

【 暮らしの豆知識 (48) 】

文責：いずみ LPA の会・M

忘れていませんか?! もらえるはずの保険金
今回は、いくつかある保険の中の損害保険の話です



～損害保険って必要なの?～

はじめに、必ずしも損害保険に加入しなければならないわけではありませんが、もしも何かあった場合に保険以外【例えば預貯金】のことで、対処【金銭的な事や事故処理】が難しいようであれば、保険加入は1つの選択肢であるかと思います。

1. 損害保険の特徴

損害保険とは、偶然のリスクによって生じた損害をカバーする為の保険です。その為に、一定額の保険金が支払われる生命保険とは違い、損害額により保険金額を限度に、損害額と同額を保険金として支払う実損払いが中心になります。

2. 損害保険の種類

損害保険そのものは、ものすごい種類があるので挙げるタイミングがないのですが世間一般では「自動車保険」、「火災保険」、「地震保険」などがもっともなじみがあるかと思いますが、他にも傷害保険、賠償保険など種類はものすごい数になります。

これらの保険を一括りにして【損害保険】といいます。自然災害、ケガ、盗難、又は賠償責任など、リスクに応じて必要な損害保険も変わってきます。

一般的に、損害保険の請求期限は3年になります。基本的には、自ら請求しないと支払われません。

ふ～ん どんな時に請求できることがあるの?



次月号では、たくさんある「損害保険」の中でも、みなさんに身近な「火災保険」について、実際にあった補償事例を踏まえてご説明します。

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	136	0	17	49	31	39	35
年代別世帯構成比	—	0.0	12.5	36.0	22.8	28.7	25.7
世帯主平均年齢	53.6	0.0	37.4	44.9	55.0	70.5	71.3
平均家族数	3.4	0.0	4.0	4.0	3.5	2.4	2.3

★居住状況★

自 家	124	0	14	45	27	38	34
社宅・官公舎	3	0	1	0	2	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	1	1	0	0
賃貸(民営)	7	0	2	3	1	1	1

★世帯主の職種★

公 務 員	16	0	1	4	8	3	3
会 社 員	81	0	14	41	20	6	3
そ の 他	15	0	2	4	3	6	6
無 職	24	0	0	0	0	24	23

★子どもの状況★

乳 幼 児	27	0	16	9	2	0	0
(平 均)	0.2	0.0	0.9	0.2	0.1	0.0	0.0
小 学 生	56	0	15	36	5	0	0
(平 均)	0.4	0.0	0.9	0.7	0.2	0.0	0.0
中 学 生	34	0	3	26	5	0	0
(平 均)	0.3	0.0	0.2	0.5	0.2	0.0	0.0
高 校 生	29	0	1	20	7	1	1
(平 均)	0.2	0.0	0.1	0.4	0.2	0.0	0.0
大 学 生	24	0	0	7	15	2	1
(平 均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0
そ の 他	34	0	0	2	15	17	14
(平 均)	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0.4	0.4

★別居家族★

単身赴任	2	0	0	0	2	0	0
学 生 等	9	0	0	2	6	1	0

★ ＜実 収 入＞ ★

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	303,582	0	338,995	396,216	414,326	83,733	45,087
給 料(配偶者)	63,717	0	55,404	65,627	103,734	33,133	20,263
賞 与(世帯主)	382,664	0	327,017	489,202	544,336	144,556	28,613
賞 与(配偶者)	66,626	0	84,041	100,045	49,532	30,634	11,800
年 金(世帯主)	65,894	0	0	0	4,243	226,413	252,288
年 金(配偶者)	39,872	0	0	0	7,552	133,038	148,242
自 家 営 業(世帯主)	6,324	0	21,176	6,122	6,452	0	0
自 家 営 業(配偶者)	1,919	0	15,353	0	0	0	0
家賃地代収入	2,945	0	0	4,041	0	5,192	5,786
パートアルバイト収入(世帯主)	5,061	0	0	7,166	0	8,645	9,633
パートアルバイト収入(配偶者)	22,104	0	26,083	36,570	23,880	783	873
同居の家族からの収入	3,922	0	0	860	2,481	10,623	10,980
そ の 他 収 入	37,555	0	13,947	9,342	31,367	88,212	84,115
＊ ＊実収入計 ＜A＞	1,002,185	0	882,017	1,115,191	1,187,903	764,961	617,679

＊大阪いずみ市民生協調査＊（総平均）

★ ＜非消費支出＞ ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
＊税 金 計	54,696	0	42,360	63,634	69,610	36,988	13,523
所 得 税(世帯主)	28,857	0	14,658	34,145	37,903	21,211	3,112
所 得 税(配偶者)	3,670	0	4,125	6,292	1,689	1,753	1,042
住 民 税(世帯主)	16,348	0	19,247	17,920	21,444	9,060	6,184
住 民 税(配偶者)	2,137	0	1,859	2,090	3,394	1,318	695
固定資産税	3,601	0	2,471	3,531	4,290	3,633	2,477
その他の税金	82	0	0	-344	890	12	13
＊社会保険計	121,792	0	114,690	155,710	155,202	55,718	38,031
健康保険(世帯主)	35,640	0	32,658	43,699	47,298	17,548	14,102
健康保険(配偶者)	6,104	0	5,546	7,191	7,119	4,177	2,684
介護保険(世帯主)	5,609	0	463	5,926	5,623	7,443	7,657
介護保険(配偶者)	2,187	0	0	816	770	5,990	6,358
厚生年金(世帯主)	57,890	0	61,713	80,955	74,566	13,990	4,330
厚生年金(配偶者)	11,207	0	11,606	13,528	14,391	5,585	2,683
雇用保険(世帯主)	2,297	0	2,533	3,086	2,884	738	100
雇用保険(配偶者)	379	0	172	509	456	246	117
国民年金(世帯主)	119	0	0	0	523	0	0
国民年金(配偶者)	119	0	0	0	523	0	0
国民年金(学生の子)	239	0	0	0	1,049	0	0
＊私的保険計	40,328	0	26,913	46,412	56,201	25,915	14,544
損 害 保 険	4,432	0	4,275	5,936	3,632	3,245	3,534
生 命 保 険	19,259	0	21,460	21,956	24,195	10,986	8,991
個 人 年 金	16,638	0	1,178	18,521	28,374	11,684	2,019
＊その他非消費支出	9,306	0	25,144	10,862	6,080	3,011	2,649
＊＊非消費支出計 ＜B＞	226,122	0	209,107	276,618	287,093	121,632	68,748

★ ＜消費支出＞ ★							
＊食 費 計	88,369	0	116,828	78,195	82,369	93,515	95,017
家 賃 地 代	66,826	0	66,874	60,526	20,982	111,159	123,023
住居費その他	19,164	0	28,074	15,105	11,297	26,635	29,056
＜住宅ローン返済額＞	27,426	0	52,669	49,250	13,591	0	0
水・光熱費	15,809	0	12,123	16,622	18,167	14,521	14,518
被 服 費	16,713	0	15,302	16,235	18,825	16,250	11,061
保健医療費	9,397	0	9,365	9,488	7,686	10,656	10,507
理容衛生費	10,770	0	10,727	10,294	12,065	10,359	10,514
交 際 費	25,226	0	18,070	13,792	38,355	32,276	34,526
交 通 費	8,899	0	8,526	9,080	11,915	6,438	6,753
通 信 費	19,433	0	17,643	23,310	22,010	13,293	11,755
教 育 費	40,240	0	55,153	54,211	55,341	4,183	3,395
教養娯楽費	21,498	0	20,784	11,586	30,297	27,267	25,088
職業・主婦費	49,179	0	23,188	63,873	46,222	44,396	26,420
自動車関係費	16,140	0	9,638	16,580	14,191	19,970	20,033
そ の 他	4,585	0	6,038	1,751	4,923	7,244	7,453
＊食費以外計	323,879	0	301,505	322,453	312,276	344,648	334,102
＊＊消費支出計 ＜C＞	412,248	0	418,333	400,647	394,645	438,163	429,119

☆☆ 今 月 の 収 支 ＜A－(B＋C)＞	363,815	0	254,577	437,926	506,165	205,166	119,812
---------------------------	---------	---	---------	---------	---------	---------	---------

＊大阪いずみ市民生協調査＊（実平均）

★ ＜実 収 入＞ ★	（総合）	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 （60代以上）
給 料(世帯主)	430,075	0	384,195	431,436	494,004	326,559	225,437
給 料(配偶者)	247,586	0	235,466	292,338	229,697	215,364	177,298
賞 与(世帯主)	776,751	0	617,699	749,091	992,613	626,409	166,907
賞 与(配偶者)	411,868	0	357,175	408,515	511,835	398,238	413,000
年 金(世帯主)	289,085	0	0	0	131,536	294,336	294,336
年 金(配偶者)	186,986	0	0	0	234,121	185,302	185,302
自 家 営 業(世帯主)	286,667	0	360,000	300,000	200,000	0	0
自 家 営 業(配偶者)	261,000	0	261,000	0	0	0	0
家賃地代収入	100,125	0	0	99,000	0	101,250	101,250
パートアルバイト収入(世帯主)	76,478	0	0	70,228	0	84,291	84,291
パートアルバイト収入(配偶者)	81,247	0	73,901	99,552	67,298	15,270	15,270
同居の家族からの収入	38,096	0	0	21,074	19,225	51,788	54,900
そ の 他 収 入	102,150	0	29,638	41,613	97,238	163,822	154,948

★ ＜非消費支出＞ ★	（総合）	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 （60代以上）
＊税 金 計							
所 得 税(世帯主)	37,377	0	16,613	37,180	47,000	41,362	6,408
所 得 税(配偶者)	11,345	0	14,026	18,136	4,028	7,597	5,209
住 民 税(世帯主)	22,234	0	20,450	21,952	30,217	16,061	11,391
住 民 税(配偶者)	10,021	0	6,320	12,800	13,150	6,427	4,052
固定資産税	17,489	0	21,000	21,625	22,167	11,808	8,670
その他の税金	2,804	0	0	-8,418	27,589	464	464
＊社会保険計							
健康保険(世帯主)	40,392	0	34,700	45,559	54,305	22,813	18,983
健康保険(配偶者)	20,249	0	31,426	32,031	18,392	10,859	7,226
介護保険(世帯主)	8,116	0	7,872	7,259	7,264	10,010	10,308
介護保険(配偶者)	6,197	0	0	3,998	2,654	8,055	8,242
厚生年金(世帯主)	84,657	0	65,570	90,155	88,905	77,947	37,887
厚生年金(配偶者)	50,803	0	65,765	66,286	37,177	43,564	31,303
雇用保険(世帯主)	4,058	0	3,076	3,877	4,966	4,797	1,165
雇用保険(配偶者)	1,563	0	1,458	1,662	1,284	1,920	1,367
国民年金(世帯主)	16,210	0	0	0	16,210	0	0
国民年金(配偶者)	16,210	0	0	0	16,210	0	0
国民年金(学生の子)	32,520	0	0	0	32,520	0	0
＊私的保険計							
損 害 保 険	11,371	0	12,112	12,646	12,509	8,438	9,515
生 命 保 険	24,252	0	24,322	27,585	28,848	15,302	12,587
個 人 年 金	62,856	0	10,009	47,764	97,733	75,946	17,669
＊その他非消費支出	37,224	0	106,862	26,613	37,695	23,487	23,183

★ ＜消費支出＞ ★	（総合）	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 （60代以上）
＊食 費 計	88,369	0	116,828	78,195	82,369	93,515	95,017
家 賃 地 代	119,583	0	66,874	84,737	46,459	433,520	538,225
住居費その他	22,276	0	36,712	17,622	13,469	28,855	31,780
＜住宅ローン返済額＞	77,707	0	68,875	86,188	60,187	0	0
[ローン返済件数]	48	0	13	28	7	0	0
水・光熱費	16,166	0	12,881	16,968	18,772	14,521	14,518
被 服 費	19,765	0	20,010	17,294	26,527	18,640	12,905
保健医療費	10,306	0	11,372	9,892	9,164	11,232	11,144
理容衛生費	11,355	0	11,397	10,509	13,358	10,919	11,151
交 際 費	28,121	0	19,199	16,091	44,037	34,021	35,542
交 通 費	14,073	0	13,176	17,113	16,789	9,299	9,454
通 信 費	19,723	0	17,643	23,310	22,010	14,011	12,468
教 育 費	65,151	0	58,600	57,746	90,294	54,381	59,409
教養娯楽費	22,664	0	23,556	12,616	31,307	27,267	25,088
職業・主婦費	59,717	0	30,323	71,131	51,174	64,128	36,988
自動車関係費	20,905	0	10,923	18,464	20,948	31,154	31,870
そ の 他	12,472	0	14,663	5,361	10,902	21,733	21,737

★ <食費の内訳(別表)> ★

(主 食)							
米・麦	6,191	0	6,557	5,907	4,736	6,818	7,466
パン・めん・その他	5,042	0	4,172	7,145	5,008	4,458	4,357
(副 食)							
魚 貝	8,258	0	3,197	4,362	7,680	11,441	11,725
肉 類	9,472	0	6,037	12,737	8,991	9,320	9,437
乳 卵 類	4,217	0	5,533	4,364	4,890	3,521	3,549
豆・豆製品	1,880	0	1,576	1,341	1,674	2,264	2,460
野 菜	8,129	0	7,577	6,183	8,853	8,772	9,045
乾物・海藻	2,234	0	750	1,072	2,379	2,938	3,252
加 工 食 品	12,226	0	9,110	7,375	11,661	15,460	16,349
調 味 料	3,479	0	3,827	3,646	3,098	3,466	3,568
(嗜 好 品)							
菓 子	5,734	0	6,766	5,353	5,608	5,648	5,785
果 物	3,119	0	1,613	1,248	2,972	4,138	4,143
酒・飲料	8,043	0	6,511	5,865	8,818	9,065	9,458
(外 食)							
給 食	6,385	0	5,545	5,712	9,639	5,077	5,077
外 食	10,101	0	7,400	12,114	12,889	9,001	9,405

★<実収入計に対する割合(%)>★

税 金 計	5.46	0.00	4.80	5.71	5.86	4.84	2.19
社 会 保 険 計	12.15	0.00	13.00	13.96	13.07	7.28	6.16
私 的 保 険 計	4.02	0.00	3.05	4.16	4.73	3.39	2.35
他の非消費支出	0.93	0.00	2.85	0.97	0.51	0.39	0.43
食 費 計	8.82	0.00	13.25	7.01	6.93	12.22	15.38
食 費 以 外 計	32.32	0.00	34.18	28.91	26.29	45.05	54.09
収 支	36.30	0.00	28.86	39.27	42.61	26.82	19.40

12月分の提出は136名でした。(前月比-7)

今月の特別な支出いろいろ

30代 ガス給湯器、ガスコンロ前金280,000円

40代 タイヤ交換42,300円、ふるさと納税105,000円、レンジフード取替100,000円

50代 ふるさと納税170,000円、教習所270,760円、冬期講習・テキスト代136,340円、お歳暮100,000円、前撮り成人式アルバム84,000円、国立大学後期授業料267,900円、娘出産祝100,000円

60代 ソーラー撤去費38,000円、羽根布団45,122円

70代 リフォーム3,127,000円、外壁塗装1,000,000円

80代 ガス釜取替171,000円、ダスキン部屋掃除60,000円

※70代世帯でリフォームと外壁塗装の大きな支出がありましたので、60代以上世帯の支出の家賃・地代の金額が突出しています。

100万円以上の家屋の修繕・改築費用・太陽光発電設置費用は「家賃・地代」の欄に記入してください。

100万円未満の場合は「住居費その他」に入れます。

12月の 消費税調べ

調査世帯数	49人
平均1ヶ月消費税額	25,348円



消費税調べに寄せられた声

今年1年、節約した年だと思います。昨年より消費税が15,167円減です。消費支出では204,754円を年間で節約したことになります。78歳

2万円目前になってしまいました。41歳

今月は大学生の息子の後期授業料の支払いが入っているため、消費支出の割には消費税が少なくなっています。それでも多いよねー、消費税…。54歳

今月は理容衛生費がUPしました。髪の毛をカットに行ったり、年末ですね。35歳

今月は外食費が2万円近かったので、消費税も多いです。43歳

来年は毎月の消費税が2万円以内になるように努力したい。46歳

今月は消費税が少なかったと思います。理由はよくわからないのですが教養娯楽費などが少なかったからでしょうか。40歳

最高額が出ました33,129円。間違っているのかと思いやり直しましたが合っていました…。40歳

今月もすごい金額です…。46歳

クリスマスやお正月で支出が多くなりましたので、消費税も多くなりました。初めて生協でクリスマスケーキを注文しましたが、宅配で届くので便利だし、とてもおいしくておすすめです。来月からは財布の紐をしっかり締めて行こうと思います。今年も消費税調べを頑張ってやっていきたいです。44歳

1月に年金を1ヶ月分だけ計上したので、12月も1ヶ月分だけ計上した。70歳になったので厚生年金を払わなくてよかった。12月は交際費が大きい。固定資産税の分割払いをした。70歳

※先月の調査世帯数が5人となっていました、正しくは51人です。
お詫びして訂正させていただきます。

声のひろば

家計だより

手作業の醍醐味

家計・くらしの調査は 2018 年 1 月よりインターネット調査になるとのことです。パソコン



もケータイも持っていない者は切り捨てられたようで大変残念です。メールでのやり取りと言われてもお手上げです。そろばんで計算するのは老化防止にも役立っています。年間集計表の縦と横を合わす時の緊張感、それが一致した時の達成感は手作業でないと味わえない醍醐味だと思います。(85 歳)

穏やかな三が日

今年のお正月は穏やかな三が日でした。我が家は 3 年連続身近な人を見送り、静かなお正月となりました。家計簿の表紙も変わり、台所のリフォームも予定し、何か新しい活気のある年になりそう、イヤしたいと考えています。今年も毎月提出できるように努めます。(昨年の 11 月分の保険料の記入漏れ、見つけてショックでした。これからこんなアツと驚くボカをするのでしょうかね。)(68 歳)

入院します

新しい家計簿有り難うございました。私が病気のため 1 月 5 日から 1 ケ月ほど病院に入院することになりましたので、来年の 1 月の提出が出来ません。夫の喜寿の祝い(誕生日 1 月 18 日)を次男家族が来る 1 月 2 日に家ですることになり食事の出前が 24,840 円になります。正月料理のため出費が多くなり、消費税も 2 万円を超えました。(72 歳)



歳と共に忙しい

今年も無事に終えることができました。後期高齢者が 2 人。災害などの避難指示が出たら、準備命令で逃げなければなりません。今年 1 年、夫の新たな病気が見つかったり、私は秋頃から胃腸炎と耳が聴こえにくくなっているの、耳鼻科で薬をもらって飲んでいます。どうもストレスや疲れが原因だそうです。病院が 1 つ増えて、歳とともに忙しいです。1 月中旬に朗読の発表会があるので、サボらず練習しようと思っています。みなさんもどうぞ良いお年をお迎えください。(75 歳)

成せば成る

1 年があつと言う間に過ぎて行ったような気がします。1 日、1 日元気でこなしていけたのでしょうか?こんなこと出来ないわと思いながら、自分なりに何とかこなして…そしてホッとする。昔、母がよく云っていたこと、何事も成せば成る、成らぬは人が成さぬなりけり、とこの言葉よく聞かされました。今でも心に残る言葉、精一杯出来ることを、と思う日々です。近隣・友人・知人、本当に多くの人たちに関わって、お世話になって、生かされているのだなあ。(83 歳)

感謝しよう

簡保保険より 7~8 月に入院・手術した際の給付金を受け取る。気持ちばかりですが、国境なき医師団釜ヶ崎の支援活動グループに送金をし、年の瀬を過ごす。糸魚川の火災の報道を聞きながら高校時代の鳥取火災を思い出す。火元の人ほど辛いだらうと…。人災とは云え、風の勢いが大火になっただろう。台所で消し忘れを注意するコンロは口うるさいと思っているが感謝しよう。(80 歳)

ひと言

明けましておめでとうございます。今年もがんばります。よろしくお願いします。(57 歳)

忙しい月でした

いつもありがとうございます。
ございます。新しい家
計簿ありがとうございます



います。12月は忙しい月でした。7日から10日まで東京のマンションに行きました。7日は近くのスーパーで3日間の食事弁当や大きなお茶を買い、8日はダスキンに頼んで部屋・ガラス・トイレの掃除（約6万円）、9日は風呂のガス釜の取替（171,000円）10日は家のゴミ・古着等を捨てて、東京駅11:00の新幹線に飛び乗り、タクシーの運転手が飛ばしてくれましたが、八重洲北口につけてもらったら15分間でやっと12号車に飛び乗り、自分の席は11号車、動き出してから自分の席に着きました。お隣が楽しい人で、新大阪まで笑い通しました。富士山がきれいでした。項目その他の148,946円は遺言状作成の代金です。私が死んだら東京のマンションは甥にあげる、生きている間は税金がすごく掛かるのであげられない。マンションの管理費は毎月17,500円掛かります、ビックリ。（83歳）

節目の年になりました

2016年の年間集計をした。収支とも大きく変化した節目の年になりました。6月の株主総会で夫は退任。別会社に移動しました。収入も大きく変化（ダウン）しました。65歳を迎え、年金が入るようになりました。これはありがたい。しかし、年金だけの収入では到底暮らしていけない。支出は「元気なうちに」と、よく旅をし、教養娯楽費が支出の1位です。2位は驚くことに夫婦二人なのに食費です。無駄な買い物が多いと年末の大掃除で再確認。今後商品在庫を確かめて注文しなくては。「無駄遣いをしない」2017年のテーマにしましょう。3位職業主婦費、4位自動車関係費、5位交際費です。嬉しいことは保険医療費が最下位だったこと。2017年も「保険医療費最下位」を目指そう。そして、いっぱい笑って元気に過ごせたらそれが一番いい。今年もよろしく願います。（65歳）



我が家の家計の道しるべ

新しい家計簿ありがとうございます。生協の家計簿もずいぶんな冊数になりました。今年も気持ちを新たに、我家の家計の道しるべとして、楽しく記帳して行けたらと思っています。（68歳）



バタバタ

里帰り出産で帰っていた娘が、今月初めに家に帰りました。寂しいですが、その間休んでいて溜まっている仕事に追われバタバタしています。お正月には1ヶ月ぶりに孫の顔を見られそうで今から楽しみです。（52歳）

切り替えました

照明器具をLEDに一つ買い換えました。食費も年末の買い物に、野菜の高騰で高くなりました。光熱費は、コブ電気に切り替えたのでまだ今月の引き落としがないのでつけていません。（67歳）

思い切ってリフォーム

天井の壁紙が剥がれかけ、システムキッチンの食洗機が修理もきかぬ状態に、そしてトイレの段差、直したい所がいっぱい。思い切ったのリフォームです。新しくなるのを楽しみにしつつも住みながらの工事は、それなりのストレスが掛かるものですね。ようやく出来上がり家電や家具類も少し新しくして新年を迎えるのですが、消費税額の大きさに驚きです。年金収入の1ヶ月分を超える額。ウキウキ気分が一処に冷めてしまった年末の締切です。1年間休むことなく記帳し続けました。記帳することで見えてくるものわかるものがあります。来年もがんばろうと思います。1年間お世話になりました。ありがとうございます。（70歳）



ダブルヘッダー

12 月もまた演奏会本番に明け暮れました。11 日は和歌山県民文化会館で高関健指揮京都交響楽団の「第九」。指揮者が変わると音楽もガラッと変わってしまうけど、やっぱり「第九」っていいですねー。23 日(金・祝)は演奏会のダブルヘッダー。AM は堺の羽衣教会にてクリスマス・ミサ。ミサ曲やクリスマスソングなど…。そこから電車を乗り継いで PM は豊中市のロシア領事館でのクリスマスコンサート。領事館の中はロシア。私にとって初めての外国。パスポートは要らないけど入館証がないと入れない世界。ホント、ドキドキの世界でしたけど、コンサートの観客はほとんど日本人、ちょっと残念。でもめったに出来ない体験をさせてもらいました。しかし、演奏会本番のダブルヘッダーはキツイ。着替える余裕もなく、舞台衣装の上から上着を羽織ってそのまま電車に飛び乗って…。舞台用のハイヒールで駅の階段はキツかった～。いつまでこんなアホなこと出来るのかかなあ？出来なくなったら合唱団引退かなあ…。(54 歳)

アドベンチャーワールド

家族で白浜アドベンチャーワールドへ行ってきました。パンダやアルパカ、レッサーパンダの赤ちゃんがいて、とても可愛らしくずっと見ていたいくらいでした。楽しみにしていたのはパンダの赤ちゃんなのですが、ずっと寝ていてあまり動きがなく、時々あくびをするくらいでした。でも、レッサーパンダの赤ちゃんは、もう半年くらい経っているせいか、母親とじゃれ合って立ち上がったたり木登りしたり、愛くるしくて本当に可愛らしかったです。イルカショーもよくあるジャンプや輪くぐりだけでなく、スタッフの方が投げたフリスビーを泳いで行って空中でジャンプして啜えてキャッチしていて、そんなのは初めて見ました。覚えさせるのは大変なんでしょうね…。すごかったです。(48 歳)



引退します

紅白を見ながらこれを書いております。家族全員バラバラで過ごしております。娘は私の田舎へ、息子はオールナイト塾、夫は夫の実家へ、私はホテル業のため年末年始は 1 年で 1 番忙しい時期でもちろん休み無しです。毎朝 5 時起きですので今日も年を越す前に寝てしまいそうです。紅白は本当につまらない。きちんと NHK 受信料を支払っていますが、もっと面白い番組を作って欲しいです。17 年近く、いやそれ以上モニターを続けておりましたが、仕事多忙のため記入が追い付かず、今年をもって引退させていただきます。長い間お世話になりありがとうございます。(43 歳)



初売り

本年もどうぞよろしくお願いいたします。今年は暖かいお正月になりましたね。2 日にショッピングセンターの初売りに行きました。どこもすごい人で、入場制限をする店あり、レジ待ちの長い列あり、福袋を買うために並ぶ人あり、混雑を避けるために通路を一方通行にしたりと、普段とは違う雰囲気でもとても賑わっていました。そして 6 日にも同じところに行きました。どこもガラガラで空いており、ゆっくりと試着したり食事したりできました。値段は 2 日と変わらないのに、福袋があるかないかでこんなに変わるんですね。ある店は 6 日には福袋が 1,000 円引きになっていましたよ(笑) (50 歳)

節約意識が

塾代などで出費が続き、少し感覚が麻痺している？節約意識が薄れているような気がします。ダメですねー。こんなに出費の多い時こそ、小さな節約の積み重ねが必要なのになあ…。来年は長男の成人式、次男の高校進学とお金の出入りがありそうなので気を引き締めていきたい思います。(51 歳)



読むのが楽しみ

今年も12か月提出できました。子どもが高校生大学生の頃から始めたと思います。もう10年以上続けてるいいですね。今では、食費が一番多い出費ですが、子どもの教育費が必要な時は、教育費がすごい金額になっていたことを思い出します。今後はこれからのが気になると思いますが、なかなか貯められません。教育費がいなくなった途端、会社の業績が悪く、給料は下がる、ボーナスも半分になるし・・・うまくいきませんね。仕方ありません。皆様、今年もありがとうございました。「おたより」を読むのを楽しみにしながらまた1月から提出を頑張ろうと思います。よろしくお願いします。(56歳)

何かと物入り

年末は何かと物入りです。1年間お疲れでした！！年々日が経つのが早く感じる…。平成29年も元気な1年になるよう努力します！がんばります！！（今年は年女だ～w）(47歳)

ゆっくり過ごした

12月はすぐ終わったような気がします。年末も掃除をしてゆっくり過ごしました。子どもらの部屋が片付かないのは仕方がないのか悩むところです。(46歳)

たばこアレルギー

明けましておめでとうございます。家計簿モニター、今年で最後になります。よろしくお願いします。たばこ嫌いのたばこアレルギーなので毎年忘年会に参加できず、去年はてっさや馬刺しを買って満足していました。（ランチなら禁煙タイムがあるのでいいのですが…。）今年もおいしい物を食べて、元気で楽しく過ごせますように。(45歳)



母の看護

今年も母の看護に明け暮れました。来年はいい年にしたいです。(54歳)

不明金0

賞与が出ました！！特に大きな使い道はないですが、やっぱり嬉しいです。今年も不明金0を目標にがんばりたいと思います。(42歳)

どうしたらいいのやら…

年末のバタバタな時に姑の通院…。1回行くと4～5時間あつと言う間に過ぎてしまう。色々な科に行くけれどまったく原因わからず。それでもだんだん立位がとれなくなり、自家用車では通えなくなり介護タクシーを使うまでに。どこで相談したらいいのやら…。あー、このままでは家で私1人では介護を続けられない…。手伝いを求めて主人に話す「出来んのなら施設に入れろ！！」と。どうしたらいいのやら…。(49歳)



子離れって出来るもの

1年間お世話になりありがとうございました。今年もよろしくお願いします。父は入院中、長男は年末から年始にかけて彼女の所に行っています。次男は国試に向けて勉強中のため、彼女に会うついでに家に寄ったぐらいしか顔を見せてくれません。主人と2人でのんびり出来た年末年始でした。私は手荒れが酷いため、主人がすべての水仕事を引き受けてくれ、とても楽チンな生活でした。子どもたちも息子ばかりなので、こんな生活がこれから続くかと思うと、さみしい感じはなくとても楽しみです。子どもが大学生の時に2人とも一人暮らしを始めて6年以上経ちます。さみしいと思ったこともなく、案外子離れって出来るものだと思えました。その分主人にとっても依存しています。次男が無事国試に合格と、家族全員の健康が私の今年の願いです。インフルエンザ・ノロが流行しています。気を付けたいと思っています。(54歳)

あっという間に

今月は受験生の冬期講習代、レンジフードの取替、保険の年払い等でボーナスがあっという間に消えてしまいました(泣)(43歳)

振り返って

1 年を振り返って…。特に進化しない 1 年でした。来年はどんな年になるのだろう？子どもたちは自分のペースでがんばると思う。主人も少しは見習って欲しい。来年で生命保険の保障が終わります。もう高い保険料は払えそうにないのでこれで終了ですね。(48 歳)

忘れられない日

今月は墓を建てました。開眼法要の日は朝から凄いい風が吹き、お経が始まったあたりから雨が降り出し、浜風と冷たい雨で、忘れられない日となりました。(59 歳)

一念発起

2016 年が終わりました。年々、月日の経つのが早く感じます。1 年で子どもたちは今まで出来なかったことが出来るようになり、どんどん成長しています。その反面、自分はどうかと考えると、出来ることが増えていくところか出来なくなっていくことの方が多くなっているような…。このままではアカンな一と思い、出来ることから始めようと一念発起。5 年生の息子の冬休みの宿題に「体力作り」というのがあって、一緒にチャレンジする事にしました。腹筋・背筋・腕立て伏せ・スクワット。最初はブルブル（プルプル？）しながらやりましたが、3 日くらいしてなんとか形になるように。何十年か振りにブリッジも出来ました。冬休みが終わっても、このまま続けていくようにがんばりたいです。(42 歳)



心新たに

今年 1 年、無事に終えることができた。家族みな健康で過ごすことができた。私は年の初めに立てていた目標が半分くらい出来ていたかな、と振り返った。施設の人の助けを借りながら、義母の生活も少しずつ慣れてきたが夜の介助に主人は寝不足続き。みんなで助け合いながら頑張り過ぎずゆとりを持って出来ればいいな。家計簿の収支報告書を書くと、また心新たにがんばろうという気持ちになる。(46 歳)

一日をきちんと

無事年を越しました。去年は父を見送り、悲しい年になりました。いつ死んでも恥ずかしくないように、一日一日をきちんと生活していきたいと思います。(54 歳)

夫を見習って

この 1 年は 180 万の収入で、140 万使って 40 万残りました。日頃は質素に、そしてたまに旅行に行くのを楽しみにしています。いつまで夫と共に居られるか分かりませんが、夫を見習ってしっかり生きていきたいです。(65 歳)

プレゼント選びに迷う

今月は主人の賞与も無事に出たので良かったです。12 月はクリスマスやお正月の準備、お歳暮など色々と物入りなので、いつも以上に出費が嵩んだように思います。甥と姪にクリスマスプレゼントを送ったのですが、うちには子どもが居ないので、今どきの子どもの好みもわからず、洋服を送ろうにもサイズがさっぱり判らず。ずいぶん長い時間、売り場をウロウロし、手袋にしようと思ったのですが、やっぱりサイズがわからず…。店員さんに尋ねれば良かったのですが忙しそうで。結局適当に選びましたが、次はサイズと関係ないものにしなければ…。あと 1 年で家計簿の提出も終わりにになりますが、自分で続けていけばいいなと思います。あと 1 年頑張ります。(45 歳)



イベントだらけ

イベントだらけの年末で支出が多めです。車も先月買い替えたので、また来年からも気を引き締めていきたいです。(39 歳)

集計終わりました

今年も無事に集計を終えました。1 人、社会人で家を出たのでやっと食費が減ってきたように思えます。末娘が中学に入るので来年は教育にお金が掛かりそうです。(44 歳)

式場選び

次男が結婚する予定だと言いだす。相手はかなり裕福な家庭の長女らしい。式場探しもしているらしく、インターコンチネンタルホテルとかを例に出し、700万円から800万円ほどかかるらしい。私たち夫婦も長男の時も結婚式を派手にして式場を儲けさせるより、後々の新婚生活に資金を準備するのが当たり前だったから200万円程度だったと思うので、もったいないと言うのが率直な感想だ。相手の家庭は長女の結婚だからそれぐらいが適当と考えているのかな。私が嫌がって、破談にするわけにもいけないので、相手の家庭のペースに引きずられそうだ。そういう点に心配が残る話だ。

(64歳)

おせち最高！

収支累計も無事黒字で終えました。車も自転車も運転出来ませんが、我家の“火の車”は上手に運転しているかな？例年ながら12月はおせち料理の食材費が高つくきます。娘たちは「お母さんも年々大変だし、そろそろ出来あいので良いよ」と言ってくれるのですが、お正月「うーん、やっぱりお母さんのおせち最高！あの言葉取り消す！」私もほとんど趣味の段階なんです。

(75歳)



ハローワーク

夫が11月に退職して収入は減りました。でも、私が働いているし、貯金もあるので暮らしていけます。11月からハローワークに行ってます。私も何回か一緒に行き、ハローワークについて知りました。失業理由によって所定給付日数がとても違います。夫の所定給付日数は150日です。孫の百日祝の写真を、写真スタジオに撮りに行きました。カワイイ衣装を4着も着て、約1時間掛けてたくさん撮りました。アルバム用の写真代は長男夫婦が払いました。デザインフォト（フレーム付）は私が払いました。3カットで7,992円のデザインフォトを、私とおばあちゃん用に2つ注文して、約16,000円です。

(58歳)



銀行へ走った

12、1月は出費が多いのでレシート の量も半端なく、合計金額を見るのが怖くて家計簿への記入が滞りがちです。家族で忘年会を兼ねて外食で思い切り食べたり、クリスマスプレゼントを用意したり、何かと財布の紐も緩みます。来月分はもっとすごい金額になっていることと思います。多めに引き出したつもりが現金が足りなくなり、銀行へ走ることが3回ぐらいあったので。でも無事に1年何事もなく過ごせてよかったかな。

(50歳)



早く決まって

娘の高校受験まであと3ヶ月弱、公立？私立？4月からのお金の金額が違うので、早く決まって欲しいです。

(43歳)

収入は増えたけど

ボーナス月で収入はいつもの倍になりましたが、年末月ということで、その分支出も増えています。

(42歳)

教育費が掛かった

今月は大学の受験料や入学金など教育費がすごく掛かりました。来年の1月には第一志望の大学を受験するので、合格して欲しいです。

(44歳)

疲れ気味

旦那も私も疲れ気味な1ヶ月。育ち盛りの娘たちも然り。肉が多く登場した食卓。それに比例して食費が過去最高では？将来のために日々節約は必須だけれど、まず日々を生き抜いています。

(45歳)



来年こそは

今年も1年ありがとうございました。節約ってなかなか出来ないものですね。毎年、今年こそは節約するぞ！！と誓うのですが、何も減らせず今年も終わりました。でも…来年こそはがんばります。

(46歳)

気に掛けているのです

別居している独身の長男が腰痛で急に入院しました。一時は「息子を介護する生活が始まる」と、少々落ち込む気分でしたがそれは思い過ごしで徐々にマシになって来ました。



が、1ヶ月経つ今も1人では歩けません。内臓的には養生することは無いので「味の濃いものが食べたい、煙草が吸いたい」と要求してきます。ちょっと溝がある親子だったので修復する機会だと思い、好物のおかずを持って行ったり身体を拭いてやったり世話をしています。「すまんのう」と、たびたび言うので「エライしおらしいとこ有るやんか」と、おかしかったです。長男は次男に子どもが2人いて「両親の関心は弟家族に向いている。」と、思っていたかも知れませんが、独身で一人暮らしの長男を「元気かな？ どのいしてるやろ？」と、気にかけているのです。この一件で少しは「両親は俺のことも心配してくれている。」と、気付いたでしょうか。

(68歳)

受験生の息子

受験生の息子、受験勉強なんてもってのほか宿題もしないものがあつた。ほんといいたい何を考えているのか。落ちたら家を出るからガミガミ言うなど言う。ほんまに出て行けよ。

(44歳)

結構使った

給料が減ったり、住宅ローンの控除が無くなったりしたので、今回のボーナスはとてもありがたかった。クリスマスはコストコに行き、サラダやピザを買い家でパーティをした。冬支度や正月の帰省用にと服代も結構使ってしまった。来年こそは節約をもっと意識しないとけないと思う。

(39歳)

知識不足・説明不足

年末にケーブルテレビのサービスに加入しました。電力会社も変更し、スマホも変更しましたが、営業の人が知識不足・説明不足で大変な目に遭いました。やっぱり専門の店に行くべきだと思いました。

(39歳)

悲しみをパワーに

今月はクリスマスに、大掃除で理容衛生費がUPしました。11月末にパートを始めました。2016年、悲しい出来事があり、早8ヶ月経ちましたが、家にこもっていてもメソメソしそうなので、悲しみをパワーにパートに出て良かったです。年齢が上がって幼稚園児の子どもがいても採用されただけ嬉しかったです。学生さんのおかげで冬休みもあり感謝しています。私も学生時代、長期休みにはガッツリ入っていたので、お返ししてもらってる、と受け取っています(笑)。年末に主人と言ひ合いになり…大丈夫か我が家。夫婦でも他人！と割り切りました。

(35歳)

試算してみないと

主人の誕生日のお祝いで外食したので食費が、息子の自転車を買替えたので住居費その他が上がっています。ボーナスが入りましたが、行先はほぼ決まっています、自由になるお金は8万円くらいでしょうか。主人はスーツを言うと言っていますので、私はバッグでも買おうかな。来年からは息子が高校生になります。私立専願なので、かなり支出が変わってくると思います。一度きちんと試算してみないと。今、パートで年収103万円までに収まるように調整していますが、その壁が150万までになるということなので、出勤日数を増やそうかと、仕事仲間と話していたのですが、健康保険に加入しなければならぬ？とか、主人のお給料の家族手当が支給されなくなる？とか、得なのか損なのかよくわからなくなって来ました。インターネット等で調べても、いろんなケースがあるようで、イマイチよくわかりません。生協さん、勉強会開催してくれませんか？

(45歳)

無事に過ごせた

今年1年、ありがとうございました。1年間振り返ると、大きなケガ病気もなく無事に過ごせたなあと感じます。また来年も家計簿継続していきたいです。

(46歳)



缶チューハイ1本で

年間で10・11・12月のみ、食費が7万円台でした。少し気を付ければ出来るものですね。12月に缶チューハイ1本を買わなかったら6万円台をクリアしていました。缶チューハイを買ったがために…。2017年も気を引き締めて頑張ります。この家計簿もこの1年で終了です。みなさんの意見・感想を読むのが楽しみで、重要な所、参考になる所はマーカーで線を引いてファイル保存しています。どんな気持ちで毎日を過ごしているのか、失敗談、注意の呼びかけ等、色々な文章があり、とても参考になりました。パソコン・スマホを極力触りたくない私にとって、毎月ポストに届く“お手紙”的な感じで楽しみでした。世代の片寄りで20～30代の調査が少ないとのこと。税金も上がり、共働きをしないと生活できない世の中になり、忙しい中家計簿も付けることが出来なくなったのかもしれませんが。この12月まで私も頑張って提出します！



(43歳)

ホームパーティー

クリスマスはケンタッキーで、ホームパーティーしました。みんなで楽しくすごせました。今回はちょっとお食事を豪華にしてしまったら、けっこう食費が大きくなってしまいました。また、長男(小2)がスポーツの全国大会に参加したので、遠征費用がかかりました。でもこのおかげでとてもやる気が出てきたので、遠征に行かせて本当に良かったと思います。がんばって、来年はメダルを獲得できますように！



(46歳)

乗り切りました

2016年も無事に乗り切りました。2017年もみんな元気に乗り切りたいです。

(44歳)

車購入

車購入で泣きたくなるくらいのお金が出ていきました。

(41歳)

看病のお正月

今月は法事にクリスマスに冬休みにと、あつと言う間に過ぎて行きました。クリスマスは3連休だった為、家族4人で家でパーティをして楽しく過ごしました。今年最後の仕事の日も、子どもの体調も良く無事に仕事納め出来ましたが、翌朝から下の子がおたふく風邪に掛かってしまいました。みんなで帰省するはずが予定変更となり、看病のお正月となりました。

(32歳)

肩の力を抜いて

今年も無事に1年間家計簿をつけることができました。ありがとうございます。来年も今年よりもより良い1年になるように家計を守りたいと思います！肩の力を抜いて頑張ります！！



(36歳)

思わぬ出費

年末になって思わぬ出費があった。プリンターの故障、そしてソーラーの撤去。年末、プリンターの出番が多くなる中での故障の為買い替え。ソーラーは家の新築の時に設置して、10年使えば良いと思っていたのが28年。このところは年に1度トラブルがあり、修理費は掛かっていたが夏場のガス代が随分安くなるのでずっと撤去を迷っていた。それが、お隣のソーラー撤去に来ていた業者に説得(?)されて思わず「ではうちも外してください」と言ってしまった。老朽化でいつまた故障するかわからないのと、地震を考えると重いソーラーが屋根に乗っているのは良くないと判断したからだ。少し業者の口車に乗せられた感も。思わぬ出費ではあったが、自分で自分の判断は良かったのだと納得させている。

(58歳)

正月気分

お正月気分が抜けきれず、提出も遅くなってすみませんでした。これから気を引き締めてがんばります。

(45歳)

黒字で終わった

今年もお世話になりました。年末なにかと出費が多かったですが、なんとか黒字で終わって良かったです。私はこの2年半調理補助のパートをしていましたが、手荒れが酷くなり今月いっぱい退職することにしました。来年からは就活がんばります！！また来年もよろしくお願いします。(42歳)

変更

今月、水・光熱費の引き落とし先を変更したので、来月まとめた引き落としになるため記入がありません。(34歳)

主人が退職

今度の3月で主人が退職となります。57年間よく働いたものだと思います。家族のためにと精一杯頑張ってくれたのだから、ゆっくりと生活してもらいたいと思っています。年金がもらえるまで、あと7年くらいは無収入となるので、私が働きに行くことになります。新しいチャレンジの年にしたいと思っています。



(51歳)

目まぐるしくて

提出が遅くなってしまう申し訳ありません。年末年始が本当に目まぐるしく忙しくて、ほとんど何をしていたか記憶にないくらいでした。気が付けば1月9日という有り様で、自分でもびっくりしてしまいました。とにかくやらなければと必死の2,3日間でした。前もって給料・賞与の内訳や、税金・社会保険料等は記入していたのに、クリスマスやお正月で支出が多く、記入が追いつかない状況に唖然としてしまいました。被服費など、節約できるところはしていましたが、教育費は合宿代や冬期講習代などでとても高額になりました。削る訳にもいかなかったので仕方ないですね。とにかく家族3人が元気で健康で無事に1年間過ごせたことに感謝です。今年も色々出費がありそうですが、家計簿の記帳をしっかりしてお金の流れを把握していこうと思います。(44歳)

書き留めるだけ

1年間、なんとか家計簿をつけることが出来ました。しかし、ただ書き留めるだけでなかなか改善できず、貯金がほとんど出来なかったので、来年は貯金出来るように頑張りたいです。(42歳)

感謝感謝

12月に入ってすぐ、息子が幼稚園でもらってきたのか感染性胃腸炎でダウン。立て続けに小学生の長男も娘も発熱。私も寒気と腹部症状にやられていたら旦那がノロウィルスで出勤停止…その数日前にはIHクッキングヒーターが壊れ修理代も払うし、なんだかなあ…の12月でした。すぐに体調は回復し、気持ちよく元気に年末年始を迎えられたのが救いですね。集団生活に入ると何かしら病気をもらってくるのは仕方ない事だとは思いますが、でも体調の自己管理はしっかりしないとイケないな、と改めて考えさせられました。12月は他にも出費がかさみましたが、買いだめ分も多いです。歳末セールやコストコに乗りすぎた？！来月以降の出費ダウンにつながってくれるといいな。そんな12月でもプラスに転じるくらいボーナスを持って帰ってきてくれた旦那に感謝。今年もうるさいくらい賑やかな子供達に感謝。そして…今年1年も家計簿頑張った私に拍手！！モニターの皆さんも毎月おたよりを楽しみにしていました。ありがとうございます。もちろん生協さんも今年1年お世話になりました。また来年もよろしくお願いします。(32歳)



勉強になりました

1年間ありがとうございました。最初は何が何費かまったくわからず時間が掛かりましたが、慣れてくると今月の食費は魚が少なかった、果物が少ない、などと反省できるように…。今は高校生に中学生2人、教育費の多さに毎月びっくり驚いています。家計簿をつけていないと気付かず、払ってるだけなので(笑)。いい勉強になりました。本当にありがとうございました。(45歳)

これっぽちも

今年は、気持ちだけで、全くこれっぽちも節約できていませんでした…来年こそは！！
(45 歳)

羽ばたきたい

今年最後の家計簿の集計です。記入漏れに記入ミスとよく間違いました。お世話になりました。何とか 12 回無事に提出です。ありがとうございます。今年は下水工事に始まり耐震工事で終わりました。服や本と今まで処分できなかったものを思いきり処分しました。思い入れもあったので、再利用していただけたところをお願いしました。良かったとホッと一安心。台所の物も入れ替えして夫婦 2 人分の食器に少しプラスした量で、食器棚も半分以下の収納にしました。使わない食器は地震がきても飛びちらないように片づけました。保存食品も 1 つにまとめ賞味期限も一覧にしてわかりやすくしました。すっきりです。でもほかのところがまだそのままでいつになったらきれいになるのやら。来年は MRI で頭の検査を受けることも考えながら、施設にもたくさん行っているような気づきができればいいなあと思っています。いくつになっても干支の酉のように羽ばたきたいですね。
(67 歳)



蓄えておきたい

今月は転職して 2 回目の賞与でした。1 回目は途中からだったので、とても少ない金額でしたが、今回は全額出ました。そこに児童扶養手当も入り、収入が増えました。ほとんど預金にまわしました。来年は子どもの受験もあり、お金が必要になるので少しでも蓄えておきたいと思います。
(39 歳)



難民のために

年末になると正月料理であれこれと日頃買わない贅沢品を食べたくなる。食費がかさんでも美味しい材料を求める。世界の貧困の子どもたちへの寄付は印ばかり。軍事費を難民のために。子どもの貧困はなくなる。
(45 歳)

事務局より



・2016 年のモニターさんで、2017 年の継続をされていない方へ

この 2 月号 (12 月分の数字を集計) のお届けが最終となります。

これまでのご協力、ありがとうございました。



・2017 年の新規モニターさんへ

1 月号より「家計だより」をお届けしておりますが、実際の数字の反映は次号 3 月号からとなります。



・紙提出で消費税調べも毎月提出していただいているモニターさんへ

2017 年度の提出用紙を同封しています。

ご提出は任意です。

ご協力いただける場合は、1 年間ご記入いただき 12 月の集計表と一緒に提出をお願いいたします。締切りは集計表提出と同じ 10 日になっていますが、別で提出される場合は遅くても 20 日までをお願いいたします。

