

家計だより

2017年
8月号

【 暮らしの豆知識 (54) 】

文責：いずみ LPA の会・K

◇◇◇ 賢い女性の働き方！ ◇◇◇

～夫の収入で見る、パート主婦の収入 と 「配偶者控除」 「配偶者特別控除」 (2) ～

★ まずは、夫の毎月の給与明細書を分析してみましょう。

口座への振込額「手取り」=月収—社会保険料—所得税—住民税

という関係になります。

「手取り」は、使い道を自分で決められるお金です。「可処分所得」と言います。

年収にすると・・・



たとえば、夫の年収が 500 万円だとすると・・・(単位 万円)

可処分所得 = 年収 — 社会保険料 — 所得税 — 住民税

388 500 75 14 23

になります。

図で表すと・・・



年収から「控除」の金額を引いた残りの金額 「課税所得」×税率で
所得税・住民税を計算します。

← 所得控除 → 課税所得 233万円 →

給与所得控除	基礎控除	社会保険料控除		
			所得税 5% (195万円以上 10%)	14
154	38	75	住民税 10%	23

「給与所得控除」「基礎控除」は以前に出てきましたね。夫もこれらの「控除」が受けられます。

ここに、パート主婦がいる夫が「配偶者控除」を受けると・・・

← 所得控除 → 課税所得 195万円 →

給与所得控除	基礎控除	社会保険料控除	配偶者控除 38		
				所得税	10
154	38	75	住民税	20	

部分の所得税と住民税が減って、納める税金が合計で **7万円**減りました。



このように「所得控除」を増やすことによって、税金を減らせるのです。



「所得控除」は、他に、障害者控除、寡婦(寡夫)控除、勤労学生控除、医療費控除、雑損控除、小規模企業共済等掛金控除、生命保険料控除、地震保険料控除、寄付金控除があります。また、税金を返してもらうという意味では、住宅をローンで取得した場合の「住宅ローン控除」も有効です。

次回は「パート主婦の収入と、手取りの世帯収入の変化」です。

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	140	1	23	47	34	35	31
年代別世帯構成比	—	0.7	16.4	33.6	24.3	25.0	22.1
世帯主平均年齢	51.9	28.0	35.5	44.4	54.6	70.9	72.1
平均家族数	3.5	3.0	4.0	3.9	3.4	2.6	2.4

★居住状況★

自 家	129	1	19	44	31	34	30
社宅・官公舎	3	0	1	0	2	0	0
賃貸(公営)	1	0	0	1	0	0	0
賃貸(民営)	7	0	3	2	1	1	1

★世帯主の職種★

公 務 員	17	0	2	5	9	1	1
会 社 員	83	1	19	38	19	6	3
そ の 他	15	0	2	4	5	4	4
無 職	25	0	0	0	1	24	23

★子どもの状況★

乳 幼 児	43	1	27	13	2	0	0
(平均)	0.3	1.0	1.2	0.3	0.1	0.0	0.0
小 学 生	55	0	16	36	3	0	0
(平均)	0.4	0.0	0.7	0.8	0.1	0.0	0.0
中 学 生	22	0	3	17	2	0	0
(平均)	0.2	0.0	0.1	0.4	0.1	0.0	0.0
高 校 生	28	0	1	18	8	1	1
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.4	0.2	0.0	0.0
大 学 生	21	0	0	5	14	2	1
(平均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.4	0.1	0.0
そ の 他	42	0	0	0	21	21	16
(平均)	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	0.6	0.5

★別居家族★

単身赴任	2	0	0	0	2	0	0
学 生 等	5	0	0	1	4	0	0

★ <実 収 入> ★

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	323,258	279,280	405,711	404,048	414,767	72,946	41,270
給 料(配偶者)	51,415	239,400	13,700	70,129	82,793	15,216	12,307
賞 与(世帯主)	168,659	460,600	151,505	170,327	292,456	49,091	7,835
賞 与(配偶者)	25,198	272,760	1,304	40,730	34,645	3,790	0
年 金(世帯主)	56,331	0	0	0	11,253	214,393	242,057
年 金(配偶者)	32,583	0	0	0	6,879	123,649	139,604
自 家 営 業(世帯主)	3,286	0	11,304	0	5,882	0	0
自 家 営 業(配偶者)	571	0	3,478	0	0	0	0
家賃地代収入	2,196	0	0	3,191	0	4,500	5,081
パートアルバイト収入(世帯主)	3,810	0	0	3,979	3,533	6,463	7,297
パートアルバイト収入(配偶者)	21,072	0	16,584	37,017	23,397	951	1,073
同居の家族からの収入	4,935	0	3,478	214	6,000	11,341	9,578
そ の 他 収 入	42,982	0	50,331	68,303	19,749	27,950	24,390
**実収入計 <A>	736,296	1,252,040	657,396	797,939	901,355	530,290	490,492

大阪いずみ市民生協調査 (総平均)

★ <非消費支出> ★							年金世帯
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
*税金計	67,541	126,081	69,695	67,226	92,706	40,429	33,359
所得税(世帯主)	23,059	30,032	27,239	17,617	42,988	8,061	2,773
所得税(配偶者)	2,695	14,669	97	4,999	3,212	465	307
住民税(世帯主)	22,480	8,100	20,310	26,128	24,584	17,376	18,335
住民税(配偶者)	4,569	0	13,652	3,260	4,159	887	892
固定資産税	12,119	0	8,083	12,080	14,030	13,314	11,052
その他の税金	2,618	73,280	313	3,143	3,734	326	0
*社会保険計	94,128	173,596	75,313	99,770	122,385	69,194	62,966
健康保険(世帯主)	33,038	37,481	24,451	27,884	38,401	40,265	40,526
健康保険(配偶者)	4,243	65,092	0	5,638	5,862	1,848	1,613
介護保険(世帯主)	4,463	0	127	3,479	5,381	7,869	8,566
介護保険(配偶者)	1,925	0	0	557	793	6,181	6,899
厚生年金(世帯主)	42,854	67,272	49,219	49,707	61,766	10,401	3,504
厚生年金(配偶者)	5,710	0	0	10,798	6,730	1,803	1,232
雇用保険(世帯主)	1,154	2,215	1,517	1,462	1,337	293	50
雇用保険(配偶者)	160	1,536	0	245	211	63	43
国民年金(世帯主)	116	0	0	0	476	0	0
国民年金(配偶者)	346	0	0	0	942	471	532
国民年金(学生の子)	118	0	0	0	485	0	0
*私的保険計	34,745	5,511	30,803	37,492	48,743	20,882	10,023
損害保険	3,226	5,511	3,779	3,881	4,119	1,049	893
生命保険	21,529	0	24,781	21,113	32,678	9,734	7,244
個人年金	9,990	0	2,242	12,498	11,946	10,099	1,887
*その他非消費支出	9,792	53,000	6,409	15,524	10,292	2,598	2,933
**非消費支出計 	206,205	358,188	182,220	220,012	274,125	133,103	109,280

★ <消費支出> ★							
*食費計	67,468	41,858	67,228	65,351	66,112	72,520	73,605
家賃地代	57,459	80,000	73,462	108,318	31,432	3,284	3,127
住居費その他	21,614	0	25,770	15,267	14,631	34,805	29,464
<住宅ローン返済額>	29,511	80,000	57,560	40,736	23,915	0	0
水・光熱費	14,589	14,210	12,353	14,694	16,303	14,264	14,053
被服費	12,823	40,235	14,654	12,293	13,506	10,885	7,580
保健医療費	7,673	16,690	6,263	6,971	6,212	10,703	6,926
理容衛生費	10,447	5,290	13,680	12,581	8,447	7,548	7,104
交際費	14,285	9,720	7,523	7,493	24,466	18,090	17,917
交通費	6,807	10,503	2,191	7,482	11,396	4,369	4,818
通信費	16,384	17,980	15,163	18,972	18,714	11,403	9,799
教育費	36,683	0	41,200	47,874	55,342	1,608	385
教養娯楽費	20,653	40,000	20,297	18,470	24,050	19,966	20,162
職業・主婦費	34,377	0	28,022	38,940	41,415	26,571	19,214
自動車関係費	17,114	0	11,178	23,935	12,708	16,624	17,733
その他	2,424	43,520	2,935	1,277	884	3,952	4,433
*食費以外計	273,331	278,148	274,691	334,565	279,508	184,072	162,714
**消費支出計 <C>	340,800	320,006	341,919	399,916	345,619	256,592	236,319

☆☆ 今月の収支 <A-(B+C)>	189,291	573,846	133,257	178,011	281,611	140,595	144,893
-----------------------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

大阪いずみ市民生協調査 (実平均)

★ <実収入> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給料(世帯主)	435,155	279,280	424,152	412,832	522,300	319,141	255,876
給料(配偶者)	239,936	239,400	157,552	274,672	234,581	177,519	190,758
賞与(世帯主)	737,884	460,600	696,924	615,798	1,104,833	429,550	121,439
賞与(配偶者)	352,767	272,760	30,000	382,865	588,969	132,644	0
年金(世帯主)	303,322	0	0	0	191,301	312,657	312,657
年金(配偶者)	182,464	0	0	0	233,884	180,322	180,322
自家営業(世帯主)	230,000	0	260,000	0	200,000	0	0
自家営業(配偶者)	80,000	0	80,000	0	0	0	0
家賃地代収入	102,500	0	0	150,000	0	78,750	78,750
パートアルバイト収入(世帯主)	76,192	0	0	93,513	120,119	56,550	56,550
パートアルバイト収入(配偶者)	79,731	0	63,571	96,657	72,319	16,636	16,636
同居の家族からの収入	40,645	0	80,000	10,041	29,142	49,617	49,489
その他収入	85,965	0	72,351	110,698	67,146	65,216	54,007

★ <非消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	29,083	30,032	28,477	18,819	52,199	17,633	6,613
所得税(配偶者)	10,780	14,669	1,121	15,662	9,100	3,254	2,377
住民税(世帯主)	27,608	8,100	21,233	28,558	29,852	30,409	31,576
住民税(配偶者)	20,634	0	104,667	13,927	15,711	3,882	3,951
固定資産税	53,022	0	61,967	51,615	59,629	46,600	38,067
その他の税金	33,321	73,280	7,200	29,540	42,316	11,400	0
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	36,709	37,481	24,451	27,884	43,521	56,371	59,824
健康保険(配偶者)	16,973	65,092	0	22,081	18,120	5,879	5,001
介護保険(世帯主)	6,576	0	2,911	4,087	6,098	11,475	12,071
介護保険(配偶者)	6,573	0	0	3,275	2,997	9,014	9,298
厚生年金(世帯主)	58,248	67,272	49,219	51,916	75,001	60,672	36,212
厚生年金(配偶者)	36,338	0	0	46,138	28,603	21,030	19,091
雇用保険(世帯主)	1,923	2,215	1,745	1,762	2,274	2,565	1,545
雇用保険(配偶者)	802	1,536	0	768	797	740	670
国民年金(世帯主)	16,200	0	0	0	16,200	0	0
国民年金(配偶者)	16,168	0	0	0	16,008	16,490	16,490
国民年金(学生の子)	16,490	0	0	0	16,490	0	0
*私的保険計							
損害保険	8,685	5,511	14,488	9,121	8,753	4,079	3,461
生命保険	25,328	0	28,498	24,203	35,840	12,618	9,763
個人年金	34,965	0	8,596	36,712	31,243	70,696	14,621
*その他非消費支出	33,436	53,000	16,380	38,401	43,739	22,728	22,728

★ <消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*食費計	67,468	41,858	67,228	65,351	66,112	72,520	73,605
家賃地代	100,553	80,000	76,801	145,456	66,794	19,157	19,388
住居費その他	25,643	0	28,224	19,393	18,424	36,914	31,496
<住宅ローン返済額>	71,234	80,000	73,549	66,020	81,312	0	0
[ローン返済件数]	58	1	18	29	10	0	0
水・光熱費	14,694	14,210	12,353	14,694	16,797	14,264	14,053
被服費	14,715	40,235	16,050	13,131	16,400	13,606	9,790
保健医療費	8,733	16,690	7,203	7,619	8,123	11,352	7,403
理容衛生費	11,081	5,290	13,680	12,855	10,257	7,770	7,340
交際費	18,348	9,720	12,359	9,518	29,708	21,833	21,362
交通費	10,472	10,503	3,877	11,343	17,613	6,371	7,112
通信費	16,743	17,980	15,852	19,384	18,714	11,739	10,125
教育費	61,138	0	45,124	51,138	110,685	28,133	11,940
教養娯楽費	22,948	40,000	23,342	21,173	28,197	19,966	20,162
職業・主婦費	42,217	0	33,921	45,754	45,422	38,749	28,364
自動車関係費	22,185	0	14,283	26,161	18,786	24,244	27,486
その他	5,955	43,520	8,438	2,609	1,769	17,289	19,631

★ <食費の内訳(別表)> ★

(主食)							
米・麦	4,053	0	2,692	3,390	5,506	4,340	4,549
パン・めん・その他	4,669	0	5,309	5,666	4,922	3,802	3,744
(副食)							
魚 貝	5,301	0	3,300	3,228	7,081	6,345	6,427
肉 類	7,343	0	6,635	6,449	11,196	6,487	6,499
乳 卵 類	4,350	0	5,030	3,792	4,719	4,342	4,186
豆・豆製品	1,656	0	1,126	1,650	2,164	1,596	1,655
野 菜	7,585	0	7,297	5,051	11,338	7,627	8,049
乾物・海草	1,526	0	745	690	2,523	1,693	1,753
加工食品	9,391	0	3,323	4,876	8,730	14,190	15,357
調味料	2,949	0	3,568	1,839	4,123	2,955	2,998
(嗜好品)							
菓 子	5,089	0	5,700	3,413	5,239	5,888	6,003
果 物	2,909	0	1,957	1,119	3,993	3,540	3,670
酒・飲料	6,805	0	5,078	5,421	8,234	7,509	7,983
(外食)							
給 食	5,357	0	4,389	4,784	6,925	7,720	7,720
外 食	8,985	0	13,522	9,568	9,975	6,736	7,133

★<実収入計に対する割合(%)>★

税 金 計	9.17	10.07	10.60	8.42	10.29	7.62	6.80
社 会 保 険 計	12.78	13.87	11.46	12.50	13.58	13.05	12.84
私 的 保 険 計	4.72	0.44	4.69	4.70	5.41	3.94	2.04
他の非消費支出	1.33	4.23	0.97	1.95	1.14	0.49	0.60
食 費 計	9.16	3.34	10.23	8.19	7.33	13.68	15.01
食 費 以 外 計	37.12	22.22	41.78	41.93	31.01	34.71	33.17
収 支	25.71	45.83	20.27	22.31	31.24	26.51	29.54

6月分の提出は140名でした。(前月比-2)

今月の特別な支出いろいろ

30代 子乗せ自転車35,900円、NHK受信料22,420円

40代 ピアノ調律22,680円、ふるさと納税60,000円、高校授業料497,900円、エアコン3台342,495円
ノートパソコン55,100円、車検139,000円、143,000円、旅行99,100円、クラブユニフォーム11,300円
リフォーム2,844,227円

50代 予備校夏期講習262,000円、高校入学授業料等909,760円、テレビ・ブルーレイ113,996円、

60代 浴室乾燥機97,000円、車検149,000円、内窓取替490,000円、リフォーム二重窓168,000円

70代 愛犬診察19,062円

80代 旅行75,088円

6月の消費税調べ

調査世帯数	43人
平均1ヶ月消費税額	23,481円



消費税調べに寄せられた声

今月もがんばって消費税おさえました。79歳

今月は15,000円を切ったので、割と少ない方です。48歳

今月はめずらしく1万円台だった。44歳

今月はバイク2台の自賠責保険の支払いがあったり、食費がどんどん掛かってきています。42歳

今月は児童手当でプラスになりました。炊飯器を購入しました。新しい家電は、ご飯の風味が違います。35歳

ここ最近の最高額(49,026円)です。クーラー3台+取付工事費がこたえました・・・(涙)。47歳

こづかいとして使う額が最近増えてきたので、他の出費を減らして消費税も抑えていきたいです。41歳

今月は消費税額が3万円を超えてびっくりしました。車検や旅行代金の支払いがあり、多くなりました。7、8月は子どもの夏休みがあり、また支出が多くなりそうです。暑さに負けずエアコンを上手に使い、朝型生活を心掛けていきたいです。グリーン(植物)を多く取り入れて涼を取りたいです。44歳

毎月泣きそうです。46歳

声のひろば

家計だより

朝の散歩

早朝 5 時頃、40～50 分散歩する。さわやかで気持ちがいい。新鮮なトマト・キュウリ・なすびなど買うのも楽しみ。いずれも 1 袋 100 円也。石川県山中温泉へ 2 泊 3 日の旅。温泉とご馳走を満喫。旅館近くの鶴仙溪遊歩道の散策を楽しんだ。(85 歳)



梅とらっきょう

6 月は雨の降らない前半、その後は毎日降り続く日々。天候は何ともならないがトホホです。梅作業(シロップ・梅干し・梅酒)とらっきょう漬けは無事終了。「美味しい、ありがとう」と待っていてくれる人の顔を思い浮かべて息子たちと作りました。(69 歳)

心掛けています

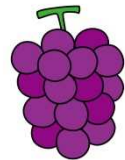
新生姜 5 キロ・梅干用梅 3 キロで 8,023 円・車の保険 100,750 円・医療費 16,000 円の出費です。1 年 1 年と、医者にかかるのが多くなります。服薬をしながら、体を動かすことを心掛けています。(72 歳)

福祉基金

とまとちゃんの福祉基金。これこそ生協のたすけあい運動。貧富の差が拡大していく政治に物申す実績になるかと思う。核兵器廃絶国際署名大賛成。平和運動があつてこそ、いのちと環境を守る生活協同組合！(81 歳)

せめてものお礼

なんでこんなに忙しいの？北区のリコール署名に 6 月 20 日頃から取り組んでいる。友人を頼って…。6 月 30 日、ずっと体調が悪かった夫の姉が夜明けに亡くなってその日がお通夜。夫は留守番というので私 1 人日帰りで参列。福岡往復は 8 時間余り、やっぱり疲れた。お姉さんには、この家に移った時、家具を 5 点お祝いにいただいた。あの頃はお姉さん働いていて景気が良かったね。寂しくなった…。私が持参したぶどう、お棺の中に入れてくれたのがせめてものお礼です。(76 歳)



あじさい

梅雨の花、あじさいが今夏はたくさん咲きました。ご近所の方々から、たくさん咲いて、小さな蕾がみな咲いてびっくり、どうしてこんなに咲いたのかと話に花が咲いたり、しばらく賑わっていました。ただ雨らしい雨がなく、毎日毎日朝晩水やりに励みました。たつぷり 1 ヶ月きれいに咲き、楽しませてくれました。日中気温が上がって暑くても、夜となると涼しくて、しばらくそんな日が続いたようでした。梅雨らしくない、大阪の気候？と思うようなそんな気がしました。畑ではトマト・キュウリやナスが少しずつとれだして畑の水やりにも多忙な日々が続きました。(84 歳)



みんなで食べると美味しい

いつもありがとうございます。雨が降りそうで降らない蒸し暑い毎日です。6 月は交通費(タクシー代) 0 円でした。詩吟の友と昼食を 2～3 回食べに行き、4 人で楽しく笑いながら食べるのは美味しいし楽しいですね。いつも 1 人で黙々と食べるのと大違いです。6 月 16 日で 84 歳になり、姪たちが美味しい品を送ってくれました。プールの友が孫と同じ日だと赤飯を炊いて持ってきてくれました。嬉しかったです。(84 歳)

「平和」

夏になれば平和行進・戦争展・ピースコンサート・原水爆禁止世界大会など「平和」について考える機会が多く、私たちが核兵器廃絶署名に力が入る。そんな中、7月8日、嬉しいニュースが入ってきた。核兵器禁止条約が国連会議で採択されたのだ。国連加盟国の3分の2にあたる122か国が賛成・反対1・棄権1だった。唯一の被爆国である日本は欠席。別所国連大使は「条約に署名することはない」と強調したという。2年前、NPT再検討会議のニューヨーク行動に参加した時、広島市長や被爆者の方を先頭にパレードし、国連に核廃絶の署名を届けた。国連事務総長はじめ皆さん歓迎してくださり、市民運動や署名の力の大きさを肌で感じた。これからは、すべての国がこの条約に署名するよう、粘り強く運動を進め、多くの市民を巻き込み子どもたちに平和な地球を手渡ししていきたい。(66歳)

30年以上

蒸し暑いですね!!!家計簿をつけ始めて30年以上になります。ズラリと家計簿が並んでいます。郵送物もすごい量です。「わが家の家計」として整理したいものだと考えています。(58歳)

優待目的

株を買いました!孫が2人産まれたのでスタジオアリスの株を買いました。株主優待で写真撮影券他がもらえるのです!孫の成長をきっちり残したいので、利益目的ではなく、優待目的で買いました。さてどうなることやら……。



(53歳)

古希

梅干し用の梅6キロ、ホワイトリカー、モミ紫蘇を買って漬けました。年に一度の佐藤錦を500g買ったりで今月は果物費が多くなり、外食もいつもより多く食費はふくらみました。いつもならさくらんぼも1キロ買っていました。今年半分です。今月は、主人が古希を迎えたので長男と二男家族でお昼ご飯を食べに出かけました。(67歳)

納得いかないまま

2ヶ月に1度の年金から、住民税・介護保険料が差し引かれ入金となります。なのに住民税の納付書が届きました。働いている時積立をし、それを年に4回に分けて入金となる相互扶助や、企業年金の収入に住民税が掛かるということです。毎年のことながら納得いかないまま支払っているのですが、そんな訳で今月の住民税額が多くなりました。(71歳)

試練の夏

夏が来た〜!!エアコンのない我が家にとって試練(?)の夏。窓にはすだれ。そして実益も兼ねたゴーヤのカーテン。風通しを良くして頼みの綱は扇風機。あとは麦茶をしっかりと飲んで、しっかりと汗をかくこと。さあ!これから秋風が吹き始めるまでの2ヶ月半(?)今年も無事乗り切ることが出来ますように…。(55歳)



長男が車購入

春から就職した長男が、就職する前から自分の車が欲しいと言っていたのですが、学生時代のアルバイト代を貯めていたお金と合わせてついに車を買いました。アルバイト時代からバイト先の配送なども手伝っていたし、主人の車にもわりと乗っていたので、運転は安心して任せられるのですが、やはり母親としては心配です。しばらくは休日のたびに友だちと車で出掛けるようなので、帰ってくるまで安心出来ないんでしょうね…。(49歳)

ゆり園

ゆり園の招待状をいただいたので行ってきました。思いのほか広くてびっくりしました。小学生の息子は遊覧ヘリコプターに乗りたかったようですが、ソフトクリームで我慢してもらいました。(47歳)



久しぶりの京都

結婚前は北摂に住んでいたのですが、結婚後は奈良のほうが行きやすいので、寺社仏閣に行くとなるといつも奈良方面でした。それが先日、ひょんなことで久しぶりに京都に行きました。八坂神社の前までは行きましたが、お参りはせずにショッピングにぶらつきました。平日だったのにとても人が多く、特に外国人が多かったです。みんな浴衣を着て歩いてました。平日にあれだけ人がいるとなると、休日はも一っと多いのでしょね。来月、高校のクラブ(古美術研究会)の同窓会で京都に行こうかという話になりましたが、休日なので奈良の薬師寺に行くことにしました。京都に比べるとやはり地味な感じですが、久しぶりに会う仲間と楽しんできたいと思います。(50歳)

仕方ないのか…

サービス残業に長時間労働・・・息子の会社もそうです。始発の電車に乗って最終の電車で帰ってくる毎日。小売業界だから仕方ないのか？中小だから仕方ないのか？新聞に載る企業は、未払い残業代も支払われる、働き方改革もしてくれそうですね。どこにも言えないからここで愚痴を言ってしまいました。すみません。でも倒れないか心配。精神的に変にならないか心配。梅雨入りしたかと思えば晴ればかり。ようやく雨や曇りの日が多くなってきた。蒸し暑い。今年の夏も猛暑なのかな。(56歳)

ボウリング

ボウリング教室に通っています。なかなか奥が深くて、なかなか上達しませんが、細く長く続けられたらと思います。

(48歳)



来年退職

来年主人が定年退職します。その後の生活が少し不安です。(54歳)

タブレットに夢中

4月の子どものスマホデビューに合わせて買ったタブレット。家の中でWi-Fi繋いでの利用がほとんどですが、無料で楽しめる電子書籍やビデオ・ゲームに夢中になってしまいます。ついつい熱中して、あっと言う間に何時間も経っているし、眼は疲れてるし、前のめりの姿勢で肩は凝ってるし…、そのくせ子どもがスマホを触りながら帰ってくると「モー!スマホばかりいじって!」と怒ってしまう。まあ、私はやるべき事はとりあえずやってるけど、子どもはなかなかそれが出来ていない。確かに楽しいから、この誘惑を断ち切って勉強にいそしむのは大変だとは思いますが、毎日クラブ三昧、帰ったらずーっとスマホ三昧。高校の3年間はあっと言う間よ…。(51歳)



クラブ引退

子どもが高3でクラブを引退した。そうしたら急に運動してないからお腹が空かないと言われ、食費が1万円以上減っていた。私はお腹が空いていなくても何か食べたいけど、細い人はお腹が空かないと何も食べないんですね。感心してしまいました。見習わなければ…。先月は税金や大学授業料で50万円以上赤字でしたが、今月はボーナスと学資保険の満期で200万円くらい黒字になったのでホッとしています。

(45歳)

減らせる支出

支出が収入よりかなり多くなってしまいました。なかなか減らせる支出が見つかりません。(43歳)

特別な支出なし

今月は、特別な支出なし。こんな風な毎月だと、家計も楽なのですけどね。(59歳)

星野リゾート

今月は友だちと星野リゾートに行ってきました。おもてなしのサービスにとっても満足しました。ウェルカムティ、デザートバイキング、お茶の講習、ワインの講習、フレンチコースの夕食、アルコールのサービス、朝の観光、モーニングサービス、費用ははっきり言って高いですが行って良かったです。18日は父の日でした。入院中の父を家に連れて帰って温泉に行ってきた。とても喜んでくれて良かったです。昼食は主人や次男も一緒に食べてくれました。長男は仕事のため不在でした。またの機会にお願いしています。その他、主人には子どもたちからお酒やワイン etc.のプレゼントがあり、次男は夕食も父と一緒に食べてくれました。優しい息子に育ってくれて嬉しいです。自動車のパワーウィンドウが動かなくなり修理しました。車も古くなるとあちこち故障しますね。事故に遭うことを思えば安いものです。そう思うようにしました。(55歳)

「無」になれる

ずーっとずーっと通いたかったんだけど、時間や費用の関係で我慢していたスポーツクラブに、ついに入会しました。と言ってもプール利用のみだし、毎日通うことも出来ていませんが、なんとか時間を見つけて泳ぎに行っています。泳いでいる時は「無」になれると言うか、日頃のイヤなことを忘れて、ひたすら水と一体になることを楽しんでいます。周りを見渡すと、私の父や母の世代の方々が気持ち良さそうに水中歩行したり泳いだりなさっています。皆さんとても生き生きと生きていて元気そのもの。私も先輩方を見習って、いくつになってもチャレンジ精神を忘れず健康でありたいな、と思う今日この頃です。(42歳)



教育費が高い

娘の教育費がやはり高いなと思います。1人でもいっぱいいっぱいなので子どもが3人のご家庭はすごいなと思います。(43歳)

忙しかった

今月は大変忙しかったです。(51歳)

チャレンジ中です

6月初めに今まで担っていた仕事が終了し、私は無職になりました。次に始めたいやりがいのある仕事を早速探して就職試験や面接を受けましたが不採用でした。なんだかショックで少し落ち込みましたが、縁が無かったと気持ちを切り替え、また次のアプローチを始めたばかり。私の就活はどうなることやら、前向きに前向きに、きっとどこかにご縁があるはずと信じてチャレンジ中です。(47歳)

娘が暮らす東京へ

息子が先月22日に結婚し家を出たので、食費が減りました。娘が暮らす東京へ母と一泊で訪ねました。しっかり子ども2人を育てている様子が窺えて嬉しかったです。母も父を亡くし寂しい気持ちでいたところ、孫や曾孫に会えて喜んでくれました。その他のマイナスは、息子に貸していたお金を返してくれたのですが、平成24年当時その他に記入していた為です。これで良いでしょうか。(54歳)

見てみると面白い

今月はなんとかギリギリ赤字が出ずに済みました。ですが、主人の腰のヘルニアが悪化してしまい病院通いが増えたのと、通勤に時々自家用車を使うようになった為、ガソリン代が若干増えました。腰が痛くて遠くへ遊びに行くことが減ったので、娯楽費は少しですが抑えられています。どこかが増えるとどこかが減り、うまく出来ているなあと思います。とは言え、夜寝られないほど腰が痛い日が続いて、主人にとっては今月は辛い1ヶ月だったろうと思います。我が家の家計簿は娯楽費が突出している月は、家族が元気な月だ、と見てみると面白いですね。(46歳)

結納式

中之島のリーガロイヤルホテルで次男の結納式があった。結納飾りは輪島の注文品。結納品には自動車(メルセデスベンツ)や時計(ロレックス)などが並んだ。司会者の進行で式は簡単で15分程。記念写真も15分程。その後お昼からは隣の部屋で、昼食会。両家11人で2時間ほどだった。たくさんの人の仕事を作り出すことには貢献したんだろうけど、やっぱり、結納式ってもったいない。私たち夫婦の時は結納もせず、披露宴を親戚と友人に分けて2回した。親戚を呼んだ披露宴は、ホテルに大安の日とする日程がなく、仏滅の日にした。反対する親戚の人もいたが、仏滅でなにか困ったことがあったわけではない。41年間の幸せな結婚生活を過ごすことができた。ただ、妻が早く亡くなったことだけが悲しい。子どもが自立して家庭を持つのはめでたいことだが、寂しくもある。(64歳)



久しぶりのキャンプ

中学生の娘が久しぶりにキャンプに行きたいと言ったので、1ヶ月以上前から土日休みを取り、和歌山の串本へ行ってきました。その無料キャンプ場は子どもたちが小さい頃からもう何度も行っているお気に入りの場所なので、きれいな海を見ると、「ただいま、又来たよ」という気持ちになります。そしてトルコアイスを食べるのもお決まりのコースです。実に2年ぶりのキャンプだったのでとても楽しい時を過ごしたのですが、高校生の息子がぼつりと「俺もう家族でキャンプいいかな。時間がもったいない。友達と遊んでいたい」とつぶやきました。自分も確かに中高生の頃は家族で出かけるのはカッコ悪いと思っていました。我が子もそういう歳になったんですね。もう4人でキャンプすることもなくなのかなあとちょっと寂しくなりました。私も少しずつ子離れしていかないと、とわかってはいるけど難しいですね。(51歳)



息子2人

GWは息子2人が帰ってきたので、外食も多く食費が高くなっています。3人家族になってもあまり安く抑えられません。(44歳)

セカンドハウス

長男夫婦は、私たちがセカンドハウス用に建てた小さな家に3年6ヶ月住んでいましたが、5月末に新居を購入して引っ越しました。これからは、このセカンドハウスの維持のために月に2回くらい行かなければなりません。バスと電車で行くか、自転車で行く必要があります。自分の体力維持のために頑張りたいです。長男は多額の住宅ローンを抱えて大変ですが、可愛い子どももいるので幸せそうです。仕事が忙し過ぎてかわいそうですが、やりがいのある仕事の様です。6月は株の配当金が結構あって嬉しかったです。(58歳)

帰省以外の旅行

年1回の、帰省以外の旅行に約10万円掛かりました。(昨年は高校受験のため行きませんでした。)娘も高校生になると休日一緒に出掛けることが少なくなってきました。(44歳)

食べ盛り

子どもが大きくなり食べ盛りなので仕方ないですが、食費が大幅に増えて来ています。(42歳)

うなされそう

国民健康保険代、恐ろしい。年金もきたら、どうなる、やっていけるのか、うなされそう。(45歳)

期末テスト真っ只中

只今、期末テスト真っ只中。案の定、勉強しませんね。高校入ってから家で一切教材見てませんよね。何がしたいの。あっ、収入変わらないのに健康保険1,500円も上がった。なめんなよ。(45歳)

津軽甚句

市の文化講座で民謡を習っています。全 12 回、指導者は女性、受講者は 10 名で本当に黒一点、男性の受講者が 1 人いらっしゃいます。家の夫だったら絶対に参加出来ないでしょう。受講されているこの男性を「女ばかりに交じてエライ人だな！」と、感心しています。さてこの民謡なかなか難しい！楽譜は無いし「揺り」とか「こぶし」とか、友人から「人間ジュークボックス」等と、からかわれていた私ですがもう半泣き状態です。最初の「黒田節」は楽譜もあったし、聞き覚えで唄っていますが、それでも先生のお手本どおりには唄えません。三味線を弾きながら何回も違う部分を唄ってくださいますが唄えません。「同じ曲ばかりだと飽きるから。」と、聞いたこともない「津軽甚句」が今の課題曲です。「受講者で一番若い」と、思える人が「ネットで聴いてみましたがイマイチ判りません。」と、発言されてました。ネットなんてこの家計簿提出しか使わない私には聴きようもなく恨めしい「津軽甚句」です。

(69 歳)

いい休日

久しぶりに主人に土日の休みがあったので、エキスポシティで買い物、キッザニアで職業体験を楽しんだ。父の日も重なり、いい休日となった。

(40 歳)

一気に掃除

今月はケガ手術の保険と児童手当が入り、プラスになりました。手術のお見舞金があり、痛さの代償だと思っています。今回初めて使いました。子どもたちは病気もなく、健康な 1 ヶ月を過ごせて良かったです。私も働いて数か月、やっと体も頭も覚えて楽しくなりました。1 週間が早く過ぎます。部屋の掃除、整理収納にハマってしまい、リビングを一気に掃除しました。昔から掃除が大好きなので、本などを読んで取り入れています。必要な物が明確にわかるので時短と節約になります。エアコンの掃除、3 台すごく汚くてやりがいがありました。子どもたちと一緒に掃除、楽しかったです。

(36 歳)



元気をもらえます

息子が高校に入学して、何かと物入りでしたが、今月はやっと落ち着きました。すぐに、2 学期分の授業料支払いがありますが。息子の受験前はなんとなく、私の気持ちも落ち着かなかったので、お誘いをお断りしていました。受験、終わったらね！と、あちこちで言っていたので、こここのところ、出かけることが多くて、私のお小遣いがピンチです。でも、友だちと会う時間は、大切。みんな、いろいろあるけど、それぞれにがんばっていて、元気をもらえます。

(46 歳)

結果的に

結果的に、こづかいとして出費している額が増えてきているので、他の出費を減らして、こづかいも減らして節約していこうと思います。

(39 歳)

クーラー3台

今月はクーラー3 台と取付工事代で大出費。涼しい夏を過ごせるのは嬉しいけど、ふところもさむ〜い。

(47 歳)

また頑張る！

食費は 7 万にはいかなかったけど、外食 2 万は使い過ぎだと思いました。子どもの誕生日にロイホに行ったのが間違いでした。服も上下買ったし。来月は気を引き締めて、また頑張るか！

(44 歳)

お弁当作り

今回は、自動車保険で支払いがありました。毎年、事故もなく、本当に良かったと思います。長女が中学生になり、毎日お弁当作りにがんばっております。食費は大きくなっていくと思いますが、健康第一なのでしっかり食べて、元気に過ごしてもらえるように、がんばろうと思います。

(47 歳)



太陽光発電

晴れの日が多く、陽が長いので太陽光発電量がとても多かったです。これからの夏の暑さも、天気の良い日は電気が作られていると思うと気分が違います。

(32 歳)

車検月

今月は車検月で赤字になった要因。特に修理箇所が多く前回よりも大きな額になった。ほとんど乗らないが、やはり何かの折として所有しているが本当なら軽自動車にでも乗り換えた方が良いのでは、と思ってしまう。あるいは今はカーシェアリングを利用する手も、なんて考えるけどなかなか思い切れない。(59歳)

困ります

ずっと貯金が出来ていないので今月こそ！！と思っていたのに、「特価だったから」と夫が中古のノートパソコンを買いました。予定外の出費はきついです。来月は固定資産税の支払いがあり、残しておいた分から充てることに。やっぱり困ります。欲しかったからと、まだ壊れてないのに買われるのは。(43歳)



食費もスゴイ

車検費用が大きな出費となりました。しかも食費もスゴイ…。コープで買い過ぎたかな？来月からは子どもの習い事が増えるし、なんとかやりくりしつつ夏を乗り切りたいです。(40歳)

ポイントキャンペーン

クレジットカードのポイントキャンペーンがあったため携帯電話分割残金を払いました。ポイントキャンペーンに弱く、今買わなくていい物もチョコチョコ買ってしまいました。(41歳)

すべて想定内

今月も失業保険のみの収入です。それでも、おかげさまでなんとかやれています。すべて想定内に収まっています。想定できるのも、今まで家計簿をつけてきたからです。継続は力だどつくづく思います。何事も近道はないと心して、丁寧に毎日を心穏やかに過ごしていこうと思います。(52歳)

ストレスフリーで

今月は車検と夏休みの旅行の申込代金を支払い大きな出費となりました。車はないと困るので仕方ありません。日頃、みんな頑張っているのに夏休みの旅行はそのご褒美です。旅行代金は来月残高分の支払いがあります。ボーナスから支払うつもりです。用事があって久しぶり(10年ぶりくらい)に南海バスに乗りました。バスカードが使えて良かったです。たまに乗ると新鮮でした。また機会があれば乗りたいです。節約しているつもりですが、なかなか思い通りにいかず難しいです。出て行く時は本当に、あつと言う間に出て行きます。無理をすると続かないので楽しむつもりでやってみようと思います。なるべくストレスフリーで行きたいです。ずっとずっと続くことだから。(44歳)



支出が増えそう

車検代と月謝の2ヶ月分支払い(2人分)で20万近く支払いがあり、児童手当で賄うことに。貯蓄に回したかったが、今月も貯金が出来ませんでした。来月は子ども2人の誕生日月なので、また支出が増えそうです。夏休みも近づいてきて支出が増える月がやってきます。(43歳)

久しぶりの提出

久しぶりに提出できてすっきりです。パソコンが壊れて挫折していました。続ける技術の本を読み、2件している生協の明細を、その週末に項目ごとにまとめる作業をちゃんとやっておけば、提出前に嫌にならずにできました。今までの分もまとめたいです。外壁塗装と屋根の補修に、まとまったお金が必要になり、頭が痛いです。ちゃんと積み立てておかないとダメですね。夫の小遣い、多すぎると思うので、減らしてくれないかな。(37歳)

電子レンジ

電子レンジを購入しました。主人が結婚前から使っていたものなので前の電子レンジには約9年お世話になりました。



思い切って高性能なものを購入。揚げ物風の料理も作ることができて、子ども達も大満足。付属のレシピを見ながら色々な機能を試している今日この頃です。学資保険の支払いやゴールデンウィーク中の支払いもあり今月は支出もかなり増えました。家計簿とのにらめっこの毎日…更なる家計管理が2017年後半の目標ですね。(33歳)

なんとか集計できました

今月も何とか月末で集計ができました。明日入金の確認をしてから提出します。月末の4日間またダウンしてひたすら寝ていました。予定がないとだらけてしまうのでしょうか。体重も3kg落ちたのですがすぐに元に戻ると思います。楽しみにしていた友達のご飯もパスしました。3月に生まれた孫が今日、寝返りをしたとメールがありました。恐るべき成長。それに比べ私は下り坂の急降下。来月は奈良岡朋子さんの朗読劇を鑑賞したいと思います。びしょと着物で決めて。楽しみです。(68歳)

何の祟りだ!?

提出が遅くなりすいません。実家の犬が癌になって落ち込んでた所、妹まで乳がんで手術し、抗がん剤をする事に…。なのに、旦那が自業自得なしょうもない事で救急車で運ばれ入院したり、息子が急に高熱を出したり…。何の祟りだ?!と思う最近の日々でした(泣)これからはその反動で良いことがたくさんありますように?!(46歳)

子乗せ自転車

今月はボーナスが入ったので、ずっと欲しかった子乗せ自転車を購入しました。ネットの楽天市場で購入し、貯まったポイントなどを使って、少しでも安く購入出来て良かったです。(32歳)



赤字でした

今月は赤字でした。父の日のプレゼント3人分(主人、自分の父、主人の父)に車両保険、上の子(年少)のプールが始まるので水着やバスタオルを買わないといけなかったのです。それに、今月は気が緩んで食費が高くついてしまいました。そのときは100円ぐらいだしいいかと思っていた、これが重なると結構な額に。来月は気を引き締めていきます!(31歳)

調整が必要

今月は夏のボーナスの支給がありました。我が家ではボーナスをすべて子どもの年間の幼稚園費として口座移動をしていますが、秋から長男が満3歳児クラスに入園するため、ボーナスだけでは足りなくなります。再度、収支バランスの調整が必要です…。(32歳)

予備費が必要

省エネが気になり、結婚以来使ってきた冷蔵庫を買い替えました。今月はこれに親戚の葬儀が重なり思わず大出費となりました。常日頃からコツコツと予備費を貯めていく事が大切だと痛感しました。末っ子が新しく習い事を始めたので教育費も増えましたが、運動をたくさんしてスクスクと成長をしてくれるだろうと、楽しみにしています。(40歳)

らっきょう漬

今月は年に1度のらっきょう漬を作りました。らっきょう1kg916円、らっきょう用のお酢700ml298円、これだけで1年間おいしいらっきょうが食べられます。(39歳)



納税や見直しの時期

近所に電気屋さんが出来たので、何かと出掛けてしまいます。じわじわと出費が増えました。この月は納税や見直しの時期なので、6月・7月は非消費支出が変動しそうです。エアコンも入れ始め、また電気代の支出をいかに抑えるかが来月の目標になりそうです。(54歳)

感謝の気持ちで

今年は例年になく雨の少ない梅雨のように感じていましたが、地方によっては雨風雷、おまけに地震と大変な年に見まわれ、生協の農作物を注文しても欠配、代替え商品と言われて、初めて“ああ大変だったんだ”と知ることになります。生産者の方たちを身近に感じることが出来るのも生協ならではの、でないと理解しにくいのではないのでしょうか。消費する側の私たちはそのことを忘れず感謝の気持ちで毎日を過ごしたいと思います。(68歳)



事務局より：家計だよりと同送しております、くらしと家計簿は 8 月号と一緒に 9 月号もお届けします。

9 月号には日本生協連が 2018 年から開始する「家計・くらしの調査」モニター募集のご案内がございます。この調査はモニターご本人が Web サイトより直接登録し、データも Web サイトより提出いただく調査になります。

いずみ市民生協独自の家計簿モニターは 2017 年をもって終了となります。ご了承ください。

