

【 暮らしの豆知識 (47) 】

文責：いずみ LPA の会・H

～確定拠出型年金（個人型DC）加入までの道のり～

- ① いつから、いくら積み立てられるかを確認
- ② 申込用紙を請求し、金融機関で口座を開設
- ③ 欲しい商品（預金や投資信託など）を検討
- ④ コスト面・サービス面の優れた運営管理機関を選択
- ⑤ 月々の引き落とし開始
- ⑥ 資産残高を確認



【注意事項】

- 申し込みから口座開設まで2か月くらいかかります。
- 掛け金は、月5,000円から1,000円単位。年1回変更可能。
- 国民年金基金連合会へ加入時に2,777円、年間で1,236円払う。委託先金融機関への事務費(年768円)のほか、金融機関への手数料も必要。

～こんなときどうなるの？確定拠出型年金 Q&A～

Q1. 掛け金を払えなくなったら？

- A. 払えない月は掛け金0として処理され、これまでに積み立てた分の運用は継続されます。積み立て自体を一定期間休むこともできますが、その間も口座管理手数料はかかるので要注意。

Q2. 金融機関が破綻したら、どうなる？

- A. 他の金融機関に資産を移管することはできます。企業型に加入している人も会社が倒産しても確定拠出年金はしっかり支払われる仕組みです。

Q3. 60歳前に死亡した場合、積立金はどうなる？

- A. 遺族(加入者が受取人として指定した人がいればその人)が、積立金を死亡一時金として受け取ります。ただし、死亡から5年以内に請求する必要があります。みなし相続財産として相続税の対象となります。
(※法定相続人1人当たり500万円までは非課税)



【参照】

- ・個人型確定拠出型年金ナビ <http://www.dcnenkin.jp/>
- ・日経新聞、日経WOMAN10月号

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	143	0	19	52	32	40	36
年代別世帯構成比	—	0.0	13.3	36.4	22.4	28.0	25.2
世帯主平均年齢	53.2	0.0	37.4	44.6	54.9	70.4	71.1
平均家族数	3.5	0.0	4.2	4.0	3.7	2.4	2.3

★居住状況★

自 家	130	0	16	48	27	39	35
社宅・官公舎	4	0	1	0	3	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	1	1	0	0
賃貸(民営)	7	0	2	3	1	1	1

★世帯主の職種★

公 務 員	17	0	1	4	9	3	3
会 社 員	85	0	16	43	20	6	3
そ の 他	16	0	2	5	3	6	6
無 職	25	0	0	0	0	25	24

★子どもの状況★

乳 幼 児	35	0	22	10	3	0	0
(平均)	0.2	0.0	1.2	0.2	0.1	0.0	0.0
小 学 生	59	0	16	38	5	0	0
(平均)	0.4	0.0	0.8	0.7	0.2	0.0	0.0
中 学 生	36	0	3	28	5	0	0
(平均)	0.3	0.0	0.2	0.5	0.2	0.0	0.0
高 校 生	30	0	1	21	7	1	1
(平均)	0.2	0.0	0.1	0.4	0.2	0.0	0.0
大 学 生	25	0	0	6	17	2	1
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0
そ の 他	35	0	0	2	16	17	14
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0.4	0.4

★別居家族★

単身赴任	2	0	0	0	2	0	0
学 生 等	9	0	0	2	6	1	0

★ <実 収 入> ★

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	307,522	0	339,493	390,619	438,026	79,906	42,342
給 料(配偶者)	59,444	0	45,863	70,363	83,626	32,353	19,995
賞 与(世帯主)	7,850	0	21,579	13,702	0	0	0
賞 与(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
年 金(世帯主)	8,691	0	0	0	0	31,069	34,521
年 金(配偶者)	2,364	0	0	0	0	8,451	9,390
自 家 営 業(世帯主)	9,493	0	17,895	5,769	22,424	0	0
自 家 営 業(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
家賃地代収入	2,198	0	0	923	1,994	5,063	5,625
パートアルバイト収入(世帯主)	4,005	0	0	6,037	0	6,469	7,188
パートアルバイト収入(配偶者)	19,122	0	20,737	30,550	22,457	832	924
同居の家族からの収入	5,137	0	0	1,645	3,712	13,258	13,897
そ の 他 収 入	26,810	0	14,186	28,260	22,225	34,589	30,178
**実収入計 <A>	452,635	0	459,754	547,868	594,464	211,988	164,061

大阪いずみ市民生協調査 (総平均)

★ <非消費支出> ★							年金世帯
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
*税金計	30,156	0	25,457	37,756	41,421	13,495	7,834
所得税(世帯主)	9,492	0	9,443	11,746	13,757	3,173	1,334
所得税(配偶者)	1,399	0	1,024	1,697	2,014	699	362
住民税(世帯主)	15,658	0	13,432	20,054	21,447	6,369	3,274
住民税(配偶者)	2,308	0	1,558	3,279	2,672	1,113	483
固定資産税	1,299	0	0	981	1,531	2,143	2,381
その他の税金	0	0	0	0	0	0	0
*社会保険計	59,977	0	60,581	71,887	82,955	25,825	19,728
健康保険(世帯主)	18,263	0	17,552	20,070	25,117	10,770	9,995
健康保険(配偶者)	3,089	0	2,009	3,427	4,283	2,209	1,636
介護保険(世帯主)	2,089	0	556	2,504	2,899	1,630	1,514
介護保険(配偶者)	582	0	0	422	460	1,165	1,162
厚生年金(世帯主)	28,101	0	35,122	35,808	38,350	6,546	3,247
厚生年金(配偶者)	5,528	0	3,815	6,733	8,083	2,732	1,566
雇用保険(世帯主)	1,082	0	1,435	1,374	1,441	246	88
雇用保険(配偶者)	258	0	92	401	293	121	69
国民年金(世帯主)	531	0	0	1,148	507	0	0
国民年金(配偶者)	227	0	0	0	507	407	452
国民年金(学生の子)	227	0	0	0	1,016	0	0
*私的保険計	44,254	0	39,886	64,244	41,459	22,577	17,797
損害保険	6,481	0	19,772	4,610	3,857	4,701	3,943
生命保険	25,285	0	18,797	35,473	27,330	13,484	11,891
個人年金	12,488	0	1,317	24,160	10,272	4,392	1,963
*その他非消費支出	4,622	0	3,710	8,226	1,720	2,693	2,993
**非消費支出計 	139,009	0	129,633	182,114	167,554	64,591	48,352

★ <消費支出> ★							
*食費計	70,637	0	59,924	73,743	67,828	73,937	74,225
家賃地代	37,981	0	63,537	64,412	22,056	4,221	3,873
住居費その他	18,399	0	5,497	15,813	12,073	32,953	34,894
<住宅ローン返済額>	23,349	0	49,306	37,285	14,479	0	0
水・光熱費	15,281	0	11,641	16,067	17,611	14,125	14,464
被服費	12,064	0	10,132	12,666	16,240	8,857	8,175
保健医療費	7,543	0	9,215	6,385	7,474	8,309	8,732
理容衛生費	9,382	0	9,418	10,162	8,833	8,791	9,336
交際費	14,708	0	7,388	7,010	12,432	30,012	30,803
交通費	4,888	0	5,861	4,124	4,487	5,741	6,110
通信費	18,481	0	17,311	22,585	19,722	12,710	10,921
教育費	35,054	0	45,307	39,581	53,240	9,751	428
教養娯楽費	19,617	0	19,355	13,333	24,793	23,768	24,617
職業・主婦費	36,928	0	22,653	47,513	46,068	22,637	23,038
自動車関係費	17,745	0	52,030	15,533	15,494	6,135	5,407
その他	5,868	0	1,609	2,267	2,005	15,661	17,283
*食費以外計	253,939	0	280,954	277,451	262,527	203,669	198,080
**消費支出計 <C>	324,576	0	340,877	351,194	330,354	277,607	272,305

☆☆ 今月の収支 <A-(B+C)>	-10,950	0	-10,756	14,560	96,556	-130,210	-156,596
-----------------------	---------	---	---------	--------	--------	----------	----------

大阪いずみ市民生協調査 (実平均)

★ <実収入> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給料(世帯主)	426,948	0	379,434	432,174	483,339	319,622	217,757
給料(配偶者)	223,696	0	217,851	261,350	191,145	215,686	179,954
賞与(世帯主)	561,250	0	410,000	712,500	0	0	0
賞与(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
年金(世帯主)	177,536	0	0	0	0	177,536	177,536
年金(配偶者)	67,610	0	0	0	0	67,610	67,610
自家営業(世帯主)	339,390	0	340,000	300,000	358,780	0	0
自家営業(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
家賃地代収入	78,575	0	0	48,000	63,800	101,250	101,250
パートアルバイト収入(世帯主)	71,586	0	0	62,784	0	86,257	86,257
パートアルバイト収入(配偶者)	71,960	0	78,800	79,429	65,330	16,636	16,636
同居の家族からの収入	45,916	0	0	28,518	23,759	66,288	71,472
その他収入	69,705	0	26,954	113,039	54,709	72,818	63,907

★ <非消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	12,927	0	10,554	12,996	16,305	9,066	4,366
所得税(配偶者)	5,002	0	2,781	5,881	5,369	4,657	3,261
住民税(世帯主)	23,324	0	15,012	24,829	27,452	21,230	13,095
住民税(配偶者)	11,789	0	7,400	15,500	10,687	8,900	5,800
固定資産税	18,570	0	0	25,500	24,500	14,283	14,283
その他の税金	0	0	0	0	0	0	0
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	21,584	0	18,527	21,742	26,792	17,232	17,135
健康保険(配偶者)	11,328	0	12,726	13,708	12,459	7,363	5,888
介護保険(世帯主)	3,599	0	5,279	3,176	3,435	5,017	6,054
介護保険(配偶者)	2,775	0	0	1,994	1,841	4,235	4,648
厚生年金(世帯主)	40,184	0	37,073	41,378	42,317	32,730	23,382
厚生年金(配偶者)	24,704	0	24,163	29,175	21,555	21,855	18,788
雇用保険(世帯主)	1,863	0	1,704	1,787	2,196	1,639	1,051
雇用保険(配偶者)	1,151	0	877	1,391	937	967	832
国民年金(世帯主)	25,302	0	0	29,849	16,210	0	0
国民年金(配偶者)	16,235	0	0	0	16,210	16,260	16,260
国民年金(学生の子)	32,520	0	0	0	32,520	0	0
*私的保険計							
損害保険	16,852	0	62,612	9,588	12,342	13,431	11,830
生命保険	30,384	0	19,842	42,898	31,235	17,979	15,854
個人年金	43,555	0	8,339	66,123	25,285	29,280	17,669
*その他非消費支出	18,886	0	11,747	22,515	13,756	17,955	17,955

★ <消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*食費計	71,135	0	63,253	73,743	67,828	73,937	74,225
家賃地代	70,535	0	67,067	93,039	50,413	18,758	19,917
住居費その他	22,682	0	6,963	20,556	14,308	38,768	40,522
<住宅ローン返済額>	66,779	0	66,915	66,856	66,192	0	0
[ローン返済件数]	50	0	14	29	7	0	0
水・光熱費	15,389	0	11,641	16,382	17,611	14,125	14,464
被服費	14,140	0	12,834	14,318	19,247	10,419	9,810
保健医療費	8,914	0	9,215	8,098	9,567	9,232	9,823
理容衛生費	10,164	0	9,418	11,243	9,747	9,504	10,185
交際費	19,656	0	8,773	11,392	17,297	33,347	34,654
交通費	7,517	0	9,279	7,395	7,558	6,959	7,585
通信費	18,877	0	17,311	23,028	20,358	13,036	11,233
教育費	56,963	0	50,637	42,004	85,184	195,013	15,425
教養娯楽費	20,934	0	19,355	15,407	26,446	23,768	24,617
職業・主婦費	45,919	0	28,694	54,904	54,599	32,339	31,898
自動車関係費	22,656	0	65,905	17,559	21,556	8,764	7,785
その他	15,256	0	5,096	6,206	4,583	39,152	44,442

★ <食費の内訳(別表)> ★

(主食)								
米・麦	4,505	0	3,343	4,898	6,095	3,863	4,041	
パン・めん・その他	4,556	0	3,548	6,643	4,223	4,115	3,830	
(副食)								
魚 貝	5,655	0	2,531	3,724	4,492	8,001	7,884	
肉 類	8,059	0	4,504	11,481	9,088	7,161	7,031	
乳 卵 類	3,634	0	3,928	3,671	4,003	3,353	3,413	
豆・豆製品	1,718	0	1,761	1,328	1,715	1,876	1,918	
野 菜	7,010	0	6,271	6,877	7,758	6,936	7,033	
乾物・海草	1,485	0	689	458	1,248	2,332	2,477	
加工食品	10,650	0	5,251	7,029	7,670	15,449	16,365	
調味料	2,858	0	2,634	3,207	2,513	2,923	3,047	
(嗜好品)								
菓 子	5,188	0	5,688	4,628	5,878	4,949	4,997	
果 物	3,426	0	2,126	1,134	5,106	3,776	3,675	
酒・飲料	7,013	0	7,221	4,695	7,661	7,675	8,158	
(外食)								
給 食	7,200	0	5,523	5,797	10,441	9,467	9,467	
外 食	9,289	0	8,327	11,759	9,794	8,193	8,897	

★<実収入計に対する割合(%)>★

税 金 計	6.66	0.00	5.54	6.89	6.97	6.37	4.78
社 会 保 険 計	13.25	0.00	13.18	13.12	13.95	12.18	12.02
私 的 保 険 計	9.78	0.00	8.68	11.73	6.97	10.65	10.85
他の非消費支出	1.02	0.00	0.81	1.50	0.29	1.27	1.82
食 費 計	15.61	0.00	13.03	13.46	11.41	34.88	45.24
食 費 以 外 計	56.10	0.00	61.11	50.64	44.16	96.08	120.74
収 支	-2.42	0.00	-2.34	2.66	16.24	-61.42	-95.45

11月分の提出は143名でした。(前月比+3)

今月の特別な支出いろいろ

30代 車検128,190円、インフルエンザ予防接種2人分5,000円、ネコワクチン3匹分16,200円

40代 フェンス柵取付工事37,815円、タイヤ交換65,269円、家族旅行157,722円、冷蔵庫150,000円
屋根・ポスト修理1,000,000円

50代 ゴルフウェア53,704円、温泉旅行100,000円、車検120,000円、

60代 大学後期学費267,900円

70代 換気扇12,000円

80代 孫へ100,000円

11月の 消費税調べ

調査世帯数	5人
平均1ヶ月消費税額	18,432円



消費税調べに寄せられた声

今月は旅行代が高かったのので3万円超えです。

43歳

今月は車検があり、我が家には痛い月でした。

35歳

ヤバイです、2万円目前。子どもも大きくなってきて、来年には2万円超えますね～。どうしよう、もっと働かなくては……。41歳

今月は消費税額が多い！！と思いました。光熱費と被服費と通信費と教養娯楽費と職業・主婦費が……。ほぼ全部？来月から節約頑張ります。

40歳

何に使われてるんでしょう？消費税。44歳

必要経費だったとは言え、消費税の大きさにショックでした。46歳

11月に入り、年末・年始の準備を始めたら支出が増え、消費税が27,000円になりビックリしました。せめて23,000円以下にしたいです。44歳

今月もたっぷり税金納めました……。くすん。46歳

声のひろば

家計だより

うたごえサークル

平和のうたごえサークル「たんぼぼ」のミニコンサートを聴きに行きました。その時覚えてほしい歌として、西恒人作詞、たかだりゅうじ作曲「平和への叫び」を教えていただきました。とてもいい歌だったので歌詞の一番を紹介します。「もう戦争はしないとちかったこの国 平和への約束を結び合ったこの国 再び銃を持って他国に出かけてはならない 再び銃口を他国の人に向けてはならない 広がれ平和への 平和へのねがい この山々にひびけ 平和への叫び」マリンバのすてきな演奏も楽しみました。(85歳)



納得できません

定期預金の満期が来たので銀行に行ったら、金利は0.06と言われる。その代わりに10年物のドル買いとかを勧められる。元本保証とか言われるが、この先10年、誰が何を信用できるものが無い。普通預金にして考えることにする。次の日、築30年の実家の固定資産税が、ここ数年下がらないので総務課に行くと、何とビックリ、家の評価額は復興やオリンピックの影響で建築価格が上がっているとの事。どうしても納得できません。そんなこんなで腹が立ち、現在を快適に生きようと、台所のリフォームをする事にしました。(68歳)



純正が一番

一心寺に納骨(義父)1万5千円でしたが、先月1万円を仮預けしていたので今月は5千円でした。パソコンで年賀状を作成するのに、プリンターインクはエコ商品を使用していたが、色の調整が悪く時間をかけたが変わらずで純正品に変更するとすぐ色合いが良くなりました。エプソンのプリンターでは純正品を使用することが一番だと思いました。(72歳)

忘れ物外来

11月1日堺市の金婚式の集いに出席して、お互いここまで来られた事に感謝した。8日9日名古屋の中3、中1の孫が音楽会でピアノ伴奏をするので夫と2人で行きました。2人とも無事に弾き終って私も娘もホッとしました。11月中旬夫が申し込んでいた物忘れ外来で受診、色々検査して初期の初期のアルツハイマーとか。薬を飲みかけて症状が落ち着いてきた。これから先、歳と共にいろいろ体調が悪いことは出てくるだろうか、そう思いながら過ごしてゆきたい。(75歳)

コープでんき

夏頃からコープでんきのアンケートがあり、当然切り替える気持ちでいました。原子力は使って欲しくない、エコで環境に優しいとのこと



で大賛成でしたが、いざとなった時に使用量が少ないのでコープ電気は割高になるからと断念していたのですが、利用者が増えたので少使用でも良いとの事で早速昨年1年間のレシートを出して計算していただき、生協利用ポイントが出ているのでプラスとなると丁寧な説明をしてもらって納得して入りました。1週間くらい後に電気メーターの交換がありました。原発電力は福島原発の事故後、多くの反対があるのにもかかわらず、関電など廃止としようとは考えてないことにとてもおかしいと思います。(83歳)

13回忌

いつもありがとうございます。大変寒くなりました。庭の小菊も半分以上枯れました。主人の13回忌と主人の妹の3回忌、妹の主人の17回忌もまとめてやり、近くのホテルで夕食会をとり、主人の方の姪3人と楽しく過ごし、帰りは駅まで送ってもらい楽しい法事でした。

(83歳)

カニ旅行

甥の5年祭で鳥取に帰る。この際テレビのニュースに登場した松葉ガニ1匹130万円にお目にかかる。父の生存した60年前頃には我が家に持ち帰って食べていた大きさの物だった。あの当時、お祝儀相場で5万円ぐらいだったように思う。今は漁船も減り、ふるさとの港はすっかり様変わり、観光バスの乗りつける港となった。29日でリハビリは終了。あとは自分でやるしかない。肩を冷やさないように理学療法士の注意を守ろう！(80歳)



強行採決

今月は赤字です。給料が3分の1になったこと。年金支給月でなかったことが要因です。減ったといってもまだ収入があるのはありがたいが、年金だけだと、とても暮らしていけない。やっと年金を頂けるようになった途端、年金カット法案が国会で強行採決。今の政治は数の力で次々と強行採決が続く。「もっと審議してよ」「もっと私たちの暮らしをわかってよ」「もっと」「もっと」と、今の政府に不満がいっぱい！私たちは黙っていない。この思いを選挙で示そう。解散総選挙になったら、今の政権倒すぞ！

(65歳)

インフルエンザ

師走です！！気忙しい日々です。息子から11月初めインフルエンザに罹ったと連絡あり！！今年は早い流行ですね。本日私、インフルエンザの予防接種を受けてきました。

(57歳)



にぎやかな生活

先日娘が出産し(初孫誕生で一す)1ヶ月半の里帰りをしています。娘は母乳で育てているのでお腹が空くようでよく食べます。赤ちゃんがいるため光熱費もいつもの月より多くかかっています。お宮参りも済ませたのでお祝い金も計上しています。ただ、出産祝は娘たちが帰る時に渡す予定なので来月に計上します。いつもは主人と2人で静かなので久々ににぎやかな生活をしています。

(52歳)

年金収入だけなのに

洗濯機が水漏れで壊れたので買い替え、台所のペンダントもLEDに買い替えました。ツアー代も3回分払い込みもしました。食費も野菜の高騰と、柿やみかんをよく買ったし、冬は鍋物をよくするのでカニ代、お正月用の数の子も買ったので多くなりました。年金収入だけなのになかなか節約できません。

(66歳)

住みながらリフォーム

住み慣れた我が家も30年経ち、思い切ったの改装中です。40日余り住みながらのリフォームは思ったより大変！残った6帖間に荷物や家具を入れ、そのすき間での生活。食事も外食、弁当、レトルト、お惣菜と様変わりです。バリアフリーになったリビング、キッチン、トイレを想像しながら、あれもこれもと新しい物が欲しくなります。毎日1円2円を気に留めての買物なのに、ケタ違いの金額出費に納得する自分がいます。大きな買い物は気持ちも大きくさせてしまうのでしょうか。カードで買った家電や家具類の口座引き落としにドキドキです。

(70歳)



メールで催促

自宅を離れ大学の寮生活をして
いる息子の生活費把握のため家計簿の集計を私に送ってもらっているのだが、これがなかなか来ない。
まあモニターやってなかったら、私でもなかなか月間集計までは手が回らないだろうから、エラソーな事は言えないのだが、10月分の集計を11月半ばくらいからメールで催促するのだがさっぱりわや(しょもない事はいっぱいメールしてくる「風が強い」「ライブした」etc…たいてい一行のみ)。「いったい何しとるんや!!早よ集計送ってこい!!!怒!!!!!!」のメールでようやく28日に送ってきたのだが、通信費と10月中に支払ったはずの大学の後期授業料がない。おまけにバイト収入も入っていない。「どないなってるねん!!!!!!」とメールを繰り返す事、約1週間。12月4日になってやっとすべての項目が埋まり、息子の10月分の家計簿の集計が出来たのでした。(ちなみに大学の授業料は11月になってから納めたとのこと、今月の支出には入っていません)とか言ってる間に「11月分の家計簿の集計?!!!!!!」と、メールしなければならぬ時期になってしまいました。おかーちゃんとしては、もっと普通のメールをいっぱい送りたいのに…シクシク。(54歳)



パート辞めました

先月でパートを辞めました。だんだん仕事が少なくなってきて、さらに少なくなるらしいとのことで思い切って辞めることにしたのです。すぐに他のパートを探そうと思っていたのですが、主人がもう働かなくてもいいと言うし、ちょうど家を全体的に片付けてスッキリさせたいと思っていたし…、ということで、しばらくの間は専業主婦でいようと思います。そのうち家も片付いて時間ができるようになれば、何かパートを探そうと思っていますが、もうすぐ50才だし特に何か出来る訳でもないし、見つからないかもしれないですね…。(48歳)

両立は難しい

今月は18年使ってきた冷蔵庫を、やっと新品に買い替え“さよなら”しました。電気代が減る事を祈ります。仕事と家事の両立が出来ず、社員からパートになりました。勤務時間の長さは変わりませんが、残業が無いのと、早番だけの勤務となり身体は楽になりました。また子どもたちが大きくなれば社員に戻ろうと思っています。もう17才と14才で大きいと言えば大きいんですけどね。やっぱりお母ちゃんが夜遅く帰って来るのは寂しかったみたいです。12月も頑張ります。(43歳)

はじまりました

娘の大学受験がはじまりました。公募推薦は残念な結果でしたが、これから一般試験に向けて頑張ってもらいたいです。(50歳)

元気で過ごそう

父が亡くなったことからスタートした今年。とうとう今年も残すところ1ヶ月となりました。悲しいこと、嬉しいこと、楽しいこと、忙しいことなどなどありました。あと1ヶ月元気で過ごそうと思います。皆様、今年もありがとうございました。楽しく読んでいました。よいお年をお迎えください。(56歳)

乗り心地抜群

先日、仕事の帰りに自転車がパンクしてエア目目に遭ってしまいました。15年乗ったので、もう廃棄にして新車を!!ついでに折り畳みの自転車も買いました。乗り心地抜群です!!職場まで往復45分がんばりまーす!!(47歳)



切符を切られた

切符を切られてしまいました。曲がってはいけないところで曲がったとのこと、そんな標識があった事には気付かず、ショックです。(46歳)



ジレンマを感じます

地震、ちよくちよく起きていますね。以前から気になっていた防災ヘルメットと笛を買いました。日中、家に居る時に震度3ぐらいのが来た時、とりあえずテーブルの下にもぐり次は何をするべきなのかを考えましたが、焦るばかりで頭の中は真っ白でした。何事もなく終わったので良かったのですが、今一度、防災グッズ、緊急時の行動について考えないとダメだなと思いました。近くでなくても大きな地震が起こると物流がスムーズにいかなくなり、必要な物もなかなか手に入りにくくなるので、ストックも多めに持っとかなければ、と思う反面、出来るだけ物を持たずにシンプルな生活にしたいという気持ちもあり、ジレンマを感じます。(51歳)

原因わからず

先月、健康診断を受けて結果が届いた。血尿とタンパク尿が出ていた。他は異常なし。念のため近くの病院で再検査をしてもらったが、腎臓の機能も範囲内で、年に1回の検査で良いと言われた。タンパク尿は昔からで、血尿も気になる。なんか原因がわからずもやもや。誰か教えて～！(45歳)



今年も無事に

今年も無事に終わられそうです。家族みんな元気にお正月を迎え、また無事に1年を過ごしたいです。(54歳)

気持ちだけ忙しい

屋根修理の特別な出費以外は収入内で収まりました。もう年末、大掃除に買い出し、何もしないのに気持ちだけ忙しくて…。今年就職した次男の年末調整に保険の証明を、と思ったら契約者が親になって居たため使えず…。年末の税金が上がらなければいいのですが、返金があるだけではなく、支払いが高くなることもあると聞いたので。(49歳)

支出が収入を

特に大きな出費はなかったはずなのに支出が収入を上回ってしまいました…。今年もあと1回提出できるようにがんばります。(42歳)

体調に気を付けて

早くも寒い日が続いています。12月です、早いものです。今年もあと1ヶ月です。1年間ありがとうございました。現在、次男が卒業と国家試験の勉強で、大学の近くで一人暮らしをしています。6ヶ月間ということでマンスリーマンションを借りているため家賃が相場より高いです。早く2月になってすべて終了して帰って来てほしいです。卒業旅行には3回行くそうです。全国から大学に来ていそうので、2月にはみんな帰ってしまうため12月に2回あるそうです。試験前なのに大丈夫でしょうか？本人たちは全員行くからと言っています。勉強合宿と考えれば良いのでしょうか？本人に任せるしかありませんよね。2月には仲の良い友だちとアメリカに行く予定です。仕事が始まるとなかなか旅行に行けないですものね。今は体調に気を付けて頑張ってもらいたいです。お正月は帰ってくるのでしょうかね。(54歳)

須磨水族園

日曜参観の代休に、息子たちと須磨水族園に行ってきました。息子たちにとっては初めて、私は何十年か振りの来園。小学生の頃家族で来た時にイルカショーでイルカと握手させてもらったことがきっかけでイルカのトレーナーさんを目指そうと思ったっけ…、と懐かしい思い出がよみがえりました。トレーナーさんにはなれなかったけど、大好きな動物の仕事に就くことは出来ました。息子たちにも「夢をもつこと」「夢に向かって努力すること」を忘れずにいてほしいな、と思います。話はそれましたが、イルカショーやワニの餌付け、ピラニアの捕食の様子などを興味津々で見ている息子たち。「楽しかったー。また行こな」と笑顔で言ってくれて嬉しかったです。(42歳)



お墓の建て直し

早いですね、あと1ヶ月で今年も終わりです。来年の暦を見て、急遽お墓を建て直す事にし、バタバタしています。来年は、どうも悪いらしいので…。(59歳)

節約できるように

段々、寒くなってきて暖房を使うようになり、ガス代や電気代が上がってきました。光熱費も節約できるようにこの冬は頑張りたいです。(42歳)

応援していきたい

東京へ就職先が決まった息子の準備で忙しい月でした。自分の道を見つけて動き出した事に成長を感じ、これからも応援して行きたいと思います。(51歳)

がんばり過ぎない介護

認知症の義母のお世話をさせてもらって3ヶ月が過ぎた。日々波のある状態で気分が変わる。夜中のトイレ介助に主人が付き添うために終始寝不足状態、風邪を引くとなかなか治りません。時々泊まりサービスを利用して主人にぐっすり寝てもらっている。今後もデイサービス、ショートステイサービスを利用しながら介護施設のお世話になるつもりです。本当にありがたいサービスで心にゆとりが出来ますね。がんばり過ぎない介護を今後も心掛けていきます。(46歳)



息子の彼女

息子の彼女が挨拶に来てくれた。

(54歳)



楽しくつけています

家計簿を楽しくつけています。何年も続けているので予算立ても上手になりました。これもコープさんのお陰です。ありがたいです。

(65歳)

まったく減らない

食費がまったく減らない。もう少し減らしたい。(43歳)

節約のクセを

今月は主人の生協の共済の満期が来て、違うプランで掛け直しをしたため、解約の返戻金が入りました。それを引いても何とか黒字で収まったので良かったです。(ほんとに久しぶりですが)。現在私の母が施設に入所しておりますが、来年の夏には別の施設へ移らなければならず、そうすると母の年金を使っても、まだ10万円ほど足りません。私の兄と3:7で払うという話になっているのですが、今のうちに少しでも節約のクセをつけておかないと、後々大変だろうな…と考えると頭が痛いです。現在プラス7万円の出費になります。ただ、この家計簿のおかげで、どこがどれだけ出費が多いのか一目瞭然なので正月休みにでも策を練ろうかなと思っています。うまく行くといいですが…。

(45歳)

教え子たちからのプレゼント

38歳ぐらいになる教え子たちが、同窓会をするというのでイタリアンレストランに行った。小さなレストランを貸し切っていた。しかしそれは…同窓会ではなく私の誕生パーティだった。妻を亡くしてくよくよしている私を励ます目的らしい。初めから真ん中に座り、プレゼントをもらった。プレゼント一つ一つに「何とか賞」の札をつけていく。誰からのプレゼントなのかを当てるという趣向でクイズが進行していく。コース料理を食べながらプレゼンターの気持ちを聞き私がそれにコメントする。それが終わるとバースディケーキが運ばれてきた。ろうそくを吹き消したが、写真のために火をもう一度つけ記念写真をとった。最後はレストランのBGMから「花は咲く」が流れてきて、全員が立って歌のプレゼントをしてくれた。この日までに幹事が参加者にネットでカラオケを配信し、全員が各自で練習してきたのだと言う。その歌う姿は38歳にもなる大人には見えなかった。歌っている顔はまるで12歳の子どもの顔に見える。26年前の教師と子どもになっていた。大人が子どもになりきって歌っている一人ひとりの顔を見ているとうれしくて涙が出てきた。(63歳)



就職が決まりました

次男の就職が無事決まりました。来年からは3人家族です。長男が今年の春就職で家を出て1年で次男も家を出ることになりました。2人とも自衛隊に入ったので、全国どこへ行くかわかりません。なかなか帰って来れないと思い、東京に旅行に行きました。家族で行く旅行もこれが最後になりそうです。これから頑張っしてほしいです。(44歳)

のんびりと生きて

主人が11月で仕事を辞めました。60歳を過ぎてからは、1年契約で再雇用をしてもらっていましたが、体調が悪くて8月からずっと休んでいたため仕方ありません。私は契約の打ち切りは予想していたのですが、主人はまだ働きたかったようで、精神的にもダメージを受けたようです。これからはのんびりと生きて、また元気になってほしいです。11月にハローワークに失業保険の手続きに行きました。失業給付金の金額は12月に判ります。また、健康保険が任意継続被保険者に11月から変更になり、2月分の35,472円払いました。(58歳)

車検のからくり

今月は車検があったので見た目は赤字になっています。車検を申し込む際に何件も見積もりを取りましたが、素人がパッと見ただけではわからないような手数料の3重取り等のからくりを教えてくださいました。又場所によってはどうしてもいいような所を修理項目に載せたりして料金を上げていました。最終的には良心的な所に行き当たり、費用も安くしてもらうことが出来ました。今回の事で大変勉強になりました。これからは全部修理はそこでしょうと思います。面倒くさがらずに見積もりを複数から取るって大事ですね。(50歳)



つもりはないけど

今月、そんなに外食したつもりはないのだけど、外食がいつも以上に多い。その為か食費がいつもの1.5倍くらいになっている。これからもう少し節約したいと思います。(42歳)

頑張れ！！

長男の大学入試が 始まりました。公募推薦、一般入試と長い戦いです。頑張れ！！私は受験料を稼ぐため働きます！(44歳)

集計のおかげ

今月は私の収入もいつもより多く、支出も少なくて安楽に静かに暮せた1カ月…と思ったたら、通信教育の支払いを忘れていたことに気がきました。集計しているおかげですね。この分は来月に入れます。(45歳)

逢いに行きました

30年前、同じ職場だった女性 5人と定年後熊本へ居を移した同僚に「今しか無い！」と思い立ち、みずほに乗って逢いに行って来ました。切符から宿泊地、レンタカーの手配までしてくれたYさん、この人がいなかったら実現出来なかった旅と再会でした。熊本城の姿は涙の出るくらい痛ましいものでした。11月下旬とは思えないくらい暖かい日で本当に楽しい一泊二日でした。熊本へ行く間 町会の事は頼んであったのですが、帰宅して鍵を開けると携帯が鳴ります。「今、別れて来た人かな？」と、出ると町会の住人で「O組の△△さんのご主人が…」いっぱい買って来たお土産を玄関先に置き、お悔やみ用の書類を持って又バイクに乗りました。孫にくまモンの靴下も買いました。復興の支援金も納めてきました。ドタバタの毎日ですが元気である事に感謝します。(68歳)

お出掛けが少なかった

主人の仕事が忙しく、週末のお出掛けが少なかった。食費や娯楽費は抑えられたが買い物代にお金が掛かる。(39歳)

感謝を伝えました

今月は車検と損害保険のダブルの請求がきてマイナスになりました。9月からパートの面接を続け早2ヶ月…。電話だけで希望時間は人がいる状態で夜の募集ばかりでした。求人にも、午前中、主婦大歓迎！と書かれているのに、そんな所ばかりでした。3社めで子どもがいても大丈夫、と言われ採用されました。子どものいるパートは狭き門だとわかりました。久しぶりに働くことに不安になりましたが、長く働きたいと思い、一生懸命することとお金を稼ぐ大変さに、今まで専業主婦で子どもの成長を見守れたこと、主人に感謝を伝えました。バランスよく両立できるように、家族にも協力してもらっています。(35歳)



焼け石に水

今月は息子の塾の冬期講習の支払いで教育費がびっくりするくらい上がっています。10月から主人のお給料が上がったので、喜んでいただけれど、今月に関しては焼け石に水…。8月に満期になった学資保険に手が伸びかけましたが、入学時に支払うお金のことを考えてぐつとがまん。なんとかやりくりして、冬のボーナスまで耐えます。夏ぐらいから、息子と受験の事で何度もバトルしましたが、やっと最近になって、志望校に向けて集中して勉強するようになりました。あと少し、このまま失速せずにがんばって欲しいです。(45歳)



ものすごい金額

今月は年払いの生命保険、個人年金が重なり、ものすごい金額になっています。この分で今年の黒字のほとんどが消費されて、去年は結局赤字で終わりましたが…今年なんとか黒字で終れそうです。もっと貯金したいので節約を頑張ろうと思いました。(39歳)

うかうかしてられない

11月もあつと言う間に終わりそうです。来月は12月と思うと、1年早いナァ…と思うばかり。うかうかしてられません。1日、1日を大切にしていきたいです。今月は特別出費が多かったナァ…。(46歳)

ホッとしました

11月は行事はなかったが、焼肉食べ放題に行っただけで食費6万円台は無理でした。珍しく家族4人も医者に通いました。自分のコンタクトレンズを久し振りに買い替えました。車のライトも交換しました。友だちと久し振りにランチしました。皆、色々あるみたいで話が尽きなかったし、楽しかったです。高校の就学支援金(授業料無償化)の報告の手紙が来ました。相殺と返金が12月中旬以降の予定です。本当かどうかわからなかったのでホッとしました。返金された分は来年の振込みに回します。税金で勉強させてもらってるんやで、と子どもに言い聞かせていますが、しっかり勉強して欲しいです。(43歳)

健康が一番の節約

寒い季節がやってきました。風邪をひかないように、これからは栄養面をしっかり考えて、食事を作りたいと思います。今までは、食費を削ってとか、考えていましたが、健康が一番の節約！と思うので、この冬をのりきっていきたいとおもいます。(46歳)

子ども2人が体調不良

先月から子ども2人がずっと体調不良です。RSウイルス、40℃超えの熱、ぜんそく、胃腸炎、風邪、突発性発疹…。早く落ち着いて元気になってほしいです。全く遊びに行けないので娯楽費が掛かりませんが…。(32歳)



記入忘れ

夏のボーナスを記入し忘れていたことが今月判明しました。季節外れの賞与になってしまいますが記入しました。申し訳ありませんでした。家計簿も残り1か月分。節約も記入も頑張ります！！ (36歳)

目標達成

今年の目標は達成しました。
1.脱臼で動かなかった人差し指のリハビリの為、ギターを弾くことに。今月ついに曲が弾ける、豊かに弾ける！2.62才だけれど20代の体力(腹筋とか柔軟とか脚の力など)にする。3.縄跳びの二重飛びが出来るようになる。目標は高く！！と言いますが、まず無理だろうと思いながら立てた(今年の正月)コツコツ努力していると必ず出来る。歳は関係ないことを孫たちに見てもらいこれからも無言の教育をしていくつもりです。来年はケガや病気に注意しながら、この体力を向上させる。次はベタッと開脚します。



(62歳)

初めての吉野

30年大阪に住んでいるが、初めて吉野に行く。桜のシーズンにも行ったことがなかったが、紅葉はどうだろうと娘夫婦と一緒に出掛けた。11月末とあって綺麗な所もあったが少し行くのが遅かったようだ。参道の両脇にあるお店を楽しんだり、のんびりとした1日を過ごした。

(58歳)

旅行をプレゼント

今月は両親に、妹と仙台旅行をプレゼントしました。飛行機はLCC、ホテルはシティホテル、プランは息子が組んでくれました。現地では仙台の人がとても優しく、かなり気に入った様子です。次回は私も行きたいなー。



(45歳)

いろいろありました

今月はいろいろありました。てっきり、パートは雇用保険に入れないと思っていたら、入れることがわかり、さかのぼって加入のため、今月はたくさん雇用保険料を支払うことに。でもこれで少しホッとしました。次は出費、突然のおじの法要。ネジを踏んでパンクしたので車のタイヤ交換。今月は長男の誕生日があったのに…、プレゼントは無しになってしまいました。でも親切な方が交番に届けてくださっていて助かりました。あとは私のドジ…。銀行通帳とカードを落としてしまいました。その方にごくごく感謝です！！それと月末、次男が顔と手にじんましん。3日経っても引かず、まぶたが腫れて見えない。手も腫れて鉛筆も持てないので学校を休ませる事に…。私も急遽会社を休ませてもらっていますが、いつ良くなるのやら…。早く良くなって欲しいです。

(42歳)

トレーニング

週に一度だけですが、トレーニングに行くようになって、なんだか寒がりになりましたよ。うな気がします。今まで、冬場に汗をかくことなどなかったのですが、それがとても健康に大切なことなのだとわかりました。これから、本格的に寒くなるのでしようが、今年はしっかり体を動かして、自分で自分を温めたいと思っています。

(51歳)



トホホ

家計簿をつけ始めてもうすぐ1年になるのですが、ちっとも改善されずノートに付けている時間がムダになっていると思うと、もっと気を引き締めなければと反省するばかりです。どうしても食費が減りません。お菓子類はいつも1万超えが今月初めて減りました。甘い物がやめられず自分の下腹はどんどん大きくなるばかり、これが赤字の原因です。トホホ。

(42歳)



心が豊かに

提出がギリギリで申し訳ありません。子どもの塾や習い事の面談があり、バタバタしておりました。面談の1週間前に、私がマイコプラズマ肺炎にかかり高熱と咳で苦しい5、6日を過ごしました。子どもの期末テスト直前と重なり、うつさないように早く寝て、食事だけ用意して横になっているという日々で辛かったです。私が通っているジムの月謝のまとめ払いがあったので教養娯楽費が多くなりました。今月は私の誕生日があり、初めて藤山直美さんの舞台“笑う門には福来たる”を鑑賞してきました。席も良くて最高でした。感動して帰ってきました。久しぶりに心が豊かになりました。芸術の秋を楽しんだ1日でした。チケットは生協で購入しました。また機会があれば行きたいです。(44歳)



言い訳させて～

今月はものすごく支出が多いけど言い訳させてください！まず自動車保険のカード支払いからスタート。子供達と遊びに行ったり久々に回転ずしに行ったりで娯楽費・外食費がアップ。次男の七五三もあり撮影料・衣装レンタル料・ご祈祷で交際費もアップ。子供達のインフルエンザ予防接種や学校や幼稚園で使う用品の購入も今月はたくさんありました。年末年始の準備も少しずつ進めていって気が付くと大赤字…少し贅沢をしすぎたところもありますが、支出が重なる時は重なりますね。来月も来年入園する長女の制服購入や2回目のインフルエンザ予防接種、主人の忘年会や職場の方の結婚披露宴、クリスマスにお正月…先を見越したやりくりが求められます。本当、この家計簿にはお世話になってます。(32歳)

お楽しみぜいたく旅行

毎年、年1回のお楽しみぜいたく旅行、11月は日本海へカニ旅行へ。1年分のカニを食べて帰るといので「もう当分カニはいりません」という感じまでがんばりました。高いですが本当に年1回のお楽しみでした。よかったです。(68歳)



お茶会

今月はお茶会がありました。お客様を前にしてのお点前でみんなそれぞれに失敗をしながらも大きなミスもなく無事に終わりました。着物を着ての立ち振る舞いドキドキでした。正座からスクッときれいに立ち上がれるように練習していましたが、昔の人は足腰が強かったのですね。認知症も気になる今日この頃、もっと筋肉を鍛えないといけません。ずっと元気に過ごすためにも頭と体を維持しないとね。先月提出後に夫の小遣いを記入してないのに気づきました。今月にプラスしました(62,780円)。なので今月は2か月分の金額です。気を付けても何か抜けています。今月は記入漏れはないと思っていますが…。(67歳)



恐るべし

お菓子代が普段の倍！？くらいで、びっくりです。生協でコストコのアーモンドチョコを買ったり、くるみ1kgを買ったりしたので、お菓子代が高くなりました(もちろん、まだ残っています)。そのほかに、普段は買わないような1,000円超のアップルパイや新登場のティラミスなども買った記憶が…。恐るべし、「食欲の秋」です。だんだん寒くなって、体を動かしにくくなったので、体重に反映させないように頑張ります。あ、家計もダイエットしなければ、ですね。今月はこまめに家計簿をつけられず、閉め切りの12月10日に1か月分を集計したのがダメなんですねえ…反省です。(45歳)

契約解除金

今月は、携帯の契約解除金？2年縛りの違約金？で通信費に余計な出費がかかっています。携帯会社の勝手なジャイアンの言い分で10,000円…。使っている携帯の調子が悪くなって、機種変更を機会に他の携帯会社へ乗り換えるだけなのに、10,000円かかるって…おかしな話ですよ。(45歳)



貯蓄を崩して

11 回目の提出になります。年金だけの収入では厳しいものがありますね。税金と社会保険料で 2 割の支払いがあります。老後は貯蓄を崩して生活です。少しは子どもに残してやりたいと思うのですが。 (68 歳)

応援したい

今月は地味～に出費が多かったです。子どもの部活移動に掛かる交通費（電車代）は毎回それ程気にならないのに、1 ヶ月まとめて金額をみるとビックリしました。でもあと 1 年は仕方ないです。好きで頑張っている部活なので応援したいと思います。悪いことばかりではなく、来月から大幅に給与が上がります。それが何より楽しみですが、できれば預金にまわしたいなと思っています。 (39 歳)



再稼働反対

東大阪市の有志の方々と原発再稼働の反対の声を出して三ノ瀬公園まで歩く。原発処理が不十分なのに再稼働されてたまるものか！子どもの貧困、若者の貧困、老人の貧困の世の中で、ギャンブルで金儲けするという法が可決…これって変。 (80 歳)

事務局より

家計だよりの発行が遅くなり申し訳ありません。

紙提出されているモニターさんへ

年度の途中でも紙から web 提出への変更は可能です。ご希望の方は事務局にご連絡いただければ、すぐに ID とパスワードを発行いたします。