけお届けしています。

新しい封筒は現在作成中ですので、出来次第後半分をお届けします。



あー大変だー

今月は私のカット代が高くなりました。あと、子どもがインフルエンザに罹り病院へも数回、痛手の出費です。でも早く治って良かった。家族は誰もうつらず済みました。4月中旬より新しい職場に変わります。やはり収入面が厳しくなっているため、少しでも条件の良い所へと思っています。3月は妹夫婦が家を新築、姪っ子の入学式もあり、交際費が増えそうです。あー大変だー。



(38 歳)