

【 暮らしの豆知識 (58) 】

文責：いずみ LPA の会・N

ご存知ですか？

～ **平成 29 年 8 月から 70 歳以上の方の高額療養費の上限額が変わりました。**～
 《 * 後期高齢者医療制度の方も対象です。 》

★ 高額療養費とは

同一月(1日から月末まで)にかかった医療費の自己負担額が高額になった場合に一定の金額(自己負担限度額)を超えた分が後で払い戻される制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決められています。

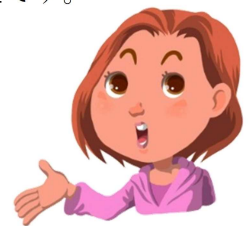
高額療養費の支給を受けるためには、加入している保険者に申請を行う必要があります。

★ なぜ高額療養費を見直すのか？

医療費の上限額は、同じ年収の場合に、69歳以下の方よりも低く設定されていました。世代間の公平を図るため高齢者の中でも、負担能力のある人には負担をしてもらおうということです。また、平成 30 年 8 月から第 2 段階目として、さらに見直しの予定です。

★ 今回、窓口負担割合は見直される？

今回の見直しは、高額な医療費を負担した場合の月ごとの上限額についてですので、窓口負担割合については、今までと変わりません。



平成 29 年 8 月から、70 歳以上の方の上限額が下表のように変わりました。

平成 29 年 7 月まで

平成 29 年 8 月から

80100 円+ ^⓪ 適用区分 ^⓪ (医療費-267,000 円)×1% ^⓪		外来+入院 ^⓪	
		外来 ^⓪ (個人ごと) ^⓪	(世帯ごと) ^⓪
現役 並み ^⓪	年収約 370 万円以上 ^⓪	44,400 円 ^⓪	80100 円+ ^⓪
	課税所得 145 万円以上 ^⓪		(医療費-267,000 円)×1% ^⓪ <多数回 44400 円※2> ^⓪
一般 ^⓪	年収 156 万円～約 370 万円 ^⓪	12,000 円 ^⓪	44,400 円 ^⓪
	課税所得 145 万円未満(※1) ^⓪		
住民 税非 課税 ^⓪	Ⅱ 住民税非課税世帯(※3) ^⓪	8,000 円 ^⓪	24,600 円 ^⓪
	Ⅰ 住民税非課税世帯 ^⓪ (年金収入 80 万円以下など) ^⓪		15,000 円 ^⓪

		外来+入院 ^⓪	
		外来 ^⓪ (個人ごと) ^⓪	(世帯ごと) ^⓪
		44,400 円 ^⓪	80100 円+ ^⓪
		57,600 円 ^⓪	(医療費-267,000 円)×1% ^⓪ <多数回 44400 円※2> ^⓪
		14 万 4000 円 ^⓪	57,600 円 ^⓪
		14,000 円 ^⓪ 年間上限 ^⓪	<多数回 44,400 円※2> ^⓪
		8,000 円 ^⓪	24,600 円 ^⓪
		8,000 円 ^⓪	15,000 円 ^⓪

※1 世帯収入の合計額が 520 万円未満(1人世帯の場合は 383 万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が 210 万円以下の場合も含まれます。

※2 過去 12 カ月以内に 3 回以上、上限額に達した場合は、4 回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

※3 「住民税非課税」の適用を受けるには、保険証と併せて「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示が必要です。

◇◇◇ 今一度 ご自分の生命保険をご確認ください。 ◇◇◇

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
調査世帯数	129	1	16	45	31	36	31
年代別世帯構成比	—	0.8	12.4	34.9	24.0	27.9	24.0
世帯主平均年齢	53.1	29.0	35.9	44.3	54.9	70.8	72.4
平均家族数	3.4	3.0	3.9	3.8	3.5	2.6	2.4

★居住状況★

自 家	117	1	12	41	28	35	30
社宅・官公舎	3	0	1	0	2	0	0
賃貸(公営)	2	0	0	2	0	0	0
賃貸(民営)	7	0	3	2	1	1	1

★世帯主の職種★

公 務 員	16	0	2	4	8	2	1
会 社 員	73	1	12	36	18	6	3
そ の 他	16	0	2	5	5	4	4
無 職	24	0	0	0	0	24	23

★子どもの状況★

乳 幼 児	30	1	17	12	0	0	0
(平 均)	0.2	1.0	1.1	0.3	0.0	0.0	0.0
小 学 生	42	0	10	28	4	0	0
(平 均)	0.3	0.0	0.6	0.6	0.1	0.0	0.0
中 学 生	23	0	2	20	1	0	0
(平 均)	0.2	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0
高 校 生	26	0	1	16	8	1	1
(平 均)	0.2	0.0	0.1	0.4	0.3	0.0	0.0
大 学 生	22	0	0	5	15	2	1
(平 均)	0.2	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0
そ の 他	42	0	0	1	18	23	16
(平 均)	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	0.6	0.5

★別居家族★

単身赴任	2	0	0	0	2	0	0
学 生 等	5	0	0	0	4	1	0

★ <実 収 入> ★

	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給 料(世帯主)	315,447	246,282	401,271	387,170	435,725	85,998	42,220
給 料(配偶者)	50,738	235,300	15,194	72,830	51,420	33,206	19,240
賞 与(世帯主)	0	0	0	0	0	0	0
賞 与(配偶者)	388	0	0	1,111	0	0	0
年 金(世帯主)	62,043	0	0	0	13,936	210,319	244,241
年 金(配偶者)	36,241	0	0	0	7,545	123,368	143,266
自 家 営 業(世帯主)	3,667	0	18,313	0	5,806	0	0
自 家 営 業(配偶者)	620	0	5,000	0	0	0	0
家賃地代収入	2,151	0	0	3,333	0	3,542	4,113
パートアルバイト収入(世帯主)	3,173	0	0	3,895	0	6,500	7,549
パートアルバイト収入(配偶者)	17,969	0	14,100	32,981	18,556	917	1,065
同居の家族からの収入	3,858	0	0	301	3,115	10,765	10,243
そ の 他 収 入	34,682	0	47,026	51,624	5,662	33,969	24,178
**実収入計 <A>	530,976	481,582	500,903	553,246	541,767	508,583	496,115

大阪いずみ市民生協調査 (総平均)

★ <非消費支出> ★							年金世帯
	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	(60代以上)
*税金計	30,307	32,016	30,659	33,447	44,430	14,017	11,451
所得税(世帯主)	9,588	4,700	10,349	10,329	15,463	3,402	2,388
所得税(配偶者)	1,032	4,960	128	1,516	851	875	461
住民税(世帯主)	16,143	7,900	17,856	18,142	22,800	7,379	6,540
住民税(配偶者)	1,403	0	138	2,060	994	1,536	1,103
固定資産税	2,029	0	2,188	1,400	4,323	825	958
その他の税金	112	14,456	0	0	0	0	0
*社会保険計	61,395	68,554	57,893	69,284	71,940	43,811	38,356
健康保険(世帯主)	18,812	14,182	19,350	19,310	22,459	14,937	14,048
健康保険(配偶者)	2,576	10,178	0	3,012	2,208	3,280	2,782
介護保険(世帯主)	3,934	0	182	2,429	3,311	8,128	9,209
介護保険(配偶者)	1,921	0	0	335	305	6,202	7,034
厚生年金(世帯主)	28,028	25,620	37,010	34,896	37,117	7,689	3,280
厚生年金(配偶者)	4,002	17,118	0	5,479	4,444	3,192	1,885
雇用保険(世帯主)	842	738	1,351	1,053	933	277	53
雇用保険(配偶者)	140	718	0	218	121	106	64
国民年金(世帯主)	0	0	0	0	0	0	0
国民年金(配偶者)	1,013	0	0	2,552	510	0	0
国民年金(学生の子)	128	0	0	0	532	0	0
*私的保険計	41,498	5,511	32,421	41,490	54,678	35,191	25,156
損害保険	8,660	5,511	7,018	5,894	11,838	10,198	3,950
生命保険	27,107	0	23,431	28,777	35,998	19,751	19,150
個人年金	5,730	0	1,972	6,819	6,842	5,242	2,055
*その他非消費支出	5,104	0	2,574	8,365	4,868	2,496	2,899
**非消費支出計 	138,303	106,081	123,546	152,586	175,916	95,516	77,861

★ <消費支出> ★							
*食費計	68,716	49,229	61,794	65,479	71,562	73,929	75,978
家賃地代	33,282	80,000	74,277	49,076	22,926	2,940	2,833
住居費その他	15,770	0	16,553	8,530	22,534	19,085	21,770
<住宅ローン返済額>	26,664	80,000	51,418	44,514	17,221	0	0
水・光熱費	15,961	8,494	11,596	15,829	18,752	15,870	14,925
被服費	12,484	32,683	27,718	8,460	11,924	10,664	7,272
保健医療費	8,332	14,660	11,485	5,849	9,302	9,022	9,849
理容衛生費	9,270	5,970	7,760	12,587	6,522	8,251	8,267
交際費	12,728	10,000	11,775	5,478	10,336	24,351	22,802
交通費	5,658	7,684	1,961	4,989	6,417	7,426	8,547
通信費	16,560	17,842	17,538	18,405	17,802	12,714	11,320
教育費	67,904	0	44,907	105,637	91,320	12,683	2,901
教養娯楽費	22,357	25,000	17,108	18,938	18,595	32,128	28,894
職業・主婦費	33,734	20,000	30,453	38,845	36,254	27,014	17,581
自動車関係費	16,446	171,000	11,232	20,534	12,042	13,152	10,113
その他	2,779	28,000	170	1,605	2,729	4,748	5,503
*食費以外計	273,263	421,333	284,533	314,762	287,455	200,048	172,577
**消費支出計 <C>	341,979	470,562	346,327	380,241	359,017	273,977	248,554

☆☆ 今月の収支 <A-(B+C)>	50,694	-95,061	31,030	20,419	6,834	139,090	169,700
-----------------------	--------	---------	--------	--------	-------	---------	---------

大阪いずみ市民生協調査 (実平均)

★ <実収入> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
給料(世帯主)	437,555	246,282	428,022	414,825	519,518	343,990	261,763
給料(配偶者)	198,339	235,300	121,555	218,489	159,403	239,081	198,816
賞与(世帯主)	0	0	0	0	0	0	0
賞与(配偶者)	50,000	0	0	50,000	0	0	0
年金(世帯主)	296,426	0	0	0	216,013	302,859	302,859
年金(配偶者)	179,813	0	0	0	233,884	177,650	177,650
自家営業(世帯主)	236,500	0	293,000	0	180,000	0	0
自家営業(配偶者)	80,000	0	80,000	0	0	0	0
家賃地代収入	92,500	0	0	150,000	0	63,750	63,750
パートアルバイト収入(世帯主)	68,213	0	0	87,634	0	58,502	58,502
パートアルバイト収入(配偶者)	85,852	0	75,200	98,943	82,178	16,500	16,500
同居の家族からの収入	35,549	0	0	13,565	19,315	48,443	52,924
その他収入	65,793	0	68,401	82,968	15,958	67,938	46,844

★ <非消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*税金計							
所得税(世帯主)	12,494	4,700	11,039	11,620	18,436	7,205	5,694
所得税(配偶者)	3,914	4,960	1,027	4,263	2,931	5,247	3,574
住民税(世帯主)	21,035	7,900	19,047	20,933	29,450	13,283	11,927
住民税(配偶者)	9,050	0	2,200	10,300	7,700	9,217	8,550
固定資産税	18,693	0	35,000	15,750	26,800	7,425	7,425
その他の税金	7,229	14,456	0	0	0	1	1
*社会保険計							
健康保険(世帯主)	21,475	14,182	19,350	20,689	24,866	20,682	20,738
健康保険(配偶者)	8,980	10,178	0	11,295	9,779	6,946	5,750
介護保険(世帯主)	5,767	0	2,911	3,123	3,666	12,193	13,595
介護保険(配偶者)	6,195	0	0	1,885	1,575	8,587	9,085
厚生年金(世帯主)	39,300	25,620	37,010	38,301	42,616	39,545	33,893
厚生年金(配偶者)	22,449	17,118	0	24,655	19,680	22,979	19,481
雇用保険(世帯主)	1,488	738	1,662	1,354	1,521	1,992	1,653
雇用保険(配偶者)	623	718	0	612	536	762	661
国民年金(世帯主)	0	0	0	0	0	0	0
国民年金(配偶者)	43,555	0	0	57,425	15,815	0	0
国民年金(学生の子)	16,490	0	0	0	16,490	0	0
*私的保険計							
損害保険	21,078	5,511	22,456	13,960	24,465	28,242	11,133
生命保険	33,303	0	28,838	34,077	39,855	27,348	28,269
個人年金	19,979	0	7,889	19,179	23,566	23,589	10,619
*その他非消費支出	19,364	0	6,863	22,143	21,559	22,468	22,468

★ <消費支出> ★	(総合)	20代	30代	40代	50代	60代以上	年金世帯 (60代以上)
*食費計	68,716	49,229	61,794	65,479	71,562	73,929	75,978
家賃地代	60,470	80,000	79,229	64,953	50,764	15,119	14,638
住居費その他	17,537	0	16,553	10,374	24,089	20,208	22,495
<住宅ローン返済額>	68,793	80,000	74,790	66,771	66,731	0	0
[ローン返済件数]	50	1	11	30	8	0	0
水・光熱費	16,086	8,494	11,596	15,829	19,377	15,870	14,925
被服費	15,050	32,683	29,566	10,289	14,217	13,710	9,801
保健医療費	9,596	14,660	13,126	6,749	10,681	10,477	10,904
理容衛生費	9,965	5,970	7,760	13,173	7,488	9,001	8,837
交際費	18,449	10,000	17,127	9,481	14,564	30,229	28,274
交通費	8,487	7,684	3,486	8,018	8,649	10,694	11,520
通信費	17,090	17,842	17,538	18,824	19,030	13,077	11,698
教育費	119,996	0	47,900	113,182	202,208	228,299	89,942
教養娯楽費	25,299	25,000	21,056	21,852	21,350	34,018	30,886
職業・主婦費	41,843	20,000	37,481	48,556	38,754	38,900	25,953
自動車関係費	22,569	171,000	13,824	23,693	18,666	22,546	18,440
その他	8,337	28,000	680	4,816	5,640	21,366	24,368

★ <食費の内訳(別表)> ★

(主 食)							
米・麦	4,435	0	2,279	3,855	5,573	4,794	4,968
パン・めん・その他	4,682	0	3,395	6,398	4,977	3,797	3,997
(副 食)							
魚 貝	5,426	0	2,279	3,399	6,302	7,120	7,367
肉 類	7,717	0	5,920	6,731	10,198	7,639	7,977
乳 卵 類	4,289	0	4,424	4,075	4,875	4,110	4,183
豆・豆製品	1,989	0	1,376	1,922	2,092	2,144	2,196
野 菜	7,953	0	5,782	5,934	11,576	8,083	8,260
乾物・海草	1,257	0	632	931	1,855	1,244	1,274
加 工 食 品	6,711	0	2,844	5,524	11,686	6,123	6,414
調 味 料	2,977	0	1,574	2,147	4,093	3,362	3,492
(嗜好品)							
菓 子	5,099	0	5,538	4,696	6,626	4,515	4,760
果 物	3,309	0	2,168	1,276	3,420	4,518	4,641
酒・飲料	5,751	0	3,675	4,060	5,566	7,453	7,820
(外 食)							
給 食	6,624	0	4,400	5,027	9,366	12,254	12,254
外 食	9,857	0	13,244	10,108	7,570	9,879	10,255

★<実収入計に対する割合(%)>★

税 金 計	5.71	6.65	6.12	6.05	8.20	2.76	2.31
社 会 保 険 計	11.56	14.24	11.56	12.52	13.28	8.61	7.73
私 的 保 険 計	7.82	1.14	6.47	7.50	10.09	6.92	5.07
他の非消費支出	0.96	0.00	0.51	1.51	0.90	0.49	0.58
食 費 計	12.94	10.22	12.34	11.84	13.21	14.54	15.31
食 費 以 外 計	51.46	87.49	56.80	56.89	53.06	39.33	34.79
収 支	9.55	-19.74	6.19	3.69	1.26	27.35	34.21

10月分の提出は129名でした。(前月比-5)

今月の特別な支出いろいろ

30代 幼稚園入園料60,000円

40代 大学学費514,500円、712,500円、540,000円、600,864円、車検108,450円、78,000円
自動車修理25,000円、ふるさと納税15,000円、電子辞書33,264円

50代 大学授業料540,000円、大学入学金等302,650円、予備校冬期講習代267,400円
冷蔵庫72,245円、掃除機21,384円、給湯器取替194,365円

60代 大学学費267,900円、ふるさと納税15,000円、火災保険232,620円

70代 庭木剪定75,000円、自動車保険58,840円

80代 旅行66,724円

40代・50代で大学学費の支払いが多くありました。

10月の 消費税調べ

調査世帯数	40人
平均1ヶ月消費税額	18,004円



消費税調べに寄せられた声

消費税が10%になって、その時の使い道を安倍首相は選挙前に説明していたが、皆さん自分の家で消費税いくら払っていますか？それを考えて欲しいです。79歳

これ以上の税率上げは本当に困ります。
73歳

今月は服を買ったので、消費税がいつもより多くなりました。42歳

今月も大台(3万円超)でした。47歳

消費税、減らせるようにがんばります。
47歳

旅行に行ったので多くなりました。41歳

安倍政権が力を強める結果となった。国会の質問時間は議員数ではなく、投票数で割り振りしてほしい。生活が苦しい人のために消費税は上げないで法人税で賄ってほしい。81歳

今月は特に節約を意識したつもりはないのに、食費やトータルの支出が抑えられて嬉しかったです。消費税額もいつもの月より少なくなっていたので思いがけず、ビックリしてしまいました。45歳

声のひろば

家計だより

腰の痛み

腰が痛く、まっすぐ立つのがつらくなってきた。朝、起きた時が特に痛い。整形外科で検査を受け、リハビリに通うことになった。週2回リハビリを始めて2ヶ月。まだよくなるはずはないだろうと考え、当分続けることにする。ちなみに骨密度の検査の結果は同年齢比118%だった。モニター期間も残すところ2ヶ月、淋しくなります。(86歳)



しんどい月に

今月は我が家にも雨や風の事柄があり、庭木の剪定代とも重なり家計も赤字、チョットしんどい月になりました。(69歳)

食費が増

娘が体調を崩して、絶対安静で食事を届けました。食費が増です。(70歳)

一心寺

夫が納骨予定の一心寺さんへお参りに行きたいと言うので、私と娘、孫の4人で10月下旬、雨の中出掛けた。3時頃だったが、法要の人、納骨の人など大勢の人で賑わっていた。戦争中に亡くなられた無縁仏さんもお骨仏として、1体納骨されているそうです。今年から10年先までに亡くなった人の遺骨で10年後に新しい仏様を造られるそうです。お墓参りと交換条件に本籍をこちらに移す手続きをしています。2、3日の秋晴れにカーテンを洗ったり、窓ガラスを拭いたりで疲れました。(76歳)

医療費

夫が10月5~7日の3日間、黄斑前膜の手術を受けましたので医療費の出費が多くなっています。(73歳)

はやてのように

10月は例年になく雨の多い月、2/3もあったとか。稔りの秋のはず、1番良い季候であったのに。そして台風が、1週間の後またあり、全国各地に大きな被害を残して行きました。その前後、市議員選挙が終わり、ほっと一息つく間もなく突然の衆議院選挙があり、本当に大変な日々でした。田舎の墓参りが遅れ、月末台風を気にしながらの急ぎのせわしい思いで雨の中を帰路に着きました。はやてのように通り過ぎた1ヶ月のような気がします。(84歳)

楽しんだ10月

いつもありがとうございます。10月は楽しいことがいっぱい、頭が少々おかしくなりました。1日は淡路島へ行きました。本当は9月17日の予定でしたが台風で10月1日になりました。5日は甥の孫の送別会。6日は大丸同期会、私は東京大丸の1期生です。17・18日は老人会の旅行で白浜へ行きました。いつも晴天に恵まれ楽しんで来ました。自分の年齢がわからなくなったり、漢字はほとんど忘れてしまいました。庭はほったらかし、真っ赤なアマリリスが1本咲いて美しいです。あと、ピーマンが2本、少しずつ取れて美味しく食べています。(83歳)

精一杯

趣味の書道の作品展のための表装料の支払いあり。月末に叔父の葬儀があり出費がかさむ。母の妹2人だけとなる。…自分の命も…精一杯生きよう！



朝食

朝食にパンをやめて、味噌汁とごはんを切り替えました！！(58歳)



国民が置き去り

ただでさえ忙しい秋に突然の選挙。加計・森友問題をはっきりさせぬうちに突然の解散。新しい政党ができたり、政党が分裂したり、結局小選挙区制のマジックで自民党が大勝ちした。そしたらもう加計・森友問題はなかったことのように。政治を見ていて本当に国民に目を向けているのか疑問。今日も介護保険制度の学習会に行ってきたけど、ただただ、国の都合・自治体の都合の制度になっていないのか？ 先日トランプさんが来て、また武器を買うという。憲法 9 条を持つ日本になぜ？ 困っている国民に手を差し伸べる政治であってほしい。政治家の都合や付き合いでどんどんいって、国民が置き去りにされていると感じるのは私だけでしょうか。(66 歳)

誕生日プレゼント

初孫が 1 歳の誕生日を迎えました。プレゼントは何がいいかと娘に聞いたところ、だんなさんの方のおばあちゃんにアンパンマンの乗用玩具を買ってもらったらしく、特に欲しい物はないとか…。仕方なく、孫と娘と私の 3 人でトイザラスに行き、孫が食いついた知育玩具を購入しました。私の母や姉もプレゼントを買ってあげたいと言ってくれますが、まだ小さい孫にそんなにおもちゃも必要ないし…。プレゼントを贈りたい大人が多くて、もらう子どもが少ないのでこんなことになるのですね。(53 歳)



いつもより

今月はいつもよりお酒を買った本数が多いのと外食も回数が多かったようです。次男のお嫁さんのお母さんが交通事故で入院されたのでお見舞いをしました。仕事帰りに事故に遭われたそうなんです、こわいですね。(67 歳)

野菜の高騰

食料品の値上げが続く。野菜の高騰には驚きである。天候によるものだろうが、食べないわけにはいかず買ってくる。衆議院選挙の結果、消費税 10%を当たり前のように話され「食べるな」ということなの？と叫びたくなるのです。(71 歳)

雨男

ウチの合唱団の代表は、自他共に認める「雨男」。演奏会当日「雨」はよくある話で、当日は晴れたのに、前夜の大雨で交通機関がズタズタでリハーサルに全員が揃わなかった…なんてことも。その代表が本領を發揮(?)した 10 月 22 日。そう、台風 21 号のやってきた日です。大和郡山での演奏会。朝は大雨だったものの全員無事集合。リハーサルでピアノの弦が切れ(これは雨男とは関係ない?)、土砂降りの中を聴きに来てくれた数少ない観客(当初の予想の半分だったそうです。来てくれて感謝に精一杯の演奏を届け(演奏そのものは良かったと思っています)、そして打ち上げ…悪天候の中でするなよー、ってところですが、すでにお金も支払って、食事も用意されて…当初の予定よりも早く始めて、かなり早い目にとりあえずお開き(その後も残っていた人もいたみたいです)。JR 大和路線に乗る予定をしていたら、「王寺⇄柏原」不通で徒歩 15 分の近鉄郡山へ。乗り換え乗り換えで天王寺まで来たら「阪和線運転取りやめ」…新今宮に行ったら南海本線に乗ると「樽井、尾崎間運行不能のため羽倉崎止め」。ともかく羽倉崎まで行ってみるとタクシー乗り場は長蛇の列。「こりゃ歩く方が早い」と土砂降りの中をテクテク。途中、用水路は水が溢れていて、怖くて自動車が接近するまで道路のど真ん中を歩いて歩いて徒歩約 1 時間で我が家にたどり着いたのでした。ちなみに合唱団の団員の中には自宅にたどり着けなかった人もいたようです。でも演奏会も打ち上げも楽しかった～(笑)。(55 歳)



緊急放送を

台風が凄かったですね。台風が来る 2、3 日前から長雨だったせいで、うち周辺に避難指示が出ました。夜 11 時を回っていたし、予報を見ると 1~2 時間で小雨になりそうだったので避難はしませんでした。近所に住む両親には念のため 2 階で寝るように電話しました。大和川が溢れたり、駅が水没したりしているのに、選挙結果ばかり TV で放送していたのには呆れましたね。どこか 1 つの局だけにして、あとは普段通りの番組にして、今回のような場合は、きちんと緊急放送にして欲しいです。(49 歳)



値段が違う

義父母の古希と喜寿のお祝いにダイソンのコードレスクリーナーをプレゼントしました。電気屋さんにとれがいいか見に行き、一番いいと思った物の値段を、店員に「で、これいくらになるんですか?」と聞き、値引き交渉をしようと思ったら「ダイソンは値引きできないんですよ～」と言われました。帰ってネットで調べると 2 万円以上安く買えそうなので、浮いたお金で保証を付けてスタンドも別のところで見つけ、全部ネットで購入しました。後日また電気屋に行った時に同じクリーナーを見ると、前より 18,000 円も安く売っていました。ダイソンからの販売促進週間なのでしょう。近くの別の電気屋も同じ価格で売られていました。電化製品は毎週値段が変わったりするので、一番いいときに買わないと損ですね。(51 歳)



地震も水も

毎日毎日よく雨が降り続けました。10 月 22 日の雨、皆さんの所はどうでしたか。メールのお知らせから川の水位が上がってきていることを知る。夜なので怖かったですよね。川から少し離れているとはいえ、怖かったです。気になってなかなか寝られませんでした。きっと皆さんもそうだったと思います。100%大丈夫といえないので、地震も水も……怖い。(57 歳)

あと 2 ヶ月

今年もあと 2 ヶ月!! 早い早い早すぎる。(48 歳)

見る見るうちに

台風の大雨にもかかわらず、父の三回忌で高野山へ行きました。混雑こそなかったですが、みるみるうちに川の流れが激しくなり心配になりました。おかげさまで法要も無事終わり、無事に家にもたどり着くことができました。

(47 歳)

コミックレンタル

コミックレンタルにはまりかけています。電子書籍の無料版で読み始めたけれど、無料版は初めの 1~2 巻ぐらいまで、読み放題プランに加入しても全てが読める訳ではなく、続きが気になる…そこで、家に居て CD や DVD を借りるのと同様に、ネットで申し込んで配達してもらえるコミックレンタルのキャンペーン中で普段より安くレンタル出来るので、試しに借りてみました。3 週間で 25 冊。コンビニで返却して (集配もしてくれる) キャンペーンが終わったので次はお店で借りました。続きが揃ってる~♪と喜んで 10 冊借りたけれど、2 冊は前回借りたものだった…、しまった、内容チェックすれば良かった。映像化されているものも借りられて、1 冊 50~80 円。ペラペラめくって読める紙の本はやっぱり読みやすい、ますますはまりそう…。(52 歳)



健康診断

今月は、年に 1 回の健康診断を受けた。結果は 1 か月後くらいに郵送されてくるのでまだわかりません。ドキドキです。年々 A ランクか B ランクになったり、少しずつ身体の衰えを感じる。今出来ることをしようと思います。(46 歳)



トホホ!

もう今年も残すところ 2 か月となってしまいました。トホホ!(55 歳)

あの授業料

特別な支出がなければ久しぶりの黒字だったので…。今回で授業料の振込が終わります。単位も取れたようで、クラブも終わり、学校にも行くことがないそうです。あの授業料って…。



(50歳)

他人事とは思えず

寒くなりました。早めに大掃除をしましょう！今年も10月1日のだんじりの試験曳き、8、9日の秋祭り、無事終了しました。長男が体調を崩して、試験曳きには参加出来たのですが、本番は寝込んで参加できませんでした。1年間準備してきたのに可哀想でした。また来年頑張ってもらいたいです。友だちとランチに行ってきました。この4月から新入社員となった息子さんが、東京で一人暮らしをした上に、営業での仕事のストレスで体調を崩しているため、心配だと話していました。他人事とは思えずとても心配です。長男も岐阜に2週間の出張の後、体調を崩しました。次男も休みもなく勤務時間も長いです。車で10分の勤務先なのに、来年の1月から寮に入ろうか悩んでいます。寮に入ればもっと働かされると思うし、食生活が心配です。4人で休みが合えばランチに行くのが楽しみです。温泉にも行きました。

(55歳)

後悔はつもの

9月末に義父が亡くなった。もっと出来ることがあったはず、と後悔はつもの。しかし、今は義母と天国で再会しているだろう。残った長男・次男で、納骨、墓、年忌…色々なことを考えて行く。ムシのいい話だが空の上から見守ってください。



(47歳)

快適になりました

今月は、車検がありました。来月クレジットで落ちる予定です。タイヤを新しくしたので、走りが快適になりました。

(60歳)

楽しいこと考え中

ここ数年、9月に岡山県で行われるオープンウォータースイミング(海で泳ぐ大会)に参加していたんですが、今年は初めて沖縄での大会に出場することに。スポーツクラブに通って練習し、当日を楽しみにしていました。ところが…大会前に台風21号の接近で「中止」のお知らせが。一緒に行くことを心待ちにしていた次男もガッカリ。「キレイな海で泳ぎたい」という夢は、来年の大会まで持ち越しになってしまいました。心機一転、また練習に励みます！！大会はあきらめました。沖繩行きはあきらめきれずで、冬休みに次男とリベンジすることにしました。12月、さすがに台風は来ないかな(笑)。友人に会ったりシュノーケリングしたり…楽しいことあれこれ考え中です。

(43歳)

実感しています

今月は娘の授業料の引き落としがあり、私立高校はやはりお金がかかると実感しています。大学受験をしなくていいというメリットはありますが。

(43歳)

充実した10月

8月中旬より始めた仕事にやっとなれてきました。電車とバスの通勤にも慌てることなく乗っています。同じバスを利用する人の顔まで覚えられるようになり、何だか不思議な感じです。長男がベルギー旅行をひとりで行い、我が子ながら遅く思いました。10月19日に22歳となった長男を家族でお祝いし、充実した10月でした。

(47歳)



亡くなって1年

10月9日は父の一周忌。亡くなって1年、あっという間だった。なにかにつけて思い出しては、愛情深く育ててくれたことを有難く懐かしく、感謝と淋しい気持ちで一杯になる。

(55歳)



勉強になっています

おたより、いつも楽しませてもらっています。ありがとうございます。老若男女の方々の方が生活が何え、大変勉強になっております。(66歳)

猫ドアを手作り

今月は主人と私の生命保険を見直しました。保障が途切れない様にするため、少し重なっている部分があり、いつもより生命保険料の支払いが多くなってしまいました。飼い猫のために、毎日クーラーをつけていたら、やっぱりというか当然ですが、電気代がすごいことになってしまいました。原因のひとつに、猫が出入りしやすい様にドアを少し開けていたために、冷気が逃げ効率が悪くなってしまっていたのがあると思います。冬に近づき、今度は暖房でまた同じことになるのを少しでも抑えようと、思い切ってドアに穴を開けて猫ドアを付けました。市販品は値が張るのと、ドアにしっぽや手を挟んだりするという口コミを見たので、自分でノコギリで穴を開けて枠をつけて、100均の下敷きでドアを作りました。猫も無事使ってくれています。今冬の電気代に期待しています。



(46歳)

儉約に励みたい

今月は8月に買った自転車(32,274円)や、9月に買った冷蔵庫(72,245円)や、8月に孫に買ったアンパンマンのおもちゃ(11,444円)のクレジットカードの支払いが重なり、大きな出費でした。特にぜいたくした記憶はないのに、お金は要りますネ。私もあと1年半で定年を迎えるので儉約に励みたいです。今月は夫の年金の振込があります。年金は2ヶ月に1回の振込なので、計画的に家計を考えないといけません。9月は赤字でした。2ヶ月分の年金を1ヶ月ずつに分けて引き出そうと反省しました。10月22日に行われた“年金アドバイザー3級”の試験は自己採点では合格でした。正式に合格通知が来るのが待ち遠しいです。(59歳)

生きた証し

家計簿を続けるのは毎月の、毎日の楽しみだった。自分の家庭の消費生活の記録がのこり日記のように過去の1日がよみがえってくる。過去の家庭のイベントでどんなに支出して過ごしたのかも生き生きと思い出される。何をプレゼントしたのかも思い出される。家計簿が生きた証しになっている。家計の不安を取り除いてくれた。家を購入する資金の計画にも役立った。結局、子どものためにもと思い、計3軒の家を購入した。車も何度か乗り換えたが、すべてキャッシュで支払い、ローンの利子を嫌った。一番高いので450万円ぐらいの車に乗っていたが、買った瞬間から車の評価額が下がっていく。ガソリン代もばらまくが、評価額も毎月ばらまいている高級車の支出がもったいないと思った。今は年金生活なので250万円のコンパクトカーにしている。老後の資金計画を考えることができた。貯金や財形や投信・株などの運用のバランスもとることができた。今の私に悔やまれる心残りは、貯金などのし過ぎで、妻が生きているあいだにもっともっと贅沢な消費生活をさせてあげられなかったことだ。もう一度テレビの泉に行きたかった。行く計画をたてていた赤毛のアンのプリンスエドワード島に行けなかったことだ。(64歳)

助かりました

今月は、息子が7月に熱中症で入院していた時の保険が戻ってきたので助かりました。娘の陸上用のシューズが擦り切れたので新しく買いました。あとドライバーも故障のため買い替えたので高くなっています。(45歳)

家族全員機種変更

夫のスマホの電源が入らなくなったので、機種変更することになりました。一緒に家族全員機種変更しました。下取りで、今まで使用していたスマホをその場で渡すのは勇気がいりましたが、困ったことはあまりありませんでした。(44歳)

無理せず鍛えよう

毎週ヨガのクラスに通っていますが、股関節の筋肉を傷めてしまい、治りきらないうちにジムで運動したりしてはいよいよ歩行困難になりました。そこをかばって歩いているうちにぎっくり腰にもなってしまいました。立ち仕事の上に重い荷物を運んだりもするので、整骨院に通いテーピングでカバーしたりして乗り切りました。運動も1ヶ月休んだので、だいぶ回復してきましたが、改めて足腰が普通であることのありがたみを感じました。元々股関節に故障があるのに、筋肉を鍛えてカバーしようとかえって無理をして痛めたので、これからはできる範囲で無理せず鍛えようと思います。いい勉強になりました。(51歳)



実感がない

今月はがんばった、収入がいつもよりアップ。でもそんな実感が無いのはどうして…？(46歳)

悲しい秋

毎晩のウォーキングや他の事も、いつも一緒だった友人が乳癌になり右乳房とリンパ節を切除したのは私にとってもすごいショックな出来事でした。別の友人は筋肉の病気で入院・加療中です、クイズダービーで人気者だった篠沢教授の訃報も筋肉の病気が原因だったとか。今、私の周りには病の話ばかりです、「病の話が中心になる年代になった」と言うことなんですね。先日、「百万回の永訣」の著者 柳原和子さんのドキュメンタリー番組を見ました。抗がん剤かラジオ波か放射線かと、自分の身体で試すがごとく、医師たちと討論して癌と闘い、結局は50代後半という若さで亡くられるという結果でした。ああ、この「おたより」を書ける間に「長男が結婚しました!」とか、「シンプル イズ ベストで暮らしてます」とか、書きたかったです。「うん」とも「すん」とも言ってこない長男に「2~3ヶ月に1度くらいは元気やで」と報告しておいで。」と、メールを送ったら「また金返しに行くわ」と、返信が来ました。今年はなんとなく悲しい秋です。(69歳)



収入は増えたけど

今月は主人の出張費、私のボーナス、子どもの児童手当で収入がいつもより増えています。その反面、外食が多かったのと服を買ったのとで支出も増えてしまいました。(43歳)

大赤字

今月は大学の授業料の引落しがありました。大赤字です。来月は黒字になりますように。(45歳)

母と一緒に

京都の洛陽三十三観音が満願出来ました! 京都まで5回通って、1年がかり。日帰りできる距離とは言え、毎回7~8キロくらいは歩いたので、普段自転車移動ばかりの私なのに、よくがんばった! って感じです。でも、それよりうれしかったのは、母と一緒に参りできたこと。結婚して実家を離れて17年経ちますが、お弁当を作ってもらって、久しぶりに娘気分を味わいました。それと同時にやっぱり、母も年がいったなあ、と思うことが多かったです。今度は高野山にお参りに行きたい! と、母が言うので、春になったら、宿坊を予約して、父母を連れて行きたいと思っています。足が痛い、腰が痛いと言いだしたら、どこにも連れて行ってあげられなくなるので、ふたりともが元気なうちに、行きたいと言うところは、できる限りお供したいと思っています。(46歳)

喧嘩の元

旅行したので出費が多かったです。旅行って喧嘩の元ですよ…。成田離婚って言葉が生まれるのも納得でした。私はやっぱり旅行が嫌いです。出費もハンパないし。(40歳)



最後の振込

今月は、長女の専門学校の最後の授業料の振込がありました。あとは卒業、無事国家試験に合格しますように。(47歳)



先月に続き

食費が7万円を超えました。先月に続き失敗しました。せっかくふるさと納税でお米を選んだのに…。10月の給料から厚生年金・健康保険・介護保険が引かれ合計で15,000円ほど上がりました。残業代が無かったらヤバイです。20万円もないです。パートの時給が26円上がりました。だんなさんの残業をなくして、妻のパートで稼げばトントンなんではしょうか？時給900円になりましたが、学生のバイトは時間さえ経てばお金がもらえると思っている人もいますが迷惑です。子どもに手が掛からないようになるとフルタイムの方がいいのでしょうか！？自分の気持ち次第でしょうが…。時間が余るからフルタイムになったとかいうのを聞きました。家に居るより外の方がいいですが。いつかフルタイムで働く日が来るかもしれません。(44歳)



良しとします

今回は、京都の実家のお父さん、お母さんがうちによく遊びに来てくれたので、外食をうちが払いました。なので、大きく食費が上回りました。しかしながら、みんなが元気でいてくれたので、それで良しとします。これから、寒くなってくるので、しっかりと食べてこの冬を乗り切りたいと思います。(46歳)

雨が多かったので

今月の土日は雨が多かったので、家で過ごすことがほとんどでした。そのためか食費がいつもより増えています。(33歳)

年末に向けて

年末に向けて年賀状、クリスマスプレゼント、お歳暮、おせち、お年玉といろいろとお金がかかりそうで怖いです。引き締めて頑張りたいと思います。



(37歳)

数字を見て唖然

夏に大リフォームして8、9月の食費を1万円ずつ節約したのに、10月は1~2万円も多く使ってしまった。特売でまとめ買い(油・スープ・カレールー・マヨネーズ・小麦粉など)したのもあるが、数字を見て唖然。家計簿をつけていなければ分からない事で、とても反省。削るべきはおやつ！口が肥えてスナック菓子が嫌で、ケーキやシュークリームなどを購入していた。11月は8万円を5万円にする。ここに書くことにより決意した。(たんぱく質と野菜はケチらないよ！) (63歳)



ワクワクしながら

来月、娘の友人の結婚式があり、お祝いの品の買い物に行った。おめでたい話は周りも嬉しい。ワクワクしながら、2人の結婚生活にとって何が良いか品物選びをした。(59歳)

ラッキーでした

今月は、正倉院展のチケットが当たったので奈良に行くことに。それだけで外食増えるな…と思っていたのに、夫が急に「バベルの塔展に行こう！」と言うものだから、さらに食費がアップ。次男は視力が下がり過ぎ、メガネを買わないといけなくなったり…いろんな事が重なり、結局赤字でした。トホホ…。家計はトホホでしたが、運よく空いてる時に入れたので、正倉院展もバベルの塔展もゆっくり見ることが出来たのはラッキーでした♪ (43歳)

年払

今月は主人の保険の年払があったので支出が増えた。(60歳)

物欲がない

食欲は旺盛ですが、物欲がないのが悩みです。人からは羨ましがられますが、せっかく働いているのに働き甲斐がないというか…これを買うために頑張る！みたいなものを感じてみたいのです。(42歳)

長い目で見よう

住民税や生命保険は年払いにしたけれど、毎月の支出はかなりのもの。このマイナスをどれだけ持ちこたえられるか、年末にはもう一度試算して、先の計画をねらなければいけないと思う。外貨建ての保険に、退職金のほとんどを変えた。我ながら思い切った。保険だから元金は減らないからよいと思ってやってみた。為替リスクはあるが、配当は大きいので、長い目で見ようと思った。(52歳)

忙しい1ヶ月

10月は行事や予定が多く、大変忙しい1ヶ月でした。上旬、子どもが市民オリンピックに出るので親子で結団式に参加したり、当日は応援に駆け付けたりしました。中旬、私の歯の詰め物が取れて、思いがけず歯科通いをすることになりました。そこで虫歯が1本見付き治療することにしました。めちゃくちゃ痛くてガマン出来ず、急遽麻酔して治療することになる始末。その後3時間くらい、口の中の感覚がおかしくて大変でした。元に戻った時はホッとして本当に嬉しかったです。下旬、授業参観や合唱コンクールがあり、久しぶりに学校に続けて行きました。暑い日や寒い日が交互にやってきて、体調がついて行かずしんどかったです。家計簿の記帳がなかなか出来ず、今回は本当に仕上げられるか心配の日々が何日か続きました。記帳してもなかなか思うように進まなかったからです。やっぱり少しずつでも記帳していかないといけないと思い、反省しました。(44歳)



回数を減らしたら

買物に行く回数を減らせたので食費が下がりました。とても嬉しいことです。このままこの習慣を続けられるように頑張りたいです。(43歳)

ランドセル

夏休みのカード支払いが今月引き落とされるので出費がかさんでいます。夏休みの話ですが…次男のランドセルを購入しました。夏休みだとまだ早い気もしましたが、ランドセルが欲しいと言出し暑い中バスに乗ってお出かけ。汗だくで大きな荷物を抱え歩く次男の顔はさすがに陰しかったです。本人が納得して選んだランドセル。来年度からの6年間大切に使ってほしいものです。お盆やゴールデンウィークにランドセルの広告が増えるのは祖父母と一緒に過ごす時期を狙ってとのことですが、我が家はそれを言い出せずにそのまま家族だけで解決。皆さんどうされているのでしょうか？(33歳)



スタンバイしてるから

長女が子宮筋腫で筋腫・子宮全摘・卵管の摘出手術を受けました。6時間の長時間の手術だったのですが、腹腔鏡で何とか取ることができました。家に帰っても食事の準備等でなかなか安静にはできなかつたようですが、ぼちぼちしてるようです。たまにしか食事も運べなかつたのですが、自分なりに安静を保つようにしていたようです。息子の長男も保育所に入れて10月から機嫌よく行ってるようです。ママが出産後のうつになりかけていたようで一時期心配しました。7か月のかわいい盛りの孫です。みんな、自分を大切にせず遠慮せず「しんどい」って言うといいから、いつでもスタンバイして待っているからね。(68歳)

眠くて眠くて

生計を共にする子どもの状況欄ですが、4月に小学生になった息子を先月まで乳幼児にチェックしたままでした。すいません。今日は寒くて暖房をフル稼働させていますが、数字に弱い私は金額の入力中に眠くて眠くて、何度意識を手放しそうになった事か…。とりあえず、提出にこぎつけてホッとしています。(46歳)



自分で判断

来年から幼稚園の入園が決まり、入園料の支払いがありました。衆議院選挙があり、与党の圧勝となりました。あれだけテレビでモリカケ問題を毎日のように取り上げていれば、数年前であれば政権交代もあったと思います。しかし、そうならなかった理由にインターネットの普及が大きいと思います。テレビのワイドショーは、局によってはかなりの偏向報道があると感じます。しかし、スマホの普及でインターネットからの情報が身近になり、テレビでは報道されない事を知る機会が増えました。私はテレビだけでなく、ネットからも様々な情報を得て自分で判断することが重要だと思います。(32歳)



助かりました

10月はとても雨の多い月。おまけに台風が2つも日本を横断して行った。堺は比較的雨風が凄いなあ、程度で済んだけれど、次の日からは、雨が漏って大変！壁が落ちた?!なんて声が上がって、大工さんがてんでこ舞いしている。我が家は2~3年前にベランダが雨漏りして、補修してもらったところなので、家の中にカンヅメになったくらいで済んだ。けれど洗濯物とか食料品を買いに行くことがとても難しく、生協はやっぱりなくてはならない存在。本当に助かりました。(68歳)



夢中で

ただ夢中で記入してきました。あと2枚の提出で終わり。少しは役に立ったのかなと、難しいことですね。もう少し若かったらガンバレたのではと思っています。(76歳)

つつい買いだめ

息子が歯の矯正をする事になり、医療費がかかりました。近所に新しくスーパーができ、オープンセールなどでたくさん買い物をしてしまい、いつもより食費が多くかかってしまいました。安いとつつい買いだめをしてしまう事に改めて反省しました。本当に必要なのかよく考えて買う癖をつけるようにしたいです。(40歳)



高いです

火災保険の支払いがありました。高いです…。来月は入院費の支払いがあります。また…高そうです。(54歳)



事務局より：12月号をなんとか年内にお届け出来そうでホッとしています。

モニターさんの家計簿提出は12月分で終了となりますが、最終の家計だより2月号(12月分集計)は2月末、紙提出で12ヶ月提出された方への年間集計表は3月末発送予定です。年間10回以上提出された方へのプレゼントは4月頃を予定しております。

