

# 家計だより

2017年  
5月号

【 暮らしの豆知識 (51) 】

文責：いずみ LPA の会・K

## ◇◇◇ 賢い女性の働き方！《1》◇◇◇

～パート主婦の壁って、何!? 「103万の壁」「106万の壁」「130万の壁」～

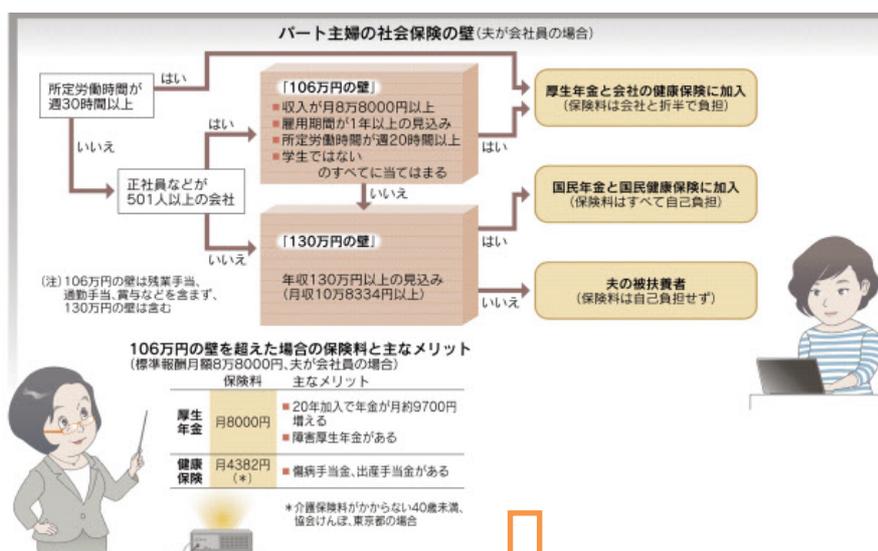
前は「103万の壁」のお話でした。「103万円を超えると所得税がかかります」という「税金の壁」。

### ◇ 今回の「106万の壁」「130万の壁」は、「社会保険の壁」です。

「社会保険」とは老後のための「年金」、そして病気・ケガの医療費のための「健康保険」のことです。

#### □ まずは「106万の壁」からです。

パート主婦が、夫の扶養から外れて、社会保険料を自分で負担する年収の壁は「130万円」でしたが、昨年10月から、正社員が501人以上の会社に勤めているなど、下の表にある所定の条件をすべて満たす人は、年収が「106万円」を超えると、「厚生年金」と「企業の健康保険」に加入しなければならなくなりました。これが「106万の壁」です。



保険料を負担する代わりに、こんなメリットがあります！

～「106万の壁」を超えた場合の保険料と主なメリット～  
(標準報酬月額 88,000円・夫が会社員の場合)

保険料	主なメリット
厚生年金 月 8,000 円	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 20年間加入すると、65歳から受け取る年金が年 11.6万円増える。</li> <li>◆ 障害厚生年金がある。</li> </ul>
健康保険 月 4,457 円	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 傷病手当金、出産手当金がある。</li> </ul>

老後の生活費の  
足しになるかも！

病気やケガの時のために  
自分で賭けている保険の  
見直しができるかも！

\*介護保険料がかからない40歳未満、協会けんぽ・大阪府の場合

「106万の壁」には、パート収入だけが基準で、通勤手当や賞与、残業代などは含まれません。つまり、所定労働時間に時給をかけて月収 88,000円以上になる契約でなければ、原則として厚生年金などに加入しなくていいのです。

次回は、「130万の壁」のお話です。

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	147	2	26	50	34	35	32
年代別世帯構成比	—	1.4	17.7	34.0	23.1	23.8	21.8
世帯主平均年齢	51.5	28.0	35.7	44.8	54.8	71.1	72.0
平均家族数	3.5	3.5	3.8	4.0	3.7	2.5	2.4

## ★居住状況★

自 家	134	2	22	46	30	34	31
社宅・官公舎	3	0	1	0	2	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	2	0	0	0
賃貸(民営)	8	0	3	2	2	1	1

## ★世帯主の職種★

公 務 員	19	0	3	6	9	1	1
会 社 員	88	2	21	39	20	6	3
そ の 他	15	0	2	5	4	4	4
無 職	25	0	0	0	1	24	24

## ★子どもの状況★

乳 幼 児	45	3	25	15	2	0	0
(平均)	0.3	1.5	1.0	0.3	0.1	0.0	0.0
小 学 生	56	0	20	33	3	0	0
(平均)	0.4	0.0	0.8	0.7	0.1	0.0	0.0
中 学 生	29	0	3	23	3	0	0
(平均)	0.2	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0	0.0
高 校 生	30	0	0	20	9	1	1
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.4	0.3	0.0	0.0
大 学 生	25	0	0	6	17	2	1
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0
そ の 他	41	0	0	1	22	18	15
(平均)	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	0.5

## ★別居家族★

単身赴任	3	0	1	0	2	0	0
学 生 等	7	0	0	2	5	0	0

★ <実 取 入> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	323,946	358,366	387,667	384,177	431,186	84,425	39,693
給 料(配偶者)	55,407	110,000	49,303	62,024	72,881	30,394	16,060
賞 与(世帯主)	2,784	0	0	8,186	0	0	0
賞 与(配偶者)	680	0	0	0	2,941	0	0
年 金(世帯主)	4,172	0	0	1,477	0	15,411	16,856
年 金(配偶者)	1,508	0	0	0	0	6,332	6,926
自 家 営 業(世帯主)	2,762	0	7,923	0	5,882	0	0
自 家 営 業(配偶者)	544	0	3,077	0	0	0	0
家賃地代収入	1,534	0	0	960	0	5,071	5,547
パートアルバイト収入(世帯主)	4,337	0	0	6,597	0	8,791	9,616
パートアルバイト収入(配偶者)	19,747	0	21,886	30,604	19,341	4,169	4,560
同居の家族からの収入	5,840	0	0	1,550	6,283	16,211	16,793
そ の 他 収 入	27,060	15,480	21,900	8,933	10,962	73,090	71,138
**実収入計 <A>	450,321	483,846	491,755	504,507	549,478	243,895	187,188

\*大阪いずみ市民生協調査\* (総平均)

★ <非消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*税金計	24,780	21,060	33,364	30,776	29,329	5,631	-1,926
所得税(世帯主)	5,145	6,650	12,521	9,557	1,576	-3,258	-6,103
所得税(配偶者)	891	2,310	1,537	1,142	198	644	283
住民税(世帯主)	15,446	12,100	16,086	16,404	22,691	6,754	3,109
住民税(配偶者)	1,643	0	1,100	1,892	2,466	986	231
固定資産税	1,706	0	2,077	1,603	2,912	506	553
その他の税金	-51	0	43	178	-514	0	0
*社会保険計	59,562	58,181	57,175	65,710	82,646	30,205	23,091
健康保険(世帯主)	17,726	13,704	16,543	18,780	25,311	9,962	8,736
健康保険(配偶者)	3,076	9,042	3,069	3,179	3,535	2,149	1,430
介護保険(世帯主)	1,802	0	0	2,302	3,146	1,226	1,087
介護保険(配偶者)	406	0	0	359	500	707	625
厚生年金(世帯主)	28,521	28,182	33,158	33,392	39,719	7,258	3,409
厚生年金(配偶者)	4,747	5,514	2,819	5,730	6,939	2,603	1,193
雇用保険(世帯主)	1,100	1,276	1,411	1,372	1,309	268	83
雇用保険(配偶者)	220	464	175	271	277	111	52
国民年金(世帯主)	110	0	0	0	477	0	0
国民年金(配偶者)	331	0	0	325	477	465	508
国民年金(学生の子)	1,521	0	0	0	956	5,458	5,970
*私的保険計	42,179	20,420	23,459	48,030	70,860	21,110	14,511
損害保険	3,826	0	2,849	4,384	4,615	3,206	2,040
生命保険	31,846	20,420	17,676	37,473	54,600	12,885	10,262
個人年金	6,507	0	2,934	6,173	11,645	5,019	2,209
*その他非消費支出	5,999	17,337	2,599	7,230	8,200	3,979	4,352
**非消費支出計 <B>	132,520	116,998	116,597	151,746	191,035	60,926	40,028

★ <消費支出> ★							
*食費計	68,580	53,055	61,597	69,159	67,293	75,077	74,435
家賃地代	36,718	65,153	74,939	48,754	21,311	4,472	3,972
住居費その他	10,033	0	12,698	12,626	4,864	9,945	10,856
<住宅ローン返済額>	28,632	65,153	60,659	38,797	16,519	0	0
水・光熱費	21,378	10,550	18,822	21,072	22,923	22,834	22,965
被服費	12,792	15,488	15,924	10,841	18,196	7,849	5,251
保健医療費	10,913	3,421	8,644	8,110	17,060	11,061	10,046
理容衛生費	8,957	6,228	8,663	9,130	9,621	8,436	8,740
交際費	20,470	12,204	9,351	6,832	26,886	42,450	44,976
交通費	5,406	4,020	2,815	5,867	6,323	5,858	6,317
通信費	17,280	13,137	14,693	19,185	21,091	13,013	10,958
教育費	81,648	11,981	41,260	110,406	152,532	5,688	782
教養娯楽費	23,335	1,080	15,404	16,955	30,739	32,419	31,850
職業・主婦費	29,952	25,000	20,182	36,934	37,507	20,180	18,379
自動車関係費	20,761	77,115	20,438	30,057	18,818	6,387	6,312
その他	5,832	6,500	11,671	4,994	5,265	3,204	3,407
*食費以外計	305,474	251,876	275,505	341,765	393,139	193,796	184,810
**消費支出計 <C>	374,054	304,931	337,102	410,924	460,432	268,873	259,245

☆☆ 今月の収支 <A-(B+C)>	-56,253	61,917	38,056	-58,163	-101,989	-85,904	-112,085
-----------------------	---------	--------	--------	---------	----------	---------	----------

\*大阪いずみ市民生協調査\* (実平均)

★ <実収入> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給料(世帯主)	440,927	358,366	419,972	417,584	523,583	369,360	254,038
給料(配偶者)	232,710	220,000	256,375	238,553	225,270	212,760	171,311
賞与(世帯主)	409,300	0	0	409,300	0	0	0
賞与(配偶者)	100,000	0	0	0	100,000	0	0
年金(世帯主)	122,646	0	0	73,850	0	134,845	134,845
年金(配偶者)	73,876	0	0	0	0	73,876	73,876
自家営業(世帯主)	203,000	0	206,000	0	200,000	0	0
自家営業(配偶者)	80,000	0	80,000	0	0	0	0
家賃地代収入	56,375	0	0	48,000	0	59,167	59,167
パートアルバイト収入(世帯主)	70,837	0	0	82,459	0	61,539	61,539
パートアルバイト収入(配偶者)	78,453	0	81,292	85,011	65,761	72,960	72,960
同居の家族からの収入	47,694	0	0	25,830	30,519	70,922	76,768
その他収入	63,140	30,960	43,799	20,301	33,883	159,884	151,760

★ <非消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	7,134	6,650	13,564	11,655	1,914	-10,367	-24,412
所得税(配偶者)	3,194	4,620	5,708	3,570	562	4,507	3,021
住民税(世帯主)	23,900	12,100	19,011	21,584	29,673	33,771	24,875
住民税(配偶者)	10,979	0	7,150	11,825	13,974	8,625	3,700
固定資産税	25,083	0	27,000	20,033	49,500	8,850	8,850
その他の税金	-2,492	0	1,118	8,878	-17,473	0	0
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	21,359	13,704	17,922	20,866	27,760	17,433	16,443
健康保険(配偶者)	11,901	18,084	19,947	12,228	13,355	6,838	5,083
介護保険(世帯主)	3,533	0	0	3,029	3,820	4,766	5,797
介護保険(配偶者)	2,388	0	0	1,630	2,127	4,124	4,997
厚生年金(世帯主)	40,313	28,182	34,485	38,828	48,230	42,337	36,364
厚生年金(配偶者)	24,063	11,027	24,429	26,044	23,594	22,773	19,091
雇用保険(世帯主)	1,903	1,276	1,747	1,854	2,226	1,877	1,325
雇用保険(配偶者)	952	928	1,140	848	1,046	974	827
国民年金(世帯主)	16,210	0	0	0	16,210	0	0
国民年金(配偶者)	16,243	0	0	16,260	16,210	16,260	16,260
国民年金(学生の子)	111,775	0	0	0	32,520	191,030	191,030
*私的保険計							
損害保険	9,866	0	12,345	8,430	13,077	8,632	6,529
生命保険	39,673	20,420	21,884	46,841	64,013	17,345	13,683
個人年金	24,527	0	10,899	22,048	32,993	29,280	17,669
*その他非消費支出	20,996	34,674	8,447	19,027	34,851	23,210	23,210

★ <消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*食費計	68,580	53,055	61,597	69,159	67,293	75,077	74,435
家賃地代	62,762	65,153	77,937	71,698	48,306	15,652	15,889
住居費その他	12,606	0	15,721	16,187	5,907	12,002	12,407
<住宅ローン返済額>	72,568	65,153	75,101	74,610	62,406	0	0
[ローン返済件数]	58	2	21	26	9	0	0
水・光熱費	21,673	10,550	19,575	21,072	23,617	22,834	22,965
被服費	15,413	15,488	18,819	12,319	22,914	10,174	7,002
保健医療費	12,246	3,421	9,771	9,011	20,001	12,098	11,085
理容衛生費	9,825	12,456	9,385	9,924	10,904	8,948	9,323
交際費	25,718	12,204	11,578	10,351	30,471	47,928	51,402
交通費	7,791	8,040	3,853	9,168	9,772	7,323	7,775
通信費	18,015	26,274	15,918	19,576	21,091	13,802	11,688
教育費	131,892	11,981	51,084	120,006	259,304	99,545	25,008
教養娯楽費	25,987	2,160	17,413	19,715	34,838	32,419	31,850
職業・主婦費	37,957	50,000	24,988	46,167	41,137	30,709	28,005
自動車関係費	27,999	77,115	24,154	37,572	27,818	10,161	10,099
その他	14,530	13,000	27,585	14,687	8,951	11,214	15,576

★ <食費の内訳(別表)> ★

(主食)								
米・麦	4,148	0	1,750	4,852	4,412	4,419	4,419	
パン・めん・その他	4,733	0	4,680	5,874	4,511	4,143	4,017	
(副食)								
魚 貝	4,977	0	2,861	3,585	4,275	6,805	7,046	
肉 類	7,056	0	5,783	6,690	6,642	7,882	7,820	
乳 卵 類	3,931	0	5,023	3,641	4,211	3,619	3,520	
豆・豆製品	1,504	0	1,458	1,359	1,545	1,597	1,698	
野 菜	6,258	0	5,653	5,269	6,213	7,085	7,177	
乾物・海草	1,405	0	660	910	1,101	2,003	2,109	
加工食品	8,583	0	3,994	5,371	8,309	12,241	13,002	
調味料	2,819	0	2,977	2,495	3,035	2,886	2,979	
(嗜好品)								
菓 子	5,104	0	5,346	4,179	4,422	5,851	5,547	
果 物	3,023	0	1,814	1,696	2,838	4,086	4,212	
酒・飲料	6,432	0	4,144	4,087	6,808	8,620	9,223	
(外食)								
給 食	5,307	0	4,828	4,954	5,436	9,752	9,752	
外 食	10,879	0	12,752	9,493	15,340	9,245	8,291	

★<実収入計に対する割合(%)>★

税金計	5.50	4.35	6.78	6.10	5.34	2.31	-1.03
社会保険計	13.23	12.02	11.63	13.02	15.04	12.38	12.34
私的保険計	9.37	4.22	4.77	9.52	12.90	8.66	7.75
他の非消費支出	1.33	3.58	0.53	1.43	1.49	1.63	2.32
食費計	15.23	10.97	12.53	13.71	12.25	30.78	39.76
食費以外計	67.83	52.06	56.02	67.74	71.55	79.46	98.73
収 支	-12.49	12.80	7.74	-11.53	-18.56	-35.22	-59.88

3月分の提出は147名でした。(前月比-8)

今月の特別な支出いろいろ

30代 ふるさと納税10,000円

40代 夫英会話(年払)147,225円、子ども2人分通信教育(年払)81,048円、シロアリ工事183,600円  
 専門学校授業料600,000円、高校入学金200,000円、前期授業料530,000円  
 大学受験料140,864円、大学入学金230,864円、大学授業料515,364円  
 高校授業料700,000円

50代 車検100,000円、120,000円、大学受験128,294円、  
 卒業旅行3回201,521円、法事465,326円、大学授業料456,500円  
 長男第一子誕生祝100,000円

60代 ホームベーカリー34,000円

70代 抜歯入院10,750円、炊飯器・掃除機購入26,600円

80代 孫結婚祝200,000円、孫大学入学祝100,000円、旅行124,985円

# 3月の 消費税調べ

調査世帯数	45人
平均1ヶ月消費税額	21,131円



## 消費税調べに寄せられた声

旅行したので消費税が多くなりました。86歳

今月は次男が我家に滞在。その分、食費やら色々費目がふくらみました。66歳

出費が多くて常に頭が痛いけれど、消費税は少ないのを見て、やっぱり頑張っているのだと思いました。79歳

ムダ遣いを減らさなければ…。52歳

今月は食費が多かった気がします。収入は増えましたが、その分支出も増えてます。42歳

外食費が食費の半分いってるのでとても高いです。44歳

消費税、2万円超えてしまった…。なんとかあと5,000円くらい落としたい。47歳

消費税の高さに唖然とした。32歳

2万円を切りました。来月も頑張る。41歳

今月はまだ節約できたように思いますが、食費をもう少し減らしたいです。41歳

今月も家族が無事に過ごせて良かったです。支出の面では子どもの塾の支払いがあり、とても大きな出費になりました。頑張っている子どもの姿を見ると、こちらもなんとかやりくりしてでも行かせたいと思います。健康第一で乗り切って行きたいです。4月からは暖かくなって光熱費が下がってくれることを期待しつつ、過ごして行けたらと思います。44歳

今月はシロアリ工事と車のタイヤ交換でえらい金額です。46歳

# 声のひろば

## 家計だより

### 沖縄・宮古島

冬眠していた旅行の再開。3月は沖縄・宮古島へ3泊4日の旅。宮古島は3回目、今回は初めて伊良部大橋クルージング。船の中から美しい宮古の海の中を見た。ソフトドリンク・お菓子などのサービスもあり、優雅なひとときを過ごした。島尻マングローブの森の眺めも素敵だった。池間島・伊良部島・下地島・来間島へは立派な橋で渡ることができ観光に便利になっている。残念だったのは3日目の自由行動は雨！3月上旬の沖縄は寒く、大阪とあまり変わらなかった。(85歳)



### 体調管理

仕事を辞めて6年。久しぶりに夫からの風邪をもらう。熱は出ないが咳が出て、だるい毎日が続いた。食欲はないが食べられるので、医者に行かず、薬も飲まず自力で治すことに決める。休まず続けた水中ウォーキングに参加する。先生の「風邪は体を動かした方が早く治るよ」の言葉に、さすがスポーツのコーチと驚く。畑で体を動かして、美味しいお酒が飲めるように、体調管理の再確認の機会でした。(68歳)



### 慌ただしい日々

3月は次男の次男誕生で里帰り出産。そのおかげで次男は我が家に滞在。その分食費やら、いろんな費目で予算オーバー。月末には長女家族も3泊と慌ただしい日々でした。(66歳)

### ありがたい

医療費、今月から2割になって、幾分安くなりました。ありがたいです。(70歳)

### 給付金

1/5~2/16まで入院したので簡保給付金・生協共済給付金がありました。病名がわかり月2回ほど通院と薬の処方があります。故義父の一心寺へ永代供養のため10万円です。(72歳)

### 春休み

今年の春休みは部活や野球の練習があるので24日の終業式が終わってから来て、娘は1泊して帰り、孫2人は5泊して帰って行った。高校入試も終わり、4月から高校生。私が行っている絵手紙教室で人参とつぼみの椿を描いて、翌日はさき織りを仕立ててステキなジャケットを縫って帰った。相撲の春場所、高校野球は今日終わった。桜便りがもうすぐ聞こえてきます。1ヶ月余り前から足裏マッサージにハマっています。頸椎が悪いので、手のしびれや字のふるえがあったが、今頃ちょっとしっかりした字になってきてホッとしています。明日は大阪の孫のピアノ発表会で、2人で行きます。(75歳)

### 誕生月

早めに具材を揃えて、当日は朝からバラ寿司の準備をして飯切りを出し、具を煮ながら合わせ酢を作り(母から教えてもらった割合がとても良い)たくさんできました。向かいへおすそ分けを届け、タッパーに入れて冷凍にして、私の誕生月で子どもや孫たちが前日の土曜日の夕方に集まり、ハッピーバースデーと祝ってくれました。年金者組合女性部のひなまつりの行事では60人が集まり、舞台では舞踊・コーラス・ハンドベル・白浪五人衆など、多彩な催しを見せていただきました。朝晩はよく冷えてなかなか暖房が切れませんでした。3月は去るの如く元気いっぱいの日々でした。(84歳)



## つらい3月

いつもありがとうございます。今年は花粉症が酷く、咳・鼻・涙が出て、鼻ばかりかんでいるので頭痛がして困りました。医者で薬をもらって咳・鼻が治まり少し楽になりました。今年は特に酷いのはどうしてでしょうか。水泳(週3回)から帰宅して洗濯すると、あとはだるくて困りました。歳のせいでしょうか。庭の畑、豆を2種類植えています、雑草だらけ。こんな豆につく雑草、5、6年前から出てきました。抜けないですぐ切れるので困ります。寒がりの私にはつらい3月でした。3月末になると、白い水仙・黄ラッパ水仙・紫のヒヤシンス・ユキヤナギ・黄のフリージアが美しく咲いています。(83歳)

## 風邪気味

弟の妻の五年祭(忌)に帰郷した。その折、叔父夫婦の見舞と思っていたが風邪気味のため次回に延ばす。多忙のため働き過ぎたか、残念。朝寝を十分して睡眠不足を解消すればよかったと後悔。(81歳)

## 桜に想う

狭山池の桜が咲いた。周囲2.8kmの池を一周して桜のエネルギーいっぱいもらった。父がなくなる1か月前、桜を見せたくて、兄と二人病院から父を連れ出した。見事に咲いた桜を父の手を取りながら眺めた。父は桜のエネルギーをもらうかのように、そっと桜の木に手を当てた。「桜」と言えばその時の光景が浮かぶ。あれから15年、父に次いで兄も亡くなった。桜は嬉しくもあり、寂しい思い出でもある。(65歳)



## 桜

桜は私の大好きな花です。今年もすばらしい!!毎日、桜を見上げて歩いています。(58歳)

## おめでた続き

長男家族に第一子の女の子が誕生しました。昨年5月に長女家族に第一子が誕生していたので2人目の孫になります。昨年、長男長女が2ヶ月続きで結婚したかと思うと、今度は相次いで孫の誕生です。我が家はおめでた続きで怖いくらい幸せです。おかげ様で皆健康だし、この幸せがいつまでも続くといいな…と願っています。(52歳)

## 今月は大赤字

いかなごのくぎ煮を4キロ炊いたので魚貝が多くなりました。初め2キロ買って、あくる日には、1キロ700円も値上がりしていました。もう来年からは炊けないかもしれませんね。高校の入学2人中学の入力2人の孫のお祝い、お正月に来なかったのでお年玉も渡したりで出費が多くなりました。四国巡拝も始めたので朱印代、原付バイクの任意保険、強制保険も払いました。今月は大赤字です。(67歳)

## 放浪の旅

毎年、3月末~4月初めに放浪の旅に出る息子(21才、大学生)が今年も2月末~3月初めに出た。理由は3月4日にJRのダイヤ改定があったから。北海道のいくつかの駅が廃止になるため、その前に写真の撮りに行きたらしい。今回は青春18きっぷをほとんど利用出来ず、割高になったそうなの…。あげくに途中でケータイを紛失してしまい、私からは連絡の取れない状況に。息子からは1度、公衆電話から家の電話に「ケータイ無くした」の一言だけ連絡があったけど…。さすがに子どもの頃に覚えた自宅の電話番号は脳の中にしっかりインプットされていたみたいです。札幌まで戻った時にサービスショップでケータイの代替機を借りることができ、連絡が取れるようになりましたトサ。代替機の借賃については来月分のケータイ費用と一緒に引き落とされるとか。今月の家計簿には入っていません。前回の放浪の旅では財布を落とすし、今回はケータイなくすし…。ホント、いつになったらすっかりするんでしょうね。(55歳)



## バイク盗難その後

前回この欄で、バイクが盗まれたと書きましたが、見つかりました。夜中に公園で数台のバイクの部品の付け替えやスプレー塗りをしていた中学生5人組を職質したところ、すべて盗難車だったらしく、その内の1台でした。でも取りに行ったバイクは、あちこちスプレーでありえない色付けをされたり、パーツを外されたり付け替えられたりしていた途中らしく、とてもそのままでは乗れない状態でした。犯人が未成年で、しかも中学生ということで名前等も教えてもらえず、親が自ら希望しない限り、弁償や謝罪も期待できないそうです。犯人は、うちの敷地内から盗んで行っているのに、うちの名前や住所を知っているのに、犯人が未成年者のため、加害者の情報を何も教えてもらえない、弁償や謝罪もなし、って何だか納得できないですよ。ちなみに修理の見積りは7万円。まだ買って1年も経っていなかったのに…。

(48歳)

## やる気スイッチ

提出が遅くなり申し訳ありません。やっと娘の大学が決まりました。残念ながら第一志望ではなく第四志望ぐらいの大学ですが、自宅から30分ほどで行けるので結果的に良かったのではないかと思います。冬に風邪をひいてから体調がすぐれず、やる気スイッチも完全にこわれていましたが、ようやく暖かくなってきて少しずつ治ってきた感じです。

(50歳)



## もうすぐ春です

今年の桜はいつが満開になるかな。気温の寒暖の差がまだまだあります。体がついていきません。長期の予報では夏は猛暑らしい。夏は好きな季節だけど……。ゴールデンウィークの頃はいい気候になっているかな。さあ、もうすぐ春です。花見に行かないとですね。

(56歳)

## 厳しいです

三男が無事高校に入学できました。そのための準備にかなりの金額がかかりました。仕方がないこととはいえ、厳しいです。

(47歳)

## 自分のために

今年の1月から3月はとても早かった！！季節も良くなったので、おしゃれして出掛けたい！！節約もするけど娘も就職したことだし、少しは働いたお金、自分のために使おうっと。あと、高校生の息子1人、なんとかやるよ。

(48歳)

## モヤモヤ

公立高校の入試が終わり、とりあえず合格。入学に向けての準備のため、イロイロ出費あります。制服は来月、定期券の購入も4月に入ってからのので、しばらく出費が続きます。がんばって掴み取った合格ではなく、2学期の終わり頃、今の学力なら行ける学校はここ、と言われ目標はそこに固定されてしまった感じ。その後は成績も上がらず、それ以上に悪くならなかったのがせめてもの救い、しかも自宅から遠い。自転車・鉄道・徒歩で約1時間。定期代と駐輪場で毎月7?8千円の出費。レベルの高い学校ならそれも嬉しい悩みになりそうですが…。受験校決定までにも子どもと話し合ったけれど、本人がここで決めたのを親が変えてしまうと、今後のやる気にも影響するのでは、と思って本人の意思を尊重する形となりました。しかし、私の中でまだモヤモヤが消化しきれず、ふとした時に「なんでここ(高校)やねん…」という言葉がこぼれ出しそうになります。心からおめでと、がんばったね、と言えない自分がすごく嫌です。でも気持ちに嘘はつけない…。

(51歳)



## チャレンジしよう

3月は子どもがずーっと春休みで、おひるごはんも必要だった割には食費がいつもより少なくて頑張ったなあと。通信費は見直さないといけないなあと。そろそろ暖かくなってきたので、色々したいことや行きたい所へチャレンジしようと思います。

(45歳)

## 残念…

大きな支出はなかったつもりですが、今月も支出が収入を上回ってしまいました。残念…。

(42歳)

## 夜桜パーティ

今年は職場の夜桜パーティに参加することができました。小雨がぱらつくお天気でしたが、少し屋根もあり暖かかく、桜もほぼ満開で、素敵でした。(54歳)

## 1日が長い

あつと言う間に3月も終わりです…。2月中旬頃に一人暮らしの娘が、家から通学することになり1日が長いです…。朝早くからクラブに行ったと思ったらバイトで遅かったり…。就活は、早く自分の思う職種に内定をもらい、クラブに集中してインカレに出場し、良い学生生活を終わってもらいたいです。(49歳)

## 無事合格

来月、4月からは次男も働き始めます。子育ても終了です。これからも元気で仕事に頑張ってくれると嬉しいです。



次男は卒業旅行で淡路島にふぐを、城崎にカニを、そしてアメリカに3週間行ってきました。沢山の思い出が出来たと思います。私は無事に帰って来てくれてホッとしています。国家試験も無事合格しました。免許申請に6万円掛かりました。ビックリです。手続きも書類が多く大変でした。これからは日々勉強だと思います。努力し続けてほしいです。私の職場でまた、インフルエンザが流行しています。父の面会にも行けず、旅行にも行けず、仕事も忙しい日々でしたが、やっと出勤出来るようになり、落ち着いてきています。有休消化のため、月末は毎日半休で帰らせてもらっています。楽チンです。また、旅行に行けなかったのが、家族皆で食事に行きました。父を連れて行けなかったのが残念ですが、今回は皆で行きたいです。(55歳)

## 違約金

携帯を買い替えたため、違約金が多く掛かりました。(51歳)

## 人生って

その他税金のマイナスは、確定申告の還付分です。4月から、下の子が社会人となりました。私学の中高一貫校に年子の2人が行き、下の子が1浪し、大学院にいったので、大変でした。やっと、一息というところで、主人が亡くなり、…人生ってうまいこといかないもんですね…(59歳)

## ハイキング

JR 福知山線の生瀬駅から武田尾駅に渡って伸びる旧福知山線の廃線跡をハイキングしてきました。武庫川沿いの遊歩道は川のせせらぎが聞こえて、緑に囲まれとても癒されました。電車好きの息子たちは、国鉄時代の枕木や標識を見つけては「うわあー!」「ちょっと待って!!」と写真を撮りまくっていました。真っ暗なトンネルの中を懐中電灯を片手に進んだり、鉄橋を渡ったり…と、ちょっとした探偵気分も味わえて楽しかったです。今度は桜や紅葉を見におとずれたいな。(42歳)

## スーツを着こなし

長男が3月に入ってから、就職活動にスーツを着こなし出掛けることが多くなりました。社会人への道を一步一步踏みしめながら何事も真面目に一生懸命取り組んでほしいと願いながら送り出しています。きっとご縁あるところに出会えると信じています。次男は高校生活を無事に1年間終えられ、皆勤賞おめでとう。勉強よりもスマホばかりで呆れますが元気が何よりと思って見守りたいです。(46歳)



## 幸せな時

所得税がマイナスなのは医療費の確定申告で少し還付があった為です。今月は娘が0歳2歳の孫二人を連れて帰ってきて、ひと月足らずの間、家に居たので、食費と交際費(つつい買ってやりたくなって)が普段より多めです。孫が可愛くて、賑やかで忙しく楽しく幸せな時を過ごしました。(54歳)

## 孫への祝い

孫の4人が中学、高校へ入学。集まった孫達にお祝いを渡した後、魚輝というお店まで歩いて行って8人でそれぞれ好きなものを食べたあと、家でトランプをして楽しみました。夫が賞金を出して、より盛り上がった時間を過ごせました。(65歳)

## 道の駅にハマる

今月は年金保険の年払いがあり、支出としては赤字になってしまいました。後は、毎月思いますが食費が多いですね。使っていないつもりでも集計すると結構な額になってしまいます。食費増大に対する策、という訳でもないのですが、ここ半年ほど道の駅にハマっています。毎日曜日に夫婦で車で道の駅に出掛けていて、野菜等をまとめ買っています。(私の運転練習も兼ねて)。産直の野菜は新鮮で長持ちするので、青菜でも少しずつ使って、1週間持ったりする物もあり、平日にスーパーで都度購入する面倒が無くなりました。昔はよく生協で野菜を買っていたのですが、実際現物を見ないとレシピが思い付かない事も多く、生協さんには申し訳ないですが、野菜購入は生協さんから道の駅に浮気している今日この頃です。(すみません…。)(46歳)



## ポリープ

夫が退職したので、4月まではハローワークで失業給付金を150日もらいます。そのため12月から4月までは老齢厚生年金は支給停止です。2月に確定申告に行ったので、税の還付がありました。夫の分が14,393円、私の分が21,704円です。確定申告の会場は混んでいて、2時間以上掛かって大変でしたが、お金が戻ってくるのは嬉しいです。夫の体調が悪く、腹部超音波検査で1.5cmのポリープが発見されました。3月26日から1週間ほど入院しました。ポリープは早期に見つかった良かったです。入院費用は61,260円でした。(58歳)

## ご褒美

私たち夫婦にご褒美がありました。3月4日大阪大学中之島センターで「子ども科研」の研究会がありました。100人ほどの研究者・教員を集めて全日日程で開催されたのです。この一番のスライドは「私の妻を追悼する。」で、この研究の発端となった妻の業績が紹介され、同時に私も紹介されました。さっそく大粒の涙がでました。午前中には、MHB研究会の世界権威であるトロント大学のN名誉教授が発表に立ち、その中で私の著作をわざわざ引用して、私たちの業績を紹介してくれました。午後からは阪大のS教授が「私と私の教育実践との出会いがこの研究の出発点になった」として、再び現役の研究者への紹介に与りました。現役の研究者や教員や教育委員会関係者に我々夫婦の業績を称賛していただき、夜の祝賀会に参加すべきところ、一人帰宅することにしました。かなり涙ぐんでしまったからです。家でしみじみと妻を思い起こして、涙ながらに祝杯をあげました。こんなことってあるんですね。(64歳)

## 親知らず

以前より気になっていた、親知らずを抜歯しました。埋没したまま横向きに生えていたので、覚悟の上とは言え2泊3日入院の大手術でした。バリバリッ！メキメキ！（ギャオー）。いよいよガス自由化！金額より何より「原発NO！」の意思表示がしたいです。朝日新聞で生協の動きが紹介されていましたが、大きなきっかけは大阪いずみ生協の長年の積み重ねで成果が出てきたことなんですね。(75歳)



## 卒業祝いの食事会

息子の高校卒業と、娘の小学校卒業のお祝いで外食費が高くなりました。来月からは息子も就職で家を出るので3人家族になります。昨年長男が家を出て、今年も1人減り、5人で過ごせたのは12年だけでした。食事を作る量も少なくなるので食費を減らせるようにがんばります。(44歳)

### 親も頑張ります

改めて合計を出してみても今月の家計は支出が多いです。子供2人中学と高校入学が重なります。制服体操着や教科書等学用品で結構な金額になります。中学や高校に行くのは当たり前と思っていたのですが、自分が親になって準備の費用の多さに驚かされます。上の子が公立高校に合格したので私立に行くことを考えると助かります。公立も自分の実力より上の学校にチャレンジしてあきらめずに頑張ってきたの合格なので、うれしいです。大変だけどしっかり勉強して欲しいです。教育にかかる費用はなるべく節約せず支援しようと思います。親も頑張ります。(51歳)

### 安く済みました

今月は高校の費用とブルーレイを買った分赤字になりました。公立高校のため、学費も通学定期(私立より学校が近いため)安く済みました。(43歳)

### よく食べます

今月は春休みに入ったこともあってか、食費がいつも以上に増えています。子どもも中3、小6の男の子なのでよく食べます。外食を減らしてこれなので、これから先どれだけいくのやら…。(42歳)



### 価格設定

進学のために、制服、持ち物、体操服…一体なぜこんなに高いのか。決まった物があると、日々は便利だけど、物価に見合う値段設定にしてほしいです。(41歳)

### 合格できた

今月は大学の受験料に入学金・授業料とすごい出費でした。でも合格出来たので良かったです!!(45歳)



### 恐ろしい…

免除になっていた国民年金が次年度から復活する。恐ろしい…。私の稼ぎは年金と保険代で消えていく…。(45歳)

### 和服

私は太ってますが和服が好きで、少し気の張る処へは必ず和服で出かけます。大抵の人は和服の私を見て「自分で着られるの?帯も結べるの?」とおっしゃいます。そう自分で着て帯もお太鼓に結びます。いえいえ嘘です、着物は着ますが帯は前もってお太鼓と胴に巻く分に糸で縫いつけ2本の紐も付けてあります。文化帯とは違います。帯は切っていません、糸をほどけば元の一本の帯になります。「和装」を文化遺産にしようとする意見があるとか、賛成です。和服は小物も多く、維持するのも手間がかかりますが、「興味を持って着て頂きたいな。」と思っています。(69歳)



### 無理しない

義母のいる病院、義父しかいない家、旦那が行かんでイイよ。無理せんでイイよ。と言ってくれるので、無理しない程度にラクに行けた。でも、きっと義姉は納得していないだろう。(44歳)

### 日帰りの旅

節約を少しだけ意識。減らさないといけない所は分かっているのになかなか難しい。コナン好きの下の子のために、鳥取のコナンふるさと館へ。グッズをたくさん買ってしまいが子どもは満足。砂丘や城崎温泉にも寄れて日帰り旅を家族で楽しめた。(39歳)

### 通信費

通信費を夫婦別々に支払うようになって、集計が手間になりました。最近はこの請求書も送られてこなくなり、ネットでいちいち確認しなければいけないのも面倒です。せめて郵便代の節約、エコと言う事であれば、メールで送ってほしいなと思いますが…。(39歳)

### 三世代旅行

息子と甥の高校受験が無事に終わりましたので、父母、姉、甥姪、私と息子で一泊旅行に行ってきた。春休みを使って平日に行ったので、姉と私の主人は仕事が休めずお留守番。子どもたちは、ホテルでカラオケしたり、卓球したりで大はしゃぎ。大人はのんびりと散歩したり温泉に入ったりで、ゆっくりと過ごしました。三世代の旅行、初めてだったけど楽しかった！父母も、婿が来てないので、気を使わず済んだかも(笑)子どもたちが大きくなって来て、なかなかスケジュールも合わせにくくなってくるとは思うけど、父母が元気な内に、また行きたいなあ。これからが一番教育費がかかってくるから、なかなか難しいかもしれないけれど、旅行資金としてちょっとずつでも積立てていきます！

(45歳)

### あと1年

今月は長女の専門学校の授業料がありました。教育費って掛かりますね。あと1年、頑張って卒業試験に合格して欲しいです。(47歳)

### 苦労させます

春休みで弁当なしのためか、食費が6万円台前半で済みました。外食もしませんでしたし、スーパーに行く日を少なくしたら自然とお金を使わずに済みました。当たり前なんです。周りに何軒もスーパーがあり、はしごをしてしまいます。はしごしてもお金を使わなかったらいいことなんです、安いのがあればつい買ってしまったり、どうせ要る物だから買っとこかとか…。ストレスなのかな、たまにそういう気持ちで買うことがあります…。高校生の子もいますが、大学に行くつもりみたいですが、勉強もあまりせず、ハッキリとした目的もなく遊び半分で行く感じがします。なので受験費用は出しますが、定期代や大学に必要な費用は一切出さないつもりです。一度、本当に苦労させます。社会に出て働くためには必要だと思うので！！今は本当にそう思っていますが、実際はどうなるか分かりません…。ちょっとスッキリ！！

(44歳)

### USJパスポート

娘が小学校を無事卒業しました。小学生のうちにUSJのパスポートを購入すると小学生の料金なので、思い切って家族みんなのパスポートを買ってしまいました。今年は、USJイヤーンにするぞ！っと。

(46歳)



### お弁当作り

春休みになり、3月中旬から毎日長男のお弁当作りが始まりました。次男は保育園なので春休みもなく毎日給食ですが、長男は幼稚園なので春休みはお弁当が必要です。春休みの預かり保育料も必要で、お弁当作りで食費もUPです。

(32歳)



### 猫背矯正中

只今、猫背矯正中！！普段から筋トレやストレッチをしているから矯正速度が速いと誉められ嬉しい日々。後ろ姿がキレイになった。背面合掌も出来るようになった。

(62歳)



### 我が家に居候

娘夫婦が1週間、わが家に居候。海外から遊びに来た友人にマンションを貸してあげたため、わが家で2人が寝泊まりしました。久々に4人の生活。にぎやかな生活を過ごせ楽しかった。海外の友人を奈良や京都に案内したが、その2人はベジタリアン。全く魚や肉を食べない。外食するにもベジタリアン対応のお店を探すのに一苦労。魚や肉が入ってなくても、こだわり材料ということで返って高い外食費になった。支払いは娘夫婦が行ってくれたので出費にはならなかったがベジタリアンも大変。

(58歳)

### シロアリ工事

今月はシロアリ工事があったので赤字は覚悟していましたが、車のタイヤがまさかのパンク。おかげで凄い額の赤字に。来月は引き締めていきたいです。

(43歳)

## 折半することに

今までは夫の給料だけでやりくりして、私の給料は将来の子供の学費などに貯金していましたが、夫が不満を言い出し、4月からは生活費も折半することに。こっそり多目に請求して貯金に回します(笑)。(41歳)



## つけていて良かった

3月いっぱい主人が退職。今年度の家計がどうなるか、それが心配ですが、今まで家計簿をつけていたことが、少し心配を和らげてくれると感じています。つけていてよかったなあ。(52歳)

## 大らかに

提出が遅くなってしまい申し訳ありません。子どもが春休みでバタバタしておりました。今月は塾の年払いがあり、大変多くの出費で家計は大赤字です。学校に掛かる費用とはケタが違うし、我ながらびっくりした1ヶ月でした。この費用には、夏・冬・春休みに行われる講習の分は含まれていないとのことで、またまたビックリしてしまいました。子どもが中学生になると、こんなにも掛かるということが、よくわかった1ヶ月でした。部活(運動部)でも長期休みには合宿等があり、こちらもすぐに3、4万掛かってしまうので本当に大変です。何とかやりくりしてやっていこうと思います。あまり細かいことにクヨクヨせずに大らかにやって行こうと思っています。(44歳)



## 予算オーバー

旅行に被服費に食費も予算オーバーで出費がかさんだ3月でした。(33歳)

## 出費が嵩んだ

今月は43,827円、保険の利息が入ったが、その分食費が多かった…。あと今月は3/17~4/19と日数が多かったので出費も嵩んだ。(53歳)

## つくづく実感

1月は行く、2月は逃げる、3月は去る…は私が小学生の頃に学校の先生に教えて頂いた言葉。この3月はつくづく実感させられました。あつという間に家計簿提出日です。にしても支出が多いです。なぜかこのタイミングで子供達がこぞって服や靴を欲しがり、安物ながらもちびちび購入。併せて入園・進級準備で購入するものも結構多く、支出が重なりました。そんな子供達、最近よく食べるようになり、おかげで食費も大幅アップ! 外食も今回は少し多めで贅沢しすぎた点もありますが、とにかくよく食べる子供達。すくすく元気いっばいに育ってくれるのは嬉しいけどあまりにもすぐに食料が減るのでうんざり…4月からまた学校や幼稚園が始まるとますます運動量も増えて食べるだろうから、ここからは親の腕の見せ所かな?! (32歳)

## 耐震補強工事

今月は家の耐震補強工事の補助金が市から振り込まれました。うっかりして生協の注文を1回忘れしました。冷蔵庫の物で何とか1週間持たせました。災害の時のためと思い冷蔵庫の片づけと兼ねました。息子にやっと子供ができました。男の子で可愛いの一言。おくるみやケープと帽子を久しぶりに編み物をしました。健やかに育つことを願っています。薬師寺花会式の拝茶に行き遠州茶道宗家・お家元のお献茶も拝見させていただき、興福寺の阿修羅にも久しぶりに会ってきました。クラナハ展も行くことができ嬉しいことにたくさん巡り合えた3月でした。(68歳)

## ため息

提出が遅くなり申し訳ございません。子供が小学生になり、早く帰って来てゲームして遊ぶのでPCを占領されています。今月は、小学校入学グッズなどを揃えるのに忙しく、また湯水のように使い赤字です。数字を見ると溜息しかできませんね。(46歳)



## 物騒な世の中

3月は住居費・その他の支出として防犯グッズを購入しました。物騒な世の中で悲しくなります。自分の身は自分で守らなければと感じます。



(32歳)

## 負担は大きい

自動車保険の年払いが今月ありました。15万弱と高額のため、赤字になりました。幼稚園児以下の子供3人がいるので、週3回は乗ります。安心・安全を守るとためと考えると高くはありませんが、負担は大きいです。カード払いにしたため、ポイントが増えるのが楽しみです。

(32歳)

## 頑張ります

今月は母の誕生日、自身の結婚記念日があり、その分も出費がかさんだ。今後当分毎月誰かのお誕生日や母の日、父の日も重なり出費がかさむので家計簿をつけるのが嫌になってくるが頑張ります(><)

(28歳)

## 春休み突入

子どもの学校の短縮授業や春休み突入でお昼ごはんの食費が増えました。隣のご家族と合同で毎年恒例のイチゴ狩りに行きました。



(39歳)

## 自分たちで手配

GWに行く海外旅行の手配を、初めて自分たちで行いました。その方が旅行会社で頼むよりも断然安く済むと聞いたからです。旅程が無事済むかの不安はありますが、繁忙期にしか旅行に行けないので、少しでも安くなるとうれい

です。(33歳)



## 高額療養費

今月は、先月からの主人の入院・手術費が高くなりました。高額療養費で抑えられる分はあるものの、対象にならない分がかなりあるという現実が痛かったです。個人医療保険は入っていた方がよいと思いました。(我家は会社員時代に入っていたものが、今すごく助けになっています。生協さんのものです。)

(53歳)

## 3ヶ月経ちました

家計簿をつけ始めて3ヶ月経ちました。なんとなく、つけることに慣れてきたような感じですが。新年度が始まり、子どもたちも頑張る時期なので、私も家計や料理など、気合を入れていこうと思います。結婚した時から使っていた洗濯機を買い替えました。今回はちゃんとネットや店舗で調べてから、自分に合った物を購入できたと思います。

(35歳)

## 奥が深い

やっと3ヶ月目が終了。まだまだ間違った記入が出てくるので、エンピツ書きが必要です。消しゴムが必要なくなるのはいつのことやら。家計簿って奥が深いです。季節は春になろうとしています。春休みに入った子どもたちが街でよく目につくようです。衣も軽装に移り、桜もつぼみが膨らみ街中が活気にあふれてとても楽しげな頃になりました。

(68歳)



## 付度

国有財産を払い下げする付度。政治家にご機嫌を伺う官僚。一般市民の声をないがしろにして!!

(81歳)



事務局より

7~12月分の返送用封筒を同封しています。紙提出の方は6枚、ネット提出の方は3枚です。よろしくお願ひします。

※提出回数が

3回以下の方には同封していません。

