

【 暮らしの豆知識 (50) 】

文責：いずみ LPA の会・K

◇◇◇ 賢い女性の働き方！《1》 ◇◇◇

～パート主婦の壁って、何!? 「103万の壁」「106万の壁」「130万の壁」～

◇ まずは「103万の壁」です。「103万の壁」は「税金の壁」です。

お話の前に、まず、知っておきたいのが、「所得」と「収入」の違いです。

この2つは、

$$\text{給与所得} = \text{給与収入} - \text{給与所得控}$$

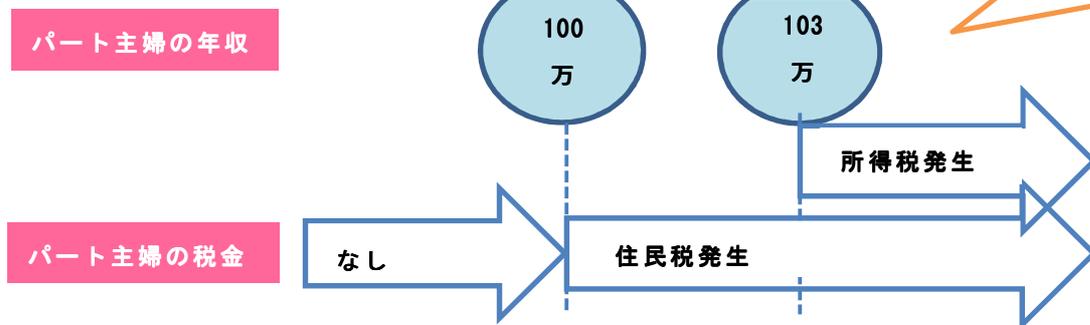
の関係です。

ここで、聞きなれない言葉が出てきました。「控除」です。「税金を計算する前に、一定の金額を引くこと」という意味です。

なので、上の式は・・・「給与所得」とは、「給与収入」(年収)から「給与所得控除」(給与所得者の経費に当たる金額、収入に応じて増加する。最低額:65万円)を引いた残りの金額であることを表しています。税金は「給与所得」にかかってきます。

そして、全ての納税者には収入から差し引くことができる「基礎控除」(一律38万円)があります。(住民税の基礎控除額は33万円)

パートで働く主婦の年収と税の関係



つまり、「給与所得控除」65万円と、「給与所得」が「基礎控除」38万円以内なら、合計で103万円を超えず、所得税はかかりませんが、103万円を超えるとかかるようになります。これが「103万の壁」です。超えた金額に対して5%の所得税。例えば、105万円の収入だと、103万円を超えた2万円分の5%で、年に1,000円の所得税がかかるだけです。また、来年1月から「配偶者特別控除」が拡大されますので、「壁」ではありますが、世帯としてもらう手取りの収入で見れば、思ったより影響は少ないかもしれません。

それより、注意しなければいけないのは、夫の会社から支払われている「配偶者手当」や「家族手当」です。妻がいる社員の生活費に配慮して支給している場合がありますが、妻の「給与所得」が38万円を超えると出なくなる会社が多いです。人事院の2016年の調査では、家族手当の平均支給額は年16.8万円です。この金額がもらえなくなる方が影響は大きいかもしれませんね。



今回は、「106万の壁」「130万の壁」のお話です。2017年2月11日付日経新聞の記事より

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	155	3	31	52	35	34	31
年代別世帯構成比	—	1.9	20.0	33.5	22.6	21.9	20.0
世帯主平均年齢	50.7	28.3	35.8	44.8	54.9	70.9	71.9
平均家族数	3.5	3.3	3.9	3.9	3.6	2.5	2.4

★居住状況★

自 家	140	2	26	48	31	33	30
社宅・官公舎	3	0	1	0	2	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	2	0	0	0
賃貸(民営)	10	1	4	2	2	1	1

★世帯主の職種★

公 務 員	22	0	6	6	9	1	1
会 社 員	93	3	22	40	22	6	3
そ の 他	15	0	3	6	3	3	3
無 職	25	0	0	0	1	24	24

★子どもの状況★

乳 幼 児	55	4	34	15	2	0	0
(平均)	0.4	1.3	1.1	0.3	0.1	0.0	0.0
小 学 生	63	0	24	34	5	0	0
(平均)	0.4	0.0	0.8	0.7	0.1	0.0	0.0
中 学 生	32	0	3	26	3	0	0
(平均)	0.2	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0	0.0
高 校 生	28	0	0	19	8	1	1
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.4	0.2	0.0	0.0
大 学 生	24	0	0	5	17	2	1
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0
そ の 他	40	0	0	1	21	18	15
(平均)	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	0.5

★別居家族★

単身赴任	3	0	1	0	2	0	0
学 生 等	6	0	0	1	5	0	0

★ <実 取 入> ★

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	328,266	309,920	364,145	386,498	445,631	87,294	40,913
給 料(配偶者)	55,114	77,367	48,232	55,916	81,425	31,114	15,345
賞 与(世帯主)	658	0	0	998	1,429	0	0
賞 与(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
年 金(世帯主)	48,981	0	0	1,420	0	221,125	242,524
年 金(配偶者)	31,520	0	0	0	6,689	136,810	150,050
自 家 営 業(世帯主)	3,484	0	10,968	0	5,714	0	0
自 家 営 業(配偶者)	516	0	2,581	0	0	0	0
家賃地代収入	2,261	0	0	3,808	0	4,485	4,919
パートアルバイト収入(世帯主)	3,343	0	0	5,490	0	6,844	7,506
パートアルバイト収入(配偶者)	17,524	0	20,016	27,654	17,933	883	968
同居の家族からの収入	4,598	0	0	1,349	7,140	11,550	11,699
そ の 他 収 入	50,688	13,258	72,183	77,763	11,268	33,564	34,671
**実収入計 <A>	546,954	400,545	518,124	560,896	577,229	533,669	508,597

大阪いずみ市民生協調査 (総平均)

★ <非消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*税金計	33,247	28,570	32,034	41,182	42,344	13,265	4,692
所得税(世帯主)	9,417	6,963	8,982	9,133	15,021	4,696	2,441
所得税(配偶者)	1,223	1,540	1,154	1,031	1,815	941	530
住民税(世帯主)	16,668	12,067	17,134	17,816	22,023	9,382	5,874
住民税(配偶者)	1,724	0	1,535	1,752	2,444	1,266	514
固定資産税	3,238	8,000	3,194	3,964	2,000	3,021	1,958
その他の税金	977	0	36	7,486	-959	-6,040	-6,625
*社会保険計	62,821	48,678	58,878	67,167	80,764	42,545	36,389
健康保険(世帯主)	19,206	13,807	16,551	19,794	26,190	14,015	13,142
健康保険(配偶者)	3,102	6,028	3,119	2,666	3,867	2,709	2,020
介護保険(世帯主)	3,258	0	254	2,507	2,853	7,849	8,346
介護保険(配偶者)	1,755	0	0	275	484	7,082	7,614
厚生年金(世帯主)	28,790	27,273	33,499	34,992	36,371	7,340	3,376
厚生年金(配偶者)	4,668	0	3,445	5,118	7,416	2,679	1,232
雇用保険(世帯主)	1,165	1,261	1,600	1,289	1,451	278	85
雇用保険(配偶者)	248	309	411	215	277	115	49
国民年金(世帯主)	105	0	0	0	463	0	0
国民年金(配偶者)	314	0	0	313	463	478	525
国民年金(学生の子)	210	0	0	0	929	0	0
*私的保険計	31,603	16,887	29,158	31,666	48,944	17,186	12,669
損害保険	4,471	0	8,154	3,130	5,090	2,922	3,140
生命保険	19,220	16,887	17,839	22,393	25,763	9,097	7,249
個人年金	7,912	0	3,165	6,143	18,091	5,167	2,280
*その他非消費支出	5,608	0	2,386	6,576	10,468	2,559	2,807
**非消費支出計 	133,280	94,135	122,456	146,591	182,520	75,555	56,556

★ <消費支出> ★							
*食費計	64,997	35,029	57,666	67,028	67,145	69,007	69,001
家賃地代	51,955	70,115	74,258	47,475	37,811	51,429	55,457
住居費その他	12,531	1,902	11,143	12,558	9,470	17,843	14,490
<住宅ローン返済額>	33,572	43,435	59,597	40,528	31,954	0	0
水・光熱費	20,573	22,342	17,342	20,310	22,966	21,299	21,390
被服費	12,322	21,253	13,654	7,797	11,928	17,647	18,587
保健医療費	9,969	12,097	6,983	9,651	8,122	14,893	15,402
理容衛生費	7,719	5,232	8,797	7,631	8,917	5,855	5,809
交際費	13,699	8,909	8,189	5,556	15,498	29,746	26,299
交通費	5,537	3,489	2,792	4,616	6,307	8,836	8,954
通信費	17,071	11,546	15,341	19,706	19,816	12,278	11,018
教育費	41,418	1,286	47,311	58,301	52,918	1,926	199
教養娯楽費	17,278	6,759	10,908	12,160	31,389	17,317	14,743
職業・主婦費	35,946	22,689	35,948	40,667	43,548	22,069	20,622
自動車関係費	34,714	10,984	18,792	45,547	64,567	4,026	3,366
その他	3,506	16,723	10,630	1,329	2,558	148	149
*食費以外計	284,237	215,326	282,087	293,305	335,815	225,313	216,484
**消費支出計 <C>	349,234	250,355	339,753	360,333	402,960	294,319	285,486

☆☆ 今月の収支 <A-(B+C)>	64,440	56,055	55,915	53,972	-8,251	163,795	166,555
-----------------------	--------	--------	--------	--------	--------	---------	---------

大阪いずみ市民生協調査 (実平均)

★ <実収入> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給料(世帯主)	434,882	309,920	389,258	418,706	537,831	370,998	253,658
給料(配偶者)	224,807	232,100	249,201	223,663	219,220	211,578	158,564
賞与(世帯主)	50,959	0	0	51,918	50,000	0	0
賞与(配偶者)	0	0	0	0	0	0	0
年金(世帯主)	292,004	0	0	73,850	0	300,730	300,730
年金(配偶者)	195,427	0	0	0	234,121	193,815	193,815
自家営業(世帯主)	270,000	0	340,000	0	200,000	0	0
自家営業(配偶者)	80,000	0	80,000	0	0	0	0
家賃地代収入	87,625	0	0	99,000	0	76,250	76,250
パートアルバイト収入(世帯主)	64,775	0	0	71,375	0	58,175	58,175
パートアルバイト収入(配偶者)	69,647	0	68,946	79,890	62,767	15,010	15,010
同居の家族からの収入	39,594	0	0	23,376	31,236	56,098	60,447
その他収入	96,996	39,774	106,555	115,533	43,821	76,078	76,772

★ <非消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	11,867	6,963	9,601	10,324	18,128	9,979	5,820
所得税(配偶者)	4,407	4,620	5,111	3,154	6,352	3,997	2,736
住民税(世帯主)	22,272	12,067	18,969	22,058	29,646	18,764	13,006
住民税(配偶者)	9,900	0	9,520	13,014	12,221	5,380	2,657
固定資産税	20,073	24,000	24,750	25,767	23,333	11,411	7,588
その他の税金	21,636	0	1,118	129,753	-16,783	-205,360	-205,360
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	21,572	13,807	17,693	21,006	28,645	19,061	18,518
健康保険(配偶者)	10,929	18,084	19,340	11,553	13,534	5,756	4,474
介護保険(世帯主)	5,315	0	7,872	3,179	3,566	10,674	11,761
介護保険(配偶者)	6,635	0	0	1,589	2,117	10,033	10,729
厚生年金(世帯主)	38,804	27,273	34,615	38,715	45,463	35,654	26,161
厚生年金(配偶者)	24,951	0	26,697	26,612	23,597	22,773	19,091
雇用保険(世帯主)	1,922	1,261	1,984	1,718	2,309	1,887	1,321
雇用保険(配偶者)	1,098	928	2,548	744	971	976	767
国民年金(世帯主)	16,210	0	0	0	16,210	0	0
国民年金(配偶者)	16,243	0	0	16,260	16,210	16,260	16,260
国民年金(学生の子)	32,520	0	0	0	32,520	0	0
*私的保険計							
損害保険	11,550	0	19,445	6,781	12,725	11,037	12,167
生命保険	23,274	16,887	20,481	27,724	29,088	12,372	9,770
個人年金	27,873	0	10,901	18,791	52,766	29,280	17,669
*その他非消費支出	20,697	0	9,245	16,283	40,709	21,751	21,751

★ <消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*食費計	65,419	35,029	57,666	67,028	67,145	71,098	71,301
家賃地代	85,670	70,115	76,734	66,721	94,527	174,858	214,895
住居費その他	15,664	5,706	13,286	15,928	11,838	21,667	17,277
<住宅ローン返済額>	78,843	65,153	73,901	70,248	124,266	0	0
[ローン返済件数]	66	2	25	30	9	0	0
水・光熱費	20,842	22,342	17,921	20,709	22,966	21,299	21,390
被服費	14,921	21,253	15,676	9,654	13,916	23,076	24,008
保健医療費	11,362	12,097	7,464	10,910	10,933	15,824	16,464
理容衛生費	8,485	7,848	9,403	8,267	10,404	6,221	6,209
交際費	20,222	13,364	11,038	10,319	24,656	33,712	30,195
交通費	8,940	5,233	4,555	8,278	9,597	13,062	13,218
通信費	17,640	17,319	16,399	20,093	19,816	12,650	11,385
教育費	64,198	1,929	54,320	61,871	92,606	32,745	6,164
教養娯楽費	19,267	10,138	12,524	14,052	35,439	17,317	14,743
職業・主婦費	45,669	22,689	42,861	50,349	54,434	32,624	30,442
自動車関係費	43,745	10,984	22,406	51,488	86,918	6,222	5,492
その他	9,879	25,085	25,350	3,839	5,597	836	923

★ <食費の内訳(別表)> ★

(主 食)							
米・麦	3,937	0	3,005	4,960	4,874	3,212	3,212
パン・めん・その他	4,480	0	3,956	6,180	4,025	3,995	3,806
(副 食)							
魚 貝	5,756	0	3,440	4,903	7,642	6,205	6,118
肉 類	7,643	0	4,830	8,856	9,008	7,449	7,561
乳 卵 類	3,843	0	5,305	3,305	4,290	3,338	3,383
豆・豆製品	1,571	0	885	1,439	2,082	1,664	1,752
野 菜	6,935	0	5,736	6,304	9,239	6,732	6,603
乾物・海草	1,359	0	924	716	1,861	1,677	1,699
加 工 食 品	10,489	0	3,872	6,030	10,419	15,435	16,415
調 味 料	2,639	0	4,031	1,958	3,318	2,132	2,224
(嗜 好 品)							
菓 子	5,408	0	6,098	4,809	5,622	5,348	5,210
果 物	3,023	0	1,767	1,143	4,420	3,479	3,514
酒・飲料	5,656	0	4,355	3,267	7,690	6,566	6,942
(外 食)							
給 食	5,869	0	5,906	4,327	7,619	7,552	7,552
外 食	9,564	0	10,801	9,469	14,120	6,491	6,534

★<実収入計に対する割合(%)>★

税 金 計	6.08	7.13	6.18	7.34	7.34	2.49	0.92
社 会 保 険 計	11.49	12.15	11.36	11.97	13.99	7.97	7.15
私 的 保 険 計	5.78	4.22	5.63	5.65	8.48	3.22	2.49
他の非消費支出	1.03	0.00	0.46	1.17	1.81	0.48	0.55
食 費 計	11.88	8.75	11.13	11.95	11.63	12.93	13.57
食 費 以 外 計	51.97	53.76	54.44	52.29	58.18	42.22	42.56
収 支	11.78	13.99	10.79	9.62	-1.43	30.69	32.75

2月分の提出は155名でした。(前月比-3)

今月の特別な支出いろいろ

30代 ネコの薬5,190円

40代 スピード違反罰金18,000円、車購入1,500,000円、高校入学金200,000円

長女(学生)教習所代274,620円

50代 車購入1,400,000円、ふるさと納税30,000円、大学受験167,995円、旅行150,000円

長男(学生)引っ越し786,562円

60代 パソコン150,000円

70代 洗濯機80,308円、台所リフォーム1,530,000円

80代 孫成人祝50,000円、

2月の 消費税調べ

調査世帯数	46人
平均1ヶ月消費税額	20,323円



消費税調べに寄せられた声

今月は2万円近くかかっています。高い！44歳

今月は1万円を割りました。久々でとっても嬉しいです。42歳

めずらしく消費税で割り切れました。今月は支出が多かった(重なった)ので、来月以降減らしたいです。41歳

大きな買い物をしたわけでもないのに、毎月の消費税額にガッカリします…。47歳

今月も多いです…。46歳

久しぶりに2万円を切りました！珍しいです。41歳

今月は節約したのと、28日までなので少し支出が減ったので、消費税も少し減らせたと思います。このまま維持していきたいですが、どうなることやら…。家族みんなが健康で過ごせるように、心掛けながら、日々を楽しんでいきたいです。44歳

「消費税調べ」の用紙提出は任意とのことで、時間短縮のため、今回の提出はやめようかと考えましたが、毎月提出しないと意味がないとのことで、次月以降もがんばります。29歳

声のひろば

家計だより

待ち遠しい

今年の冬は寒かったので、電気代・ガス代が多くなりました。コープでんきに替えたので少しは安くなっています。食べ物や衣服はぜいたくをしないので暖房のための費用は多くなっても仕方ないと思っています。それにしても春が待ち遠しいです。(85歳)



リフォームで感じたこと

5年前に私の実家に引っ越し、台所はそのまま使っていたが、IHコンロの不調を機にリフォームすることにした。メーカーを選び、次にカタログから説明されるままに企画を立て、やっとショールームで実物と対面、今は多種多様で選ぶのは大変です。人と人の対話でその人がどんな物を求めているか聞いてほしいなと思いました。お医者さんもそうだけど、画像を見ての対面、もう時代から遅れているのを実感しました。でも私たち団塊世代は自分の考え思いを、この違和感を伝えようと思いました。誰にかな？(68歳)

医療費が増大

1月5日から2月16に日まで大阪市大に入院していましたので、医療費が増大です。妻が入院中、買い物するたびに、レシートを箱に入れて保管していたので、1カ月記帳する事が出来ました。(72歳)



還付手続きは大変

昨年10月から年金が3,300円少ないので気になっていました。市民税の昨年8月に払った後の振込用紙を探したけれど見つからず、その後封書で年金から3,300円払っていたのがわかりました。年金にお金を増して10~2月分の市民税9,900円払って、年金の額にその分収入としてプラスしました。名古屋の孫が高校受験で、今日は公立高校の試験です。サクサクの報告を願っています。11月に医療費が高額で9,000円余りを還付するので役所へ手続きするよう書類が届いた。今、大阪府内でも還付金詐欺で高齢の女性が7,000万円被害に遭ったとか今日も報道されていた。役所の封筒でも、夫婦で疑いながら手続きをした。(75歳)

体操のおかげ

2月は本当に早く過ぎ去ったような気がします。庭にはスマイレの蕾が膨らみ色付いて、椿の花が1つまた1つと咲き和ませてくれます。一昨年の寄せ植えの野ボタンが寒くても次々と蕾を付け花を咲かせオキザリスも開いたり閉じたりと細い袖をブラブラさせながら…。この冬、寝床に湯たんぽを全く置くことなく乗り切りました。この歳になって自分でもビックリ。足の裏やつま先が特に冷えていた私なのに、これも「脳イキイキ百歳体操」のおかげかな、とつくづく自分に期待しているのです。(83歳)



人生の先輩

95歳の叔母が死去した。昨年秋に見舞った時は言葉を掛けても反応がなかった。病院でベッドにつけられたまま。子どもの時の話を語ってくれる人が少なくなった。これからの人生は失っていくことの方が多い。99歳の叔母は会話ができ、見舞うと喜んでくれる。人生の先輩として大切にしたい。(81歳)

困ったものです

いつもありがとうございます。探し物が下手になり、何回探してもありません。しばらく経って探したらあるのです。無い無いと思って探すから見つからないのでしょうか、困ったものです。背丈も低くなり、洗濯物を干す時困ります。思いきり背や腰を伸ばして“よいしょ”と掛け声を出して干します。歳をとるということは色んなところで大変です。庭は1日延ばしにしている草取り、明日雨だからそのあとしようと思うばかり、絹さや・スナックエンドウの周囲は雑草だらけ、姪が長崎から甘いみかんを沢山送ってくれて果物はほとんど買いません。和水仙もそろそろ終わり、八重や黄色の水仙、アロエの赤い花が咲き出しました。(83歳)

知人の死をきっかけに

今年に入って、知人や知人の家族が相次いで亡くなりました。特に知人は新年会で顔を合わせ、元気に踊って会場を沸かせていたのに、2週間後に突然の訃報。ボランティア先での出来事でした。何があるかわからない。終活を真剣に考えなくてはと思うようになった。「いつか使うかも」「いつか着るだろう」と置いているものや服。思い切って処分してスッキリしたい。写真の整理もしたい。思いは次々浮かぶが、今は日常の忙しさに追われ、時間が取れない。知人の死は、夫婦で今後を話し合う機会になりました。2月は結婚40年で夫は指輪を買ってくれ、私は時計をプレゼントした。結婚以来こんなに大きなプレゼント交換をしたのは初めてです。「今までご苦労様。これからもよろしくね」の思いを込めて。(65歳)



梅の花

庭の梅の花が満開です。日ざしも明るいです。春ですね。確定申告済ませました。すごく混んでいました。大変でした。(63歳)



遅れた理由

提出が大幅に遅れて申し訳ありませんでした。私は税理士法人に勤めていて、今日やっと確定申告の業務がすべて終わりました。(今日は3月15日です。)残業や休日出勤に追われて、家計簿の集計が出来ずに今ごろの提出になってしまいました。それと遅れた理由がもう一つ。先日、3月10日長男に第一子が誕生しました。昨年10月に長女が出産したので、2人目の孫誕生です。息子たちは伊勢に住んでいるので産まれた翌日、早速見に行ってきました。何度見ても赤ちゃんはかわいいですね。以上、提出が遅れた言い訳のオンパレードでした。(52歳)



いかなごが高い

今月は、何故か提出がギリギリになりました。いかなごを2日に渡って炊いたせいなのか、よく分かりませんが。今年も高かったですね。1日で値段も高くなったりで困ったもんです。(67歳)



バイク盗難で大変

自宅の門扉内に停めていたバイクが盗まれてしまいました。主人が乗った後、キーを抜くのを忘れていたようなのですが、カバーを掛けていたのに、わざわざ門を開けてカバーを外して盗んで行ったようです。まだ買って1年も経っていないのに…。警察に届けたり、保険会社や市役所に連絡したりと面倒でした。うちの周辺は坂が多く、東西には電車があるのですが南北にはないので、1人でちょっと外出するのに便利だったのですが…。(48歳)



アルトの歌い方を忘れそう

2月は演奏会の出演が2回ありました。12日に和歌山市民会館でのデュリュフレの「レクイエム」。超マイナーな作曲家で、とっても難しく拍子は変わりまくるし7/8→4/4→7/8→3/4なんて、どうリズムを取ったらいいのやら…転調もしまくるし、#やらbやらが楽譜のあちこちに散りばめられてるし…。前日練習でもひどい出来で、本気で「ホンマに明日演奏会できるの?」とか言ってたのですが、ドシロウトの恐ろしさプラスこの曲を知っている観客がほぼ居ないという強み(?)もあって、当日ボロを出さずに無事に演奏会を終えることが出来ました。メデタシメデタシ(?)。そして18日には紀の川市(これまた和歌山!)での「第九」。練習の参加が難しいので出演しないと言ってたのですが「当日だけでもOK」と言われて飛び入り出演。いづこも男声不足なんだよなあ…。あ、ちなみに私の体は女性です。心はあまり女性っぽくないのですが…。と言う訳で男装して(黒礼服上下に黒の蝶ネクタイ)テナーです。ここ数年「第九」はテナーばかり歌っていて、アルトの歌い方忘れてしまいそう…。かつてはソプラノも歌ったことがあるんですけどね~♪ (54歳)

頑張りは糧になる

2月は逃げる、3月は去ると言いますが、本当に1カ月経つのが早いです。長かった娘の大学受験もようやく終わります。まだ進学先は確定していませんが、6月に体育祭が終わってからよく頑張ったと思います。結果はどうであれ、この頑張りはこの先の人生で度々糧となると思います。 (50歳)

学級閉鎖

月初めに小学生の息子がインフルエンザになり、治って学校に行くと今度は学級閉鎖になり、時間を持って余していました。それに高校受験生がおり、うつらないか心配もありました。おかげさまでうつることもなく受験も無事終わりホッとしています。 (47歳)



プレミアムフライデー

プレミアムフライデーという午後3時ごろ仕事を切り上げて退社する・・・うんうんなるほど?一部の企業のだけの話かな?それを受け入れる会社ってどんな会社ですか?教えてほしいです。数年前、プレミアム商品券がありました。これもどうかかな?と思いましたが決まった以上利用しようと思い、長時間並んで商品券を受け取りました。パソコンを買ったので記憶にあります。プレミアムフライデー・プレミアム商品券、ネーミングがプレミアム〇〇〇。テレビとか新聞でどのように報道されるでしょうか。気になります。しかし、残念ながら主人、娘、息子の会社はプレミアムフライデーは関係ないみたいです。 (56歳)

フランス

娘の卒業旅行に“フランス”行ってきました。日本での予定をこじ開けて、滞在4日間の弾丸旅行でしたが、1日平均3万歩!!た〜っくさん歩いて買物して喋って食べて、堪能してきました!!楽しかった?♪この為、日々バイトに家事にがんばってきたので父子(旦那と息子)も2人で賢くお留守番。ありがと〜ね?!次はイタリアに行きたい!フランスも生きてるうちにフランスを感じられて、とっても幸せでした~。 (47歳)



ふるさと納税

初めて、ふるさと納税しました。たくさんあって、選ぶのが大変ですね。ふるさと納税は、交際費でいいでしょうか? (54歳)
事務局より:はい、交際費で合っています。

何か対策を

今月は28日しかなかったもので、いつもより食費が少なかった。パンと加工食品が断トツに多いので何か対策をしないとイケないです。高校生も大学生も、もう春休みなので3月は食費がUPするのでマンネリしない安くて美味しい物を考えないと、と思ってます。 (45歳)

がんばれ、息子！

今回は車検があったので支出が多いです。いよいよ受験本番が近付いてきました。しかし周りの私学専願者のムードに流されてしまっているのか、いまいち気合の入らない様子。それを見てイライラ…。なんだかずーっと同じようなこと言ってるみたい。子どもの選んだ学校、本当にここで良かったのか、チャレンジした方がいいのでは…色々悩んで悩んで。しかし通学し勉強するのは息子自身。考えが甘いんじゃないかと思う事もあるけれど、きっと大丈夫、ちょっと失敗することがあっても乗り越えてくれると信じています。がんばれ、息子！

(51 歳)

ランニング

夜のランニングを初めて半年。少しは体力がついてきたでしょうか？

(54 歳)



ガス代が

支出が収入より、かなり多くなってしまいました。車検や教材の年払いもありましたが…。ガスファンヒーターを使っているためガス代もどんどん高くなってしまいます。(42 歳)

二重生活終わる

一人暮らしをしていた娘が家から通うようになりました。来月からはもう少し通学定期代が掛かりますが、二重生活が 1 回終わります。今度は 3 月から就活です…。頑張って自分の思う会社に就職できますように…。(49 歳)

日が長くなり

夕方 5 時過ぎ、まだ明るいのでうれしいです。日が長くなると、何か少し余裕が出来るみたいです。(59 歳)

教育費のため

娘の高校受験がありました。私立高校に進学するのでこれからお金がたくさんかかります。教育費のために今まで貯金してきたよかったです。(42 歳)

インフルエンザ

寒い日がまだ続いていますね。今年はインフルエンザがとても流行しました。父の入院している病院でも流行して、外出できなくなり見舞いにも行けなくなりました。寂しかったです。友だちと歌舞伎を見に行きました。もっと理解できないのかも思っていたのですが、とてもわかりやすく楽しめました。また、次男の国家試験が 2/11、12、13 の 3 日間ありました。このシーズン最も寒い日で、雪が降ったりしたので積って交通機関が乱れないか心配しましたが無事終わりました。また次男が神戸から引っ越して家に帰って来ました。今月は私の誕生日があったので、誕生会と次男の試験も無事終わったので食事に行きました。いつもは父も一緒に行くのですが、インフルエンザ流行中ということで外出出来ませんでした。残念です。他は長男が 1 週間岐阜に出張していました。とても寒かったそうです。他は家族 4 人で淡路島に三年ぶぐを食べに 1 泊で出掛けました。美味しかったです。(55 歳)



忍者に変身

三重に行ってきました。なばなの里のウインターイルミネーションが目当てだったので、行きしなちょっと寄り道して赤目へ。忍者体験をしてきました。息子たちは衣装も借りてやる気満々。壁を上ったり、吹き矢を吹いたり、手裏剣を投げたり…と楽しんでいました。昔の忍者もこんな風に練習していたのかなあ？と想像してみたりして…。いい経験になりました。なばなの里もキレイでした。おとしは雨で傘をさしながらだったので、いまいち楽しめなかったのですが、今回は大満足でした。次の日は鳥羽水族館へ。セイウチのショーで大爆笑。久々に涙が出る程笑いました。あつと言う間の 2 日間でしたが、笑顔の絶えない楽しい時間が過ごせて良かったです。(42 歳)



教育費

教育費が多く掛かりました。 (51 歳)

もうすぐ春

1年で1番寒い2月はあつと言ふ間に過ぎ去った。何より家族が健康であったことが嬉しい。姑さんの体調管理に気を使いながら食事や身の周りの手伝いにも慣れてきたかな。少しでもゆっくりくつろいでもらい、笑っている姑さんであって欲しいと思っている。もうすぐ春、と思うとがんばれる。 (46 歳)



確定申告

今月は医療費控除の為、確定申告をした。大きな病気をした訳ではないので還付金は少しだけだが、僅かでも税金が返ってくるのは嬉しい。 (54 歳)

最終目標は

昼間はほとんど留守にしている状態で、飼っている2匹の猫のために、1部屋だけエアコンとホットカーペットを1日中つけっぱなしにしているのも原因だとは思いますが、どうしても冬は光熱費が高くなります。(夏もですが…)今月は主人も私も病院にかかることも多く、他の月より3日ほど日数が少ないにもかかわらず、何やかんやで出費が嵩んでしまいました。反省です…。今月は、毎日曜日は私のペーパードライバー脱却のために、あちこち車で出掛けていました。ずいぶん勘が戻ってきたように思いますが、最終目標は阪神高速を通過して田舎に帰ること。阪神高速というのがかなりハードルが高いのでガソリン代は掛かりますが、少しずつ積み重ねて頑張るつもりです。ただ、車ばかりで運動不足なのが気になります。 (46 歳)



冬を乗り切った

今月はソファを購入しました。家族全員インフルエンザにもかからず、無事冬を乗り切ることができました。 (39 歳)

私らしく生きる

夫婦で「私らしく生きる。」を教育界で貫いて実践してきた。ぴったり同じ内容の実践を夫婦でやってきた。知る人ぞ知る仲の良さだ。そのことで大阪大学の子ども科研の研究発表会に招待された。というのも亡き妻の直接の後輩が、妻の教育実践を引き継いでくれたのを午前中に発表すると言う。引き続き私の教育実践を直接引き受けてくれた大阪大学の准教授と研究生の発表もあると言う。今までもよく大阪大学のこのような研究発表会には呼ばれて参加してきたが、今回は一日の長丁場の日程だ。最近の私は昼からはとてつもなく眠たくなるので、居眠りしないか心配だ。ときどき座っていても、いびきもかいて寝ているので、周りの人からひんしゆくを買うことがある。今回もちょうど午後からはトロント大学の学会の権威のワークショップがある。ほんとはその前に帰りたいのだが、カナダからこの研究会のために日本に来られているそうなので、失礼のないようにしないといけない。妻の遺稿も出版されると言う。妻のためにも、眠い目をこすりこすり参加することになった。 (64 歳)

3.11

また、3.11 がめぐってきました。震災直後から5年間、手づくり雑巾をつくる会で被災地の小学校と交流してきました。あの子たちが中学生になって1年が経ちました。元気でたくましく日々を送っていることと、遠くからエールを送ります。 (75 歳)

家電リサイクル

昨年夏に近くで雷が落ちて、テレビが壊れてそのままだったのをやっと引き取ってもらった。リサイクル料と送料で5,000円掛かった。ついでに、パソコンも引き取ってもらったが、こちらは無料だったので良かったです。家電もお金を払って引き取ってもらうので、考えて買わなければと思いました。 (44 歳)



父と祖母の三回忌

夫は定年退職して、150日の失業給付金をもらっています。雇用保険の基本手当をもらっているんで老齢厚生年金は支給停止です。4月までは雇用保険をもらいます。家計の方は私が働いているので、なんとかかなりそうです。息子2人が結婚して、各自働いているので助かります。2月18日に私の父と祖母の三回忌の法要がありました。祖母の子どもたち（私にとっては伯父や叔父）も高齢なので、みんなが法事に集まるのはこれで最後かもしれません。伯父は山口県から来ました。祖母は101歳まで長生きできました。私も元気で長生きしたいです。

(58歳)

忙しい方が

学年の年度末が近づくとつれて色々な事が変わり始めています。まず下の子が6年間やっていたチアダンスを中学に行くので辞めました。上の子が私立高校を受験しました。公立へ向けての勉強も大詰め毎日塾通いです。そして親しい近所の友達が転職で千葉に引っ越しが決まりました。その他卒業式の服の準備や新しい制服の注文、春休みの卒業旅行をどこにするかとかやることはいろいろあり、環境の変化に気持ちがついて行くのがやっとなのですが、忙しい方が寂しい余韻に浸っている暇もなくなっているのかなとも思います。

(50歳)

外勤から内勤へ

私自身、仕事が外勤から内勤に変わりました。今までは出勤時間や退勤時間がバラバラでしたが同じ時間です。娘の高校受験が終われば勤務時間を延長する予定です。

(43歳)



結構頑張った

今月は児童手当が入り、収入がアップして嬉しいです。支出も計算上はいつもより多いのですが、地代のローンがいつもより多いのと、非消費支出の多いのを除くと、結構頑張った方だと思います。

(42歳)

あともう少し

息子の大学受験、真っ最中です。あともう少し、頑張れ！！

(44歳)

実感なし

数値上は黒字、けれどその実感は全くなし。必要分しか出金していないので、「それしかない！」と常に危機感あってサバイバル生活。これって良いのか悪いのか。日々もう少し余裕があってもよいような。まあその点は旦那が補って(?)いるだろう。仕事帰りのコンビニ買い物、タバコという高級嗜好品(今ひと箱500円近いですよ?)はやめられないらしい。夫婦2人、2で割ってちょうどよいくらいのうち、まあ良しとしようか、と妥協点をおいておかないと節約生活は続きませんね。



ええかげんにせえよ

腰痛の息子は不完全ながら退院して即刻入社していきました。入院中はあんなに「すまん、すまん」と、言っていたのに退院したら全く「うん」とも「すん」とも言ってきません。おまけに我が家の軽自動車に乗って帰ったままです。セレナもあるけどデカすぎて灯油や日用品の買い物には軽自動車が1番なのです。「ほなもう1台買おうか。」は絶対無理で、「おーい、息子！ええかげんにせえよ。入院費の32万円も立て替えたままやで！」夫はどう思っているのか、聞いてみたら「しゃあない奴やなあ。」と、言っただけでした。長男のことを友人らにぼやいたら「何処の子も同じやで、わかるわ。」と、全員同意してくれました。私の友人の共通点は、子どもは皆「男」未婚の息子あり。未婚の30代のお嬢さんをお持ちの親御さんとお知り合いになりたいものです。

(69歳)

息子よ

息子よ。とうとう来月は入試ですね。受かるから、落ちたら家を出るからと勉強しなかったあなた。呆れて何も言わなかった私。運試しですね。陰ながら見守っています。

(44歳)

無事合格

息子が高校に無事合格しました。模試の結果はよかったので、直前はインフルエンザにかかったりしないように、祈るような気持ちでした。息子と同年の甥も無事合格。この半年は2人ともいろいろがまんしていたので、お祝いにみんなで旅行に行くことに。あと3週間ほどあるのに、今から部屋割りや、持って行くもの、旅行先での過ごし方などで大騒ぎです。私立なので公立に比べて、かかるお金が倍ではききません。授業料の助成金はあるけれど、一旦払って後で返金される仕組みなので、それまでが大変。がんばってやりくりします！ (45歳)



なんとか元気に

寒い毎日が続きますが、家族皆風邪ひかず、なんとか元気に過ごせています。早く暖かくなっ
てほしいです。 (47歳)

生きたお金に

娘の中学校の制服、体操服、テキスト、靴などわかってはいたものの、実際数字にしてみると結構な金額になりました。これで、元気ががんばって中学生生活をすごしてくれたら生きたお金になります。私も、まけないように、元気でしっかりやりくりをやっていきます。最終的に志望大学に合格したら、万々歳！と考えていくようにします！！ (46歳)

支出が多かった

今月はケーブルテレビ加入の初期費用、スマートフォン
の解約・加入と定期券の半年分購入が重なり、かなり支出が多くなってしまいました。電気も契約していたのですが、営業担当の人の不手際で契約できていませんでした。

(39歳)

自分のせいです

今月も食費が7万円を超えました。小銭ほどですが…最後の1日で、だんなさんと朝のモーニング、昼はラーメン屋に言ったせいです。ラーメン屋さえ行かなければ6万円台だったのに…。自分のせいです。まだ余裕があると思っていたので。だんなさんが休みの時は昼食は気を付けないと…。森友学園のニュースを毎日テレビで見かけますが、教育に間違っているような事があると思います。しつけの延長でやり過ぎているような気がします。理事長の考え方も共感できる部分があります。しつけは厳しく、強い人間になって欲しいところは。昭恵夫人も理事長にいいように使われたのではないのでしょうか？夫人自身は悪くないと思います。良かれと思ってやった事でしょう。でも土地の値引きはあかんよねー。 (44歳)



成長を感じました

2月はあつと言う間に過ぎて行きました。長男の幼稚園のおゆうぎ会と次男の保育園の生活発表会がありました。おゆうぎ会では長いせりふに歌・踊りを、大勢の人の前で広い舞台でしっかり発表でき、とても成長を感じました。次男は1才5ヶ月。本番は大勢の人を前にずーっと固まっていた。周りではインフルエンザが流行っており、2人の子どもも熱が出た時は「ついにインフルエンザか…」と思いましたが単なる風邪でした。 (32歳)

なんとかプラスに

今月は少し締めめの会計でがんばろうとの意識で、なんとかプラスに終わりホッとしている。先月、旅行で大きな出費をしているので、また少しずつ貯金に回せるようプラス金額を維持したいと思っている。 (58歳)

トホホです

1月から転職し、今月初給与をいただきました。フルタイムだと少しは貯金できるかも…と思ったのに、夫がスピード違反で罰金18,000円…。トホホです。あと、今月は固定資産税の支払いがあったのですが、大きな赤字にならずホッとしています。それでも貯金には程遠いので節約を心掛けます。 (43歳)



見ると買ってしまおうから

保育園の帰りにスーパーに行くのをやめたら食費が減りました。見切りのスイーツとか見てしまうと買ってしまいますからネ。生協を上手に利用して無駄な買い物を減らしていきたいです。(41歳)

ゆっくりくつろげるように

今月で主人がリタイア。どのような生活になるのか、まだ想像しにくいですが、無駄を省いて、それでも心豊かにする経費は省かずにたくさんの時間を手にしたのだから、楽しく生活したいものです。主人が、ゆっくりとくつろげるようにしてあげたいと思っています。(51歳)



憲法カフェ

今月は、子どもが体調を崩し大変でした。咳がひどくてなかなか良くなりず、小児科通いが続き私も疲れてしんどかったです。ようやく回復してきた頃、学級閉鎖になり3日間学校が休みになりました。トホホな前半でした。下旬、買い物に行こうと自転車に乗ったら、カランコロンと音がするので見ると、後ろのタイヤがベコベコしていてパンクしていました。仕方なく、押して自転車屋さんに行きました。タイヤの中のベルトが切れていて、中からのパンクとのことでした。結局タイヤ交換をしたので痛い出費になりました。毎日乗るものだし、無いと本当に困るので仕方ないですね。色々ありましたが、念願だった「憲法カフェ」に行くことが出来、勉強することが出来たので良かったです。また機会があれば、ぜひ行きたいです。(44歳)

予算オーバー

今月は食費がかなり予算オーバーしてしまい、来月は買い物の回数を減らしたいと思いません。長男の入学準備でさらに支出も増えそうなので、もう少しお金の使い方を考えなければ、貯金に回すお金がほとんどゼロなので、気を引き締めて来月がんばりたいと思います。(43歳)

いいエアコン

いいエアコンを買ったので赤字です。来月は節約生活をします。(47歳)

励まされました

2月は児童手当と幼稚園就園奨励費補助金が入ってくるため実質プラスです。来年次男と同じ幼稚園に入園する長女の準備で出費が続きましたが、何とかプラスで抑えられてよかったです。先月のおたより欄にも書きましたが、最近何かと家の中のものが壊れて困ります。ひどいものでは家族で楽しんでいるゲーム機用のタッチペン。修理できたものの買って2週間程度で壊れるなんて…最近ついてないです。優先順位と家計を考えて少しずつ買い物していきます。話は変わりますが、11月のおたよりで開脚を頑張ってらっしゃる方へ。おたよりに励まされました！私も日々少しずつストレッチしてベタッと開脚目指します！！(32歳)

請求書にビックリ

携帯電話の請求書を見てビックリ。うっかり携帯をウェブサイトにつないだまま寝てしまったのに気づきひよとして、と嫌な予感が請求書を見て的中。使いすぎにあんなに注意していたのに……。交際費は、娘婿が事務所を新築移転したお祝い、義姉の49日の法事、息子の出産準備が重なりしっかりと増えました。嬉しいことばかりならいいのですが、義姉は肺癌で亡くなったのですが、自分の治療についてもしっかりと意見を主治医に伝えモルヒネの投与の際も自分で判断し、自分らしさを最後まで持っていました。甥っ子も今回は最後まで親に寄り添え、後を引きずらずに心残りが少なく済んだのが、横で見えていて何よりでした。(67歳)



抜けがあるかも

今回、夫が数枚の明細書を無くしてしまい、調べられる物だけ入力しました。抜けがあるかもしれませんが、このまま提出させていただきます。(46歳)

意識してなかったけど

これまであまり意識してなかったが、子どもの習い事に結構かかっていることに気づかされました。(36歳)

なるべく貯金に

今月は児童手当や失業給付があり、収入が多めでした。なるべく貯金に回したいです。会社の飲み会などがたくさんあり出費が嵩みました。3月も飲み会が多いので抑えられるところを抑えて行きたいです。(32歳)

フリマアプリ良し悪し

今月は夫の定期代が給料に含まれた他に、長女の幼稚園補助金も入金され、額面上では多く感じます。また、おこずかいを作ろうとフリマアプリを始めました。不用品が売れていくのが楽しかったのですが、コメントのやり取りや発送作業が多く、トラブル(宛先間違い、同梱モレ)もあり、日常生活に支障が出てしまいました。今後は、暇つぶし程度にペースを落とそうと思います。(32歳)



登録出来たら

毎回同じ内容を入力するのは非効率なので、住民税や住宅ローンなど、費用が固定されているものは固定費として登録できたらいいと思う。(28歳)

出費が気になる

この時期は野菜は基本的に畑からもらえるので食費軽減に助かっています。長女入園にあたり揃えるものも多く、今後も出費が気になります。(33歳)

スキー旅行

スキー旅行にお金が掛かりました。(36歳)

やっとのことで

生協の家計簿の記入、まだ不慣れでとても時間が掛かります。記入もれがあり何度も計算し直したり、やっとのことで提出できそうです。(29歳)

インフルエンザで

2月は子ども2人がインフルエンザになり、病院代と休んだ日の昼食代が掛かりました。(39歳)

かなりのマイナス

今月から産休期間が終わり、育休に突入するためもらえる給与がぐんと減り、かなりのマイナスです…。内祝い購入のため、交際費が高くなるのは仕方がないけれど、全体の水準を下げていかないと今後ツライなあと思う額でした。(33歳)

衝動買いで現金主義

主人が急に車を買って替えると言いました。衝動買いすることになってしまいました。現金主義なので痛い出費になってしまいました。当分大きな買い物はしたくありません。来月から少しずつ光熱費が下がるので、プラス努力で、昨年以上に下げられるよう頑張りたいです。(53歳)



赤字にならないように

自動車保険を貯蓄より捻出。住宅ローンの借り換えをし、当月金銭消費契約を結んだため、印紙などの費用が発生した。来月よりパート収入が増えるので、赤字にならないように頑張りたい。(41歳)

もう少し頑張ってみよう

年金生活は収入が2ヶ月に1回のため、1月の記入を間違っていました。生協の家計簿の記入の仕方は独特ですね。生協商品も分けて記入出来れば正確性が増すとは思いますが、今は一括して加工食品の欄に入れてしまっています。時間的にもう少し頑張ってみようと思います。(68歳)

論外だ

原発の再生など論外だ。電気料金に公平に上乘せなど、東電や国は責任放棄ばかり。(81歳)



事務局より

毎月多い間違いです。

- ・【住宅ローン返済額】に記入しているのに【家賃・地代】が未記入。ローン返済額がある時は必ず【家賃・地代】にも記入・入力をお願いします。集計の際エラーになります。
- ・【教育費】は子どもに掛かる費用です。
(給食費は食費に振り分けます)
大人の習い事等は教養娯楽費になります。
ただし、学校を卒業し無職・フリーターでいる子どもに掛かる費用は【教育費】にはなりません。
- ・【交通費】は日常生活の中で掛かる交通費です。通勤定期代は【職業・主婦費】、レクリエーションや実家へ帰省する時の交通費は【教養娯楽費】、冠婚葬祭のための交通費は【交際費】になります。
- ・NHKの受信料は【教養娯楽費】です。【通信費】と間違いやすいのでご注意ください。
- ・100万円以上の家屋の修繕・改築費用は【住居費・その他】ではなく【家賃・地代】になります。



2016年の家計モニターさんには
【家計簿からみた私たちの暮らし】
を同封しています。

