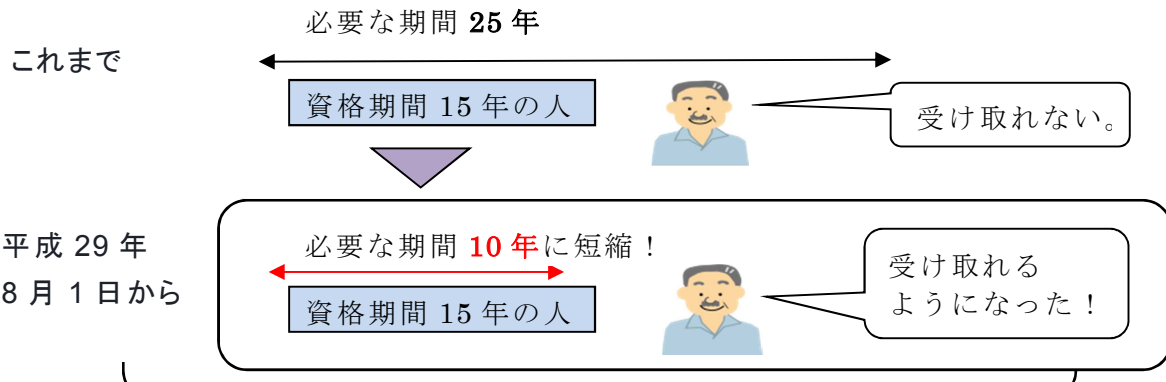


【 暮らしの豆知識 (56) 】

文責：いずみ LPA の会・K

◇◇◇ 公的年金を受け取るための資格期間が短縮されました！◇◇◇



【資格期間】

★国民年金の保険料を納めた期間＋免除された期間＋合算対象期間(カラ期間)※1

※1 過去に国民年金に任意加入していなかった期間(ただし、年金額には反映されません)

例)①昭和 61 年 3 月以前にサラリーマンの配偶者だった期間

②平成 3 年 3 月以前に、学生だった期間

③海外に住んでいた期間等 (いずれの場合も 20 歳～60 歳まで)

●これにより、今までは保険料を納めた期間が足りないために(10 年以上 25 年未満)年金がもらえなかった方も 8 月から受け取れるようになりました。

●新たに年金をもらえる方は国民年金の加入期間が 10 年以上 25 年未満で、かつ 8 月 1 日時点で 65 歳以上の方です。

●厚生年金に 1 年以上加入していれば、60 歳～64 歳の女性と 62 歳～64 歳の男性も対象になります。しかし、実際に支給されるのは「もらえる権利が発生した翌月」からなので、9 月分からとなり、実際に受け取れるのは 10 月になります。

●**年金は請求しないともらえません。**

●8 月から対象者には黄色の封筒が届きますので、必ず請求してください。(年金の時効は 5 年間)
5 年以内に請求しないと受け取ることができませんので注意してください。

●もらえる金額は保険料を納めた期間により変わります。

●2017 年度は 20 歳から 60 歳までの 40 年間保険料を納めた場合は年額で 779,300 円(満額)です。月額では 64,941 円もらえますが保険料を 10 年間納めた場合には 1/4 の額になります。

●年金を受け取れるようになりましたが、少額になります。

★封筒が届いた方は「ねんきんダイヤル」(0570-05-1165)で予約の上、手続きをしてください。

では、年金を増やす方法はないのでしょうか？ それには 2 つの方法があります！

①任意加入制度を利用して 60 歳から 65 歳まで保険料を納める(満額まで、付加年金も可能)

ただし、老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていないこと。現在、厚生年金に加入していないこと

②過去 5 年以内に納め忘れた保険料をさかのぼって納める。(平成 30 年 9 月まで)

(60 歳以上で老齢基礎年金を受け取っている方は申し込めません)手続き等は(0570-003-004)

・また、自分の年金記録を確認することで、年金を受け取れる場合もあります。

一度、年金事務所に相談してみてください。(お問合わせは 0570-058-555)

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	131	1	18	45	33	34	30
年代別世帯構成比	—	0.8	13.7	34.4	25.2	26.0	22.9
世帯主平均年齢	52.6	29.0	36.2	44.3	54.8	71.0	72.3
平均家族数	3.4	3.0	4.1	3.8	3.5	2.6	2.4

★居住状況★

自 家	120	1	15	41	30	33	29
社宅・官公舎	3	0	1	0	2	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	2	0	0	0
賃貸(民営)	6	0	2	2	1	1	1

★世帯主の職種★

公 務 員	16	0	2	4	9	1	1
会 社 員	76	1	14	37	18	6	3
そ の 他	14	0	2	4	5	3	3
無 職	25	0	0	0	1	24	23

★子どもの状況★

乳 幼 児	34	1	19	13	1	0	0
(平 均)	0.3	1.0	1.1	0.3	0.0	0.0	0.0
小 学 生	46	0	16	26	4	0	0
(平 均)	0.4	0.0	0.9	0.6	0.1	0.0	0.0
中 学 生	23	0	1	21	1	0	0
(平 均)	0.2	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0
高 校 生	27	0	1	17	8	1	1
(平 均)	0.2	0.0	0.1	0.4	0.2	0.0	0.0
大 学 生	22	0	0	5	15	2	1
(平 均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0
そ の 他	41	0	0	0	20	21	16
(平 均)	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	0.6	0.5

★別居家族★

単身赴任	2	0	0	0	2	0	0
学 生 等	5	0	0	1	4	0	0

★ <実 収 入> ★

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	310,503	259,740	398,211	380,206	419,255	67,753	39,511
給 料(配偶者)	51,572	241,866	21,551	68,692	75,410	16,074	13,564
賞 与(世帯主)	1,298	0	8,333	0	0	588	0
賞 与(配偶者)	4,257	0	3,206	4,444	9,091	0	0
年 金(世帯主)	60,318	0	0	0	20,324	212,675	241,032
年 金(配偶者)	34,111	0	0	0	7,087	124,550	141,157
自 家 営 業(世帯主)	2,160	0	15,722	0	0	0	0
自 家 営 業(配偶者)	611	0	4,444	0	0	0	0
家賃地代収入	973	0	0	0	0	3,750	4,250
パートアルバイト収入(世帯主)	3,128	0	527	3,687	0	6,892	7,811
パートアルバイト収入(配偶者)	16,362	0	13,666	26,914	20,070	706	800
同居の家族からの収入	4,738	0	0	229	3,919	14,148	12,701
そ の 他 収 入	19,222	0	7,330	10,810	11,550	44,665	48,853
**実収入計 <A>	509,253	501,606	472,991	494,983	566,706	491,801	509,678

大阪いずみ市民生協調査 (総平均)

★ <非消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*税金計	31,483	18,080	31,289	33,797	47,945	12,937	12,079
所得税(世帯主)	9,061	5,200	10,486	9,309	14,428	2,883	2,258
所得税(配偶者)	1,562	4,980	415	2,488	2,082	337	328
住民税(世帯主)	15,947	7,900	17,267	17,375	23,420	6,344	5,783
住民税(配偶者)	2,026	0	122	2,933	3,561	404	345
固定資産税	2,433	0	3,000	1,692	4,455	1,224	1,387
その他の税金	453	0	0	0	0	1,746	1,979
*社会保険計	60,724	91,009	56,339	67,765	78,191	35,882	32,991
健康保険(世帯主)	18,098	14,182	18,378	19,473	22,251	12,214	11,402
健康保険(配偶者)	3,400	31,786	0	3,423	5,066	2,717	2,826
介護保険(世帯主)	3,795	0	590	2,449	4,845	6,365	7,083
介護保険(配偶者)	1,711	0	0	273	745	5,510	6,202
厚生年金(世帯主)	27,383	25,454	35,987	34,312	34,416	6,889	3,558
厚生年金(配偶者)	4,596	18,084	0	6,215	7,673	1,503	1,273
雇用保険(世帯主)	849	778	1,385	1,056	1,000	146	51
雇用保険(配偶者)	150	725	0	209	235	54	46
国民年金(世帯主)	124	0	0	0	491	0	0
国民年金(配偶者)	492	0	0	356	970	485	550
国民年金(学生の子)	126	0	0	0	500	0	0
*私的保険計	35,725	25,511	22,345	46,716	48,757	15,915	10,116
損害保険	3,518	0	2,305	5,276	3,018	2,423	1,089
生命保険	23,045	5,511	17,970	29,659	31,560	9,228	7,027
個人年金	9,163	20,000	2,070	11,781	14,179	4,264	1,999
*その他非消費支出	8,038	36,728	3,579	8,989	14,664	1,867	2,116
**非消費支出計 	135,970	171,328	113,552	157,266	189,557	66,602	57,303

★ <消費支出> ★							
*食費計	69,232	38,176	68,791	64,526	69,563	76,287	77,320
家賃地代	48,047	80,000	78,185	74,181	41,022	3,381	3,231
住居費その他	20,979	0	11,557	14,725	14,480	41,168	43,498
<住宅ローン返済額>	32,693	80,000	62,311	42,868	34,915	0	0
水・光熱費	15,745	20,958	12,864	16,681	16,873	14,781	14,156
被服費	10,350	10,843	16,482	7,393	16,664	4,874	5,111
保健医療費	8,801	9,010	5,119	5,303	10,569	13,659	9,828
理容衛生費	10,230	2,160	9,052	10,265	10,690	10,599	9,561
交際費	21,969	3,812	13,455	9,145	36,123	30,244	33,938
交通費	8,028	7,780	5,438	6,430	8,546	11,019	5,321
通信費	15,436	17,680	13,939	17,992	17,438	10,836	9,036
教育費	25,860	0	32,511	35,268	31,986	4,702	3,517
教養娯楽費	38,123	0	49,247	28,731	58,204	26,294	27,772
職業・主婦費	35,741	40,000	30,671	42,350	49,698	16,007	14,492
自動車関係費	14,678	0	12,805	13,811	16,570	15,414	16,452
その他	15,561	11,472	1,294	1,574	3,926	53,037	60,042
*食費以外計	289,547	203,715	292,618	283,850	332,789	256,014	255,956
**消費支出計 <C>	358,779	241,891	361,409	348,376	402,352	332,302	333,276

☆☆ 今月の収支 <A-(B+C)>	14,504	88,387	-1,970	-10,659	-25,203	92,897	119,099
-----------------------	--------	--------	--------	---------	---------	--------	---------

大阪いずみ市民生協調査 (実平均)

★ <実収入> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給料(世帯主)	437,375	259,740	421,636	407,363	532,132	329,084	296,329
給料(配偶者)	204,727	241,866	129,305	220,797	226,230	136,631	135,636
賞与(世帯主)	85,000	0	150,000	0	0	20,000	0
賞与(配偶者)	185,900	0	57,700	200,000	300,000	0	0
年金(世帯主)	292,653	0	0	0	223,565	301,289	301,289
年金(配偶者)	186,192	0	0	0	233,884	184,118	184,118
自家営業(世帯主)	283,000	0	283,000	0	0	0	0
自家営業(配偶者)	80,000	0	80,000	0	0	0	0
家賃地代収入	63,750	0	0	0	0	63,750	63,750
パートアルバイト収入(世帯主)	51,217	0	9,490	82,959	0	46,866	46,866
パートアルバイト収入(配偶者)	73,911	0	61,499	80,742	73,588	24,000	24,000
同居の家族からの収入	44,333	0	0	10,322	25,863	60,129	63,505
その他収入	43,416	0	14,659	24,322	34,650	84,366	86,212

★ <非消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	11,870	5,200	11,102	10,472	17,634	6,535	5,646
所得税(配偶者)	5,683	4,980	2,488	6,586	6,872	2,289	2,459
住民税(世帯主)	21,102	7,900	18,282	20,576	29,725	12,687	11,566
住民税(配偶者)	11,060	0	2,200	13,200	14,689	2,748	2,586
固定資産税	22,767	0	27,000	15,227	49,000	10,400	10,400
その他の税金	29,686	0	0	0	0	29,686	29,686
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	20,797	14,182	18,378	20,379	25,320	18,055	18,003
健康保険(配偶者)	11,134	31,786	0	11,849	15,198	6,158	6,055
介護保険(世帯主)	5,649	0	10,619	3,061	5,513	9,837	10,625
介護保険(配偶者)	5,749	0	0	1,752	2,732	8,145	8,458
厚生年金(世帯主)	38,572	25,454	35,987	37,659	43,682	33,461	26,686
厚生年金(配偶者)	24,083	18,084	0	23,307	28,134	17,030	19,091
雇用保険(世帯主)	1,482	778	1,662	1,320	1,736	1,239	1,542
雇用保険(配偶者)	680	725	0	587	863	608	687
国民年金(世帯主)	16,200	0	0	0	16,200	0	0
国民年金(配偶者)	16,126	0	0	16,000	16,008	16,490	16,490
国民年金(学生の子)	16,490	0	0	0	16,490	0	0
*私的保険計							
損害保険	9,602	0	10,374	11,305	8,299	7,489	3,632
生命保険	27,444	5,511	20,216	34,222	35,913	12,550	10,039
個人年金	30,777	20,000	9,314	33,135	38,993	24,164	11,996
*その他非消費支出	25,683	36,728	6,441	21,289	60,488	21,161	21,161

★ <消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*食費計	69,232	38,176	68,791	64,526	69,563	76,287	77,320
家賃地代	86,221	80,000	82,785	98,181	90,249	19,157	19,388
住居費その他	25,927	0	13,002	18,932	19,114	46,657	46,605
<住宅ローン返済額>	82,362	80,000	80,114	68,894	128,020	0	0
[ローン返済件数]	52	1	14	28	9	0	0
水・光熱費	15,866	20,958	12,864	16,681	17,401	14,781	14,156
被服費	11,893	10,843	17,451	8,530	18,963	5,918	6,388
保健医療費	10,294	9,010	6,143	5,966	13,414	15,480	10,920
理容衛生費	10,808	2,160	9,584	10,265	11,759	11,625	10,243
交際費	26,163	3,812	15,136	10,552	44,150	38,085	42,423
交通費	11,950	7,780	9,788	8,510	13,429	17,029	8,402
通信費	16,440	17,680	13,939	18,401	19,181	12,281	10,426
教育費	45,169	0	36,575	40,694	65,971	39,966	52,762
教養娯楽費	41,617	0	55,403	32,323	61,959	27,091	28,730
職業・主婦費	46,358	40,000	36,806	52,938	58,572	25,917	24,154
自動車関係費	19,823	0	15,366	15,159	26,038	26,203	30,848
その他	38,461	11,472	3,327	4,428	6,819	180,327	200,141

★ <食費の内訳(別表)> ★

(主 食)								
米・麦	5,132	0	5,782	3,624	7,817	4,925	4,925	
パン・めん・その他	4,306	0	3,731	4,708	4,788	3,971	3,934	
(副 食)								
魚 貝	5,002	0	2,531	3,358	5,515	6,376	6,668	
肉 類	6,302	0	3,764	5,494	7,707	6,830	7,114	
乳 卵 類	4,322	0	2,834	4,088	4,659	4,694	4,687	
豆・豆製品	1,749	0	3,634	1,275	1,472	1,688	1,741	
野 菜	6,511	0	6,511	4,693	8,620	6,745	6,969	
乾物・海草	1,118	0	702	560	1,263	1,387	1,454	
加 工 食 品	11,343	0	4,449	5,006	8,305	18,553	19,401	
調 味 料	2,784	0	4,673	1,686	2,716	3,069	3,178	
(嗜好品)								
菓 子	5,310	0	7,111	4,117	5,065	5,768	5,927	
果 物	4,091	0	4,464	1,067	5,049	5,079	5,208	
酒・飲料	6,703	0	2,980	5,852	7,816	7,644	7,974	
(外 食)								
給 食	7,818	0	0	5,283	11,011	8,377	8,377	
外 食	9,738	0	8,682	12,829	13,754	5,905	6,116	

★<実収入計に対する割合(%)>★

税 金 計	6.18	3.60	6.62	6.83	8.46	2.63	2.37
社 会 保 険 計	11.92	18.14	11.91	13.69	13.80	7.30	6.47
私 的 保 険 計	7.02	5.09	4.72	9.44	8.60	3.24	1.98
他の非消費支出	1.58	7.32	0.76	1.82	2.59	0.38	0.42
食 費 計	13.59	7.61	14.54	13.04	12.27	15.51	15.17
食 費 以 外 計	56.86	40.61	61.87	57.35	58.72	52.06	50.22
収 支	2.85	17.62	-0.42	-2.15	-4.45	18.89	23.37

8月分の提出は131名でした。(前月比-8)

今月の特別な支出いろいろ

30代 NHK一括払22,920円、旅行37,500円

40代 ユニット畳15,000円、ガスコンロ・換気扇162,000円、ふるさと納税10,000円、旅行83,874円
洋服タンス21,990円

50代 旅行71,400円、106,714円、通学用自転車29,350円、介護費200,000円、クラブ関係費21,765円

60代 テーブル・イスセット59,800円、ふるさと納税10,000円、旅行105,822円、車保険94,150円

70代 ガス給湯器508,024円

80代 床下に扇風機2台設置500,000円

8月の 消費税調べ

調査世帯数	42人
平均1ヶ月消費税額	23,657円



消費税調べに寄せられた声

お墓参りに孫たち総勢9人で行きました。
ホテル代その他、出費が多かったです。
79歳

今月は旅行や盆休みの外食で高くなりました。44歳

今月はローン返済が多かったなので、支出の割に消費税は少なくてすみしました。
43歳

夏休みの子どもの預かりルーム代で、パート代の何割かは減りました。35歳

政治を見ていて、ちゃんとした使い道をしてほしいです、と感じます。45歳

今月はリビングのエアコンを購入したため支出が多くなってしまいました。消費税も多くなり、びっくりしてしまいました。来月からは気を引き締めて、節約を心掛けて行きたいです。45歳

今月もたくさん・・・イヤです。46歳

声のひろば

家計だより

乗り切りました

9月は私の誕生日。前日の土曜日に、滋賀県の大学の寮に入っている孫もお祝いに来てくれました。夜明けがだんだん遅くなり、早朝の散歩も時間がずれてきます。暑かった夏でした。元気に乗り切りました。(86歳)

体力維持

暑い暑い毎日でしたが、午前中2時間程の畑の作業で汗をいっぱいかいた事と、冷凍しておいた生姜をおろして、キュウリモみの酢の物、冷奴とオクラ等、毎回夕食で食べたことで食欲も落ちることなく何とか乗り切れました。水中ウォーキング等も続け、体力維持に努めています。(69歳)

思いもよらない

夫(77歳)が黄斑前膜という眼の病になり、入院手術をすることになりました。高齢になれば、思いもよらない病気になり気が休む間もないです。(73歳)

無心になって

暑い夏、野菜の水やりに必ず夕方畑へ。タンクに溜めた水をジョウロとバケツで汲んで往復をする。ひとしきり気温が高く雨が少ないので連日通いました。でも畑へ行くと水やり、草取り、収穫もあり、キュウリ・ナスはよく出来たのに、今夏はトマトの出来が悪く、気候のせいもあるのかなと思いました。無心になって土をいじくることは気分が解放されて、とてもリラックスして汗を流しながらもスッキリします。(84歳)



墓参り

お盆に孫たちと初めて私の方の墓参りに行った。早くからホテルを申し込み、旅費はフリーチケットで安い値段で小豆島もまわって良かった。お墓参りの夜は、弟や妹、姪たち23人でバイキングの食事で、にぎやかで孫たちも楽しんでいた。弟は嫁の看病もあって、たんぼ帰りのような服だったが、孫たちが慣れない弟のために、にぎり寿司やステーキや色々な食材を運んでいたが、弟には心嬉しく思ったのか喜んで別れた。小豆島も暑い日で、あまりあちこち観光できなかったが、それでもまた思い出になるだろう。高校1年の孫娘はお琴のクラブで、7月に宮城、成績が良かったので8月末に東京で発表会があった。暑い夏も終わりです。(76歳)



水やりが大変

いつもありがとうございます。雨が降らないので朝夕の水やりが大変でした。よく汗をかくので水をたくさん飲み、お腹周りが太ってスカートのはけなくなり大笑いしました。プールは夏休み中、11時から始まり、月曜日は3時間で昼食は3時でした。キュウリ、プチトマトは早くに出来なくなりました。冷凍庫を買い、毎日氷水を飲んでいました。(84歳)

帰郷しました

叔父の生命が危ないと連絡あり、お盆を前に墓参りを兼ねて帰郷する。忙しい行程で。ふるさとの海、ふるさとの魚を味わう。淡路島のかんぼの宿で娘とゆったりと過ごす。何もしないで、散歩もしないで。これも良い。歳のせいかな。(81歳)

体力が必要

朝晩はだいぶしのぎやすくなりました、しかし日中はまだまだ暑いですね。秋到来!! 食欲・芸術・運動の秋、ワクワクです。先日、胃部X線検査でバリウムを飲んでできました。検査は体力が必要ですね。(58歳)



2人の分も

兄の7回忌、弟の17回忌を一緒にするということで実家に帰った。実家と言っても兄弟も両親もいなくなり、家は建て替え、思い出につながるものは何一つ残っていない親戚の家になった。兄は闘病中、誰よりも私の体を気遣ってくれた。弟は病気療養中、会社を退職し、私を頼って引っ越してきた。かけがえのない2人の兄弟をなくした。弟は47歳。兄は63歳だった。そして、私は2人の年齢を越えた。いっぱいやりたかったことがあっただろう。いっぱい思い残したことはあっただろう。帰りの車の中、眼鏡の奥で涙が流れた。私1人生かされた命。2人の分も精いっぱい生きたい。

(66歳)

恒例の北海道旅行

毎年恒例の北海道旅行に行ってきました。21日間も行ってきました。当初は8月の集計を終えて、提出してから行く予定でしたが、台風を避けるため前倒しで出発したため集計が間に合わず、帰ってからになり提出が大幅に遅れてしまい申し訳ありませんでした。また今月は遠方に住む叔母が亡くなり、お見舞やお香典やらに旅費も掛かって交際費が増大しました。大好きな叔母だったのでとても悲しいです。

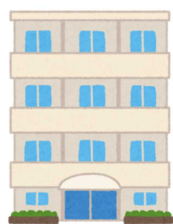
(53歳)



新築マンション

長男が新築マンションを買うのでお祝いとして180万円渡しました。少しでも足しになればいいと思います。次男の時も渡したので同じようにしなければなりません。お盆があったので、仏様のお供え物や、施餓鬼料などがいたり、車の車検もあつたりで出費がかさみました。毎日暑い日が続いたのでエアコンも一日中つけっぱなしになり来月の電気代の支払いがこわいです。熱中症になるよりましだと思います。

(67歳)



「第九」ってムツカシイ

私の所属している合唱団は、9月30日(土)に定期演奏会を行うにもかかわらず、無謀にも8月20日(日)にサマーミュージックフェスティバル大阪(in いずみホール)にて「第九」を歌うという無茶をやりました。「第九」って普通シロウト合唱団では夏のクソ暑い頃から約半年間、練習に練習を重ねて、12月によく舞台上に乗せるという大曲。それも1年目2年目はロクに歌えてなかった~というのを10年目20年目に気付くという、実はかなりの難曲。しかも9月の定期演奏会には「第九」を予定に入れていない…ということは、定期演奏会の片手間に「第九」を練習して…という荒ワザ!無茶をやらすセンスもセンスなら、それに応える団員も団員で…。特に私なんか、ここ数年「第九」はテナーばかり歌ってきたのに今回は「アルト歌ってなー」のセンスの一言でアルト。数年振りで譜面は覚えていたものの身体の使い方を忘れていて「あれ?こここんなに身体しんどかったっけ…?」を繰り返しっぱなし。他の曲でアルトを歌っていても「第九」のアルトはまた別格です。案の定本番で1か所声を引っくり返してしまいました。思ったように響かなかったところも数か所…。やっぱり「第九」ってムツカシイです。今年は後、10月に1回、12月に3~4回、来年1月と2月に1回ずつ「第九」を歌う予定です。パートはテナーかな? (55歳)



観音寺まんじゅう

家族旅行で四国へ行ってきました。香川県ではもちろん讃岐うどんを食べ、私が一番楽しみにしていた観音寺まんじゅうをたくさん買い込んできました。白栄堂さんというのですが、本当に美味しいんです。友人や親族へのお土産用以外に、自分用にもたくさん買って大満足です。大塚美術館ではレプリカばかりを展示してあるのですが、とても広くてレプリカと言えどとても精巧に模写されていて、気がついたら閉館時間で、最後は残念なくらい足早で見て回る羽目になってしまいました。(49歳)



壊滅状態

今年の大阪は雨が降らず暑かったですね。庭で作っているトマトが、乾燥によるハダニとバツタにやられ、壊滅状態です。ミニカボチャは早々にうどん粉病でダメになり、水ナスは皮がととも固くなりました。苗代で野菜が買えたんじゃないかと思うぐらいの不作で、何年やっても難しいなあと思います。でも懲りずにまた来年もいろいろ植えてみたいと思っています。

(50 歳)

きれいにしよう！！

暑い夏もやっと終わり、嬉しい！！気候の良い時に家の片付けや庭をきれいにしよう！！旅行にも行くぞ～！

(48 歳)

高めのランチ

夏休み子どもたちは自由ですが、親は仕事もありバタバタです。そんな中、主人と長男がツアーでロシアに 1 週間旅行に出かけて、次男は免許証取得のため合宿に出かけ、残された三男四男私でちょっと高めのランチを内緒で食べました。

(47 歳)

クラブ費が痛い

高校のクラブの人数が少なく、4 校で合同チームを組んで、やっとゲームの出来る人数を確保しています。そのため一緒に練習できる夏休み中はほとんど毎日クラブ。試合のための遠征ならまだしも、日々の練習会場が 4 校を使ってなので場所がマチマチ。通学定期を使うことも出来ず、毎回切符購入（イコカにチャージ）。自転車で行けるところは少々遠くても自転車で直接行ってもらうものの、駅の駐輪場代もその都度払いで今月だけで 8,060 円。朝、ちょーだいと言われて渡すこともあるので、つい抜けているものもあるかもしれませんが…。交通費として渡しているのにイコカにチャージしたものでお菓子やジュースを買ってることも…。土日、車で送っていける時は、電車代節約のため送迎もしたのですが…保護者会費の支払い 4 か月分 10,000 円、ユニフォームの洗い替え分等、クラブ費が痛い。

(51 歳)

コープフェスタ

コープフェスタ、良いものがたくさん買えて良かったです。抽選はトマトの種でしたが…。



入り口でもらったガリガリ君、あずきバーよりも固く、10 分くらい食べられませんでした。一緒に行った友人は早くに食べられたけど、口の中の皮にアイスがくっついて皮がむけて血が出ました。

(46 歳)

あと 1 年

主人の定年まであと 1 年になりました。1 年後に家計簿はどんな風に変化しているでしょうか？

(55 歳)

なかなか難しい

今月も収入よりも支出の方が大きくなってしまいました。少しずつでも貯められたらと思いますが、なかなか難しいものです。

(43 歳)

電気代は UP

いつまでも暑いですね…。エアコンを入れるから外気温が上がるのだろうけど、入れないわけにはいかないし、年寄りもいますからネ。娘が戻って来たからか、来月の電気代は前年度より 16%UP になってました。

(50 歳)

2 人で楽しく

暑い夏が終わります。早く過ぎやすくなってほしいですね。主人と 2 人で旅行に行きました。これからも仲良く旅行に行きたいです。他は家族で食事会を開きました。皆忙しいためなかなか揃いません。これからも出来るだけ機会をみつけて皆で食事に行きたいです。また外壁塗装工事中です。毎日朝早くから夕方遅くまで作業してくれています。天候も良く 1 ヶ月の予定ですが早く進んでいるようです。きれいになるのが楽しみです。去年は水回りのリフォームを終え、とても生活しやすくなりました。主人は来月には 60 歳になります。2 人で楽しく生活していきます。

(55 歳)

突然の秋

突然の秋に驚いています。このまま過ごしやす季節が長ければ嬉しいのですが、被服費が少し多く、ちょこちょこ買ってしまって反省。(60歳)



チャレンジ精神

小学生の息子たち。学校からいろんなイベントのお知らせを持って帰ってくるのですが、今まで興味を示したことはなし。なのに珍しく「これやりたい!」と見せてきたのが、夏休みに花の文化園で行われる“サンドブラスト”の体験。私も初めて聞いた言葉で、どんなものかもよく分からなかったんですが、息子たちのチャレンジ精神を尊重してすぐに予約。当日行ってみると、無地のコップに文字や絵柄を施したマスキングテープを貼り付けて、その後細かい砂を吹き付け、その図柄を浮かび上がらせる、というものでした。息子たちはテープ貼りに夢中。大きさやバランスを考えて「あーだ」「こーだ」言いながら楽しんでいました。砂を吹き付けてもらい、自分たちでテープをはがすと、キレイに模様が浮かび上がり大成功。「世界に1つのコップができた!」と喜んで毎日使っています(笑)。(43歳)

ひと言

最近夏バテ気味です。(52歳)

やりたい仕事

暑かった夏が過ぎ、高校生の次男が学校へ通い始めました。やれやれ、夏休みの終わりにホッとしています。私は中旬から仕事を始めました。フルタイムなのでかなりハードですが、私のやりたい仕事で、家事と両立しながら頑張っていきたいと思います。お盆に箕面温泉に泊まりゆっくりできました。大阪平野を一望できる「天空湯屋」で夜景を見ながら入浴し最高でした。(47歳)



ゆっくり楽しんで

私が結婚し家を出て30年になる。8月1日PL花火を観に、初めて母が家に泊ってくれて、嬉しかった。ずっと仕事で忙しく、退職後ようやく父とゆっくり過ごせると思っていたら、すぐに父が倒れて介護の日々でゆっくりする時間もなかった母。父が亡くなったことは悲しいけれど、これからは少しでも自分の生活を楽しんでくれたらいいと思う。(54歳)

買ってよかった

長年使用していた掃除機を買い換えた。排気のいやなおいがかけていても使用していた。でもやはり不衛生だと思いき、買ったのだった。はじめはとまどったけど、慣れたら使いやすい。その店のカードを作ると3,000円も割引された。初めて作ったのでプラス1,000円引いてもらえた。軽い掃除機でゴミ捨てもゴミが見えるのでわかりやすい。フィルターの掃除もていねいにしています。新しいものは美しく軽く、夫も早速使っています。買ってよかった!(66歳)



故郷へ

今月はお盆休み等、長期の休みがあったせいか外出が多く、食費が突出してしまいました。これがなければ今月は黒字収支になりそうでしたが…。お盆の休みを利用して、日帰りではありますが故郷に遊びに行ってきました。思った以上に、行き帰りに渋滞にはまってしまい、あまりあちこち行くことは出来ませんでした。懐かしい道を通ったり、久しぶりに行く店の味を楽しんだりすることが出来ました。もう実家が無いので帰っても泊まる所も無いし、よほどの用事があるか、気合いを入れなければ故郷に行く機会などめったに無いと思います。今回短時間ですが久しぶりに帰ることが出来、とても楽しいお盆休みになりました。お金は掛かりましたが…。(46歳)



孫に英語

春休み、夏休みと小学校 6 年生の孫に中 1 の英語を教えている。中 1 から始めると学習の習得に長い時間が必要なのに、毎日の中 1 の学生生活の時間では取り切れないからだ。そういう状況で、いくら **Don't be shy!** と言っても無駄。恥ずかしい年ごろで、スピーキングに不得手になり、リピートもしなくなることが目に見えているからだ。しかも、教科書がフォニックス準拠になり、今までのニュークラウンのスタイルではない。個人指導なので、リピートは恥ずかしがらない。スピーキングも壁がない。ヒヤリングの時間をゆっくり、たっぷりとることができる。次第に自信を持つようになった。1 学期の想定中間テストや期末テストでも満点近い。2 学期の中間テスト付近まで来て三単現が出てきて少しペースを落としている。不得手意識を持たさないためだ。私よりヒヤリングの力を感じるし発音もいい。英語ならではの発音も指導している。唯一私がネイティブスピーカーではないのが環境として改善されれば、もっともっと喋れる子になるだろう。(64 歳)



一家団欒

今月は、娘と北海道に旅行したのと、盆休みで息子 2 人が帰省したので外食費が跳ね上がっています。でも一家団欒で楽しく過ごせたので良かったです。(45 歳)

パンクに強い自転車

「パンクに強い自転車」を買いました。少し高くして 32,000 円でした。でもパンクは嫌なので思い切って買いました。カード払いなので支払いは来月です。これで家にある自転車は 4 台です。今月は私と孫の誕生日です。孫にはオモチャとお祝い金をあげました。まだ孫は 1 人ですが、次男にも孫ができれば嬉しいです。8 月より夫の老齢厚生年金が増えました。嬉しいです。夫も年金がもらえるようになり、退職した不安が消えて元気になりました。やっぱりお金は大事です。でも健康が一番大事です。(59 歳)



娘と 2 人旅

夏休み初めに中 1 の娘と 2 人で千葉へ引越した友達を訪ねがてら、ディズニーランドへ行ってきました。女子 2 人旅もなかなか楽しかったです。重い荷物を持ってくれたり、私が世話をすることもなく、いつの間にか大人になってこうして旅を楽しむなんて、と感慨深かったです。そして 8 月は私以外の家族はアメリカへ里帰りしに 3 週間行きました。私の仕事はお盆が一番忙しいのですが、去年休暇を頂いたので今年は行かずに 1 人留守番しました。その間友達を呼んだり色々出かけようかなどと考えていましたが、意外に身体が疲れていて特に何もせずに毎晩 1 品だけおかずを作ったらテレビを見て過ごしました。家事はだいぶ楽だしストレスも溜まらずゆっくりしました。後 5、6 年して子ども達が一人暮らしを始めたならこんな毎日になるのかな、なんて思いました。(51 歳)



ひと言

入院・手術で出費がかさみました。(57 歳)

アルバイトとおこづかい

高校生の娘がアルバイトを始めました。4 月からおこづかい 3,000 円を渡しています。アルバイトしているのでおこづかいは無し、と伝えると無理と言われました。今月からアルバイトなので話し合い中です。(44 歳)

ホッとしています

今月は食費(特に外食)を控えられたので良かったです。長かった夏休みが終わりホッとしています。早く涼しくなってほしいです。(43 歳)

新学期が始まった

夏休みは子どもたちの昼ご飯の準備が大変でした。新学期が始まってちょっとホッとしています。(45 歳)

ダブルで怖い

8月は私のパートが激減で、来月のパート代がほぼない…。怖すぎる。電気代 17年間の生活の中でマックス。ダブルで怖い。(46歳)

高校だぞ

夏休みも勉強せず宿題も答えを写すだけ。ありえん。息子よ、中学じゃないんだ、高校だぞ。何がしたいんだ。



(45歳)

出費が止まらない

夏休みとお盆で楽しい事続きで嬉しいが、出費が止まらない。(40歳)

バランスよく過ぎました

今月はパートの給料が、夏休みののびのびルームの代金と、幼稚園の延長料金で何割かマイナスになりました。学生さんが多いので週1~2回くらいになり、程良く働いて子どもたちと一緒に過ごせたのでバランスよく、子どもたちもストレス溜まることなく夏休みもあつと言う間に過ぎました。(36歳)

わくわくしています

長い夏休みがやっと終わりです。もう高校生なので、特に手がかかるといわけではないのですが、朝はだらだら寝ているし、宿題をやっているのか気になるし、やっぱり学校に行ってくれる方が、気が楽です。早く涼しくなって欲しいな～。暑い間はお休みしていたけれど、かわいい御朱印帳を入手したので、どちらの神社にお参りに行こうかな、とわくわくしています。(46歳)

食費が増えた

今月はまた食費が増えてしまいました。買い物に行く回数を減らしたいです。(39歳)

暑さに負けず

毎日暑い日が続きますが暑さに負けずがんばりたいです。(47歳)

食べ放題

夏休みのためか食費が8万円台でした。焼肉食べ放題へ行きましたが、若い時ほど食べられず、子どももそれ程…。値段を気にしないで注文できるところがやっぱりいいですね。(44歳)

大喜びでした

息子が、習い事のスポーツの全国大会が団体戦で優勝しました。ポポンデッタ(鉄道模型店)の電車を購入しました。大喜びでした。また優勝して、ぜひ欲しいものを買えますように。(47歳)

手放せません

暑さでクーラーが手放せません。電気代が怖いです。(45歳)

夏休みもお弁当

ようやく夏休みが終わりました。夏休み中も私は仕事のため、長男は幼稚園の預かり保育。毎日お弁当を作らないといけなかったのが、毎朝バタバタするしお米もいつもよりハイペースで無くなっていきました。8月は長男次男ともに誕生日でした。長男の誕生日は日曜だったので、パーベキューをしてケーキを食べてお祝いしました。この1年も元気に成長してくれました。ありがとう。(33歳)



替えて正解

この夏リフォームして、悩んでガスコンロからIHに替えましたが正解でした。熱伝導が良いので、揚げ物はカラッと煮物は素早く出来ます。ガス代が6,000円から1,500円になり、電気代も今までより安くなり4,850円でした。ちなみにうちは夫婦2人暮らしです。お料理が楽でホッとしています。そうじも楽です。ゴトクがないのでスッキリです。(63歳)



両親への想い

昨年突然の父との別れ、今年また、具合を悪くしていた母が亡くなった。具合を悪くしていたので少しの覚悟はできていたが、本当にさみしくなった。日ごとに両親への想いが強くなる。(59歳)



特別支出が多かった

今月は特別な支出が多かったです。長女の修学旅行のお小遣いと、長男に自転車を購入しました。春から大学生になり、電車とバスで通学していたのですが、バス代が思っていたより高く掛かってしまい、それを気にした息子は10kmの道のりを自転車で通うことに…。バス代が要らなくなり家計が助かるのと、息子に体力がつくのはいいことですが、事故だけは気を付けてがんばってほしいです。(45歳)

節約したかったのに…

今月はキャンプに行ったり、お盆のお供え、外食が多くなりました。そしてまた夫が急に「ラグより畳がいい!」と言いだして、急遽ユニット畳を買うことに…。来月は車のバッテリー交換があるので節約したかったのに…。はぁ。(43歳)

車の維持費

今月は車のタイヤを全部買い替え、自動車保険の更新と痛い出費がありました。車の維持費って結構掛かっていますね。結婚前実家にいた頃は、そんなこと何も考えずに車を乗り回していましたけどネ。夏休みで外食することも普段より多くて、食費も多く掛かってしまいました。これから食欲の秋がやってきますが、始末できるところはしていきたいです。(40歳)



費目は何?

年金請求のため住民票や戸籍謄本などを取りました。職業・主婦費にしたのですが良かったでしょうか?(60歳)

事務局より:役所の書類発行に掛かる手数料は【443】その他(支出)になります。

派遣か正社員か

通信費などの固定費用を払うカードを変更しました。口座引き落とし日が変わったため今月は0円です。今は派遣として働いています。派遣先からはうちの正社員にならないかとずっと誘われていますが、小さい子どもが2人いるので自分の時間がなくなるからと断っています。でも正社員の人が夏休み取っているのを目にしたり、正月、ゴールデンウィークの月は正社員も少し迷ってしまいます。(41歳)



決意しないと

今月も、失業保険で生活したが、なかなか支出は抑えることができないものだ。もっと予算ありきの生活を、決意しないといけないと思う。(52歳)

慌ただしい1か月

今月は子どもが夏休みで、とても慌ただしい1か月でした。上旬に旅行先で体験したラフティングはとてもエキサイティングで楽しい思い出になりました。久しぶりに子どものキラキラした目を見ることができました。後半、少し前から調子が悪かったリビングのエアコンがとうとう壊れてしまい、暑いさなかだったので、すぐ電気屋さんに行って購入しスピード配達してもらうよう手配して、何とか翌日付けてもらうことが出来ました。熱中症になりそうでした。キッチンも暑くて、料理が2、3日出来ず困りました。お惣菜を色々なスーパーで買ってきて、何とか事なきを得ました。家計簿の締めをしようと頑張っていました。何だか調子がイマイチで時間が掛かってしまいました。夏バテだったのかと思いながらも何とか出来てホッとしました。(44歳)

投票に行つて欲しい

夏休み、祖母宅に20日ほど帰省していたので、いつもの生協宅配が少なめで、スーパーのレシート入力が多く、項目分けに手間取りました。プールや海や山に行き、娯楽費が多くなっています。自然はいいですね、楽しい思い出がたくさんできました。夫にボーナスをたくさん取られました。子どものために貯金したいのに…。衆議院解散、国民の為ではなく自分たちが勝てる時期に選挙するためのように感じます。選挙のために税金がいくらかかるのでしょうか。せつかく税金を使って選挙をするのだから、たくさんの人に投票に行つて欲しい。特に子育てしている世代は、子どもに選挙に行く姿を見せて欲しい。ママ友とも選挙について話してみたいけど、なかなか勇気が出ず、友達に選挙行つてねとお願いするくらいしかできていない。考え方が違ってもいいので、政治や憲法のことを話し合えたらいいなと思います。(38歳)



おしまいの仕方

今月は車のガレージ代半年分支払いました。何年かぶりでお墓参りをしたので高速料金・ガソリン代もかなり多くなり自動車関係費が膨らみました。広々とした山間の公園墓地に癒されました。義姉の初盆だったのですが、甥の連絡が遅くなりお坊さん抜きの初盆になりました。その他にも墓石に名前を入れてもらう時期等いろいろあるのですね。周囲はいろいろと言ってくれるのですが、周囲のフォローもうまくいかず、残された甥っ子も大変だなあと我が身に置き換えてため息ばかりです。人のおしまいの仕方って難しいですね。子どもたちにしっかりと伝えておかないとダメですね。10月には遺影写真を撮りに行こうと思います。(68歳)



季節の変わり目

やっと夏休みが終わり、ようやく自分時間が持っています。夏休み中は息子がキャンプに行っている間にこの家計簿を仕上げて、2階の荷物を片付けようと思っていたら、私自身が体調不良でダウン。結局何もできないままでした。夏休みが終わった翌日、ホッとしていたら旦那から「いいかげん2階片づけてや〜」の言葉。分かっているけど、人から指摘されると腹が立ちます。夏休み中は息子に振り回されて、思うように時間が取れなかったんだよ！これを仕上げている今も、何故か微熱が…。季節の変わり目だからでしょうか？決して片づけをしたくないわけではないのですが…。今月は、個人年金の年払い、車のボーナス払いと車検があり、かなりの出費です。(46歳)



ゆっくり過ごした夏休み

今気づきましたが、通勤費は「その他収入」の欄に入るんですね。今まで給与と一緒に書いていました。ごめんなさい。今月から訂正しています。子ども達との夏休みの思い出作り、今年は鈴鹿サーキットでした。3回目ですが次男は初めての子ども向けバイクに挑戦。この日のために補助輪なしの自転車を練習してきた次男。案外すんなりと乗りこなし、長男に並んだと大喜びでした。外食も多く久々のコストコでの買いだめも合わせると結構な出費となりましたが、子ども達とゆっくり過ごす夏休みとなってよかったです。(33歳)

ジャンク品

今月は浄水器のカートリッジの交換がありました。年1回の支出です。夫の古いiPhone6を売却しました。ジャンク品として2,000円で売りましたが、売却出来ただけ良かったです。(32歳)



小学生最後の夏休み

夏休みで、昼食を作る分食費も普段より多く、旅行やお盆のお供えなど、普段はないような出費が多かったです。長男が小学生最後の夏休みという事で、少し遠出、2泊3日であつぷり旅行を楽しめたので良かったです。(40歳)

出費の多い月でした

今月は住宅ローンのボーナス払い分がありました。毎月 83,545 円→180,960 円です。お中元は主人宅、実家の 2 軒分で 10,000 円、子どもと自分のメガネの作り替えで 2 人分 17,064 円、出費の多い月でした。(40 歳)

お金にはかえられない

夏休みで夫や子どもが家にいる分、食費(外食含む)が毎月より 3 万多かった。お盆の旅行はある程度予算に収められたが、秋の旅行の飛行機代を支払ったことから、娯楽費の額が跳ね上がった。今月の収支がマイナスにならなかったことが救い。お金にかえられない家族の思い出ができたと思じている。(33 歳)



一周忌に向けて

来月の一周忌に向けて、テーブル・イスセットを新調しました。思いのほか安価な品が手に入り喜んでいますが、大型チェーン店などもまわりましたが、結局いつもの個人店で買った方が安くなりました。(54 歳)

長〜いお付き合い

8月1回目の生協配送時の剰余割戻金を収入として計上しましたが、請求書の中に商品代金として引き落とし扱いとなり、通帳に記載されなくなって、嬉しさも半減という感じです。もう 1 つの共済の割戻金は振込口座に記録されて、2016 年の節目も完了したなあと思ひ、家族みんなの健康の確認にもなっています。子どもたちが生まれてすぐに生協に加入し、もう 40 年が過ぎようとしています。本当に、長〜いお付き合いになりました。(68 歳)



軍事費より

北朝鮮の核脅しに軍事費がふくれる。予算要求! 踊らされないでほしい。軍事費よりは貧困家庭の援助を願う。(81 歳)