

【 暮らしの豆知識 (42) 】

文責：いずみ LPA の会・D

・・・ 日本の奨学金<その1> ・・・

### ◆ 2人に1人が奨学金を利用

日本の学生の5割以上が奨学生です。その背景にあるのが「高い学費」です。

授業料が国立大学で53万5800円、私立大学で平均86万円(※1 初年度納付金は、国立大学で約82万円、私立大学で約131万円となっています。\*2014年度データ)

※1 初年度納付金は、国公立大学ではほとんどが授業料と入学金のみ。2年次からは授業料のみとなります。私立大学では、授業料・入学金以外に施設費または教育充実費、実習費その他諸々が上乗せされ、2年次以降もあまり安くないことが多くなっています。

私立大学の学費は、大学や学部により違います。学年で変わることもあります。大学納付金以外にも、教材費や通学費、下宿生は家賃その他、様々な費用がかかります。また、専門学校の学費も様々です。平均的な大学より高いところもたくさんあるのが現状です。

### ◆ 奨学生の約9割が日本学生支援機構の奨学金を利用

「日本学生支援機構の奨学金は、国が実施する貸与型の奨学金です。」(機構パンフより)

第1種(無利子貸与)と第2種(有利子貸与)の奨学金があります。どちらも学生の借金です。

|              | 第1種奨学金   | 第2種奨学金   |
|--------------|--|--|
| 条件<br>(申込資格) | 「特に優れた生徒で経済的に著しく修学困難」<br>高校の成績平均3.5以上。<br>例：給与と所得の場合、4人家族で747万円以下(控除前) | 「優れた生徒で経済的に修学困難」<br>成績に数字の基準はない。<br>例：給与と所得なら4人家族で1,100万円以下(控除前) |
| 貸与額          | 学校の種類や通学形態別の定額 (※2)<br>(+3万円の追加選択可能)                                   | 3万円・5万円・8万円・10万円・12万円から選択  |
| 申込み          | 「予約採用」は在籍する高校に、「在学採用」は進学した大学等に申込                                       |  |
| 利率           | 無利子なので、0%  | 2015年3月末現在、固定方式で年0.63%、見直し方式で年0.10% (上限年3%) (※3、※4)              |

※2 例)国公立大 自宅=45,000円、自宅外=51,000円 私立大 自宅=54,000円、自宅外=64,000円(月額)

※3 奨学金申込時に利率方式を選択します。(一定の期間のみ変更可) 貸与終了時に利率が決まります。

※4 利率固定方式=貸与終了時の利率を返済完了まで適用。 利率見直し方式=5年毎に利率見直しあり。



※5 入学時特別増額貸与奨学金は、日本政策金融公庫の「国の教育ローン」を申請したが融資を受けられなかった世帯の学生が対象です。

|          | (総合) | 20代 | 30代  | 40代  | 50代  | 60代以上 | 年金世帯<br>(60代以上) |
|----------|------|-----|------|------|------|-------|-----------------|
| 調査世帯数    | 153  | 0   | 24   | 55   | 31   | 43    | 38              |
| 年代別世帯構成比 | —    | 0.0 | 15.7 | 35.9 | 20.3 | 28.1  | 24.8            |
| 世帯主平均年齢  | 52.5 | 0.0 | 37.2 | 44.7 | 54.4 | 69.5  | 70.3            |
| 平均家族数    | 3.5  | 0.0 | 4.0  | 4.0  | 3.7  | 2.4   | 2.4             |

## ★居住状況★

|        |     |   |    |    |    |    |    |
|--------|-----|---|----|----|----|----|----|
| 自 家    | 139 | 0 | 20 | 50 | 27 | 42 | 37 |
| 社宅・官公舎 | 4   | 0 | 1  | 1  | 2  | 0  | 0  |
| 賃貸(公営) | 2   | 0 | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  |
| 賃貸(民営) | 8   | 0 | 3  | 3  | 1  | 1  | 1  |

## ★世帯主の職種★

|       |    |   |    |    |    |    |    |
|-------|----|---|----|----|----|----|----|
| 公 務 員 | 19 | 0 | 1  | 6  | 8  | 4  | 4  |
| 会 社 員 | 93 | 0 | 22 | 44 | 20 | 7  | 4  |
| そ の 他 | 15 | 0 | 1  | 5  | 3  | 6  | 6  |
| 無 職   | 26 | 0 | 0  | 0  | 0  | 26 | 24 |

## ★子どもの状況★

|       |     |     |     |     |     |     |     |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 乳 幼 児 | 36  | 0   | 24  | 9   | 3   | 0   | 0   |
| (平均)  | 0.2 | 0.0 | 1.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| 小 学 生 | 67  | 0   | 19  | 43  | 5   | 0   | 0   |
| (平均)  | 0.4 | 0.0 | 0.8 | 0.8 | 0.2 | 0.0 | 0.0 |
| 中 学 生 | 38  | 0   | 6   | 27  | 5   | 0   | 0   |
| (平均)  | 0.2 | 0.0 | 0.3 | 0.5 | 0.2 | 0.0 | 0.0 |
| 高 校 生 | 31  | 0   | 1   | 22  | 7   | 1   | 1   |
| (平均)  | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 0.0 |
| 大 学 生 | 26  | 0   | 0   | 6   | 16  | 4   | 2   |
| (平均)  | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 0.1 |
| そ の 他 | 36  | 0   | 0   | 2   | 14  | 20  | 16  |
| (平均)  | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.5 | 0.4 |

## ★別居家族★

|       |   |   |   |   |   |   |   |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|
| 単身赴任  | 3 | 0 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 |
| 学 生 等 | 8 | 0 | 0 | 2 | 4 | 2 | 0 |

| ★ <実 収 入> ★     | (総合)    | 20代 | 30代     | 40代     | 50代     | 60代以上   | 年金世帯<br>(60代以上) |
|-----------------|---------|-----|---------|---------|---------|---------|-----------------|
| 給 料(世帯主)        | 322,346 | 0   | 364,165 | 394,054 | 441,699 | 121,241 | 93,398          |
| 給 料(配偶者)        | 58,239  | 0   | 43,473  | 72,187  | 79,292  | 33,462  | 17,793          |
| 賞 与(世帯主)        | 172,590 | 0   | 119,452 | 237,038 | 248,398 | 65,164  | 23,369          |
| 賞 与(配偶者)        | 28,804  | 0   | 54,592  | 23,149  | 40,216  | 13,416  | 12,078          |
| 年 金(世帯主)        | 61,870  | 0   | 0       | 0       | 4,062   | 217,215 | 241,003         |
| 年 金(配偶者)        | 31,437  | 0   | 0       | 0       | 0       | 111,858 | 126,576         |
| 自 家 営 業(世帯主)    | 3,268   | 0   | 0       | 5,455   | 6,452   | 0       | 0               |
| 自 家 営 業(配偶者)    | 0       | 0   | 0       | 0       | 0       | 0       | 0               |
| 家賃地代収入          | 3,134   | 0   | 0       | 1,018   | 2,058   | 8,364   | 9,464           |
| パートアルバイト収入(世帯主) | 3,104   | 0   | 0       | 6,673   | 0       | 2,508   | 2,839           |
| パートアルバイト収入(配偶者) | 17,682  | 0   | 15,395  | 28,490  | 23,696  | 797     | 902             |
| 同居の家族からの収入      | 4,100   | 0   | 0       | 1,350   | 4,754   | 9,434   | 9,096           |
| そ の 他 収 入       | 80,273  | 0   | 86,700  | 44,163  | 20,540  | 165,937 | 46,713          |
| **実収入計 <A>      | 786,847 | 0   | 683,777 | 813,577 | 871,167 | 749,398 | 583,231         |

\*大阪いずみ市民生協調査\* (総平均)

| ★ <非消費支出> ★  | (総合)    | 20代 | 30代     | 40代     | 50代     | 60代以上   | 年金世帯<br>(60代以上) |
|--------------|---------|-----|---------|---------|---------|---------|-----------------|
| *税金計         | 66,546  | 0   | 63,008  | 66,447  | 82,910  | 56,852  | 45,044          |
| 所得税(世帯主)     | 25,716  | 0   | 18,602  | 27,809  | 38,835  | 17,551  | 9,801           |
| 所得税(配偶者)     | 2,362   | 0   | 3,456   | 2,371   | 3,047   | 1,247   | 875             |
| 住民税(世帯主)     | 20,470  | 0   | 18,271  | 23,538  | 21,738  | 16,857  | 14,975          |
| 住民税(配偶者)     | 3,616   | 0   | 1,825   | 3,336   | 4,109   | 4,617   | 4,364           |
| 固定資産税        | 12,146  | 0   | 18,908  | 7,720   | 9,735   | 15,770  | 14,597          |
| その他の税金       | 2,237   | 0   | 1,946   | 1,673   | 5,445   | 809     | 432             |
| *社会保険計       | 88,665  | 0   | 80,082  | 104,267 | 118,567 | 51,943  | 42,913          |
| 健康保険(世帯主)    | 26,164  | 0   | 23,429  | 30,547  | 32,177  | 17,751  | 16,530          |
| 健康保険(配偶者)    | 3,592   | 0   | 4,244   | 3,438   | 5,389   | 2,129   | 1,245           |
| 介護保険(世帯主)    | 4,854   | 0   | 424     | 4,388   | 4,082   | 8,478   | 9,124           |
| 介護保険(配偶者)    | 1,773   | 0   | 0       | 364     | 597     | 5,414   | 5,938           |
| 厚生年金(世帯主)    | 42,937  | 0   | 41,351  | 56,088  | 61,057  | 13,936  | 7,806           |
| 厚生年金(配偶者)    | 7,038   | 0   | 8,691   | 7,016   | 11,267  | 3,095   | 1,454           |
| 雇用保険(世帯主)    | 1,618   | 0   | 1,862   | 2,000   | 2,139   | 616     | 321             |
| 雇用保険(配偶者)    | 236     | 0   | 81      | 333     | 310     | 146     | 66              |
| 国民年金(世帯主)    | 139     | 0   | 0       | 93      | 523     | 0       | 0               |
| 国民年金(配偶者)    | 212     | 0   | 0       | 0       | 523     | 378     | 428             |
| 国民年金(学生の子)   | 102     | 0   | 0       | 0       | 503     | 0       | 0               |
| *私的保険計       | 36,638  | 0   | 26,342  | 31,347  | 64,380  | 29,152  | 21,246          |
| 損害保険         | 2,702   | 0   | 1,532   | 3,359   | 4,419   | 1,278   | 960             |
| 生命保険         | 25,996  | 0   | 21,322  | 23,442  | 44,630  | 18,440  | 17,900          |
| 個人年金         | 7,939   | 0   | 3,489   | 4,546   | 15,331  | 9,434   | 2,386           |
| *その他非消費支出    | 7,522   | 0   | 11,375  | 9,526   | 3,647   | 5,603   | 2,990           |
| **非消費支出計 <B> | 199,372 | 0   | 180,806 | 211,586 | 269,505 | 143,551 | 112,193         |

| ★ <消費支出> ★  |         |   |         |         |         |         |         |
|-------------|---------|---|---------|---------|---------|---------|---------|
| *食費計        | 67,569  | 0 | 57,980  | 68,113  | 72,016  | 69,018  | 69,049  |
| 家賃地代        | 60,807  | 0 | 61,631  | 49,908  | 159,005 | 3,495   | 3,182   |
| 住居費その他      | 14,824  | 0 | 10,465  | 5,237   | 9,986   | 33,006  | 28,852  |
| <住宅ローン返済額>  | 26,263  | 0 | 46,454  | 43,136  | 17,123  | 0       | 0       |
| 水・光熱費       | 13,829  | 0 | 12,354  | 14,312  | 16,492  | 12,114  | 11,366  |
| 被服費         | 12,235  | 0 | 12,661  | 11,740  | 14,225  | 11,194  | 10,722  |
| 保健医療費       | 6,726   | 0 | 7,060   | 5,476   | 6,077   | 8,606   | 6,575   |
| 理容衛生費       | 10,425  | 0 | 12,767  | 9,355   | 13,385  | 8,353   | 9,007   |
| 交際費         | 12,624  | 0 | 12,212  | 7,155   | 10,355  | 21,486  | 22,186  |
| 交通費         | 6,507   | 0 | 5,695   | 4,852   | 12,228  | 4,951   | 5,020   |
| 通信費         | 19,344  | 0 | 17,339  | 25,358  | 19,615  | 12,575  | 11,001  |
| 教育費         | 34,066  | 0 | 48,117  | 47,047  | 43,997  | 2,459   | 605     |
| 教養娯楽費       | 18,639  | 0 | 16,260  | 11,772  | 20,474  | 27,426  | 25,167  |
| 職業・主婦費      | 33,773  | 0 | 26,401  | 45,002  | 36,952  | 21,232  | 22,951  |
| 自動車関係費      | 31,194  | 0 | 24,353  | 56,206  | 17,725  | 12,730  | 13,689  |
| その他         | 2,462   | 0 | 2,620   | 1,992   | 4,982   | 1,160   | 606     |
| *食費以外計      | 277,454 | 0 | 269,936 | 295,411 | 385,499 | 180,788 | 170,928 |
| **消費支出計 <C> | 345,022 | 0 | 327,915 | 363,524 | 457,514 | 249,806 | 239,977 |

|                       |         |   |         |         |         |         |         |
|-----------------------|---------|---|---------|---------|---------|---------|---------|
| ☆☆ 今月の収支<br><A-(B+C)> | 242,453 | 0 | 175,056 | 238,467 | 144,148 | 356,041 | 231,061 |
|-----------------------|---------|---|---------|---------|---------|---------|---------|

\*大阪いずみ市民生協調査\* (実平均)

| ★ <実収入> ★       | (総合)    | 20代 | 30代     | 40代     | 50代     | 60代以上   | 年金世帯<br>(60代以上) |
|-----------------|---------|-----|---------|---------|---------|---------|-----------------|
| 給料(世帯主)         | 436,451 | 0   | 379,998 | 433,459 | 489,024 | 434,448 | 394,345         |
| 給料(配偶者)         | 228,477 | 0   | 260,840 | 264,685 | 189,082 | 205,555 | 169,035         |
| 賞与(世帯主)         | 754,467 | 0   | 573,368 | 814,819 | 962,541 | 467,010 | 222,005         |
| 賞与(配偶者)         | 400,638 | 0   | 436,738 | 636,602 | 415,569 | 192,297 | 229,481         |
| 年金(世帯主)         | 295,818 | 0   | 0       | 0       | 125,910 | 301,299 | 305,271         |
| 年金(配偶者)         | 171,782 | 0   | 0       | 0       | 0       | 171,782 | 171,782         |
| 自家営業(世帯主)       | 250,000 | 0   | 0       | 300,000 | 200,000 | 0       | 0               |
| 自家営業(配偶者)       | 0       | 0   | 0       | 0       | 0       | 0       | 0               |
| 家賃地代収入          | 95,888  | 0   | 0       | 56,000  | 63,800  | 119,880 | 119,880         |
| パートアルバイト収入(世帯主) | 67,838  | 0   | 0       | 91,751  | 0       | 35,955  | 35,955          |
| パートアルバイト収入(配偶者) | 69,366  | 0   | 73,894  | 74,617  | 66,780  | 17,136  | 17,136          |
| 同居の家族からの収入      | 41,820  | 0   | 0       | 74,271  | 29,474  | 45,073  | 49,380          |
| その他収入           | 142,812 | 0   | 115,600 | 73,605  | 63,675  | 285,412 | 84,529          |

| ★ <非消費支出> ★ | (総合)   | 20代 | 30代    | 40代    | 50代    | 60代以上  | 年金世帯<br>(60代以上) |
|-------------|--------|-----|--------|--------|--------|--------|-----------------|
| *税金計        |        |     |        |        |        |        |                 |
| 所得税(世帯主)    | 32,250 | 0   | 19,410 | 30,589 | 44,589 | 34,305 | 19,601          |
| 所得税(配偶者)    | 8,214  | 0   | 11,849 | 8,150  | 8,588  | 5,362  | 4,752           |
| 住民税(世帯主)    | 24,856 | 0   | 19,065 | 27,545 | 24,959 | 24,995 | 22,762          |
| 住民税(配偶者)    | 14,559 | 0   | 14,600 | 15,292 | 10,616 | 18,050 | 20,731          |
| 固定資産税       | 54,656 | 0   | 90,760 | 38,600 | 50,300 | 56,508 | 50,427          |
| その他の税金      | 26,330 | 0   | 23,350 | 23,000 | 42,199 | 11,600 | 8,200           |
| *社会保険計      |        |     |        |        |        |        |                 |
| 健康保険(世帯主)   | 30,558 | 0   | 24,448 | 32,942 | 34,396 | 27,260 | 26,173          |
| 健康保険(配偶者)   | 15,702 | 0   | 25,465 | 15,759 | 16,705 | 10,171 | 7,885           |
| 介護保険(世帯主)   | 7,006  | 0   | 5,083  | 5,485  | 4,867  | 10,722 | 11,558          |
| 介護保険(配偶者)   | 5,652  | 0   | 0      | 1,818  | 2,643  | 7,761  | 8,358           |
| 厚生年金(世帯主)   | 60,269 | 0   | 43,149 | 62,956 | 67,599 | 66,585 | 49,439          |
| 厚生年金(配偶者)   | 33,650 | 0   | 52,145 | 32,155 | 34,929 | 22,181 | 18,422          |
| 雇用保険(世帯主)   | 2,720  | 0   | 2,031  | 2,683  | 3,316  | 3,311  | 2,437           |
| 雇用保険(配偶者)   | 1,062  | 0   | 967    | 1,078  | 1,066  | 1,044  | 835             |
| 国民年金(世帯主)   | 10,655 | 0   | 0      | 5,100  | 16,210 | 0      | 0               |
| 国民年金(配偶者)   | 16,235 | 0   | 0      | 0      | 16,210 | 16,260 | 16,260          |
| 国民年金(学生の子)  | 15,590 | 0   | 0      | 0      | 15,590 | 0      | 0               |
| *私的保険計      |        |     |        |        |        |        |                 |
| 損害保険        | 6,890  | 0   | 4,595  | 7,697  | 10,537 | 3,664  | 3,040           |
| 生命保険        | 31,319 | 0   | 22,249 | 28,028 | 49,412 | 26,430 | 25,192          |
| 個人年金        | 30,368 | 0   | 16,747 | 15,628 | 39,606 | 57,954 | 18,135          |
| *その他非消費支出   | 31,105 | 0   | 38,999 | 29,106 | 22,609 | 34,420 | 18,937          |

| ★ <消費支出> ★ | (総合)    | 20代 | 30代    | 40代    | 50代     | 60代以上  | 年金世帯<br>(60代以上) |
|------------|---------|-----|--------|--------|---------|--------|-----------------|
| *食費計       | 68,013  | 0   | 60,501 | 68,113 | 72,016  | 69,018 | 69,049          |
| 家賃地代       | 110,756 | 0   | 67,234 | 72,235 | 308,072 | 18,788 | 20,150          |
| 住居費その他     | 18,291  | 0   | 12,558 | 6,699  | 13,460  | 37,349 | 32,247          |
| <住宅ローン返済額> | 71,754  | 0   | 65,582 | 76,532 | 66,352  | 0      | 0               |
| [ローン返済件数]  | 56      | 0   | 17     | 31     | 8       | 0      | 0               |
| 水・光熱費      | 13,920  | 0   | 12,354 | 14,577 | 16,492  | 12,114 | 11,366          |
| 被服費        | 13,764  | 0   | 14,470 | 12,660 | 17,639  | 12,343 | 11,983          |
| 保健医療費      | 7,622   | 0   | 7,367  | 6,146  | 7,849   | 9,488  | 7,348           |
| 理容衛生費      | 11,000  | 0   | 12,767 | 9,895  | 15,368  | 8,552  | 9,251           |
| 交際費        | 16,651  | 0   | 18,318 | 10,090 | 13,957  | 24,314 | 25,547          |
| 交通費        | 9,760   | 0   | 7,594  | 8,609  | 17,230  | 6,867  | 6,813           |
| 通信費        | 19,731  | 0   | 17,339 | 25,827 | 19,615  | 13,189 | 11,612          |
| 教育費        | 52,120  | 0   | 52,492 | 48,822 | 64,948  | 26,435 | 11,490          |
| 教養娯楽費      | 20,083  | 0   | 17,739 | 13,213 | 21,886  | 28,079 | 25,167          |
| 職業・主婦費     | 41,338  | 0   | 30,172 | 51,565 | 44,059  | 30,433 | 31,147          |
| 自動車関係費     | 40,106  | 0   | 26,566 | 64,403 | 23,891  | 21,053 | 23,645          |
| その他        | 6,279   | 0   | 5,240  | 4,564  | 12,871  | 4,158  | 2,094           |

★ <食費の内訳(別表)> ★

|           |       |   |       |       |        |        |        |  |
|-----------|-------|---|-------|-------|--------|--------|--------|--|
| (主食)      |       |   |       |       |        |        |        |  |
| 米・麦       | 3,821 | 0 | 3,117 | 5,071 | 3,096  | 3,602  | 3,767  |  |
| パン・めん・その他 | 4,602 | 0 | 4,296 | 6,800 | 3,769  | 3,902  | 3,689  |  |
| (副食)      |       |   |       |       |        |        |        |  |
| 魚 貝       | 4,764 | 0 | 2,692 | 3,328 | 4,777  | 6,252  | 6,264  |  |
| 肉 類       | 7,322 | 0 | 4,406 | 9,179 | 8,039  | 7,120  | 6,436  |  |
| 乳 卵 類     | 4,027 | 0 | 4,548 | 3,642 | 4,880  | 3,698  | 3,738  |  |
| 豆・豆製品     | 1,497 | 0 | 1,246 | 1,344 | 1,856  | 1,523  | 1,550  |  |
| 野 菜       | 7,671 | 0 | 4,950 | 6,160 | 10,107 | 8,559  | 8,833  |  |
| 乾物・海草     | 1,288 | 0 | 833   | 630   | 1,527  | 1,680  | 1,683  |  |
| 加工食品      | 8,584 | 0 | 5,703 | 6,796 | 11,160 | 9,521  | 9,868  |  |
| 調味料       | 2,761 | 0 | 2,651 | 2,329 | 3,698  | 2,684  | 2,800  |  |
| (嗜好品)     |       |   |       |       |        |        |        |  |
| 菓 子       | 5,082 | 0 | 4,175 | 5,099 | 5,761  | 5,159  | 4,722  |  |
| 果 物       | 3,096 | 0 | 1,898 | 2,004 | 2,256  | 4,170  | 4,192  |  |
| 酒・飲料      | 8,211 | 0 | 7,272 | 5,404 | 10,216 | 9,503  | 9,531  |  |
| (外食)      |       |   |       |       |        |        |        |  |
| 給 食       | 7,387 | 0 | 5,998 | 6,818 | 9,637  | 10,131 | 10,131 |  |
| 外 食       | 8,447 | 0 | 6,992 | 8,654 | 12,443 | 7,321  | 7,243  |  |

★<実収入計に対する割合(%)>★

|           |       |      |       |       |       |       |       |
|-----------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 税 金 計     | 8.46  | 0.00 | 9.21  | 8.17  | 9.52  | 7.59  | 7.72  |
| 社 会 保 険 計 | 11.27 | 0.00 | 11.71 | 12.82 | 13.61 | 6.93  | 7.36  |
| 私 的 保 険 計 | 4.66  | 0.00 | 3.85  | 3.85  | 7.39  | 3.89  | 3.64  |
| 他の非消費支出   | 0.96  | 0.00 | 1.66  | 1.17  | 0.42  | 0.75  | 0.51  |
| 食 費 計     | 8.59  | 0.00 | 8.48  | 8.37  | 8.27  | 9.21  | 11.84 |
| 食 費 以 外 計 | 35.26 | 0.00 | 39.48 | 36.31 | 44.25 | 24.12 | 29.31 |
| 収 支       | 30.81 | 0.00 | 25.60 | 29.31 | 16.55 | 47.51 | 39.62 |

6月分の提出は153名でした。(前月比-3)

今月の特別な支出いろいろ

30代 ピアノ調律14,040円、車検143,376円

40代 浄化槽汲み取り29,168円

50代 水回りリフォーム4,200,000円、大学院授業料267,900円、自転車42,963円  
ゴルフクラブ43,700円、猫避妊手術45,900円、デジカメ18,000円

60代 エアコン168,000円、BSアンテナ178,058円、ガス給湯器340,000円  
生命保険年払169,100円、ふるさと納税60,000円、メガネ16,000円  
外来・入院費72,934円

70代 旅行201,960円

80代 旅行47,651円

今月は50代で水回りのリフォーム4,200,000円がありました。  
(100万円以上なので住居の家賃・地代へ記入します)

# 6月の消費税調べ

|           |         |
|-----------|---------|
| 調査世帯数     | 57人     |
| 平均1ヶ月消費税額 | 21,006円 |



## 消費税調べに寄せられた声

今までで一番節約した月だと思います。78歳

消費税の10%引き上げは、選挙を前に延期となった。しかし、素直に喜べない。80歳

今月はまったくと言っていいほど大きな出費がなかったので、消費税も15,000円ほどでした。47歳

今月は食費が高く、夏服も全員分買ったので2万超えでした。高い！！43歳

車購入で消費税が高くなりました。46歳

ボーナス月で、非課税額が多かった分、消費税は思ったより少なかった。41歳

ふと思う…。毎月20,000円として12ヶ月で240,000円。それ以外に税金が引かれ…。自動車税、固定資産税…。一家族が年間支払う税×日本中の方々＝すごい金額。お金が集まり過ぎて、お金とは思わなくなっているのでは！？本当に使うべきところに使ってください。言うだけムダかー。40歳

今月結構な金額なので、悲しくなってきます。45歳

消費税10%が延期になって本当に良かったです。子どもがだんだん成長して、色々支出が増えてくるので、節約もしつつ私の仕事も変えて、収入を増やしていかなければ、と思い過ごしています。41歳

今月はここ半年で一番消費税が少なかったです。来月は電気代も高いだろうし、外食も教養娯楽費も多いと思います…。40歳

住宅の補修、親戚の海外旅行の饞別、誕生祝い2人分、住民税の普通徴収分などが大きい出費だった。69歳

子どもの中学入学で、4月5月と何かと物入りで、消費税も23,000円を超えていましたので、今月5,000円近くも減って嬉しいです。これからいろいろあると思いますがムダ使いをしないよう、気を引き締めてやっていきたいです。43歳

# 声のひろば

## 家計だより

### 芦原温泉

6月は福井県芦原温泉へ行きました。バスで東尋坊を観光、藤野巖九郎記念館（巖九郎と魯迅展）、加賀市美術館などを見学。あとは旅館でゆっくり温泉と食事を楽しみました。6月26日（日）は泉南網の目行進。宣伝車に乗って参加しました。（84歳）

### 歴史友の会

5年振りに、太子町の歴史友の会の春のバス見学会に参加する。京都の善峯寺と光明寺、高槻の今城塚古墳の3ヶ所の説明を聞く。小雨の中の新緑、紫陽花、天然記念物の「遊龍の松」に心が癒される。頭脳は残念ながら衰え、何分の1くらいが吸収できたかと思う。足腰も3ヶ所はしんどい。ゆっくり1ヶ所に時間を掛けて、私はそんな旅が好きだ。5年の年月、会員の皆さんの体力の変化にも驚いた。でもおしゃべりは前より元気で楽しい1日になった。（68歳）



### 東北6大夏祭り

東北6大夏祭り（青森ねぶた祭、秋田竿燈まつり、盛岡さんさ踊り、山形花笠まつり、仙台七夕まつり、福島わらじまつり）この祭りは復興を願い、東北の代表的な夏祭りを一堂に集めた祭りです。2011年に仙台で始まり、東北6県を一巡し、第6回の今年は青森で行われ、青森まで行ってきました。（69歳）



### 年金支給月

今月は年金支給月、潤っている。年金のない月は収入0で、支出は毎月のとおり。まるまる支出がマイナス額。このような生活はいつまで続くのか。家計簿をつけていてもあまり意味がないように思う。（65歳）

### 臨時福祉給付金

臨時福祉給付金2人で6万円いただきましたが、消費税を廃止にしてほしいです。今月の支出で車の保険103,780円と新生姜3kg・梅酒・梅干用にと梅を6kg購入し、長男が長期出張から帰ってきた（6/6）ので食費が多くなっています。（71歳）

### 納得できる使い方を

4月上旬だったと思うが、毎月購読している「女性のひろば」で「消費税10%に異議あり！」の特集記事の募集があったので出したけれど、どうもボツになったようで…あきらめていたが、今日雑誌が送られてきた。疲れて少しテンションが下がっていたけど出して良かったと思います。数字が出てるので、孫が小さい時、電話を取り次ぐ時「帽子のおばあちゃん」と言っていたので、それを借りました。読まれた人はどんなイメージを持たれるだろうか。そんなことを思うとおかしくなります。消費税10%は先送りになったけれど、8%の消費税は取られています。きちんと納得できる使い方をしてもらいたいと思います。（75歳）

### 無心になれる

あじさいの咲く季節となりました。いつもより早く色付き、少ないけれど大輪の花が咲きしばらく楽しみました。あまり梅雨らしい降り方はなく、降ると結構激しかったり、ナス・キュウリ・トマトなど夕方になると水やりに草取りに、小さな畑ながら通いました。畑の土と触れると他のことが離れてしまい、無心になりホッとします。元気をもらっているような気がします。多忙な毎日を送りながら…。（83歳）



## カードからメロディ

いつもありがとうございます。6月16日で83歳になりました。長崎の姪からトマトゼリー、びわゼリー、ごま豆腐、千葉の姪からお菓子やびわゼリーを贈ってもらい嬉しかったです。千葉の姪からの誕生祝カードに“プッシュ”と書いてあるので押しましたら“ハッピーバースデートゥーユー♪♪♪”と小さなオルゴールが鳴りびっくりしました。最近は色々なカードがあるのですね。非消費支出は東京の家の固定資産税です。住居費・その他はエアコンの大掃除13,000円。下水管に詰まった木の根っこ取り37,800円。これは3年に1回くらいやらないといけないそうです。毎日雨が降り、熊本の方はお気の毒ですね。我家は水やりが省けホッとしています。キュウリが毎日4.5本採れ食べ方に困っています。(83歳)



## 熟慮して

熊本の地震、福島原発に自然災害+人間の驕りを感じる。被災者の痛みを選挙に利用しないで欲しい。アベ総理よ。EUの後悔を手本にして、熟慮して議員を選出したいと、政見放送、新聞雑誌に目を通す。(80歳)

## 穏やかに過ごしたい

夫が退職した。みんなに惜しまれながらの退職でした。夫も少し寂しさはあるようですが、次の職場で頑張るようです。今までと違って休みが取りやすいということで、今月末から旅行の予定を4回入れた。夫婦そろって65歳になったので、夫もやっと年金がいただけるようです。これからも体に気を付けて穏やかに過ごしていきたい。(65歳)



## 緊急入院

夫が緊急入院しました！！7月オペです。(57歳)

## 元気だからこそ

今年も半分過ぎた。毎月集計できるのは元気だからこそと思う。落ち込む時もあるけれど、それを通り越すと自然に意欲がわいてくるのは不思議な気もするけれど、とても嬉しい時である。日々のささやかな事に喜びを感じられるように、と願うこの頃です。(68歳)

## なんとかキープ

先日の長男の結婚式に続き、今月は長女の結婚式がありました。先日お祝いと挙式費用をまとめて子どもたちに渡していたので、今月はこれらに関する費用の計上はありません。それでも今月も先月に引き続き、夫も私も勤労収入がほとんどなかったし、年払いの生命保険3件で計18万円余りの支払いがあったので、カツカツの収支でした。債券の利金や株の配当があったので、何とか黒字をキープした、って感じですね。来月は遠方で姪の結婚式があります。お祝い金も交通費もごっそりかかりそうです。(52歳)

## 梅干し作り

今年も梅干しを作るため梅を6キロ漬けました。去年は紅ショウガが残っていたので漬けなかったけど今年は漬けました。でも雨が多くてショウガを半日うまく干せなかったのでちゃんと漬かるか心配です。(66歳)



## 更年期障害？

半年くらい前から、更年期障害なのか汗をかきやすくなり、暑がりになってしまい、今年の夏は特に暑く感じています。冬の間は、まわりの人が寒いと言っているけど、そうでもないと思うだけで、割と薄着でいられたのですが、暑くなってくると、これ以上脱ぐことも出来ないし、すごく汗をかくし疲れやすくなって困っています。病院へ行くほどのことでもないし、友人たちに聞くと、そのうち慣れたり治ったりするよと言われ、夏バテしないように、この夏を乗り切れたらいいなと思っています。(48歳)



## エライ事です！

エライ事です！記憶力に衰えが…、と言っても元々記憶力はさっぱりわやで人の顔と名前なんて全然覚えられないし、学生時代の試験でも暗記物は散々…が、自分が演奏する音楽になると「演奏ができる」イコール「暗譜している」状態で、所属している合唱団でも他の団員が暗譜できないと悩んでいるのを見て「それだけ歌えるのに、なんで暗譜できないの？」と不思議に思っていたのですが、この年齢になって、明日演奏会本番だというのに、きちんと覚えきれてない！なんちゅーこっちゃ…。おまけに3週間後には別の合唱団の演奏会本番を控えていて、そっちの方もあやふやなところが…。実は明日の演奏会は、楽譜を持って歌っているのですが、私自身暗譜してしまう方が楽だったので、本番の舞台上で楽譜を見るのが下手くそなのです。楽譜がほとんど見えないし気がついたら違うページが開いていたりして、楽譜を持つと余計に混乱してしまうのです。だから、こんな文章を長々書いてるヒマがあつたら、明日の曲を少しでも練習して…と思いつつ、提出期限も近づいているし、さっさと家計簿集計してと思いつつ、何やかんやと書いてしまう私でした。あ、本気で楽譜見直ししとかなきゃ…♪(あ、全然家計簿にカンケイない事を…。) (54歳)

## 月イチの一人旅

今月はなんとも慌ただしく終わりました。過度のストレスで薬なしでは眠れなくなりました。仕事を辞めれば済むことかもしれませんが、そう簡単にはいきません。家族の協力を得て、頑張りたいと思っています。そんな中でも楽しみはあります。月1回の1人旅です。毎月、京都の寺社や喫茶。神戸のパン屋といった近場が多いのですが、7月は青春18きっぷで広島1人旅。この歳まで行ったことのない原爆ドームや宮島。そして美味しい広島焼きを食べに行きたい。ゲストハウスに泊まるので、世界中の旅行者とたくさん話したいと思っています。その為に仕事も励みます。(42歳)



## 高校の同窓会

高校の同窓会で浜松の温泉に1泊してきました。洗濯は高校生の娘がやってくれるし、買い物と晩御飯の支度は主人がやってくれました。同級生にはまだ家を空けられない人もいたので10人だけの参加になりましたが、家族のおかげで楽しい時を過ごせて感謝です。男女とも参加した人はほとんど容姿が変わっておらず、髪が少し白くなったぐらいでした。ロープウェイに乗って、温泉に入って、食事の後はみんなで部屋飲み。次の日はうなぎパイの工場見学をして帰りました。10年後、還暦祝いにまたみんなで温泉旅行ができればいいな～と言って別れました。(49歳)



## 数年先の将来は

1週間前程の新聞に非正規のこと、正社員でも厳しく苦しいことなどが載っていました。介護現場では給料も他の職種より低いことも載っていました。介護、保育だけではないですよ。息子の仕事をみても時間の束縛も長時間だし、残業も規定以上もできません。精神が変にならないか、体調を崩さないかただただ心配しています。会社を辞める方向に向いています。数年先の将来、10年20年……先どんな世の中になっていくのか想像するだけでもこわい気がします。(55歳)

## 充実させたい

早くも1年の半分が過ぎてしまいました。最近日が経つのが早い…。日々目標を設定して充実させたい！！がんばろー！！(47歳)

## トド肉がお気に入り

職場の旅行で北海道(利尻礼文)にいつてきました。そこで売っていたトド肉の缶詰をお土産に買ってきました。小学生の息子がとても気に入ってしまい、学校でも好きなものは鶏肉、牛肉、豚肉、トド肉です。と言っていたらしく、先生方の中でも話題に上がっていました。ちなみに味は鯨に似た味です。(46歳)



## しかし、もったいない

中2の校外学習では腕時計を、中3の修学旅行ではデジカメを失くして帰って来た息子。自己責任で持って来ていいと言われたものなので何も言えないのですが…。失くしたことに對して全く焦ったり、責任を感じた様子のない息子に怒り。もう2度と貸さないし、高校生になっても携帯持たせられない！あまり写真を撮らなくなったけれど、今年はPTAの委員で体育大会の写真を撮る係になっているし、中学の卒業、次の入学式もあるので新しいカメラを購入しました。スマホだったら代用できたかもしれないけれど、私はまだガラケーなもので…。しかし、もったいない…。 (50歳)

## 念願の北海道

6月末、次男が修学旅行で初の北海道へ行って来た。他の家族は次男が産まれる前に旅行していたので、次男は北海道旅行に憧れていた。念願の北海道、バイキングが多く好きなものをたくさん食べてきたらしく満足で、家に居るといつも食べ物を探しているのに(普段はクラブで家に居ないけど)最近は満たされているのか、あまり食べ物のことを言わない。お土産は、期待しといてと言っていた結果、お菓子ばかり8ケも家を買ってきた。私は果物とか海産物とかを期待していたのに…。 (44歳)



## 七夕に願う

母の抗がん剤治療がうまくいきますように！七夕に願います。 (53歳)



## もう少し抑えたい

自動車税・固定資産税に子どもの教育費をまとめ払いした為、支出が収入よりもかなり多くなってしまいました。食費ももう少し抑えたいところです。 (42歳)

## いつもありがとう

もう7月です。今年も半分過ぎました。早く過ぎたという事は幸せな日々が送れたという事ですかね。それともただバタバタと過ぎたのかもしれない。今月は父の日と長男の誕生日のお祝いで食事会を開きました。父も主人も長男もとても喜んでくれて良かったです。お寿司にすき焼きにケーキ、メロン、さくらんぼなど、頑張って良かったです。大事にされているというのが伝わってくると言ってもらえて良かったです。言葉って大事ですよ。父の日のプレゼントはスマホケースとビールです。ありがたいです。そして、友だちとホテルのランチバイキングに行ってきました。ローストビーフやお寿司、ケーキ etc のデザートを頂いて、そのあとカフェでお茶をして買い物をしました。ストレス発散にもなるし、自分だけ高い物を食べて申し訳ないという思いもあり、家族にも優しくなれます。日帰りバスツアーにも行ってきました。グラスボートに乗ったり、海鮮を頂いたり楽しい旅でした。夜、家にお土産をいっぱい買って帰ると、主人が1人でさみしそうに待っていました。いつもありがとう。 (54歳)

## 20年後は

今年も半分が終了。早いですね。今年は何か趣味を持とうと思っていたけど、まだ見つけていません。家計簿モニターの方は旅行やプール、家庭菜園など充実されている方が多そうですね。私も20年後は今よりゆっくり日常を送ってみたいです。 (47歳)

## 旅立ちました

主人が亡くなりました。余命宣告されての、この1年と2ヶ月、じわじわ真綿で締め付けられるような日々でした。四国巡礼も大急ぎでまわり、2週間前まで散歩も行き、芝刈りもし、やり残した事は何でしょうか？年金をまだ貰えなかったことでしょうか？ペットや、子ども達の事もあるでしょう、入院して4日、早かったです。兄弟、母、子ども達にお別れもし、旅立ちました。 (58歳)



## 思い出キャンプ

九度山方面へ友人家族とキャンプに行ってきました。梅雨時期なのでお天気が心配だったんですが、初日は夏を思わせるような晴天。汗だくになってテントを立てた後、さっそく子どもたちと川遊び。川の水も冷たすぎず、ちょうどいい水温だったので長い時間遊ぶことができました。浅瀬には小魚やオタマジャクシが。オタマジャクシは後ろ脚の出てる子、両手両脚出てるけどまだシッポの長い子…と、いろんな成長過程の子がいて、子どもたちにはいい勉強になったようです。夜、みんなで宴を楽しんでいるとチラホラとホテルの姿が。風情があつて本当にキレイでした。川のせせらぎを聴きながら、ほろ酔い気分です寝。今回もまた思い出に残るキャンプになりました。(41歳)



## 実感してます

娘が受験生になり、教育費がいよいよ多くかかってくるのを実感しています。来年からは毎月の教育費がすごくかかってくるので仕事を増やしていこうと思っています。(42歳)

## 多く掛かった

娘の服を買い、コンタクト費用と息子の教育費が多くかかっています。(50歳)

## 目指せシンプルライフ

1年の半分が過ぎました。早いですが、ほんまに。今年初めの家計簿にいくつか目標を書いたのを見返しました。健康・笑顔は大丈夫ですか？目指せシンプルライフ、は今ひとつ。もっと力を入れねばと感じます。不用品の物々交換をコープサロンで始めたことをきっかけに、私は要らないけど、もらってもらえる人がいるかもしれないということで、少しずつ物の整理と片付けをしていくつもりです。物に対してときめくかときめかないか、心の整理をすると物への執着心がなくなりますね。最低限あるものでやりくりしていくうちに、生活に工夫が生まれるんですよ。今の時代、物が溢れすぎです。(46歳)



## 孫の笑顔で幸せ

今月は長女が孫を連れて2週間ほど帰省していたので、少し支出が多め。でも喜ぶ顔が見られて幸せ。(53歳)

## ありがたいこと

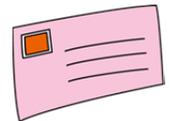
体調があまり良くないのですが、良くなった時の嬉しさは、素晴らしいものがあります。普段どこも痛まないのが本当にありがたいことなんです。ありがたいです。(65歳)

## 一番支出が多かった

この何か月かの中で、一番支出計が多くなった。税金、保険の支払いを差し引いても見直したい所があった。(42歳)

## 封筒にドキドキ

今年に入ってから何度か、家計簿の記入に不備があり返送などの手間をお掛けしました。申し訳ありません。ポストに生協さんからの封筒が入っていると「またやってしまった」と、ドキッとするようになってしまいました(笑)違う時もあれば、その通りの時もあり、家計簿を送付したあとしばらくはポストを見るのがちょっとコワイです。今月は猫の避妊手術をしました。手術後は日帰りで入院もないので、1匹で留守番させるのがちょっと心配でした。(昼間は家に誰もいません。)心配は的中、術後に糸を抜かないように着せていた服も脱いでしまっていて、案の定糸も半分くらい抜いてしまっていました。ですが、傷が開くことなく元気に暴れ回っています。残りの抜糸も無事おわりホッとしました。(45歳)



## 食費が抑えられた

今月は驚くほど食費が抑えられました。だんだん暑くなり食欲も落ちてきているのかも…。こんな時ほどスタミナ料理で体力をつけたいと思います！来月はソファを購入予定です。大きな出費になりそうです。(38歳)

## デイドリームビリーバー

妻の3回忌に合わせて、妻の思い出を語る会を開いた。法事は本人の希望ではない。私の場合もそうしてほしいが、子どもが守ってくれるかな。妻の思い出の話は、それぞれの人が持っている思い出なので、私を含め他のだれ一人聞いたことが無い話だった。妻が生きているような躍動感にあふれる話が聞けてとても幸せだった。たとえば弟の連れ合いが「私が義姉さんに結婚することを報告すると、兄2人の喧嘩が凄まじくお皿が飛ぶよ。気をつけてね。私は結婚には大賛成だよ。と義姉さんが言ってくれた。それがうれしかった。」等と語ってくれた。妻がそんなことを言っていたんだと思うとそこで生きていた妻の姿が蘇ってきた。平日の昼に開催した。現役の者が多かったが、休みを取ってきてくれた。息子たちも同様だ。法事と言って休んできたが、「いい休みになった。」と言ってくれた。蘇った思い出でまた1年をデイドリームビリーバーとして生きていく。

(63歳)

## 教育入院

夫が糖尿病で2週間の「教育入院」。断酒を宣言して5ヶ月、1滴のアルコールも口にせず頑張っていたのですが、寝付きが悪く軽い夜食が習慣になっていました。多分それが原因で血糖値が上がってしまいました。2週間の入院で見事治まりましたが、自宅でも我慢出来るかどうか…。私の言う通りにしていればOKなのに…。

(74歳)



## まさかの夕食続き

長男が家を出て食費が下がるかと思ったら、まさかの夕食続きで5人家族以上の食費が掛かりました。主人の出張も多く、お互い夕食をしたのです。来月も長期出張予定なので、なるべく家で作って食べるようにしたいです。次男は通学途中、自転車で転倒して足をケガして2週間以上の通院になりましたが、たすけあいのおかげで医療費はカバーできました。(43歳)

## 還付される予定

今月は固定資産税と高校授業料、タイヤ代と高額の支払いが立て続けにありましたが、幸か不幸か古家なので実家の分と2件でこのくらいの価格ですんでヤレヤレです。高校の授業料は無償化の算定で秋頃、還付される予定なのでどのくらい還付されるかわかりませんが、全額還付であればいいなと願っています。(48歳)

## 将来が心配

5月より、私の給料は約4割少なくなりました。給料から引かれる所得税は安くなりましたが、健康保険料や厚生年金保険料はまだ改定されていません。給料が減ったのでとても負担に感じます。何月から標準報酬月額が改定されるのでしょうか。3ヶ月はかかると思います。給料が減る事はわかっていましたが、社会保険料のことは考えていなかったのではばらくは家計が苦しいです。でも長男も次男もちゃんと仕事をして独立しているので幸せな方だと思います。なかなか正社員になれない若者が多いので、日本の将来が心配です。(57歳)

## パート勤め

8年間専業主をしていましたが、下の子が6年生になって留守番が出来るようになったので、パートに出ることにしました。1日5時間半×週3日ぐらいなので楽勝と思っていたら、意外に時間がなくて慌てています。4時に帰ってきて5時までに夕食を作って子どもに食べさせ習い事へ送り出し、洗濯の取り込み、風呂掃除、皿洗い、子どものお迎えに行って帰ってくるともう9時近くです。疲れているので熟睡はできていいのですが、本を読んだりとか自分の時間がめっきり減りました。しかし外の世界は刺激的で、覚えることも沢山あり、頭と身体の体操になります。何より友達に、顔の筋肉が上がって若返ったと言われたら、もう頑張るしかないですね。(50歳)



## 住民税

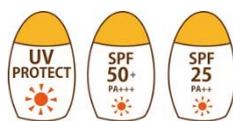
長期アルバイトの私、勤続12年で初めて住民税がきました。103万円とあっていましたら、これは所得税。100万円超えると住民税が…。保険（個人年金）も、私の分があるので確定申告に行くつもりです。（43歳）

## どうして締めて行こうか

今月はボーナス月で、収入はいつもの倍あるが、その分支出もいつも以上に掛かっている。7月は夏休みに入り食費も増えるし、電気代も掛かる。さあどうして締めて行ったらいいかなあ～。やっぱり食費しかないかも…。（42歳）

## 日焼け対策

蝉が鳴きだして夏らしくなってきました。今年はしみがこれ以上増えないように日焼け対策頑張ります！（41歳）



## 解約金が痛かった

今月は食費が10万円を超えてしまったことと、携帯電話会社を替えたので解約金に6万円掛かってしまったのが痛かったです。来月はもう少し食費を抑えたいです。（44歳）



## 期間限定の風物詩

暑くなってきた。今年も暑い＝電気代の恐ろしい時期がやってくる。この時期は子どもたち2人も私達夫婦の部屋に集まって寝るようにしている。各部屋でクーラーなんてとんでもない。部屋中布団で足の踏み場もないけれど、わいわいがやがや、この時期限定で風物詩。あと何年これが続くかな。（長女高校1年、次女中学1年）（44歳）

## 車検はあったが

車検はあったが他の支出がいつもより抑えられていて良かった。（39歳）

## 大事な嫁さん

まだ「梅雨明け」と聞かないのにこの暑さは何でしょう！クーラー無しの生活もいつまでも続かないでしょうね。「気力と体力は比例する」と言うのが私の持論ですがやや怪しくなってきました。孫の守りに行くのはとても嬉しい事なんですが2、3日続くと応えます、元気な時は見ているだけで良い孫も体調が悪いとぐずるので抱いてやる事が多く、68歳の身体はへばります。嫁さんが「首の後ろにグリグリする物がある」と受診するのでその間も子守りをしました。心底心配でした、もしもの事があつたら2人の孫を大きくしてやれるだろうか、どうなって行くんだろう！と、心細い思いでした。2回の通院で「今のところは心配ない」と聞かされヤレヤレ！1人しかない大事な嫁さん、健康維持を頼みますよ。（68歳）

## 管理入院

今月は私の管理入院と同時に5歳の子どもが体調を崩し、2週間入院しました。私の分の医療費は来月の出産まで入院するのでまだ分かりませんが、子どもは堺市の医療助成のお蔭で2,500円だけで済みました。とても有り難いです。2人入院し、付き添いなどもしていた為、他の子ども達は実家に預けました。その際、現金を渡したので、交際費に計上しています。その分食費が少なくなっています。子どもも元気になり、後は無事に出産できるように、入院生活過ごしたいです。（37歳）

## エンジン掛からず

今月から生協の支払いをクレジットカードに切り替えたので、食費が下がってます。受験生なので覚悟していましたが、塾の費用が毎月毎月大変です。テスト対策、テキスト代、模擬テスト、夏期講習。親が必死になっているだけで、本人は全くエンジン掛からず。どうしても、私の小言が多くなるので、家の中の雰囲気は最悪です。まだ6月、今からこんな調子じゃ先が思いやられます。男の子はやる気になったらすごいよ～とみんなに慰められてますが、ほんとかなあ。（45歳）



## 電池の減り

スマホの電池の減りが早く、半日で30%くらいまで減ってしまうので、付属品を購入しようとショップに行くと、調子が悪いのでは、とのことでした。修理でも良かったのですが、電池パックが取り外せないタイプだったのでリニューアルされた同一機種と交換にしました。ちょうど2年程の使用でした。



(38歳)

## 年に一度の

今月は住民税の年払い、固定資産税の支払いetc…、年に一度の憂鬱な月になりました。次男がスマホを購入、毎月の支払いもバカになりません。もっと節約しないと、思うのですがどこを削ればいやら、毎月反省です。

(46歳)

## 怪しい電話

今月も食費6万円台クリアです。来月は夏休みが入るのでムリかも…。7月にこんな電話が掛かってきました。夜8時を少し過ぎた頃“NTTの代理の会社”とか言ってきて、プロバイダーと電話の請求を一括にできるとか、来月より少し安くなるとか、手続きはこの電話で出来ます、とのこと。怪しい…。3月からNTTから他社へ切り替えていて、その必要はないのに何故掛かって来たのか…。NTTなら変わったことは分かるはずだと思い、反対に質問してみた。「この電話はどこの会社ですか？」



(NTTに関係あるっぽい会社やった)「この回線ははこのままにしといてください。さわらないでください」「あ、わかりました。失礼します。」というやりとりをしました。もし手続きをしてたらどうなっていたんでしょうか。なんかカラクリがありそうです。

(43歳)

## プラスのはずなのに

児童手当があり収入はいつもよりプラスのはずなのですが、車検、自動車税、固定資産税、ipad・ノートパソコン購入と出費がかさみ大幅赤字……。来月のボーナスはこの補てんで終わってしまいそうです(悲)

(35歳)

## 気を配りました

先月、食費が大幅にアップしてしまったので、今月はかなり気を配って、献立をそして買い物を考えました。そうすると、前のように戻ったので、ほっとしました。夏休みの旅行などで大幅に使う前に、戻って本当に良かったです。これからも考えながら、やっていくようにがんばります。

(46歳)

## 来月は健康で

今月は医療費が多くなりました。長男が幼稚園で流行の風邪をもらって帰って来て、9ヶ月の次男にもうつり…毎週のように体調を崩していました。良くなったと思ったら、次の風邪を引き…を繰り返していました。すべて重症にはならなかったのが良かったのですが、来月は健康で楽しく医療費減にしたいです。



(31歳)

## 老老介護

実家の父が4月末に亡くなり、残された母の面倒をみるため、大阪の施設に転院することにした。ほぼ寝たきりの状況にあっただので、夫と2人で車で迎えに行った。その交通費(高速代・フェリー代)のため教養娯楽費(実家への帰省)に分類した。老老介護ながら、父がずっと母を看てくれていたので、任せきりの所も多かったが、今になって、よく頑張ってくれていたのだと父の偉大さを感じる。



(58歳)

## なんとか黒字

今月は少ないながらも、夫に賞与が出たので、なんとか黒字。でも来月は学資保険や自動車保険の支払いがあるし、夏休みに入るのので気を引き締めていきたいと思います。

(42歳)

## 買い替え時が重なると

今月はテレビと給湯器が続けて悪くなった。買い替え時が重なる時は頭が痛い。7月から自転車保険に加入するのでまた保険料が上がる。

(58歳)

### お菓子を手作り

お菓子作りが苦手ですが、子どもの為にプリンに挑戦してみました。思ったより上手くでき子ども喜んでくれました。思ったより安上がりで、材料もわかっているので安心。また作ってみようと思います。(40歳)



### 片付けに追われて

先月は実家(築200年)の片付けに追われて提出し損ねました。(58歳)

### 給料が上がっても

今月の中旬から、私が転職して勤務時間が増えた為、給料は上がりましたが、その分子どもの学校や幼稚園の預かり費用に回ってしまい、あまり生活費が変わりませんでした。夫のボーナスが入り、一時的には収入が増えましたが、ボーナス一括払いの方へいってしまうので、貯金をしたいのですが出来るかわかりません。夫がガラケーからスマホに機種変更する予定なので、これから通信費が上がると思います。赤字にならないように過ごしたいです。(40歳)

### 気分が減入って

最近、更年期のせいか、気分が減入ってしまって仕方ない。何を見ても楽しかった時代もあったのに、また再びそういう日がきたらいいのに、今のところ来そうになくて悲しいです。(51歳)



### 孫を預かってます

6/1から7/20まで、ロスに住む孫を預かっています。給食費・教材費なども交際費に入れるのでしょうか？小4の女の子で、親は忙しいのでアメリカにおります。1人で滞在し日本での小学校での生活を楽しんでます。(67歳)  
事務局より：交際費に入れてください。

### 突然ダウン

いつもギリギリで申し訳ありません。7月に入り、急に暑くなって体がバテてしまい、2、3日何も出来ずしんどい思いをしました。何とか家計簿の記帳と6月分の締めが出来てホッとしております。日々健康に気を付けて生活しているつもりですが、やっぱり気付かないうちに疲れやストレスが溜まっているのでしょうか。ある日、突然ダウンしてしまうので、自分でもイヤになってしまいます。睡眠が大事と思ひ、少しでも早く寝るようにしたり、夜の睡眠が十分に取れなかった時は、昼間少しでも休むようにして体力の温存を心掛けるようになりました。暑い夏に負けないように何とか乗り切りたいです。(43歳)



### なぜか多くなる

食費がなぜか多くなるので来月は買い物に行く回数を減らそうと思います。(42歳)

### じっとしていると

提出が遅くなりすみませんでした。家でじっとしていると冷えるのでストーブをつけて過ごしていました。(40歳)

### 食費にダメージが

せっかく計画的に生協で買っているのに、だんながスーパーでお菓子やおつまみ、お酒を買って来ていて食費にダメージが！！なんとかしなくては…。(45歳)

### いい買い物

割引と5割引の商品を買って、さらに2割引。いい買い物ができました！下の子ども5歳になり、そろそろきれいな恰好をして出かけたたいです。(45歳)



## 学資保険

娘1歳4ヶ月、やっと学資保険に加入しました。産まれた時から少しずつ調べたり用意はしていたのですが主人と契約に赴くことがなかなかできず、ずるずる…。マイナス金利の影響で保険料が上がる、と偶然郵便局から教えてもらった事をきっかけにやっと動き出しました。同じ話を聞いていた両親もお金を出してくれて、年払いですがこれから支払いが始まります。にしてもこのマイナス金利、結局は巡り巡って生活にダメージを与えてるんじゃない？この景気対策も本当に景気が上がっているの？選挙シーズンに入り、あっちこっちで選挙カーの声。たくさんポストに入れられたチラシ。変わってきているところもあるんだけどもっとより良い日本にはならないのだろうか？今度の選挙結果で何が変わるのだろうか？それを私達の投票で考え、決めて行かなきゃなりませんね。(31歳)

## 孫たちの文化祭

今月は高1の孫が文化祭で着る浴衣を孫と見に行き購入しました。中1の時に買った浴衣は家で洗いアイロンをかけたため金箔が取れてしまい去年は娘の浴衣を着て文化祭に。下の孫娘も文化祭には袴をはくとのこと。初めての着物と袴を楽に着られるように、私の若かりしときの着物を手直ししようと思います。ちなみに上の孫は華道部で下の孫は箏曲部です。また文化祭が楽しみです。下の孫娘の体育祭があり昼から見に行きましたが、子どもたちの盛り上がりがすごくてたくさんの元気をもらいました。(67歳)

## 出張土産に2万円

旦那の海外出張や、子どもの遠足が2回とサマーキャンプの申し込み金やら、なんやかんや出費が多くて眩暈がしそうです。旦那の2泊3日の海外出張で、社内へのお土産(チョコレート)代が2万円って…5千円までなら許せるけど、仕事で行ってるのになんで自腹やねん！って感じです。会社から経費で出してほしい位です(怒)。(45歳)

## 初給料！なのに

転職して初給料！なのに事務の計算ミスで1日欠勤扱いにされていて、精勤手当もつかず1万円以上少なかった月でした。ちょっとガッカリ…。でも来月に繰り越しされるようで少し楽しみができました。来月はボーナスも出るし、良い事たくさんあるかな〜♪ (39歳)



事務局より：

「2017年家計簿モニター登録のご案内」を同封させていただいております。

モニターは1年ごとの登録となりますので2017年も継続ご希望の方は登録用紙のご提出が必要となります。

(提出回数が4回以上の方に同封しております。)

紙モニターさんは集計表に同封して、WEBモニターさんは、家計だより7月号に同封でお届けしました封筒でご返送ください。

### 《重要なお知らせ》

「全国生計費調査の終了に関するご案内」日本生活協同組合連合会より、全国生計費調査は2017年で調査終了という連絡が届いております。それに伴い、家計ドットこーぷでの入力も2017年12月をもって終了となります。

日本生活協同組合連合会より届いております「終了に関するご案内」を同封させていただきますのでご一読ください。

いずみ市民生協として、2018年以降どのような形で家計簿モニター活動を継続させていくのか、について現時点ではまだ未定ですが、詳細が決まり次第お知らせいたします。

ご理解を賜りますようお願いいたします。

