

【 暮らしの豆知識 (43) 】

文責：いずみ LPA の会・D

・・・ 日本の奨学金＜その2＞ ・・・

先月号に記載したように、学生の5割以上が奨学金を利用し、その多くは日本学生支援機構の貸与型奨学金を利用しているのが現状です。

日本学生支援機構の奨学金の内容を中心に、いくつかの疑問に答えます。

< 奨学金Q & A >



Q1 「保証人は必要ですか？」

A1 「はい。必要です。連帯保証人と保証人を選んでください。返済できない時、代りに返済する人です。見つからない場合、**機関保証**を選択します。毎月の奨学金から**※保証料**が引かれます。」

※保証料(例:大学第2種貸与月額 10 万円で、毎月 5448 円引かれます。)

Q2 「機関保証にすれば、保証機関が代わりに返済してくれますか？」

A2 「滞納が続くといったん代位弁済しますが、奨学金の返済は奨学生の義務です。保証機関から厳しく返済を求められます。」

Q3 「奨学金を延滞するとどうなりますか？」

A3 「電話・書状で催促され、**年5%の延滞金**も課されます。保証人への請求もあります。滞納3か月で**個人信用情報機関に登録**され、クレジットカードを作れなくなったりします。延滞が長引くとさらに厳しい催促が行われます。」

★☆申込時に返済額・回数等を日本学生支援機構のHPの返済シミュレーションなどで確認し、返済計画をしっかりと考えて、貸与額は必要最低限にしましょう！ ☆★

Q4 「返済できない時に待ってもらえますか？」

A4 「事情によって、減額返済や返済期限の猶予を認められたり、免除申請もできます。**滞納になる前に早く相談**しましょう！」

Q5 「滞納している人はどれくらいいますか？」

A5 「滞納者は約 32 万人です。自己破産は約 1 万人です(2014 年時点)。自己破産して奨学生が返済を免除されても保証人は返済を請求され、保証人が自己破産に至ることもあります。」

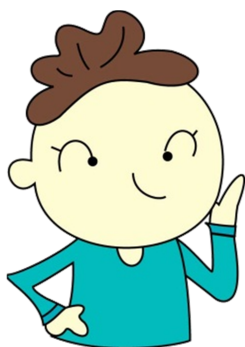
※NHKのクローズアップ現代より

Q6 「日本学生支援機構の奨学金以外にどんな奨学金がありますか？」

A6 「地方自治体や大学独自の奨学金、企業や公益法人等の奨学金もあります。採用人数は少ないですが、**給付型**もあります。」

Q7 「他の先進国の奨学金も日本と同じようなものですか？」

A7 「先進諸国で大学等の学費が高額で、(国の)給付型奨学金がないのは、日本だけです。GDP(国内総生産)に占める高等教育への**政府支出は**、日本は先進国で**最低クラス**となっています。」



	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	145	0	23	50	32	40	36
年代別世帯構成比	—	0.0	15.9	34.5	22.1	27.6	24.8
世帯主平均年齢	52.6	0.0	37.3	44.7	54.6	69.7	70.4
平均家族数	3.5	0.0	4.0	3.9	3.7	2.4	2.4

★居住状況★

自 家	131	0	19	46	27	39	35
社宅・官公舎	4	0	1	0	3	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	1	1	0	0
賃貸(民営)	8	0	3	3	1	1	1

★世帯主の職種★

公 務 員	18	0	1	5	8	4	4
会 社 員	88	0	20	41	21	6	3
そ の 他	15	0	2	4	3	6	6
無 職	24	0	0	0	0	24	23

★子どもの状況★

乳 幼 児	35	0	24	8	3	0	0
(平均)	0.2	0.0	1.0	0.2	0.1	0.0	0.0
小 学 生	56	0	17	34	5	0	0
(平均)	0.4	0.0	0.7	0.7	0.2	0.0	0.0
中 学 生	37	0	6	26	5	0	0
(平均)	0.3	0.0	0.3	0.5	0.2	0.0	0.0
高 校 生	32	0	1	22	8	1	1
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.4	0.3	0.0	0.0
大 学 生	25	0	0	6	16	3	2
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.1
そ の 他	35	0	0	2	15	18	15
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	0.4

★別居家族★

単身赴任	3	0	0	0	3	0	0
学 生 等	8	0	0	2	5	1	0

★ <実 収 入> ★

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	315,871	0	370,658	378,263	433,005	112,669	78,771
給 料(配偶者)	76,800	0	46,221	72,064	161,761	32,333	19,605
賞 与(世帯主)	213,163	0	232,607	210,703	375,885	74,880	39,939
賞 与(配偶者)	20,775	0	16,522	23,635	15,958	23,500	11,250
年 金(世帯主)	5,387	0	0	0	0	19,529	21,699
年 金(配偶者)	1,645	0	0	0	0	5,962	6,624
自 家 営 業(世帯主)	5,172	0	0	11,000	6,250	0	0
自 家 営 業(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
家賃地代収入	3,306	0	0	1,120	1,994	8,991	9,990
パートアルバイト収入(世帯主)	2,716	0	0	6,000	0	2,345	2,606
パートアルバイト収入(配偶者)	20,186	0	16,219	29,257	33,220	701	778
同居の家族からの収入	3,817	0	0	1,143	3,488	9,617	9,852
そ の 他 収 入	17,502	0	26,495	5,348	24,860	21,635	22,747
**実収入計 <A>	686,340	0	708,723	738,534	1,056,421	312,162	223,860

大阪いずみ市民生協調査 (総平均)

★ <非消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*税金計	59,176	0	49,862	52,448	113,418	29,548	17,190
所得税(世帯主)	32,382	0	24,314	24,652	68,941	17,435	10,411
所得税(配偶者)	2,585	0	2,295	3,162	2,341	2,226	735
住民税(世帯主)	15,570	0	17,530	17,658	21,613	7,000	3,950
住民税(配偶者)	2,796	0	2,026	2,972	5,189	1,105	475
固定資産税	5,118	0	3,696	4,004	12,317	1,568	1,381
その他の税金	725	0	0	0	3,018	215	239
*社会保険計	93,061	0	92,234	100,868	131,392	53,113	36,829
健康保険(世帯主)	28,422	0	30,262	29,086	38,511	18,463	16,635
健康保険(配偶者)	5,339	0	3,092	4,535	5,032	7,881	7,213
介護保険(世帯主)	3,120	0	1,010	3,649	5,426	1,827	1,572
介護保険(配偶者)	1,408	0	0	485	4,392	985	849
厚生年金(世帯主)	44,149	0	51,227	52,446	63,620	14,130	7,755
厚生年金(配偶者)	6,910	0	4,054	8,328	9,461	4,738	2,538
雇用保険(世帯主)	1,758	0	2,497	1,957	2,540	458	150
雇用保険(配偶者)	291	0	93	382	381	219	117
国民年金(世帯主)	112	0	0	0	507	0	0
国民年金(配偶者)	112	0	0	0	507	0	0
国民年金(学生の子)	1,441	0	0	0	1,016	4,412	0
*私的保険計	39,830	0	36,278	48,089	53,628	20,512	16,652
損害保険	2,942	0	3,381	3,907	2,285	2,009	2,152
生命保険	27,643	0	29,256	39,081	25,524	14,111	12,536
個人年金	9,246	0	3,641	5,100	25,820	4,392	1,963
*その他非消費支出	7,354	0	19,687	9,868	1,313	1,953	1,936
**非消費支出計 	199,422	0	198,061	211,274	299,752	105,125	72,606

★ <消費支出> ★							
*食費計	69,155	0	63,361	69,708	69,374	71,621	72,359
家賃地代	34,083	0	58,926	52,982	24,069	4,185	3,833
住居費その他	15,329	0	14,582	9,115	22,357	17,903	18,693
<住宅ローン返済額>	25,859	0	42,928	44,628	16,587	0	0
水・光熱費	15,681	0	13,661	16,981	17,361	13,875	13,849
被服費	14,115	0	14,773	14,757	20,227	8,045	8,163
保健医療費	10,363	0	13,454	6,436	8,140	15,273	10,520
理容衛生費	10,292	0	13,704	9,280	11,648	8,509	8,750
交際費	16,185	0	5,672	7,259	22,722	28,157	29,151
交通費	6,874	0	6,345	5,341	11,398	5,476	5,799
通信費	18,318	0	16,522	23,230	19,667	12,132	10,762
教育費	41,496	0	50,844	62,441	51,142	2,224	804
教養娯楽費	20,519	0	11,384	16,228	30,944	22,795	20,241
職業・主婦費	37,716	0	28,589	52,629	39,231	23,110	24,511
自動車関係費	21,790	0	15,117	32,844	16,357	16,155	11,671
その他	2,341	0	2,402	1,184	5,819	970	829
*食費以外計	265,102	0	265,977	310,708	301,082	178,808	167,576
**消費支出計 <C>	334,258	0	329,339	380,416	370,456	250,429	239,935

☆☆ 今月の収支 <A-(B+C)>	152,660	0	181,323	146,844	386,213	-43,392	-88,681
-----------------------	---------	---	---------	---------	---------	---------	---------

大阪いずみ市民生協調査 (実平均)

★ <実収入> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給料(世帯主)	436,202	0	387,506	429,845	494,863	409,706	354,472
給料(配偶者)	300,972	0	265,774	257,371	398,181	215,555	176,444
賞与(世帯主)	753,870	0	594,440	585,286	1,202,833	748,805	479,267
賞与(配偶者)	251,035	0	190,000	196,962	255,324	470,000	405,000
年金(世帯主)	156,229	0	0	0	0	156,229	156,229
年金(配偶者)	79,490	0	0	0	0	79,490	79,490
自家営業(世帯主)	250,000	0	0	275,000	200,000	0	0
自家営業(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
家賃地代収入	95,888	0	0	56,000	63,800	119,880	119,880
パートアルバイト収入(世帯主)	65,637	0	0	75,006	0	46,900	46,900
パートアルバイト収入(配偶者)	77,025	0	74,609	81,270	81,772	14,010	14,010
同居の家族からの収入	34,589	0	0	28,566	22,323	42,742	44,334
その他収入	47,882	0	60,939	19,101	56,823	57,694	62,991

★ <非消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	43,882	0	25,420	27,391	81,708	53,646	37,478
所得税(配偶者)	9,611	0	10,558	9,882	6,242	14,840	6,614
住民税(世帯主)	23,038	0	18,327	22,073	27,664	25,455	17,775
住民税(配偶者)	15,017	0	9,320	18,575	18,451	8,840	5,700
固定資産税	41,224	0	42,500	33,367	65,690	15,675	16,567
その他の税金	52,586	0	0	0	96,571	8,600	8,600
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	33,781	0	31,638	30,943	44,013	29,541	28,517
健康保険(配偶者)	20,922	0	17,777	17,443	14,638	35,027	37,095
介護保険(世帯主)	5,726	0	7,742	4,678	6,678	6,643	7,076
介護保険(配偶者)	7,041	0	0	2,205	15,616	4,377	4,366
厚生年金(世帯主)	64,662	0	58,911	59,598	75,402	70,650	55,834
厚生年金(配偶者)	31,310	0	31,079	34,700	25,230	37,902	30,456
雇用保険(世帯主)	2,999	0	2,735	2,576	4,277	2,615	1,348
雇用保険(配偶者)	1,278	0	1,067	1,193	1,218	1,751	1,408
国民年金(世帯主)	16,210	0	0	0	16,210	0	0
国民年金(配偶者)	16,210	0	0	0	16,210	0	0
国民年金(学生の子)	104,505	0	0	0	32,520	176,490	0
*私的保険計							
損害保険	7,900	0	11,109	8,494	6,646	6,181	7,042
生命保険	32,854	0	32,042	45,444	29,170	18,815	16,715
個人年金	36,234	0	16,747	18,215	68,854	29,280	17,669
*その他非消費支出	28,820	0	64,687	25,969	10,500	11,157	13,940

★ <消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*食費計	69,155	0	63,361	69,708	69,374	71,621	72,359
家賃地代	63,359	0	67,765	80,276	48,138	18,600	19,713
住居費その他	18,070	0	15,971	11,116	28,617	19,892	21,030
<住宅ローン返済額>	76,521	0	61,709	89,255	66,348	0	0
[ローン返済件数]	49	0	16	25	8	0	0
水・光熱費	15,681	0	13,661	16,981	17,361	13,875	13,849
被服費	16,116	0	16,989	16,041	23,117	9,751	10,133
保健医療費	11,559	0	14,736	6,996	9,302	17,455	11,836
理容衛生費	10,814	0	13,704	9,667	12,024	9,454	9,844
交際費	20,058	0	6,866	10,082	29,085	30,440	31,801
交通費	9,229	0	8,585	6,847	15,858	7,554	7,732
通信費	18,445	0	16,522	23,230	19,667	12,443	11,069
教育費	63,336	0	53,155	65,043	77,930	22,237	14,471
教養娯楽費	22,540	0	15,402	18,441	31,942	22,795	20,241
職業・主婦費	47,972	0	36,530	61,196	50,215	33,014	33,939
自動車関係費	28,987	0	19,317	38,190	22,758	25,848	19,098
その他	5,388	0	5,022	2,692	11,638	2,771	2,296

★ <食費の内訳(別表)> ★

(主食)								
米・麦	4,228	0	4,309	5,303	3,335	3,955	3,955	
パン・めん・その他	4,746	0	4,346	6,474	4,498	4,271	3,959	
(副食)								
魚 貝	5,752	0	3,673	5,429	4,789	7,167	7,471	
肉 類	7,607	0	4,880	10,298	6,684	7,946	8,198	
乳 卵 類	3,917	0	4,344	3,894	4,404	3,526	3,644	
豆・豆製品	1,318	0	1,196	1,047	1,287	1,499	1,562	
野 菜	6,235	0	5,069	5,320	7,146	6,654	6,964	
乾物・海草	1,665	0	620	724	1,042	2,504	2,683	
加工食品	9,843	0	5,225	5,954	8,395	14,033	15,149	
調味料	2,667	0	2,360	2,432	2,685	2,869	3,014	
(嗜好品)								
菓 子	4,994	0	5,294	4,886	4,711	5,047	4,930	
果 物	3,563	0	1,762	1,537	2,493	5,542	5,838	
酒・飲料	8,060	0	5,584	6,045	10,150	9,084	9,683	
(外食)								
給 食	6,461	0	5,444	6,474	7,299	9,475	9,475	
外 食	7,962	0	7,913	8,714	10,897	6,101	6,629	

★<実収入計に対する割合(%)>★

税 金 計	8.62	0.00	7.04	7.10	10.74	9.47	7.68
社 会 保 険 計	13.56	0.00	13.01	13.66	12.44	17.01	16.45
私 的 保 険 計	5.80	0.00	5.12	6.51	5.08	6.57	7.44
他の非消費支出	1.07	0.00	2.78	1.34	0.12	0.63	0.86
食 費 計	10.08	0.00	8.94	9.44	6.57	22.94	32.32
食 費 以 外 計	38.63	0.00	37.53	42.07	28.50	57.28	74.86
収 支	22.24	0.00	25.58	19.88	36.56	-13.90	-39.61

7月分の提出は145名でした。(前月比-9)

今月の特別な支出いろいろ

30代 玄関カギ取替35,640円、タイヤ交換43,897円

40代 パソコン178,000円、人間ドック38,000円、高校学費301,933円、合宿39,000円、26,000円
車検160,000円、子ども通信教育用ipad70,500円

50代 子ども年金支払い176,490円、姪結婚祝100,000円、国立大学前期授業料267,900円
パソコン105,000円、日帰り温泉100,000円、お見舞50,000円

60代 エアコン69,844円

80代 風呂釜交換79,900円

7月の 消費税調べ

調査世帯数	57人
平均1ヶ月消費税額	21,006円



消費税調べに寄せられた声

老人保険料、1割は非常に有り難い制度だと感じられた。80歳

消費税が1万円が切るなんて！？何度も計算を確かめました。74歳

息子の大学の前期授業料の支払いがあったため、消費支出が多かった割には、消費税は低く抑えられています。あー、だいぶ感覚が慣らされてしまった…。かつてはこの数字で「ギャー！！」とわめいていたのに…。54歳

今月は主人の出張が多くて出費が多かったです。43歳

夏休みに入ったので、もっと消費税が掛かっているかと思ったけれど、思ったより少なくて良かった。41歳

定期代6ヶ月分があるので、消費税額も多くなってしまいました。食費も減らしたいし、こづかいも減らしたいです。40歳

今月も反省の日々…。46歳

高いですね…。44歳

とうとう出ました、3万円台。初めてです。ため息が出ました。ショックです。40歳

毎月多すぎて泣きそうです。45歳

今月は消費支出が多かったため、消費税もいつもより支払っていました。8月からパートの出勤日数を増やすので、もう少し余裕が持てる生活が出来ればいいなと思います。41歳

今月はボーナスが出て、気が大きくなり外食が多かったため消費税額も先月より5,000円くらい多くなりました。来月からは引き締めていこうと思いました。夏休みなので外出することも多いので難しいと思いますが頑張ります。44歳

やっと7か月になりました。でも、年金生活って大変だなあと感じました。少しでも残していきたいと思いました。でも8月はお盆だし、また出費が増えるし。でもまあなんとかなるんですね。66歳

2人で病院に通ったので医療費が多かった。友人の開店祝などもあり、年金だけで生活できない。69歳

声のひろば

家計だより

訂正とお詫び

8月号の声のひろば7ページ左上「芦原温泉」の5行目、「泉南網の目行進」、正しくは「泉南網の目平和行進」です。訂正してお詫び申し上げます。



全国生計費調査

7月12日、生協総合研究所公開研究会「全国生計費調査」の20年～調査結果が示す家計と社会の変化に参加しました。私たちの家計簿がこのように役立っているのを頼もしく感じました。20年間連続提出者の一員として嬉しい限りです。いずみ市民生協は家計簿モニター活動についての報告（事務局）。現在は委員会活動がないので淋しく思いました。30年ほど前は活発に活動し、全国各地の集会に参加して報告したことを懐かしく思い出しました。このような機会はほとんどなかったので、もっと積極的にモニターに参加を呼びかけ、交通費・昼食費の補助をして欲しいと思いました。7月10日、和歌山県民文化会館でラヴェル：ピアノ協奏曲、ヘンデル：オラトリオ「メサイア」の演奏会。7月31日、NHK大阪ホールで合唱団CETなどジョイントコンサートを楽しみました。暑い中を遠くまで行くのはしんどかったけれども素晴らしい演奏に魅了されました。（84歳）

姉妹3人

妹が姉の病状を詳しく聞きたいために、3年ぶりに姉妹3人が姉の家に一晩泊り話が弾みました。（71歳）

思い出しました

家計だより7月号で、39才の方の「2人目出産」の記事に、私も次男を39才で出産した時のことを思い出しました。当時ではまだ珍しく、ワンゲルの仲間たちがお祝いに来てくれて、お乳を飲ませる姿を見て、やっと信用してくれました。そしてまだ私たちにも可能性があるかと、みんな順番に次男を「抱っこ」して、少し若返って帰って行きました。その彼は独身、バイクで鈴鹿へ走りに行ってます。孫は当分の間望めそうにありません。体に気を付け長生きしまーす。（68歳）



収入なし

今月は収入なし。それでも支出はあるので年金の出ない月は一番厳しい。貯金の取り崩ししかない道も厳しい。（65歳）

歳をとるという難しさ

4,5年振りにお布団のとじ糸をはずし、綿を干すことができた。作業は2日あれば終わるのに、何かしら用事にかこつけて出来なかったのだろう。自分も老いるが、友人がどうも意思の疎通がかみ合わず、一人暮らしなので悩むまではいかないが、やっぱりどうしようかと思いません。歳を取るという難しさはやっぱり大変です。頭では理解しているつもりですが…。（75歳）

おすそ分け

暑い暑い夏。ナス、トマト、キュウリが育ち、キュウリとナスは毎日の水やりが欠かせません。早めに夕食の準備をして畑へ通いました。暑い毎日と時々激しい雨、あまり梅雨らしい降り方がなかったようです。トマトがとてもよく育ち、丸く真っ赤な物が連日とれてご近所や知人におすそ分けして、楽しい会話が弾みました。（83歳）



水やりが大変

いつもありがとうございます。毎日 34℃、暑いです。プールに週 3 日行っていますので身体は元気です。食事



の量は減りましたが体重は変わらず水太りです。よく水分を摂ります。7月30日(土)は自治会のお祭でした。夜7時~9時、老人はビール2缶いただき、子どもさんはジュース・お菓子のセット等をいただき、カラオケや盆踊り花火大会で楽しく終わりました。楽しかったです。庭は朝夕と水やり、キュウリが毎日5~6本、ピーマン、プチトマトが採れます。でもそろそろ終わりそう。1人で食べきれないので近所の友、プールの友へ差し上げています。花はピンクのアメリカフヨウ、サルスベリの花、ピンクが美しく咲いています。ノーゼンカズラが元気に咲いています。雨が少なく水やりが大変です。(83歳)

旅行予定が骨折

7月16日、旅行を予定していた早朝、最後の階段を踏み外し左上腕を骨折した。掛かりつけの病院から手術の出来る病院へと搬送され、受診した。手術の担当医の受診日を約束し帰宅する。25日に入院し、26日手術を受ける。8月8日に退院する。祈りとリハビリの日々、冷房や栄養の管理された中で静かに過ごした。(80歳)

息子たちに会いに

息子たちに会いに土日、泊りがけで東京まで行って来た。夫は出張、私は会議で行くところだったが、今回はじめて夫婦で子どもたちに会いに行った。「家族そろって食事がしたい」ささやかな夢はかなわず、土曜日の夕食は長男と、日曜日の昼食は次男と食事して、子どもたちの近況を見てきた。「もう来なくていいから」と、2人に煙たがられ、なんだか映画の「東京物語」のような心境だった。帰りの新幹線の中で、子どもたちの様子を話しながら帰ってきた。私の思い付きに付き合ってくれた夫に感謝です。(65歳)

連日暑い

オリンピック！始まりましたネ！！高校野球！始まりました！！連日暑い…。雨が降らないですネ！皆様ご自愛ください。(57歳)

大好きなこと

庭植えのトマトが真っ赤に実っている。今年はどうしたことかカナブンの被害がなく沢山収穫できた。ナスは虫と水不足で、早々に抜くはめに。暑い時なので思うようにいかないけど、野菜作りは大好きなことのひとつだ。(68歳)

姪の結婚式

姪の結婚式があり、遠方だったため旅費や宿泊費もかかり、お祝い金と合わせて大きな出費となりました。それ以外は家計的にも精神的にも平和な月でした。(52歳)

記入方法

前に電話で聞いた所によると、年金は入った時に全額記入すると言われていたのですが、毎月送られてくる冊子では毎月年金が入っているようにうかがえますが今までどうりで良いのでしょうか？今月は少し買い物も控えた様に思うのですが四国遍路にも行ったので余り節約にはなっていません。消費支出も健康保険料と共済の保険料だけだったので少なかったです。(66歳)

事務局より：以前、生協総合研究所に確認した時は振込月の記入で良いとのことでしたが、中には半額ずつ毎月収入に記入されてる方もいらっしゃいます。

はるかにオーバー

予算をはるかにオーバーした食費。秋田の友人から送ってもらったお米9,500円、福島の農民連を応援したくて季節ごとの果物12,500円、この暑さを元気に乗り切りたくてちょっと贅沢した国産ウナギ、多額となった食費に家計簿の集計をしながら言い訳しています。でも全体の値上がり消費税は堪えます。(69歳)



超ハードスケジュール

7月は私の所属している合唱団の大きな演奏会が2回ありました。7月10日に和歌山県民文化会館で藤岡幸夫指揮、関西フィルでヘンデルの「メサイア」。7月31日にはNHK大阪ホールでモーツァルトの「魔笛」の抜粋と、オルフの「カルミナ・ブルーナ」全曲。7月の土・日は、この2つの演奏会の直前練習・オケ合わせ・GP（ジェネラルプロベ：総練習）・リハーサル等々で全てつぶれてしまう超ハードスケジュール「こりゃ身体壊してしまうで…」と思っていたら案の定、7月末になって突然鼻水ズルズル…。リハの最中にも鼻水が流れ出してきて「どないしょー（トホホ…）」合唱団員の中にも風邪が流行っていて、あちこちで鼻ズルズル咳コンコン。こりゃ、どないなることやらと心配していたけど、本番になるとピタッと止まって…皆さんササガです。肝心の演奏の出来具合は？これは聴きに来てくれた人に判断してもらいましょうか。その後のしんどい事、シンDOIこと…。あれから10日になるのに、まだ咳と鼻水が止まりません。エライ事です。無理のきかないトシになってきたのかなあ。「いつまで若いつもりでおるんや!？」とツッコミが入りそうな気がします…。 (54歳)

予定外

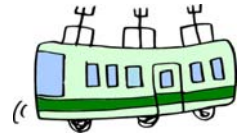
大学生の娘が、今使っているパソコンよりも性能の良い物が欲しいと言うので購入。大学の授業でも使うので、持ち運びに便利な軽いものにしたら178,000円…。これでもずいぶんマケてもらったのですが、予定外の出費でイタイです。 (48歳)

食費がUP!

今月はなぜか食費がUP↑↑ 半年に1度、ボーナス月に家族でホテルディナー、コストコに2回行ったからかな!？来月も夏休みなので節約は難しいかも…。美味しいもん食べて、暑さを吹き飛ばさねば。それにしても毎日暑すぎます…。 (47歳)

青春18きっぷ

初めて、青春18きっぷを金券ショップで購入し、一人で広島の旅をしてきました。好きな小説を片手に、途中乗り換えミスもして（本に夢中になっていて…）8時間かけて広島駅にたどり着きました。まずは広島焼きを遅いランチにいただきました。正直、大阪のお好み焼きの方がおいしい（笑）その後、休むことなく宮島へ。夜は外国人の方々と二段ベッドのドミトリーで格安で宿泊。翌日は路面電車で平和公園へ。広島駅まで歩いて、また鈍行に乗り、途中明石で明石焼きを食べて帰ってきました。電車代・宿代・食事代を入れて1万円。9月は金沢の旅を計画してます。42歳の母ちゃん、まだまだ元気です。 (42歳)



準備でヘトヘト

夏休みに息子がニュージーランドに短期留学に行くため、説明会に行ったり新しいスーツケースを買ったり眼鏡を買ったりと、忙しく出費もかさみました。服はあるもので済ませることにしましたが、あちらは1週間に1度しか洗濯しない家が多らしく、下着を日数分用意しないといけないので買い足しました。お土産もなるべく100円均一の店で用意しましたが、あれもこれもと買っているうちに3,000円以上使っていました。行く前から親はへとへとです。 (49歳)

体力的にキツイ

梅雨が明けました。今年も34度35度…の猛暑になるのでしょうか。私は夏は好きですが、あまりにも暑いと体力的にきついんです。夜も私の寝ている部屋には、扇風機もエアコンもないので、汗ダラダラで何度も目が覚めます。夏バテしないようにしっかり栄養をとって体調管理をしようと思います。私には夏休みはもう関係ありませんが、お子様が夏休みの方は、忙しいでしょうね。 (56歳)



タイヤがパンク

車のタイヤがパンクしました。長めの釘がぐっさりと刺さってました。おかげさまですぐに気がつき、事故にはならずよかったです。出費になりました。(46歳)



危機一髪

パソコンのDVDドライブが故障してからも使い続けてきた vista のパソコン。動きも悪くなってきたので、夏モデルが出て同じ位のスペックの春モデルが安くなっているタイミングで新しいのを買いました。それまで遅いながらも動いてくれていたのに、急激に症状が悪化、慌てて PC 内の写真データを USB に移しました。しばらくすると USB も認識してくれなくなったので危機一髪でした。住所録を印刷して、手入力で新しい PC に入力しようと思ったら、プリンターまでもエラーコードが出て動かない…。もうプリンターも新しいのを購入しましたよ。もうヤケクソって感じです。しかし、古いプリンターのインク、安い時に買い置きしてんのですよねー。新しいのには使えないし、もったいないなあ…。5色まるまる新品なのに。(50歳)

発電してね

今月は食費が少なかった。特に加工食品とお菓子が少なかった。これを維持できるように頑張ります。通信費は先月の分を記入し忘れ、今月に入れているので多くなっています。毎日暑くてクーラーなしでは厳しいですが、太陽光発電のおかげで助かっています。来月も頑張って発電してね!!(45歳)

猛暑

今年の夏は猛暑でしょうか…。(54歳)

暑い毎日

暑い毎日、電気代が気になりながらもクーラーを入れると、なかなか切れなくなります…。今月は賞与が出たので少しプラスになりました。(42歳)

ボーナスのおかげ

長男は1人暮らしの為、家には生活費を入れてもらえなかったけど、今年から社会人になった次男が生活費を入れてくれるようになりました。車検と大きな出費がありましたが、どんな様のボーナスが出たおかげで黒字に。まだまだ暑い日が続きますが、みなさんお身体に気を付けてください。これが載る頃には少し涼しくなってますかね…。(49歳)

祖父と次男の誕生会

暑い日が続きますね。次男が毎日図書館に、採用試験と国家試験の勉強をするために通っています。採用試験が終了すると、大学の近くにマンションを借りるそうです。あと10日間くらいしか家に居ませんが、体調管理に気を付けて応援したいと思います。7/10に祖父(88歳)と次男のお誕生会をするため温泉に行ってきました。父も次男もすごく喜んでくれて良かったです。長男が費用を払ってくれたのは、とても成長したことを感じ嬉しかったです。高額になったので半分返しました。気持ちが嬉しいですよね。祖父も孫の成長をととても喜んでくれました。来年は次男も払えるような社会人になってほしいです。また、父の入院している病院で夏祭りがありました。長男と次男が出席してくれました。午後から採用先の説明会があるのに、午前中顔を出してくれました。こんな優しい子どもに育ってくれて感謝しています。(54歳)

リフレッシュ

今年の夏は暑すぎます。義母の一周忌もすみ、少し落ち着きました。先日、友達と長浜へ鮎料理を頂きに、ドライブを兼ねてGO!クラブハリエにも寄りました。少しリフレッシュをしながら、仕事も家事もこなしたいです。がんばろうー。(47歳)

世帯主になりました

先月主人が亡くなりましたので、私が世帯主となり、家族が3人となりました。(58歳)



鮎のつかみ取り

週末、友人家族と九度山のキャンプ場へ。初日は川遊びと釣りを楽しみ、2日目は鮎のつかみ取りにトライ。子どもたち初めての体験に「ワーワー」「キャーキャー」歓声を上げて楽しんでいました。最初はすばしっこく逃げる鮎たちに翻弄されていた子どもたちですが、そのうち、頭を使って端っこに追い込んだり、二手に分かれてはさみうちにしたり…と奮闘。鮎たちも泳ぎ疲れて、次々とつかまっていました。とった鮎はすぐに串うちして塩焼きに。自分たちが捕まえた鮎とあって、みんな「美味しい!!」を連発しながら完食しました。生命のありがたみにも感謝することができました。

(42歳)

つけっ放し

今年は猛暑でエアコンを3台、使っているのので来月の請求から一気に電気代が上がると思います。ペットがいるので1台は24時間つけっぱなしで電気代をケチって熱中症になった方が病院代もかかるし、仕方がないと諦めています。

(42歳)

夢中にならず

今月もあつと言う間に過ぎ、夏休みに入った子どもはゆっくりごろごろ遅寝遅起きが続いている。“ポケモンGO”を早速始めましたが、3日位集中していたかというくらい。意外と夢中にならず、私はホッとしている。スマホばかり、ゲームばかりの夏休みになっていることが気になるが、小言を少しずつ吐きながら見守っている。入院中の義母と同居する準備に、市役所へ行ったり来たりと暑い中動いているので、体調に気を付けながら頑張りたい

(46歳)

夏が越せませ

去年から壊れていたエアコンをようやく買い替えました。これで夏が越せませ。ついでに30年使っていた壊れていないクーラーも買い替え、アンテナも取り付け思わぬ出費になったけれど、快適に夏が越せそうであり難いです。

(53歳)



楽しかった

旅行にお金がかかりましたが、後悔していません。日頃節約しているののでできたことです。ああ、楽しかった。

(65歳)

迅速な対応

昨年ケガをした時の共済金の請求を、今月になってやっと手続きし、すぐ入金していただきました。母の入院給付金も同時に手続きし、これもすぐに振り込みがありました。本当に生協の共済は迅速な対応で、とても感謝しております。今月は、熊本の実家の被災後の生活も落ち着いてきたようなので震災見舞をしたり、私の母の入所している施設に通うのに、自転車のカゴを新調したりと(荷物が多い為)先月には考えていなかった出費が色々ありました。ただ、今月は主人のボーナスが無事に出たので何となく赤字は免れました。やっぱりどうみても食費が突出して多いですね。何とかしたいと思いながら10数年。なかなかクセは抜けません。

(45歳)

孫の学習サポート

夏休みに入って、孫2人の家庭学習をサポートしている。5年生は2時間30分を目安に、2年生は1時間を目安にして、毎日コツコツと積みあげている。毎年夏休みを過ごすと、積み上げ分で、成績があがる。漢字は5年生で習うものを休み中に覚えてしまう。学期中は手が回らなくなる社会科は2学期分の半分を予習する。教科書の下が配布されていないためそこまでできない。算数はレベルの高い復習問題に取り組ませている。計画的に積み上げるため、自由研究にも時間をかけることができる。夏休みらしい行事やお出かけもたっぷり計画できる。3人の子どもにもしてきたサポートだ。子どもたちには評判が悪く、そのことを孫にも伝えていた。しかし、孫も子と同様、あきらめるしかないと観念している。二人の孫は毎学期、通知表をもらうたびに、ご褒美を両方の祖父母に要求するのが恒例になっている。3歳の孫も保育所で頑張っているのだから、ご褒美をあげないとかわいそうだと2年生の孫が言って、自分が品定めしてあげると言う。

(63歳)



孫守り

毎週2日間、次女宅へ孫守りに行っています。2歳半の男女の双子と5ヶ月の女兒、体力の限界です。理系？の男児はスマホやipadをスイスイ扱う手つきも鮮やかです。私より詳しいです。そろそろ反抗期で、かんしゃくを起こして怒鳴る母親に向かって「パッチンダメよ、大きな声ダメよ」と口答えしています。(74歳)

1人減っても

今月は化粧品や美容院代で多く使っていました。家族が1人減っても、食費はあまり変わりません。(44歳)

リサイクル料金

デスクトップパソコンのモニターが壊れてしまい、アマゾンで購入しました。今は液晶で薄く、画面も大きくて見やすくなりました。ただ、壊れたモニターがCRTディスプレイなのでリサイクル料金が購入したパソコンの半分からい金額になるので安く購入できても複雑です。今月はボーナスもあったので少し外食が多かったかなと反省しています。(48歳)



長男と愛犬の世話

9月、長男に子どもが産まれるので、8月には長男と愛犬のこてつ君が我が家に来ます。こてつ君は散歩には時々来ますが泊まったことはないので7月2日に初めて泊まりに来ました。8月9月は長男とこてつ君の世話で忙しくなりそうです。次男は教員採用試験の真っ最中です。なんとか合格して欲しいです。頑張ってもらいたいです。でも、子どもが高校生くらいまでは親バカな私でしたが、今では結構子離れしていると思っています。人生を決めるのは親ではなく子どもだとわかっています。(57歳)

用意しておきます

夏のボーナスは、特に使わずに1割を夫の小遣い、残りは預金です。娘の高校受験に必要なので、用意しておきます。(43歳)

子どももわかってる

夏休みに入りました。先月から仕事を始めた私は、出勤の日は子ども達にお昼自分で何か作って食べてねと言って出かけますが、文句を言わずやってくれています。夕食も私がいかに疲れて作れない時は、各自冷蔵庫から材料を探して好きな物を作って食べたりしてくれます。感謝です。その代わりに休みの日にはお詫び代わりに頑張ってお昼も色々作ります。お昼も同様です。親が頑張っているのを子どももわかっているのかなと思う今日この頃です。又仕事始めて良かったな。(50歳)

両親の別荘

今月は主人が会社の付き合いでゴルフに行くことが増えたのと、水着や靴などを買いました。旅行には行ったものの両親の別荘に泊まったので、交通費のみで済み良かったです。白浜の花火、とてもきれいでした。(42歳)

同じメニュー

夏休みが始まりました。毎日のお昼ご飯に頭を悩ませてます。だいたい同じメニューになるので考えないと！(41歳)

強風で

先日、強風で屋根のアンテナが倒れました。BSアンテナは無事だったのでBSだけで10日間過ごしています。最近ではほとんどテレビを観なくなりました。工事が終わればまた観るようになると思いますが…。屋根が割れていないか、それが一番心配です。(44歳)



8月は収入ダウン

子どもが通信教育を始め、その半年一括がある分、いつもより教育費が突出…8月は私の仕事が激減するので、収入もダウンするから、いつも以上に絞らないと…なのに次女のクラブ関連費が…。(44歳)

記帳してビックリ!

常時使用している通帳は 5 冊 あってそれらの残高がどれも 50 万円を切らない様にやり繰りして「愛読書は通帳」と、言い放った友人と同じくらい通帳を出したり入れたりして温めて来た。月が代わるとその境目に赤で線を引き残高を確かめてきた。そして 50 万なにがしが印字されているのが「あたりまえ」と思ってきた。ところが 8 月初旬これらを記帳に行き行ってビックリ! なんとひどいのは 5~6 万円台でマシな物でも 30 万台に減っている。えっ知らん間に誰が使ったん! これらを保管しているのは私だから私がクレジットカードで使ったに違いない。ホント情けないったらありゃしない! いつまでも給料を貰っていた時代の感覚から抜けられない私。夫も仕事は継続できるらしいから有難いことだが…。ああ、来年の今頃は次男の孫のランドセルに高額の出費が予想される。(68 歳)



やっと

やっと歯医者終わり。また節約するぞ。(44 歳)

ありがとうございました

今月双子を出産し、7 人家族になりました。以前のおたよりに双子出産頑張って下さいと書いて頂いている内容を読み、とても嬉しく頑張ろうと思えました。ありがとうございました。今回はボーナスがあり、助かりました。私が入院していたので、医療費がかなり高くなっています。先月分と同時に請求されています。(37 歳)

満喫できた

子ども 2 人の 8 月 9 月の誕生日プレゼントを早目に購入した。上の子はスマホ、下の子は DS のカセット。通信費が高くなるのが痛い。久しぶりのお休みに関西サイクルスポーツセンターへ。フリーパスを買い、コースターやサイクリング、プールなど 1 日満喫出来た。(39 歳)



期間限定

教育費が恐ろしい金額です(泣)せっかくボーナスが出たのに～。必死になっているのは親だけで、本人は相変わらずのマイペース。頑張ってくれてたら、こっちもなんとかやりくりして、と思えるのですが、塾行くのめんどくさいなどと言われて、ほんとに嫌になります。もう、どうでもいいか、と思ったりもするのですが、期間限定、あと 7 ヶ月程なので、がんばります(泣) (45 歳)

ダウンロード

今月の集計はギリギリまでいろんなことをサボったので大変です。記帳だったりネットで給料明細をダウンロードしたり、もっと前からしておけば良かったのですが…。スマホの調子が悪く、機種変したので給料明細のダウンロードに手間取りました。(38 歳)

バテ気味

暑さのため、少々バテ気味ですがなんとか頑張ってます。夏は何かと出費が多くなります。(46 歳)



凄かった

食費 6 万円台でした。今月は教育費がすごかったです。東京都知事、小池さんに決まりましたね。安倍首相とも仲よく頑張っていって欲しいです。舛添前知事の問題も暴いて欲しいです。小池さん、頑張ってー! (43 歳)

4K テレビ

今回は、だんなさんが、どーでもにしても 4K テレビがほしいということで購入することになりました。がんばって仕事しているのに、テレビがないとこれからがんばれないというのです。OK をだしましたから、がんばってお仕事してくださいって感じです。(45 歳)

まさか

最近、パソコンの接続の調子がおかしい。まさかパソコン買い替え！？お金が飛んで行く？。(36歳)

塾へ行くより

子どもの通信教育用のipadを購入しました。塾へ行くより安いのですが…。しっかり勉強してくれよ！！(44歳)

言わせてやろう

夏休みに突入し、毎日朝・昼・夜、ご飯メニューを考えるのに悩みます。まだ始まったばかりなので、常に私と4才の長男、0才の次男の3人で過ごすのに疲れました。長男は幼稚園がないと退屈で「なつやすみ、いややー。ながすぎる。ひまや、こんなんいややー！」と夏休み初日に言ってました。私は小さい頃、夏休みが大好きだったので、よくわかりませんが、幼稚園が大好きということはおわかりました。この長男を「夏休み楽しかった」と言わせてやろう！！頑張ります。(31歳)

健康の証拠

今月は食費が少し嵩んだが、赤字にならずに良かったと思っている。ずっと医療費が掛かっていないのは夫婦とも健康の証拠。食生活に気を付けて健康を維持していきたい。(58歳)

お弁当作り

夏休みに入っても、上の子2人のお弁当作りです。でも、学校に行って自習を頑張る息子や、部活に一所懸命の娘のために、私の出来る事といえばこれくらいしかないと思うので頑張ります。(44歳)



スーパーめぐり

保育園からの帰りに、毎日のようにスーパーめぐりをしています。見切を見たらつついカゴに入れてしまいます。定価だったら買わないのになあ。食費と体重がUPしてきています。(40歳)

結局赤字

今月は次男の学資保険年払と車の保険の支払いがあったので節約しないと…と思っていたのに、日々の節約も出来なくて結局赤字です。8月には固定資産税、9月には私の保険の年払い…と出費が続きます。それで少しでも出費を抑えるため、無料保険相談を受けてみると、言われるがままに掛けていた夫は掛け過ぎ、私は保証内容が悪く高いことがわかりました。なので8月中に保険の手続きをして9月の支払いを少しでもましにしたいです。(42歳)

まとめ買い

夏の洋服が足りなくなってまとめて買いました。自動車保険を一括払いしたので出費が多かったです。今年もまたジュースとビールがどうしても飲みたくてたくさん買ってしまいました。夏休みになり、子どものお昼のお弁当を作るため冷凍食品も買いました。夏休みは近所のプールぐらいしか出掛ける予定がないので、少しでもお金を貯めたいです。(40歳)

必要経費

必要経費ではありますが、今月は、主人の定期と礼服を買ったので、それだけで大きな出費。県外の友人が、泊りで大阪観光に来てくれたり、近くの花火大会を親戚が泊りで見に来たり、楽しいイベント目白押しで、出費があっても、幸せなことです。来月は、初盆のため、親子3人での帰省。毎月、なにかしら、大きな出費があり、プラスが、いくらになるかドキドキものです。(51歳)

出費の多い月

7月は娘2人の誕生日でお祝いをしたので、食費が目標より大幅に増えてしまった。住宅ローンのボーナス払いとNHK受信料年払いで、今月は出費の多い月になりました。(42歳)

嵩みました

10年以上使っていた炊飯器と電話機を買い替え、車検もあって出費が嵩みました。(46歳)

塾探し

今月は中学生の息子が塾に行きたいと言うので、親子で塾探しをしました。色々な塾があるので本当に迷いました。とりあえず、通いやすいと思われる塾を2つ選び、比較して決めることにしました。それからというもの、塾の説明会、面談、手続きの親子で通うことになり、大変な2週間でした。その間に子どもの歯科通院も3回あり、もう常に何かに追われている日々でした。ようやく塾も決まり、歯科への通院も終わりホッとしたところですが、どちらも学校が終わってから、夕方行きましたので、夕食が外食になることが多く出費が嵩みました。これから塾の費用もかかるので食費は節約していきたいです。しっかり手作りしていこうと思いました。(43歳)

なんとかなるさ

ついに夏休みに突入。子どもたちが合宿等で留守だった間は静かでもよかったのですが、家計的にはかなり厳しいです。ほんとはよくないのですが、子どもの習い事代を月々で賄うのをきっぱり？あきらめ、ボーナスをあてることにしました。なんとかなるさ！(45歳)

ドライブレコーダー

ボーナスが出たので収入アップです。ありがたいですね。早速旦那の自動車にドライブレコーダーをつけました。以前から欲しいと言っていて、知人からも色々情報を仕入れていたようです。ついでに点検の際に指摘されていた有料の整備もまとめて行ってもらって旦那は大満足。とはいえ、ドライブレコーダーが必要になる事が起こりませんように…。(32歳)



楽しんでくれて何より

家族旅行で大きく出費が増えました。でも子どもたちがものすごく楽しんでくれて何よりです。ご近所さんへのお土産が一番の出費でした。(32歳)

充実した1週間

今月は26日から29日まで介護保険相談員の養成講座に行きました。久しぶりに朝7時半には家を出て夕方までびっしりです。何よりも講師の方たちの思いが熱かったです。他府県からの泊まり込み受講にもびっしり。参加者のほとんどがシニアでそのパワーにもまたまたびっくり。29日は少し早く終わったので近くで開催されていた、アートアクアリウム展に知り合った方たちと行き金魚に癒されました。皆と別れてから、始皇帝と大兵馬俑にも行き、30日には宮川香山の特別展へ。久しぶりに充実した1週間でした。家計簿の方も自動車保険や下水道の受益者負担を支払っても年金内で何とかクリア。夫の小遣いは夫がアルバイトをした収入なので私の中では所帯とは別枠です。本音は使いすぎやと思うのは私だけ…？(67歳)

イラッとしています


今月は、何かと忙しくて、まとめて記入しました。多分、付け忘れは無いと思うのですが…。また、旦那がカードで買い物するので、計算がややこしいです。ポイントを貯めたいらしいのですが…。その場で現金派の私は、後からまとめてガツンと来る請求にイラッとしています。



(45歳)

気力が出てきた

新しい職場に就いてまだ3ヶ月なのに、上司の計らいで今月ボーナスが出ました。人それぞれ金額が違うらしく不安でしたが、なんとか最高額をいただきました。まだ動き出したばかりの仕事なので不安はありますが頑張る気力が出てきました。でもすぐ出費として出てしまいそうです。来月は子どもの遠征費で4万円も飛んで行くのでこわいです。少しずつでも預金をしていかないと。(39歳)



事務局より：2017年のモニターを希望される方は登録用紙のご提出が必要です。
提出忘れはございませんか？
登録用紙を無くされた場合は、ご連絡いただければ再度お届けします。
よろしくお願いいたします。

