

【 暮らしの豆知識 (46) 】

文責：いずみ LPA の会・H

老後資金づくりの大本命！

～ 確定拠出型年金（個人型DC）の仕組み ～

確定拠出年金とは、“加入者自身が運用し、その結果次第で将来の年金額が変動するタイプの年金”です。

2017年1月からの制度変更により、加入対象が広がる為、第三号被保険者でも自分名義の退職金が作れると注目を集めています。

【個人型DCに加入できる人（2016年12月現在）】

- ◆20歳以上60歳未満で、勤務先に企業年金の制度がない会社員
- ◆20歳以上60歳未満の自営業者、及びその配偶者（国民年金加入者）



【個人型DCに新たに加入できる人（2017年1月以降）】

- ◆20歳以上60歳未満で、公務員、勤務先に企業年金の制度がある会社員（※1）
- ◆20歳以上60歳未満の専業主婦（主夫）



（※1 勤務先が個人型への加入を規約で認めていない場合、従業員がマッチング拠出を利用している場合は対象外）

■ 確定拠出型年金（個人型DC）の特徴

- (1)20～60歳までの、国民年金・厚生年金加入者が加入できる
- (2)運用益を受け取れるのは60歳以降（中途解約不可。掛け金の減額は可）
- (3)定期預金、保険、投資信託など商品の中から、自分で選択、運用
- (4)拠出、運用、受け取りの3段階で税金優遇

【メリット】

- ① 節税効果がある（所得がない場合は、所得控除の税金優遇はなし）
- ② 老後資金を着実に用意できる
- ③ 転職時、転職先に確定拠出型年金（個人型DC）の制度があれば、前から積み立てていたものを引き継げる

【デメリット】

- ① 掛け金を60歳以降まで引き出せない
- ② 自分で運用内容を考えなければならない
- ③ 節税効果はあるが、受け取り時には税金がかかる
- ④ 預け先の金融機関で手数料がかかる



次月は、確定拠出型年金（個人型DC）の加入までの道のりやQ&Aを掲載します。

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	140	0	18	50	33	39	35
年代別世帯構成比	—	0.0	12.9	35.7	23.6	27.9	25.0
世帯主平均年齢	53.3	0.0	37.8	44.7	54.8	70.4	71.2
平均家族数	3.5	0.0	4.2	3.9	3.6	2.4	2.3

★居住状況★

自 家	127	0	15	46	28	38	34
社宅・官公舎	4	0	1	0	3	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	1	1	0	0
賃貸(民営)	7	0	2	3	1	1	1

★世帯主の職種★

公 務 員	17	0	1	4	9	3	3
会 社 員	83	0	15	41	21	6	3
そ の 他	15	0	2	5	3	5	5
無 職	25	0	0	0	0	25	24

★子どもの状況★

乳 幼 児	32	0	22	7	3	0	0
(平 均)	0.2	0.0	1.2	0.1	0.1	0.0	0.0
小 学 生	55	0	14	36	5	0	0
(平 均)	0.4	0.0	0.8	0.7	0.2	0.0	0.0
中 学 生	35	0	4	26	5	0	0
(平 均)	0.3	0.0	0.2	0.5	0.2	0.0	0.0
高 校 生	31	0	1	21	8	1	1
(平 均)	0.2	0.0	0.1	0.4	0.2	0.0	0.0
大 学 生	25	0	0	6	17	2	1
(平 均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0
そ の 他	35	0	0	2	16	17	14
(平 均)	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0.4	0.4

★別居家族★

単身赴任	3	0	0	0	3	0	0
学 生 等	8	0	0	2	5	1	0

★ <実 取 入> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	314,946	0	351,520	383,963	459,159	87,555	44,441
給 料(配偶者)	62,194	0	52,623	72,482	87,095	32,351	20,075
賞 与(世帯主)	483	0	0	0	2,048	0	0
賞 与(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
年 金(世帯主)	62,307	0	0	0	0	223,666	249,228
年 金(配偶者)	36,911	0	0	0	7,095	126,497	140,953
自 家 営 業(世帯主)	9,448	0	13,333	6,000	23,717	0	0
自 家 営 業(配偶者)	346	0	0	0	0	1,244	1,386
家賃地代収入	2,388	0	0	960	1,933	5,705	6,357
パートアルバイト収入(世帯主)	4,933	0	4,767	6,624	4,304	3,374	3,759
パートアルバイト収入(配偶者)	19,025	0	18,907	32,234	20,836	615	686
同居の家族からの収入	3,949	0	0	1,127	4,355	9,046	9,223
そ の 他 収 入	36,967	0	55,683	43,022	14,468	39,603	28,953
**実収入計 <A>	553,896	0	496,833	546,412	625,009	529,655	505,061

大阪いずみ市民生協調査 (総平均)

★ <非消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*税金計	31,716	0	29,571	36,225	44,079	16,464	10,948
所得税(世帯主)	9,295	0	8,501	9,477	14,695	4,859	3,099
所得税(配偶者)	1,413	0	1,109	1,738	1,769	836	536
住民税(世帯主)	17,453	0	18,206	20,236	22,330	9,412	6,576
住民税(配偶者)	2,328	0	1,756	2,754	3,194	1,313	689
固定資産税	1,226	0	0	2,020	2,091	44	49
その他の税金	0	0	0	0	0	0	0
*社会保険計	61,547	0	55,078	68,554	81,287	38,845	34,019
健康保険(世帯主)	18,724	0	16,998	20,180	23,798	13,361	12,860
健康保険(配偶者)	3,274	0	2,149	3,480	4,379	2,595	2,049
介護保険(世帯主)	3,545	0	149	2,405	2,881	7,137	7,646
介護保険(配偶者)	1,866	0	0	429	448	5,770	6,293
厚生年金(世帯主)	26,669	0	30,287	33,619	38,181	6,349	2,934
厚生年金(配偶者)	5,624	0	4,061	6,828	7,999	2,793	1,600
雇用保険(世帯主)	1,053	0	1,336	1,353	1,331	305	104
雇用保険(配偶者)	210	0	98	261	302	120	68
国民年金(世帯主)	116	0	0	0	491	0	0
国民年金(配偶者)	232	0	0	0	491	417	465
国民年金(学生の子)	232	0	0	0	985	0	0
*私的保険計	38,789	0	32,865	41,435	39,680	37,377	35,387
損害保険	4,164	0	5,064	4,686	2,273	4,678	5,131
生命保険	28,488	0	26,411	30,151	27,447	28,195	28,237
個人年金	6,138	0	1,390	6,598	9,961	4,505	2,019
*その他非消費支出	5,443	0	3,932	8,749	5,928	1,493	511
**非消費支出計 	137,495	0	121,446	154,963	170,974	94,178	80,864

★ <消費支出> ★							
*食費計	71,486	0	59,250	71,895	75,351	73,337	73,251
家賃地代	40,040	0	61,484	44,186	22,244	39,886	43,604
住居費その他	15,825	0	22,234	10,999	10,193	23,821	23,447
<住宅ローン返済額>	22,031	0	46,462	34,346	16,081	0	0
水・光熱費	14,904	0	10,951	14,915	20,313	12,137	11,904
被服費	14,049	0	5,500	14,288	20,167	12,513	9,804
保健医療費	10,144	0	7,914	8,578	8,688	14,414	12,670
理容衛生費	9,365	0	9,759	10,438	9,485	7,707	8,046
交際費	11,815	0	5,874	8,772	13,771	16,805	18,242
交通費	11,140	0	23,446	7,402	11,990	9,535	10,083
通信費	18,004	0	18,299	22,073	19,212	11,630	9,415
教育費	54,180	0	54,833	64,345	99,163	2,785	1,837
教養娯楽費	26,294	0	15,205	15,450	26,846	44,849	45,835
職業・主婦費	34,885	0	27,040	40,154	46,098	22,264	18,968
自動車関係費	15,692	0	8,555	20,504	13,512	14,660	15,547
その他	5,847	0	1,675	3,833	6,433	9,860	10,855
*食費以外計	282,187	0	272,769	285,935	328,115	242,865	240,257
**消費支出計 <C>	353,672	0	332,019	357,831	403,466	316,202	313,507

☆☆ 今月の収支 <A-(B+C)>	62,729	0	43,368	33,618	50,569	119,275	110,690
-----------------------	--------	---	--------	--------	--------	---------	---------

大阪いずみ市民生協調査 (実平均)

★ <実収入> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給料(世帯主)	440,924	0	395,460	426,626	505,074	379,407	259,236
給料(配偶者)	241,864	0	236,803	278,775	221,088	210,281	175,660
賞与(世帯主)	67,600	0	0	0	67,600	0	0
賞与(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
年金(世帯主)	290,766	0	0	0	0	290,766	290,766
年金(配偶者)	184,553	0	0	0	234,121	182,717	182,717
自家営業(世帯主)	330,665	0	240,000	300,000	391,330	0	0
自家営業(配偶者)	48,500	0	0	0	0	48,500	48,500
家賃地代収入	66,860	0	0	48,000	63,800	74,167	74,167
パートアルバイト収入(世帯主)	62,784	0	85,800	66,245	71,010	43,860	43,860
パートアルバイト収入(配偶者)	73,988	0	68,063	80,584	68,758	24,000	24,000
同居の家族からの収入	39,489	0	0	28,170	28,742	50,400	53,800
その他収入	72,892	0	83,525	76,826	43,403	77,225	59,609

★ <非消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	11,723	0	9,563	10,530	16,722	9,024	6,025
所得税(配偶者)	4,710	0	3,327	6,206	4,170	4,074	3,124
住民税(世帯主)	23,271	0	19,276	25,295	28,342	16,685	12,114
住民税(配偶者)	10,863	0	6,320	13,770	13,175	7,314	4,820
固定資産税	21,463	0	0	25,250	23,000	1,700	1,700
その他の税金	0	0	0	0	0	0	0
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	21,140	0	17,998	21,468	25,334	17,968	18,004
健康保険(配偶者)	10,661	0	12,894	13,386	12,044	6,746	5,517
介護保険(世帯主)	5,065	0	2,686	3,006	3,396	9,598	10,704
介護保険(配偶者)	5,443	0	0	1,950	1,849	7,759	8,158
厚生年金(世帯主)	38,893	0	34,073	39,091	41,999	35,373	25,670
厚生年金(配偶者)	24,605	0	24,364	28,450	21,996	21,784	18,670
雇用保険(世帯主)	1,821	0	1,603	1,734	2,091	1,980	1,211
雇用保険(配偶者)	892	0	878	869	906	932	795
国民年金(世帯主)	16,210	0	0	0	16,210	0	0
国民年金(配偶者)	16,235	0	0	0	16,210	16,260	16,260
国民年金(学生の子)	32,520	0	0	0	32,520	0	0
*私的保険計							
損害保険	10,409	0	10,128	10,650	6,818	13,032	14,964
生命保険	34,681	0	29,713	36,770	31,233	37,917	38,011
個人年金	22,033	0	8,339	19,406	25,285	29,280	17,669
*その他非消費支出							

★ <消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*食費計	71,486	0	59,250	71,895	75,351	73,337	73,251
家賃地代	73,757	0	65,100	64,979	45,878	172,837	218,019
住居費その他	19,266	0	25,013	13,094	14,625	27,324	27,355
<住宅ローン返済額>	67,050	0	64,331	68,692	66,335	0	0
[ローン返済件数]	46	0	13	25	8	0	0
水・光熱費	14,904	0	10,951	14,915	20,313	12,137	11,904
被服費	16,529	0	7,616	15,875	23,768	14,788	11,832
保健医療費	11,835	0	8,379	10,461	10,240	16,534	14,782
理容衛生費	10,243	0	9,759	11,346	11,179	8,349	8,800
交際費	15,459	0	8,133	12,531	17,478	19,860	21,282
交通費	15,754	0	35,168	10,886	16,486	12,822	13,573
通信費	18,265	0	18,299	22,073	19,212	12,259	9,986
教育費	83,354	0	58,058	67,026	148,745	27,153	21,429
教養娯楽費	28,536	0	16,100	17,166	29,531	47,273	47,184
職業・主婦費	42,842	0	37,440	45,629	52,457	31,010	25,534
自動車関係費	21,751	0	12,833	24,409	19,387	23,823	25,912
その他	14,884	0	4,307	10,087	13,267	29,579	37,991

★ <食費の内訳(別表)> ★

(主食)							
米・麦	4,469	0	4,692	5,177	4,138	4,212	4,431
パン・めん・その他	4,529	0	3,677	6,885	4,131	4,036	3,870
(副食)							
魚 貝	5,369	0	1,915	4,824	4,649	6,978	6,585
肉 類	7,674	0	3,924	9,940	7,746	7,894	7,750
乳 卵 類	3,963	0	5,132	3,394	4,790	3,435	3,512
豆・豆製品	1,731	0	1,824	1,253	2,434	1,555	1,641
野 菜	6,977	0	5,709	5,440	7,997	7,477	7,508
乾物・海藻	1,460	0	1,051	927	1,248	1,871	1,918
加工食品	11,366	0	6,320	5,876	9,593	15,899	16,986
調味料	3,315	0	3,426	3,246	3,890	3,059	3,171
(嗜好品)							
菓 子	5,040	0	5,526	3,773	5,871	5,026	4,867
果 物	3,949	0	1,778	1,435	5,021	4,565	4,536
酒・飲料	7,223	0	5,765	4,907	8,091	8,241	8,631
(外食)							
給 食	7,293	0	5,935	7,211	8,657	9,113	9,113
外 食	8,867	0	8,139	9,851	11,738	7,252	7,436

★<実収入計に対する割合(%)>★

税 金 計	5.73	0.00	5.95	6.63	7.05	3.11	2.17
社 会 保 険 計	11.11	0.00	11.09	12.55	13.01	7.33	6.74
私 的 保 険 計	7.00	0.00	6.61	7.58	6.35	7.06	7.01
他の非消費支出	0.98	0.00	0.79	1.60	0.95	0.28	0.10
食 費 計	12.91	0.00	11.93	13.16	12.06	13.85	14.50
食 費 以 外 計	50.95	0.00	54.90	52.33	52.50	45.85	47.57
収 支	11.33	0.00	8.73	6.15	8.09	22.52	21.92

10月分の提出は140名でした。(前月比-2)

今月の特別な支出いろいろ

40代 大学入試検定料35,000円、センター試験検定料18,800円、ふるさと納税60,000円、13,000円
大学授業料477,500円、697,500円、子ども用ベッド、布団99,368円、車検13,500円

50代 大学授業料530,000円、267,900円、短大授業料590,000円、パソコン120,000円、エアコン140,000円

60代 海外旅行565,060円、USJ45,060円、学資保険363,000円

70代 車検181,499円、庭木剪定85,000円

80代 孫独立祝100,000円、墓参り50,000円、北海道旅行147,140円

10月の 消費税調べ

調査世帯数	52人
平均1ヶ月消費税額	20,733円



消費税調べに寄せられた声

計算間違いかと思って、3度も確認してしまっ
た…。今月は出費が多かったせいか消費税額
がハンパじゃないです。54歳

冷蔵庫を買ったので高くなっています。43歳

最近、医療費がすごく掛かってます。消費税は
思ったより少なかった。41歳

今月は食費が多かったです。その割に消費税額
は少なかった。40歳

今月も多いです。46歳

毎月少しでも消費税を減らしていけるように、が
んばっていきたいです。46歳

毎月2万円台…。ムダに使わないだろうか…。
40歳

支出が多いので消費税も多くなっています。知ら
ないうちにこれだけ払っているのかと、記入する
度にびっくりしてしまいます。2万円以下に抑えたい
です。支出を見直して、節約できるところはし
ていこうと思いました。44歳

鳥取県倉吉周辺の地震に親戚の無事を確認す
る。昭和18年の地震を思い出す。国会で審議し
ているが、原発の稼働は直ちに中止といかない
ものかと…。？80歳

声のひろば

家計だより

紅葉と冬景色

10月は北海道3泊4日の旅。天気予報で北海道は真冬の寒さとあり、冬支度の準備をして出発。北海道の日暮れは早く、夕方ホテル到着は真っ暗。支笏湖、富良野、美瑛、青い池、小樽など観光。ワイン工場、チーズ工場の見学と試飲・試食。フラワーランドの大きくてホクホクしたじゃがいもはとても美味しかった。紅葉と冬景色の両方を楽しみ、温泉を満喫した旅でした。(85歳)



先行き不安

今月は車検とタイヤ交換、庭木の剪定、植木屋さん2人で2日間8万円が重なり、とても辛い月となりました。それに、年金は変わらないのに、健康保険料と夫婦ともに介護保険料が増え、この先どうなるのかなと不安になります。(68歳)

墓じまい

墓じまいのため抜魂式を行い、墓碑撤去工事費用218,040円かかり、後に一心寺に遺骨を預けます。給湯器が16年利用したので交換447,660円・パソコンのメンテナンス3年分(娯楽費)20,520円です。出費が多いため節約がにぶります。墓じまいは、私の病名が分からず(労災病院)、墓までの交通が悪く(北摂霊園)夫(76歳)私(72歳)で、車の運転を考えると決心しました。私の両親も3年前に一心寺に預けました。(72歳)



金婚式の集い

秋らしくなって友だちに逢う行事が多くなった。10月21日は手話サークルで一緒だった人たち7人、聴覚障害の人も参加してくださり日常使わない手話で話しをする。29日は田舎の同級生と甲子園で、話はやっぱり高齢者の話題。来年5月に会う約束をして別れた。11月1日、「金婚式の集い」が堺市の募集であり、夫が申し込んでいて、出席するのに内心ぐちぐち言う思いがあったが、でも参加して良かったと思います。結婚50年、慌ただしく、いつの間にと思ったり気恥ずかしかったけど、健康で金婚を迎える事は感謝することも大事かなあと思いました。(75歳)

大人2人猫1匹

猫が突然やって来ました。溝にはまっていたのを助けて、息子が奈良の勤務先から連れて帰ってきました。20年も前、最後の猫を看取ってからのことです。世話する者が歳とっていくので、もう飼えないと言ってたのに…。思わず「お母ちゃんはどう世話せんよ」と口から出て…、「元気になるまでや」と息子。医者に連れて行ったり、しばらくはケースに入れて車での通勤。そしてゲージを借りて、そこへ入れての通勤、休日は一生懸命世話して、今は元気いっぱいのやんちゃな猫、夕方帰宅すると一緒に降りてきて走り回ります。噛みついたり網戸によじ登ったりじっとしていません。息子と猫が下りてくると部屋の戸を締めなければいけません。今わんぱく盛りの“ユウ”、大人2人と猫1匹の日々です。(83歳)



きょうだい3人展

妹におんぶに抱っこで、弟の喜寿の祝いを兼ねて、きょうだい3人展をする。弟は水墨画、妹は木目込み人形、私は書道。久しぶりにふるさとで懐かしい人々に出会う。日本海新聞(地方新聞)にも掲載され、見知らぬ人もあった。(80歳)

上京しました

いつもありがとうございます。10月7日に同期会があるので、それに合わせて5~7日上京しました。5日は甥が東京スカイツリーに案内してくれて、東京の家の玄関の真ん前に見えていましたが登ったのは初めてでした。世界一の高さ634mとのこと。途中まではエスカレーターで、あとはエレベーターで350mぐらいの展望台からぐるっと回って一周しました。東京の我が家は見つけられませんでした。両国の国技館の青い屋根はすぐ見つけることが出来ました。富士山が新宿の方に見えました。あんなに長いエスカレーターを降りるのはシンドイと思いましたが、帰りはエレベーターだけであつと言う間に降りられホッとしました。その後人形町のシャブシャブ、魚久で昼食をよばれ美味しかったです。6日は姪が伊勢海老とサザエの炊き込みご飯を持って来て一晩泊まり、0時までおしゃべりして楽しかったです。同期会も83歳が6人集まり楽しくおしゃべりしました。(83歳)

大きく変わった

長い夏から一挙に秋に。慌てて冬支度をした。今年もあと2か月。あつという間に2016年も終わろうとしている。年賀はがきやお歳暮の注文書が届き、秋を味わう間もない。今年は夫が退職して別会社に移り、家計簿の数字が大きく変わりました。また、夫婦そろって65歳になり、介護保険料の高さに驚く。今年中にやることと、来年の計画を立てている。季節の移り変わりの速さに追いつこうとあせっている。(65歳)

心配です

息子がインフルエンザに罹ったと連絡を受けました。遠くで学生生活をしています、心配です。(57歳)



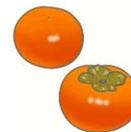
里帰り出産

10月17日に長女が里帰り出産をしました。今は長女も赤ちゃんもいてにぎやかで大忙しです。出費もそれなりにありますが嬉しい悲鳴です。赤ちゃんが帰ってしまったら寂しくなるなあ…。(52歳)



柿とお米

原付バイクを買い換えました。この時期主人も私も柿が好きなのでよく買うし干し柿もつくりますので果物の品目が多くなります。お米も今まで契約栽培で買っていたところが代表者の死亡の為打ち切りになりました。どこで買えばいいのか迷っています。今まで混ぜ物なしで安心して買っていたものですから。コープは、大丈夫だと思って今月は買ってみました。まだ食べていません。(66歳)



車検で快適に

私の趣味の教室通いや買物、友人とのおしゃべり会行きを支えてくれた軽自動車の車検がありました。オイルフィルタやタイヤの交換、あちこち傷んでいる所の修理。もう少し頑張ってもらわねばなりません。痛い出費でしたが、今は前より快適に走ってくれます。(70歳)

黒い服を着ることが

今日は寒いです。1週間前は夏のように暑かったのに。まだ、服の入れ替えをしてません。早くしないと、今週末もっと寒くなると天気予報で言っていたので。10月の初め義理の妹が亡くなりました。いろいろ事情があり10年会ってませんでしたが、悲しいです。父も今年初め亡くなったし。昨年、今年と黒い服を着ることが多くなりました。娘から結婚のお知らせあるといいな〜。嬉しいけど、どうでしょうね。(56歳)



放浪の旅へ

昨年に引き続き、滋賀県で寮生活をしている大学生の息子



が放浪の旅に出掛けました。朝早く関空発のビーチに乗るので「前泊させて」と言うので待っていたのだが、なかなか来ない。「どないしたんや～!？」と聞くと、こちらに来る電車の中で icoca 入りの財布を紛失したとの事。紛失届を出したり、無賃乗車扱いにならないように書類にサインしたり、色々手続きが大変だったとか。それで、旅行を諦めるかと思いきや、飛行機のチケットと郵便局のキャッシュカードは無事だったので、「おかーちゃん、関空までの交通費貸して〜。」向こうの郵便局の ATM で現金を引き出して旅行を楽しんできたらしい。その分、バイトもしっかりしたようで、今月はバイト代>旅行費用+紛失金となっています。勉強の方もちゃんとしてくれてたらいいんですけどねー。私の通勤定期 6 ヶ月もあり、今月は赤字になっています。(54 歳)

断捨離には程遠い

季節が良くなってきたので、断捨離とばかりに片付け始めました。ゴミの日が待ち遠しいくらいに、あれもこれも捨てているのにちっとも部屋が片付きません…。食器棚や押入れ、ダンスなどに、今までこれでもかを入れていたので、中が少しスッキリとして出し入れしやすくなった、という感じになった程度です。もしかして私にはテトリスの才能があるのでは、と思うくらいすき間なく詰め込んでいたようなので、まだまだ断捨離には程遠いようです。安売りしているついでに買ってしまおうのですが、ストックも数を決めて買い込まないようにしたいです。(48 歳)

ひと言

今年も 1 年早かった。(47 歳)

焦ってきました

今年もあと 2 か月！何となく焦ってきました。(54 歳)

教育資金贈与

母から、私の子ども（母から見ると孫）に教育資金贈与を受けることにしました。手続きがややこしく、書類の記入場所も多く大変でした。口座を作ってから領収書をためておいて、1 年間分はいつまでに出金しないといけないことや、教育資金に当てはまるものなのかどうかなど考えて出金しないと税金がかかってくるそうです。相続税対策とは言うものの大変なのが目に見えてきます。(46 歳)

ストレスでパンパン

中 3、2 学期の中間テストの結果が最悪…。塾に行ってる点数とは思えない、今までで最低。夏、クラブを卒業してから色々応援してきたつもりだけど、あまりに残念な結果にため息しか出ない。「どうするの」「どう考えてるの」と、つつい子どもを追い込むようなことしか言えなくなっている。私も子どももストレスでパンパン、家の中の空気も悪い。お互い、色々な事をがまんしているのになあ…。代わりに勉強してやりたい気分。愛情持ってコーチングできたら良いのだけど、人を動かすのは難しいです。久しぶりに子どもとゆっくり遊びに行きたいなあ。リフレッシュしたいです。(51 歳)



秋はあるのか

先日まで暑かったのに、急に寒くなりお忙し…。今年も秋はあるのか、ないのか、というくらい短い。最近食費が減った、特に加工品。次は菓子を減らしていこう！パン・めんは減らせないが…。(45 歳)

あと 2 ヶ月

今年もあと 2 ヶ月になりました。早いものです。なかなか支出は減らせませんが、最近不明金や計算が合わない事はなくなりました。あと 2 回提出も頑張ります。(42 歳)

初全国大会

娘の初全国大会の応援に行ってきました！！応援より、終わってからの観光が中心でしたが、浅草や横浜に行ってきました。

(49歳)

ケーキバイキング

今月は秋祭りがありました。皆でワイワイおでんを作って沢山の人が食べてもらえて良かったです。お祭も無事終



わって安心しました。来年は役員のため準備が大変です。兄が新米を1年分持って来てくれました。今年は豊作だったようで良かったです。とても美味しいお米です。助かります。友だちとケーキバイキングに行ってきました。ホテルのランチバイキングにはよく行くのですが…。美味しいケーキを思いっきり食べたいと思いつけました。7個でお腹いっぱいになりました。¥4,320もしたのに…。甘い物ばかりは食べられませんね。ランチバイキングの方がいろんな物を食べられ、美味しく食べられる気がします。次男の来年からの研修先が決まりました。家の近くに決まったので、来年2月に家に帰ってくることになり、家から通勤することになりました。祖父も私もとても嬉しいです。次男がインフルエンザワクチンの予防接種を受けました。11月、12月、2月と試験を受ける為です。頑張ってるね。

(54歳)

抑えられた

今月は娘のピアノの特別レッスンがなかったので教育費が少なかったです。医療費も少なく、全体的に支出が抑えられたと思います。

(49歳)

生活出来る？

遺族年金を貰うようになりました。働いてない人は、これだけで生活出来るのでしょうか？お給料貰ってる私でも、シンドイ金額なんですけど…。

(59歳)

家計だよりに思う

「家計だより 2016年10月号」の9ページ、左側最上段の「不安定です」様、その後息子様いかがお過ごしでしょうか。私も2人の息子の中高時代は本当に色々あって、辛い時期もあったので、とても気になり胸が痛くなりました。この「ご意見・ご感想」欄には、私も何回か記入しましたが、スタッフさんがいつも書いた通りそのまま「家計だより」に載せてくださいました。1ヶ月の家計を締めて合計を記入し終わると、その1ヶ月にあったことが頭をよぎり、誰かに聞いてもらいたい…と、家計のこととは関係ないことを書いたものです。同じような方もいらっしゃるようで、この「家計だより」読むのが楽しみでした。カットも可愛らしいし、内容にもよく合ってるし、題名も上手につけているなあ、と思っていました。家計簿モニターがなくなると、この「家計だより」もなくなるのですね。寂しい限りです。

(54歳)

大量のアジ

10月の3連休、最終日に釣りに行ってきました。マリーナシティでの釣りは何度かしたことがあるので、子どもたちも勝手知ったるところ。釣れない、という雰囲気を感じるや否や、「ちょっと散歩してくるー！」と姿を消してしまいました。その後もちょっと釣竿を垂らしては散歩…の繰り返し。でも何度目かの散歩で「あっちの方、アジ釣れてたー！！」と嬉しい報告。早速場所を移してみると、釣れました、釣れました(笑)。もう数えるのも忘れるくらい大量のアジ。我が家だけではさばき切れないので、ばあちゃんちに持ち込んで晩ご飯となりました。結局153匹。刺身に天ぷら、つくね…とおいしくいただきました。骨も余すことなく骨せんべいに。子どもたちも「やっぱり釣りたてはおいしいなー♪」と笑顔でたくさん食べてました。(42歳)



受験生

娘が受験生で試験まであと数か月になりました。教育費も桁違いにかかるので計画的に貯めていきたいです。(42歳)

授業料

娘の大学授業料が多くかかりました。(51歳)

ゆっくり考えさせて

高校1年生の息子の進路で、文理選択に迷っていました。目指す職業は文理のどちらでも対応できそうで、最終は本人に決めてもらいました。親の思っていることを押し付けてはいけなないのであれこれ言わず、自分で決めて納得しているようでした。しかし、高1でまだ学校に通って半年の時点で、文理どちらかを決めなければいけないのは、かなり早すぎるように感じます。もう少し進路を意識して様々な学びや経験をした後でもいいのでは、と私は思うのですが。長い人生、ゆっくり考えさせて欲しいですね。(46歳)

切なく淋しい…

今月は2人目を出産した娘を手伝う為、2週間ほど東京へ行った。帰宅し3日後、弟も帰省し、母と姉弟そろって入院中の父を見舞った。その夕方、父は亡くなった。待っていてくれたのかな。切なく、淋しい。(54歳)



気分転換

家の中が好きなのは、運動不足になりがち。コーナンやイズミヤが離れたところにあるので、気分転換に出かけていきます。目の保養をして、必要なものだけ買って、筋肉も維持できます。トイレもあるので安心して出かけることができます。ありがたいです。(65歳)

外食

今月は外食が多かった。(43歳)

追われる感じ

昨年の末頃から何となく生活に追われる感じで、色々な事をし忘れていました。本当は来年最後の家計簿モニターをやるつもりでいたのですが、郵便物も切羽詰った物(請求書など)以外は見ないで積んでしまい、ずいぶん経ってから整理するような状態で、気が付いた時はモニター継続の締切を1週間ほど過ぎてしていました。(郵便物の整理をしていたら登録用紙が出てきました)なので、今回含めあと3回でモニター終了となります。1年の集計なども作っていただけ、締切りがあるので強制的に毎月きちんと集計することが出来、ずぼらな私には大変ですが、とてもありがたい作業でした。もう少しで終わりますが頑張って残りもつけたいと思います。もうちょっとお世話をお願いします。(45歳)



冷蔵庫

今月は冷蔵庫を買い替えたので高くなっています。10年使ったので、来月からの電気代が安くなっているか気になります。(44歳)

プロの技術

長男に子どもが生まれて、今月はお宮参りに行きました。お宮参りのあと、写真屋さんに行きました。赤ちゃんに3着の衣装を着せて、笑顔の写真が撮れるように、カメラマンさんはプロの技術です。良い表情の写真が撮れたのですが、アルバムの値段の高さに本当にびっくり!!です。でも、カワイイ写真を見ると、高くても写真は欲しいです。主人の体調が悪くて、11月で仕事を辞めることになりました。来月は健康保険や失業保険の手続きで忙しくなりそうです。(58歳)



住み開き

亡き妻の夢が「住み開き」だった。ガレージを地域に開いた部屋に改装し、そこでフラワーアレンジを近所の人や通りがかりの人も呼び込んでするのだと言っていた。普段から鉢植えの世話をしている、近所の人々が声を掛けてくる。フラワーアレンジの友達もいる。お茶に呼んで花遊びをするのだと言っていた。改装が済んで準備が整ったのに早く亡くなった。ここには、たくさんの荷物を入れなくて、花とお茶で遊ぶ空間にする予定だったが、この遺志を受け継いだ私は、孫を世話する「勉強部屋」にしてしまった。勉強道具も多いし、遊び道具もある。その荷物の多さが遺志に反しているのでも申し訳ない。その妻が10月28日に夢に出てきて「住み開き」をしてびっくりした。現実には大きなウインドウにハロウィーンの飾り付けをして10月30日にハロウィーンパーティをした。孫の友達を中心に30人ほどあつまり、お菓子を配ったり、遊んだりした。私の教え子とその子どもも「お菓子をくれなきゃいたずらするぞ。」とやってきてくれた。次はさっそくクリスマスパーティになる。大きなイルミネーションを孫と共に作る。招待状も手作りし、友達を呼んでパーティをする。孫もすることに慣れてきたがおばあちゃんの願いだったことを忘れさせないため、思い出の妻の写真を飾りつけの中に紛れ込ませている。(63歳)

バランスって難しい

パートを始めて5カ月が経ちました。週3ぐらいでと思っていたのが、人がいなくて週4~5ぐらい働くようになりました。給料明細もろくに見ていなかったのですが、先日見たら月9万円ぐらいはもらっていたのでびっくりしました。意外と稼げるんだなと嬉しい半面以前のように家事はできずに家の中が汚くなっていったりします。やっぱり週3~4ぐらいがちょうどいいのかな。バランスって難しいですね。(50歳)



オープンスクール

娘のスマホが故障しました。ケータイ保障サービスに入っていたので5,000円で交換しました。娘が中3になり、週末ごとにオープンスクールに行っています。私立は設備が良いので学費が高いのも納得です。(43歳)

病院通いが

最近、病院へ通うことが増えてきています。また、10月にスマホの機種変や、子どもの分を購入したりしているので、今後また通信費が上がると思います。(42歳)

車検代

今月は車検代にたくさん掛かりました。来月からは子どもの受験で大変です。(44歳)

どうかバーしていくか

自分の勉強を1つ削った。子どもの通信教育も効果が出てないようなのでやめた。さあ、それをどうかバーしていくか。節約は努力と工夫が必要だ。(46歳)

お下がり

運動会など行事が多くバタバタした1ヶ月でした。衣替えの時期ということもあり、子どものお下がりを取さんの方から頂きました。数年間は買わなくてもやっていけそうで有り難いです。ただ収納下手でどう片付けたらいいのかわからず部屋に広げた状態で一週間以上経過しています。お正月までに綺麗に出来るかな(汗)。(38歳)



間仕切り

子ども部屋の間仕切りが出来たので、ベッドや布団などを購入。マットレスもふかふかの良い物が買えて子どもも満足でした。(39歳)

御朱印集め

9月から、京都のお寺の巡礼を始めました。たまたま図書館で手に取った本で見て興味を持ち、そういえば母が祖母のお供で御朱印を集めていたな、と思って、話してみたところ、一緒に行きたい！というので、姉も誘って、3人でお寺巡りをすることになりました。結婚するまでは京都に住んでいたのに、33のお寺の内、行ったことがあるのは清水寺だけ。若い頃は全く興味がなかったけれど、あちこちのお寺を巡ってみると、とても癒される空間で、ゆったりとした時間が過ごせます。それ以上に母と姉とのんびり過ごす時間がうれしかったりします。一度だけですが、父も参加してくれて、なんだか子どもの頃に戻ったような、でも、前を歩く父母の背中を見て、年取ったなあって思ったり。すごく貴重な時間を過ごしているような気がします。残りの御朱印、がんばって集めたいと思います。

(45歳)

扶養内は無理

今年も残り2ヶ月となり、扶養内で働くことは無理だとあきらめました。あと2万円程なんだけど何日も休まないといけないので無理です。契約更新によって勤務時間も変更になったけど、更新するかどうか事前アンケートのみで一方的に書類もなく口頭だけで変更です。

(38歳)



ふるさと納税

ふるさと納税にチャレンジしてみました。特産品が届くの…楽しみです。

(46歳)

油断してました

10月の食費、7万超えました…。勘違いで月末にビールを1ケース買ってしまいました。油断してました。9ヶ月連続6万円台やったのに悔しいです。まあ、1年の平均にしたらクリアかなっ！

(43歳)

誰かが病気

今月前半はみんな体調が良かったのですが、後半は私・長男・次男の誰かが常に病気してました。私は9月から仕事を始めましたが思うように出勤できません。子どものインフルエンザの予防接種をしたいのですが、体調が良くないと出来ず困ります。

(32歳)

貯金増えません

ふるさと納税、自動車保険の年払いの支払いが重なり赤字に。うーん。貯金増えませんね……。

(36歳)

保険で助かる

先日、主人が自転車で、横断歩道を青で渡ろうとした時、70歳の女性の運転する車が突っ込んできて打撲した。その方の保険で治療費を少し出してもらったが、自転車は減価償却とかで、自転車が買える金額は貰えなかった。幸い私が掛けているアメリカンダイレクトで2.7万もらえたので主人にあげた。喜んでいました！自分に合った特約を付けた保険を契約すると本当に助かる。

(62歳)



思い出作り

今月は週末ごと娘夫婦と夕食でお鍋を囲んだり賑やかに過ごす。海外に行ってしまう娘夫婦と少しでも一緒に過ごし思い出を作りたいと思っている。多少出費(食費)が多くなっていくのは仕方ない。

(58歳)

いよいよ本番

今月は教育費がかなり掛かってしまいました。入試の方もいよいよ本番。これからまだまだお金が掛かりそうです。

(44歳)

保険の年払い

今月は主人の生命保険の年払いがありました。(¥324,775)

(59歳)

積み重なって

今月は、長男の靴や服をアウトレットで…と見に行くと、夫も靴や服を買うものだから被服費が予算オーバー（涙）。電気ケトルがダメになり買い直したり、NHKの年払い。急に夫が「淡路島に行く」と言い日帰り旅行。それらが積み重なって大赤字。ボーナスは期待薄だし…。ため息です。（42歳）

2台持ち

ガラケーとスマホの2台持ちで、毎月の通信費は安く済んでいます。実家や夫と連絡するのはガラケーの家族間無料通話とメールです。今使っているガラケーの会社が、ガラケーの販売を終了するとの発表がありました。いずれはサービス自体も無くなると思います。スマホだけになると家族間の無料通話が無くなるので料金がとても上がりそうです。（41歳）

臨時支出

今月は、臨時支出が多くて、大赤字。必要支出と思いつつこれからは、この部分を抑えていかないと、老後はやっていけない。先のことを考えると、かなり辛いものがあるが、何とかできるようにがんばっていきたい。（51歳）

卓球で盛り上がる

子どもの学校行事や休日が多く、外出することが多くてなかなか家計簿の記帳が出来なくて大変でした。やっとなんとか出来てホッとしました。久しぶりにみんなの休日が合いましたので、日帰り温泉に行ってきました。初めて子どもと卓球をして、とても盛り上がりました。リオオリンピックで卓球を見ていたので子どももやりたかったようです。私も小学生以来でしたが、子どもに教える事が出来て楽しかったです。いい汗をかいて、温泉につかって日頃の疲れも吹っ飛びました。家計は食費と教育費が多くて大変ですが、みんなが健康で元気に過ごせているので、よしとしています。来月は年末年始に向けて少しでも節約したいですが、どうなることやら…。（43歳）



結婚45周年

10月2日は2人の結婚45周年です。まず1日に夕食をふぐ料理でお祝い。第2弾は8日から15日までシルクロードの旅。中国はなかなか広く国内も飛行機利用2回、新幹線利用の旅でした。4月で主人が退職し、年金暮らしになりました。時間はたっぷりありますが、金額的には色々工夫が必要ですね…。（68歳）

ビールをやめて

贅沢しているつもりじゃないのに食費がかさんでいます。ビールをやめて体重も減らす計画を立てています…。年末は無理かな。（46歳）

マーチング大会

子どもが通っている幼稚園が、マーチング大会に参加しました。年少から積み上げて頑



張ってきた姿を見て感動しました。ビデオカメラが壊れかけていますが、今月は電動自転車の修理に3万円かかったので、我慢して撮影。途中で電池が切れ、閉会式はとれませんでした。ごめんよ、息子。冬のボーナスで買えますように。（45歳）

少しずつ冬支度

次男の通う幼稚園で運動会がありました。ぎりぎりまで天候が分からず、当日も曇りのち雨予報…で準備が心配でしたが、出かけてみると半袖でも暑いぐらいの晴天！ここまで天気予報が外れる日もあるんですね(笑) 見ている方には暑くて大変でしたが、息子の楽しそうに頑張る姿を見て暖かい気持ちになれました。と思ったら10月下旬から一気に寒くなりましたね。衣替えも済ませ、少しずつ冬支度です。長女は来年度から4年保育で次男と同じ幼稚園へ。主人はこれからの仕事や勉強に向けて大忙し。息子達の園や学校の行事もちらほら…時間面でも金銭面でもこっちには冬はこないで～！！（32歳）

次から次へと

9月から家の耐震工事が始まり、工事費の一部を支払いました。こんな時にあっちもこっちも次々とトラブル発生でなおさら出費が増えました。夫の部屋の畳の入れ替え。日当たりが悪いので布団はいつも乾燥機を使用。子どもが泊まるので使おうとしたらスイッチが入らない。祭の法被を布団乾燥機で乾かしていたので、服の乾燥機能付きのものを購入。ふと洗面台の下を見るとなぜか水が漏れていて使用禁止に。1年前からだましまし使っていたのにととう限界。電気ポットもスイッチの切り替えがうまくできなくなり、また1日中つけっぱなしにしていたので電気代節約のため使っていなかったのですが、寒くなるとお湯を欲しいことが増え、昔ながらの卓上ポット 1.5Lを購入。ほんとに次から次へと忙しいです。久しぶりにネットで商品を探しました。今月から少なくなったのは国民健康保険料と介護保険料です。助かりました。今月一番は事故もなく無事に祭が終わったことです。以前に比べて、祭の最中にお酒を飲むのは少なくなったように思います。息子もいつの間にか37歳です。その息子に来年3月、赤ちゃん誕生です。長かったなあ。母子ともども健やかにと祈るばかりです。

(67歳)

思い切ってバツサリ

今月は思い切って美容院へ行って髪の毛をバツサリ切ってきました。オススメされたヘッドスパもして、少し高くつきましたが日頃のごほうびだと思ひ…。



少し赤字になりましたが、また来月からキュッと締めて1ヶ月頑張ります。今年もあと2ヶ月程ですね、みなさんも体調に気を付けてくださいね。

(39歳)

予想以上

今月は息子の習い事にお金がかかりました。これからの防寒ユニフォームがけっこう高価で・・・また色んなイベント参加と、予想以上の出費です。

(45歳)

今月も

今月も塾代が高めです…。

(45歳)



事務局より:家計だよりの発送が大変遅くなり
申し訳ございません。

