

# みなさんに聞いてみました！ 子育ての悩みごとについてのアドバイスやメッセージ



## ■卒乳のこと

「4歳と1歳の母親やっています。上は女の子で下は男の子なんですけど、もうすぐ2歳になる下の子がまだおっぱい飲んでて…(´Д´)断乳するべきか、自然に卒乳するまで待つか悩んでます…(はなはなさん)」

No.	はなはなさんへのアドバイスやあなたのご意見、励ましのメッセージ	ペンネーム
1	卒乳のきっかけを作ってあげてオッパイバイバイの言い聞かせをしてあげて卒乳記念をしてあげるとうまく卒乳出来ると思います。子どもによっては1w程度夜泣きがあったりもするけどママの忍耐必須で頑張ってください！	スノ
2	自然に卒乳するまでがいいと思います。無理に卒乳する必要はないです。子供と一緒にいる時間は短いのですから、思う存分思い出として子育ての時間を味わってください。今は大変でも必ず寂しくなる時が来ます。その時まで、子供との時間を大切にしてください。卒乳もいい思い出になります。	ももんがZ
3	お母さんとの関わりをオッパイをのむことで満たしているのだと思いますよ。抱き寄せて歌を歌ってあげたり、絵本を読んであげてください。オッパイよりも楽しいお母さんとの関わりが見つかる、自然とオッパイから離れていきますよ。	マンミーア
4	アタシの子供たちは、一歳になってから断乳しました。ご飯が大好きなので、それで満足するみたいです。義姉の子供も二歳になっても、お乳を飲んでるのでそんなに心配なくていいと思います。お母さんの肌にあふれて、安心してると思うので	R.Tママ
5	私は産後うつになってしまい何もかもしんどくなって、すぐおっぱいを止めてしまいました。本当は完全母乳で育てたかった…という思いがあったので、今でも辛い気持ちになります。おっぱいあげられる方うらやましいです!大変だとは思いますが…応援してます!!	ちくわ
6	我家の育児はすいぶん前になるので的確かどうかわかりませんが心配なくてもそのうちに断乳できますよ。ゆったりした気持ちで接してあげてくださいね。育児は個人差がありますよ。	すみれ
7	小学生になっておっぱいを吸ってる子はいません。卒業するまで待ってあげてください。	A
8	うちの子はどんな断乳方法でもやめることが出来ず…3歳まで飲んでました。4歳になったらおっぱいやめようねと早いうちから言い聞かせ、3歳の最後の日にやめました。いつかは飲まなくなるものです。焦らなくて頑張って下さいね。	郁ちゃん

## ■きょうだいのこと

「3歳と1歳の男の子。おもちゃの取り合いが激しく、下の子がかんしゃくをおこすように。わざと後ろに倒れ頭を打ちます。上の子ばかり怒りたくないの思いで下の子を叱ってしまいがち。どちらにどのように叱ればいいのか…(ちびねこさん)」

No.	ちびねこさんへのアドバイスやあなたのご意見、励ましのメッセージ	ペンネーム
1	両方とも怒らないで〜両方にしっかりお話をしてお互いにおもちゃを譲れたら思いっきり抱きしめて誉めてあげてね〜ママはとっても嬉しいよ〜	りょうママ
2	どちらか一方を怒る怒らないではなく、どうしたら一緒に楽しく遊べるかをお母さんも一緒に遊んでいく中で教えてあげてはどうでしょうか。	まーみー
3	相手が持っているおもちゃで遊びたいなら、貸してつってゆってから、ダメなら遊び終わるまで待ちなさいとゆっています。遊んでる方には、少し遊んで順番交代しなさいね。といきかせています。と、ゆってもおもちゃの取り合いはたえません。	ひい
4	お兄ちゃんのおもちゃが羨しくみえちゃいますよ！お兄ちゃんにも協力してもらって、お兄ちゃんのおもちゃと一緒にあそんでもらえる時間とお兄ちゃんだけ遊ぶ時間を分けてみるのはどうでしょうか？	ける
5	小さな社会構造を子供たちの中で学んでいるのだと思います。怪我などがないように注意して後は二人に任せてみてはどうでしょうか？	babu
6	男の子の2人兄弟を持つ友達は、上の子に、「かしてあげて」と言い、出来た時にすごい抱きしめて「お兄ちゃんさすか!」って毎回褒めていました。そうするとそれが照れくさくも嬉しいから自然とおもちゃの取り合いが減っていましたよ。	
7	子供同士のけんかって難しいですよね。うちには小学5年生と1年生になる娘がいますが、未だにけんかの時にどういさめればいいのか悩むときがあります。3歳のお兄ちゃんの方が言われたことはわかるし、たぶん怒られて響くのはお兄ちゃんの方ですよね。怒りすぎにならないように配慮されているお母さんの対応は素晴らしいと思います。ご家庭により状況も違うとは思いますが、どちらかに代わりのものを与える、お兄ちゃんに我慢してもらってその代わりお母さんがつきあってあげる、などけんかをやむやむにする方法などを考えてみていいかもしれません。お互い、子育て頑張りましょうね。	わたた
8	難しいですよね(´_`;)上の子に怒ってばかりも良くないですし(´_`;)お兄ちゃんなんだから怒るのも上の子にはストレスになりそうですよね(´_`;)お友達同士みたいに順番は難しいですかね？	しおりママ

## ■仕事と子育てのこと

「3歳と5ヶ月の姉妹の2人育児に奮闘中、9月に仕事復帰予定です。1人目の時も仕事・家事・育児で毎日バタバタで落ち着く時間がないまま一日が。今後2人となり更に忙しい日々が待っているとと思うと憂鬱です。皆さんどのように乗り切っていますか？(パタパタママさん)」

No.	パタパタママさんへのアドバイスやあなたのご意見、励ましのメッセージ	ペンネーム
1	共働きは夫婦の協力必須！特に朝はバタバタなので家事係、子どもの身支度係係と夫婦で役割分担を決めてすると時間短縮にもなるので良いかと。頑張ってください！	スノ
2	どうせなら忙しい事を楽しんでください。目いっぱい子育ては今の内だけで。それに工夫で家事は減らせます。これを実行するのは面白いです。	ばあば
3	二人の方が帰ってご飯など用意中二人で遊ぶし案外二人の方が楽しめたよ。	めろー
4	気持ち是非常に良くわかります。気持ちに余裕をもって部屋が少し位散らかしても気にせず、翌日の食事の用意と洗濯だけやりました	
5	保育士さんに半分育ててもらおうです。仕事の充実感も捨てがたいから、夫や保育所仲間などだれにでも助けてもらいましょう。	リンゴさん
6	苦労も多いでしょうが頑張りすぎないようにたまには息抜きなどをするようにしてくださいね	babu
7	かなり忙しいとは思いますが、体調だけは崩すとかなりしんどいのでそれを一番意識してください。後は、なるべく手を抜いても子どもとの時間を少しでもとるようにね。(´_`)	
8	仕事復帰までに今出来る事をしてください。困った時に助けてくれる人(近所)を探しておくことが大切。子育ては、一人より二人のほうが姉妹が遊んでくれたりし楽な事もありますよ。上の子が3歳過ぎたら本当に役に立ってくれました。	グランマ

No.	後輩ママにアドバイスしてあげたいこと(かけてあげたい言葉)	ペンネーム
1	3人娘がいますが、小さいときは、喧嘩ばかりでしたが大きくなってからは、姉妹すごく仲良くお母さん3人姉妹生んでくれて有難うと感謝されています。小さいときは、大変ですがいつか兄弟姉妹がいることを喜んでくれる日がくるのでそれを励みに子育て頑張ってくださいね。	まあむグランマ
2	ダンナさんって、わかってくれるものって思ってるけど、わかってないよね〜イライラするばかりりやあ、私の頭の中の段取り、読めるほど賢くない！1つずつ、「ごめんやけど、これやっもらえへん？」でやられる率UPするよ！子ども一緒あれもこれも行っても無理！一つできたら、次へ、根気よくどちらか、「ありがとう」を忘れなければ、なお、よです。秘儀！言葉だけでOKです！（気持ちはあとからついてくる）	ちびまっさん
3	私も3人の子育てをしながらフルで働いてました。保育所に預けて、いつもお迎えが一番最後…ほんとに子供達と過ごす時間は無かったです。って言うか時間に追われてちゃんと子育て出来るのかなって悩んだ事もありましたが、子供達はそんな母親の姿をちゃんと見てくれてますよ。色んな事助けてくれるようになるし、自分の事は自分でしてくれるようになりますよ！頑張ってください。	A
4	子供の力を信じる。とても大切な事だとおもいます	都忘れ
5	子ども10人くらい育てたら慣れて立派な子育てができるかな？みんなそんなもんです。	M.F.
6	抱っこできる時は人生の中で僅かな時間です、大いに抱っこしてあげてスキンシップを大切にしたいと思います。	
7	子供はあつという間に大きくなる。その時はいろいろしんどいんですけどね、振り返ればしんどかったこともイイ思い出になりました。「今日も生きてる！」それだけで充分じゃないですか	ゆーこりん
8	子育てで大変なのはほんの数年です。両親、兄弟、ご近所さんなどいろんな人の手を借りて乗り切ってください。そして自分の時間がきたら、何か楽しみを持ってください。	パンダグリーン